



令和 8 年度

乳幼児栄養相談のお知らせ



お子さんの「離乳食の進め方を知りたい」「幼児食について詳しく聞きたい」、「アレルギー対応について知りたい」など個別相談に栄養士が対応します。

対象・場所

- ♪対象: ①離乳食:概ね5か月～1歳半までのお子さんとそのご家族
- ②幼児食:1歳半以降～就学までのお子さんとそのご家族
- ③食物アレルギーについて相談を希望されるご家族

♪場所:老人福祉センター



日程・内容

| | | | |
|-----|--------|--------|---|
| 4月 | 14日(火) | 17日(金) | <p>◆時間 (1)11:00～11:20 (2)11:30～11:50</p> <p>予約制 (1人20分程度) ※3日前までに申し込みください。 (主な相談内容をお伺いし、当日の予約時間をお伝えします。)</p> <p>◆スタッフ 町栄養士</p> <p>◆内容</p> <p>①離乳食 お子さんにあった離乳食の段階と食べさせ方・進め方、離乳食の作り方相談など</p> <p>②幼児食 適切な食事量、偏食や好き嫌いに対する対応の仕方、正しいおやつのかき回し方の相談など</p> <p>③食物アレルギーについて 食物アレルギー対応やその食事相談など</p> <p>※いずれの相談も身体計測を実施できます。 (希望する方のみ)</p> |
| 5月 | 12日(火) | 15日(金) | |
| 6月 | 9日(火) | 19日(金) | |
| 7月 | 7日(火) | 17日(金) | |
| 8月 | 4日(火) | 21日(金) | |
| 9月 | 8日(火) | 18日(金) | |
| 10月 | 6日(火) | 16日(金) | |
| 11月 | 10日(火) | 20日(金) | |
| 12月 | 8日(火) | 18日(金) | |
| 1月 | 5日(火) | 22日(金) | |
| 2月 | 9日(火) | 19日(金) | |
| 3月 | 9日(火) | 19日(金) | |



♪申し込み先 : 健康保険課 TEL 0178-56-4551 栄養士 まで