献立表（アレルギー表示）

通常食 小学校

令和　8年　5月　1日（金）昼

献立名	若竹そうめん　牛乳　チキンカツ 小松菜のツナごまサラダ　柏餅

2026.04.23　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1300149　若竹そうめん																																			
010390D　・パックそうめん	150.00	1.00 個	＊																																
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	20.00																				＊														
16003　清酒　本醸造酒	1.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.00																																		
0615102　たけのこ千切り	15.00																																		
08013A　乾椎茸(スライス)	1.00																																		
0404001　カット油揚げ	3.00																			＊															
1702102　ハンディブロスあわせ	6.00																																		
1712050　創味の万能白だし	4.80		＊																＊	＊															
17007　こいくちしょうゆ	1.80		＊																	＊															
1701201　食塩	0.10																																		
09044　わかめ　カットわかめ	0.30																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	12.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3021133　チキンカツ（焼）																																			
1123217　チキンカツ（焼き調理）	40.00	1.00 個	＊																		＊														
3071170　小松菜のツナごまサラダ(マヨ)																																			
0608703　国産小松菜（ＩＱＦ）	30.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	10.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	8.00																			＊															
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	10.00																			＊															
0501801　白いりごま	1.00																													＊					
17007　こいくちしょうゆ	0.20		＊																	＊															
4200046　柏餅（華桔梗、下沢）																																			
1500804　柏餅（天然葉）	30.00	1.00 個																		＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　7日（木）昼

献 立 名	ご飯　牛乳　キャベツのみそしる 豚そぼろ　しそひじき和え

2026.04.23　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050053　キャベツのみそしる（ﾄｳﾌ･ﾌ･人参）																																			
1004516　かつおだしパック	1.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.00																																		
04032　木綿豆腐	25.00																			*															
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
0106603　やきふ	1.50		*																																
1702002　素材力いりこだし	1.00																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.40		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.00																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.00																			*															
3041160　豚そぼろ																																			
11163　ぶた　ひき肉　生	44.50																					*													
17069　しょうが　おろし	0.20																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	8.00																																		
04076　大豆ミート	0.25																			*															
080130A　角切り干し椎茸	0.50																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
17007　こいくちしょうゆ	1.60		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	1.20		*																*	*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	10.00																																		
3071180　ブロッコリーのしそひじき和え（青じそ）																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	36.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	10.00																																		
0903105　しそひじきFe（堂本食品）	4.00		*																	*															
06212　にんじん　根、皮つき、生	5.00																																		
1703904　青じそドレッシング	4.00		*																	*	*	*				*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　8日（金）昼

献 立 名	麦ご飯　牛乳　ハヤシライス マセドアンサラダ

2026.04.23　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120037　麦ご飯																																			
0108301　学校給食用精米	63.00																																		
0100701　無圧ペン精麦(強化)	7.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130065　ポークハヤシ（しめじ）																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	30.00																					*													
16011　ぶどう酒　赤	4.00																																		
17076　にんにく　おろし	0.50																																		
17069　しょうが　おろし	0.50																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	20.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	100.00																																		
08016B　ぶなしめじ(ほぐし)	10.00																																		
17036　ケチャップ	6.00																																		
17002　中濃ソース　エクセレント	4.00																									*									
17052　ハヤシルウ	11.00		*																																
1709203　ヘルシーファーム　エスパニョー	6.00		*			*														*	*	*				*									
13014　クリーム　乳脂肪	5.00					*																													
13003A　調理用牛乳	5.00					*																													
06025　グリンピース　冷凍	8.00																																		
3071157　マセドアンサラダ																																			
020211　北海道チルドポテト	30.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	10.00																																		
0618001　ホールコーン缶	8.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	5.00																																		
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	8.00																			*															
17015　穀物酢	0.50		*																																
03003　車糖　上白糖	0.30																																		
17012　食塩	0.10																																		
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　11日（月）昼

献 立 名	鮭わかめごはん　牛乳　にらの味噌汁 肉団子　キャベツとチキンのサラダ

2026.04.23　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120055　さけわかめごはん																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2201310　紅鮭わかめ	1.70																	＊																	
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3051293　にらの味噌汁（生揚げ）																																			
1004516　かつおだしパック	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
04039　生揚げ	25.00																			＊															
06291　りょくとうもやし　生	20.00																																		
1702002　素材力いりこだし	0.40																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.40		＊																																
17046A　米みそ　手作り	4.00																			＊															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.00																			＊															
06207　にら　葉、生	8.00																																		
3080018　肉団子																																			
180151I　たれ付き彩り野菜肉団子	50.00	2.00	＊																	＊	＊														
3070178　・チキンサラダ（キャベツ）																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	5.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	12.00																				＊														
1704104　笑顔でランチドレッシング香り胡	6.50																												＊						
17007　こいくちしょうゆ	0.20		＊																	＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　12日（火）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　切り干し大根のスープ たけのこしゅうまい　ホイコーロー

2026.04.23　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																				
0108301　学校給食用精米	70.00																																			
2100001　牛乳																																				
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																														
3051292　切り干し大根の中華スープ（豆腐）																																				
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																			
04032　木綿豆腐	25.00																			*																
06160　チンゲンサイ　葉、生	10.00																																			
0800401　洗浄きくらげ	0.60																																			
0613601　切干大根	2.00																																			
17024B　逸品中華がらスープ（チキン）	3.00																				*															
16001　清酒　上撰	1.00																																			
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	1.00		*																	*	*															
1702813　NEW 中華スープストック	0.50		*																	*	*	*					*			*						
0501801　白いりごま	0.50																													*						
17065　こしょう　混合、粉	0.01																																			
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	12.00																																			
3080036　たけのこしゅうまい																																				
1811029　彩りたけのこしゅうまい	52.00	2.00	*																	*																
3040036　ホイコーロー																																				
1400601　サラダ油	0.50																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	25.00																					*														
17076　にんにく　おろし	0.50																																			
17069　しょうが　おろし	0.50																																			
17004　トウバンジャン	0.08																			*																
06061　キャベツ　結球葉、生	35.00																																			
06245　青ピーマン　果実、生	10.00																																			
03003　車糖　上白糖	0.70																																			
17007　こいくちしょうゆ	1.00		*																	*																
16001　清酒　上撰	1.00																																			
1704450　甜麺醤（ユウキ食品・落花生なし	2.70		*																	*										*						
171020B　美味中華　回鍋肉ソース（JFSA）	0.30		*																	*										*						
02034　じゃがいもでん粉	0.30																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　13日（水）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　・おいらせ汁 豆腐ハンバーグ（和風あん）　春雨サラダ

2026.04.23　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050273　・おいらせ汁																																			
1702101　昆布と鰹のだしパック	1.50																																		
10134A　鮭角切り	15.00																	*																	
112190A　鶏肉角切り（ﾑﾈ・ﾓﾓ）	10.00																				*														
06214　にんじん　根、皮むき、生	10.00																																		
06084　ごぼう　根、生	8.00																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	30.00																								*										
0200301　つきこんにゃく	10.00																																		
06134　だいこん　根、皮むき、生	20.00																																		
04032　木綿豆腐	20.00																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	8.00																																		
17046A　米みそ　手作り	3.50																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	2.00																			*															
17024B　逸品中華がらスープ（チキン）	4.00																				*														
1702705　コンソメ（リケン）	0.50																*			*															
3021127　豆腐ハンバーグ																																			
1801322　Ca強化とうふハンバーグ（卵&カ	50.00	1.00 個	*																	*	*	*													
3150039　和風あん（具なし）																																			
1702102　ハンディブロスあわせ	0.45																																		
1712050　創味の万能白だし	1.50		*																*	*															
17007　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
16025　みりん　本みりん	0.30																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.35																																		
99999　水	1.50																																		
3071175　春雨と大根の中華サラダ(中華ごまドレ)																																			
02039A　緑豆はるさめ(カット)	6.50																																		
11175　ぶた　ハム類　ボンレス	4.00																					*													
06065　きゅうり　果実、生	7.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
0613601　切干大根	1.00																																		
1703922　中華ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（ﾘｹﾝ）	5.00		*																	*	*	*								*					
14002　ごま油	0.30																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　14日（木）昼

献 立 名	・米飯　ジョア　ほたてのスープ 春巻き　たけのこと豚肉の炒め

2026.04.23　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
4300001　ジョア（プレーン）																																			
1302701　ジョアプレーン	125.00	1.00 本				*																													
3051279　チンゲンサイとほたてのスープ（豆腐）																																			
1031202　ベビーほたて	20.00																																		
16001　清酒　上撰	1.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
04032　木綿豆腐	25.00																			*															
06160　チンゲンサイ　葉、生	20.00																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	1.00																																		
17024B　逸品中華がらスープ（チキン）	3.00																				*														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	1.00		*																	*	*														
1702813　NEW 中華スープストック	0.50		*																	*	*	*					*			*					
0501801　白いりごま	0.50																													*					
17065　こしょう　混合、粉	0.01																																		
3061235　・春巻き																																			
1811009　皮がパリパリ春巻	50.00	1.00 個	*																	*	*	*													
1400601　サラダ油	5.00																																		
3041161　たけのこと豚肉の中華炒め																																			
1400601　サラダ油	0.80																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	28.00																					*													
17007　こいくちしょうゆ	0.50		*																	*															
16025　みりん　本みりん	0.50																																		
17076　にんにく　おろし	0.20																																		
17069　しょうが　おろし	0.20																																		
0615103　たけのこ短冊	15.00																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	10.00																																		
16001　清酒　上撰	1.00																																		
1703101　オイスターソース	1.70																																		
03003　車糖　上白糖	0.54																																		
17007　こいくちしょうゆ	0.50		*																	*															
02034　じゃがいもでん粉	0.70																																		
06207　にら　葉、生	5.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　15日（金）昼

献 立 名	ミートソース　牛乳　タルト チキンピカタ　菜の花サラダ

2026.04.23　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1300140　ミートソース（トマト缶）																																			
0106401　パックスパゲッティ	150.00	1.00 個	＊																																
1108901　県産牛肉ミンチ	12.00																＊																		
1116301　県産豚肉ミンチ	15.00																					＊													
16011　ぶどう酒　赤	4.00																																		
04076　大豆ミート	5.00																			＊															
06119　セロリー　葉柄、生	1.50																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	80.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	20.00																																		
08033A　マッシュルーム水煮	15.00																																		
0618402　トマトダイスカット缶	25.00																																		
17034　トマトピューレー	20.00																																		
17036　ケチャップ	30.00																																		
03003　車糖　上白糖	1.00																																		
17002　中濃ソース　エクセレント	3.00																									＊									
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3080040　チキンピカタ																																			
112250B　若鶏のピカタ	50.00	1.00 個	＊		＊	＊														＊	＊	＊					＊								
3071182　菜の花と蒸し鶏サラダ（野菜ドレ）																																			
0620201　菜の花	25.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	8.00																				＊														
06291　りょくとうもやし　生	18.00																																		
1704102　野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風	7.00		＊																	＊	＊	＊				＊									
0501801　白いりごま	0.50																													＊					
4200036　もものタルト																																			
1515383　お米de国産もものタルト	35.00	1.00 個																		＊				＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　18日（月）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　豆乳味噌汁（油揚げ） いわし味噌煮　肉じゃが

2026.04.23　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051291　豆乳味噌汁（油揚げ）																																			
1004516　かつおだしパック	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
04032　木綿豆腐	15.00																			*															
06132　だいこん　根、皮つき、生	30.00																																		
1702002　素材力いりこだし	0.40																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.40		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.00																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.00																			*															
0608703　国産小松菜（ＩＱＦ）	15.00																																		
04052　豆乳	9.00																			*															
3080039　いわし味噌煮（県産）																																			
100479　ゆのまち津軽味噌使用いわし味噌	40.00	1.00 個																		*															
3010106　肉じゃが（しょうゆ）																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	15.00																					*													
06214　にんじん　根、皮むき、生	8.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	15.00																																		
02005A　糸こんにゃく	8.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	40.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.50																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.30		*																																
17007　こいくちしょうゆ	0.80		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	1.50		*																*	*															
16001　清酒　上撰	0.80																																		
16025　みりん　本みりん	0.50																																		
06025　グリンピース　冷凍	3.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　19日 （ 火 ） 昼

献 立 名	・米飯　牛乳　春雨のスープ ささみ梅フライ　おかか和え

2026.04.23　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051294　さけつみれと春雨のスープ																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	15.00																																		
04032　木綿豆腐	15.00																			*															
1014302　アルハ国産鮭ボールCa（玉ねぎ）	20.00																	*																	
17024B　逸品中華がらスープ（チキン）	3.00																				*														
1712050　創味の万能白だし	2.30		*																*	*															
17007　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
1702813　NEW 中華スープストック	0.70		*																	*	*	*					*			*						
02039　はるさめ　緑豆はるさめ　乾	4.00																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	8.00																																		
14002　ごま油	1.50																													*					
3061287　ささみ梅フライ（ソースなし）																																			
112271D　紀州産梅入りささみフライ（JFSA	40.00	1.00 個	*																	*	*	*													
14008　なたね油	4.00																																		
3070094　・ほうれん草のおかか和え																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	35.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	18.00																																		
10092　かつお　加工品　削り節	1.00																																		
17030　めんつゆ　三倍濃厚	3.30		*																*	*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　20日（ 水 ） 昼

献 立 名	・米飯　牛乳　みそしる 山菜丼　ブロッコリーとささみのサラダ

2026.04.23　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050125　じゃがいものみそしる（ﾜｶﾒ・油揚げ）																																			
1004516　かつおだしパック	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	40.00																																		
1702002　素材力いりこだし	0.40																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.40		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.00																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.00																			*															
0904401　カットわかめ	0.50																																		
0404001　カット油揚げ	5.00																			*															
3041162　山菜丼																																			
14002　ごま油	1.50																													*					
11163　ぶた　ひき肉　生	30.00																					*													
1700401　豆板醤	0.08																			*															
16001　清酒　上撰	0.50																																		
17069　しょうが　おろし	0.20																																		
17076　にんにく　おろし	0.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	15.00																																		
0632801　みず水煮	10.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
17030　めんつゆ　三倍濃厚	0.60		*																*	*															
17007　こいくちしょうゆ	1.80		*																	*															
0501801　白いりごま	0.50																													*					
17012　食塩	0.10																																		
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		
3071177　ブロッコリーとささみのサラダ（青じそ）																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	30.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	5.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	10.00																				*														
06212　にんじん　根、皮つき、生	3.00																																		
1703904　青じそドレッシング	5.00		*																	*	*	*				*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　21日（木）昼

献 立 名	コッペパン　牛乳　コンソメスープ チーズ風ハンバーグ　トマトペンネ

2026.04.23　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1210020　コッペパン（ロングライフ）																																			
0102902　L丸パン（青森県産小麦50%配合・			*			*														*															
0102903　Lコッペ（青森県産小麦50%配合・	70.00	1.00 個	*			*														*															
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051290　コンソメスープ（ベーコン）																																			
1118305　ベーコン（山長）	10.00																					*													
0622302　おろしにんにく	0.50																																		
17069　しょうが　おろし	0.50																																		
16010　ぶどう酒　白	2.00																																		
06119　セロリー　葉柄、生	3.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	20.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	25.00																																		
0803301　マッシュルームスライス缶	8.00																																		
1702705　コンソメ（リケン）	1.20																*			*															
17007　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
17012　食塩	0.05																																		
3080037　チーズ風ソースハンバーグ																																			
1801332　FMチーズ風ソースハンバーグ（ベ	50.00	1.00 個																		*	*	*													
3041163　トマトペンネ																																			
14008　なたね油	0.80																																		
11163　ぶた　ひき肉　生	15.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.20																																		
17069　しょうが　おろし	0.20																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	20.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.50																																		
0618402　トマトダイスカット缶	8.00																																		
1703401　トマトピューレ缶	6.00																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.40																*			*															
17012　食塩	0.10																																		
17065　こしょう　混合、粉	0.01																																		
0106322　ペンネ　マカロニ	8.00		*																																
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	6.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　22日（金）昼

献 立 名	麦ご飯　牛乳　ポークカレー フルーツポンチ

2026.04.23　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120037　麦ご飯																																			
0108301　学校給食用精米	63.00																																		
0100701　無圧ペン精麦(強化)	7.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130054　ポークカレー（NS・やさい）																																			
1113002　県産豚肉角切り	30.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.50																																		
17069　しょうが　おろし	0.50																																		
16011　ぶどう酒　赤	2.50																																		
17061A　カレー粉（交易）	1.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	18.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	65.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	65.00																																		
0402403　県産大豆水煮	5.00																			*															
1710801　ゴールデンチャツネ	2.00																									*									
17036　ケチャップ	3.00																																		
1705106　バーモントカレーフレーク	9.00		*			*														*		*				*		*							
1705027　ＮＳカレーフレーク	4.00		*																	*															
17052　ハヤシルウ	2.00		*																																
1712036　やさいかれー	3.00																																		
13003A　調理用牛乳	10.00					*																													
4200039　りんごゼリーのフルーツポンチ																																			
0703501　みかん缶	10.00																																		
0713802　黄桃ダイスカット缶	20.00																							*											
0715301　りんごダイス缶	20.00																									*									
1509006　青森県産りんごカットゼリーKG	20.00																									*									
1509003　カクテルゼリー	20.00																			*				*		*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　25日（月）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　にらたまスープ パオパオ　春雨炒め

2026.04.23　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050174　にらたまスープ（卵・ﾆﾗ・ｷｸﾗｹﾞ）																																			
06214　にんじん　根、皮むき、生	12.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	35.00																																		
0800401　洗浄きくらげ	0.80																																		
17024B　逸品中華がらスープ（チキン）	7.00																				*														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.80		*																	*	*														
1702813　NEW 中華スープストック	1.00		*																	*	*	*					*			*					
06207　にら　葉、生	8.00																																		
02034　じゃがいもでん粉	1.00																																		
1200401　冷凍全卵	20.00				*																														
3080012　パオパオ																																			
1811032　鉄カルパオパオ	50.00	2.00	*																	*		*													
3041154　春雨炒め																																			
14002　ごま油	0.80																													*					
11163　ぶた　ひき肉　生	15.00																					*													
17069　しょうが　おろし	0.10																																		
17076　にんにく　おろし	0.10																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.00																																		
080130B　干し椎茸(スライス)	0.40																																		
020390B　マロニー(5cmｶｯﾄ)	4.00																																		
0615102　たけのこ千切り	9.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	10.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.21																																		
17007　こいくちしょうゆ	1.70		*																	*															
1703101　オイスターソース	0.80																																		
0501801　白いりごま	0.30																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　26日（火）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　・豆腐ともずくの味噌汁 あじフライ　筑前煮

2026.04.23　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050353　・豆腐ともずくの味噌汁																																			
1004516　かつおだしパック	1.00																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	10.00																																		
04032　木綿豆腐	40.00																			*															
090370A　冷凍沖縄産もずく（美ら海）	10.00																																		
1702002　素材力いりこだし	0.40																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.40		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.00																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.00																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	10.00																																		
3060135　・あじフライ																																			
1000317　骨なしあじフライ（トーニチ）	50.00	1.00	*																	*															
14005　大豆油	5.00																			*															
17002　中濃ソース　エクセレント	1.80																									*									
3010163　筑前煮（２割減・白だしなし・絹さや）																																			
14002　ごま油	0.50																												*						
11221A　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	16.00																				*														
06084　ごぼう　根、生	10.40																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	8.00																																		
0615104　たけのこ乱切り	8.00																																		
0631802　れんこん水煮（乱切）	8.00																																		
02004C　サイコロこんにゃく	12.00																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.40																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
16001　清酒　上撰	0.80																																		
17007　こいくちしょうゆ	2.00		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	0.60		*																*	*															
16025　みりん　本みりん	0.60																																		
06011A　いんげん	3.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　27日（水）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　クッパ　（汁）　棒ぎょうざ もやしとかにかまのサラダ

2026.04.23　　16頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051248　クッパ　（汁）																																			
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	20.00																				*														
06212　にんじん　根、皮つき、生	8.00																																		
06132　だいこん　根、皮つき、生	20.00																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	1.00																																		
17024B　逸品中華がらスープ（チキン）	6.00																				*														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	1.20		*																	*	*														
16001　清酒　上撰	2.00																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	8.00																																		
14002　ごま油	1.00																													*					
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.90																																		
1200401　冷凍全卵	20.00				*																														
17012　食塩	0.15																																		
3021132　棒ぎょうざ																																			
1810998　棒餃子Fe強化（太平商事）	40.00	1.00 個	*																	*	*	*													
3071181　もやしとかにかまのサラダ(チョレギドレ)																																			
06291　りょくとうもやし　生	35.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	7.00																																		
103761　オーシャンキング（ほぐし身）	7.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
1703929　チョレギサラダドレッシングQP	5.00		*																	*										*					
0501801　白いりごま	1.00																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　28日（木）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　八杯汁 てりやきチキン　長芋のそぼろあん

2026.04.23　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051295　八杯汁（ねぎ椎茸）																																			
1702101　昆布と鰹のだしパック	1.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.00																																		
04032　木綿豆腐	55.00																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	15.00																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	2.00																																		
17007　こいくちしょうゆ	5.00		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	3.00		*																*	*															
02034　じゃがいもでん粉	1.00																																		
3080013　鶏の照焼（山長）																																			
112460　照り焼きチキン	50.00	1.00 個	*																	*	*														
3010158　長芋のそぼろあん（きぬさや）																																			
11163　ぶた　ひき肉　生	20.00																					*													
17069　しょうが　おろし	0.40																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	35.00																								*										
06212　にんじん　根、皮つき、生	15.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.50																																		
16001　清酒　上撰	1.00																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.50		*																																
17007　こいくちしょうゆ	0.80		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	1.50		*																*	*															
06011A　いんげん	5.00																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.40																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　5月　29日（金）昼

献 立 名	あさりわかめうどん　牛乳 枝豆コーンフリッター　ツナサラダ

2026.04.23　　18頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1300151　あさりわかめうどん																																			
0103902　パックうどん	150.00	1.00 個	＊																																
102830B　おいしいあさり（ＳＮ・Ｇ）	15.00																																		
17069　しょうが　おろし	0.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	23.00																																		
080130B　干し椎茸(スライス)	1.00																																		
0404001　カット油揚げ	5.00																			＊															
1702102　ハンディブロスあわせ	6.00																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.60		＊																																
1712050　創味の万能白だし	6.50		＊																＊	＊															
17007　こいくちしょうゆ	1.50		＊																	＊															
09044　わかめ　カットわかめ	0.30																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	10.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3021135　枝豆コーンフリッター																																			
1811037　枝豆とコーンのフリッター（国産	40.00	2.00	＊																	＊															
3070013　ほうれん草のツナサラダ(ツナマヨ)																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	30.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	5.00																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	4.00																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	6.00																			＊															
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	9.00																			＊															
17007　こいくちしょうゆ	0.20		＊																	＊															