

広報

# おいらせ

5

Public Relations  
2026 No.255



今月の表紙 P19

## 鮭の稚魚 大きくなって戻ってきてね

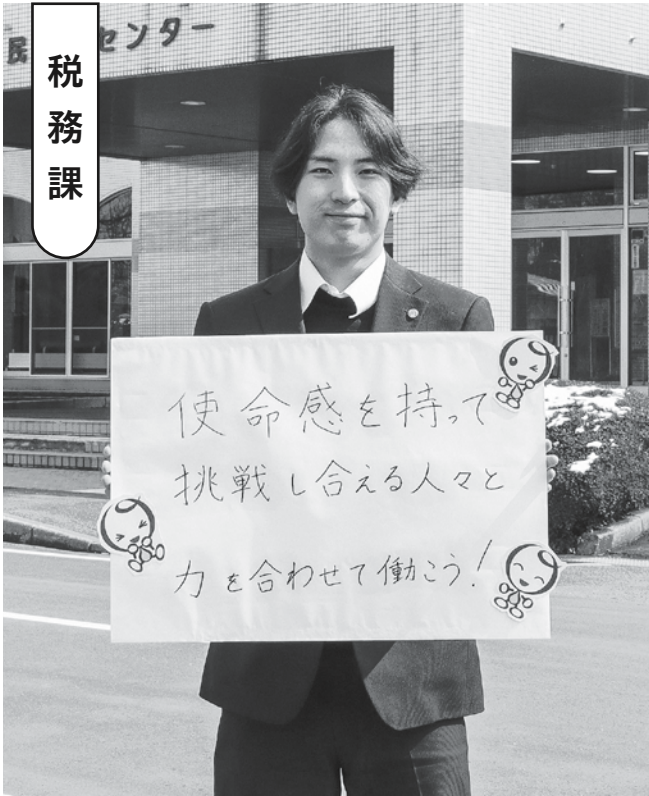
奥入瀬川で行われた日米合同鮭の稚魚放流会の様子です。

## 今月のピックアップ記事

- ▶令和8年度町職員名簿 P2-3
- ▶町職員採用試験を実施します P4-6
- ▶令和8年度一般会計当初予算 P8-9
- ▶まちのわだい『地域おこし協力隊に森島海さん就任』 P23
- ▶Person OIRASE『蛸名凜羽さん』 裏表紙

# 求む！おいらせ町職員

税務課



**町民生活の根幹を支える  
ミスが許されない重要な仕事に  
使命感を持って従事しています。**

**仕事内容** 事業主の方が従業員の給与から住民税を天引きして町に納める「町民税特別徴収」という制度を管理しています。

**やりがい** 地方税法に基づき住民税の賦課決定を行う、町民生活の根幹を支えるミスが許されない業務に携わっていて、町の安定した財源確保という重要な仕事に使命感を持って従事しています。その分、チームで繁忙期を乗り越えた時には達成感があります。

**働いて良かったこと** 部署の内外を問わず、連携がしっかりとっており、チーム全体で目標達成を目指す雰囲気的魅力です。業務を行う上で必要な知識については、諸先輩方をはじめ、様々な研修を通して学ぶことができるため、日々、成長し続けることができます。

**志望者にメッセージ** 採用試験の準備は辛いことや心配になることもあるかと思いますが、最後まで諦めず、乗り越えることができれば、将来に大きく生きてくると信じています！一緒に仕事をできる日をお待ちしています！

社会教育・体育課



**雪が少なく豊かな自然があり、  
便利さも備えたこの町は、仕事も暮らしも  
欲張れる素敵な場所です。**

**仕事内容** 社会教育・生涯学習に関する業務を担当しています。誰もが生涯を通して学び続けられる環境づくりのため、さまざまな講座や公民館の管理運営、将棋によるまちづくりの推進、二十歳の記念式典等の事業を担っています。

**やりがい** 町民の皆さんと共に学び、豊かな経験を分かち合えることがこの仕事の醍醐味です。世代を超えた触れ合いを通じて刺激をいただくことで、私自身も日々成長し続けることができます。

**働いて良かったこと** 町外からの転職でしたが、温かな職場に支えられ、安心して馴染むことができました。雪が少なく豊かな自然があり、ベッドタウンとしての便利さも備えたこの町は、仕事も暮らしも欲張れる素敵な場所です。

**志望者にメッセージ** 人々の生活を支え、共に歩む日々には大きなやりがいがあります。安定した待遇とワークライフバランスも魅力です。公務員の価値が見直される今、地域のために情熱を注げる方と、共に働ける日を楽しみにしています。

# 30年後のおいらせ町の未来は、君たちにかかっている。 君たちが望む未来を君たちの頭脳で創ろう!!

【令和8年度町職員採用試験案内は6ページをご覧ください⇒】

☎ 総務課 TEL 0178-56-2166

## 産業課



**感謝の声をいただくことで、  
地域の農業インフラを支えている実感が  
得られる仕事です。**

**仕事内容** 農道や水路など農業用施設の整備・維持管理を行うほか、畜産振興・家畜防疫に関する業務、各種施設管理に携わっています。

**やりがい** 町民の方から感謝の声をいただけることに大きなやりがいを感じています。迅速かつ正確な対応を求められる場面が多く、地域の農業インフラを支えている実感が得られる仕事です。

**働いて良かったこと** 職員の年齢層が幅広く、多様な知識や経験に触れられるため、学びや楽しみが多い職場です。親しみやすい職員が多く、困ったときには周囲がしっかりサポートしてくれる安心感もあります。

**志望者にメッセージ** 試験勉強で大変な時期だとは思いますが、「一張一弛」を心に留め、適度に息抜きをしながら体調管理も大切にしてください。自分の力を信じて、頑張ってください。心から応援しています。

## 子育て支援課



**「相談に乗ってもらえてよかった」と  
言ってもらえると、少しでも役に立てた  
ことをうれしく感じます。**

**仕事内容** 保健師として勤めています。赤ちゃん訪問や1歳、3歳児健診などを通して、お子さんの成長の様子を確認したり、子育てに関する悩みにお答えしたりしています。

**やりがい** 町民の方からのご相談を100%解決することは難しいですが、真摯に向き合うことで「相談に乗ってもらえてよかったです」と言ってもらえたり、すっきりとした表情で帰られる相談者の姿を見ると、少しでもお役に立てたことをうれしく感じます。

**働いて良かったこと** 困ったときや迷ったときにすぐに相談できるチーム体制が整っており、毎月の打ち合わせでは悩みを共有しながら安心して働くことができます。また、決められた事業の日以外は比較的自由に休みを取ることができる点も魅力の一つです。

**志望者にメッセージ** 採用試験や面接に向けて準備している事は、入庁後に働いた時のタスク管理能力、コミュニケーション力などに必ず生きてきます。一緒に働いてくれる仲間をお待ちしていますので、頑張ってください。

# 町職員採用試験(行政職)を実施します

令和9年4月採用				
試験職種		採用予定		受験資格
行政職	大卒以上	一般事務	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>■平成9年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業している、または令和9年3月31日までに卒業見込みの方</li> </ul>
行政職	大卒以上・障がい者対象	一般事務	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>■昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業している、または令和9年3月31日までに卒業見込みの方</li> <li>■身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方</li> <li>■活字印刷の出題に対応できる方</li> </ul>

※卒業見込みの方がこの試験を受験し、合格した場合であっても、卒業できなかった場合は、採用を取り消します。

※受験資格を満たす方であっても、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

**一次試験 7月12日(日)** ※二次試験は一次試験合格者に通知します。

**試験科目** 教養試験、専門試験など

**試験会場** おいらせ町役場 本庁舎(予定)

**申込受付** 受付期間 **5月12日(火)から5月26日(火)まで** (土・日曜日を除きます)

※郵送の場合も5月26日必着です。

## 申し込みについて

- ・町ホームページに掲載している採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内や受験申込書は、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。



☎ 総務課 TEL 0178-56-2166

## 自治基本条例の検証結果を報告します

自治基本条例第39条の規定に基づき、令和7年5月27日から令和8年3月17日にかけて5回の自治推進委員会を開催し、検証を行いましたので、その結果を報告します。

### 第21条 議員の責任

本条は、議員が全町民の代表者であり、その大きな役割を果たす責任について定めたものである。

このため、議員が公正かつ誠実に活動しているか、自らの資質を向上させるため、自己研鑽に努めているかどうかを検証した。

#### 【検証結果】

- ・令和7年度において当委員会主催の初めての試みとして「議員と語る会」(11/9)を開催し、全議員参加の下、参加町民とその活動や自己紹介等の機会が得られた。
- ・各議員とも、おおむね職責を果たしている。

#### 【参考意見】

- ・自己研鑽については、一般質問等での質疑や提案内容等で把握できるところもあるが、把握し難い部分もあり検証が難しい。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

おいらせ町自治推進委員会 委員長：福原 仁一 委員：竹内かつ子 委員：花岸 隆  
副委員長：道川 正 委員：高橋 恵里 委員：吉田 絹恵

### 第35条 開かれた議会

本条は、協働のまちづくりを進めるため、議会が工夫してその公開をすすめることを定めたものである。

このため、議会が公開されているかどうかを検証した。

#### 【検証結果】

- ・議会会期中の傍聴機会やぎかいだより「懸橋」による議会活動の掲載など町民に対して開かれた議会運営がなされている。
- ・議会を傍聴しやすい環境が整備されている。

#### 【参考意見】

- ・今年度は、議員と語る会が開催されたが、議員と意見を交わす機会がもっとあれば良い。
- ・動画共有サイトなどを活用しての議会議中継や、議会映像のアーカイブ配信について検討されたい。

## おいらせ病院からのお知らせ

おいらせ病院では下記のスケジュールどおり診察を行っています。

診療科	受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	
内科 外科 整形外科 小児科	午前	7時45分～11時30分	8時30分～(★)	○	○	○	○	○
	午後	12時30分～14時30分	14時30分～	○	休診	休診	○	○
		14時30分～16時	16時～	○	休診	休診	○	○
皮膚科	毎月第2、第4の水曜日・木曜日の午前 ※受付時間は水曜日7時45分～11時30分、木曜日7時45分～10時							
脳神経外科	毎月第4金曜日の午前 ※受付時間は7時45分～11時30分							
眼科	毎月第2、第4の火曜日の午後 ※受付時間は12時30分～15時30分							
発熱外来	8時15分から電話で受付 (TEL 0178-52-3111) ※休診日、受け入れ人数等によりお断りする場合があります。							

(★) 小児科の診察開始時間は9時ごろからとなっています。※診療科によって受付時間が異なります。ご確認ください。  
※医師の出張、祝日等の都合により診療日の変更となったり、休診日以外でも休診となる場合があります。ご了承ください。

### おいらせ町民バス・おいらバスの片道無料券を発行しています

おいらせ病院では当日受診された方のうち、おいらせ町民バスまたはおいらバスでお帰りになる方を対象に片道分(復路)の無料券(町民バス)または、乗合料金無料券(おいらバス)を発行しています。ご利用希望の方はお気軽に受付窓口までお声がけください。 ※おいらバス利用時、乗り合いとならない場合は200円の差額支払いが生じます。

☎ おいらせ病院 TEL 0178-52-3111

# 令和8年度 おいらせ町の一般会計当初予算

一般会計121億700万円（前年度比1.7%増）

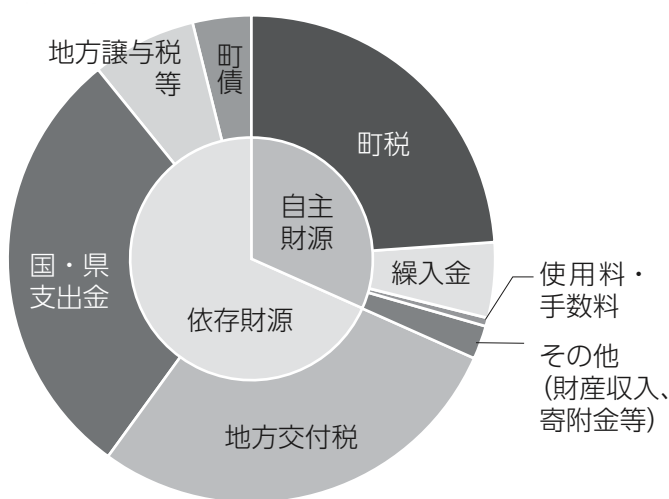
当初予算とは、4月から翌年3月までの行政の内容を具体的にまとめたものです。令和8年度の町の当初予算について、概要をお知らせします。

※町ホームページに、予算のしくみや内容を紹介した「わかりやすい予算説明書」を掲載しています。  
 ※表やグラフの数値は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が整合しない場合があります。

☎ 財政管財課 TEL 0178-56-4278



## 一般会計の歳入予算



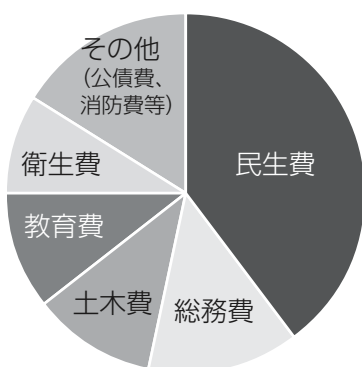
歳入とは町の収入のことです。歳入は依存財源と自主財源に分けられます。依存財源は国や県から定められた額を割り当てられるお金、自主財源は町が自主的に徴収・収納できるお金です。

歳入の種類		R 8 当初予算額
自主財源	町 税	29億2,370万円
	繰入金	5億7,748万円
	使用料及び手数料	7,090万円
	その他	2億6,690万円
依存財源	地方交付税	34億5,113万円
	国・県支出金	35億1,094万円
	地方譲与税等	8億6,645万円
	町 債	4億3,950万円
総 計		121億700万円

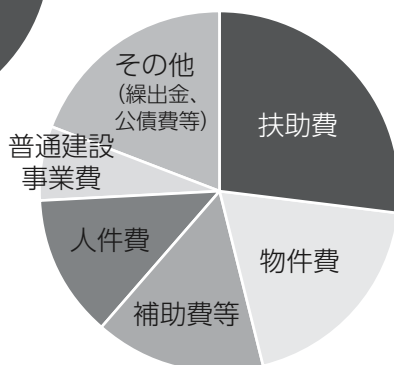


## 一般会計の歳出予算

歳出(目的別)



歳出(性質別)



歳出とは町の支出のことです。支出の目的によって分類する方法と、支出の性質によって分類する方法があります。

歳出の種類		R 8 当初予算額
目的別	民生費	48億987万円
	総務費	16億4,970万円
	土木費	13億4,399万円
	教育費	13億368万円
	衛生費	10億6,075万円
	その他	19億3,901万円
総 計		121億700万円
性質別	扶助費	32億9,330万円
	物件費	22億9,574万円
	補助費等	18億5,716万円
	人件費	15億4,223万円
	普通建設事業費	8億1,546万円
	その他	23億311万円
総 計		121億700万円



# 当初予算における各会計の総括表

特別会計とは、一般会計とは別個に歳入歳出を処理するための会計のことです。

公営企業会計は、事業収入を主な財源として独立採算で事業を行う会計です。

会計別	R 8当初予算額	
一般会計	121億700万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	24億7,003万円
	奨学資金貸付事業特別会計	1,761万円
	介護保険特別会計	24億6,871万円
	後期高齢者医療特別会計	3億2,230万円
総計	173億8,565万円	

公営企業会計 会計別	収益的収支		資本的収支	
	収入	支出	収入	支出
病院事業会計	12億336万円	12億336万円	7,529万円	9,984万円
下水道事業会計	8億3,003万円	7億5,981万円	6億2,366万円	7億9,267万円

## 予算額（一般会計）を町民1人あたりで見ると…

おいらせ町の人口（R8.1.31現在）	25,017人
一般会計の自主財源（町税等）は	38億3,898万円
1人当たりの自主財源は…	15万3,455円
1人当たりの歳出予算額は…	48万3,951円
1人当たりの足りない財源は…	33万496円



この不足分は、依存財源（国・県支出金や地方交付税、町債等）で賄われています。

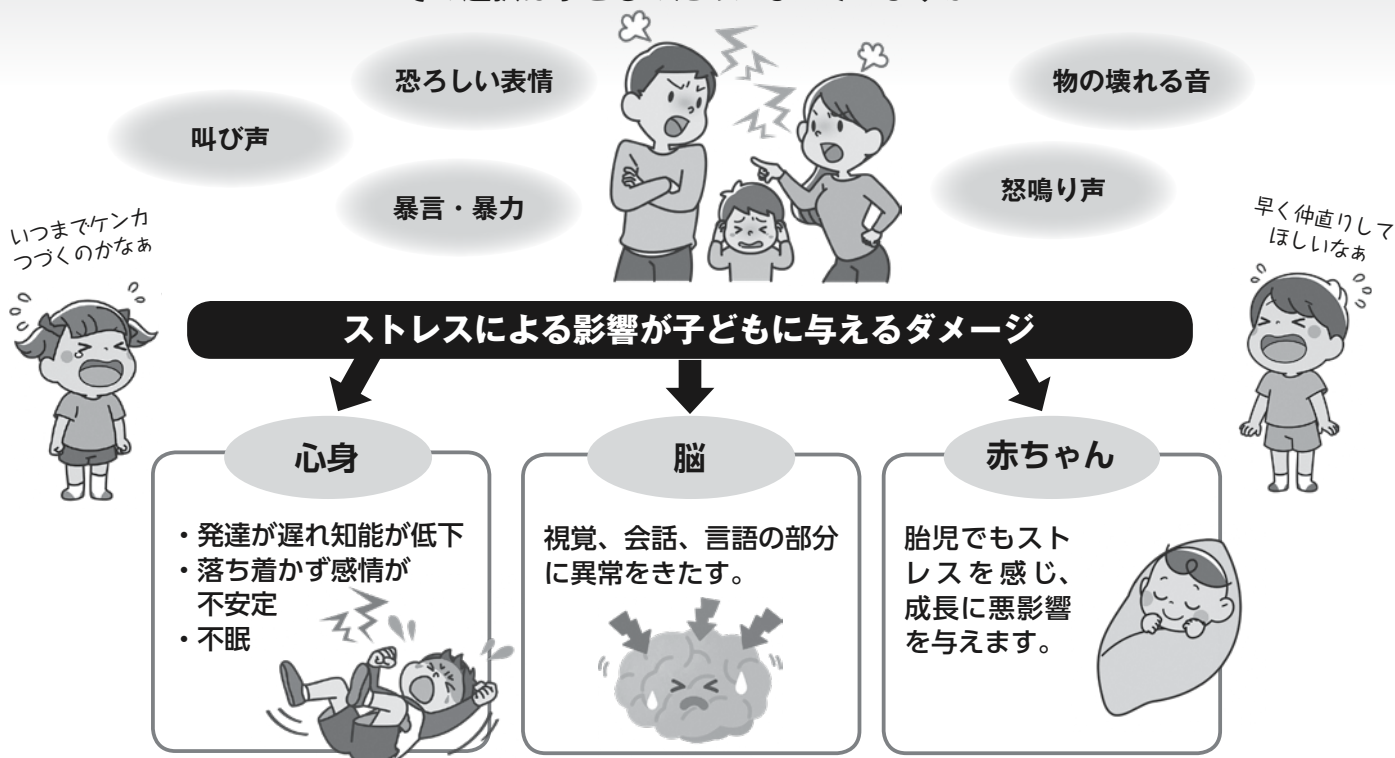
## 令和8年度のおもな新しい事業

事業名	予算額	事業の概要
電話交換機設備改修工事費	2,553万円	電話交換機設備（交換機親機1台、子機1台及び多機能電話機169台）の更新工事費
新庁舎等建設造成工事費	4,005万円	切土・盛土・法面・擁壁の土木工事（令和8～9年度継続費）
土地購入費	4,499万円	新庁舎北側職員駐車場用地（述べ14筆）の購入
藤ヶ森地区生活会館外壁等改修工事費	2,882万円	公共施設長寿命化のための外壁塗装等改修工事
三沢市衛生センター解体工事費等負担金（旧十和田地区環境整備事務組合）	1,924万円	十和田地区環境整備事務組合（令和2年度解散）の財産である三沢地区衛生センターの処理棟及び事務棟解体工事費負担金
農村環境改善センター外壁等改修工事費	2,963万円	公共施設長寿命化のための外壁塗装等改修工事
開明橋撤去工事測量設計委託料	3,300万円	開明橋撤去工事に係る測量設計委託
県河川附帯道路工事に係る工事費負担金	1,853万円	明神川河川改修事業に伴う町道橋梁（堤田1号橋）架け替え事業への負担金
いちよう公園体育館キュービクル等改修工事費	5,759万円	いちよう公園体育館キュービクル及び高圧ケーブルの老朽化による改修工事



# 『面前DV』を知っていますか？

子どもの目の前で夫婦げんかは、『面前DV』という心理的虐待です！  
その言葉、その怒鳴り声を子どもは見ています。聞いています。  
その選択は子どものためになっていますか？



**夫婦げんかを見せているだけで深刻な問題です。  
子どもの成長や発達に悪影響を与えています。今すぐやめましょう！**

## 大人だってけんかしますよね、でも…

子どもの目の前でけんか（暴言・暴力）は一生涯子どもの記憶として残る可能性があります。  
子どもも親になった時に同じことを繰り返す可能性があるため、悪い連鎖を「今」断ち切りましょう！  
夫婦で意見が合わないときは、子どものいない場所や時間帯でゆっくり話し合しましょう！  
子どもが別の部屋にいたり、寝ていても夫婦げんかは伝わるといわれていますのでご注意ください！

### 子育ての工夫やヒントの参考サイト

○子ども家庭庁  
赤ちゃんが泣きやまない  
～泣きへの理解と対処のために～



○厚生労働省  
体罰によらない子育てを広げよう！



○子ども家庭庁  
普及啓発リーフレット集



○青森県  
子ども虐待の防止



○青森県  
親子のための相談LINE

### 相談窓口 案内

- 命の危険性等の緊急な場合は警察へ▶110番
- 児童相談所対応ダイヤル▶189 (24時間受付・通話料無料)
- こども虐待ホットライン (三八児童相談所) ▶0120-74-6552 (24時間受付・通話料無料)
- 24時間子供SOSダイヤル▶0120-0-78310 (通話料無料)
- 町子育て支援課 (こども家庭センター) ▶0178-56-4261 (平日8時15分～17時まで)

おいらせ町は子どもたちの健やかな成長を願っています。  
子育ての悩みや不安、子どもの成長についての質問をお聞きし、相談支援を行っています。  
家庭内の問題として放置せず、相談窓口をご活用ください。

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4261

# おいらせ町こども家庭センターのお知らせ

町では令和7年4月から役場子育て支援課内に「おいらせ町こども家庭センター」を設置しています。こども家庭センターは、母子保健と児童福祉それぞれの専門職が連携を深めることで、妊産婦、こども、子育て世帯への切れ目のない支援を行います。

妊娠中のお悩みはもちろん、こどもに関するあらゆる相談（育児、しつけ、発達、非行、虐待など）に専門の職員が対応します。また相談内容に応じて一人ひとりにあった情報提供や不安や悩みを抱える子育て家庭にサービスを紹介し安心して子育てができるよう家族をサポートします。

こども家庭センターの主な業務は次のとおりです（問い合わせは8時15分～17時 ※土日祝を除く）

**■母子保健係 TEL 0178-56-4701**

母子健康手帳の交付、妊婦健診、乳幼児健診、予防接種、妊娠中や乳幼児に関する相談

**■こども家庭相談係 TEL 0178-56-4261**

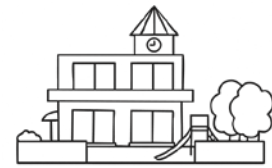
子育てに関する悩み相談（発達、性格、教育など）、不登校、ヤングケアラー、児童虐待の相談

**■児童福祉係 TEL 0178-56-4259**

児童手当、こども医療費、ひとり親家庭への支援、保育園に関すること、放課後児童クラブ・児童館のこと

妊産婦、子育て世帯、こどもが気軽に相談できる子育て世帯の身近な相談機関

地域子育て相談機関



妊産婦



子育て世帯



こども

児童相談所



母子保健

**こども家庭センター**

情報共有・連携



児童福祉

こども家庭相談



保健師等による訪問や相談支援を行います



母子保健や児童福祉の専門職員が相談に応じます



支援方針の検討・決定などを行うため、合同ケース会議を行います

相談内容により、さまざまな機関と連携して支援します

家事育児支援ヘルパー

子育てショートステイ

こども食堂

保育園・幼稚園・こども園

ファミリーサポート

放課後児童クラブ・児童館

教育委員会・学校

産前産後サポート・産後ケア

医療機関

療育施設

社会福祉協議会

ペアレントトレーニング

## 令和8年度 町民プール利用案内

### 健康増進のため、プールを活用しましょう！

**使用料** 中学生以下：無料、高校生：100円、一般：200円

※町内外問わず、一律の料金設定となっています。  
※小学2年生以下の保護者（同伴）は無料です。

**開館期間** 6月15日～9月15日

※定休日無し  
※気温・水温の状況により臨時休館となることがあります。  
※小学校の水泳教室が開催される場合は、貸し切りとなります。  
予定表については町ホームページもしくは町民プールへ電話でお問い合わせください。

**開館時間** 9時～20時

**遊泳時間**  
午前の部：9時～12時  
午後の部：13時～16時  
夜間の部：17時～20時

※合間の時間帯はメンテナンス・消毒を行います。  
※混雑した場合は、利用時間を区切る場合があります。

#### 注意事項

- ・体調の悪い方は、利用を控えてください。
- ・施設内は、すべて写真・ビデオ（スマートフォン）などの撮影は禁止です。
- ・小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ・衛生面および事故防止のため、プールキャップを着用してください。
- ・浮き輪やビーチボールの使用は可能ですが、混雑時や係員が危険と判断する場合は、使用を制限することがあります（水鉄砲やボート類、シュノーケルなどの潜水用具の使用は禁止です）。
- ・プールの水は、温水ではありません。

#### お願い

- ・熱中症予防のため、フタのできる飲み物の持ち込みは出来ませんが、必ず所定の場所でお飲みください。

開館状況などの問い合わせ おいらせ町民プール TEL 0178-56-4669  
利用方法などの問い合わせ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

## こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）が始まります

こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）とは

普段、こども園等に通っていない0歳6か月から満3歳未満のお子さんを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件等を問わず、こども園等に通園できる制度です。

すべての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するとともに、すべての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化することを目的としています。

**対象者** 利用日時点で0歳6か月～満3歳未満（3歳の誕生日の前々日まで）で、認定こども園や保育所等に在籍していない子ども

**受入施設** 受け入れ可能な施設等の最新情報は、町ホームページで公表しています。

**利用料** 利用料は施設によって異なりますので、利用希望施設へお問い合わせください。

#### 申請から利用までの流れ

事前にこども家庭庁提供のシステム「つうえんポータル（こども誰でも通園制度総合支援システム）」への利用者登録と、施設での初回面談が必要になります。利用申請の受け付けについては、町ホームページをご確認ください。



詳細はこちら▶

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259



## 町民健診の申し込みはお済みですか？

町集団健診、町内医療機関での個別受診、人間ドックを希望される方の町への申込締切は5月29日(金)です。希望される方は、申込書または二次元コードからお申し込みください。

なお、町外の健診機関等で受診される場合(人間ドック以外)は、町へのお申し込みは不要です。受診したい健診機関等へ直接お電話にてお申し込みください。

今年度の町民健診の詳細については、4月下旬にお送りする「令和8年度おいらせ町町民健診のお知らせ」もしくは町のホームページにてご確認ください。



▲町ホームページはこちら



▲申し込みはこちら

国保の方限定

### 特定健診を受けて当てよう 受け得キャンペーン

特定健診を受けるだけで自動エントリー、豪華賞品が当たるチャンス！



#### キャンペーン内容

対象者の中から抽選で旅行券3万円分をはじめ、お米、健康グッズ等をプレゼント

**40代、50代\*の方はさらにお得！**

40代、50代\*の対象者全員に  
**QUOカード500円分プレゼント!!**

\*昭和42年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方

詳細はチラシまたは町ホームページをご覧ください。

★キャンペーン対象の受診期間

**令和8年4月1日～12月31日**

この期間以外に健診を受けた方は対象になりません。

#### 対象者

おいらせ町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で、①または②に該当する方

- ①令和8年4月1日～12月31日に特定健診(人間ドック含む)を受けた方
- ②期間内に事業所健診を受け、1月8日までに町に健診結果を提供した方(がん検診のみを受けた方は除く)

#### 応募方法

特定健診または人間ドックを受けるだけで自動的にエントリーされます。

(事業所健診の方は結果提供が必要です)

#### 当選発表

プレゼントの当選発表は発送をもって代えさせていただきます。(令和9年3月頃)

問 健康保険課 TEL 0178-56-4218

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!



ぶんちゃん

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにおまかせ!!

住まいのお困り事解決  
各種資格を有した  
スタッフ在籍  
お気軽にご相談ください

がんぽん 便利くん

総合受付番号 受付時間 午前9:00▶午後5:00

通話無料 0120-019-586

## 令和8年経済センサスー活動調査にご協力ください(事業者対象)

総務省と経済産業省は、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。すべての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国および地域別に明らかにすることを目的としています。

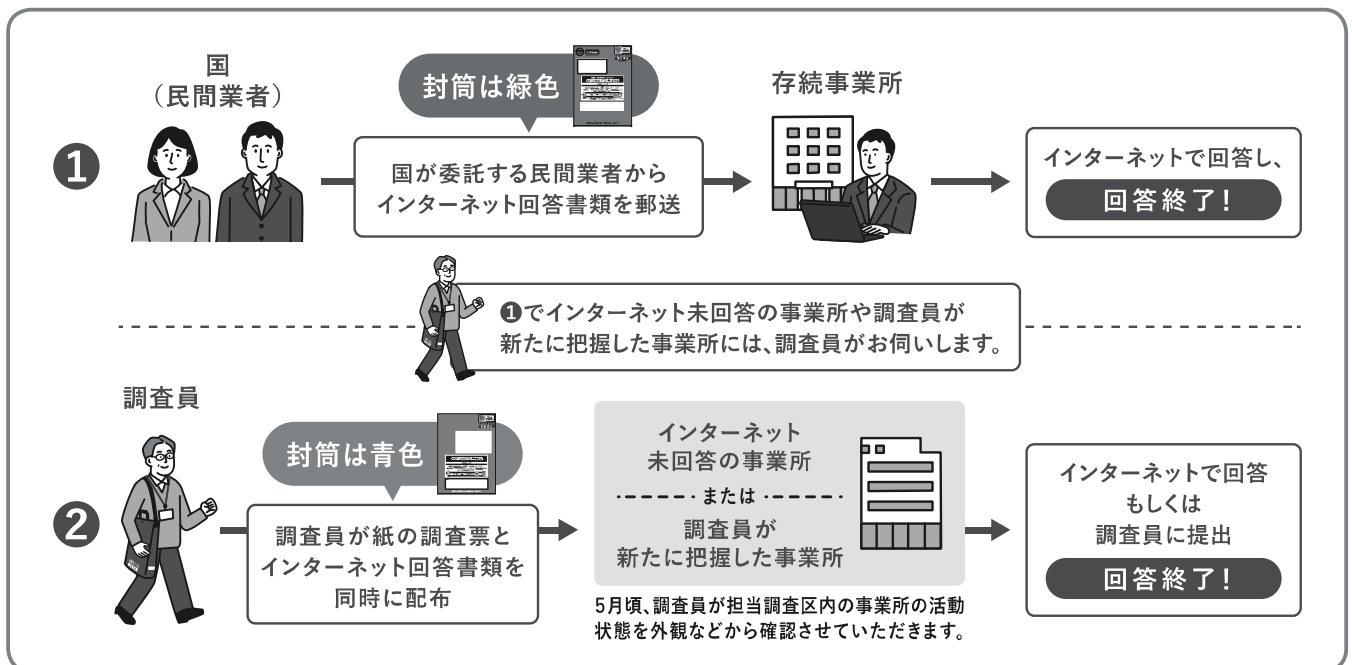
- 1 調査基準日 令和8年6月1日現在
- 2 調査の対象 全国すべての企業・事業所
- 3 調査の流れ 4月中旬から郵送により、事業所へ順次調査票が届きます。インターネット回答していただければ終了です。

### 《～5月31日》

- ・インターネット未回答・新たに発見した事業所については、調査員が訪問して調査票を直接配布します。  
※インターネット回答締切：6月8日(月)

### 《6月1日～》

- ・インターネット回答ができない場合、調査員が直接回収に伺います。



ご協力をよろしくお願いいたします。 問 コンタクト窓口 TEL 0120-138-102



# ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

#### 横浜町

2026菜の花フェスティバルinよこはま

日時：5月16日(土)・5月17日(日)

場所：横浜町大豆田特設会場

問 菜の花フェスティバル実行委員会事務局  
(横浜町役場産業振興課内)

TEL 0175-78-2111 FAX 0175-78-2118

#### 十和田市

TOWADAみらいフェスタ

～地域おこし協力隊活動報告会～

日時：5月24日(日) 13時30分～16時

場所：イオンスーパーセンター十和田店

問 十和田市役所シティブロモーション課

TEL 0176-51-6712



▲HPはこちら

こんにちは、地域包括支援センターです！

No.101

## 『お元気ですか？心配事はありませんか？』

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに75歳になる方のご家庭を訪問させていただきます。

## 対象者

令和9年3月31日までに満75歳となる方で、総合事業、要支援・要介護認定を受けていない方が対象です。町が委託した在宅介護支援センターの職員がご自宅を訪問し、日常生活状況の聞き取りを行います。

## 実施者

～町が業務委託した在宅介護支援センター（在介）がお伺いします～

下田中学校区：在介しもだ (0178-50-6155)

百石中学校区：在介たんぽぽ (0178-50-1056)

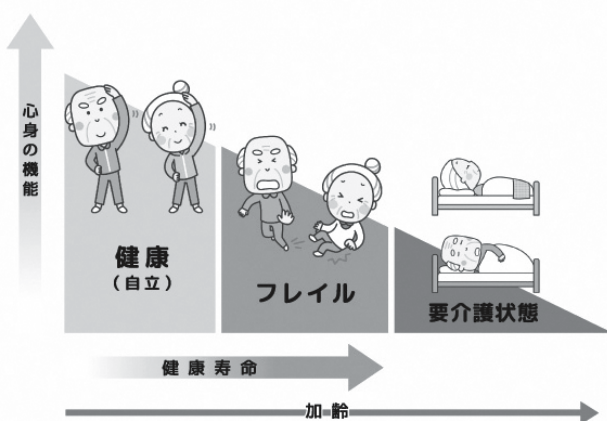
木ノ下中学校区：在介木崎野 (0178-56-3663)

※在宅介護支援センターはあなたの元気を支える心強い味方（相談先）です！！

※お聞きした情報は町が管理します（秘密は守られます）

## 【フレイルを予防して元気な毎日を！】

フレイルとは、運動不足や食欲低下、社会活動の減少により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり等）が低下した状態をいいます。フレイルを予防するために、町の介護予防教室、町内会の100歳体操、いきいきサロン等を積極的に活用しましょう。



☎ 地域包括支援センター TEL 0178-56-2132

## 証明書のコンビニ交付サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

## マイナンバーカード臨時交付窓口（休日開庁）のお知らせ

●日時 5月10日（日）

9時～13時

●場所 町民課窓口  
（役場本庁舎1階）

※詳しくはお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

## 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

〒 017-8521 青森県おいらせ町立図書館  
(みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の  
本展示

- 一般  
お気に入りの服で  
気分を上げよう♪  
ファッション、部屋着、裁縫  
など
- 児童  
ちしきをふかめる本  
科学絵本、児童書など

おはなし会

5月23日(土)  
14時から

### 5月の休館日 ■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

### ■一般図書

#### ウチの共有不動産探めてます!

桂望 実 著

クセ者の母親が遺した不動産を、共有不動産として相続することになった4人のきょうだい。土地の売却価格をめぐって対立するうちに、それぞれの抱える行き詰まりまでもが明らかとなり…!?

- グレタ・ニンプ / 綿矢 りさ
- ヤモリさんご褒美 / 群 ようこ
- 分水 / 今野 敏
- 岩手の大盛弁当屋 / 高森 美由紀
- 生きとるわ / 又吉 直樹

#### おまあ推理帖

諸田 玲子 著

浅草ご隠居暮らしのおまあさん。奉行所に張られた殺人予告、榎屋敷の15年前の怪異、美貌のお中臈の怨み。おまあさんの家には女たちが集い、様々な悩みや事件が持ち込まれ…。

- 仮放免の子どもたち / 池尾 伸一
- 素晴らしきレトロケーキの世界 / 中田 ふう
- 魚へん漢字 おいしい解体新書 / 魚偏漢字研究所
- ミニマル脳習慣 / 菅原 道仁
- 100歳アイ / 伊勢屋 貴史 ほか

#### ひのえうまに生まれて

酒井 順子 著

「丙午生まれの女は男を食い殺す」という迷信はなぜ生き永らえてきたのか。自らも丙午生まれの著者が、史料・新聞・雑誌・小説・芝居等に残る丙午エピソードを発掘し、社会的背景を解き明かす。



## 読書スタンプラリー 参加者募集

開催期間

令和8年5月1日(金)～  
令和9年1月31日(日)

対象者：おいらせ町民（通勤・通学可）  
申込先：図書館、中央公民館、北公民館

おいらせ町立図書館では、『1年間に100冊の読書』をテーマに、読書スタンプラリーを開催しています。期間中に100冊(または70冊)読み、最後に100字以内で感想文を書いていただきます。ゴール者には、賞状・賞品・感想文集を贈呈します。ぜひご参加ください。

〒 017-8521 青森県おいらせ町立図書館(みなくる館)  
TEL 0178-52-3900

## 保育のお仕事出張相談会

Part1

日時：令和8年5月29日(金) 10時～13時  
場所：イオンモール下田(1階クリスタルスペース)  
個別相談、保育求人閲覧・紹介をします。

事前申込不要

参加費無料

〒 017-718 青森県青森市保育士・保育所支援センター  
TEL 017-718-2225

有料広告

## 2026年度小学校英語完全対応

英語の発音ルールで  
「言える・読める・書ける」  
土台作り

しっかりと中学準備



ミムラ英語教室

お問い合わせは  
こちらへ

おいらせ町浜道 89-26 (氣比神社近く)

TEL 0178-56-4006 / 080-5222-5431

✉ mimura.eigo@gmail.com

LINE 公式アカウント ID @705cvlog



# 子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。  
 今月のおすすめ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。  
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。  
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



## 三田地域子育て支援センター

### すこやかDAY

日時：5月11日(月)、19日(火)  
 10時～11時30分まで  
 場所：三田保育園

お子さんの手形や写真をとり、成長記録作りを行います。



☎ TEL 0178-56-2008

## あゆみ地域子育て支援センター

### ファミリーサロン

日時：5月28日(木)  
 10時～11時まで  
 場所：あゆみ保育園

親楽プログラムのテーマに沿って、子育ての悩み・情報交換をしてみませんか？



☎ TEL 0178-52-2206

## 菜の花地域子育て支援センター

### こどもの日のお祝い

日時：5月1日(金)  
 10時～11時30分まで  
 場所：菜の花こども園

こいのぼり製作を飾って、こどもの日をお祝いしましょう♪



☎ TEL 0176-53-8670

### ●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：5月27日(水) 11時～11時30分まで  
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。

# まちの保健だより

☎ 健康保険課  
 TEL 0178-56-4551

## 保健協力員って？

保健協力員は、町の健康づくりを推進するボランティア団体です。町内会から推薦を受け、町長が委嘱しています。健診の受診勧奨をはじめ、集団健診の手伝い等を行っており、今年度からは、さらに健康講座の支援や、無料測定会を行います。

## イベント 保健協力員による 無料測定会はじまります！

保健協力員が、ベジチェック（推定野菜摂取量）、血圧、握力の無料測定会を行います。その場で健診申し込みも可能！どなたでも参加できます。

- 日程**
- 5月12日(火) 11時～14時 イオンモール下田（ウェルカムコート、クリスタルスペース）
  - 5月20日(水) 10時～12時 マエダストアおいらせ店
  - 5月21日(木) 10時～12時 青森県民生協おいらせ店

## 二川目しおかぜウォーク 申込締切：5月28日(木)

雄大な海と波の音。自然を満喫しながら歩き、こころも体もリフレッシュしましょう！正しいウォーキングフォームの指導が受けられます。

日時：6月6日(土) 9時～10時（受付8時45分～）※参加無料  
 場所：二川目海浜公園

（※雨天時は室内で実施。雨天時も二川目海浜公園に集合してください。）

講師：健康運動指導士 加藤智子先生  
 持ち物：飲み物、タオル ※雨天時、内履き  
 申込先：健康保険課（TEL 0178-56-4551）または二次元コード



ウォーキングは「歩数」より「質」歩数を稼ぐだけでなく、「適切な強度で7000歩程度」歩くことが心肺機能向上・生活習慣病予防に効果的。ウォーキングのポイントを一緒に学びましょう！

## 地域おこし協力隊の活動報告



宮隊員

地域おこし協力隊で移住定住を担当している宮です。  
令和7年4月に着任し、早いもので1年が経ちました。  
この場をお借りして、1年目の活動についてご報告させていただきます。  
あっという間の1年でしたが、多くの方と出会い活動してきました。ブ  
ログ「おいぐら」での情報発信や防災LINE講座の開催、移住フェア・セ  
ミナー対応、相談者情報の自動データベース化、移住相談用パンフレッ  
ト作成や交流会実施などに取り組みました。  
皆様のご協力に感謝し、今後も連携しながら丁寧な支援を続けていきます。



なお、詳しい活動内容についてはブログ  
「おいぐら」に掲載しておりますので、  
よろしければぜひご覧ください。



▲詳細はこちら

☎ 政策推進課 TEL 0178-56-4273

## 「東北は、もっと身近でもっと楽しい。」 東北移住&つながりフェア2026開催！

おいらせ町へUターンや移住を考えているご家族やお知り合いはいらっ  
しゃいませんか？

東京・有楽町の東京交通会館を会場に、東北6県の自治体や団体が出展  
する移住相談会に、おいらせ町も出展します。

本相談会では、移住に関する疑問や心配事などを個別に対面相談できま  
す。地方暮らしや移住に興味のある方に、ぜひお知らせください。



と き 5月17日(日) 11時~16時30分  
と ころ 東京交通会館12階全面(東京都千代田区有楽町2-10-1)  
主 催 公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構  
TEL 03-6273-4415 / FAX 03-6273-4025  
HP : <https://www.furusatokaiki.net/>



イベントの内容など詳しく  
はこちらで更新されます。



昨年度のアーカイブが  
Instagramでご覧いた  
だけます。

☎ 政策推進課 TEL 0178-56-4273



## おいらせ町の いハトコ見つけ♡

### 子どもたちのためにも、 戻ってきてほしい！

～第17回日米合同鮭の稚魚放流会～



井上 隊員



地域おこし協力隊・観光／物産振興担当の井上です。

おいらせ町の3月の風物詩といえば「日米合同鮭の稚魚放流会」ですよね！

まだまだ寒い時期の開催になることも多いので『春の風物詩』とはせず、少し遠慮した

表現にしましたが、今回はたいへん穏やかな気候の中で執り行うことができました。

このイベントは町と町観光物産協会の主催で、町内のこども園・児童センターの子どもたちと三沢米軍基地の家族連れが参加。しもだサーモンパークから奥入瀬川へと鮭の稚魚10万尾を放流するもので、当日はおよそ520名が来場しました。

昨今の報道などでもあり、奥入瀬川下流における鮭・鱒の状況は厳しいものがありま

すが、子どもたちは稚魚たちに声をかけながら、大きく成長して奥入瀬川に戻ってくることを願っていました。

改めて、子どものうちから外国の方と接する環境にいるということは、とても大切なことだと思います。この環境は「おいらせ町ならでは」のもので、決して当たり前ではありません。ほんの一瞬の出来事だったかもしれませんが、彼らの交流が一生の宝物になりますように。

町のみなさん、関係者のみなさんに支えていただきながら、私の地域おこし協力隊としての活動も3年目を迎えました。

いよいよラストイヤーです。最後まで全力で駆け抜けたいと思っていますので、稚魚のように見守っていただけたらうれしく思います。



▲記念品の交換会もありました

## 消費生活情報

### 契約内容は自身でよく確認！ネットの旅行予約

#### 相談事例

- 旅行予約サイトでホテルを予約した。直後、日付を間違えているのに気づき、マイページからキャンセルしたが、返金できないと表示された。確認するとサイトに「返金不可」と表示があった。返金されないのは困る。
- 海外事業者が運営する旅行予約サイトでホテルを予約したが、キャンセルした。キャンセル料無料の期間なのにクレジット決済され、代金が戻らない。サイトに問い合わせると、カード引き落とし明細を添付して送るように言われ返信したが、その後連絡が取れない。返金してほしい。

#### トラブル防止のポイント



- サイトの運営事業者が、日本なのか海外なのかも確認しましょう。海外事業者の場合、コミュニケーションを取るのが難しい場合や日本の法律等を用いた交渉が難しい場合があります。連絡方法や日本語で対応されるか等カスタマー対応窓口についてもよく調べましょう。
- 氏名（英字氏名のつづりや姓名の順など）、旅行日程、メールアドレス等入力情報のミスにも気をつけましょう。最終確認画面のスクリーンショットを撮り、申し込み内容に問題がないことを確認したうえで、申し込みボタンを押しましょう。

問 消費者ホットライン TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。  
町産業課 TEL 0178-56-4703

# 山火事にご注意を！

☎ おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525  
北分遣所 TEL 0178-51-2170

4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。  
春の野山は空気が乾燥しているうえ、地面には落ち葉などが堆積しており、山火事が発生しやすい環境になっています。

令和7年2月26日に岩手県大船渡市山林火災が発生しました。平成以降日本最大規模の火災で、建物200棟以上が焼損、多くの住民が避難し、発生から1ヶ月以上経過しても鎮火できませんでした。

山火事の原因は、枯草焼却やたき火等、人為的な物となっていますので、次のことを心がけましょう。

- 強風時および乾燥時には、たき火、野焼きをしないこと
- 枯れ草などの近くでは、たき火をしないこと
- タバコの吸い殻は必ず消すとともに、ポイ捨てはしないこと

山火事は、私たち一人ひとりが気をつければ防ぐことができる災害です。山火事防止のために、皆様のご協力をお願いします。



## 青の煌めきあomorい国スポ・障スポNEWS

☎ 青の煌めきあomorい国スポ・障スポおいらせ町実行委員会  
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあomorい国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。

青の煌めきあomorい国スポ・障スポ  
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



▲（左から）澤口誠取締役、佐藤正樹代表取締役、松林教育長、古内広報担当

県南環境保全センター様（佐藤正樹代表取締役）から、国スポ協賛品としてフェイスタオル110枚を寄贈していただきました。国スポロゴやアップリット君がプリントされたとてもカラフルなタオルです。このタオルは大会期間中に運営をサポートしてくれるボランティアスタッフに配布するなど、有効に活用させていただきます。

国スポ・障スポおいらせ町実行委員会は、大会に向けて機運を醸成し、大成功させるため、物品などの協賛をいただける企業を募集しています。いただいた協賛物品は全国から参加した選手や観覧者を温かくお迎えするための広報活動や大会運営などに活用させていただきます。詳しい内容は町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページはこちら

<https://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/2220/kokusupo2026-oirase-kigyoo.html>

### 有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次  
administrative scrivener (行政書士) 행정서사



## にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928  
(固定) 0178-52-8240

### 有料広告

## 小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定  
(例) タントカスタム  
**39,530円**
- 午前中出張お預かり  
午後までに納車

安心してください！  
軽自動車検査協会  
による車検です



代表：小笠原伸也  
☎070-4499-6423  
住所：上明堂16-2

車検の流れ▶





## 文化財保護のため防火訓練

文化財防火デー・防火訓練

1月  
23日

阿光坊にある聖福寺（小坂義道<sup>ぎどう</sup>住職）では、青森県最古の金銅仏で、県重宝に指定されている「聖観世音菩薩立像<sup>しょうくわんぜおんぼさつりやうぞう</sup>」を火災から守るため、文化財防火デーに合わせた防火訓練が行われました。

訓練には、おいらせ消防署員や寺の関係者など計10人が参加。大広間の祭壇から出火した想定で通報・文化財の持ち出し・初期消火訓練を行い、最後に本堂に向けて放水も実施しました。おいらせ消防署尾崎<sup>おしき</sup>隊長は、「訓練を活かして日頃の備えを徹底してほしい」と講評していました。



▲放水訓練を行うおいらせ消防署の隊員たち

## 愛の資金、1円玉募金で世界へ支援

青少年(こども)赤十字1円玉募金

2月  
4日

町内の青少年（こども）赤十字奉仕団に加盟しているこども園と保育園（下田こども園、本村こども園、あゆみ保育園、錦ヶ丘保育園、深沢保育園）と、おいらせ町赤十字奉仕団（大村ミツ委員長）は、赤十字1円玉募金で集めた計36,644円を、日本赤十字社青森県支部おいらせ町分区長の成田町長に寄附しました。寄贈式では、各園の代表園児が「困っている人たちのために使ってください」と話していました。募金は、アジアの発展途上国の子どもたちのために役立てられます。



▲1円玉募金を寄贈する各園の代表園児たち

## 調べる学習コンクールで佳作入選

図書館を使った  
調べる学習コンクール

2月  
21日

第29回「図書館を使った調べる学習コンクール（主催：図書館振興財団）」小学生の部で甲洋小学校の吉田莉々奈さんと木ノ下小学校の堤萌恵さんの作品が佳作に選ばれました。2人は町立図書館が主催する地域コンクールでそれぞれ最優秀賞と優秀賞に選ばれ、全国コンクールに推薦されていました。その他の地域コンクール受賞者は表のとおりです（応募総数9作品のうち、4作品入賞）。

各賞	タイトル	氏名
最優秀賞	次の世代にきれいな海を残したい!!	吉田莉々奈(甲洋小学校5年)
優秀賞	すごい!島のひみつ大発見!!	堤萌恵(木ノ下小学校4年)
佳作	どくきのこのせかい	堤沙恵(木ノ下小学校2年)
	おいらせ町 昆虫図鑑	佐藤七音(百石小学校6年)

※学年はコンクール当時のものです。



▲佳作に選ばれた堤さん◎と吉田さん◎



## 100歳長寿おめでとうございます！ 谷川サワさん 100歳長寿祝い

2月  
26日

町は、100歳を迎えた谷川サワさん（向山）に、長寿を祝福し、社会に貢献した功績を称えるため、町長からお祝いの言葉を伝えるとともに長寿祝い金を贈呈しました。

谷川さんは旧百石町出身。70歳まで30年間に渡り民生委員を務めていました。また、社会福祉協議会が介護予防や生きがいづくりを目的に開催している「ほがらか教室」の場で歌われる「ほがらかさん」の作詞も行っています。

長女の吉野誠子<sup>せいこ</sup>さんは、「いろんなことをしてきたおかげか、今もとてもしっかりしていて元気」と話していました。



▲成田町長とご家族に100歳を祝われる谷川さん（前列中央）

## 写真で感性を切り取る展示会

百石写撮会写真展

3月  
6日 ~ 3月  
8日

町の写真愛好家が集まる百石写撮会（吉田紀美<sup>きみお</sup>会長）は、あじゅまるビルで写真展を開催しました。

会場には、会員が旅行先で撮影した絶景や町の四季折々の風景などを収めた写真が計27点展示されました。3日間でおおよそ100人が会場を訪れ、会員たちが撮影したプロ顔負けの作品を楽しんでいました。吉田会長は、「11人の会員が美しいと感じた色や構図を写真に仕上げている。その感性を感じてほしい」と思いを話していました。



▲それぞれの作品を鑑賞する百石写撮会会員の皆さん

## 移住促進の取り組み、協力隊が報告会

地域おこし協力隊  
宮隊員活動報告

3月  
7日

町は、東公民館で地域おこし協力隊の活動報告会を開催しました。

当日は協力隊の活動に興味を持った町民など約40人が参加。昨年春から取り組んできた首都圏での移住促進フェアに参加した様子や自主防災会を対象としたLINE講座などの取り組みを紹介しました（関連記事18ページ）。宮隊員は、「移住・定住の正解は人それぞれ。移住した方のその後の人生を楽しんで暮らしていけるようにサポートを続けていきたい」と思いを話していました。



▲これまでの自身の活動を報告する宮隊員

- ▶町少年少女アイデアクラブ入賞報告
- ▶阿光坊古墳館9周年記念行事
- ▶地域おこし協力隊 森島海さん



## 町少年少女アイデアクラブが入賞報告

町少年少女アイデアクラブ  
入賞報告

3月  
13日

町少年少女アイデアクラブ（<sup>ただし</sup>榎山忠会長）の児童たちが、次のとおり入賞しました。

第27回青森県・げんねんジュニアロボットコンテスト		
氏名	賞	
柳本 和睦(木ノ下小5年)	ロボホッケー優勝	
加藤 有彩(百石小6年)	ロボホッケー第3位	
松村 涼羽(木内々小6年)	ロボカップ相撲個人戦優勝	
小向 悠路(下田中3年)	デザイン賞	
第67回青森県発明くふう展		
小向 葵大(木内々小3年)	奨励賞	
加藤 有彩(百石小6年)	奨励賞	
小向 悠路(下田中3年)	奨励賞	
2025子どもの「科学の夢」絵画展		
岩崎 唯絃(甲洋小5年)	奨励賞	
小向 葵大(木内々小3年)	入選	



▲(前列左から)小向さん、岩崎さん、柳本さん、加藤さん、(後列左から)榎山会長、松村さん、小向さん、松林教育長

## くす玉とともに開館9周年を祝う

阿光坊古墳館9周年行事

3月  
7日

阿光坊古墳館は、この3月に開館9周年を迎えました。このことを記念して、いちょう公園のソメイヨシノの枝およそ80本を来館者にプレゼントするセレモニーを開催しました。

当日は、おいらくんもお祝いにつけて、最初の来館者である澤頭泰誠さん（下田小5年生）と一緒にくす玉を割りました。澤頭さんは、「古墳館にはいつも友達と遊びに来ている。自分の住んでいる地域に古墳があるなんて自慢できることだし、すごいことだと感じている」と笑顔で話していました。



▲記念のくす玉を割った澤頭さんとおいらくん

## 鍼灸師の力で地域を元気に

森島海さん地域おこし協力隊着任

4月  
1日

町は、新たな地域おこし協力隊として京都府出身の森島海<sup>かい</sup>さんに委嘱状を交付しました。

鍼灸師の資格を持ち、その資格を活かしながら地域に根差した共助によるまちづくりを目指す森島さん。今後は社会福祉協議会の職員として活動していく予定で、社協への委託は県内では初めてのケースとなります。森島さんは、「これまでの活動でも地域の居場所づくりということを大切にしてきた。福祉のことを町内外の方に知ってもらえるようにこれから頑張っていきたい」と抱負を話していました。



▲成田町長と握手を交わす森島さん◎

# インフォメーション

>>> 各種施策  
 >>> 行事  
 >>> 募集  
 >>> 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
  - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
  - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
  - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- ☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
  - 住所変更、戸籍届出などは取り扱いできません。
  - 運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 5月13日(☎) 10時~12時

場所 東公民館

☎ 総務課

TEL 0178-56-2166

### DV相談窓口

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)者から受ける暴力のことです。被害を受けたら、まずは下記の窓口までご相談ください。

- ▶青森県女性相談支援センター
- ・電話相談 017-781-2000

- ・DVホットライン(緊急通報専用) 0120-87-3081 (24時間対応)
- ▶三戸福祉事務所 (配偶者暴力相談支援センター) 0178-27-4435
- ▶DV相談+(プラス)(内閣府) 0120-279-889
- ・チャット相談 12時~22時 (外国語相談にも対応)



▲チャット相談はこちら

- ・プラス相談箱(24時間受付)



▲プラス相談箱はこちら

- ▶DV相談ナビ(男女共同参画局) #8008

- ▶警察相談専用電話 #9110

※緊急の場合は110番に通報してください。

☎ 町子育て支援課 (こども家庭センター) TEL 0178-56-4261

### 『暮らし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

☎ 三戸地域自立相談窓口 TEL 0178-51-8755 (平日9時~17時)

### 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談

## 国民年金情報

## 国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう

☎ 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

令和8年4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17,920円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードやスマートフォンの決済アプリ等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、万が一障害や死亡といった不慮の事態の発生により、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

を受け付けます。(相談無料)  
 ○みなくる館 毎週火～金曜日  
 TEL 0178-56-2019  
 ○北公民館 毎週月・火曜日  
 TEL 0176-57-0033  
 ※時間はそれぞれ9時30分～12時、13時～16時  
**☎ 教育相談室**  
**TEL 0178-56-2019**

## 税

### 夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時  
 [役場本庁舎 (税務課)]

▶ 5月19日☉  
 [役場分庁舎 (町民課分室)]

▶ 5月12日☉・26日☉

○休日納税相談 8時30分～12時  
 [役場本庁舎 (税務課)]

▶ 5月10日☉

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、□座振替がおすすです。

**☎ 税務課**  
**TEL 0178-56-4704**

### 自動車税(種別割・環境性能割)の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方、もしくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税(種別割・環境性能割)、軽自動車税環境性能割の減免を受けることができます。



すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税(種別割)減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。

制度・申請についての詳細は、県税事務所までお問い合わせください。

※減免の対象となる自動車は、軽自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限ります。

**☎ 上北県税事務所 納税管理課**  
**TEL 0176-22-8111**  
 (内線211～214)

## スポーツ

 **祝 全国大会・優勝出場**  
**おめでとうございます** 

### 【軟式野球】

第9回CBS少年軟式野球「学童新人大会」全国大会 優勝(3月21日～22日)

おいらせJBC(スポーツ少年団)

### 【ソフトテニス】

第25回全国小学生ソフトテニス大会 出場(3月30日～31日)

百石小学校6年

安ヶ平 優心さん

**☎ 社会教育・体育課**  
**TEL 0178-56-4276**

### 硬式テニス教室

初心者歓迎!参加料無料!貸し出しラケットもあります。

**日時** 6月1日☉、8日☉、15日☉、22日☉、29日☉  
 19時～21時

**場所** 町民交流センター

**対象者** 町民・町内に勤務する方  
**定員** 15人程度

**申込締切** 5月29日☉

**指導員** 円子 真治さん

### ☎・申込先

おいらせ町テニス協会  
 事務局 山白 憲治  
**TEL 080-5574-3937**

## 5月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。



### 町民交流センターAコート

開放日時: 5月17日(日)  
 9時から16時まで

### いちょう公園体育館Aコート

開放日時: 5月17日(日)  
 9時から16時まで



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

**☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276**

## 第41回町民ゴルフ大会

日時 5月30日(土) 8時～  
 場所 十和田国際カントリークラブ  
 参加料 会員1,000円、非会員3,000円 ※プレー代は自己負担  
 定員 先着100人  
 申込締切 5月15日(金)  
 主催 おいらせ町ゴルフ協会  
**問・申込先**  
 おいらせ町ゴルフ協会  
 事務局 小笠原 誠  
**TEL 090-7332-6215**  
**FAX 0178-52-2774**

## 町パークゴルフ協会員募集

町パークゴルフ協会では今年度の会員を募集中です。会員になって一緒にプレーを楽しみませんか。  
**年会費** 2,000円  
**会員特典** 定例会のプレー代および主催大会参加費割引など  
**主な活動** 毎月2回会員定例会開催(カワヨ杯(5月・11月)、町長旗争奪大会(10月))  
**活動場所** カワヨグリーン牧場内パークゴルフ場  
**主催** おいらせ町パークゴルフ協会  
**問・申込先**  
 事務局：カワヨグリーン牧場内  
**TEL 0178-56-4111**

## 講座・教室

### おいらせの学びカレッジ専門講座(教養講座) 『健康ヨガ講座』

ヨガを学び、運動不足に備え、健康への興味・関心を高めます。  
**日時** 6月5日(金)、12日(金)、19日(金) 19時～20時  
**場所** 北公民館講堂  
**講師** ヨガインストラクター 山崎 雪枝さん  
**参加費** 無料  
**定員** 15人(申し込み多数の場合、抽選の可能性あり)  
**申込期限** 5月19日(木)まで  
**申込方法** 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

**問・申込先** 社会教育・体育課  
**TEL 0178-56-4276**

### 土器づくり体験

おいらせ阿光坊古墳館では、5月に手づくね土器づくり体験を行います。土器は乾燥後、焼き上げを行いますので、作品のお渡しは約1ヶ月後になります。  
**日時** 5月2日(土) 10時～12時  
**料金** 350円  
**定員** 12人  
**場所** 阿光坊古墳館体験学習室



▲手づくね土器作例

**問** おいらせ阿光坊古墳館  
**TEL 0178-20-0405**

### おいらせの学びカレッジ専門講座(趣味講座) 『南部菱刺し講座』

伝統工芸南部菱刺しで、ペン立てときんちゃく袋を作ります。  
**日時** 6月3日(土)、10日(土)、24日(土)、7月1日(土)(全4回、各回13時30分～15時30分)  
**場所** 東公民館会議室  
**講師** 西野刺っ娘の会 青森県伝統工芸士 工藤 まささん  
**内容** 初心者向け：ペン立て



◀ペン立て作例

経験者向け：きんちゃく袋



▲きんちゃく袋作例

## 小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日 5月31日(日)

■回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校校舎南側駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外ししてください。
- 家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けますので、回収場所に小型家電を置いていくのはやめてください。
- 次回回収予定日は7月26日(日)の予定です。

**問町民課分室 TEL 0178-56-4214**

**材料費** ペン立て：1,000円  
 きんちゃく袋：2,000円  
**定員** 計10人（申し込み多数の場合、抽選の可能性あり）  
**申込期限** 5月19日☎まで  
**申込方法** 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

**問・申込先** 社会教育・体育課  
**TEL 0178-56-4276**

**おいらせの学びカレッジ専門講座(趣味講座)**  
**『竹あかり作り講座』**

竹あかり作りを体験します。



▲竹あかり作例

**日にち** 6月27日☎  
**時間** ●1班 9時～10時  
 ●2班 10時～11時  
 ●3班 11時～12時  
 ●4班 12時～13時  
 ●5班 13時～14時

※1時間ごとに班分けをして実施します。参加可能な時間帯をお知らせください。

**場所** 観光農園アグリ<sup>の</sup>里おいらせ（向山東2丁目2-1684）

**講師** 観光農園アグリ<sup>の</sup>里おいらせ  
**材料費** 1,000円（ライトは別売り（1つ1,000円）で、希望者におのみ販売します。申し込みの際にお申し付けください）

**定員** 1時間あたりの作成可能個数に上限があります。申し込み多数となった場合は、人数や個数を考慮して、抽選によって決定します。

**申込期限** 6月10日☎まで  
**申込方法** 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

※作業にはインパクトドライバーを使用します。体力に不安がある場合は、付き添いの方とご参加ください。

※図面を竹に貼り付けて穴を開けます。視力に不安のある方は、眼鏡をご持参ください。

※暑さ対策については各自でご用意をお願いします。

※お問い合わせについては、観光農園アグリ<sup>の</sup>里おいらせではな

く、**社会教育・体育課**までお願いします。

**問・申込先** 社会教育・体育課  
**TEL 0178-56-4276**

**女性チャレンジ講座**

ビジネススキルの向上とネットワークづくりを目的とした連続講座の受講者を募集します。

**期間** 令和8年度から2年間  
**日時** 原則木曜日13時30分～17時  
**回数** 年7回（7月から翌年2月まで）

※2年目の受講生は、グループに分かれて企画提案書を作成し発表するため、講座日以外にもグループで作業していただくことがあります。

**場所** 八戸市庁内会議室など

**内容** 仕事に役立つビジネススキル研修や施策に関連した施設見学

**対象** 2年間の受講が可能な18歳～49歳（令和8年7月9日現在）の八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）に通勤・通学、または在住の女性

**定員** 25人程度（先着順）  
 ※事業所として申し込む場合は、1事業所につき5人まで

**受講料** 無料  
 ※託児あり（就学前まで）

**令和8年度自衛官等採用案内**

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
第2回 一般幹部候補生	令和9年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳以上28歳未満の方	8年4月22日～6月5日 (締切日必着)	<1次試験>8年6月13日・14日 <2次試験>8年7月25日～7月31日※	[初任給:曹長] 大学修了者以外 月額:273,600円 大学修了者 月額:287,600円 大学院修了者 月額:290,400円	別途連絡します。
第2回 幹部候補曹	令和9年4月1日現在、20歳以上33歳未満の方	8年4月22日～6月5日	<1次試験>8年6月13日 <2次試験>8年7月25日～7月31日※	[初任給:士長] 短大卒 月額:235,000円 大卒 月額:252,600円	
第1回 キャリア採用幹部	令和8年4月1日現在、大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	8年3月1日～5月15日	陸:8年6月8日 海:8年6月12日または6月15日 空:8年6月15日	2等海・空佐:37万円～ 3等陸・海・空佐:約35万円～ 1等陸・海・空尉:約32万～約34万円 2等陸・海・空尉:約30万～約32万円 3等陸・海尉:約29万～約31万円	
第1回 陸海空技術曹	令和8年4月1日現在、20歳以上の者で国家免許資格取得者等	8年3月1日～5月15日	陸:8年6月8日～6月9日 海:8年6月12日または6月15日 空:8年6月15日	海・空曹長、1等陸・海・空曹:約29万～31万円 2等陸・海・空曹:約28万～30万円 3等陸・海・空曹:約26万～29万円 *学歴・職歴等により異なります。	
第1回 一般曹候補生	採用月の1日現在、18歳以上33歳未満の方	8年3月1日～5月7日	<1次試験>8年5月16日～24日※ <2次試験>8年6月13日～28日※	[初任給]月額:224,600円(高卒) 月額:239,600円(大卒)	
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額:224,600円(高卒) 月額:242,600円(大卒)	

※試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。  
 処遇については、令和8年1月現在のものです。

 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)  
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



◀三沢募集案内所  
instagram

個別相談二次元コード



★個別に相談に応じます。  
二次元コードから申し込み

**申込書** 八戸市市民連携推進課で配布または八戸市ホームページからダウンロードできます。

**申込方法** 6月1日㊤までに申込書をFAXまたはEメールで八戸市市民連携推進課へ（八戸市ホームページからの申し込みも可）。



▲詳しくはこちら

**問・申込先**

八戸市総合政策部市民連携推進課  
TEL 0178-43-9217  
FAX 0178-47-1485  
Eメール  
renkei@city.hachinohe.aomori.jp

**ギャンブル等依存症問題  
啓発週間特別セミナー**

毎年5月14日から5月20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。

ギャンブル依存症はやめたくてもやめられない脳の病気です。適切な支援を受ければ、回復することができます。依存症への理解を深め、回復を応援し受け入れる社会を目指しましょう。参加無料、申し込み不要なので当事者、家族、援助職、一般の方までどなたでもご参加ください。

**日時** 5月24日㊤ 13時～15時  
(受け付け：12時30分～)

**場所** アピオあおもり  
(青森市中央3丁目17-1)

**内容** 医師講演、当事者・家族体験談、今年のトピック等

**主催** 全国ギャンブル依存症家族の会青森、青森県健康医療福祉部障がい福祉課

**固** 全国ギャンブル依存症家族の会青森（遠藤）

TEL 050-1784-0013

Eメール gdfam.aomori@gmail.com

**お知らせ**

**ひとり親世帯限定  
フードパントリー開催**

「おいらせ地域食堂」は北公民館でフードパントリー(食品・日用品の無料配布)を開催します。

**日時** 5月17日㊤ 10時～11時

**場所** 北公民館

**対象** 木ノ下中学校学区在住で、高校生までのお子さんがいるひとり親のご家庭**先着30世帯**に配布します。



▲申し込みはこちら



**申込日** 事前申込順です。5月1日㊤9時以降に二次元コードからお申し込みください。また、個人情報記載がございましたので、ご理解願います。当日は、お子さんの住所、生年月日が分かるもの(マイナンバーカード等)をご持参

ください。

町の子どもたちをハッピーにするために、皆様の善意の寄附をお待ちしています。ご連絡お待ちしております。



※(株)ダイナム様からインスタントラーメンの寄附をいただきました。

**固** おいらせ地域食堂(三浦)

TEL 090-4042-9585

**SIMOKAN子ども食堂開催!**

地域のこどもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、子ども食堂を開催いたします。

**日時** 5月16日㊤ 12時～13時

**場所** 北公民館

**対象** 町内在住のお子さんとそのご家族

**料金** 中学生以下のお子さん：無料  
※中学生以下のお子さんと同年の保護者2人まで無料です。

※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます。

**注意事項** 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしております。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

**申込方法** 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願い

**新規グループ立ち上げませんか？** 固 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

おいらせの学びカレッジの学習支援制度「新規グループスタートアップ支援制度」は、新しく立ち上げたグループの自主学習をサポートする制度です。興味のあるグループはお問い合わせください。

●**対象** 次の3つの条件を満たすグループが対象です。

- ①町内在住・在勤する5名以上で構成されていること
- ②グループを立ち上げてからの活動期間が3年未満であること
- ③過去にこの制度を利用していないこと

●**事業内容** 地域づくり、趣味・教養、芸術・文化、スポーツ・健康など

●**支援内容** 自主学習のための講師謝礼金として、1グループあたり3万円を上限に助成します。

●**申込方法** STEP 1 **お問い合わせ** 支援制度の対象条件や事業内容についてお問い合わせください。  
STEP 2 **申し込み** グループの代表者は、学習会等の開催希望日の14日前までにお申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

STEP 3 **学習会等の開催** 支援の決定後は、グループにおいて直接講師と打ち合わせを行い、学習会や講座を開催してください。

いたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

**申込期限** 5月13日⑩ 12時まで



▲申し込みはこちら

**お願い** 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

※6月は6日④に開催予定です。

お楽しみに！

☎(有)下田環境管理

TEL 0178-56-2809

(月～金 9時-17時)

### 5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員活動スローガン「支えあう 住みよい社会 地域から」  
民生委員・児童委員の日活動強化週間  
5月12日⑩～18日⑩  
民生委員・児童委員一斉取り組み日

5月12日⑩（民生委員・児童委員の活動を紹介するPRカードを町民の皆さんに配布しながら、地域住民の立場に立った活動への理解を進めていきます）

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されてボランティアとして活動しており、住民に寄り添い、身近な相談相手、見守り役として地域の安心・安全を支えています。また、相談内容が解決できるように、関係機関をはじめ、必要な支援へのつなぎ役にもなります。

民生委員・児童委員のうち、特に子どもの福祉に関する知識や活動等の経験が豊富な方が中学校区ごとに主任児童委員として任命され、その地区の民生委員・児童委員や学校、行政等関係機関と連携しながら、子供を取り巻く様々な問題の解決に向けて活動しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

☎ 介護福祉課

TEL 0178-56-4705

### 宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下青森県知事が出向いて県民の皆さんの声をお聴きする県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

**対象** 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

**募集期間** 5月15日④から29日④まで

**実施期間** 7月13日④～9月30日④



▲申し込みはこちら

☎ 青森県総務部広報広聴課

TEL 017-734-9138

### 戸籍の振り仮名の届け出はお済みですか？

戸籍の振り仮名の届出期間が令和8年5月25日④までと迫っています。

今回、届け出が必要な方は、苗字や名前に、小さい「ヤ」「ユ」「ヨ」「ツ」等が含まれている方で、ハガキ通知には、大きい「ヤ」「ユ」「ヨ」「ツ」で記載されている方が対象となります。

例えば、「京子」様の振り仮名は、正しくは「キョウコ」ですが、通知に「キョウコ」と記載されている方は、届け出いただく必要があります。

町では、令和7年8月から9月にかけて、「戸籍への振り仮名記載についてのお知らせ」をハガキで通知しています。詳しくは、ホームページまたはハガキをご確認いただくか、町民課までお問い合わせください。

☎ 町民課

TEL 0178-56-2246

有料広告

佐藤税理士法人  
青森事務所

士業の森行政書士法人  
相続贈与相談センター



法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！

初回1時間無料

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100 (平日9:00-17:00)

## 寄附・寄贈ありがとうございます

### 新入学児童へ交通安全・防犯用品を寄贈

町交通安全協会（川口弘治<sup>ひろじ</sup>会長）は4月3日、新入学児童230人に蛍光色のランドセルカバーを寄贈しました。また、町防犯協会（笹川徳松<sup>とくまつ</sup>会長）からは「おいらくん」が印刷された防犯用の反射材付きキーホルダーが、町地域振興協議会（高田雅史<sup>まさし</sup>理事・間處陽子<sup>まゝ</sup>理事）からは黄色の安全帽がそれぞれ贈られ、4月7日の入学式当日に配布されました。

寄贈を受けた松林教育長は「いただいた品々を活用し、子どもたちの安全を守っていきたい」と感謝の言葉を述べました。



▲（左から）川口会長、高田理事、松林教育長、間處理事、笹川会長

### 百石社交ダンス愛好会「パオ」から奨学資金の寄附

百石社交ダンス愛好会「パオ」（吉田淳<sup>じゅん</sup>会長）は4月7日、おいらせ町の人材育成に役立ててほしいということでチャリティダンスパーティーの収益金を町の奨学資金へ寄附しました。同会は、毎年この寄附活動を行っています。

松林教育長に目録を手渡した吉田会長は、「町の子どもたちが勉学に励むことができるよう、少しでもお役に立てればという思いで続けている。愛好会は今年で50周年を迎え、半世紀という節目に向けて引き続き頑張っていきたい」と思いを話していました。



▲目録を手渡す吉田会長(左)

有料広告

こま  
困った!  
のご要望に応じて

## 農地(田・畑)の管理請け負います。

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ) (湿地はお断りしています)

土地の状態(荒地)、場所の条件、作業の内容によって請け負い額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の枝切り、伐採承ります。



## BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)  
TEL・FAX 0178-56-2814

サイン製作所 〒039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53  
(国道45号沿い)  
TEL・FAX 0178-32-0185



## 訂正とお詫び

広報おいらせ4月号にて、掲載漏れと誤りがありました。次のとおり訂正のうえ、お詫び申し上げます。

### ■2026年4月号3ページ

#### 「お気軽にご相談ください～民生委員・児童委員～」

【掲載漏れ】

木内々小学校区（下田中学校区）	
氏名	担当地区
馬場 ゆみ子	三田・奥入瀬・三田団地
赤坂 久美子	三田・奥入瀬・三田団地
中村 麗子	木内々・有楽町
木村 精子	木内々・有楽町

木ノ下小学校区（木ノ下中学校区）	
氏名	担当地区
小松 典子	住吉

※民生委員の名簿については、広報おいらせ5月号と一緒に送付している「おいらせ町 民生委員・児童委員 一覧表（修正版）」をご覧ください。

☎ 介護福祉課 TEL 0178-56-4705

### ■2026年4月号4ページ

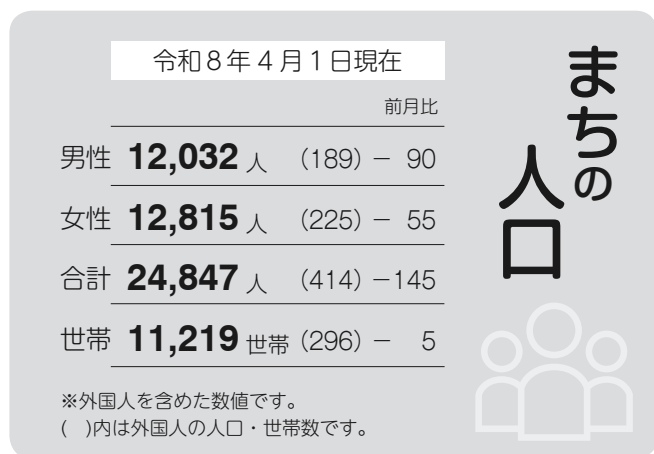
#### 「令和7年度おいらせ町教育委員会表彰受賞者を紹介します」

【優秀選手賞（団体）】おいらせクラブ60

【誤】横向 <sup>あきひこ</sup>明彦 → 【正】横向 <sup>あきひこ</sup>昭彦

【誤】佐藤 <sup>よしのり</sup>義徳 → 【正】佐藤 <sup>よしのり</sup>吉徳

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276



### 町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 5月28日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。  
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

### 花壇用肥料の寄贈

株式会社中屋敷建設（福田清孝代表取締役社長）は、町内の小中学校に花壇用肥料200kgを寄贈しました。寄贈された肥料は各学校の敷地内にある花壇などに球根等を植える際に利用する予定です。

同社は、令和7年度から花壇用肥料を学校に寄贈しています。

### 編集後記

日米合同鮭の稚魚放流会でのこと。子どもたちの姿を正面から撮影するため、川に入って取材に臨みました。春の奥入瀬川は水も冷たく流れも速いため写真を撮るのも一苦労ですが、試行錯誤の末になんとか撮影を終えることができました。今回の表紙はそのときの一枚です。よく見ると右下にバケツから飛び出す稚魚が写りこみ、なかなかキュートです。

総務課 広報広聴係 三浦

青森県管楽器ソロコンテスト  
最優秀グランプリ受賞!

# 蛭名 凜羽さん (向山)



▲教育委員会表彰では文化教育奨励賞を受賞しました。



▲演奏会での様子



## Profile

向山出身。  
川崎市在住。18歳。  
青森山田高等学校3年生(取材当時)。木ノ下小学校吹奏楽部でトランペットを始め、中学校卒業後、青森山田高校吹奏楽コースへ進学。2年生からトランペット首席奏者として研鑽を積む。  
2026年に青森県内で開催される『青の煌めきあもり国スポ・障スポ』の式典音楽録音にも参加し、トランペットソロを担っている。

蛭名凜羽さんは、1月25日に藤崎町文化センターで開催された第21回青森県管楽器ソロコンテストで、163人の出場者の中から全部門を通じての最優秀グランプリに選ばれました。

「このコンテストには毎年出場していたが、これまで思うような結果を残せなかった。これが高校最後の機会でもあったので、これまでに以上に意気込んで臨んだ」と話す蛭名さん。毎日1時間の朝練に加え、週3回は4時間以上の猛練習を重ねてきたといいます。結果を聞くまではとても不安だったそうですが、受賞の発表を聞いたとき、これまでの努力がようやくやく実ったと感じ、とてもうれしかったと笑顔を見せていました。

吹奏楽を始めたきっかけは小学3年生時の部活動体験。初めて吹いたトランペットで音が出て、顧問の先生に褒められたことがうれしく、そこからのめり込んでいったそうです。「トランペットはブラスバンドの中で一番目立つ、華のある楽器。良い意味で周りを引っ張ることができる一方で、失敗するととても悪目立ちしてしまう。責任の重い役割だけど、その分面白い」と、その魅力を語る蛭名さん。高校卒業後は昭和音楽大学に進学し、トランペットを続けていくそう、「将来はプロの演奏家として、これまで支えてくれた人たちに自分の音で恩返しをしたい」と目を輝かせていました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.255 2026年5月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2  
TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364  
https://www.town.oirase.aomori.jp  
印刷/株式会社オダブリント



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いいたします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。  
[https://x.com/oirase\\_town](https://x.com/oirase_town)

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら