

❁おいらせ町産後ケア事業実施施設一覧表

実施施設	宿泊型	通所型 (1日コース)	通所型 (半日コース)	訪問型	対象	共通持ち物 ※必ずご準備下さい	その他 持ち物	備考		
	※多胎児の受け入れが可能な施設→◎									
八戸市立市民病院 八戸市田向3丁目1-1 連絡先：0178-72-5111	◎	◎	◎		産後4か月 未満			【宿泊型】 ・月～木の9時～翌9時までの1泊2日。 ・3食(昼・夕・朝)食事付。食事代は利用料に含まれます。 ・連泊可能。空き状況により、最大3泊4日まで可能。 ・部屋タイプ:個室 【通所型】 ・半日コース(3時間以内)⇒月～金の9時～12時または12時～15時のどちらかを選択してください。 ・1日コース(6時間以内)⇒月～金の9時～15時。 ・上の子の同席はご遠慮いただいております。 【駐車場(有料)】 ・駐車料金は利用料とは別途かかりますので、ご了承ください。病院の守衛室にて定期駐車券(10日分)をご購入いただくと、1,030円で利用できます。		
苫米地レディースクリニック 八戸市沢里字下沢内36-1 連絡先：0178-47-5651	○ ※連泊不可	○	○					<input type="checkbox"/> 利用承認通知書 <input type="checkbox"/> 利用券 <input type="checkbox"/> (必要な方は)利用料 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	【宿泊型】 ママ:寝衣、洗面用具、生理用品、タオル等 ベビー:スキンケア用品(軟膏含む)、着替え(3着以上)、おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳びん等 【通所型】 ベビー:おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶等 乳房ケア:ベビー用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1日コースご利用の方は、昼食を持参ください。	【宿泊型】 ・月・火・水・金の10時～翌10時までの1泊2日。 ・3食(昼・夜・朝)食事付。食事代は利用料に含まれます。 ・連泊はできませんので、ご了承ください。 ・部屋タイプ:個室 【通所型】 ・半日コース(3時間以内)⇒月～金の9時～12時または13時～15時のどちらかを選択してください。 ・1日コース(6時間以内)⇒月～金の9時～16時。 ・上の子の同席はご遠慮いただいております。 【駐車場(無料)】 病院正面を過ぎた先の広めの砂利の空き地。場所が分からない場合は病院へお問い合わせください。
けい子助産院 十和田市東三番町9-59(藤井産婦人科医院2F) 担当：小山田 慶子助産師 ※病院へのお問合せはご遠慮ください		◎	◎						産後1年 未満	【通所型】 ベビー:おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶等 乳房ケア:特になし ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1日コースご利用の方は、昼食を持参ください。
さくら助産院 三沢市大町2丁目2-27 担当：坂野 利智子助産師 連絡先：090-2882-3405 (※初回はショートメールに連絡してください)		○	○	○	※多胎児の受け入れは要相談	【通所型】 ベビー:おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶、離乳食等 乳房ケア:ベビー用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1日コースご利用の方は、昼食を持参ください。 【訪問型】 ・特に準備するものはございません。 ・乳房ケアご希望の方は以下をご準備ください。 ⇒ベビー用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚	【通所型】 ・半日コース(3時間以内)⇒月～金の9時～12時または13時～16時のどちらかを選択してください。 ・1日コース(6時間以内)⇒月～金の9時～16時の間で調整可。 ・土日祝のご利用は要相談となります。 ・通所型のみ上の子の同席はご遠慮いただいております。 ・生後2か月未満でご利用される方は、必ず1か月児健診を受診し、健康状態に問題がないことを確認してからご利用ください。 【訪問型】 ・土日祝のご利用は要相談となります。 【駐車場(無料)】 ・オレンジ広場(三沢市大町2丁目2-21)をご利用ください。詳細はご利用時に送付される案内文(地図付き)をご確認ください。			
こっ子まんま助産院 十和田市西二十一番町52-38-15 担当：山端 澄子助産師 連絡先：090-9565-1053		○	◎	◎	産後1年 未満	【通所型】 ベビー:おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶、離乳食等 乳房ケア:ベビー用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1日コースご利用の方は、昼食を持参ください。 【訪問型】 ・特に準備するものはございません。 ・乳房ケアご希望の方は以下をご準備ください。 ⇒ベビー用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚	【通所型】 ・半日コース(3時間以内)⇒月～金の9時～12時または13時～17時のどちらかを選択してください。 ・1日コース(6時間以内)⇒月～金の9時～17時の間で調整可。 ・土日祝のご利用は要相談となります。 ・通所型のみ上の子の同席はご遠慮いただいております。 【訪問型】 ・土日祝のご利用は要相談となります。 【駐車場(無料)】 ・助産院敷地内の駐車場(1台)または、助産院側に沿って道路に停めることも可能です。			
おひさま助産院 十和田市東十三番町31-42-5 担当：佐々木 悦世助産師 連絡先：090-2362-4345				◎			【訪問型】 ・特に準備するものはございません。 ・乳房ケアご希望の方は以下をご準備ください。 ⇒ベビー用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚	【訪問型】 ・土日祝のご利用は要相談となります。		

※多胎産婦の方は、宿泊型(1泊2日)4回まで、通所型、訪問型と合わせて通算9回までの利用となります。