献 立 表 （ アレルギー表示 ）

中学校
通常食

令和　8年　4月　8日（水）昼

献 立 名	牛乳　菜めし　豆腐の味噌汁　あじ 肉なが

2026.03.17　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1121901　青菜ごはん																																			
0108301　学校給食用精米	90.00																																		
2301102　菜めし	1.98																																		
3050266　豆腐の味噌汁S																																			
04032　木綿豆腐	36.00																			*															
06214C　にんじん	6.00																																		
06226A　長ねぎ	12.00																																		
08001A　生ほぐしエノキ（ハーフ）	9.60																																		
0404001　カット油揚げ	4.80																			*															
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.51																																		
170240B　素材力いりこだし	0.90																																		
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.80																			*															
1704401　Ｃａ赤味噌	3.60																			*															
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
1000312　あじフリッター	40.00	2.00	*																	*															
3010099　肉なが																																			
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	48.00																								*										
06214C　にんじん	12.29																																		
1104701　県産牛肉スライス	19.20																*																		
06153　玉ねぎ	24.00																																		
02005A　糸こんにゃく	19.71																																		
0601702　むき枝豆	3.07																			*															
14008　なたね油	0.38																																		
03003　車糖　上白糖	2.21																																		
17007A　こいくちしょうゆ	2.56		*																	*															
17030B　かつお厚けずりつゆ	1.28		*																*	*															
1702802　和風だしの素（リケン）	0.36																																		
17069　しょうが　おろし	0.74																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　9日（木）昼

献 立 名	牛乳　パン　　コンソメスープ　チョコ ハムカツ　　たまごサラダ

2026.03.17　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																				
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																														
01037B　冷凍食パン（TM）	85.00	1.00 個	*			*																														
212000C　カセイのFeパテ　チョコレート	15.00	1.00 個				*																														
3050148　コンソメスープ（ベーコン）																																				
11185A　無塩せきベーコン	9.60																					*														
0622302　おろしにんにく	0.60																																			
17069　しょうが　おろし	0.60																																			
16010　ぶどう酒　白	1.44																																			
06214C　にんじん	12.80																																			
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																			
08033　マッシュルーム　水煮缶詰	9.60																																			
17064　こしょう　白、粉	0.01																																			
0106315　マカロニ　アルファベット	1.20		*																																	
17007A　こいくちしょうゆ	1.28		*																	*																
06061　キャベツ　結球葉、生	33.60																																			
1702705　コンソメ（リケン）	1.50																*			*																
06153　玉ねぎ	30.00																																			
06239　パセリ　葉、生	0.60																																			
3060083　ハムカツ																																				
1801601　ポークハムカツ	50.00	1.00 個																		*	*	*														
14008A　なたね油（揚げ物用）	5.00																																			
3140022　たまごサラダ																																				
1203001　たまごサラダ（JFDA）	36.00		*		*	*														*																
06055　カリフラワー　花序、ゆで	18.00																																			
06065　きゅうり　果実、生	12.80																																			
17064　こしょう　白、粉	0.03																																			
1704203　エッグケア（卵不使用）	3.60																			*																

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　10日（金）昼

献 立 名	牛乳　米飯　豚汁　いわし 磯部和え

2026.03.17　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050016　ぶたじる（ｷｬﾍﾞﾂ、ｼﾒｼﾞ）																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	24.00																					*													
16003　清酒　本醸造酒	2.56																																		
17076　にんにく　おろし	0.26																																		
06084　ごぼう　根、生	9.60																																		
0200301　つきこんにゃく	14.40																																		
06214C　にんじん	9.60																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	30.00																																		
04042　凍り豆腐	3.60																			*															
08016　ぶなしめじ　生	10.24																																		
1704402　Ｃａ白味噌	4.20																			*															
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.60																			*															
1702802　和風だしの素（リケン）	0.48																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	18.00																																		
06226A　長ねぎ	7.20																																		
100472B　いわし梅煮（ヤヨイ）	40.00	1.00 個	*																	*															
3070035　ブロッコリーのいそべあえ																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	54.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
0900401　素干し風焼のり	0.90																																		
17030B　かつお厚けずりつゆ	3.60		*																*	*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　13日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　卵スープ　ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ジャーマンポテト（コンソメ）

2026.03.17　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050219　中華卵スープ																																			
1200401　凍結全卵（ＨＶ）	25.60				*																														
06214C　にんじん	10.24																																		
0106701　カット板ふ	1.56		*																																
0608701　小松菜（カット）	12.00																																		
08001A　生ほぐしエノキ（ハーフ）	9.60																																		
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.60		*																	*	*														
1702813　中華スープストック	1.28		*																	*	*	*					*			*					
02034　じゃがいもでん粉	1.20																																		
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
180135C　ポークチキンﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽ）	60.00	1.00 個	*														*			*	*	*													
3040042　ジャーマンポテト（コンソメ）																																			
02017　じゃがいも　塊茎、生	66.00																																		
06153　玉ねぎ	18.00																																		
1118302　乾塩法ベーコン	12.00																					*													
06239　パセリ　葉、生	0.24																																		
14020A　ﾕﾆｿｰﾔｿﾌﾄﾏｰｶﾞﾘﾝ（丸和）	1.20																			*															
1702705　コンソメ（リケン）	0.36																*			*															
03003　車糖　上白糖	0.13																																		
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　14日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　　中華スープ 餃子　　中華そぼろ　ゼリー

2026.03.17　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050242　中華つくねスープ																																			
180151H　中華風つくね	24.00		*																	*	*	*													
08016　ぶなしめじ　生	9.60																																		
06233　はくさい　結球葉、生	30.00																																		
06214C　にんじん	9.60																																		
0615102　たけのこ千切り	9.60																																		
06021　さやえんどう　若ざや、ゆで	6.00																																		
1702813　中華スープストック	1.20		*																	*	*	*					*			*					
17024B　がらスープチキン	7.20																				*														
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
17007A　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
14002　ごま油	0.48																													*					
1800210　NKR餃子	48.00	2.00	*																	*	*	*													
3040073　中華そぼろ																																			
1117604　無塩せきハム	7.20																					*													
1200901　しっとり卵そぼろ	9.60		*		*															*															
11163　ぶた　ひき肉　生	21.60																					*													
04024C　大豆ミート	3.60																			*															
06214C　にんじん	9.60																																		
080130A　角切り干し椎茸	0.96																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
06025　グリンピース　冷凍	3.60																																		
06226A　長ねぎ	6.40																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
1710203　中華炒めだれ	1.80		*																	*		*								*					
14002　ごま油	0.60																													*					
16003　清酒　本醸造酒	0.60																																		
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
151330A　お祝いデザート（いちごゼリー）	35.00	1.00 個																		*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　15日（水）昼

献 立 名	牛乳　米飯　肉豆腐 メンチカツ　　ごま和え

2026.03.17　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050274　肉豆腐汁																																			
04032　木綿豆腐	36.00																			*															
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	24.00																					*													
06233　はくさい　結球葉、生	30.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.36																																		
06226A　長ねぎ	12.80																																		
1701112　白だし（ミツカン）	2.40		*																	*															
17007A　こいくちしょうゆ	4.20		*																	*															
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.20																																		
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
03003　車糖　上白糖	0.72																																		
16003　清酒　本醸造酒	0.60																																		
0200301　つきこんにゃく	14.40																																		
3060037　チキンメンチカツ																																			
180160E　チキン和風カツ	60.00	1.00 個	*																	*	*														
1400601　サラダ油	6.00																			*															
1700202　中濃ソース（ブルドック）	3.00																									*									
3070096　菜の花のごま和え（ﾓﾔｼ）																																			
0620201　菜の花	18.00																																		
1710702　ごま和えの素SN	4.20		*																*	*										*					
06214C　にんじん	6.40																																		
06291　りょくとうもやし　生	36.00																																		
0501704　すりごま	1.20																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　16日（木）昼

献 立 名	牛乳　チキンカレー　　和風サラダ

2026.03.17　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130021　チキンカレー																																			
01007A　むぎごはん	100.00	1.00 個																																	
17076　にんにく　おろし	0.38																																		
17069　しょうが　おろし	0.38																																		
1706102　純カレー	0.60																																		
06153　玉ねぎ	72.00																																		
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	36.00																				*														
16011　ぶどう酒　赤	2.05																																		
06214C　にんじん	25.60																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	66.00																																		
1705106　バーモントカレーフレーク	8.40		*			*														*		*				*		*								
1705105　NSカレーフレーク	2.40		*																	*															
1705102　ディナーカレーフレーク	4.80		*			*											*			*						*		*							
17052　テーオーモナークハヤシフレーク	1.80		*																																
1705110　やさいかれー	2.40																																		
1703602　トマトケチャップ	3.00																																		
1700202　中濃ソース（ブルドック）	2.40																									*									
1710801　ゴールデンチャツネ	1.98																									*									
13003A　調理用牛乳	9.60					*																													
3070101　和風サラダ																																			
06264　ブロッコリー　花序、ゆで	39.60																																		
06065　きゅうり　果実、生	18.00																																		
1037601　オーシャンキング（かにかま風味	6.00																																		
1703901　和風ドレッシング　ＧＫ	6.60																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　17日（金）昼

献 立 名	牛乳　味噌ラーメン 揚げパン　ごまサラダ

2026.03.17　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1300038　みそラーメン（ｷｬﾍﾞ・ﾆﾗ・ﾓﾔｼ・ｺｰﾝ・ﾒﾝﾏ																																			
01048　パック中華めん　ゆで	200.00	1.00 個	*																																
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	24.00																					*													
16003　清酒　本醸造酒	2.65																																		
17076　にんにく　おろし	0.38																																		
17024B　がらスープチキン	6.00																				*														
1038402　パンダなると	3.60																																		
0615203　メンマ水煮	4.80																																		
06214C　にんじん	8.96																																		
06153　玉ねぎ	18.00																																		
1709703　みそラーメンスープ	15.60		*																	*	*	*								*					
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	24.00																																		
06226A　長ねぎ	7.20																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
15125A　ミニ揚げパン（きなこ）	25.60	1.00 個	*			*														*															
3070084　もやしのごまサラダ																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	24.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.40																																		
0501803　白すりごま	1.20																													*					
170400E　笑顔でランチ　香りごま	9.60		*																	*										*					
17007A　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
06291　りょくとうもやし　生	18.00																																		
112292A　ささみフレーク	9.60																				*														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　20日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　味噌けんちん汁 照り焼きチキン　　ブロッコリーサラダ

2026.03.17　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050002　みそけんちん汁																																			
170240C　素材力かつおだしパック	1.44																																		
0200301　つきこんにゃく	12.00																																		
06214C　にんじん	9.60																																		
06134A　だいこん	24.00																																		
06226A　長ねぎ	9.60																																		
06084A　ごぼう	12.80																																		
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
0801301　乾椎茸（スライス）	1.20																																		
04040　油揚げ	3.84																			*															
14002　ごま油	0.60																													*					
1702802　和風だしの素（リケン）	0.60																																		
16025　みりん　本みりん	1.66																																		
17046　米みそ　赤色辛みそ	4.48																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	4.20																			*															
112222K　国産照り焼きチキン	50.00	1.00 個	*																	*	*														
3070068　ブロッコリーサラダ(ﾂﾅ)																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	36.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
10263A　ライトツナフレーク	7.20																			*															
1704203　エッグケア（卵不使用）	12.00																			*															
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　21日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　　みそかきたま汁 鮭フライ　昆布の炒り煮

2026.03.17　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050202　みそかきたま汁（豆腐入り）																																			
1200401　凍結全卵（ＨＶ）	24.00				＊																														
06214C　にんじん	7.20																																		
0616001　チンゲン菜	12.00																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.77																																		
04032　木綿豆腐	30.00																			＊															
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.44																																		
170281A　顆粒パウミー	0.60		＊																																
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.20																			＊															
17045A　津軽一番　白みそ	4.20																			＊															
02034　じゃがいもでん粉	0.60																																		
3060017　鮭フライ																																			
1013412　鮭フライ	50.00	1.00 個	＊															＊																	
14008A　なたね油（揚げ物用）	5.50																																		
1700202　中濃ソース（ブルドック）	2.40																									＊									
3010069　豚肉とすき昆布炒り煮																																			
09016　ほそめこんぶ　素干し	1.28																																		
0404001　カット油揚げ	3.60																			＊															
11154　ぶた　中型種肉　もも　脂身つき	18.00																					＊													
02005A　糸こんにゃく	14.40																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.40																																		
170281A　顆粒パウミー	0.51		＊																																
17007A　こいくちしょうゆ	1.28		＊																	＊															
17030B　かつお厚けずりつゆ	1.92		＊																＊	＊															
16025　みりん　本みりん	1.92																																		
16003　清酒　本醸造酒	0.50																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　22日（水）昼

献 立 名	ジョア　米飯　姫もちすいとん 肉団子　もやしの和風和え

2026.03.17　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1302702　ジョアストロベリー	125.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050313　姫もちすいとん																																			
0103801　姫もち　7ｇ	42.00		*																																
06214C　にんじん	9.60																																		
1121901　鶏肉（ﾑﾈ50%・ﾓﾓ50%）	25.60																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.28																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	1.02																																		
06226A　長ねぎ	12.80																																		
17030B　かつお厚けずりつゆ	4.80		*																*	*															
17007　こいくちしょうゆ	2.56		*																	*															
1702802　和風だしの素（リケン）	0.60																																		
1702001　素材力こんぶだし	0.77																																		
06084　ごぼう　根、生	12.80																																		
06233　はくさい　結球葉、生	28.16																																		
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.79																																		
180151I　肉団子甘酢あん	60.00	2.00	*																	*	*									*					
3070149　もやし和え（ｷｭｳﾘ・ﾓﾔｼ・ｶﾆｶﾏ）																																			
06065　きゅうり　果実、生	25.60																																		
06291　りょくとうもやし　生	36.00																																		
103760B　カニカマフレーク	9.60		*																	*															
170400D　野菜いっぱい和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	6.60		*																	*	*	*				*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　23日（木）昼

献 立 名	牛乳　Lコッペ シチュー　ハンバーグ　サラダ

2026.03.17　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ					備考
2100001　牛乳																																				
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																														
01026B　L丸パン			*			*														*																
01026L　Lコッペ	90.00	1.00 個	*			*														*																
3050119　クリームシチュー																																				
1121901　鶏肉（ﾑﾈ50%・ﾓﾓ50%）	24.00																				*															
06153　玉ねぎ	60.00																																			
06214C　にんじん	18.00																																			
02017　じゃがいも　塊茎、生	54.00																																			
0803301　マッシュルームスライス缶	9.60																																			
170900A　ホワイトルウ	5.40		*																			*														
1709003　クリームシチューミックス(ﾊｳｽ)	6.00		*			*														*	*	*														
16010　ぶどう酒　白	1.20																																			
13014　クリーム　乳脂肪	1.44					*																														
13003A　調理用牛乳	24.00					*																														
17064　こしょう　白、粉	0.02																																			
06025　グリンピース　冷凍	3.60																																			
1801312　安心逸品　ハンバーグ	60.00	1.00 個																		*	*	*														
3150203　ケチャップソース																																				
1703602　トマトケチャップ	3.60																																			
1700202　中濃ソース（ブルドック）	2.40																									*										
16011　ぶどう酒　赤	1.20																																			
3070162　グリーンサラダ																																				
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	44.80																																			
06065　きゅうり　果実、生	15.36																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	18.00																																			
170400B　笑顔でランチｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	6.60																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　24日（金）昼

献 立 名	牛乳　ごはん　みそしる さばみそ煮　　じゃがいものそぼろ煮

2026.03.17　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050192　キャベツのみそしる																																			
170240B　素材力いりこだし	0.84																																		
100451F　素材力だしパック（かつお）	1.08																																		
04039　生揚げ	24.00																			*															
06214C　にんじん	9.60																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	44.80																																		
06021　さやえんどう　若ざや、ゆで	3.60																																		
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.48																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	3.60																			*															
1015825　さば味噌煮（津軽味噌）	50.00	1.00 個																	*	*															
3010120　じゃがいものそぼろ煮																																			
11163　ぶた　ひき肉　生	18.00																					*													
0615103　たけのこ短冊	6.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	60.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	7.20																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.77		*																	*															
17030B　かつお厚けずりつゆ	2.40		*																*	*															
16003　清酒　本醸造酒	1.02																																		
17069　しょうが　おろし	0.77																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
06025　グリンピース　冷凍	3.60																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　27日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　肉団子入みそしる　ささみカツ 五目ひじき

2026.03.17　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050306　つみれ汁(中華つくね)																																			
180151H　中華風つくね	24.00		*																	*	*	*													
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	10.24																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	30.00																								*										
17046　米みそ　赤色辛みそ	3.60																			*															
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.20																			*															
170281A　顆粒パウミー	0.24		*																																
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.96																																		
3060062　チキンポテトあげ																																			
1122413　ポテトとお米のささみカツ	50.00	1.00 個																		*	*														
14008A　なたね油（揚げ物用）	5.00																																		
1700201　中濃ソース	2.40																									*									
3040066　五目ひじき																																			
1400601　サラダ油	0.64																			*															
09031　ひじき　ほしひじき	2.16																																		
04024　だいず　全粒　国産、ゆで	5.12																			*															
10386　さつま揚げ	7.20																																		
02005A　糸こんにゃく	12.00																																		
06214C　にんじん	7.20																																		
16025　みりん　本みりん	1.28																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.15																																		
17030B　かつお厚けずりつゆ	1.80		*																*	*															
17007A　こいくちしょうゆ	0.84		*																	*															
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
06011　いんげんまめ　さやいんげんゆで	3.60																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　28日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　鶏汁　いわし　菜の花サラダ

2026.03.17　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050087　鶏汁																																			
04042C　高野豆腐細切り	2.40																			*															
06214C　にんじん	9.60																																		
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	30.00																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.56																																		
02005A　糸こんにゃく	18.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	1.20																																		
06233　はくさい　結球葉、生	28.80																																		
06226A　長ねぎ	9.60																																		
06084A　ごぼう	13.20																																		
17024B　がらスープチキン	7.20																				*														
170111B　地鶏昆布白だし	3.60		*																	*	*						*								
17007A　こいくちしょうゆ	3.60		*																	*															
1702001　素材力こんぶだし	0.77																																		
0106701　カット板ふ	1.20		*																																
100472J　いわし三平煮	50.00	1.00 個	*																	*															
3070176　菜の花サラダ																																			
06291　りょくとうもやし　生	25.60																																		
0620201　菜の花	24.00																																		
10263B　ライトツナフレーク	9.60																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.40																																		
1704102　笑顔でランチ野菜いっぱい和風ド	7.20																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　4月　30日（木）昼

献 立 名	牛乳　米飯　モロヘイヤスープ　しゅうまい 豚肉炒め

2026.03.17　　16頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																				
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																														
1110000　米飯																																				
0108301　学校給食用精米	100.00																																			
3050134　モロヘイヤスープ																																				
06294　モロヘイヤ　茎葉、ゆで	18.00																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																			
1117603　ポークハム短冊	7.20																					*														
08001A　生ほぐしエノキ（ハーフ）	9.60																																			
1200401　凍結全卵（HV）	24.00				*																															
17024B　がらスープチキン	6.00																				*															
1702813　中華スープストック	1.20		*																	*	*	*					*			*						
16001　清酒　上撰	1.80																																			
02034　じゃがいもでん粉	1.20																																			
17007A　こいくちしょうゆ	1.44		*																	*																
17064　こしょう　白、粉	0.02																																			
1801208　安心逸品焼売	56.00	2.00	*																	*	*	*														
3040065　豚肉炒め																																				
111192A　豚肉雪人参醤油仕立て	42.00		*																*	*		*														
06247　赤ピーマン　果実、生	6.40																																			
06245　青ピーマン　果実、生	6.40																																			
06153　玉ねぎ	36.00																																			
06136　切干しだいこん	2.40																																			
02034　じゃがいもでん粉	0.60																																			
14002　ごま油	0.51																													*						