

令和8年度 おいらせ町 町民健診のお知らせ

～病気の早期発見・早期治療のため、定期的に健診を受けましょう～

ステップ①

ステップ②



令和8年度全体の変更点

基本健診に
聴力検査が追加
※集団健診と一部医療
機関では実施しません

国保・後期受診券 原則不要

※町内医療機関で
受診される方のみ発行

申し込み用紙が**1人1枚**へ

女性がん検診の変更点

子宮頸がん検診が**2年に1回（偶数年齢）**へ

集団健診レディースデー開始

女性専用の健診日！基本健診と女性がん検診を含む
全てのがん検診を1日で受けることができます。

集団女性がん検診（乳・子宮頸がん検診のみ実施日）の
受付が午後～夕方までに。待ち時間も大幅に短縮！
仕事帰りの受診もOK♪

ステップ① 自分が受診できる項目（○）を確認する

* 健（検）診の対象年齢は年度末年齢（令和9年3月31日時点の年齢）を基準としています。

* 町民健診の費用助成はそれぞれ各年度1回のみです。同じ健診項目を年度内に複数回受診することはできません。

年度末年齢 (R9.3.31時点)	保険種別	基本 健診 ※1	がん検診					ドック	
			胃 バリウム	大腸 便潜血	肺・結核 レントゲン	乳※2 マンモグラフィ	子宮※2 子宮頸部細胞診	人間 ドック	脳MRI
20～39歳	全ての方	○	×	×	×	×	○	×	×
40歳以上	国保・後期	○	○	○	○	○	○	○	○
	生保	○	○	○	○	○	○	×	×
	上記以外	×	○	○	○	○	○	×	×

※1 基本健診の検査項目：問診、身長・体重、腹囲、血圧、医師診察、尿検査、採血、心電図、眼底検査、聴力検査

※2 乳がん検診、子宮頸がん検診は偶数年齢の女性が対象です。

(集団健診・一部健診機関を除く)

ステップ② 健診を申し込む

- ・ 集団健診
- ・ 町内医療機関での基本健診
(おいらせ病院・石田温泉病院・下田診療所)
- ・ 人間ドック(40歳以上の国保・後期)

での受診をご希望の場合



申込用二次元コード
はこちら

町に申し込む ➔(2ページへ)

(申込方法1)

申込書を使って申し込む
郵送もしくは申込BOXへ投函
※BOXは本庁舎・分庁舎・北公民館
にあります。

(申込方法2)

二次元コードで申し込む
※1人ずつ申請

【申込期限:5月29日(金)】

- ・ 八戸西健診プラザ
- ・ 八戸市総合健診センター
- ・ 五戸町健診センター
- ・ 青森労災病院
- ・ 八戸市医師会に加入している
婦人科病院

での受診をご希望の場合

直接電話をかけて
健診機関に申し込む

➔(3ページへ)

申込書 を使って **町** に申し込む

* 下記の健診をご希望の方は、同封の**申込用紙**に記入し返信用封筒にて提出してください。
 二次元コードからも申込できます。**締切は5月29日(金)**です。
 締切後は電話でお問い合わせください。

【集団健診】

会場	項目・料金						備考
	早朝健診				女性がん検診		
	基本 無料	胃 ¥1,000	大腸 ¥500	肺 ¥400	乳 ¥1,000	子宮 ¥800	
北公民館	8/30 ^① 9/7 ^②	8/31 ^③ 9/8 ^④	9/1 ^⑤ 9/9 ^⑥		9/28 ^⑦	9/29 ^⑧	<早朝健診> 受付時間 7:00~9:30 委託先： 青森県総合健診センター
早朝健診：交流センター 女性がん：中央公民館	10/28 ^⑨	10/29 ^⑩	10/30 ^⑪ (交流センター)		10/15 ^⑫	10/16 ^⑬ (中央公民館)	<女性がん検診> 受付時間 14:00~18:30 委託先： 八戸西健診プラザ
みなくる館	7/15 ^⑭ 11/29 ^⑮	7/16 ^⑯	7/17 ^⑰ 11/30 ^⑱		8/25 ^⑲	8/26 ^⑳	
『レディースデー』 (みなくる館)	11/16 ^㉑ 11/17 ^㉒ 11/18 ^㉓ 受付時間 7:00~10:00						
 基本健診とすべてのがん検診（乳・子宮含む）を1日で受けられます。 委託先：八戸西健診プラザ							
・健診会場は人数調整のうえ、なるべく最寄りの会場をご案内します。 ・健診日は町が指定します。 ・日程、会場の変更を希望する場合は、案内後、健康保険課へご連絡ください。 ・健診日の約1か月前までに、申込者へ健診日のお知らせや問診票等が送付されます。 ・肺がん検診での胸部X線検査により、結核検査を同時に行います。							

【町内医療機関での基本健診】

おいらせ病院	火～金 受付時間 7:45	[受診項目] 基本健診 (がん検診は受けられません) [料 金] 無料 [受診期間] 8月1日から2月27日まで * 町に申し込みのあった方へ、7月中旬に町から受診案内と問診票が送付されます。 * 受診案内が届いてから健診日の予約をしてください。
石田温泉病院	月～金 (土曜は要相談) 受付時間 8:40~11:00	
下田診療所	月～金 受付時間 9:00 ※聴力検査不可	

【国保・後期 人間ドック】 対象：健診受診日時点で40歳以上の国保・後期加入者

八戸西健診プラザ	[検査項目] 基本健診、胃・大腸・肺がん検診 に加えて、 肺機能検査、詳細な血液検査・尿検査、 聴力検査、腹部超音波検査 を ¥8,000 で受けられます。 八戸西健診プラザでは、 脳MRI検査を¥10,000 で受けられます。 (脳MRI検査だけでも受けられます。) 受診できる期間：7月中旬から2月27日まで	* 人間ドックは、 申込用紙で町へお申し 込みください。
八戸市総合健診センター		* 申込者の保険税の滞納 がないか等を確認した 後、町から決定通知が 送付されます。
五戸町健診センター		* 女性がん検診は含まれ ていないので、別途 追加で申し込む必要が あります。

直接電話 をかけて **健診機関** に申し込む



- * 下記健診機関での健診を希望される方は、**直接**健診機関へお申し込みください。
- * 申し込みの際には必ず「**おいらせ町の町民健診を受けたい**」とお伝えください。
- * 予約の際には、お手元に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をご用意することをお勧めします。

(※) 子宮頸がん検診について

町が検査費用を助成するのは子宮頸部細胞診にかかる費用のみです。医療（健診）機関によっては卵巣超音波を実施する場合がありますが、その場合の検査費用は**自己負担**となりますので、ご了承ください。

受診先	項目・料金						備考
	基本 無料	胃 ¥1,000	大腸 ¥500	肺 ¥400	乳 ¥1,000	子宮(※) ¥800	
八戸西健診プラザ ☎ 0178-21-1717 八戸市大字長苗代字中坪74-1	●	●	●	●	●	●	受診できる期間： 6月1日から 2月27日まで * 希望日の約2週間前 までにご予約ください。 * 予約後、健診機関から 受診案内や問診票等が送付さ れますので、案内に従って受 診してください。 * 国保・後期人間ドックは申 込用紙で町へお申し込みくだ さい。
受付時間 月～金 7:40～11:00 土 7:40～10:30 乳・子宮のみの場合：平日13:00～14:00							
八戸市総合健診センター ☎ 0178-70-5563 八戸市田向三丁目6-15	●	●	●	●	●	● 水～金	
受付時間 月～金 7:30～10:30 乳がん 月～金 7:30～10:30、水～金 12:30～12:50 子宮頸がん 水～金 12:30～12:50							
五戸町健診センター ☎ 0178-62-5510 三戸郡五戸町字沢向17-3	●	●	●	●	●	●	* 国保・後期人間ドックは申 込用紙で町へお申し込みくだ さい。
受付時間 月～金 7:00～7:30							

青森労災病院 ☎0178-33-1551	八戸市大字白銀町字南ヶ丘1 月曜日～金曜日 13:00～16:00	乳がん検診のみ ¥1,000 期間： 6月1日から2月26日まで
--------------------------------	--------------------------------------	---

倉本クリニック産科婦人科 ☎0178-73-2399	八戸市大字廿六日町3	子宮頸がん検診(※) のみ ¥800 受診できる期間： 4月1日から3月31日まで * 診療日・診療時間等は各医療機関 ホームページなどでご確認ください。 * 問診票は検診当日に記入する場 合が多いです。
すわクリニック ☎0178-47-3636	八戸市諏訪一丁目1-9	
たけうちマザーズクリニック ☎0178-20-6556	八戸市石堂四丁目15-10	
苫米地レディースクリニック ☎0178-47-5651	八戸市大字沢里字下沢内36-1	
西村産婦人科クリニック ☎0178-22-3901	八戸市小中野四丁目8-18	
八戸クリニック ☎0178-22-7725	八戸市柏崎一丁目8-32	
麻美レディースクリニック ☎0178-80-7123	八戸市根城五丁目1-2	
メディカルコート八戸西病院 ☎0178-28-4000	八戸市大字長苗代字中坪77	
三戸中央病院 ☎0179-20-1131	三戸郡三戸町大字川守田字沖中9-1	

直接健診機関に申し込む場合

以下の方は、がん検診の料金が無料になります

この機会に、がん検診を定期的に受診していただければ幸いです。

【生活保護受給者の方】

- ・健診当日、受付に**医療受給証**をご提示ください。

【住民税非課税世帯の方】

- ・「住民税非課税世帯」とは、世帯全員の住民税が非課税である世帯です。
- ・**検診受診前日まで**に、「**がん検診無料受診者証明書**」の申請が必要です。
健診当日の会場での対応や後日の返金対応は致しませんので、ご注意ください。

＜がん検診無料証明書の申請方法＞

- ・申請期間 6月1日（月）～ 検診受診前日まで
- ・申請場所 健康保険課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所
- ・申請に必要なもの 身分証明書（運転免許証など）

対象者限定！無料招待券・無料クーポン券

【年度末年齢が40歳になる方】

- ・対象者：昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

5月中に**がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）**の「無料招待券」を送付します。
検診の予約・受診の際に、受付にご提示ください。

【年度末年齢が21歳になる女性の方】

- ・対象者：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性の方

5月中に**子宮頸がん検診**の「無料クーポン券」を送付します。
検診の予約・受診の際に、受付にご提示ください。
※子宮頸がん検診の対象者は偶数年齢が基本ですが、例外的に21歳の方も受診可能としています。

【年度末年齢が41歳になる女性の方】

- ・対象者：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性の方

5月中に**乳がん検診**の「無料クーポン券」を送付します。
検診の予約・受診の際に、受付にご提示ください。
※乳がん検診の対象者は偶数年齢が基本ですが、例外的に41歳の方も受診可能としています。

40～64歳の社会保険被扶養者の方へ

社会保険被扶養者の方の特定健診は保険者ごとに実施していますので、各保険者からの案内に従って健診を受診してください。一方、がん検診は町民健診の対象となります。

「保険者が実施する特定健診」と「町が実施するがん検診」の**同時受診**を希望される場合は、申込時にその旨をお伝えください。

【**集団**健診で同時受診したい時の手順】

- ①町の集団健診（がん検診）を申し込む。
- ②町から集団健診の日程のお知らせが届く。
- ③集団健診を実施する健診機関にご**自身で電話**し、

町の集団健診の日程が決まってから、同じ日に受けられるか確認します。

「社保被扶養者特定健診を〇月〇日のおいらせ町集団健診で受けてたい」とお伝えください。

集団健診実施
健診機関

青森県総合健診センター ☎ 017-741-2336
八戸西健診プラザ ☎ 0178-21-1717

【**個別**受診（人間ドック、町外健診機関）で同時受診したい時の手順】

- ①希望する個別健診機関へ電話する。
- ②「社保被扶養者特定健診」と「おいらせ町のがん検診」を同時に受けてたいとお伝えください。

特定健診ってなあに??

通常健康診断は病気の発見を目的としているのに対して、特定健康診査（特定健診）は40歳から74歳を対象に、生活習慣病などの予防や早期発見・治療につなげることを目的とし、加入している医療保険者により行われます。町が主体となって行う健診の対象者は、40歳～74歳の国民健康保険加入者です。

また、町では、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者及び、健診を受ける機会の無い20～39歳の方に対しても、特定健診と同じ項目で無料健診を実施しています。

健診受診日に加入している保険によって、健診の主体が変わります。
保険が切り替わる予定の方は、ご注意ください。

がん検診について

【日本のがんの状況】

がんの**死亡数**が多い部位 (参考) 人口動態統計 (2024)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

がんの**罹患数**が高い部位 (参考) 全国がん登録罹患データ (2023)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	膵臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

「**早期**」にがんを発見できれば多くのがんは9割以上が治ります。

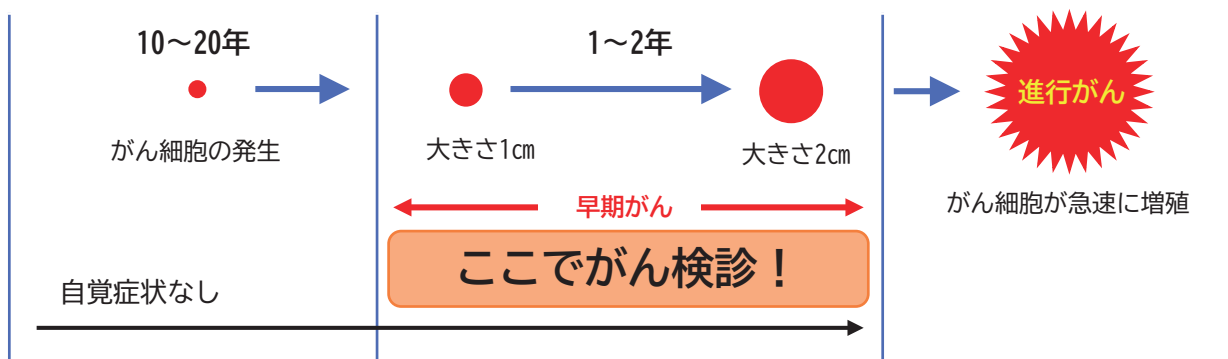
「**早期**」とは、おおむね**I期**の時期までを指し、**見つけれられる期間は1～2年しかありません**。ほとんどのがんで、痛みなどの自覚症状はまったく無く、がん検診などでないと見つけれられない時期です。

いずれのがんでも**I期**までに治療を始めると治る可能性は高くなります。逆に**ステージが進むほど**治る可能性は低くなります。**I期**までにがんを発見できるよう、定期的ながん検診を受けるようにしましょう。

【図1】 がんの病気 (ステージ) 分類



【図2】 がん細胞の成長と時間



がん検診は、『**自覚症状が無いうちに**』受けることが大事です！

<自覚症状の例>

- 胃 : 胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえる など
- 大腸 : 血便、腹痛、便の性状や回数に変化した
- 肺 : 血痰、長引く咳、声のかれ、息切れ など
- 乳 : 乳房のひきつれ、乳首からの血性の液がでる、乳首の湿疹やただれ など
- 子宮 : 月経 (生理) 以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則 など

自覚症状がある場合は、検診の機会を待たずに医療機関を受診してください。

おいらせ町のがん検診

国では、検診の有効性や受診者の利益・不利益バランス等を科学的に評価したうえで、対策型検診として、胃・大腸・肺・乳・子宮頸がんの検診を推奨しています。

【がん検診のメリットとデメリット】

メリット	<ul style="list-style-type: none"> 最大の利益は、早期のがんを見つけ、早めに治療を行うことで、がんによる死亡率を低下させることです。 がん以外の病気もみつけることができ、治療に結び付けられます。 がん検診の結果、「異常なし」と判定されれば安心して生活することができます。 その他の利益としては、対象となるがんの罹患率の減少、早期発見による生活の質（QOL）の改善、治療する範囲の軽減、医療費が安くすむことなどがあげられます。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> がん検診でがんが100%見つかるわけではありません（偽陰性）。見つけれられる大きさになるまで、発見できないので定期的に受けることが大切です。 がんがなくても検診の結果「陽性」となる場合もあります（偽陽性）。 結果的に不必要な治療（過剰診断）や検査を招く可能性があります。 検査に伴う偶発症（事故、副作用等）の問題があります。 受診者の精密検査が必要により、不安を感じる等心理的影響があります。 ご高齢の方は、検診を受けることによるデメリット（バリウムの誤嚥など）の可能性が高まる傾向があります。体力や体調を充分考慮して、少しでも不安がある場合は、受診を見合わせましょう。 <p>※厚生労働省「がん検診実施のための指針」では、がん検診の対象者を69歳以下としています。</p>

おいらせ町ではどんな検査をするのかな？



おいらせ町は、国が推奨するがん検診を実施します。
国が推奨しているがん検診は「死亡率・罹患率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。

胃がん検診：胃部X線検査 50歳以上2年に1回（町では40歳以上毎年受診可）	
胃の小さな病変を診断する検査です。バリウムと発泡剤を飲んで胃の様子をX線で撮影し、検査します。	
大腸がん検診：便潜血検査 40歳以上1年に1回	
2日分の便を取って提出します。目に見えない出血の有無を調べます。正しく調べるために、採便棒でまんべんなく、便の表面をこすります。	
肺がん検診：胸部X線検査 40歳以上1年に1回	
肺全体をX線で撮影し、検査します。	
乳がん検診：マンモグラフィ 40歳以上の女性 2年に1回	
乳房を板状のもので挟み、出来るだけ平たくして撮影します。触ってもわからない小さなしこり等をみつけることができます。	
子宮頸がん検診：子宮頸部細胞診 20歳以上の女性 2年に1回	
子宮頸部の細胞を検査用のブラシで擦り取って採取し、顕微鏡で調べる「細胞診」を行います。※健診機関により、内診を行う場合があります。	

健診を受けたら

- * 健（検）診結果は約4週間程度で送付されます。
- * 健（検）診の結果、**保健指導の対象となった場合は、特定保健指導を受けましょう。**
- * **要精密検査の場合は、必ず精密検査を受けてください。**

町では、要精密検査となった方の初回精密検査費に対する補助を行っています。詳細は、健康保険課までお問い合わせください。

未来の健康、今がチェックのチャンス！
精密検査と保健指導であなたの安心を見つけよう！



健（検）診を受けたら

おいらせ町案内図



お問い合わせ おいらせ町健康保険課

健診全般 ☎0178-56-4551 人間ドック ☎0178-56-4218