



令和8年度 おいらせ町 ひよこママサロンのお知らせ

ママやパパがリフレッシュや仲間づくりをしながら、安心して子育てができるよう1歳未満の親子を対象にサロンを開催します。
お子さんの月齢と希望する内容に合わせてお申し込みください。→申込方法は裏面へ！

希望者全員に
可愛い親子写真を
プレゼント♪



にこにこクラス
(1~4か月)

わくわくクラス
(4~8か月)

ぐんぐんクラス
(8~11か月)

助産師と
ベビーケア

助産師と
ママケア

NEW
理学療法士と
抱っこ講座

栄養士と
離乳食(初~中期)

保育士と
親子ふれあい遊び

栄養士と
離乳食(中~後期)

4/14(火) 10/6(火)
6/9(火) 12/8(火)
8/4(火) 2/9(火)

5/12(火) 1/5(火)
7/7(火) 3/9(火)
9/8(火)

*わくわくクラス対象
7/7(火)
*にこにこクラス対象
11/10(火)

5/12(火) 1/5(火)
9/8(火) 3/9(火)
11/10(火)

4/14(火) 10/6(火)
6/9(火) 12/8(火)
8/4(火) 2/9(火)

4/14(火) 10/6(火)
6/9(火) 12/8(火)
8/4(火) 2/9(火)

受付
講座

9:30~9:40
9:45~10:30

おしゃべりカフェ 10:30~11:00(終了予定)

講座	講師	内容	持ち物
ベビーケア	助産師	ベビーマッサージ	ベビー用保湿剤 (あればご持参下さい)
ママケア	助産師	産後の骨盤ケア・ストレッチ (ストレッチボールを使用していきます♪)	動きやすい服装
NEW 抱っこ講座	理学療法士	疲れにくい抱っこ法・ 抱っこ紐の正しい使い方	抱っこ紐 ハンドタオル1枚
離乳食	栄養士	離乳食の進め方のポイント	なし
親子ふれあい遊び	保育士	ふれあい遊び	なし

ご自由にお過ごしください

偶数月のみ
手足形製作コーナー

保育士による
託児コーナー

カフェコーナー

子育てで困っていることが
あれば、助産師、栄養士、
保健師に何でも聞いて
くださいね♪

お子様を預けて
一息つきませんか？

~お知らせ~

計測希望の方は、母子手帳とバスタオル1枚をご持参ください。計測コーナーは随時開放しています。分からない時はスタッフにお声がけください。
・ご夫婦での参加や、上の子の参加も大歓迎です！お気軽にご参加ください♪



会場（地図）

◎老人福祉センター

〒039-2131 おいらせ町向川原 3-12



定員

◎1クラス最大**10組まで**としています。

※定員を超える場合は、初めて参加する方を優先させていただきます。ご了承ください。

申込方法

《電話申込》

◎「ひよこママサロンの予約です」とお伝えください。
参加内容(計測・講座・交流会)を選んで申込ください。

《ネット申込》

◎右記の二次元コードを読み取り、
申込フォームにご入力ください。



申込締切

実施日の**前週の木曜日**まで

※申込締切を過ぎた場合は下記までご連絡ください。



お問い合わせ先

子育て支援課（本庁舎1階）

☎0178-56-4701 8:30~17:00

