

「ハロー！ベビールーム」 のご案内



妊娠おめでとうございます。

おいらせ町では、これからパパ・ママになる方を対象に
助産師による「ハロー！ベビールーム」を実施しています。
安心して出産・育児ができるよう、妊娠中に一緒に準備を
始めてみませんか？



妊娠から出産、
産後に向けた相談

・妊娠中やお産の過ごし方
・赤ちゃんのいる生活 等
～心配なことを何でも
相談してみましょう～

- 《 対 象 》 妊婦(妊娠8～9か月頃)とその家族
* 妊婦はおいらせ町に住所があること
- 《 日 時 》 ご希望に合わせて助産師が訪問します。
* 日程は助産師と相談の上、決定します。
- 《 場 所 》 ご自宅
* 自宅以外をご希望の方は要相談
- 《 準 備 》 沐浴用品、ベビー服、おむつ、哺乳瓶等
- 《 料 金 》 無料
- 《 申込方法 》 事前申込が必要です。利用希望日の1週間前
までに利用申請書の提出をお願いします。
まずはお電話にて、お気軽にご相談下さい。

《問い合わせ先》 子育て支援課(本庁舎1階)
☎TEL 0178-56-4701
月～金 8:30～17:00
(土日祝、年末年始を除く)

育児手技について
アドバイス

・抱っこ ・お着替え
・おむつ交換 ・沐浴 等

～手順やコツを確認し、
不安を解消しましょう～

