

産後ケア利用者の声

産後ケアをご利用された方々より、
これから利用する方や、利用を迷っている方に
向けてメッセージをいただいています！
一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。



～通所型(半日・1日コース)のご感想～

- ・助産師がとてもやさしくて、メンタルケアもして頂いて本当に励みになりました。
- ・もっと沢山のお母さんたちに、産後のメンタルケアを知って元気になってもらいたいです。
- ・体重増加が思わしくなく体重測定やミルクの回数・量について相談させてもらい参考になりました。
- ・手続きが面倒で産後4か月まで利用しなかったがもっと早く行っていたら良かったです。実際面倒ではなかったが、産後ということもあってハードルが高かったです。
- ・日々の不安、悩みが解消できて良かったです。少しの時間でも休むことができました。
- ・助産師さんがとても話しやすかったです。



～訪問型のご感想～

- ・母乳を全く吸ってくれず落ち込んでいたが、産後ケアを利用しトラブルが解消され、完全母乳にすることができました。
- ・育児手技を助産師と一緒にやってみて、その後のイメージができました。
- ・2回目の母乳育児、一度は経験していてもその時々で悩みは尽きないと感じました。どんな些細なことでも迷わず相談してみると良いと思います。
- ・利用を迷っている方は、ぜひ一度使ってみて下さい。プロの方からアドバイスをもらえ、不安が解消されますよ！！
- ・助産師さんに何でも相談しやすかったです。
- ・土曜日に急な乳房トラブルとなり、不安でしたが、快く対応してくださり本当に助かりました。



産後ケア利用者の声

～宿泊型(1泊2日)のご感想～

- ・頼ることがすごく勇気がいることですが、産後ケアは自分のためにも子どものためにも是非利用してください。あまり疲れを感じていない程、利用した方が良いかもしれません。気持ちがスッキリして、また頑張ろうと思うと共に、我が子がすごく可愛いなとより感じる事ができると思います。
- ・病院というとても安心できる環境に子どもを預けて見てもらいお世話してもらえるので、利用してみてください。とても良い気分転換になります！
- ・出産した病院ではあまり教えていただけなかったことを細かく、丁寧に教えていただけました。どのように過ごしたいかカウンセリングしてもらえるので、有意義な一人時間を過ごすことができました！また育児を頑張ろうと思えました。



～このような方がご利用されています～

- ・疲れが溜まっていた。
- ・自分の身体を休めたかった。
- ・夫の帰宅が遅く、出張で泊りもあるため支援を受けづらい。
- ・実家が遠方であり義両親は高齢なため支援が受けられない。
- ・授乳のことを相談したかった。
- ・育児での困りごとを解決したかった。



～助産師からのメッセージ～

この度はご出産、誠におめでとうございます 🍀
産後の体調はいかがでしょう？
新しい命の誕生はとても喜ばしい出来事な一方で、不安に襲われたり、慣れない育児に疲れてしまったりと、色々な心配事が出てくることと思います。
町には、一生懸命に頑張るママを助産師と保健師とでサポートする『産後ケア事業』があります。
ちょっとしたことでも誰に相談すれば良いか迷った時は、ぜひ声をかけてほしいです！また、自宅で赤ちゃんを2人きりだから少し誰かと話してリフレッシュしたいなと思った時にも、ぜひ産後ケアを使ってくださいね。ママたちが安心して育児ができるよう全力でサポートします 😊