

おいらせ

3

Public Relations
2026 No.253



今月の表紙 P4-5

二十歳の記念式典

おいらせ町誕生二十年を迎え、おいらくんもお祝いに駆け付けました(関連P2-3)。

今月のピックアップ記事

- ▶ 4月から町の組織が一部変わります P6
- ▶ おいらせ町生活支援商品券を発行します P8
- ▶ 令和7年度灯油購入助成金のお知らせ P9
- ▶ まちのわだい『きのしたSSV全国大会優勝報告』 P22
- ▶ Person OIRASE『長浜鴻緒さん』 裏表紙



特集

広報で振り返る！

平成18年3月1日に下田町と百石町が合併して
今回は、この20年を年表と町広報で振り返って

平成18年(2006)

- ・おいらせ町誕生、記念式典開催
- ・町章制定、町の花「さくら」、町の木「いちよう」、町の鳥「はくちょう」制定

平成19年(2007)

- ・町のイメージキャラクター「おいらくん」デビュー
- ・阿光坊古墳群国史跡指定
- ・おいらせ交番 開所

平成20年(2008)

- ・木内々公園 オープン

平成21年(2009)

- ・町自治基本条例制定、交付
- ・国民健康保険おいらせ病院 リフォーム完成

平成22年(2010)

- ・「ほっとスルメール」配信開始
- ・東北新幹線 八戸-新青森間 開通

平成23年(2011)

- ・東日本大震災 発生
- ・阿光坊てづくり古墳館 オープン
- ・町自治基本条例制定、交付

平成24年(2012)

- ・震災復興記念おいらせ町和太鼓フェスティバル 開催
- ・おいらせ音頭 完成

平成25年(2013)

- ・阿光坊古墳群復元工事 完了

平成26年(2014)

- ・おいらせ町ホームページリニューアル
- ・もとむらふれ愛公園 オープン

平成27年(2015)

- ・町10周年記念式典 開催
- ・明神山防災タワー 完成



▲2006年3月号
(合併後第1号)



▲2007年9月号
(おいらくんデビュー)



▲2011年4月号
(東日本大震災発生)



▲2012年11月号
(おいらせ音頭完成)

おいらせ町20年の歩み

「おいらせ町」が誕生してから、今年で20年を迎えました。
みます。

平成28年(2016)

- ・町誕生10周年
- ・町防災基本条例 施行

平成29年(2017)

- ・おいらせ阿光坊古墳館、阿光坊古墳群
史跡公園 オープン

平成30年(2018)

- ・新学校給食センター 完成
- ・おいらのプール(町民プール) オープン

平成31・令和元年(2019)

- ・学校給食費無料化 スタート

令和2年(2020)

- ・新型コロナウイルス感染拡大
- ・日本一の自由の女神像建立30周年

令和3年(2021)

- ・東京2020オリンピック聖火リレーが
おいらせ町を通過
- ・おいらせ都市計画 施行

令和4年(2022)

- ・おいらバス 運行開始

令和5年(2023)

- ・住民票等証明書のコンビニ交付サービス
開始
- ・東北6県を対象とした「街の幸福度ラン
キング」第1位に選ばれる

令和6年(2024)

- ・おいらせ青葉郵便局 開局

令和7年(2025)

- ・おいらせ町新庁舎建設基本設計 策定

令和8年(2026)

- ・町誕生20周年を迎える

☎ 総務課

TEL 0178-56-2166



▲2015年12月号
町10周年記念式典開催)



▲2017年4月号
(おいらせ阿光坊古墳館開館)



▲2021年2月号
(日本一の自由の女神像建立30周年)



▲2021年8月号
(東京2020オリンピック聖火リレー)



▲2022年4月号
(おいらバス運行開始)

令和7年度 おいらせ町 二十歳の記念式典

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

1月11日（日）、町民交流センターで、令和7年度おいらせ町二十歳の記念式典が開催されました。式には、町出身および町内在住の本年度に二十歳を迎える180人が参加し、多くの祝福を受けながら人生の節目に当たり、決意を新たにしました。

式典では、小笠原公也さんが先導して町民憲章を唱和。その後、佐藤柚花さんが代表して松林教育長から記念品を受け取りました。

また、現在大学に通い地域が抱える課題や持続可能な社会のあり方などを学んでいる高野未葡さんが「二十歳の提言」を読み上げ、海外研修で訪れた韓国で、日本とは異なる文化や価値観に触れたことで視野が広がったと感じた経験から、「自分の選択に責任を持ち、失敗を恐れず挑戦し続ける姿勢を大切にしていきたい」とこれからの目標を誓い、力強い言葉で式典を締めくくりました。



▲町民憲章を読む小笠原さん



▲木ノ下中学校区の皆さん



▲記念品を受け取る佐藤さん



▲下田中学校区の皆さん



▲二十歳の提言を読み上げる高野さん



▲百石中学校区の皆さん

二十歳の記念式典 フォトコレクション

振袖やスーツなど、晴れの日らしい華やかな装いの二十歳を迎える皆さん。恩師や友人との再会を喜び合い、旧交を温めていました。素敵な笑顔の皆さんを一部ご紹介します。



百石高校生が祝賀料理を提供



▲参加者に料理を手渡す百石高校生

代表してお祝いした澤山美桜さん[㊦]と
永田充規さん[㊧]

式典後の祝賀会では、百石高校食物調理科3年生がお祝いの料理を振る舞いました。出席者たちはプロ顔負けの料理を堪能していました。

祝 二十歳 メニュー

- ・海老のチリソース煮
- ・黒酢豚
- ・稲荷の巻きずし
- ・彩りオレンジサラダ～フレンチドレッシング～
- ・豆乳のフランマンジェ杏仁風味～リンゴのコンポート添え～



行政組織見直しのお知らせ

令和8年4月から町の組織が一部変わります

組織見直しのポイント

- 分庁舎3階の「農林水産課」と「商工観光課」を統合し、「産業課」として新設します。 ※課の配置場所は、分庁舎3階から変更ありません。
- これまで商工観光課で行っていた次の業務を、令和8年4月からは、おいらせ町観光物産協会（「ネーチャーセンター白鳥の家」内）で実施していきます。
 - ①おいらせブランドの推進
 - ②以下の観光事業の実施（企画・運営）
 - ・森の感謝祭
 - ・おいらせ下田まつり
 - ・白鳥愛護活動（間木堤周辺環境整備含む）
 - ・おいらせ百石まつり
 - ・日米合同鮭の稚魚放流会
 - ・白鳥フォトコンテスト

行政組織（課）の変更内容

令和8年3月31日まで			令和8年4月1日から			
庁舎	階	課名・係名	庁舎	階	課名・係名	
分庁舎	3F	農林水産課	分庁舎	3F	産業課	
		農業振興係				農業振興係
		農産園芸係				農産園芸係
		畜産係				畜産係
		水産係				水産係
		土地改良係				土地改良係
		商工観光課				商工係
		商工係				観光係
		観光係				労働係
		労働係				消費者行政係
消費者行政係	※観光事業の実施は除く					
ブランド推進係	※ブランド推進係は、おいらせ町観光物産協会へ移管					

☎ 総務課 TEL 0178-56-2166

令和8年4月から町観光物産協会事務局が移転します



一般社団法人おいらせ町観光物産協会は、令和8年4月からネーチャーセンター白鳥の家の指定管理者となり、現在、役場商工観光課内にある協会事務局が、白鳥の家に移転します。

今後は、現行の協会事業を継続しながら、白鳥の家のポテンシャルを十分に活かした新たな事業を検討していきます。

協会が目指す白鳥の家の将来像

- 「観光も、学びも、癒しも。白鳥がつなぐ地域の拠点」
- おいらせ町の自然を地域の活性化や観光に活用する運営
- 自然観察・環境学習に力をいれた運営
- 地域住民交流の場である、文化活動の拠点となる運営
- 白鳥の家と一体化した白鳥愛護活動の実施

協会の主な事業

- 森の感謝祭（7月中旬）
- おいらせ百石まつり（9月中旬）
- おいらせ下田まつり（9月下旬）
- 日米合同鮭の稚魚放流会（3月中旬）
- おいらせブランドの推進（新商品開発等支援）

☎ 商工観光課 TEL 0178-56-4703

投票立会人の 登録者募集

町選挙管理委員会では、選挙への関心を高め、親しみやすい投票所づくりを促進するために、広く投票立会人を募集しています。

■投票立会人とは？

投票事務の執行に立ち会い、公正に行われるよう監視するのが「投票立会人」です。「投票所における投票への立ち会い」のほか「投票録への署名」「開票所への投票箱送致の同伴」などを行います。選挙の際には、町内20か所の投票所で3人ずつ、合計60人の立会人を選任するほか、期日前投票所においても、立会人を毎日2人ずつ選任します。

■応募資格

町内在住で選挙権を有し、長時間にわたる立会人の職務を遂行できる健康な方

■従事区分・場所・時間・報酬

区分	投票立会人（投票期日）	期日前投票立会人
場所	原則として立会人のお住まいの投票区の投票所	期日前投票所 （イオンモール下田、町立北公民館）
時間	7時～20時 ※一部異なる選挙や投票所があります	イオンモール：8時30分～20時 北公民館：9時～18時
報酬	日額 12,400円	日額 10,900円

■応募方法

次のいずれかの方法で、4月30日（木）までにご応募ください。審査の上、立会人登録者名簿に登録します。

- ①ハガキに『投票立会人希望』の旨を明示し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、党派（ない場合は『無所属』）を明記して提出
- ②下記申込フォームからの申し込み

【URL】 https://apply.e-tumo.jp/town-oirase-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15837

申込フォームはこちら▶



みなさんのご応募を
お待ちしております



- *今回ご応募いただいた方は、令和9年3月31日まで、立会人登録者名簿に登録されます。
- *最終的な選任については、選挙が執行される際に、改めて立会人登録者のご都合をお聞きして選任します。
- *所属政党や投票所ごとの人数調整により、選任されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先 町選挙管理委員会（総務課内）

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2 TEL 0178-56-2166 FAX 0178-56-4364

おいらせ町生活支援商品券を発行します

依然として続く物価高騰の影響により家計負担が増加している住民の皆様へ生活支援と地域経済の活性化のため、町内店舗などで利用できる商品券「おいらせ町生活支援商品券」を発行します。



【商品券】13,000円分

(取扱店全店で利用できる共通券)

【配布方法】対象者の世帯主へ郵送でお届けします。

【交付対象】住民基本台帳に記録されている全町民
(令和8年1月31日基準日)

【配布数】対象者1人あたり1セット
(1,000円券×13枚綴り)

【配布時期】3月下旬から順次発送します。

【利用期間】令和8年4月1日から
令和8年5月31日まで

☎ 政策推進課 TEL 0178-56-4273



※この事業は国の重点支援地方交付金を活用しています。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の助成内容が変わります

令和8年4月1日から、国の制度にしたがい、高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対象ワクチンが変更になります。それに伴い、接種費用の助成について次のとおり変更します。

変更点	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日から
対象ワクチン	23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン
自己負担額	1,600円	3,500円
自己負担額免除者	生活保護受給者 住民税非課税世帯員	生活保護受給者のみ

対象者

- ①65歳の方 (65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日)
- ②65歳未満の方で一定の条件*を満たす身体障害者手帳1級の方

*心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

対象者①の方には、65歳の誕生日を迎える月初に予診票を送付しています。
対象者②の方で接種を希望する場合は、予診票を発行しますので健康保険課までご連絡ください。



☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551



令和7年度 生活困窮世帯に対する灯油購入費助成金のお知らせ

町では、物価高騰対策として、次の要件に該当する世帯に対して灯油購入費助成金を支給します。

支給対象

- ①令和7年12月1日時点でおいらせ町に住民登録がある世帯
- ②令和7年度住民税非課税世帯（世帯全員が令和7年度住民税非課税の方だけで構成されている世帯）
※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は除きます。

支給額

- 灯油購入費助成金として、1世帯につき7,000円を支給します。

支給手続き

対象と思われる世帯の世帯主には、2月中に給付内容や確認事項が記載された「支給要件確認書（緑色の用紙）」を送付しています。また、昨年度、灯油購入費を受給された世帯には「助成金のお知らせ（オレンジ色の用紙）」を送付しており、今回も対象となった世帯は特に手続きはありません。振込先の変更等希望される場合は、手続きが必要です。また、新規で助成金を受給される場合は、確認書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、ご提出ください。

※町外の住民税課税者の扶養関係については、町で把握しておりませんので、書類提出の前にご確認ください。



未申告の方や令和7年1月2日から12月1日までに転入された方を含む世帯については、世帯全員の令和7年度住民税の課税状況が把握できないため、「支給要件確認書」は送付されません。（申請が必要となります。）

※未申告の方は、申告が必要となります。（税務課で受け付けしています）

※転入された方は、令和7年度課税証明書の提出が必要となる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 介護福祉課 TEL 0178-56-4705

証明書のコンビニ交付 サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

- 日時 3月8日(日)
9時～13時

- 場所 町民課窓口
(役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

国民健康保険のお知らせ

1. 国保に加入するとき・離脱するときは必ず届け出を行ってください

- ・職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方以外は、国保加入が必要です。
- ・国保に加入するとき、もしくは離脱するときは、14日以内に必ず届け出をしてください。加入の届け出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。
- ・マイナ保険証（保険証利用登録したマイナンバーカード）をお持ちの方も、加入・離脱の届け出が必要です。

●国保に加入するとき

- ・職場の健康保険を離脱したとき
- ・職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ・生活保護が廃止になったとき

●国保を離脱するとき

- ・職場の健康保険に加入したとき
- ・国保に加入中、転出や死亡したとき
- ・生活保護を開始したとき
- ・後期高齢者医療制度に移行したとき



2. 交通事故のときは必ず届け出をしてください

- ・事故など、第三者が原因となる傷病の場合も、国保を使って受診できますが、必ず健康保険課に届け出を行ってください。また、手続きを踏まず加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保を使えなくなることがあります。

3. 学生用国保の該当者は申請・更新をしてください

①新規の場合

- ・修学のために親元を離れて町外に転出する学生は申請が必要です。申請後に学生用国保の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

②更新の場合

- ・現在交付されている学生用国保の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、令和8年3月31日が期限となります。該当者は更新申請が必要です。

※①、②の手続きで必要なもの

- ・在学証明書（学生証不可）、マイナンバーカード、手続きする方の顔写真付き身分証明書

③卒業する場合

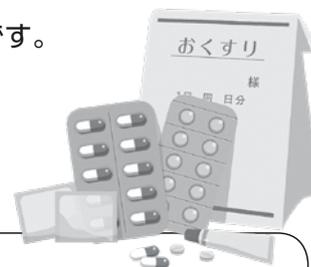
- ・学生用国保の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の返還が必要です。

※③の手続きで必要なもの

- ・卒業証明書、マイナンバーカード、手続きする方の顔写真付き身分証明書

★申請場所

役場本庁舎1階 健康保険課



◆ジェネリック医薬品を上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品で、価格が安いことが特徴です。薬を処方してもらうとき、ジェネリックにできるか相談してみましょう。相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を健康保険課で配布しています。

問 健康保険課 TEL 0178-56-4218



国保加入者の皆様へ 事業主健診の結果提供にご協力ください

国保加入の方でもパートやアルバイト勤務をしている場合は、勤務先で健診を受けていることがあります。この場合、町に健診結果をご提供いただくことで、特定健診の受診に代えることができます。また、自費で人間ドックを受けられた方なども、ぜひご提供ください。

ご提供いただいた方に
粗品を差し上げます！



対 象

40歳から74歳のおいらせ町国保加入者で、
令和7年4月1日～令和8年3月31日までに事業主健診等を受けた方

提供方法

「事業主健診の結果（コピー）」に加えて、役場備え付けの「健診結果提供書」（※）をご提出ください。

※「健診結果提供書」は健康保険課窓口にあります。また町ホームページからダウンロードできます。

提出先

おいらせ町役場本庁舎1階 健康保険課

結果提供のメリット

- ①健診結果として登録されることで、必要に応じて町から保健指導が受けられます。
- ②多くの健診結果を登録することで、健診や医療費のデータ分析に役立ちます。

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4218

開明橋の撤去について

令和7年12月8日発生の青森県東方沖地震により、町道三田・秋堂線に架かる開明橋が損傷しました。通行の安全確保ができない状態となったため、開明橋を撤去します。ご利用されている方々にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



路線名 三田・秋堂線（開明橋） 場 所 おいらせ町 彦七川原 地内
今後の予定 令和8年度 撤去設計、令和9年度 撤去工事に着手

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4702



保存版

3分でわかる「地域おこし協力隊」ガイド

地域おこし協力隊ってどんな人？どんなことをしているの？

今回は「地域おこし協力隊」について、ご紹介します。地域おこし協力隊って聞いたことはあ
るけれど、どんな人たちで、何をしているのかよくわからない…という方も多いのではないで
しょうか？そんな疑問にお答えするためにまとめました。

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、地域の
活性化（地域を元気にするこ
と）を目的に、都会から地域へ
移り住んで、地域の力になっ
てくれる人たちのことです。

どんな人？

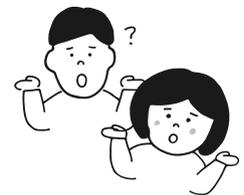
様々な経歴やスキルを持つ
人がいます。会社員、学生、
定年後の方など、年齢もバツ
クグラウンドもバラバラです。

どんなきっかけで？

「地域で何か始めてみたい」
「自然や人が好き」「自分の経
験を活かしたい」といった思い
で参加しています。

どんな活動をしているの？

地域おこし協力隊の活動は、本当に多彩です！
一部を紹介します。



■観光の魅力アップ

地域の名所や特産品をPRして、観光客を増やすお手伝いをしています。

■地域のイベントづくり

お祭りやワークショップを企画して、地域の人たちが集まるきっかけづくりをしています。

■農業や伝統技術のサポート

新しいアイデアで農産物の販売をお手伝いしたり、伝統技術を守る活動もしています。

■子どもや若者の支援

地域の子どもたちに学びや遊びの場を提供したり、若者のUターン・Iターンを促す活動もしています。

どんなふうみんなと 関わっているの？

地域の人と一緒に話したり、協力しながら活動しています。地元
の方々の声を聞きながら、地域に馴染んでいくのがとても大切です。

まとめ

地域おこし協力隊は「地域を元気にしたい」という気持ちを持った人たちが、地域の
魅力を発見し、地域の皆さんと一緒に活動しています。地域の未来を一緒に支えて
いく「仲間」です。

もし興味がある方やもっと話を聞きたい方は、3月7日（土）に行う活動報告会に
来てみてください。

地域おこし協力隊がいることで、「あなたの住む町」がもっと楽しく、もっと元気
になるかもしれません。これからも応援をよろしくお願いします！

活動報告会開催！

日時：令和8年3月7日（土）13時から（12時30分に開場）

場所：東公民館2階 ホール

町内で活躍している地域おこし協力隊のメンバーの活動を、みなさん
にもっと知ってもらうための報告会を開催します。

参加は自由で、申し込みもいりません。もちろん、参加費も無料です！

当日は、町の特産品の試食もご用意しています。来ていただいた方へ
のうれしいプレゼントもありますよ。

詳しいことは、町のホームページをぜひご覧ください。



▲町ホームページ

政策推進課

TEL 0178-56-4273

防災行政無線戸別受信機の設置と電池交換について

【防災行政無線戸別受信機を設置しています】

町では、希望する世帯に対して防災行政無線戸別受信機（1台）を設置（無償貸与）しています。新築などで新たに設置を希望する場合や、現在設置の受信機に関してご相談がある場合は、お問い合わせください。

※受信機の新規設置には、外壁などへ専用アンテナを取り付ける必要があります。そのため、通常は、外壁などにアンテナケーブルの引き込み穴を開ける工事（町負担）が発生します。

→すでに設置されている方へ

【停電に備えて、受信機の乾電池の交換をお願いします】

停電時に、受信機の乾電池が消耗していると、防災情報を受け取れません。



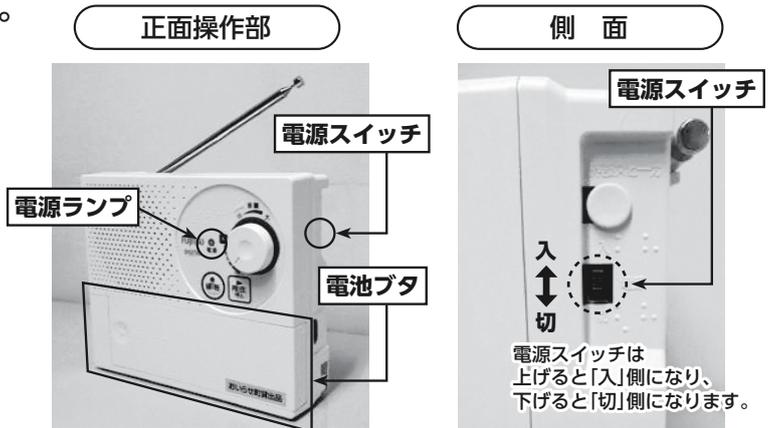
次の状態が、交換が必要なサインです。

- ①正面操作部の「電源」ランプが「緑／赤色の交互点滅」もしくは「赤色点滅」したとき。
- ②放送終了後に以下のどちらかの警告音が鳴ったとき。
 - ・トーン警告音「ピッピッピッ…」が約1.5秒間鳴ったとき。
 - ・音声警告音「電池残量が少なくなっています。電池を交換してください」が鳴ったとき。

乾電池は、単一、単二、単三乾電池のいずれかの一種類を2本使用してください（種類の異なる乾電池を同時に使用しないでください）。

電池交換は、次の手順で行ってください。

- ①受信機の右側面にある電源スイッチを下げて「切」側にし、正面操作部の「電源」ランプが消えたことを確認します。
- ②電池ブタの「▶」の部分を押しながら、右方向にスライドすると電池ブタが開きます。古い乾電池を取り出してください。
- ③電池収容部に表示されている+-表示に従って、新しい乾電池を2本装着します。
- ④電池ブタを左方向にパチッと音がするまでスライドさせ、電池ブタを閉じます。
- ⑤電源スイッチを上げて「入」側にしてください。



☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所



士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！

初回1時間無料

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100 (平日9:00-17:00)

社会教育関係の附属機関の委員を募集します

■募集する委員種別

①町社会教育委員	社会教育に関する諸計画を立案し、教育委員会の諮問に対して意見を述べ、また、これらの職務を行うために必要な研究調査を行います
②町立図書館協議会委員	図書館の運営および図書館の行う図書館奉仕について意見を述べます
③町文化財保護審議会委員	教育委員会の諮問に応じ文化財の保存および活用に関する重要事項について調査審議し、ならびにこれらの事項に関して教育委員会に建議します
④町スポーツ推進審議会委員	町スポーツ推進計画に関することや町スポーツ事業の推進に関し、調査審議を行います
⑤町地域学校協働本部委員	地域住民等と学校との連携協力体制の構築および地域学校協働活動の推進について協議します

【募集人員】 各委員2名程度

【募集期限】 3月16日(月)まで

【任期】 令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間(①～④)
(⑤については委嘱の日から令和9年3月31日まで)

【報酬】 会議出席ごとに、規定額を支給します

【応募資格】 ※次の全てに該当する方

- (1) 町民または町内に勤務する18歳以上の方
- (2) 国および地方公共団体の職員・議員でない方
- (3) 町税等を滞納していない方
- (4) 町の社会教育事業に興味・関心のある方、または参加している方

【応募方法】 (1) 提出書類 附属機関公募委員申込書(様式第5号)

(2) 提出方法 持参、郵送、FAX、電子メール

※申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたは電子メールにより提出してください。

※附属機関公募委員申込書は次の配置場所と町ホームページから入手できます。

<配置場所> 図書館、各公民館、社会教育・体育課(役場分庁舎2階)

問・申込先 〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6
おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276 FAX 0178-56-4268
E-mailアドレス shakai@town.oirase.aomori.jp

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

がんばん 便利くん

総合受付番号 受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

通話無料 0120-019-586



自治推進委員会委員を募集します

町の憲法とも言われる「町自治基本条例」による町民主体のまちづくりができていないかを検証する「自治推進委員会」の委員を募集します。まちづくりに関心のある方からの応募をお待ちしています。

募集人数 5人以内

応募資格 次の全てに該当する方

- ▶ 満18歳以上の町民または町内で勤務している方
- ▶ 町税等の滞納のない方
- ▶ 平日日中の会議に参加できる方（年5回程度）
- ▶ 自治・行政活動に学識のある方
- ▶ まちづくりや自治に関心がある方

任期 委嘱の日から2年間

報酬 日額5,300円（交通費は別途支給）

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは持参により、3月31日（火）（当日消印有効）までに提出ください。

※応募用紙は、まちづくり防災課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

選考方法 応募用紙により審査選考し、結果は文書で通知します。

その他 第1回目の会議は5月下旬を予定しています。

問・申込先 まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131 FAX 0178-56-4364

（郵送先：〒039-2192 おいらせ町中下田135-2）



まちづくり活動を支援します まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和8年度上半期に事業を実施する団体を募集しています。

締切 4月17日（金）

- 対象**
- ① 10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住している
 - ② 主な活動場所がおいらせ町にある

対象活動と助成額 事業実施前に書面審査を受けてください。

事業名（団体）	対象活動	助成額	助成期間
・まちづくり事業（町内会以外） ・地域づくり事業（町内会）	文化、美化、自然保護活動 備品整備等のまちづくり活動	経費の2/3、 上限20万円※	3年
・町内会加入促進事業（町内会）	会員加入を目指す交流会等	経費の1/2、 上限10万円	毎年1回

※新規認定団体の助成額は、活動経費の4/5、上限20万円まで助成
町内会の場合、世帯数により助成金の上限が変わります。
団体構成員への人件費や謝礼などは、助成の対象外です。

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

桃川株式会社の事務所は緊急避難施設の指定から外れます

桃川株式会社事務所（所在地：上明堂112）は、施設が国の定める耐震基準に合致しなくなったため、令和8年3月末日をもって緊急避難施設の指定から外れます。

■4月以降、大津波警報に対応した緊急避難施設（屋内施設）は、下記の4施設となります。

※緊急避難施設は、避難所・避難場所ではありません。避難開始が大幅に遅れてしまったり、高齢者や体が不自由な方が、切迫した状況下において、命を守るために緊急的に避難する施設です。

No	施設名	所在地
1	役場分庁舎	上明堂60-6
2	明神山防災タワー	松原一丁目73-460
3	百石高等学校	苗平谷地46
4	タケダスポーツ下田店	菜飯50-1



■津波警報時等の避難対象地域は、次のとおりです。

発表区分	予想津波高	避難対象地域
津波注意報	20cm～1m以下	漁港、海岸、河口付近
津波警報	1m超～3m以下	津波注意報発表時の避難対象地域および 二川目、一川目、深沢、横道、明神下、川口、堀切川 ※3.11震災時の津波浸水区域
大津波警報	3m超	津波警報発表時の避難対象地域および 日ヶ久保、藤ヶ森、肴町、大工町、新町、七軒町、いちょう団地、 下前田、本町1～6丁目、八幡町、中央町、上新町、苗振谷地、根岸、 黒坂、洋光台、向坂、中野平、秋堂、木崎、染屋、間木、木内々、三田、 三本木、本村

※津波警報と大津波警報で、避難対象地域に違いがあることにご注意ください。

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

令和8年度から国民健康保険税に 子ども・子育て支援金が加算されます

全世代・全経済主体が子育て世帯を支える新たな仕組みとして、令和8年度より公的医療保険の保険料（税）に子ども・子育て支援金の保険料が上乗せされます。町の国民健康保険税においても、これまでの医療保険分・後期高齢者支援分・介護保険分に加えて、子ども・子育て支援分が加算されます。

令和8年度国民健康保険税は令和8年7月1日に決定し、国民健康保険加入世帯へ納税通知書をお送りする予定です。

子ども・子育て支援金制度の概要は子ども家庭庁ホームページをご覧ください。

子ども家庭庁ホームページはこちら▶



☎ 保険税のこと
国保制度や加入、脱退に関すること

税務課 TEL0178-56-4704
健康保険課 TEL0178-56-4218



令和8年度 おいらせ町

第41回

いちようマラソン大会

を開催します

日時

令和8年6月14日(日) 雨天決行 9時30分スタート
 ■10km / 9時30分 ■3km / 9時40分 ■5km / 11時

場所

いちよう公園体育館 (スタート、ゴール)

詳しい大会情報はランネット、町ホームページを確認してください。エントリー受付期間は3月18日(水)から4月30日(木)までです。エントリー希望者はランネットで申し込んでください。

<https://runnet.jp/>

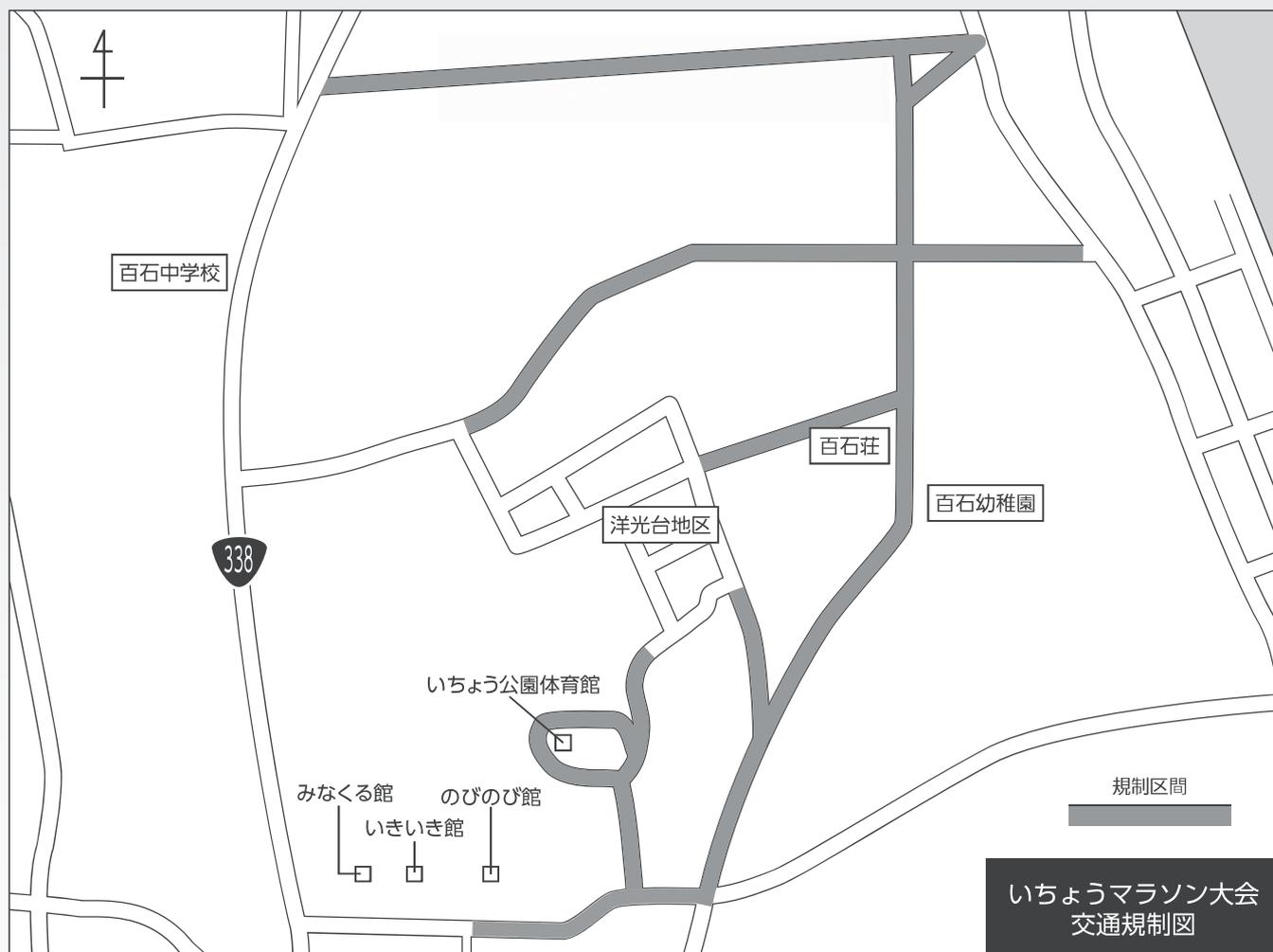
ランネット いちようマラソン

検索



※大会当日の申し込みや電話、郵便局振り込みなど、上記ランネット以外での申し込みはできません。ご了承ください。

大会当日は公道の交通規制を行います。規制時間は9時20分から12時までの予定です。

▲ランネット
二次元コード

問 いちようマラソン大会実行委員会事務局 (社会教育・体育課) TEL 0178-56-4276

子育て支援センター情報

子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
 今月のおすすめ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

ベビーリトミック

日時：3月12日(木)
 10時～10時45分まで
 場所：三田保育園

音楽に合わせて、リズム遊びなど
 親子で楽しみましょう。
 (講師 小比類巻瑠香先生)



TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

お誕生会

日時：3月6日(金)
 10時～11時まで
 場所：あゆみ保育園

10月～3月生まれのお誕生会。お
 誕生者ではない親子さんもみんな
 でお祝いしましょう♪



TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

ひなまつり会

日時：3月3日(火)
 10時～11時30分まで
 場所：菜の花こども園

雛人形の前で写真を撮ったり、三色
 ご飯を食べてお祝いしましょう♪



TEL 0176-53-8670

お楽しみ広場

日時：3月26日(木)11時～11時30分まで
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター
 等を行います。



その他の各センターの行事予定は
 町ホームページからご確認ください。

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

町 いらせ町立図書館
 (みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
 本展示

■一般 生きもの

野生動物(熊、鳥など)、ベッ
 トに関する本

■児童書

ともだち

出会い、別れ、友情の本

おはなし会

3月のおはなし会は
 お休みします。

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■一般図書

子供部屋同盟

高橋 弘希 著

パワハラ、詐欺、痴漢冤罪、書店万引き。謎の復讐代行組織「子供部屋同盟」では、社会から疎外された「子供部屋おじさん」たちが、特異なスキルを武器に、裁かれぬ現代社会の悪を人知れず断罪し…。

- 成瀬は都を駆け抜ける / 宮島 未奈
- 暁星 / 湊 かなえ
- インド映画はなぜ踊るのか / 高倉 嘉男
- ボケない散歩 / 石田 良恵
- 「まじない」の民俗 / 神崎 宣武
- 男女賃金格差の経済学 / 大湾 秀雄

推しとともに去りぬ

成田 名璃子 著

くすんだ学校生活、夫の死、格差婚、母娘の溝、すれ違う恋—尊い魔法で奇跡が起きる！とびきりの愛と笑いどガワつきに満ちた推し活エンパワメント小説。

- 円ドル戦争40年秘史 / 河浪 武史
- 工藤さんが教える遠距離介護73のヒント / 工藤 広伸
- 失われた古代都市 / フィリップ・マティザック
- 交通トラブル六法 / 藤 修崇 ほか

豊臣秀長の人生と絆

真山 知幸 著

戦国時代の出世頭・豊臣秀吉の活躍の秘密は、No.2の弟にあり！最新研究による考察も交え、「調和する生き方」で天下をもたらした名将・豊臣秀長の生き様と、人々との絆を解き明かす。

休館のお知らせ

3月18日(水)～31日(火)は蔵書点検とシステム更新のため休館します。本はブックポストに返却、視聴覚資料は、開館後、図書館カウンターに返却してください。



おいらせ町の いいトコ見つけ♡

各種物産イベントを お手伝いしてきました！



井上 隊員

地域おこし協力隊・観光／物産振興担当の井上です。冬の時期になり、観光・物産系のイベントは今が真っ盛り。今回は、11月～2月の間に井上がお手伝いした町内外の観光・物産系イベントの活動報告です。

八戸圏域 まだ知らない美味しいものぎゅぎゅ〜つと！物産展(11月29日～30日、イオンモール下田 西コート)

八戸圏域の市町村がイオンに集まり物産フェアを開催しました。

おいらせ町からは桃川株式会社さんに出展していただき、お酒の試飲を実施。地元のお酒ということもあり大盛況でした。

魅力発見！まるっと上北フェア(1月11日、イオンモール下田 西コート)

こちらは上北圏域の物産イベントです。

「おいらせ町の調味料」というテーマで、味噌(以前このコラムでも紹介したさつきグループの手作り味噌)やハーブソルト、焼肉のたれ、はちみつなどをPR、販売しました。



八戸圏域食旅フェスタ(1月24日～25日、日比谷OKUROJI)

昨年度も参加した東京での物産イベントです。今回は、こちらも以前このコラムにて紹介した日本ハム北海道ファクトリー株式会社 おいらせ工場の生ハムを中心に宣伝してきました。

また今回はおいらくさんも登場し、子どもたちや大きなお友達(?)に大好評でした。

酒のおで雪見列車(2月7日、青い森鉄道車内)

青森屋 by 星野リゾートと青い森鉄道株式会社で運行する観光列車の中で、町のPRをしました。お酒に合うお弁当ということで、おいらせ町からは「北寄貝のぬた和え」「長芋の漬物」がラインナップに。お酒はもちろん桃川です！



今後もどんどん出かけていって、おいらせ町の「いいトコ」をお伝えできればと思っています。

こんにちは、地域包括支援センターです！

No.100

あなたの聴こえは大丈夫？ ヒアリングフレイルという言葉を知っていますか？

- 加齢によっておこる聴力の低下は、**加齢性難聴**とも言われています。難聴有病率は65歳以上で急激に増加し、75～79歳では男性71.4%、女性67.3%と報告されています。
- 聴こえにくさから会話に参加することに消極的となり社会との関わりが減ることによって**うつ**を引き起こす要因となり得ます。また**フレイル***や**認知機能の低下**にもつながります。

難聴の予防

*フレイル…運動不足や食欲低下、社会活動の減少により心身の活力が低下した状態

- ・加齢に伴う難聴は、老化現象の一種なので、誰にでも起こりうることです。しかし、進行を遅らせる、加齢以外の原因を避けるという意味での予防(例えば糖尿病や動脈硬化を予防するために生活習慣を改善するなど)は十分に可能と言われています。

難聴への対処法

- ・加齢性難聴は徐々に進行するため、本人の自覚がない場合があります。補聴器の装用が必要であっても消極的な方も多く、補聴器を装用しても不快感や効果の実感のなさから装用をやめてしまう方もいます。まずは、自分の難聴を自覚することが大切です。また、周りの方も配慮しながら本人に伝える、補聴器や集音機等の活用につながるように耳鼻咽喉科の診察を促し、専門的な指導の下で補聴器装用をしていくことが重要です。
- ・町地域包括支援センターでは「集音器付骨伝導ワイヤレスヘッドホン」(写真)を訪問時や相談場面で使用しています。相談者との会話がスムーズになり、全ての方ではありませんが意思疎通を図る一助となっています。



☎ 地域包括支援センター TEL 0178-56-2132



消費生活情報

相談事例

SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話 被害回復は困難です

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、別のSNSでやり取りしようと言われた。数日間メッセージのやりとりをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。送金額は総額約500万円である。(60歳代)

トラブル防止のポイント



- ① SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。
- ② 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトでの登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。
- ③ 暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ契約をしないでください。いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察に相談してください（消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番）。

☎ 消費者ホットライン TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。
町商工観光課 TEL 0178-56-4703

おいらせ消防署からのお知らせ

おいらせ町町民課分室 TEL 0178-56-4214
☎ おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525
おいらせ消防署北分遣所 TEL 0176-51-2170

『野焼きは原則として禁止行為です』

例年3月上旬から4月中旬にかけて、空気が乾燥し風が強くなり火災が発生しやすい気象状態となり、枯草火災が多発します。

その原因の多くは、たき火や野焼きです。また、「たき火」を原因とする火災で、死者や負傷者も発生しています。

一般的に野焼き行為は、一部の例外を除いて禁止されています。火災を未然に防ぐためにも、たき火や野焼きを控えましょう。

農業、林業、漁業などを営むためにやむを得ず行う「例外的に認められている焼却」もありますが、これらの焼却行為を行う場合は、必要な届け出を管轄の消防署へ提出し、次の内容を徹底しましょう。

- 空気が乾燥している時や風が強い時には、焼却を行わない
- 焼却後は、必ず消火の確認をする
- 一度に大量の焼却を行わない
- 周辺住民の迷惑や交通障害とならないように、風向きに注意して行う
- 夜間の焼却は行わない

【消防署への届け出について】

火災とまぎらわしい煙または火災を発生させるおそれのある行為として、火災予防条例に基づき最寄りの消防署への届け出が必要です。

※この届け出は、事前に焼却行為を把握し、通報により消防機関が出動するなどの混乱を避けるためのものであり、**焼却行為を許可するものではありません。**

【他の処分方法のご検討を】

以前は苦情がなくても、時代の変化とともに野焼き等による苦情が増えていると言われています。近隣住民の生活環境に支障が出る場合があるので、草や枝木等は、ごみ焼却施設に直接搬入するなど焼却以外の処分方法を検討しましょう。

※その他 野焼き行為に関するお問い合わせは、町民課分室にご相談ください。





叙勲受章者を紹介します

国家、公共に対し、功労のある方、社会の各分野で優れた行いのある方を表彰する「叙勲」を受章された方を紹介します。

叙勲 瑞宝単光章

故 木村 ^{ひでとし}英敏さん（二丁目）

元学校歯科医。平成3年から令和7年までの34年余りの長きにわたり学校歯科医に就かれ医師としての見識とこれまで培ってきた豊富な経験のもと、多年にわたり児童生徒の学校歯科保健活動の推進に多大な貢献をされました。

このたび、その功績が称えられ、瑞宝単光章を受章されたため、勲記および勲章をご遺族へ伝達しました。



▲木村さんの瑞宝単光章を受け取った木村峻輔さん(写真左)、木村緑さん(写真中央)

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



上北地域県民局主催イベント「国スポ・障スポ応援フェス」は1月10日（土）にイオンモール下田西コートで開かれ、おいらせ町も国スポデモンstrーション競技、障スポオープン競技である「ファイン・ボール」の体験ブースとして参加しました。

当日は子どもから高齢者までたくさんの人にファイン・ボールを体験してもらいました。体験者からは「思ったよりも難しい」「力を入れなくてもボールがけっこう飛ぶ」などの声があがりました。



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

小坂町

康楽館衣装体験<冬季限定>

日時：令和8年3月29日まで
9時～16時(最終入館 15時30分)
場所：明治の芝居小屋「康楽館」

☎ 明治の芝居小屋「康楽館」
TEL 0186-29-3732

HPはこちら▶



明治の芝居小屋として知られる「康楽館」では、冬季限定企画として、当時の雰囲気味わえる衣装体験を実施します。華やかな衣装に身を包み、歴史ある館内で記念撮影や見学を楽しめる人気の体験です。冬の思い出づくりに、ぜひお越しください。

※所要時間は約30分。事前予約制となっており、利用日の3日前までに申し込みが必要です。





強豪を撃破し全国大会初優勝！

きのしたSSV全国大会初優勝

1月
9日

きのしたスポーツ少年団バレーボール（きのしたSSV・^{わたる}一條渉監督）は、12月25日から28日にかけて京都府京都市の島津アリーナ京都をメイン会場に開催された『エンジョイ！バレーボールフェスティバル2025』Bブロックでチーム初となる全国大会初優勝を果たしました。



▲きのしたSSVの選手たち。おめでとうございます！



▲桜井キャプテンによる町長と教育長への優勝報告の様子



▲全国大会の様子

1月9日、選手たちは成田町長と松林教育長に優勝を報告しました。キャプテンである桜井美空さん（木ノ下小6年）は、「夏の大会よりもチームワークをはじめ、様々な部分をレベルアップして迎えることができた。これまでの大会で一番楽しい試合にできた」と笑顔で喜びを伝えました。成田町長は「これからも集中力や技術を一層磨き、一生懸命頑張ってほしい」と話し、松林教育長は「大変うれしい報告をいただいた。お互いに協力し合い助け合う力をこれからも大事にしてほしい」と話しました。

三年間の集大成を披露

百石高校ビュッフェ給食

12月
12日

百石高校食物調理科の3年生は、二十歳の記念式典（関連4-5ページ）で提供する料理の試食会を兼ねて、ビュッフェ給食を開催しました。

集団調理の技術を学ぶ「総合調理実習」の授業の一環として行われたこのビュッフェは、食物調理科の1、2年生や教職員、招待した町関係者等にゴボウのポタージュや海老のチリソース煮など計10品を用意。試食した百石高校PTA会長の番地加菜子さんは「とても手が込んでいて味もおいしい。これまで頑張ってきた姿を見ていたので、食べることができてよかった」と話していました。



▲当日の給食メニュー



▲調理する生徒たちの様子



新年のしめ飾りを作ってみよう！

学びカレッジ専門講座・子ども講座
 「新年のしめ飾り作り講座」

12月
13日

町教育委員会は、みなくる館で学びカレッジ専門講座・子ども講座「新年のしめ飾り作り講座」を開催しました。

講座には親子連れなど15人が参加。講師を務めた町老人クラブ連合会（佐々木^{きみあき}公明会長）の会員6人から伝統的なしめ飾りの作り方を学びました。佐々木会長は「日本の伝統行事に子どもたちがふれ、大事にしようと思う気持ちが育つとうれしい」と話し、参加した子どもたちからは「難しかったけど完成して良かった」「早く家に飾りたい!」といった感想が上がりました。



▲親子でしめ飾り作りに挑戦する参加者の様子

きねを振り上げ、楽しくもちつき！

古間木山地区もちつき大会

12月
14日

古間木山地区の4町内会（住吉、若葉、緑ヶ丘、青葉）の子ども会は、古間木山集会所でもちつき大会を開催しました。

当日は、およそ80人の親子連れなどが参加。昔ながらのうすときねを使ったもちつきが行われ、子どもたちは重いきねを力いっぱい振り下ろし、元気よくもちをつきました。参加した子どもたちからは「おもちにしっかり当てるのが難しかった」「きねが大きくて肩が外れるかと思った」といった感想が上がっていました。その後、自分でついたおもちを口にし、「とてもおいしい!」と声を上げて喜んでいる様子でした。



▲力いっぱいきねを振り、もちをつく子どもたちの様子

様々な国の文化にふれる体験

甲洋小学校国際理解教室

12月
16日

甲洋小学校（鹿原^{ひであき}秀章校長）は、地域で暮らす外国人の方を講師に招いた国際理解教室を開催しました。

4年生から6年生までの児童56人が参加し、アメリカカリフォルニア州出身のリチャーズ・ポールさん、ハワイ州出身で日系4世の中塚ブライアンさん、十和田おいらせ農協のももいし野菜センターに勤務するミャンマー出身の技能実習生6人から各国の歴史や文化などを学びました。参加した児童からは「ミャンマーの方は戦争が故郷で起きていて家族に会えないと聞き、悲しいと感じた」「別の言葉で様々な動物を何と表現するかを学べた」などの感想が上がりました。



▲ミャンマー語で顔の部位はどう呼ぶかを教わる児童たち



地域防災の決意、新たに

町消防団出初式

1月
18日

町消防団（袴田^{かずお}和夫団長）は、役場本庁舎周辺と町民交流センターで出初式を開催しました。

町内19の分団からおよそ200人の消防団員が参加。成田町長が団員の服装や装備、車両の機械器具の点検の様子を観閲した後、徒歩部隊と車両部隊に分かれて一糸乱れぬ分列行進を披露しました。

町民交流センターで開かれた式典では、5人の優良団員を表彰しました。表彰された団員は次のとおりです。（敬称略）

- ・沼端佳明（百石第8分団）
- ・川口達徳（下田第2分団）
- ・馬場睦行（下田第5分団）
- ・松橋 顕（下田第6分団）
- ・北向元晴（下田第9分団）



▲袴田団長を先頭に統率のとれた分列行進を披露した町消防団

白熱したフットサル大会

第36回日本フードパッカーカップ争奪フットサル大会

1月
10日 ~ 1月
11日

町サッカー協会（名古屋誠^{せいいち}一会長）は、日本フードパッカーカップ争奪フットサル大会をいちょう公園体育館で開催しました。

小学生から社会人まで5部門に分かれて計61チームが参加、2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。優勝・準優勝チームには日本フードパッカー株式会社様から牛ステーキ肉と豚肩ロース肉の副賞が贈られ、大会を大いに盛り上げていただきました。なお、各部門の優勝・準優勝チームは次のとおりです。

- | | |
|-----------------|------------|
| 1部 優勝-球際FC | 第2位-昼休みC |
| 2部 優勝-木ノ下 | 第2位-バンディエラ |
| U-10の部優勝-おいらせFC | 第2位-レプーロ |
| U-11の部優勝-デューロ | 第2位-レプーロ |
| U-12の部優勝-ジंगा | 第2位-木ノ下 |



▲U-10の部で優勝したおいらせFCの皆さん

新しいコンビネーションマシンを設置しました

町ではスポーツ振興くじの助成金を受け、町民交流センタートレーニング室にコンビネーションマシンを設置しました。

このコンビネーションマシンでは①チェストプレス、②シーテッド・ロー、③レッグカール&エクステンション、④レッグプレス&カーフレイズがトレーニング可能です。ぜひ、ご利用ください。

- ・開館時間
日曜日以外 9時～21時
日曜日 9時～17時
- ・利用料金
1時間あたり100円



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出などは取り扱いできません。
 - 運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 3月4日(木) 10時~12時

場所 いきいき館・談話室

町社会福祉協議会
TEL 0178-52-7066

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に

お問い合わせください。(相談無料)

町 三戸地域自立相談窓口
TEL 0178-51-8755
(平日9時~17時)

行政相談・弁護士相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

※弁護士相談は要予約。

日時 3月11日(木) 10時~12時

場所 中央公民館

町 総務課
TEL 0178-56-2166

予約 弁護士法人 青空と大地
TEL 0176-21-5162

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木曜日

時間 9時30分~12時、13時~16時

場所 みなくる館内『教育相談室』

町 教育相談電話
TEL 0178-56-2019

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について無料電話相談をお受けします。

B型肝炎訴訟とは?

幼少時の集団予防接種により、

国民年金情報

これから国民年金(老齢基礎年金)を受給するには

町 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

国民年金(老齢基礎年金)は、10年以上の受給資格期間がある方が65歳から受給できます。ただし、65歳になったからといって自動的に支給されるわけではなく、支給を求める手続き(裁定請求)が必要です。

老齢年金の受給権が発生する方には、受給開始年齢に到達する3カ月前に、年金を受け取るために必要な年金請求書を日本年金機構から送付されます。

年金請求書には年金加入記録が記載されています。記録を確認していただき、「もれ」や「誤り」がある場合は、事前にお近くの年金事務所までお問い合わせください。

手続き方法は年金請求書に同封されているパンフレットや年金事務所・ねんきんダイヤル等でご確認し、65歳の誕生日の以降に手続きをしてください。

手続き先としては、ずっと国民年金(第1号被保険者)だけの方で、受給資格期間(10年以上)を満たす方は、町民課年金係までお越しください。

厚生年金に加入していた方や厚生年金の扶養になっていたことがある方は、年金事務所です手続きとなります。

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165(ナビダイヤル)
050で始まる電話などナビダイヤルをご利用いただけない電話でおかけになる場合は(東京)03-6700-1165(一般電話)

詳しくは
ねんきんネット
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



B型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3600万円の給付金等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認した上で国と和解等をする必要があります。

日時 3月28日④ 10時～18時
対象 B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなっている場合はその相続人）

電話相談
 TEL 022-265-0151
 TEL 022-265-0152

圃 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所
 TEL 0120-76-0152

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
 [役場本庁舎（税務課）]

▶ 3月3日④・17日④・31日④
 [役場分庁舎（町民課分室）]

▶ 3月10日④・24日④

○休日納税相談 8時30分～12時
 [役場本庁舎（税務課）]

▶ 3月1日④

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすです。納付のために金融機関等に出向く必要がなくなります。

圃 税務課
 TEL 0178-56-4704

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1. 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2. 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場窓口にご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

圃 税務課
 TEL 0178-56-4704

愛車の住所変更も忘れずに

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則として、その年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で『車検証の住所の変更登録』を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは、車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、令和8年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合は、上北県税事務所まで電話・FAXでご連絡ください。FAXにより届け出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページにある『県税・市町村税インフォメーション』内の『自動車税種別割住所変更届』からダウンロードすることができます。

また、青森県庁ホームページにある『青森県電子申請・届出システム』内の『自動車税住所変更届』からも新しい住所の届け出ができます。

圃 ○自動車税種別割について
上北県税事務所納税管理課

TEL 0176-22-8111

FAX 0176-22-8135

○自動車の登録手続きについて
東北運輸局青森運輸支局
 TEL 050-5540-2008

令和8年度自衛官等採用案内						
種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所	
一般幹部候補生	令和8年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和8年3月から開始予定	<1次試験>令和8年4月予定※ <2次試験>令和8年5月予定※ <3次試験>(飛行要員のみ) 令和8年6月予定※	[幹部任官後] 大学修了者 修士課程修了以外 月額：296,100円 修士課程修了以外 月額：304,700円	別途連絡します。	
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大卒(見込含) 令和8年4月1日現在20歳以上30歳未満の方 (薬剤科は20歳以上28歳未満の方)		<1次試験>令和8年4月予定※ <2次試験>令和8年5月予定※	院卒者試験合格者 月額：314,900円		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和8年3月から開始予定 年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給]月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)		
自衛官候補生(任期制)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	令和8年1月22日～ 3月30日	令和8年4月1日～19日※	[身分]非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円		
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の方					

※試験日については、別途指定されます。 ※処遇については、令和7年1月現在のものです。細部は下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

個別相談QR 
 ★個別に相談に応じます。
 二次元コードからお申し込みできます。

三沢募集案内所 Instagram  DIGITAL.MISAWA

東北運輸局青森運輸支局
八戸自動車検査登録事務所
TEL 050-5540-2009

スポーツ

 **祝 全国大会出場**
おめでとうございます 

【ソフトテニス】

第9回全日本小学生東西対抗ソフトテニス大会 出場（1月24日～25日）

百石小学校 6年
安ヶ平 優心さん

 社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

募 集

町健康づくり推進協議会 委員募集

当協議会は町民の健康生活の向上を図り、町の各種保健事業を推進するために設置され、町内医療機関・教育機関・保健衛生機関・関係行政機関・福祉関係団体・事業所・体育関係団体の代表で組織されています。このたび、広く町民の意見を取り入れた事業を推進するため、委員を募集します。

募集人数 若干名

任期 令和8年度第1回協議会開

催の日から令和10年3月31日まで
応募資格

- ・町内在住で健康づくりに関心のある18歳以上の方（令和8年4月1日現在）
- ・年1～2回程度の会議に出席できる方

応募方法 指定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、または二次元コードから電子申請で申し込みください。申込書は健康保険課窓口、町ホームページから入手できます。



▲電子申請はこちら

申込期限 4月17日(金)

選考方法 書類選考し、結果を全員に通知します。

問・申込先

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

健康保険課
TEL 0178-56-4551

お知らせ

節水型シャワーヘッド 購入助成金制度

節水を促進し、町民の皆さんの節水意識を高めることを目的に、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入した節水効果

の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成します。

助成対象となるシャワーヘッド
節水効果がおおむね30%以上または、1分間あたりの使用水量が7リットル以下のシャワーヘッド（新品に限る）が対象となります。

申請の要件 おいらせ町に住民登録があり、申請書の審査に必要な範囲で、おいらせ町の調査・確認等に承諾いただけること。

※要件に該当しても、町税等の滞納がある方は申請することができません。

注意事項

- ・自らが所有している住宅等の浴室のシャワーヘッドを交換した場合に限ります（新築は対象外）。
- ・賃貸住宅に住んでいる場合は、管理者の承諾を得てから申請してください。

助成金額 購入価格（税込）の2分の1の額（100円未満切り捨て）で上限は3,000円。

申請方法 令和8年3月31日(金)までに直接または郵送で地域整備課（役場分庁舎1階）へ（役場本庁舎および北部出張所での受付は不可）申請してください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。ただか、地域整備課に直接お問い合わせください。

地域整備課

TEL 0178-56-4819

[3月のスポーツ施設無料開放デー]

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を **無料開放** しています。

町民交流センター

開放日時：3月21日(土)
9時から16時まで

いちよう公園体育館Aコート

開放日時：3月29日(日)
9時から16時まで

※3月はスポーツ大会が入っているため、開放日が異なりますので、ご注意ください。



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

日時 3月7日㊥

13時30分～15時30分

場所 八戸ユートリー4階研修室

問・申込先 青森県立精神保健福祉センター

TEL 017-787-3951

おいらせ阿光坊古墳館 9周年記念行事



おいらせ阿光坊古墳館は令和8年3月で、開館9周年を迎えます。それを記念し、3月7日㊥に来館者へ桜の枝のプレゼントをします。当日はおいらくんもお祝いにかけてくれますので、ぜひお越しください。

※桜の枝は数に限りがあり、なくなり次第終了となります。

日時 3月7日㊥ 10時～12時

料金 無料

場所 おいらせ阿光坊古墳館

問 おいらせ阿光坊古墳館

TEL 0178-20-0405

おいらせ地域食堂 in北公民館 開催！

今回の地産地消メニューはエスビー食品&岩手県一関市、鳥谷部牧場、篠原財団等からの寄附のもと、おいらせ町育ちの牛肉たっぷりキーマカレーとフルーツです！ミニパントリーではJA全農の牛乳と㈱ダイナムの寄附品もあります！お子さんだけでも大歓迎！お気軽にご参加ください！

日時 3月15日㊥ 12時～13時

場所 北公民館

対象 町内在住で、未就学児から高校生までのお子さんがあるご家庭先着30世帯

料金 高校生以下：無料

大人：1人100円(調味料代)



▲申し込みはこちら

そに、スパイス＆ハーブ

S&B

全農 ZEN-NOH

食と農を未来へつなぐ。

ダイナム

同時開催・歯磨き教室

『おいらせ地域食堂』は子どもたちの歯を大切にする心を育むため歯磨き教室を開催します。

日時 3月15日㊥
13時30分～15時

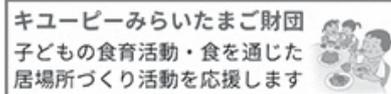
場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、小学生以上のお子さん(先着30世帯)

料金 参加費無料

講師 歯科衛生士 天間 財子 氏

内容 ライオン(株)と㈱スマイルタカラから寄付いただいた歯磨きセットで食育の観点から「歯磨き教室」を開催します！



ひとり親パントリー in東公民館
開催！

日時 3月22日㊥ 10時～11時

場所 東公民館

対象 百石中学校校区在住で高校生までのお子さんがあるひとり親のご家庭先着30世帯

持ち物 お子さんの名前・住所が分かる証明書等をご持参ください。



※食堂、歯磨き教室、パントリーともに3月1日㊥午前9時以降に二次元コードよりお申し込みください。

問 おいらせ地域食堂
TEL 090-4042-9585



3月は自殺対策強化月間です

問 健康保健課

TEL 0178-56-4551

身近な人が、「自殺を考えているのではないか…」と気付いた時の対応について、そのポイントをお知らせします。

自殺予防のための行動～3つのポイント～

- 「気づき・傾聴」 周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾ける
- 「つなぎ」 早めに専門家に相談するよう促し、つなげる
- 「見守り」 温かく寄り添いながら見守る

ひとりで悩まず、相談機関をご活用ください

*「あおりののちの電話」

*青森県立精神保健福祉センター「こころの電話」

*おいらせ町「こころの相談窓口」

TEL 0172-33-7830 (毎日12時～21時)

TEL 017-787-3957もしくは3958 (平日9時から16時まで)

TEL 0178-56-4551 (平日8時15分～17時)

SIMOKAN子ども食堂開催！

地域の子どもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、子ども食堂を開催いたします。

日時 3月21日④ 12時～13時

場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそのご家族

料金 中学生以下のお子さん：無料
※中学生以下のお子さんと同年の保護者2人まで無料です。

※未就学児のおさんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます場合がございます。

注意事項 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしております。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 3月18日④ 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸してください。ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

図 有下田環境管理
TEL 0178-56-2809
(月～金 9時-17時)

子育て短期支援 (ショートステイ)事業について

保護者が、仕事や冠婚葬祭、看護、事故、災害などにより、ご家庭におけるお子さんの養育が一時的に困難となった場合に、お子さんを児童福祉施設で一定の期間お預かりします。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

対象児童 おいらせ町に住所があり、原則18歳未満の児童

預かり期間 原則7日以内

利用料 (1日)

2歳未満児…3,000円

2歳以上児…2,000円

※生活保護世帯および町民税非課税世帯は無料です。

※利用開始予定日の2週間前までに申請書類の提出が必要です。

図 子育て支援課
TEL 0178-56-4259

法務局の自筆証書遺言書 保管制度について

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じでしょうか。皆様が作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。法務局が遺言書を大切に保管しますので、遺言書の紛失や誰かに改ざんされるといった心配もありません。遺言書があれば自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。

また、遺言者が亡くなった後に、ご自身が指定した方へ法務局で遺言書を保管している旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気づいてもらえなかったという心配もありません。遺言を検討されている方は、ぜひこの制度をご利用ください。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。青森地方法務局十和田支局にお問い合わせください。



▲法務局ホームページ

図 青森地方法務局十和田支局
TEL 0176-23-2571



小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日 **3月22日(日)**

■回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光灯は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受付しますので、回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。
- 次回回収予定日は5月31日(日)の予定です。

図 町民課分室 **TEL 0178-56-4214**



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課 (TEL 0178-56-2166) へお問い合わせください。



百石写撮会作品展示会の開催

百石写撮会会員、賛助会員の写真作品を展示します。入場無料です。ぜひご来場お待ちしております。

- 日 時 3月6日(金)～3月8日(日) 9時～16時
- 場 所 おいらせ町役場分庁舎裏 あじゅまるビル

☎ 百石写撮会 長内正文 TEL 080-5740-5371

奨学資金チャリティーダンスパーティー開催！



おいらせ町奨学資金の寄附を長年続けてきたチャリティーパーティーです。町内外のダンスを愛する人達とのダンス交流と演技発表を行います。

- 日 時 3月15日(日) 13時～16時
- 場 所 みなくる館(当日受け付け)
- 対象者 社交ダンスに興味があり、奨学資金に賛同いただける方
- 参加料 1,500円(軽食付き、抽選会有り) ※見学、応援だけの参加でもOK!
- その他 百石社交ダンス愛好会 パオでは、毎週火曜日18時30分から東公民館でサークル活動・練習を行っています(会費1,000円/月)。

☎ 百石社交ダンス愛好会 パオ 事務局 小向 TEL 0178-52-6607

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定
(例) タントカスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎ 070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928

(固定) 0178-52-8240



役場窓口開庁時間を臨時延長します（平日19時まで）

転入転出時期に伴う混雑緩和のために、受付窓口開庁時間を延長します。住所異動のほか、マイナンバーカードの交付等の手続きができます。どうぞご利用ください。

開庁日時	令和8年 3月27日(金)、3月30日(月) 17時～19時 4月1日(水)、4月2日(木) 17時～19時
開庁場所	役場本庁舎（町民課・健康保険課・子育て支援課）
取扱業務	町民課 ○住民票、戸籍謄本、印鑑登録証明書等の交付（税証明を除く） ○転入・転出・転居等の住民異動届 ○マイナンバーカードの交付・更新
	健康保険課 ○国保資格関係の手続き
	子育て支援課 ○児童手当・子ども医療費・認定子ども園および母子保健にかかる手続き
注意事項	・他の機関へ確認が必要な業務など、取り扱いできない業務がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。 ・なお、窓口では本人確認を実施しておりますので、運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認できる書類をご持参ください。

☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

健康保険課 TEL 0178-56-4218

子育て支援課 TEL 0178-56-4259（児童福祉係）

母子保健係 TEL 0178-56-4701

令和8年2月1日現在

前月比

男性 **12,129** 人 (187) - 5

女性 **12,888** 人 (212) - 4

合計 **25,017** 人 (399) - 9

世帯 **11,219** 世帯 (273) + 1

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 3月26日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

広報おいらせ、
町ホームページに
有料広告を
掲載しませんか？

随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

☎・申請先 総務課 TEL 0178-56-2166



編集後記

おいらせ町誕生20周年、二十歳の記念式典、裏表紙の長浜鴻緒さんも20歳のジョッキーと、今月は「20」という数字に縁のある号となりました。また、特集記事の年表を作成するために20年分の広報おいらせを読み返していると、歴代の広報担当者の軌跡をたどっているようで、なんだか身の引き締まる思いでした。

総務課 広報広聴係 三浦

長浜 鴻緒さん

（茨城県）

おいらせ町出身の若きジョッキー！



▲初勝利したレースでゴールする様子
写真提供・日本中央競馬会

Profile

おいらせ町出身。茨城県在住。20歳。令和6年3月2日の第2回中山3日目1Rでジョッキーとしてデビューし、同年3月9日の第2回中山5日目2RでJRA初勝利を記録した。令和6年度は様々なレースでの優れた成績を高く評価され、民放競馬記者クラブ賞を受賞した。趣味は動画配信サイトで好きなバンドのライブ映像を見ることが、特に好きなバンドはback numberとAAA。

長浜鴻緒さんは、日本中央競馬会（JRA）美浦トレーニングセンター・根本康広厩舎に所属する20歳の若きジョッキーです。デビュー1年目に19勝を挙げ、その年に顕著な成績を残した関東の新人騎手に贈られる「民放競馬記者クラブ賞」を受賞するなど、期待のルーキーとして注目を集めています。

子どもの頃から体験乗馬に行くなど馬に興味があった長浜さんは、両親が教えてくれたジョッキーという職業にも関心を持つようになります。転機になったのは小学校4年生の時で、「本気で目指したい」という意思を両親に伝えたところ、「それなら美浦トレーニングセンター（茨城県）の乗馬苑で乗るのが一番良いだろう」とおいらせ町から家族で移住することになったそうです。「家族は言葉よりも行動で自分をサポートしてくれる。本当に感謝している」と思いを話していました。

おいらせ町の印象を聞くと、「穏やかな町。昨年10月に祖父母のいるおいらせ町に帰省したが、『待っていたよ！』と歓迎してくれて、改めて故郷の温かさを感じた」と振り返ります。「夢を叶えるためには環境も大事。心に強く思っていることは周りにも伝えて、サポートしてくれる人を増やしていくと良い。今後は青森県出身ジョッキーとしてもっと有名になり、県や町を盛り上げたい」と自身の経験とこれからの目標について話していました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.253 2026年3月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
https://www.town.oirase.aomori.jp
印刷／青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。
https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら