献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　2日（月）昼

中学校 通常食

献 立 名	米飯　牛乳　鶏肉とごぼうのみそ汁　ゼリー さけの塩焼き　ひじきとれんこんの煮物

2026.02.19　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051281　鶏肉とごぼうのみそ汁																																			
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	24.00																				*														
16001　清酒　上撰	0.24																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
06084　ごぼう　根、生	18.00																																		
06132　だいこん　根、皮つき、生	18.00																																		
1702102　ハンディブロスあわせ	2.40																																		
1702002　素材力いりこだし	0.60																																		
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	14.40																																		
3021130　さけの塩焼き（マルヒ食品）																																			
1012703　ピンクサーモン切り身（塩焼き用	50.00	1.00 個																*																	
3040059　ひじきいため煮(ﾚﾝｺﾝ、ｻﾂﾏｱｹﾞ)																																			
14006　調合油	0.60																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.80																																		
02005A　糸こんにゃく	10.80																																		
0631803　れんこん水煮（イチョウ切）	16.20																																		
1038614　丸天（マルヨ水産）	6.00		*																	*															
09031　ひじき　ほしひじき	3.24																																		
16001　清酒　上撰	0.24																																		
03003　車糖　上白糖	0.24																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.24		*																																
17007　こいくちしょうゆ	1.08		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	2.16		*																*	*															
16025　みりん　本みりん	0.24																																		
4200041　ラフランスゼリー																																			
1513501　ラ・フランスゼリー（トーニチ）	40.00	1.00 個																																	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　3日（ 火 ） 昼

献 立 名	さけわかめご飯　牛乳　・すまし汁 照焼豆腐ハンバーグ　えびと卵のサラダ

2026.02.19　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120055　さけわかめごはん																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2201310　紅鮭わかめ	2.04																	＊																	
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3051282　すまし汁（ひなまつり）																																			
1702101　昆布と鰹のだしパック	1.44																																		
102830B　おいしいあさり（ＳＮ・Ｇ）	30.00																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
06132　だいこん　根、皮つき、生	30.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
1038505　あられはんぺん紅白ミックス	12.00																			＊					＊										
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		＊																																
1712050　創味の万能白だし	2.40		＊																＊	＊															
17007　こいくちしょうゆ	1.20		＊																	＊															
06278　糸みつば　葉、生	3.60																																		
17012　食塩	0.12																																		
3021127　豆腐ハンバーグ																																			
1801322　Ca強化とうふハンバーグ（卵＆カ	60.00	1.00 個	＊																	＊	＊	＊													
3150035　照焼ｿｰｽ																																			
03003　車糖　上白糖	1.68																																		
16001　清酒　上撰	1.68																																		
17007　こいくちしょうゆ	1.80		＊																	＊															
16025　みりん　本みりん	0.84																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.48																																		
99999　水	1.68																																		
3071174　えびと卵のごまドレサラダ																																			
1032102　むきえび　2L	24.00							＊																											
1200801　錦糸卵	12.00				＊															＊															
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	4.80																																		
1704104　笑顔でランチドレッシング香り胡	9.60																													＊					
17007　こいくちしょうゆ	0.96		＊																	＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　4日（ 水 ） 昼

献 立 名	・米飯　牛乳　マーボーどうふ ・春雨中華サラダ(ｺﾞﾏ)　いもけんぴパリッシ

2026.02.19　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3040068　・麻婆豆腐																																			
14002　ごま油	0.60																												*						
11163　ぶた　ひき肉　生	24.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.84																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
0615106　たけのこ角切	14.40																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.60																																		
04076　大豆ミート	6.00																			*															
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	6.00																				*														
04032　木綿豆腐	120.00																			*															
17032　マーボー豆腐の素(ﾘｹﾝ)	36.00		*																	*	*	*								*					
1703203　麻婆ソースG（ボトル）	2.40		*																	*	*	*					*								
1703101　オイスターソース	0.60																																		
03003　車糖　上白糖	0.36																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	6.00																																		
06025　グリンピース　冷凍	4.80																																		
3071175　・春雨中華サラダ(中華ごまドレ)																																			
02039A　緑豆はるさめ(カット)	7.80																																		
11175　ぶた　ハム類　ボンレス	7.20																					*													
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	7.20																																		
1703922　中華ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾘｹﾝ)	7.20		*																	*	*	*								*					
0501801　白いりごま	0.84																													*					
14002　ごま油	0.36																													*					
2410037　いもけんぴパリッシュ	5.00	1.00 個																																	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　5日（ 木 ） 昼

献 立 名	・米飯　牛乳　にらと豆腐のみそ汁 さば味噌煮　大根とちくわの煮物

2026.02.19　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051283　にらともやしのみそ汁																																			
1004516　かつおだしパック	1.44																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
04039　生揚げ	25.20																			*															
06291　りょくとうもやし　生	24.00																																		
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06207　にら　葉、生	14.40																																		
3080030　さばの味噌煮（ヤヨイ）																																			
1015821　さば味噌煮	70.00	1.00 個																	*	*															
3010161　大根とちくわの煮物（絹さや）																																			
06132　だいこん　根、皮つき、生	30.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
03003　車糖　上白糖	1.20																																		
16001　清酒　上撰	1.20																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
17007　こいくちしょうゆ	1.80		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	1.20		*																*	*															
103812　乱切り風焼きちくわ	24.00																			*															
06021A　冷凍きぬさや	7.20																																		
14002　ごま油	1.80																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　6日（金）昼

献 立 名	カレーうどん（ＮＳカレー）　牛乳 コロッケ　もやしとかにかまのサラダ

2026.02.19　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1300138　カレーうどん（ＮＳカレー）																																			
0103901　パックうどん	200.00	1.00 個	＊																																
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	36.00																					＊													
16001　清酒　上撰	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	30.00																																		
080130B　干し椎茸(スライス)	1.20																																		
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	18.00																																		
0404001　カット油揚げ	4.20																			＊															
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	6.00																				＊														
1702102　ハンディブロスあわせ	8.40																																		
1705027　ＮＳカレーフレーク	13.20		＊																	＊															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	6.00		＊																＊	＊															
17007　こいくちしょうゆ	4.20		＊																	＊															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	12.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3061285　倉石牛コロッケ（ソースなし）																																			
1810925　倉石牛コロッケ	50.00	1.00 個	＊														＊			＊															
14006　調合油	5.00																																		
3071176　もやしとかにかまのサラダ(ｼｮｳﾕ･ﾏﾖ)																																			
06291　りょくとうもやし　生	42.00																																		
0601702　むき枝豆	9.00																			＊															
103761　オーシャンキング（ほぐし身）	8.40																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	8.40																																		
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	1.80																			＊															
17007　こいくちしょうゆ	1.30		＊																	＊															
17015　穀物酢	0.70																																		
17012　食塩	0.12																																		
03003　車糖　上白糖	0.39																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　9日（月）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　せんべいじる（節約） にしんの味噌煮　長いもとベーコンの炒め物

2026.02.19　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050288　・せんべいじる																																			
11221A　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	30.00																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
06084　ごぼう　根、生	12.00																																		
06233　はくさい　結球葉、生	30.00																																		
08016B　ぶなしめじ(ほぐし)	12.00																																		
1702102　ハンディブロスあわせ	0.84																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17007　こいくちしょうゆ	3.96		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	3.36		*																*	*															
1505112　かやき煎餅	12.00		*																																
3080023　にしんの味噌煮																																			
1021803　ゆのまち津軽味噌使用にしん味噌	50.00	1.00 個																		*															
3041158　長芋とベーコンの炒め物																																			
14006　調合油	0.72																																		
1118305　ベーコン（山長）	13.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.24																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	45.50																								*										
16001　清酒　上撰	1.44																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	19.50																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	10.40																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.18																*			*															
17007　こいくちしょうゆ	0.30		*																	*															
17065　こしょう　混合、粉	0.01																																		
17012　食塩	0.12																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　10日（ 火 ） 昼

献 立 名	チキンライス　牛乳　コンソメスープ スクランブルエッグ　サラダ　ケーキ（中）

2026.02.19　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ゴマ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ					備考
1120043　チキンライス（炊き込み）																																				
0108301　学校給食用精米	85.00																																			
2302507　炊飯用チキンライスの素（三島）	20.40																			＊	＊															
2100001　牛乳																																				
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																														
3051290　コンソメスープ（ベーコン）																																				
1118305　ベーコン（山長）	9.60																					＊														
0622302　おろしにんにく	0.60																																			
17069　しょうが　おろし	0.60																																			
16010　ぶどう酒　白	2.50																																			
06119　セロリー　葉柄、生	10.00																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																			
06153　たまねぎ　りん茎、生	24.00																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																			
0803301　マッシュルームスライス缶	9.60																																			
1702705　コンソメ（リケン）	1.50																＊			＊																
17007　こいくちしょうゆ	0.72		＊																	＊																
17064　こしょう　白、粉	0.04																																			
17012　食塩	0.12																																			
3080033　とろとろスクランブルエッグ																																				
1200805　とろ～り食感スクランブルエッグ	72.00				＊	＊														＊																
3070216　・海藻サラダ（ｷｭｳﾘ）																																				
0904804　加熱に強いかむかむ海藻ミックス	1.20																																			
0904402　カットわかめ	0.60																																			
06065　きゅうり　果実、生	33.60																																			
0601702　むき枝豆	12.00																			＊																
1704102　野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風	4.80		＊																	＊	＊	＊				＊										
150750　チョコレートケーキ	80.00		＊		＊	＊														＊																

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　11日 （ 水 ） 昼

献 立 名	麦ご飯　牛乳　・キーマカレー チキンカツ（焼）　鉄骨サラダ

2026.02.19　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120037　麦ご飯																																			
0108301　学校給食用精米	90.00																																		
0100701　無圧ペン精麦(強化)	10.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
1130046　・キーマカレー																																			
1116301　県産豚肉ミンチ	20.80																					＊													
11230　にわとり　ひき肉　生	23.40																				＊														
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
16011　ぶどう酒　赤	3.90																																		
04076　大豆ミート	6.50																			＊															
06214　にんじん　根、皮むき、生	30.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	80.00																																		
0201711　ダイスポテト	39.00																																		
1703401　トマトピューレ缶	9.60																																		
080320A　マッシュルーム(ﾚﾄﾙﾄ1.7kg)	15.60																																		
17036　ケチャップ	5.00																																		
1710801　ゴールデンチャツネ	3.00																								＊										
17002　中濃ソース　エクセレント	3.00																								＊										
1705106　バーモントカレーフレーク	10.80		＊			＊														＊		＊				＊		＊							
1705102　ディナーカレーフレーク	4.80		＊			＊											＊			＊		＊				＊		＊							
1705027　ＮＳカレーフレーク	4.80		＊																	＊															
1712036　やさいかれー	0.36																																		
13003A　調理用牛乳	13.00					＊																													
3021133　チキンカツ（焼）																																			
1123217　チキンカツ（焼き調理）	40.00	1.00 個	＊																		＊														
3071129　・鉄骨サラダ（ブロッコリー）																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	50.40																																		
0903102　シーガニックひじき	4.80																																		
130403B　サイノメチーズ	8.40					＊																													
100561　かるしおちりめん	1.20																																		
0501702　白ごま	1.20																													＊					
1703911　和風ごまドレッシング	4.80		＊																	＊										＊					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　12日（木）昼

献 立 名	ミルクパン　牛乳　ほたてとかぶのミルクス ハンバーグ　コールスローサラダ

2026.02.19　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1210026　ミルクコッペパン																																			
0102904　学校給食用小麦粉パン（基準パン	75.00	1.00 個	＊			＊																													
13013　加糖練乳	22.50					＊																													
17083　酵母　パン酵母、乾燥	0.38																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3051284　ほたてとかぶのミルクスープ																																			
1031202　ベビーほたて	30.00																																		
16010　ぶどう酒　白	2.40																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
06036　かぶ　根、皮つき、生	30.00																																		
0608703　国産小松菜（ＩＱＦ）	12.00																																		
0400811　白いんげん豆ペースト	14.40																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	7.20																				＊														
1702708　コンソメ粉末	1.08																＊			＊															
1712037　ホワイトルウ（ＮＡＩＳ）	6.00																																		
13003A　調理用牛乳	36.00					＊																													
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		
3021134　ハンバーグ（焼）																																			
1810961　ＦＭ国産鶏豚使用のハンバーグ	60.00	1.00 個																		＊	＊	＊													
3150025　ハンバーグソース																																			
1703602　トマトケチャップ	3.36																																		
17002　中濃ソース　エクセレント	2.16																									＊									
16011　ぶどう酒　赤	1.20																																		
3071167　コールスローサラダ（マリネ抜フレドレ）																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	48.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	14.40																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
1117601　学給ロースハム	6.00																					＊													
1712031　フレンチクリーミィ（減塩）	7.20																																		
17065　こしょう　混合、粉	0.04																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　13日（金）昼

献立名	・米飯　牛乳　キャベツと芋のみそしる 鶏肉と卵のそぼろ　ツナサラダ　アップル

2026.02.19　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051285　キャベツとじゃがいものみそしる(油揚)																																			
1004516　かつおだしパック	1.44																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	14.40																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	36.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	36.00																																		
04040　油揚げ	4.00																			*															
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
3041159　鶏肉と卵のそぼろ（和風）																																			
11230　にわとり　ひき肉　生	54.00																				*														
17069　しょうが　おろし	0.67																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.22																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	10.20																																		
080130A　角切り干し椎茸	1.37																																		
03003　車糖　上白糖	0.36																																		
17007　こいくちしょうゆ	0.96		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	0.60		*																*	*															
1200901　卵そぼろ（ｹﾝｺｰ）	18.00		*		*															*															
3070013　ほうれん草のツナサラダ(ツナマヨ)																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	36.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	4.80																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	7.20																			*															
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	10.80																			*															
17007　こいくちしょうゆ	0.24		*																	*															
0715311　アップルシャーベット	30.00	1.00 個																							*										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　16日（月）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　豆腐の味噌汁 ねぎ塩チキン　肉じゃが

2026.02.19　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050274　・豆腐のみそしる																																			
1004516　かつおだしパック	1.44																																		
04032　木綿豆腐	48.00																			*															
06214　にんじん　根、皮むき、生	18.00																																		
0404001　カット油揚げ	6.00																			*															
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	14.40																																		
3080029　ねぎ塩チキン																																			
1122230　若鶏ねぎ塩ソース焼パック（太平	50.00	1.00 個	*																	*	*														
3010106　肉じゃが（しょうゆ）																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	18.00																					*													
06214　にんじん　根、皮むき、生	9.60																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	18.00																																		
02005A　糸こんにゃく	9.60																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	48.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.36		*																																
17007　こいくちしょうゆ	0.96		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	3.00		*																*	*															
16001　清酒　上撰	1.20																																		
16025　みりん　本みりん	0.60																																		
06025　グリンピース　冷凍	3.60																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　17日（火）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　みぞれとろとろスープ えびかつ　ブロッコリーとささみのサラダ

2026.02.19　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051286　みぞれとろとろスープ																																			
1702101　昆布と鰹のだしパック	1.44																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
04032　木綿豆腐	36.00																			*															
1038312　青森県産野菜だし入り白身魚ボー	24.00																																		
06132　だいこん　根、皮つき、生	60.00																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
1712050　創味の万能白だし	2.40		*																*	*															
17007　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
17012　食塩	0.12																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	14.40																																		
3061286　えびカツ（大関食品・乳卵抜）																																			
1032112　えびカツ（100%）（大関食品）	50.00	1.00 個	*				*													*															
14006　調合油	5.00																																		
17002　中濃ソース　エクセレント	2.40																									*									
3071177　ブロッコリーとささみのサラダ（青じそ）																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	43.20																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	12.00																				*														
06212　にんじん　根、皮つき、生	3.60																																		
1703904　青じそドレッシング	6.40		*																	*	*	*				*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　18日（ 水 ） 昼

献 立 名	ごはん　牛乳　ワンタンスープ 棒ぎょうざ　ナムル

2026.02.19　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051256　ワンタンスープ（にら）																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
08001A　えのき（ほぐし）	7.20																																		
06233　はくさい　結球葉、生	24.00																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	3.60																				*														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	1.20		*																	*	*														
17007　こいくちしょうゆ	0.36		*																	*															
16001　清酒　上撰	1.20																																		
0105002　ホワンミー栄養ワンタン（乾燥）	33.60		*																																
06207　にら　葉、生	9.60																																		
14002　ごま油	0.24																													*					
3021132　棒ぎょうざ																																			
1810998　棒餃子Fe強化（太平商事）	40.00	1.00 個	*																	*	*	*													
3071130　ナムル（韓国ナムルドレ）																																			
0608703　国産小松菜（ＩＱＦ）	30.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	36.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
170391D　ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ韓国ﾅﾑﾙ	5.16		*																	*	*	*								*					
0501803　白すりごま	1.20																													*					
14002　ごま油	0.36																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　19日 （ 木 ） 昼

献 立 名	焼そば　牛乳　・目玉焼き ・菜の花のごまドレサラダ

2026.02.19　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1300031　焼そば																																			
0104901　焼きそば用中華麺（ベスト）	170.00		*																																
14006　調合油	2.40																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	18.00																					*													
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	10.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	30.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	9.60																																		
06291　りょくとうもやし　生	14.40																																		
1700302　焼そばソース(ﾎﾞﾄﾙ)（おたふく）	5.40		*					*												*	*	*		*		*										
1700304　焼そばソース（粉末）（リケン）	4.80																			*		*				*										
17002　中濃ソース　エクセレント	2.40																									*										
17036　ケチャップ	1.20																																		
17065　こしょう　混合、粉	0.04																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3080011　・目玉焼き																																			
120011　目玉焼き風まるオムレツ	35.00	1.00 個			*	*														*							*								
3071179　菜の花のごまドレサラダ（ツナ）																																			
0620201　菜の花	30.00																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	12.00																			*															
06291　りょくとうもやし　生	21.60																																		
1704104　笑顔でランチドレッシング香り胡	9.60																												*						
0501801　白いりごま	1.44																												*						
17007　こいくちしょうゆ	0.24		*																	*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　23日（月）昼

献 立 名	・米飯　牛乳　ミートボールスープ マヨたまカツ　もやしの中華和え

2026.02.19　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050138　ミートボールスープ（ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ）																																			
06214　にんじん　根、皮むき、生	9.60																																		
06160　チンゲンサイ　葉、生	36.00																																		
0615102　たけのこ千切り	12.00																																		
0800401　洗浄きくらげ	0.60																																		
1801520　Ca強化ミニミートボール5g	24.00		*																	*	*	*													
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	7.20																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
17007　こいくちしょうゆ	0.84		*																	*															
1702813　NEW 中華スープストック	1.20		*																	*	*	*					*			*					
17012　食塩	0.12																																		
17065　こしょう　混合、粉	0.02																																		
02039　はるさめ　緑豆はるさめ　乾	4.20																																		
3061249　マヨたまカツ																																			
1810995　マヨたまカツ	50.00	1.00 個	*		*	*														*	*	*				*	*								
14006　調合油	5.00																																		
3071178　もやしの中華和え（中華くらげ）																																			
06291　りょくとうもやし　生	36.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	3.60																																		
1037001　中華くらげ（味付）（中外フーズ	4.80		*																	*							*			*					
1703922　中華ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾘｹﾝ)	5.40		*																	*	*	*								*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　24日（ 火 ） 昼

献 立 名	・米飯　牛乳　大根のみそしる いわしみぞれ煮　筑前煮

2026.02.19　　16頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050365　大根の味噌汁（豆腐、ねぎ）																																			
1004516　かつおだしパック	0.90																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
06132　だいこん　根、皮つき、生	42.00																																		
04032　木綿豆腐	24.00																			*															
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	12.00																																		
3080032　いわしみぞれ煮																																			
100472G　いわしみぞれ煮	50.00	1.00 個	*																	*															
3010162　筑前煮（２割減・白だしなし）																																			
14002　ごま油	1.20																													*					
11221A　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	19.20																				*														
06084　ごぼう　根、生	12.48																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																		
0615104　たけのこ乱切り	9.60																																		
0631802　れんこん水煮（乱切）	9.60																																		
02004C　サイコロこんにゃく	14.40																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.48																																		
03003　車糖　上白糖	0.72																																		
16001　清酒　上撰	0.96																																		
17007　こいくちしょうゆ	2.40		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	0.72		*																*	*															
16025　みりん　本みりん	0.72																																		
0601103　国産いんげん	3.60																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　3月　25日（水）昼

献 立 名	麦ご飯　牛乳　ビーフカレー（NS・やさい） こんにゃくサラダ

2026.02.19　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120037　麦ご飯																																			
0108301　学校給食用精米	90.00																																		
0100701　無圧ペン精麦(強化)	10.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130057　ビーフカレー（やさい・ＮＳ）																																			
1104701　県産牛肉スライス	36.00																*																		
17061A　カレー粉（交易）	1.20																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
16011　ぶどう酒　赤	3.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	18.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	66.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	66.00																																		
1710801　ゴールデンチャツネ	2.40																								*										
17036　ケチャップ	3.60																																		
1705106　バーモントカレーフレーク	9.60		*			*														*		*				*		*								
1705102　ディナーカレーフレーク	6.00		*			*											*			*		*				*		*								
1705027　ＮＳカレーフレーク	3.60		*																	*																
17052　ハヤシルウ	2.40		*																																
1712036　やさいかれー	0.36																																		
13003A　調理用牛乳	9.60					*																													
3070049　こんにゃくサラダ																																			
020051　サラダこんにゃく3色ミックス	18.00																																		
0904402　カットわかめ	0.24																																		
06065　きゅうり　果実、生	26.40																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	9.60																			*															
1703904　青じそドレッシング	6.00		*																	*	*	*				*									