







# 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 3月 5日（木） 昼


<b>献立名</b>	・米飯 牛乳 にと豆腐のみそ汁 さば味噌煮 大根とちくわの煮物
------------	------------------------------------

2026.02.19

4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	かつお	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	備考
1110004 ・米飯																														
0108301 学校給食用精米	70.00																													
2100001 牛乳																														
13003 普通牛乳	206.00	1.00 本				*																								
3051283 にとりもやしのみそ汁																														
1004516 かつおだしパック	1.20																													
06212 にんじん 根、皮つき、生	12.00																													
04039 生揚げ	21.00																		*											
06291 りょくとうもやし 生	20.00																		*											
1702002 素材力いりこだし	0.40																													
170280A 顆粒パウダー [Fe・Ca]	0.40			*																										
17046A 米みそ 手作り	4.00																		*											
1704407 カルシウム強化味噌 白	3.00																		*											
06207 にら 葉、生	12.00																													
3080030 さばの味噌煮 (ヤヨイ)																														
1015821 さば味噌煮	50.00	1.00 個																	*	*										
3010161 大根とちくわの煮物 (絹さや)																														
06132 だいこん 根、皮つき、生	25.00																													
06212 にんじん 根、皮つき、生	12.00																													
03003 車糖 上白糖	1.00																													
16001 清酒 上撰	1.00																													
17069 しょうが おろし	0.50																													
17007 こいくちしょうゆ	1.50			*																*										
17030 めんつゆ 三倍濃厚	1.00			*															*	*										
103812 乱切り風焼きちくわ	20.00																		*	*										
06021A 冷凍きぬさや	6.00																													
14002 ごま油	1.50																										*			

























