

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
January
2016
No.131

1



青森県上北郡おいらせ町誕生10周年



1月号目次

- 02…新年のごあいさつ
- 04…津波避難タワー竣工
- 16…ごみカレンダー
- 30…第10回日本一の
おいらせ鮭まつり

真子宮人形
豊鯛幸
真子宮人形
真子宮人形



新年のごあいさつを申し上げます

明けましておめでとございます。

町民の皆様におかれましては、平成28年の輝かしい初春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中はもとより平素から町政運営に對しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

今年も町の鳥である「白鳥」が下田公園間木堤やいちよう公園根岸堤に飛来し、冬の澄み切った大空を舞う華麗な姿を見せております。この姿を眼前に、気持ち新たに身の引き締まる思いで新春の門出を迎えたいところであります。

さて、早いもので町政の舵取り役を担わせていただき、3月26日から

任期3年目に入ります。任期折り返しとなる大変重要な年と位置付け、就任時に掲げさせていただきました政策公約『笑顔あふれる元気な町』の実現と『7つの政策の柱』、第1「町民との連携」、第2「次代を担う人材育成」、第3「町の基幹産業の振興」、第4「人口減少に伴う定住促進、住みよいまちづくり」、第5「安全・安心なまちづくり」、第6「健康長寿で青森県一を目指す」、第7「住民の満足度を増す行財政改革の実現」の着実な実行と推進に向け、更に気を引き締め、情熱と行動力、そしてスピード感を持って全力で取り組んで参ります。

の歩みを礎に、これからの10年を見据え、次世代へ繋ぐ新たなステージを創り上げる、今年はそのスタートの年になると考えております。人の輪、地域の輪、そして多彩な地域資源を生かしながら、皆様とともに知恵を出し、汗を流し、ともに町政運営に取り組んでまいりたいと考えております。今後とも皆様の一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、健康で笑顔が輝く素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げますとともに、地域の融和のもと次なる発展に向け飛躍する年でありますよう強く念願し、新年のご挨拶といたします。



おいらせ町長

三村 正太郎



謹賀新年



おいらせ町議会議長
馬場 正治



明けましておめでとうございま
す。明けましておめでとうございま
くりの實現に向けて、町総合計画
の平成26年度からの後期基本計画を
柱に、各種施策に取り組んでいると
ころであります。とりわけ、少子高
齢化などの人口問題や地方創生事業
についてはスピードを求められてお
り、議会としては、計画の将来像を
十分に満たす内容か否か、町民の代
表機関として監視し、適宜提案もし
ていきたいと考えています。

皆様には、希望あふれる輝かしい
新年を迎えられたこととお慶び申し
上げます。町議会を代表し、謹んで
新春のごあいさつを申し上げます。
また、日頃より町勢発展と議会運
営に對しまして、多くのご支援とご
理解ご協力をいただいておりますこ
とにつき、心からお礼を申し上げます。
私も町議会は、ますます多様化
する社会・経済情勢の変化を的確に
把握し、まちづくりの将来像の實現
を目指します。そして創意工夫を重
ね、町民が町政運営に参画できる環
境を整えると同時に、町民と行政の
かけ橋としての役割と責任を自覚
し、従来よりも一歩進んだ議会改革
に取り組んでまいります。

昨年を振り返りますと、海外では、
フランスの首都パリでの同時多発テ
ロにより、多数の死傷者が出る大変
痛ましい事件がありました。国内に
あつては、国民保護を目的とした安
保関連3法案の成立がありました。
また県内では、県議選、町議選、知
事選と選挙が続ぎ、当町議会も3人
の新人議員が誕生しました。

このような状況のもと、町政で
「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれる
まち」を私たちのまち私たちの手で
満足度70%、納得度100%のまちづ
きを実現してまいります。ご理解と
ご協力を賜りますようお願い申し上
げますとともに、皆様方のご多幸と
ご健勝をご祈念申し上げます、新年のあ
いさつとさせていただきます。

おいらせ町津波避難タワー完成



町では、町民の皆さんが大津波から安心して避難できるよう、津波避難施設を順次整備しています。

最大津波の想定値より高い
おいらせ町津波避難タワー

12月に、おいらせ町津波避難タワーが完成しました。

この施設は、鉄筋コンクリート造で、避難スペースの

面積は約134㎡です。また、避難室の床の高さは地盤面から9.8m（海拔23m）、屋上は13.8m（海拔27m）に位置します。



震度5弱以上でキーボックスが開きます



キーボックスの中の鍵を使用してタワーに避難できます



緊急避難室はパーテーションで仕切ることが可能です

防災研修

防災を身近に 「防災リーダー塾」を開催



自主防災組織のメンバーや防災士資格保有者など24人が参加し、ワークショップを通じて、避難所運営をする上での課題などを話し合い、防災に向けての意識を新たにしました。参加者からは「避難訓練は継続して積極的にする」「男女それぞれの視点で対策を進める」などの意見が出されています。



防災力・減災力を地域に広めるための研修「防災リーダー塾」が、12月5日、東公民館で開催されました。

大津波から命を守るため

松原地区に 避難階段整備

松原地区は、東日本大震災に伴い発生した7.5mの津波の影響により、百石工業団地の事務所、工場、車両等に5億円以上の被害を受け、津波は明神下・横道地区にまで及びました。また、平成24年10月に青森県が発表した最大浸水予測によれば、百石工業団地や明神下・横道地区を含む松原地区全域が浸水することとなっております。そこで、地区の皆さんや工業団地の従業員の皆さんが近くの高台に迅速に避難するため、避難階段等4ヶ所の整備を行いました。



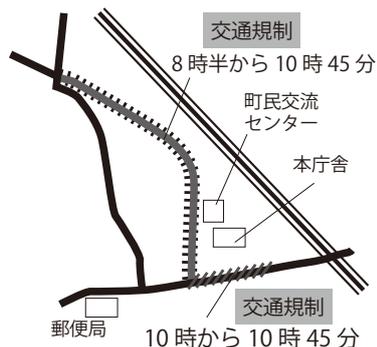
②舗装されたスロープ状の避難路です



①③④高台に迅速に避難できる階段です。夜間は手すりのライトが点滅します



おいらせ町消防団出初式



● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分
● 町民交流センター前
8時半から10時45分
● 役場本庁舎前
10時から10時45分

町消防団出初式は
3日開催

町および町消防団は、出初式を開催します。勇壮な行進をご覧ください。当日は会場周辺を一時交通規制します。

● 日時

1月3日①

観閲/10時

分列行進/10時20分

● 場所

本庁舎周辺

* 行進終了後、10時50分

から交流センターで式典を開きます。

● 交通規制

町民交流センター前

8時半から10時45分

役場本庁舎前

10時から10時45分

● 町民交流センター前

8時半から10時45分

● 役場本庁舎前

10時から10時45分

● 町民交流センター前

8時半から10時45分

所得申告受付が始まります

圖税務課 ☎ 0178 56 4704 十和田税務署 ☎ 0176 23 3151

申告に必要なもの

①所得が計算できるもの

●給与所得者、公的年金所得者

源泉徴収票の原本

(複数ある場合は全て)

源泉徴収票が全て提出されないと確定申告書を作成できない場合があります。

●事業所得者

営業・不動産所得者

収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など

農業所得者

収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、出荷証明書や領収書など

※事業所得のある人すべてに、収入や経費を記載した帳簿などの作成と書類の保存が義務付けられています。収支内訳書の提出の際に、事前に作成されていない場合は、待合室で作成していただいた上で申告を受け付けします。

②所得控除を計算できるもの

●医療費の領収書、明細書

※受診者ごとに集計されていない場合は、待合室で作成していただいた上で申告を受け付けします。

●生命保険や損害保険（地震保険）の控除証明書

●社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料など）の領収書や証明書など支払金額が分かるもの

●障害者手帳（障害者控除該当者）

●障害者控除対象者認定書（要介護認定者は介護福祉課に申請が必要）

●住宅借入金等特別控除申告に必要なもの（27年中に住宅を建てた人は税務課での新築の家屋調査立会いの際にお渡しした「家屋の税金について」を確認するか、詳しくは問い合わせください）

●寄附金の受領証（寄附証明書又は認定証の写し）

③本人の印鑑（朱肉を使うもの）

④本人名義の預金通帳（還付申告の際に必要になります）

⑤確定申告書

(税務署から確定申告書が郵送された人に限ります)

代理申告のときは 事前に確認が必要

本人に代わって家族などが申告する場合、上記「申告に必要なもの」を準備し、次のことを確認してください。

①勤務先の名称、所在地、電話番号や仕事の内容など

②扶養家族がいる場合、その氏名や生年月日、住所など

確定申告書は自分で 作成して、郵送または は信書便で

確定申告書は自らが正しく計算し申告納税することが基本です。申告書作成にあたっては国税庁ホームページ「申告書作成コーナー」をご利用ください。また作成した申告書は、郵送などで提出してください。

確定申告は e-TAX が便利です

●国税庁ホームページから簡単に申告できます。

●添付書類の提出を省略できます（5年間の保存が必要です）

●還付金がスピーディーです

詳しくは e-TAX ホームページをご覧ください。

申告受付日程表

*日曜日は大変な混雑が予想されます。できるだけお住まいの地区の受付日に会場へお越しください。

2月

日	受け付けする地域
15 日 月	根岸、黒坂、住吉町、曙、奥入瀬団地、芦野団地
16 日 火	堀切川、川口、三田、三田団地、三本木
17 日 水	明神下、横道、鶉久保
18 日 木	洋光台、向山
19 日 金	一川目一丁目、中野平、苗振谷地、向坂
22 日 月	一川目二～三丁目、本村、鍋久保
23 日 火	一川目四丁目、深沢、新敷、洗平
24 日 水	日ヶ久保、間木、染屋
25 日 木	二川目一丁目、若葉
26 日 金	二川目二丁目、青葉
29 日 月	二川目三丁目、緑ヶ丘

3月

日	受け付けする地域
1 日 火	二川目四丁目、豊原、錦ヶ丘
2 日 水	藤ヶ森、木ノ下、苫米地
3 日 木	藤ヶ森、木ノ下、苫米地
4 日 金	本町一～五丁目、八幡町、中央町、秋堂
6 日 日	町内全地区
7 日 月	本町六丁目、下前田、豊栄、木崎
8 日 火	肴町、大工町、阿光坊、上新町
9 日 水	七軒町、新町、木内々、有楽町
10 日 木	町内全地区
11 日 金	町内全地区
14 日 月	町内全地区
15 日 火	町内全地区

◎会場

本庁舎 201 会議室

◎受付時間

午前：8時～11時30分

(申告相談は受付順に9時開始)

午後：13時～16時

※混雑状況により午前の部に受付されても、午後の部の申告相談となる場合があります。

所得申告受付

2月15日から平成27年分の

確定申告は所得税、町県民税、国民健康保険税、保育料などの算定資料になります。

平成27年中の収入がなくても住民税の申告は必要です。受付期間を過ぎた場合、役場で確定申告書が作成できなくなりますので、十和田税務署などへ申告してください。



申告が必要な人

平成28年1月1日現在でおいらせ町に住所がある人が対象です。次の①～⑥に当てはまる人は申告してください。

- ①年末調整を受けられなかった人（中途退職などを含む）
- ②2カ所以上から給与所得があり、合算して年末調整を受けていない人
- ③平成27年中に住宅を建てた人で、「住宅借入金等特別控除」を受けられる人
- ④年末調整を受けたが「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」を職場に提出しなかった人や「医療費控除」「寄附金控除」を受けられる人
- ⑤事業所得のある人
- ⑥平成27年中無収入で誰の扶養にもなっていない人、障がい年金・遺族年金のみで生活している人

申告が不要な人

- ①税務署で確定申告した人
- ②給与所得（2カ所以上給与所得がある場合は合算）の年末調整を受け、職場から町へ給与支払報告書が提出された人
- ③公的年金収入のみで、65歳未満は98万以下、65歳以上は148万以下の人

会場で受付できない人

次の①～③に当てはまる人は、税務署で申告してください。

- ①青色申告の人
- ②土地、株式の譲渡所得や上場株式などの配当、先物取引による所得があるなど相談内容が複雑な人
- ③相続税・贈与税の申告の人

平成27年分確定申告のお知らせ

	申告期限・納期限	口座振替日
所得税・復興特別所得税	3月15日(火)	4月20日(水)
贈与税		—
消費税および地方消費税	3月31日(木)	4月25日(月)

新たに口座振替を利用される場合、口座振替依頼書が必要です。

☎十和田税務署 ☎0176-33151

十和田税務署の申告書作成会場

●開設期間 2月16日(火)～3月15日(火)

●開設時間 9時～17時

●場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室



申告しないとどうなるか

- ①**所得税** 納めすぎた所得税が還付されません。また、追加で納付が発生する場合、無申告加算税や延滞税が追加されることがあります。
- ②**町県民税** 医療費控除などを受ける場合、申告しなければ控除されないの、その結果税金が高くなります。
- ③**国民健康保険税や後期高齢者医療保険料** 未申告の人が世帯にいる場合、軽減措置が適用できず高く算定される場合があります。加入者は特にご注意ください。
- ④**保育料** 最高額で算定されることがあります。
- ⑤**国民年金** 免除申請ができません。
- ⑥**所得証明・課税証明** 各種減免手続きや扶養届などで提出を求められる書類のことで、交付することができません。
- ⑦**各種給付サービス** 対象者資格、サービスの内容に影響が出る場合があります。

臨時職員を募集します



☎ 総務課 0178 56 2166

町期限付臨時職員を募集します

- 応募資格 原則として、おいらせ町民が対象です。
- 任用期間 平成28年4月2日から9月30日までです。ただし、6ヶ月間の範囲内で、1回に限り更新することがあります。
- 障がい者枠雇用 障がいのある人も募集(若干名)しております。身体障害者手帳の交付を受け、「自力で通勤可能、介助なしで執務可能な方」は応募できます。
- 提出書類
 - ① 町指定「期限付臨時職員申込書」

② 町指定「面接カード」

*①②とも、総務課、分庁サービス課、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからダウンロードできます。

③ 資格証明書の写し 図書

司書(児童厚生員、保健師、看護師、介護支援専門員など資格が必要な職種の場合に提出)

④ 身体障害者手帳の写し(障がいのある人は提出)

● 提出先 総務課人事係(役場本庁舎2階)

● 応募期限 1月22日(金)

● 選考方法 書類審査および面接試験で選考します。面接試験日程(2月中旬)は後日

通知します。

募集職種や人数など

職種	予定人数	必要な資格	勤務予定場所
一般事務	20人程度	高校以上の学校を卒業	役場、図書館、大山将棋記念館、みなくる館、おいらせ病院など
図書館司書	若干名	図書司書の資格	図書館
児童厚生員	9人程度	幼稚園・小中学校教員免許、保育士資格、児童福祉2年以上経験	児童館
保健師・助産師・看護師	若干名	保健師、助産師、看護師の資格	環境保健課
介護支援専門員	2人	介護支援専門員の資格	地域包括支援センター
介護認定調査員	1人	介護支援専門員又は社会福祉主事任用資格	介護福祉課
病院勤務 看護師・准看護師	7人程度	看護師・准看護師の資格	おいらせ病院
病院勤務 薬剤師・介護福祉士	若干名	薬剤師・介護福祉士の資格	おいらせ病院

短期・短時間勤務臨時職員の登録を募集

短期または短時間の勤務が必要な時、限られた期間で採用する臨時職員の登録です。

勤務時間は1日単位又は時間単位。登録者が多い場合は採用に至らない場合があります。

● 応募資格 原則として、おいらせ町民が対象です。

● 職種や必要な資格等

◇ 一般事務▽高校以上の学校を卒業した人

◇ 有資格業務▽看護師、歯科衛生士、栄養士、教員免許など資格を持つ人

● 提出書類

① 町指定「短期・短時間勤務臨時職員登録申込書」

*総務課、分庁サービス課、北部出張所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

② 資格証明書の写し(児童厚生員、看護師など資格が必要な職種の場合に提出)

● 提出先 総務課人事係(役場本庁舎2階)

● 提出期限 2月26日(金)

● 登録の有効期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

おいらせ冬の味覚、ホッキ貝

料理教室を開催します

▶ホッキ貝のむき方を覚えたい
▶ホッキ貝を使った料理を覚えたい▶料理のバリエーションを増やしたい。そんなご要望に地元漁協の女性部がお応えします。
参加は無料、未経験者大歓迎です。
参加者には特製レシピを差し上げます。

申し込みは先着順です。
募集人数に達した場合、受付を締め切ります。
あらかじめご了承ください。

なお、26年度開催と同じ内容になりますので、参加したことのある方の申込みはご遠慮ください。



百石町漁協女性部の
私たちが教えます

日時 平成28年1月20日(水)

9時半～12時

場所 いきいき館調理室

講師 百石町漁協女性部

募集人数 20人

内容 ホッキ貝のむき方・調理の仕方

品目 ホッキ味噌ほか2～3品



申し込み者には別途、町から詳しい開催案内をお送りします。

申込期限 平成28年1月12日(火)

【申し込み】 農林水産課 ☎0178 56 4279

国民年金情報

～20歳になったら国民年金～ 新成人のみなさんへ

年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。具体的には、若いときに保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができます。

◎将来の大きな支えになります。

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険を納める制度です。

国が責任を持って運営をするため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った場合に受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者に生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

★「学生納付特例制度」

学生で所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満で、ご本人及び配偶者の所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所
町民課国民年金係

☎0178497369
☎0178562246

ニュースポーツと郷土料理を一度に体験

町スポーツ少年団は、12月6日、町民交流センターなどで町民ニュースポーツ体験会および第10回町スポーツ少年団交流会を開催しました。

ニュースポーツとは、子どもの体力向上や中高年の健康維持を目的として新しく考案された軽スポーツのことです。今回はスポーツ少年団を中心とする約180人以上の参加者が「ふらばーる」と「リング・キャッチ・クロス10」を、スポーツ推進委員の指導のもとに体験しました。



▲「ふらばーる」を楽しむ。初挑戦にもかかわらずトーナメント戦で優勝をめざす。

速さを競う「リング・キャッチ・クロス・10」は、一斉にリングを投げて当時に取るスポーツ▶



ウォーキング

モールウォーキング レッスン開催中

冬のあいだ、イオンモールを歩いて健康になるう！アスレティックトレーナーが歩き方の基礎をお伝えします。

●日時（全10回）

①	1月12日	火	10時	～	11時
②	1月22日	金	10時	～	11時
③	2月9日	火	10時	～	11時
④	2月23日	火	10時	～	11時
⑤	3月8日	火	10時	～	11時
⑥	3月22日	火	10時	～	11時
⑦	3月29日	火	10時	～	11時
⑧	4月5日	火	10時	～	11時
⑨	4月12日	火	10時	～	11時
⑩	4月19日	火	10時	～	11時

●集合場所 イオンモール下田2階TKさん前

●内容 館内を歩きながら、トレーナーが歩き方の基礎を伝えます。

●参加費 無料

●申し込み 不要

●講師 全米アスレティックトレーナー協会認定アスレティックトレーナー

ハルボーセン・マイケル氏
関スポーツオーソリティ下田店

☎0178-505005

有料広告欄

カラダづくり、はじめませんか？ 専門スタッフが無料で相談をお受けします

①カラダなんでも相談 / 無料（随時お受けします）
ケガの予防相談、ご家庭でのコンディショニング相談などをお受けいたします。



NATA（全米アスレティックトレーナー協会）
認定アスレティックトレーナー
ハルボーセン マイケル
（北海道江別市出身）

②体組成測定 / 500円
（随時お受けします）
筋肉量や脂肪量などを測定。
日常生活、食習慣、運動の
アドバイスをいたします。



お問い合わせは……
スポーツオーソリティ下田店 TEL 0178-50-5005

モールウォーキング無料レッスンも開催中

運動不足にハイキック 地域の健康づくりに貢献



毎週水曜日、古間木山集会所で開かれている「レディースキッククラブ」では、女性達によるパンチ・キックのフォーム練習、ミット打ちやストレッチャが行われています。この健康教室で、無償の指導にあたっているのは五十嵐道場（青葉）の五十嵐祐司講師。「健康長寿青森県一を目指す」おいらせ町の健康宣言を意識して、地域のために



◀▲クラブで汗を流す参加者

▶丁寧に指導をする五十嵐さん。普段は五十嵐道場の師範「空道」の指導にあたっています。2005年第2回世界空道選手権超重量級銀メダル



4月に健康教室を開講しました。「短命県返上をすすめる弘前大学の高橋一平准教授から、県内の平均寿命を延ばすためには、若い世代に運動習慣を身に着けてもら

う対策が必要不可欠だと伺いました。特に若い女性が、運動する人とならない人で二極化しているとのこと。そこで、女性向けのキッククラブを考えましたのです」

開講のきっかけを語る五十嵐さんは、普段運動をしない層が、運動習慣を楽しく感じてくれるようになれば、ゆくゆくは町の健康長寿にもつながっていくと考えています。

クラブに通っている中村妙子さんは「運動不足解消のために参加しました。自分の年代で運動をする町内サークルは、あまり無かったと思います」と笑顔。

五十嵐さんは「道場と違って、私語もOK、楽しく運動してもらおうことを目標にしています。運動してない人にこそ来ていただきたい、身近な健康づくりに役立てていただければ」と意気込みを話していました。

祝 全国大会出場

健闘を祈ります

バレーボール 一関修紅高等学校 2年 澤上 聖尉弥さん（木ノ下中学校出身）
第68回全日本高等学校選手権大会出場（平成28年1月5日～1月7日、1月9日・10日）

バレーボール 弘前学院聖愛高等学校 3年 佐々木 芳さん（木ノ下中学校出身）
弘前学院聖愛高等学校 1年 佐々木 志芳さん（木ノ下中学校出身）
第68回全日本高等学校選手権大会出場（平成28年1月5日～1月7日、1月9日・10日）

シリーズ連載 (第2期)

地域発見

ちいきはっけん



多くの人を訪れた
 昨年の「百石まける日」あじゅまるビルの様子

本町商店街 百石まける日に向ける想い

今年で34回目を迎える本町地区商店街の「百石まける日」。毎年恒例の長寿イベントを主催する、本町商店会の木村正二会長にお話を伺いました。

■活発な商店街から生まれた「百石まける日」

昭和30〜40年代は、全国的に商店街の全盛期を迎え、本町地区も元気な商店街として大変賑わっていました。個別配布のチラシこそありませんでしたが、休日ともなれば人の往来が続いていました。昔は流通も限られ、商品を仕入れると売れる時代だったので。

秋に収穫を終えた農家さんが買物をするのは年末年始。「28」と呼ばれた2月や8月は、売り上げが少ない時期でも、当時の商店街に賑わいがありましたから、ホッキ漁や酒造りがさかんな旧正月に「百石まける日」をはじめたようです。

■変わりゆく社会の仕組み

その後、日本の経済がどんどん変わっていきます。大店法の規制緩和による大型店舗の進出。大手メーカーは、市場の占有率を求めて価格破壊を起こし、値引きが当たり前になりました。一方で利益が出ないとすぐに撤退。

近年では、円高や中国などの海外製品の台頭、そしてインターネットの普及。商品在庫を持たない店舗形態も増えました。

商売はこの数十年で大きく変わり、「固定客」と呼べる層も無くなってきました。

今まで商店街の方々は、人同士の信頼関係で商売をやってきているが、これまでの考え方から切り替えができないと生き残れないでしょう。

■どうすれば商店街がより活性化されるのか

「まける日」はお客様への日頃のお礼と、活性化の起爆剤としての期待をこめて開催しています。実際は単発イベントだけでは活性化は難しいでしょう。後継者問題もあります。難しい時代ですが、若い人を取り入れること、サービスに付加価値をつけることが重要ではないでしょうか。



第34回百石まける日
 1月22日(金)〜24日(日)
 10時〜
 ●場所 あじゅまるビル
 (吉田メリヤス近く)

木村 正二さん

百石本町商店会会長、(有)佐々木時計電器取締役。「まける日には、懐かしさにひかれて集まる人たちも多いです」

「ひとつのホラが地域の夢に」 大いに笑って、新年を楽しもう！

おいらせ町誕生10周年記念

新春！うそ・八百 ほら吹き大会

うそから出た実 ～未来のふるさとを夢見て～

1月17日(日)
13時開会

みなくる館
みなくるホール

入場料500円
(高校生以下無料)



- ◇ 大食い自慢集まれ！ おいらせ町特産 赤そば早食い競争
制限時間以内に食べた量を競います。
先着10名限定！
当日、会場入口にて受け付けしますので、ふるってご参加ください。
- ◇ ホッキ貝やナガイモなどの町特産品が当たる！新春お年玉夢袋抽選会
- ◇ もれなく来場者プレゼントあり！また甘酒無料サービスも！

【お問合せ】おいらせ町まちづくり推進委員会事務局
(おいらせ町役場まちづくり防災課内)
TEL:0178-56-2131(直通)



- ☆13:00- 開会・大会長、運営委員長挨拶
- ☆13:10- 第1部 うそ八百・ほら吹き大会
- ☆14:40- 第2部 ベリーダンス
- ☆15:10- 第3部 おいらせ町特産 赤そば早食い競争
- ☆15:40- 審査発表及び表彰式
- ☆15:50- 閉会
- ☆16:00- 新春お年玉夢袋抽選会

- 主催 おいらせ町まちづくり推進委員会
- 協賛 十和田おいらせ農業協同組合、百石町漁業協同組合、おいらせ町商工会
おいらせ商業協同組合、桃川(株)、青森銀行百石支店、青森県信用組合百石支店
青い森信用金庫おいらせ支店、(有)ビジネス創研
- 後援 おいらせ町、おいらせ町観光協会、東奥日報社、デーリー東北新聞社、(株)青森テレビ、青森放送(株)、
NHK青森放送局、青森朝日放送(株)、(株)エフエム青森
おいらせロータリークラブ、おいらせ地域岩手県人会、
百石高等学校インターアクトクラブ、おいらせブランド推進協議会



健康 長寿 おいらせ町

健康長寿青森県一を目指します

検診の申込み忘れは、ありませんか？

～今年度の個別検診は、1月末までです～
今年度の検診も、残すところ1月いっぱいまでとなりました。
(集団検診は、12月で終了しました)
申込みは、まだ間に合います！受診を希望する方は、
事前に環境保健課まで申込みが必要です。
＜申込み先＞環境保健課（健康長寿推進室） ☎ 0178-56-4551

実施会場および実施日(当日受付時間)		①	②	③	④	⑤
		基本健診	胃・大腸・ 肺がん検診	前立腺 がん検診	乳がん 検診	子宮がん 検診
個別 検診	複合検診 八戸西健診プラザ 1月30日まで、月～土のおおむね8時～10時半	○	○	○	○	○
	八戸市総合健診センター 1月29日まで、月～金のおおむね8時～10時	○	○	○	△	△
	基 本 健 診					
	おいらせ病院 1月29日まで、火～金の7時45分～8時	○				
	石田温泉病院 1月30日まで 月～土の8時40分～11時	○				
	三上医院 1月30日まで 月～土の8時30分～11時	○				
	下田診療所 1月30日まで 月～土の8時40分～11時	○				
	ケイクリニック 1月30日まで 月～土の8時30分～11時	○				
	乳がん おいらせ病院 1月25日まで、毎週月曜13時～13時半				○	
	子宮がん 八戸市内の婦人科病院9か所 1月30日まで					○

○……予約できます △……予約がとりにくい状況です ※平成27年12月時点

	対象者	料金	各健診の内容
① 基本健診 (特定健診)	①国民健康保険加入の40歳～74歳の人 ②20～39歳の全町民 ③後期高齢者医療制度加入者	無料	身体・血圧測定、尿検査、心電図、眼底検査、血液検査(血統、脂質、肝機能、貧血)医師の診療
② 胃がん検診	40歳以上	1000円	胃バリウム検査
② 肺がん(結核)検診	40歳以上	400円	胸部レントゲン撮影
② 大腸がん検診	40歳以上	500円	便潜血検査
③ 前立腺がん検診	50歳以上男性	500円	血液(P S A・腫瘍マーカー)検査
④ 乳がん検診	40歳以上女性(隔年)	1200円	視触診とマンモグラフィー
⑤ 子宮がん検診	20歳以上女性	800円	子宮頸部細胞診

有料広告欄



除雪作業

ミニホイールローダー
除雪機・手作業除雪

承っております



雪の量が多い…
除雪範囲が広い…
自力での除雪が難しい…
そんなお悩み

ベンリーナ に
お任せ下さい!!
まずは、お気軽にご相談ください!

スポット除雪 ・作業時間は1時間より

※片道の移動時間も含まれます。 ※作業時間が1時間未満の場合も、1時間計算となります。

シーズン除雪 ・12/1～3/31まで(上限7回まで)

※積雪10cm以上で出動致します。 **ご契約も行ってあります。**

◎大雪翌日などは大変混雑いたしますので、お早めのご用命をおすすめ致します。

◎シーズン除雪は、ご契約数に限りがございますので、ご予約はお早めに!

住まいの便利屋 **ベンリーナ**
青森県上北郡おいらせ町上前田 78-3 (古川建築事務所)

☎ **090-9039-7193** (携帯)
事務所TEL / 0178-32-0828



おいらせ 食育+子育て

しょくいく
ぷらす
こそだてコラム⑩

～ だし活! の巻 ～

今年の広報おいらせ2月号でご紹介した「味感を育む『だし活』事業」(青森県農林水産部)が、「フード・アクション・ニッポンアワード」と「健康寿命をのばそう!アワード」をダブル受賞したとのこと。今一度取り組みについてご紹介します。

『だし活』とは

青森県が短命県であることから、子どもの頃から「だし」を活かして薄味に慣れること(=減塩)で、健康寿命延伸を推進する取り組み。現在、青森県産食材を用いた商品『できるだし』が県内各地で販売されている。

おいらせ町食生活改善推進員会(ヘルスマイト)による「だし活」事業紹介

今年度はだし活を普及しようと町のヘルスマイトは「できるだし」を使ってだしの試飲を行ってきました。



◀乳幼児健診事業で、保護者にだしを試飲してもらい減塩をPR



☆11月29日(日)にイオンモール下田で行われただしの試飲会▶

ぜひ、みなさんも「だし活」で旨味をアップさせておいしく減塩しましょう!

「青森のうまいものたち」だし活レシピ

<http://www.umai-aomori.jp/dashi-katsu/dashi-katsu.phtml>

県庁ホームページのだし活ページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/hanbai/dashi.html>

冬場の健康づくりのため健康講座の参加者を募集します

講座名	健康運動講座	健康ウォーク講座
内容	筋トレ、有酸素運動、ストレッチなど	ウォーキング
対象	おおむね65歳までの町民	おおむね75歳までの町民
日時	①1月21日(木) 13時半～15時 ②1月28日(木) 13時半～15時 ③2月4日(木) 13時半～15時 ④2月18日(木) 13時半～15時	①2月2日(木)13時～15時 ②2月26日(金)10時～12時
場所	みなくる館みなくるホール	イオンモール内
申込締切	1月14日(木)	1月26日(木)
講師	健康運動指導士 加藤智子先生	
申込み	環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-56-4551	



健活ポイントを
ためよう



町内を巡回して、小型家電を回収します

環境保健課 ☎0178-664218

巡回時刻までに小型家電を持参してください。
(巡回場所に置き去りにしないでください)

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。

●主な対象回収品目 (小型家電リサイクル法 28 品目)

電話機、ファクシミリ、携帯電話、ラジオ、デジタルカメラ、デジタルオーディオプレイヤー、PC、プリンタ、ディスプレイ、電動ミシン、卓上計算機、吸入器、フィルムカメラ、ジャー炊飯器、扇風機、電気アイロン、電気ストーブ、電気マッサージ器、ランニングマシン、電気照明器具、電子楽器、ゲーム機など

注) 縦 20cm × 横 40cm 以内の小型家電は、回収ボックスに入れてください。

●回収ボックス設置場所

中央公民館・北公民館・東公民館	平日 9時～21時 休日 9時～17時
阿光坊てづくり古墳館	土日祝日 9時～16時
みなくる館	火～土 9時～21時 休日 9時～17時

●巡回回収予定

1月14日(木) 下田地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂コミュニティセンター
8:45	木崎ふれあい館
9:00	染屋集会所
9:15	間木地区コミュニティセンター
9:30	曙集会所
9:45	三田会館
10:00	三本木ふれあい館
10:15	伝承館
10:30	阿光坊農事集会所
10:45	新敷集会所
11:00	洗平地区農改センター
11:15	錦ヶ丘集会所
11:30	向山集会所
11:45	豊原地区農改センター
13:00	北公民館
13:15	古間木山集会所
13:30	鶉久保地区農改センター
13:45	木ノ下ふれあい館
14:05	豊栄地区ふれあい館
14:15	町営霊園
14:35	有楽町集会所
14:45	木内々コミュニティセンター
15:00	中野平集会所

1月15日(金) 百石地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森生活会館
9:15	川口コミュニティセンター
9:30	堀切川コミュニティセンター
9:45	明神山コミュニティ防災センター
10:00	横道生活会館
10:15	深沢生活会館(旧)
10:30	一川目地区生活会館
10:50	二川目地区生活会館
11:15	百石中学校
11:30	洋光台地区コミュニティセンター
11:45	いちよう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地生活会館

※天候や道路事情などで遅れる場合があります。

●注意事項

- ・ノートパソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ICレコーダーなどに保存している個人情報等は、必ず消去してください。
- ・電池は必ず外してください。
- ・回収した小型家電をそのまま中古品として再使用することはありません。

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールが貼られた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	1月29日(金)	1月26日(火)	1月25日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 1月6日(水) プラスチック 1月20日(水)	紙 1月13日(水) びん 1月27日(水)	
粗大ごみ	1月15日(金)・29日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します 年末は29日(火)まで収集します。また年始は4日(月)から収集します 環境保健課 ☎0178-664218

ごみカレンダー



1 ♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜※	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。看護師による健康相談
平日毎週金曜※	リハビリ相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
6 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
7 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
8 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
13 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
14 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
	愛の献血	10:00-12:00	本庁舎	
		13:20-16:00	分庁舎	
15 金	健診結果説明会	※ 13:00-13:30	いきいき館	健診の結果をご持参ください。
19 火	1歳6ヶ月児健診	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成26年6月生まれのお子さん
20 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	2～3ヶ月健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成27年10月生まれのお子さん
	乳幼児健康相談	※ 13:00-13:20	老人福祉センター	月齢は問いません
21 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
25 月	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
26 火	2歳6ヶ月児健診	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成25年6～7月生まれのお子さん
27 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
	9～10ヶ月健康相談	※ 10:00-10:30	老人福祉センター	対象：平成27年3～4月生まれのお子さん
28 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
	百石地区介護予防教室	10:00-11:30	のびのび館	
29 金	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成24年7月生まれのお子さん

いきいき健活ポイント事業



20ポイントたまったら、カードと印鑑を持って環境保健課へGo!

交換期限は2月29日までです。

1000円分の商品券に交換します。

町誕生 10 周年記念 民俗芸能発表会

☎ 0178 56 4276
 町社会教育・体育課

町誕生10周年を記念し、民俗芸能を一堂に集め披露します。

●日時 2月28日(日)13時～16時半

●場所 町民交流センター

●出演 百石えんぶり 日ヶ久保虎舞 本村鶏舞 本村獅子舞 若宮八幡宮大神楽 若宮八幡宮大権現 南部百石駒踊り 本村さんさ踊り 木ノ下神楽

八戸えんぶり一斉摺り見学
バスツアー参加者募集

2月17日(土)の八戸えんぶり一斉摺りに、百石えんぶり組が出演します。見学希望の人は、1月29日(金)までに下記へお申し込みください。

時間	内容
8:45	おいらせ町役場本庁舎 出発
9:00	分庁舎 出発
10:40	八戸えんぶり一斉摺り見学
13:30	八戸市庁前 集合・出発

※時間は予定。詳細は2月上旬に連絡

町社会教育・体育課 ☎0178 56 4276



春を告げ五穀豊穡を祈願
百石えんぶり

2月15日(日) 9時半
 若宮八幡宮で奉納摺り

町内門付け
 2月16日(火) 9時

町内門付け
 2月17日(水) 10時半
 八戸えんぶり一斉摺り出演

あいさつ運動を推進します・あいさつコラム (全5回)

Number
3

笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気な町

『あいさつをされない気持ち』

2つ目の場面は「あいさつをされない」です。あいさつをすると、どんなときでも気持ちのいいものですが、「悲しい」気持ちになってしまう例外があります。それは、こちらはあいさつをしたのに、相手があいさつを返してくれないときです。元気にあいさつをしたのに無視をされると、とても悲しいですね？あいさつをすることに慣れていない人は、恥ずかしさが先に立ち、声に出せないという人もいるかもしれません。そんな人も、一度あいさつをしてくれた人の気持ちを考えて、勇気を出してあいさつをしましょう！



来月は3つ目の場面
 『あいさつでつながる気持ち』についてです。

町社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

公民館講座

健康ストレッチ講座

健康カードに
 1ポイント



- 日時 1月13日(水)、20日(水)、27日(水)、2月3日(水)の4回 19時～20時30分
- 場所 みなくる館 ホール
- 講師 インストラクター 小泉百合子さん
- 定員 先着20人程度
- 締切 1月7日(水)まで



町社会教育・体育課

☐電話での申し込み ☎ 0178 56 4276

☐メールでの申し込み (公民館担当)

takuhiro.matsubayashi@

town.oirase.aomori.jp



図書館 / 新着図書

○ irase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



人魚の眠る家 一般書
東野 圭吾 著

娘の小学校受験が終わったら離婚する。そう約束した仮面夫婦の2人。そんな彼等に悲報が届く。娘がプールで溺れた一。病院に駆けつけた2人を待っていたのは残酷な現実。そして医師からは、思いもよらない選択を迫られ…。



ことばの果実 一般書
長田 弘 著

日々の暮らしの光景に、風物詩としての彩りとアクセントをもたらしてきた果実と花実。食卓のささやかな悦びと至福の味の記憶を綴る、詩人・長田弘の最後のエッセー集。



ナプキン・ノート 一般書
ガス・キャラハン 著

わずか数年の余命宣告を受けた若き父親の決意。それは、彼がいなくなっても、幼い娘が高校を卒業するまで毎日、父親からのメッセージを受け取れるようにすること一。あらゆるメディアで感動を呼んだ、父と娘の優しい物語。



18歳からの選挙Q&A 一般書
全国民主主義教育研究会 著

いよいよ18歳選挙権導入へ。教育現場に求められる主権者教育とは？高校生も選挙活動してもいいの？メリット・デメリットは？18歳以下の未成年者に選挙権を行使する際の必要な知識と実践をQ&A形式で解説する。



1日3分で美しくやせる！「小林式腸トレ」 一般書
小林 弘幸 著

ココロとカラダの不調。みんな「腸」が原因だった！腸内環境と自律神経のバランスを整えて、パフォーマンス向上&美しいやせボディになる「小林式腸トレーニング」を紹介する。

ほかにも新着を取りそろえています

畠中恵『うずら大名』／森浩美『家族連写』／霧島兵庫『甲州赤鬼伝』／佐々木謙『犬の掟』／桜木紫乃『霧(ウラル)』／奥田英朗『我が家のヒミツ』／つんく♂『だから、生きる。』／飯田康道『J A解体』／緒方貞子『聞き書緒方貞子回顧録』／井沢元彦『学校では教えてくれない戦国史の授業』 ほか

おいらせアーカイブス File_96

スズメ

どこにでもいて、一番私たちに身近な小鳥の代表がスズメですね。スズメはなぜか人が生活している所を生活の場としています。人のすき間などを主な営巣場所にしてからかというところ、そうではないかもしれませんが、過疎化が進んで人がいなくなると、家があってもスズメもいなくなってしまう。人が好きなかと言うと、警戒心が強く人と一定の距離を常に持つ

でいて、なかなかつくことはあまりありません。人がいることでヘビやタカなどの天敵から身を守るといって、人を番犬のように上手に利用している鳥なのです。繁殖が終わると群れを作って時には大きな集団になって農作物に被害を与えたりもします。夕方、ねぐらにする一本の木にたくさんスズメが集まって賑やかにおしゃべりしている光景を目にした方も多いのではないのでしょうか。

日本にはこのスズメの他にニューナイスズメという森林性のスズメの2種類が見られます。今、このあたりで前年のスズメの数が減ってきています。20年前の数から半減していると言われています。原因ははっきりしませんが、スズメが巣を作りにくい家が増えてきたからかもしれませんね。私たちに住みやすい家に見えても、スズメにとっては住みにくい家と写っているようです。

文／文化財保護審議会委員
津曲隆信



○ irase-library event information

図書館の行事

■本展示

★一般★【笑う門には福来る】

明るい一年になりますように。思わず笑ってしまう本や縁起物に関する本の展示。

★児童★【申(さる)の本】

今年の干支にちなんで。さるをテーマにした絵本やよみもの。

■1月の行事と休館日

図書館 (あそぼつと)	23日Ⓟ14時	MOMOおはなしの会
	28日Ⓢ10時半	幼児のための読み聞かせ
北公民館	16日Ⓟ10時~10時半	おはなし会杉の子

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

は
休館日

岡町立図書館 ☎0178②3900

インフォメーション

各種行事案内

お知らせ・募集

町地域福祉計画策定委員を募集

平成28年度「おいらせ町地域福祉計画」の策定にあたり皆様の意見を反映させるため「地域福祉計画策定委員会」の委員を公募します。

「地域福祉計画」とは、町内の介護・福祉・保健の全般にわたるニーズを計画に反映させるとともに、町総合計画やその他福祉・保健または医療における基本的計画と調和するものです。

策定委員会では、▽地域福祉サービスの適切な利用、地域の社会福祉を目的とする事業の健全な発達、地域福祉活動への住民参加促進、要援護者の支援など

の施策やサービス計画について協議します。

- 募集人員 2人
- 募集資格

- ①平成27年4月1日現在満20歳以上の町民
- ②平日の日中開催される会議に参加できる人
- ③次のいずれにも該当しない人

・禁こ以上の刑に処せられ、その刑の執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

・成年被後見人、被補佐人、被補助人

- 任期 委嘱を受けた日から三年間
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX0178⑤⑥

4264 いずれかの方法で介護福祉課へ提出下さい。応募用紙は、町ホームページまたは介護福祉課で入手

できます。

- 応募期限 2月1日⑧

●選考方法 応募用紙により選考し結果を本人に通知します。

介護福祉課

☎0178⑤⑥4705

自衛官募集

詳細は受付時に連絡します

- ①自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上27歳未満男性

- 受付期間 年間受付
- ②防衛大学校一般(後期)

- 応募資格 18歳以上21歳未満男女(細部は要項確認)

- 受付期限 1月29日⑧
- 1次試験 2月20日⑨

固自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所
☎0176⑤③1346

北部出張所でも各種証明書を発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
 - ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所☎0176⑤⑥1208
青葉二丁目50番地1395

みなくなる館周辺をライトアップしています

立木をイルミネーションで装飾しています。ロマンティックな雰囲気です。図書館などをご利用の際にどうぞお楽しみください。

- 場所 みなくなる館周辺
- 期間 1月18日⑧21時まで

固おいらせ町まちづくり推進委員会事務局(まちづくり防災課内)
☎0178⑤⑥2131



町営霊園(木ノ下東)墓地利用者募集中

残区画が少なくなりました。この機会にぜひ検討を!

- 対象者 町内または町外在住の個人

- 必要なもの

申し込み者の

「住民票抄本」と「印鑑(認め印)」

※町外在住の場合、おいらせ町在住の代理人が必要になります。代理人の「住民票抄本」と「印鑑(認め印)」を準備ください。なお、別世帯の人が住民票の交付を受ける場合、委任状が必要です。

●使用料と管理料【単位：円】

後日発行する納付書で納付ください。

種別	使用料(初回のみ)		管理料(年額)
	町内	町外	
第1種 間口3m 奥行2m	340,000	400,000	4,700
第2種 間口2m 奥行2m	230,000	270,000	3,100

固環境保健課 ☎0178⑤⑥4218

1月の相談窓口



日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

・納税相談 ⑩税務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

①夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 5日(火)、19日(火)
場分庁舎 12日(火)、26日(火)

②休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 3日(日)

◎2月1日(日)は、

- 国民健康保険税第7期
- 介護保険料第7期
- 後期高齢者医療保険料第7期の納付期限です。忘れずに納めましょう。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

*高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口まで行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。



伊藤 さつきさん
(木ノ下小2年)

青森県納税貯蓄組合
連合会募集納税作品
習字の部・佳作



差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

・人権相談 15日(金) 13時～16時
場北公民館 ⑩町民課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2246



日常の困りごとなど

・町民相談 13日(水) 10時～15時
場中央公民館 ⑩総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166
相談員 柏崎良子

・行政相談 27日(水) 10時～12時
場中央公民館 ⑩総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166
相談員 徳永幸雄 (☎ 0178 ⑤⑥ 3850)

・心配ごと相談 6日(水) 10時～12時
場いきいき館 ⑩ ☎ 0178 ⑤② 7066

・弁護士無料相談※2月3日(水) 13時半～
※要予約(先着5人) 1人30分程度
場いきいき館 ⑩ ☎ 0178 ⑤② 7066



失業・介護・病気・ひきこもりなど

・くらしとしごと相談 18日(日) 13～16時
場分庁舎
⑩三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 ⑤① 8755



借金・離婚や相続・不動産の問題など

・無料法律相談 19日(火) 15時～17時
場東公民館
⑩法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

☎ 011-737-2932

新幹線開業準備室

⑩北海道旅客鉄道株式会社

※日程変更の場合あり

午前(早朝) 2時～5時頃

までの期間に最大12日間

●新青森～八戸間

1月10日(日)から2月27日(土)

●対象 ハローワークに求職の申込みをしている人

●訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

●訓練期間 3月11日(金)～9月8日(木)

●定員など 15人・受講料無料(テキスト代別途)

●申込先 1月8日(金)～2月12日(金)ハローワークへ

⑩青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎ 0178 ⑦⑤535

●見学説明会 内容をより理解していただくため、無料

新幹線走行試験 ご協力をお願い

JR北海道・JR東日本では、北海道新幹線H5系車両の冬期性能を検証し、北海道新幹線と東北新幹線の間で安全に乗り入れができることを確認するため走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

職業訓練「住宅建築 施工科」受講生募集

●対象 ハローワークに求職の申込みをしている人

●訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

●訓練期間 3月11日(金)～9月8日(木)

●定員など 15人・受講料無料(テキスト代別途)

●申込先 1月8日(金)～2月12日(金)ハローワークへ

⑩青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎ 0178 ⑦⑤535

●見学説明会 内容をより理解していただくため、無料

説明会を開催します。

●日時 1月21日(土) 2月2日(日)(いずれか) 10時

●申込先 問い合わせ先と同じ。

⑩和田地区環境整備事務組合の競争入札参加資格審査申請の受付

●申請区分と有効年度
①物品および建設コンサルタント(28年度) ※中間年の受付となるため27年度に申請した場合も不要
②建設工事(28・29年度)
●受付期間 1月15日(金)～2月15日(日)(土日祝除く)
●問い合わせ・提出先 十和田地区環境整備事務組合事務局総務係

☎ 0176 ⑤⑤ 2178

●申請区分と有効年度
①物品の製造請負、売買、役務提供(28・29年度)
②建設工事および測量・建設コンサルタントなど(28年度※) ※中間年の受付となるため27年度に申請した場合は不要
●受付期間 1月15日(金)～2月15日(日)(土日祝除く)
●問い合わせ・提出先 十和田地域広域事務組合 ☎ 0176 ②⑧100

町教育委員会定例会

●日時 1月28日(土) 15時～

●場所 みなくる館

※日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

⑩学務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4258

『戦没者等のご遺族の皆様へ』

第10回特別弔慰金の申請を受付中です

詳しくは下記までお問い合わせください。

【受付場所】

本庁舎・町民課子育て支援室
弔慰金担当 ☎ 0178 ⑤⑥ 4259
分庁舎・分庁サービス課
弔慰金担当 ☎ 0178 ⑤⑥ 4214



選挙時の立会人 投票者登録を 募集します

町選挙管理委員会は、有権者の選挙への関心を高め、親しみやすい投票所づくりを進めるため、投票立会人を募集します。やってみよう、やってみたいと思われる人はふるって応募ください。

町選挙管理委員会

☎ 0178 56 2166

FAX 0178 56 4364

●立会人の主な役割

- ① 投票の場に立ち会うこと
- ② 投票録に署名すること
- ③ 投票箱などの送致に立ち会うこと

※特に難しい仕事ではありません

●応募資格

- ① 選挙権を持つ町民
 - ② 健康で長時間にわたり立会人の仕事をできる人
- * 特定候補者の選挙運動員、候補者の親族などは応募を控えてください。

●時間、場所や人数

- ① 投票立会人（投票日当日）
時間▽6時45分～20時
場所▽応募者が選挙人名簿に登録されている投票区の投票所
人数▽各投票所とも3人
- ② 期日前投票立会人
時間▽8時20分～20時
場所▽本庁舎内の期日前投票所
人数▽1日あたり2人

* 期日前投票の期間は「告示日の翌日から選挙執行日の前日まで」です。選挙によって期間は違います。

●報酬など

- ① 投票立会人（投票日当日）

報酬▽日額1万700円

交通費▽支給なし

食事▽夕食付き（昼食各自）

- ② 期日前投票立会人

報酬▽日額9,500円

交通費▽条例で定めた金額

食事▽夕食付き（昼食各自）

* 報酬から所得税が源泉徴収されます。

●応募方法

町選挙管理委員会または町ホームページにある申込用紙で1月29日（金）までに申し込んでください。

はがきやファクスで申し込むこともできます。この場合「投票立会人希望」と明記し、▽住所▽氏名（ふりがな）▽生年月日▽電話番号▽党派（なければ「無所属」）を記入してください。

受領後に審査し、立会人予定者名簿に登録します。

●有効期限

登録から1年間

●選任方法

選挙が執行される時、当日の都合などを確認してから依頼します。応募者が多い投票区は、抽選で立会人を決定します。また、所属政党の条件や行政区ごとの人数調整により、選任されない場合があります。

**おいらせ町農業委員会
委員候補者を募集します**

平成28年4月1日から農業委員会委員の公選制が廃止され、町長の任命制に一本化されることになりました。

それに伴い、おいらせ町農業委員会委員候補者を募集します。

●**募集人員** 19人

●**応募資格** 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

●**募集期間** 1月4日(月)～1月29日(金)

●**応募方法** 農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦、又は自薦により応募を受け付けます。

おいらせ町農業委員会委員推薦書または応募書(本庁舎総務課・分庁舎農業委員会事務局・ホームページからダウンロード)に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書

類等は返却しませんので予めご了承ください。

●**委員候補者の選考方法**

提出いただいた推薦書および応募書の内容について、おいらせ町農業委員会の委員候補者選考委員会による審査を行います。

町議会の同意が得られた場合、町長が委員を任命します。

●**任務**

①月1回平日に開催される定例総会に出席し、議案審議を行っていただきます。
②農地パトロール及び農地利用状況調査を行っていただきます。

③農地の利用について最適化を図るために農地所有者や担い手間の調整を行っていただきます。
④そのほか年数回平日に開催される各種研修会や大会に参加していただきます。

●**任期・報酬** 任期は、平成28年4月1日から平成31年3月31日までの3年間となります。

報酬は月に一万四千五百円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基

づき交通費が支給されます。

●**応募先**

総務課

☎0178-562166

町農業委員会の農地利用最適化推進委員を募集

平成28年4月1日から新たに農地利用最適化推進委員が設置されることになりました。それに伴い、おいらせ町農業委員会の農地利用最適化推進委員を募集します。

●**募集人員** 5人

●**応募資格** 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者

●**募集期間** 1月18日(月)～2月17日(水)

●**応募方法** 農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦または自薦により応募を受け付けます。

おいらせ町農業委員会の農地利用最適化推進委員推薦書または応募書(分庁舎農業委員会事務局・ホームページからダウンロード)に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しません。

ので予めご了承ください。

●**任務**

①担当する地区の農地の利用について最適化を推進するための現場活動を行っていただきます。
②担当する地区の農地パトロールおよび農地利用状況調査を行っていただきます。

③農業委員会の総会に出席し、自ら担当する地区の農地利用の最適化に関する活動について報告したり、意見を述べたりすることができま。

※議案審議に参加することはできません。
④そのほか年数回平日に開催される各種研修会などに参加していただきます。

●**任期・報酬** 任期は、農業委員会が委嘱した日から平成31年3月31日までとなります。報酬は月に九千七百円です。また、会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

●**応募先**

農業委員会事務局

☎0178-564874

有料広告欄

農業者のみなさん
老後の備えは大丈夫ですか？

農業者年金で4つの安心



少子高齢化でも安心
**積立方式・
確定拠出型年金**

生涯受け取り
早く亡くなられた場合も
80歳まで保証

掛金は**全額**
社会保険料控除を
受けられます

40歳未満の方は
保険料の国庫補助を
受けられる場合もあります

加入要件…①年間60日以上農業に従事する、②国民年金第1号被保険者(納付免除者除く)で、③60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

お問い合わせは おいらせ町農業委員会 事務局 ☎0178-564874
JA十和田おいらせ 下田支店 ☎0178-563311 ももいし支店☎0178-523341

4月からの児童館利用 希望者の申請受け付け

●**受付期間** 2月1日①～
22日② 9時15分～18時
(休館日除く)

●**申請方法** 入館申請書
(2月1日①から各館で
入手可)を22日まで各
館に提出ください。入館
が決定し、登録されると
利用できます。

●**母親クラブ** 各館は、母
親クラブの行事も実施し
ます。入館児童の保護者
は母親クラブに加入して
ください。

園①向山児童館

☎0178-562327

②北部児童センター

☎0176-517080

③南部児童センター

☎0178-562743

④木ノ下児童館

☎0178-563442

町奨学資金奨学生を 募集します

●対象

▽1年以上町内に住所を有
する人の子弟
▽学業に優れ勉学意欲のあ
る人

▽過去3年分の町税を滞納
していない世帯

●**貸与月額限度と人数(予
定)**

①大学・大学院 / 4万円以
内 / 10人以内

②高専・短大・専門学校 /
3万円以内 / 6人以内

③高校 / 1万円以内 / 1人
以内

●**償還期間** 卒業月の1年
後から貸与期間2倍の期
間内に全額(無利子)を
償還してください。

●**受付期間** 2月29日①～
3月25日② 8時半～17時
(土日祝日除く)

●**必要書類**

①申込書(学務課備え付け)

②はんこ(本人と連帯保証
人(保護者))

③成績証明書

▽大学・大学院・短大・専
門学校 / 高校3年分

▽高専・高校 / 中学3年分

④合格通知書または在学証
明書

⑤27年度所得課税証明書
(世帯主員分)

⑥進学後の学費等がわかる
資料(募集要項等)

⑦25～27年度分の納税証明
書(世帯主員分)

●**選考** 4月に開催予定の
町奨学生選考委員会で決
定し、通知します。

園学務課

☎0178-564258

教育奨励賞候補者を 募集します

町内の小中学校に在籍す
る児童生徒、および町内
に住所を有していて町外の小
中学校に在籍する児童生徒
で、スポーツ・文化活動に
おいて、特に優れた成績を
収めた人に教育奨励賞を授
与します。

●対象大会

都道府県以上の教育委員
会、官公庁などの公的機関
が主催、共催、後援する大
会及びコンクールなど。(民
間団体等の主催大会および
コンクールなどについては、
その趣旨および規模などを
みて対象にする場合もあり
ます)

●表彰の基準

①県大会規模の催しで、優
勝または最高賞を受賞し
た人

②東北大会以上の催しで、
3位以内及びそれに相当
する上位賞に入賞した人

※大会規模等により該当に
ならない場合があります。
●**推薦者** 各団体、保護者
など、どなたでも結構で
す。

●対象期間

平成27年4月
1日～平成28年3月31日

●申込期間

平成28年1月
12日～平成28年1月29日
(申込期間終了後に成績
が判明したものは随時受
け付けます)

園学務課指導室

☎0178-564258

百石本町まち歩きin百石 まける日!参加者を募集

地元ガイド付きで百石本
町地区の商店街を歩き、隠
れた名店や情緒あふれる路
地裏などを案内します。

●**日時** 1月24日① 10時
～11時半

●**集合場所** 東公民館

●**定員** 先着20人(最少催
行人数5人)

※町民以外も参加できます

●**参加料** 500円(試食
代、傷害保険料)

※未就学児は無料

●**申込み** 1月18日①まで

●**園商工観光課**
☎0178-564703

有料広告欄

マイナンバー対応証明写真



通常価格 ¥1,400 が
特別価格 ¥1,000
(税込)

- ご予約不要
- モニターで表情を確認しながら納得
いくまで取り直しできます

おいらせ町上明堂 86-27 労働大臣検定一級写真技能士の店
Tel:0178-52-2525 有限会社 **アトリエゆう**

長寿の記念写真



お手軽プラン A ¥9,900
六つ切り1枚 台紙付

標準プラン ¥14,800
六つ切り2枚 台紙付

メモリアルプラン ¥19,700
六つ切り3枚 台紙付

(全て税込)

★出張撮影承ります

ご自宅や屋外での撮影ができます。お気軽にお問合せ下さい



三田保育園
☎0178(56)2008
菜の花保育園
☎0176(53)8670
あゆみ保育園
☎0178(52)2206

勤労感謝の日キャンペーン



11月16日、百石幼稚園とあゆみ保育園の園児たちが役場本庁舎応接室を訪れ、勤労感謝のプレゼントを町長へ贈りました。園児たちが声をそろえて「いつもお仕事大変だと聞きました。これからも頑張ってください」とシクラメンの鉢植えと手作りのお知らせボードを手渡すと、町長は「ありがとうございます。大切にに使わせていただきます。みなさんも仲良く、勉強も運動もしてください」と笑顔で応えました。

おいらせ町の元ALTが里帰り



平成18年8月から2年間、百石幼稚園、百石小、甲洋小、百石中学校で町のALTとして授業を担当していたフェリシア・リーさんが、11月11日、シンガポールから来日しました。これは、自治体国際化協会のJETプログラム経験者里帰り事業によるALTの再訪問です。12日は、百石小学校5年生の調理教室で、リーさんの地元シンガポールなどで食べられているバナナのお菓子「ピサン クエ」を子どもたちと一緒に作りました。授業を受けた八木田光彦さんは「勉強になったし、他の国にも興味がわきました、ありがとうございます」とお礼を述べていました。

	日時	行事内容
三田保育園	8日(金) 10:00~11:30	ハッピーキッズ (ハーバースディ・1歳バースディカード製作)
	12日(水) 10:30~12:00	アフタービクスサークル
	14日(金) 10:00~12:00	体験保育 (0・1・2歳児)
	15日(土) 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ
	18日(月) 10:00~12:00	すこやかDAY (成長記録・身体計測)
	19日(火) 10:00~11:30	よちよちひろば
	22日(金) 10:00~12:00	ほっとカフェ
	25日(月) 10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちよき・ぺた
	27日(水) 10:00~12:00	親子クラブ・給食試食会
	*詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください	
菜の花保育園	14日(水) 10:00~11:30	フラワーサークル [ダンボール雑貨作り]
	16日(金) 9:30~10:00	保育体験
	16日(土) 10:00~11:30	わくわくサークル [軍手人形作り]
	16日(土) 13:00~14:10	フラダンスサークル
	21日(水) 10:00~11:30	アンパンマンサークル [バースデーカード作り]
	22日(木) 10:30~11:30	駒作り [るんるんサークル木ノ下児童館]
	23日(金) 9:30~10:00	離乳食教室
	23日(土) 10:00~11:30	クックサークル [長いもきなご棒作り]
	23日(土) 13:00~14:10	フラダンスサークル
	26日(火) 10:30~11:30	フェルトのおもちゃ作り [みらい館サークル]
28日(木) 10:00~11:30	リラックマサークル [自由遊び、おしゃべりタイムなど]	
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ保育園	6日(水) 9:55~11:50	ファミリーサロン
	7日(木) 9:55~12:30	もちつき会 [藤ヶ森生活館]
	12日(火) 9:55~11:20	マタニティほんわかルーム
	14日(木) 9:55~11:50	おしゃべりサロン
	18日(月) 10:00~11:30	英語で遊ぼう [北公民館]
	19日(火) 9:55~11:50	親子健康ビクス [東公民館]
	23日(土) 9:30~12:00	おゆうぎ会に参加しましょう [みなくる館]
	25日(月) 9:55~12:30	親子でお料理 [いきいき館]
	27日(水) 9:55~11:50	はんど&はあと [和花]
	28日(木) 9:55~11:50	おいらせクローパ [あじゅまるビル]

【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

あたいのしみ広場 1月21日(木)11時~



- 場所 イオンモール下田西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
- 主催 三田保育園
菜の花保育園
あゆみ保育園

発

達支援の拠点が町内に誕生

▶▶▶ 児童デイサービスセンター竣工 11/9

社会福祉法人楽晴会(齋藤淳理事長)は、11月9日、「緑ヶ丘児童デイサービスセンターひかり」および「緑ヶ丘発達支援センターひかり」の竣工式を行いました。

竣工式で齋藤理事長は「地域の自閉症や学習障害を持つ人の力になれるように頑張りたい」とあいさつしました。センターの定員は2事業所あわせて20人で、12月1日よりサービスが利用できます。未就学児対応の発達支援センターは、町内で初めてです。

鮮やかなカラーリングとバリアフリーの室内が特徴▶



お

いらせの鮭をさばいてみよう

▶▶▶ 鮭の水産教室 11/26

鮭の水産教室は、11月26日、百石小学校で開催されました。

5年生約60人が参加し、はじめに三八地域県民局の相坂幸二副課長が鮭についての解説を行い、町の代表的な水産物である鮭について学びました。続いて県産業技術センター食品総合研究所の木村紀昭講師が実際に鮭の三枚おろしを実演すると、子どもたちから歓声があがりました。

はじめて鮭をさばいた吉田英藍ふうらさんは「イクラをすりおろすのが楽しかった」と話していました。

漁師から直接指導を受けて鮭をさばく▶



新

しい地産地消の時代へ

▶▶▶ 地産地消優良活動表彰報告 12/1

町内の観光農園「アグリの里おいらせ」(苫米地理智子代表)が、通年型の観光農園を通して農業・観光・福祉分野の連携を実現したとして、平成27年度地産地消優良活動表彰・農林水産大臣賞(交流促進部門)を受賞しました。

12月1日に町長室を訪れた苫米地義之前代表は「地産地消は、他分野との連携など付加要素が必要な時代になりました。障がい者雇用の取り組みが取り上げられて嬉しい」と報告。町長は「これからも地域のために事業を発展させてほしい」と激励しました。

大臣賞受賞の喜びを語る苫米地前代表(中央)▶



名

人を目指して盤上勝負

▶▶▶ 県下小中学生将棋名人戦 11/29



第32回県下小・中学生将棋名人戦が11月29日、イオンモール下田で開催され、県内各地から60人が参加しました。対局前の将棋講座では田村康介七段が定石や詰将棋を解説。午後には須藤賢一さん（弘前市）制作の『津軽塗将棋駒』を使用して、田村七段の6面差し指導対局も行われました。

大会の結果、優勝は中学生の部伊東恒紀さん（八戸市）、小学生A高森祐樹さん（青森市）、小学生B中村叶愛さん（八戸市）、小学生C男子林幸之介さん（青森市）、同女子新堂希実さん（三沢市）となりました。

◀「強い相手ばかりでしたが、ねばって勝てた」と話す高森さん。

空

道全国大会で大活躍

▶▶▶ 空道全国大会入賞報告 12/4



五十嵐道場（青葉・五十嵐祐司代表）に所属する町立木ノ下小学校の五十嵐鷹人さん（木ノ下小）と吉村愛梨鈴さん（木ノ下中）の2選手が、11月14日に東京で開催された2015全日本空道ジュニア選手権大会において、各クラスで優勝を勝ち取りました。

12月4日に町役場を訪れた2人へ、町長は「町を代表して、素晴らしい成績をおさめてくれた。」とねぎらいました。

今大会で、五十嵐さんは男子の部大会史上初の4連覇、吉村さんは念願の初優勝をそれぞれ達成しました。

◀五十嵐鷹人さん（木ノ下小）と吉村愛梨鈴さん（木ノ下中）

街

コンで楽しいクリスマスを

▶▶▶ トキメキ街コンinおいらせ12/5



おいらせ町婚活イベント事業実行委員会は、12月5日、イオンモール下田内で「トキメキ街コンinおいらせ～めざせ！2人のHolyNight2015～」を開催しました。

これは、地域の未婚者を応援するため、男女の出会いの場をつくることを目的に、町商工会青年部や町青年団などが協力して開催しているイベントで、今回が5回目になります。

参加者はハートのかけらを集めるミニゲームなどで自分自身をPR。告白投票には約90人が参加し、その結果、過去最多の10組のカップルが新たに誕生しました。

◀オカリナ演奏などで会場を盛り上げたキューティーブロンズの2人

Life Information.

戸籍の窓

◆ こんにちば赤ちゃん

漆澤 璃音ちゃん
8件/届出18件
木内々

(亮・ほのか)
佐藤 愛宗くん
木崎

(暁・梓)
蛸名 紗也ちゃん
青葉

(辰郎・愛美)
戸舘 志斗くん
五丁目

(博輝・志帆)
畑中 煌羽くん
鶉久保

(孝之・乃理子)
久慈 莉斗環くん
一川目

(哲夫・紗織)
田中 虎希くん
間木

(幸雄・幸子)
川井 茜希ちゃん
青葉

(崇・奈津子)

5件/届出8件

佐藤 成愛
熊野 結

高橋 龍矢
松林 典子

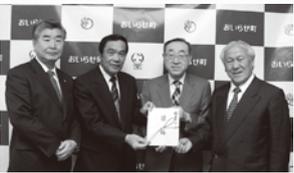
渡辺 達也
大村 真弓

佐藤 巧陸
武藤 都

藤ヶ森 恵心

フ랑스

寄附・寄贈 ありがとうございます



◎百石歌謡愛好会(川口元会長)から奨学資金として寄附されました。

まちの人口

平成27年12月1日現在

		前月比
男性	12,187人 (40)	+19
女性	13,030人 (103)	+7
合計	25,217人 (143)	+26
世帯	9,968世帯 (50)	+14

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口・世帯数

川口	与一	77歳	10件/届出15件
阿部	勲夫	67歳	
小向	はつよ	96歳	
田中	れい	84歳	
山崎	良悦	65歳	
小向	國男	63歳	
沼端	留	80歳	
濤岡	豊勝	80歳	
小向	サンコ	87歳	
小川	幸信	85歳	
深沢	日ケ久保	80歳	
錦ヶ丘	深	80歳	
木ノ下	若	77歳	
緑ヶ丘	深	67歳	
藤ヶ森	二川目	87歳	

○ お悔やみ申し上げます

11月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

不動産取得税を納めましょう

- ・家屋を新築・増改築したとき
- ・土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課される県の税金です。
- 納付方法 納税通知書が送付されます。納期限までに金融機関またはコンビニ等で納めてください。
- 税額 取得したときの固定資産課税台帳に登録されている価格に、住宅及び土地の場合は3%、住宅以外については4%の税率を乗じた額。(一定の要件を満たす住宅などは軽減制度があります。)

岡上北地域県民局県税部納税管理課
☎ 0176 22 8111 (内線 207)

平成27年12月21日から
青森県最低賃金 時間額 **695円**

産業名	時間額
鉄鋼業	816円
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	750円
各種商品小売業	743円
自動車小売業	782円

岡青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114

編集後記

▼あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祝い申し上げます。▼町写真展の作品を20日まで募集中。条件は「被写体が町内または町民」、上位入賞で全国共通の商品券を進呈。「町民の笑顔」部門が応募数が少なく入賞をねらえてオススメです。町10周年を皆様の作品で祝いたく思いますので、是非応募ください。「大柳」

総務課・広報係

暖房器具のやけどに注意

65歳以上の高齢者が暖房器具の誤使用や不注意により、重いやけどを負ったという報告が消費者庁に寄せられています。

高齢者は若年者よりも皮膚が薄く、運動・感覚機能が低くなりますので、十分注意しましょう。

イヤヤ
岡消費者ホットライン ☎ 188

町職員の給与と職員数を公開します

町は条例に基づき給与や職員定数を定めています。
※このほか人事・給与に関する詳しい情報は、
12月末に町ホームページや庁舎内に掲示します。

1 職員の平均年齢・給料・給与（27年4月1日現在 / 一般行政職）

	平均年齢	平均給料月額 (職員基本給の平均)	平均給与月額※1 (職員基本給と各種手当の合計額の平均)
おいらせ町	40.4歳	30万900円	33万7,853円
青森県	43.6歳	33万300円	40万59円
国	43.5歳	33万4,283円	40万8,996円

2 経験年数・学歴別の給料（27年4月1日現在 / 一般行政職）

経験年数	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
高校卒業	22万7,700円	25万3,600円	31万1,600円
大学卒業	26万7,000円	30万5,600円	34万9,800円

3 人件費の支出状況（26年度）

人口※2	歳出額	実質収支	人件費	人件費率※3
25,234人	102億4,564万円	1億7,235万円	11億9,865万円	11.7%

4 職員給与費（26年度普通会計決算）

職員数 A※4	給与費			計 B	1人あたりの 給与費 B / A
	給料	職員手当※5	期末・勤勉		
135人	4億9,360万円	6,780万円	1億7,611万円	7億3,751万円	546万円

5 部門別職員数と増減（27年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年 増減数	増減の主な理由
		26年	27年		
一般行政部門	議 会	2	2	±0	
	総務企画	46	48	+2	窓口体制強化による
	税 務	13	13	±0	
	民 生	15	15	±0	
	衛 生	12	13	+1	健康施策取り組み強化による
	労 働	1	1	±0	
	農林水産	10	10	±0	
	商 工	6	7	+1	企業誘致体制強化による
土 木	10	10	±0		
○ 小 計		115	119	+4	
教育部門		20	20	±0	
公営企業会計部門	病 院	48	49	+1	医療技術職増員
	下 水 道	4	3	-1	係分担調整による
	そ の 他	15	14	-1	係分担調整による
	○ 小 計		67	66	-1
● 合 計		202 [233]	205 [233]	+3	* [] 内の数字は条例で定めている職員定数の合計



* 1 国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当などは含まれていません。国ベースで比較すると、町の一般行政職給与月額は32万7,616円になります。

* 2 平成27年1月1日現在の人口数

* 3 人件費を歳出額で割った割合

* 4 平成26年4月1日現在の普通会計職員数

* 5 退職手当は含まない



町誕生10周年記念 第10回
日本一のおいらせ鮭まつり



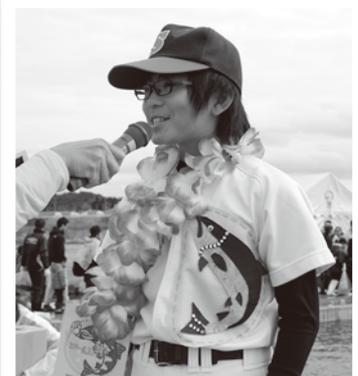
▲毎年多くの人に楽しんでいただいている「鮭のつかみ取り」



▲鮭いっぱい汁が体を温めます



▲元気よく鮭をつかみどる



▲中には手作りの特製鮭ユニフォームで参加する人も



▲勝負の運命は鮭次第、サーモンレース



▲勢いが何より大事な「鮭早づかみゲーム」。

奥入瀬川に鮭が遡上する時期に合わせ、毎年開催している「日本一のおいらせ鮭まつり」が、今年も11月21日と22日の両日、しもだサーモンパークで開催されました。

21日の11時からスタートした「鮭のつかみ取り」は、イケスに放流された、活きの良いおいらせ町の鮭を制限時間内に手づかみするというものです。参加料1200円（前売り千円）でどなたでも楽しめる鮭まつりのメインイベントとなっています。

つかみ取りには米軍三沢基地から来場された家族連れの参加者も多く、イケスに集まった老若男女が歓声と水しぶきを上げながら鮭を追い回していました。

また、鮭を使ったアトラクションとして、鮭をゴールまで泳がせる「サーモンレース」や、鮭を誰よりも早く捕まえる「鮭早づかみゲーム」なども盛況でした。

特設芸能ステージでは『パイオニアソーラン』『マツキー』『マコ&ノキー』『ジャッキー・ウェット&キッズダンスLuxuryショー』『小野花子一行』『ビートファイターAce』『本村郷土芸能保存会』『ターンバック』『テルミー』『羽山るみ子』『ニック・ニューサ』による多彩な出し物が披露されました。

◀21日の花火大会では、およそ千発の花火が秋の夜空に輝きました
▼町の10周年記念で制作された「おいらせよさこいソーラン」も披露



次回も皆様の来場をお待ちしております

自然に感動し
 香川から来町

安田 隆行さん

(写真左下・青葉)



Profile

やすだ・たかゆきさん夫婦で二人暮らし。「ずっと四国で暮らしてきました。金毘羅山が有名ですが、こちらには同レベルの山がたくさんある。驚きました。」奥さんは「東北の山中で車内から見た熊の姿が忘れられません」青森県内の各所をくまなく観光。「県内の人より青森県通になったかも」

たほうがいいですよ」

は、白鳥も桜も素晴らしい。青森県は、自然の宝庫。もっとPRしたほうがいいですよ」

「また遊びに来たいと思っています。大イチョウもそうですが、自然の宝庫。もっとPRしたほうがいいですよ」

「住んで感じたのは、人の温かさ」と自然の豊かさ。このあたりの人は、ずっと地元にいるからこそ、青森の良さが気が付かないこともあるのでは」

日々を楽しむ過ごしていた安田さんだったが、11月に療養のため帰郷することとなった。

「紅葉は赤一色が常識だと思っていたのです。美しく輝く黄色が目につきました」

「紅葉は赤一色が常識だと思っていたのです。美しく輝く黄色が目につきました」

香川県出身。2年前の東北・北海道旅行の帰り道、青森県の紅葉の美しさに感動した。

ゆるキャラグランプリ
 2015
 投票結果が出ました



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

おかげさまで
 おいらせ町イメージキャラクター
 「おいらくん」は
 ・2446ポイント獲得
 ・総合730位
 (県内10位/27キャラ中)
 となりました。
 応援ありがとうございます。