

通常食
中学校

1 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレノジ	オイル	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001	牛乳																																			
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000	米飯																																			
0108301	学校給食用精米	100.00																																		
3050046	いものこ汁																																			
1113003	豚肉 (ヒレ50%・バラ50%)	21.60																				*														
16003	清酒 本醸造酒	2.40																																		
1702802	和風だしの素 (リケン)	0.48																																		
02012	さといも 球茎、冷凍	36.00																																		
04032	木綿豆腐	24.00																		*																
06061	キャベツ 結球葉、生	18.00																																		
06214C	にんじん	9.60																																		
08016	ぶなしめじ 生	7.20																																		
16025	みりん 本みりん	0.60																																		
17045	米みそ 淡色辛みそ	4.20																		*																
17046	米みそ 赤色辛みそ	3.60																		*																
06226A	長ねぎ	7.20																																		
180151I	肉団子甘酢あん	60.00	2.00	*															*	*										*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 鶏汁 いわし三平煮 ごま和え 福豆
-----	----------------------------

2026. 01. 26

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日（水） 昼

献立名	牛乳 米飯 けの汁 チキンカツ キャベツの塩昆布和え ゼリー
-----	-----------------------------------

2026.01.27

3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレング	サケ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	ゴマ	アーモンド						備考
2100001 牛乳																																		
13003 普通牛乳	206.00	1.00 本				*																												
1110000 米飯																																		
0108301 学校給食用精米	100.00																																	
3050042 けの汁																																		
06134A だいこん	36.00																																	
06214C にんじん	12.80																																	
06084A ごぼう	9.60																																	
0625701 ふき水煮	6.00																																	
06325 わらび 生わらび、ゆで	6.00																																	
0404001 カット油揚げ	6.00																	*																
04042C 高野豆腐細切り	2.40																	*																
02003 板こんにゃく 精粉こんにゃく	14.40																																	
1702001 素材力こんぶだし	0.48																																	
1704402 C a 白味噌	3.60																	*																
1704406 こうじ粒味噌	5.12																	*																
170281A 顆粒パウミー	0.48			*																														
100451F 素材力だしパック（かつお）	0.51																																	
3060060 チキンカツ																																		
117605A チキンカツ（塩こしょう）	60.00	1.00 個	*															*	*															
14008A なたね油（揚げ物用）	5.00																																	
170020A 中濃ソースエクセレント	3.00																						*											
3070198 キャベツの塩昆布和え																																		
06061 キャベツ 結球葉、生	30.00																																	
06065 きゅうり 果実、生	24.00																																	
06212 にんじん 根、皮つき、生	9.60																																	
0902101 塩こんぶ	1.80		*																					*										
0501803 白すりごま	1.20																	*						*										
14002 ごま油	0.60																									*								
1513802 ブルーベリーゼリー	40.00	1.00 個																									*							

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名 | 牛乳 米飯 みそ汁 チキンハンバーグ
| じゃがいものそぼろ煮

2026. 01. 26

4頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 6日 (金) 昼

献立名	牛乳 スパゲッティ・ミートソース(200g) オムレツ グリーンサラダ
-----	--

2026. 01. 26

5頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 昼

献立名	牛乳 米飯 親子煮S あじ もやし和え
-----	------------------------

2026. 01. 26

6 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 10日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯	なめこのみそ汁
	メンチカツ	野菜炒め

2026. 01. 26

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名	牛乳 人参パン	フィレオチキン
	コーンポタージュ	サラダ

2026. 01. 26

8頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 13日 (金) 昼

献立名 牛乳 トマトチキンカレー 花野菜サラダ
ガトーショコラ

2026. 01. 26

9 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 16日 (月) 昼

献立名 牛乳 米飯 芋煮 いわしの梅煮
ひじきサラダ

2026. 01. 26

10 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 17日 (火) 昼

献立名

牛乳 わかめご飯 かぶのスープ
ハンバーグ ツナサラダ りんご

2026. 01. 26

11 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 18日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 もやしスープ
	鶏のトマトソースがけ 長芋ソテー

2026. 01. 26

12 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名

牛乳 米飯 鶏つくね汁 ぶりフライ
ブロッコリーサラダ

2026. 01. 26

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日（金）昼

献立名 牛乳 ジャーチャー麺 もやしの中華和え
揚げパン

2026.01.26

14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレング	サワル	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	ゴマ	アーモンド						備考
2100001 牛乳																																				
13003 普通牛乳	206.00	1.00 本				*																														
1300031 ジャーチャー麺																																				
01048 バック中華めん ゆで	200.00	1.00 個	*																																	
11163A 豚挽肉（もも 脂肪10%以下）	66.00																				*															
04024C 大豆ミート	6.00																		*																	
06212 にんじん 根、皮つき、生	12.00																																			
0615102 たけのこ千切り	14.40																																			
06226A 長ねぎ	19.20																																			
0801301 乾椎茸（スライス）	2.56																																			
171020A 回鍋肉ソース	7.20		*																*											*						
1704451 甜麺醤（落花生抜き）	12.00		*																*											*						
03003 車糖 上白糖	1.80																																			
17007A こいくちしょうゆ	2.40		*																*																	
16003 清酒 本醸造酒	2.24																																			
14002 ごま油	0.37																													*						
1700401 四川豆板醤（チー）	0.58																		*																	
02034 じゃがいもでん粉	2.56																																			
99999 水	60.00																																			
15125A ミニ揚げパン（きなこ）	29.40	1.00 個	*			*													*																	
3070153 もやしの中華和え																																				
06291 りょくとうもやし 生	36.00																																			
06065 きゅうり 果実、生	18.00																																			
112292A ささみフレーク	9.60																		*																	
1703922 ノオイルドレッシング 中華ごま（リケン）	6.60		*																*	*	*				*				*							
14002 ごま油	0.60																		*	*	*				*				*							
0501803 白すりごま	0.60																		*	*	*				*				*							

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 24日 (火) 昼

献立名 | 牛乳 クッパ キョウザ
| チョレギサラダ

2026. 01. 26

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 25日 (水) 昼

献立名

牛乳 米飯 キャベツのみそしる
塩から揚げ アスパラサラダ 鮎ト

2026. 01. 26

16 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名

牛乳 黒糖パン コンソメスープ
さけチーズ衣焼き コロコロサラダ

2026. 01. 26

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 昼

献立名 | 牛乳 | ボークカレー | フルーツ白玉

2026. 01. 26

18 頁

[illegible]