

令和7年度

## 乳幼児栄養相談のお知らせ



お子さんの「離乳食の進め方を知りたい」「離乳食づくりに悩んでいる」など個別で相談したい方はぜひ、ご利用ください！

### 対象・場所

- ♪対象:概ね5か月～1歳半までのお子さんとそのご家族
- ♪場所:老人福祉センター



### 日程・内容



4月	8日(火)	18日(金)	<p>◆時間 ①11:00～11:20 ②11:30～11:50</p> <p><u>予約制 (1人20分程度)</u></p> <p>※3日前までに申し込みください。 (主な相談内容をお伺いし、当日の予約時間をお伝えします。)</p> <p>◆スタッフ 町栄養士</p> <p>◆内容</p> <p>①お子さんにあつた離乳食の段階と食べさせ方・進め方、離乳食の作り方相談など</p> <p>②身体計測(希望者のみ)</p>
5月	13日(火)	16日(金)	
6月	3日(火)	20日(金)	
7月	1日(火)	18日(金)	
8月	5日(火)	29日(金)	
9月	2日(火)	19日(金)	
10月	7日(火)	17日(金)	
11月	11日(火)	21日(金)	
12月	2日(火)	19日(金)	
1月	6日(火)	16日(金)	
2月	10日(火)	20日(金)	
3月	10日(火)	27日(金)	



なお、幼児食(1歳半以降)や食物アレルギー等の相談は、随時受け付けております(事前予約が必要です)。

♪申し込み方法 : 健康保険課 ☎ 0178-56-4551 栄養士 まで