

# 「ハロー！ベビールーム」

## のご案内



妊娠おめでとうございます。

おいらせ町では、これからパパ・ママになる方を対象に  
助産師による「ハロー！ベビールーム」を実施しています。  
安心して出産・育児ができるよう、妊娠中に一緒に準備を  
始めてみませんか？



### 妊娠から出産、 産後に向けた相談

- ・妊娠中やお産の過ごし方
- ・赤ちゃんのいる生活 等
- ～心配なことを何でも  
相談してみましょう～

**《対象》** 妊婦(妊娠24週以降)とその家族  
\* 妊婦はおいらせ町に住所があること

**《日時》** ご希望に合わせて助産師が訪問します  
\* 日程は助産師と相談の上、決定します。

**《場所》** ご自宅  
\* 自宅以外をご希望の方は要相談

**《料金》** 無料

**《申込方法》** 事前申込が必要です。利用希望日の1週間前  
までに利用申請書を提出していただきます。  
まずはお電話にて、お気軽にご相談下さい。

**《問い合わせ先》** 子育て支援課(本庁舎1階)  
TEL 0178-56-4701  
月～金 8:30～17:00  
(土日祝、年末年始を除く)

### 育児手技について アドバイス

- ・抱っこ
- ・お着替え
- ・おむつ交換
- ・沐浴 等

～手順やコツを確認し、  
不安を解消しましょう～

