

広報

おいらせ

12

Public Relations
2025 No.250



今月の表紙

P2

みんなのフェスタ2025

写真は下田こども園によるスコープ三味線演奏の様子です。

今月のピックアップ記事

- ▶ 町総合防災訓練を行いました P3
- ▶ 特集・おいらせ町新庁舎建設基本設計を策定しました P4-6
- ▶ 町職員の給与と人数を公開します P7
- ▶ 第18回おいらせ町民駅伝大会 P8
- ▶ まちのわだい『第15回おいらせ秋祭り』 P19
- ▶ Person OIRASE『佐藤いずみさん』 裏表紙



令和7年度 おいらせ町生涯学習フェスティバル

みんなのフェスタ 2025

10月18日~19日

展示・体験コーナー

町民交流センターアリーナには、町内の保育園や幼稚園、小中学校、文化協会、各サークルの自慢の作品がずらり。家族連れなど多くの入場者でにぎわいました。



下田こども園



百石幼稚園



あゆみ保育園



茶道体験



ふじ着物愛好会

子どもフェスティバル・町文化協会舞台部門発表会

18日の子どもフェスティバルでは子どもたちによる歌やダンス、演奏などが披露され、19日の文化協会による発表会では27組が出演し、観客を大いに楽しませました。



菜の花こども園



三田保育園



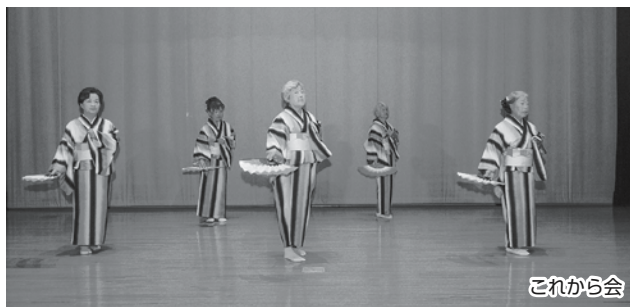
錦ヶ丘保育園



おおぞら保育園



本村こども園



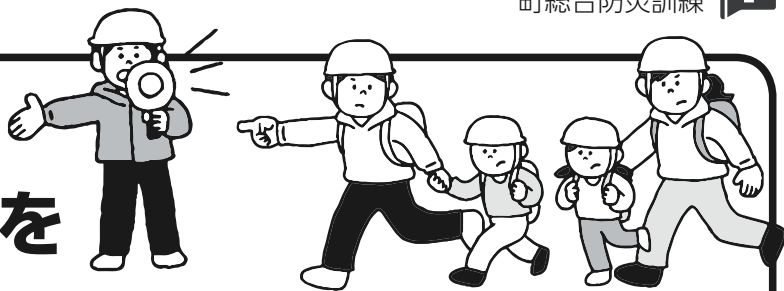
これから会



歌手・ふじ香さんの生歌による
フィナーレのおいらせ音頭

問 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

令和7年度 町総合防災訓練を 行いました



10月26日、町は下田中学校区を対象に、奥入瀬川と明神川の洪水・土砂災害を想定した総合防災訓練を行いました。今回の訓練では、線状降水帯を原因とする急激な降雨で奥入瀬川と明神川の水位が上昇し、洪水が発生するおそれがあることから、対象地区に「高齢者等避難（警戒レベル3に相当し、高齢者等は危険な場所からの避難が必要とされる）」を発令した想定で実施。地域の住民、自主防災組織、町職員など約120人が参加しました。



▲立花悟防災士



▲木村武士水害対策気象官

避難訓練終了後は、青森県防災士会の立花悟防災士（秋堂）と青森地方気象台の木村武士水害対策気象官の講話が行われました。立花防災士は、「普段何も起きていない時にこそ災害を具体的にイメージして備えることが大事。非常用飲料水や携帯トイレなどを入れた防災バッグの用意などすぐ避難できる準備をしておく」と話しました。また、木村水害対策気象官は、洪水、土砂災害の警報・注意報が発表された時に、実際にどこで警報・注意報の基準に到達すると予想されているのかが一目で分かる気象庁の運営するウェブサイト「キキクル」の利活用について話し、参加者は実際にスマホを操作して「キキクル」の使い方を学んでいました。



▲下田中学校体育館に避難してくる参加者の様子



▲避難所に到着したら避難者名簿を記入します



▲参加者は段ボールベッドの組み立てを体験しました



◀訓練後には、こまの会と町赤十字奉仕団からアルファ米と豚汁の炊き出しが振る舞われました



▲青森県防災士会の企画展示

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

おいらせ町新庁舎建設基本設計を策定しました



▲町ホームページ

おいらせ町新庁舎建設基本設計の策定を終え、現在、実施設計を策定中です。
なお、紙面の都合上、一部抜粋によるお知らせとなりますので、全部については町ホームページをご覧ください。

□基本方針

基本計画における整備方針

利便性に配慮した庁舎
開かれた庁舎
効率的で働きやすい庁舎
開かれた議会機能を有する庁舎
情報化に対応した庁舎
ユニバーサルデザイン対応の庁舎
ライフサイクルコストを考慮した庁舎
防災の拠点となる庁舎

設計コンセプト

町民、職員に寄り添い将来の変化に対応する
ユニバーサルな庁舎
周辺施設と連携する
コミュニティ庁舎
防災機能に優れた
高耐久な庁舎



□敷地概要

建設地
青森県おいらせ町中野平52番1

敷地面積
総敷地面積 27,011㎡
(庁舎エリア13,521㎡、
病院エリア13,490㎡)

用途地域
近隣商業地域



□今後のスケジュール

年	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度	2030年度	2031年度	2032年度	2033年度	2034年度
設 計	基本設計・実施設計										
開 発 許 可			開発許可								
建 築 確 認				確認申請							
造 成 工 事				造成工事							
建 築 建 物 工 事					庁舎建設工事			供用開始			
庁 舎 外 構 工 事						庁舎外構工事					
ネットワーク整備							ネットワーク整備				
職員駐車場整備工事										職員駐車場整備工事	

□建築概要

主要用途：庁舎
構造種別：鉄骨造（耐火建築物）
建築面積：2,589.46㎡
延床面積：6,203.11㎡
階 数：地上3階建
建物高さ：16.80m
付 属 棟：車庫（308.70㎡）、キャノピー1、キャノピー2
駐車台数：来庁者用118台、公用車57台

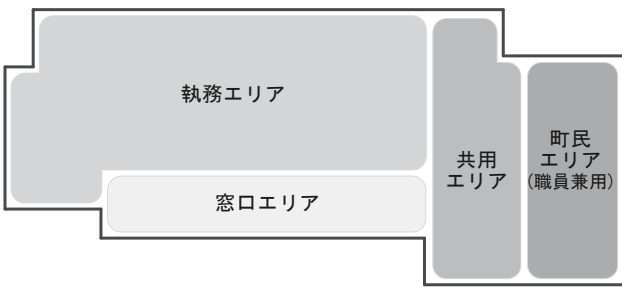
□構造概要

耐震安全性の目標：Ⅱ類 重要度係数Ⅰ=1.25
非構造部材の安全性：A類
建築設備の安全性：甲類
構造形式：耐震構造
架構形式：ラーメン構造
基礎構造：杭基礎

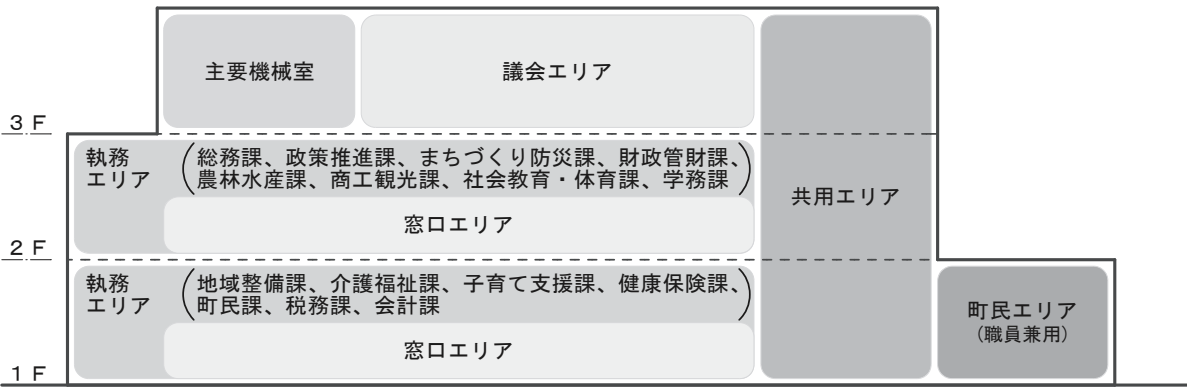
□平面計画

- ・段階的なセキュリティが成立するシンプルな平面計画として、職員専用エリアと来庁者のエリアを明確に分離します。
- ・1階は町民利用の多い部署を集約したフロア配置とします。
- ・2階には事業系部署および特別職と災害対策機能を配置します。
- ・3階には議会エリアと主要な機械室を配置します。
- ・執務室は凹凸のない四角形の一体空間として確保し、壁がなくレイアウトの自由度が高い空間とします。

フロア構成



■ エリアゾーニング 平面



■ エリアゾーニング 断面

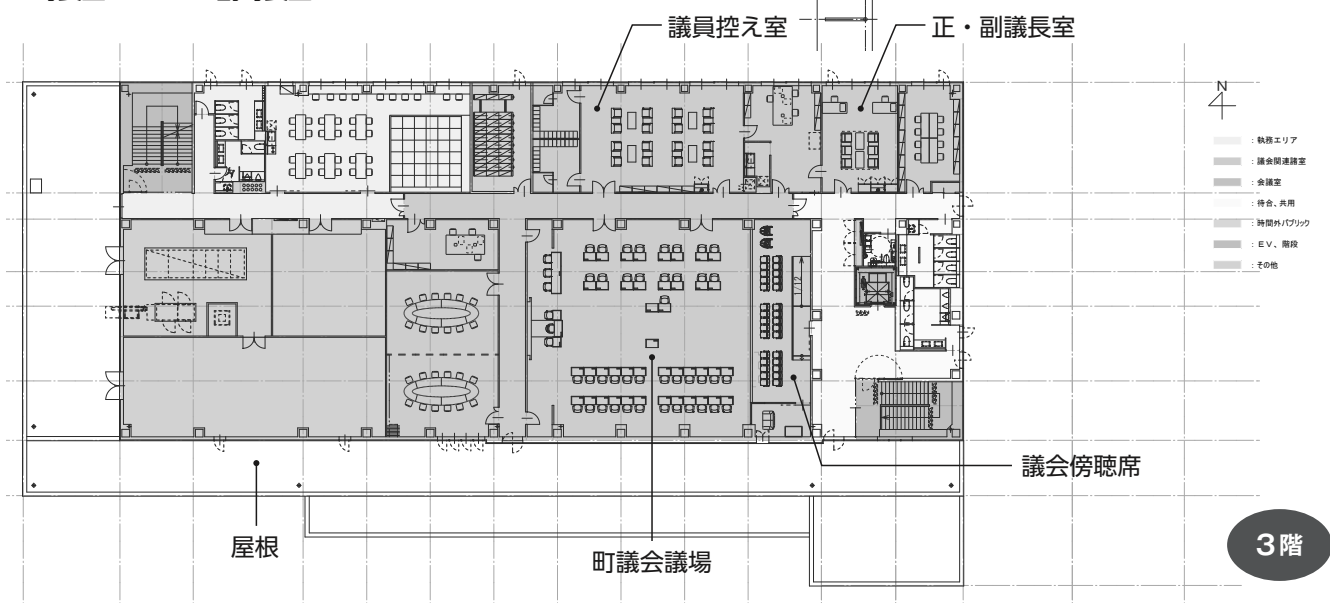
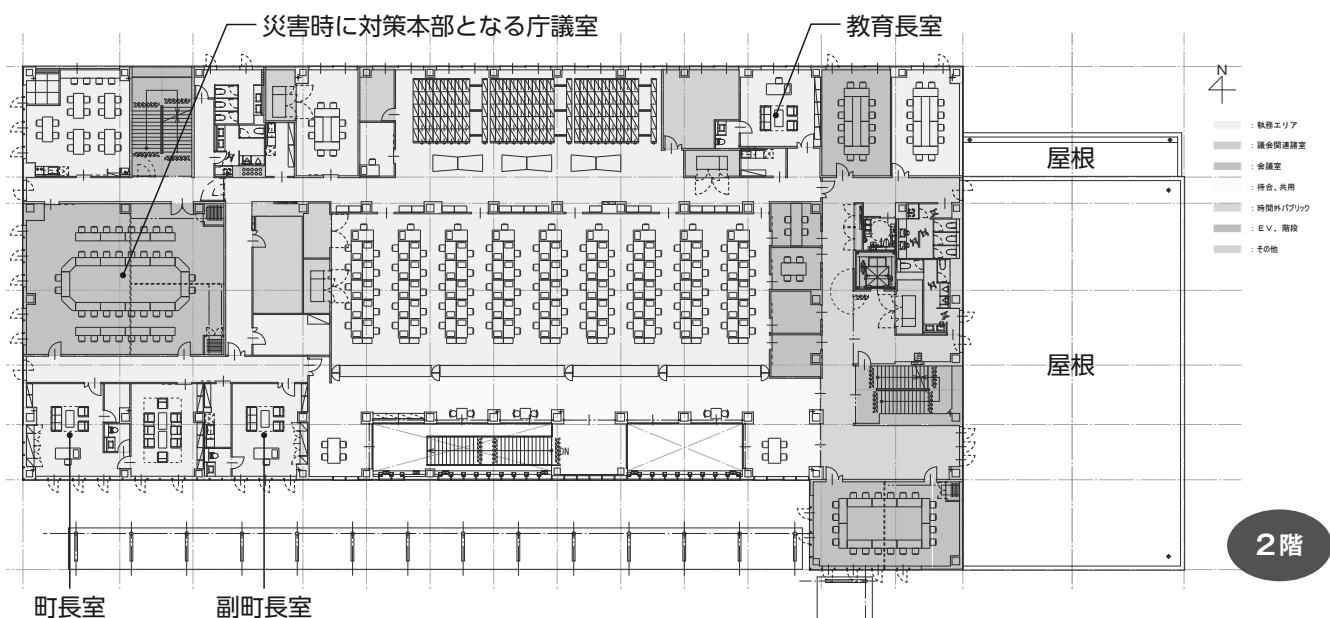
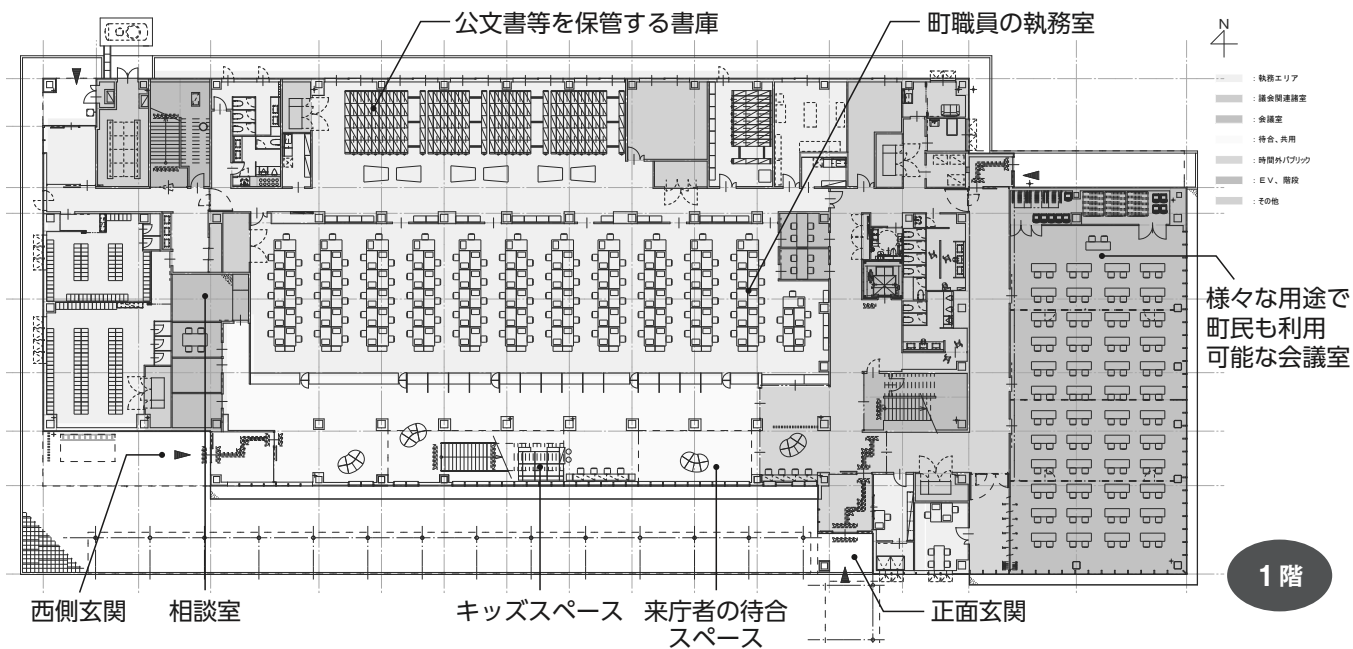


図 総務課 TEL 0178-56-2166

町職員の給与と人数を公開します

①職員の平均年齢・給料・給与（令和7年4月1日現在／一般行政職）

	平均年齢	平均給料月額 (職員基本給の平均)	平均給与月額 ^{*1} (職員基本給と各種手当の合計額の平均)
おいらせ町	42.2歳	324,600円	359,109円
青 森 県	42.5歳	321,300円	384,183円
国	41.9歳	332,237円	414,480円

②期末手当・勤勉手当（令和6年度）

	平均支給額	支給割合
おいらせ町	1,578,500円	期末手当2.50月分、勤勉手当2.05月分
青 森 県	1,776,000円	期末手当2.50月分、勤勉手当2.05月分
国	—	期末手当2.50月分、勤勉手当2.10月分

③人件費の支出状況（令和6年度普通会計決算）

(千円)

人口 ^{*2}	歳出額	実質収支	人件費	人件費率 ^{*3}
25,182人	13,019,360	280,670	1,405,280	10.8%

④職員給与費（令和6年度普通会計決算）

(千円)

職員数 A ^{*4}	給与費				1人当たりの給与費 B/A
	給料	職員手当 ^{*5}	期末・勤勉	計 B	
145人	557,610	81,060	228,290	866,960	5,980

⑤部門別職員数と増減（4月1日現在）

部門			区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
				令和7年	令和6年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	3	3	0		
		総務企画	48	49	△ 1	人事配置調整	
		税 務	13	13	0		
		民 生	17	15	2	課の統廃合に伴う調整	
		衛 生	16	17	△ 1	課の統廃合に伴う調整	
		労 働	1	1	0		
		農林水産	9	9	0		
		商 工	5	5	0		
		土 木	12	11	1	運転技能職の業務委託を廃止し、任期付 運転技能員採用	
		計	124	123	1		
	教育部門		23	22	1	指導体制強化	
	小 計		147	145	2		
等会計 公営企業	病 院		61	58	3	看護体制強化	
	下水道		5	5	0		
	その他		19	19	0		
	小 計		85	82	3		
合 計			232	227	5	※条例で定める合計職員定数は237人	

* 1 国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当などは含まれていません。国ベースと比較すると、町の一般行政職給与月額は351,897円になります。

* 2 令和7年1月1日現在の人口数 * 3 人件費を歳出額で割った割合 * 4 令和6年4月1日現在の普通会計職員数 * 5 退職手当は含まない。

※町は条例に基づき給与や職員定数を定めています。このほか、人事・給与に関する詳しい情報は、12月下旬に町ホームページで公開します。

図 総務課 TEL 0178-56-2166

第18回おいらせ町民駅伝大会 洋光台・根岸チーム 初優勝

おいらせ町民駅伝大会は、10月12日に下田公園で開催され、町内から7チームが参加しました。参加した選手たちは5区間（各区間1.6km、総距離8.0km）をタスキでつなぎました。

9月に行われた青森県民駅伝おいらせ町代表選手3人を主力メンバーにした洋光台・根岸チームが26分04秒という見事な記録で初優勝しました。そのほかの町内チーム、今回初めて参加した町職員組合（オープン参加）も最後まであきらめず走り、大会を盛り上げました。



▲見事な走りゴールした深沢竜太選手（洋光台・根岸）

総合順位

順位	チーム	記録
1	洋光台・根岸	26分04秒
2	間木ブロック	27分31秒
3	古間木山	28分30秒
4	木ノ下	28分43秒
5	洋光台	30分39秒
6	木内々	31分14秒
オープン	おいらせ町職員組合	31分09秒

区間賞

区間	選手	チーム	記録
1	深沢 風花(百石小6年)	洋光台・根岸	5分55秒
2	品田 起良(百石中2年)	洋光台・根岸	4分22秒
3	品田 新雄(三沢高1年)	洋光台・根岸	4分40秒
4	今井 今日子	間木ブロック	5分41秒
5	松坂 栄輝	古間木山	4分22秒

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

公用車を「走る広告塔」として活用しませんか

町の公用車は毎日のように町内全域を走っていますので、広告掲載により、町民への大きな宣伝効果が期待できます。

町では、**令和8年4月1日から6月30日**までの3か月間、広告掲載していただける事業者等を募集します。掲載期間は延長が可能です。

ご応募をお待ちしております。

応募締切：令和8年1月30日(金)

○募集の内容

応募資格	募集枠	掲載位置	広告の規格	掲載料
おいらせ町内に営業所等を有する事業者	2枠 (1枠は7台)	後部座席ドア(両側)	マグネットシート 297mm×420mm以内	3か月30,000円

- * 広告のマグネットシート(14枚)は掲載者が作成してください。
- * 応募に必要な書類等は、町ホームページからダウンロードできます。
- * 広告の内容を審査し、掲載の可否を決定します。



広告掲載イメージ

☎・申込先 総務課 TEL 0178-56-2166

除雪出動基準

10センチ以上の積雪が見込まれ、かつ、降雪時間、気温、雪質、翌日以降の天候などにより交通上支障と見込まれる場合に除雪を行います。
※10センチ以上の場合でも、降雪状況や雪質等により、除雪を行わない場合があります。

間口除雪にご協力ください

除雪作業では道路上の雪を両側に寄せていきますので、どうしても各家庭の玄関・車庫前に雪が残ることがあります。各家庭の敷地から道路へ出る間口に寄せられた雪は、各家庭・近所などで除雪をお願いします。

道路への雪出しはやめましょう

敷地内の雪を道路に出すことで、道幅は狭まり、路面の凍結やでこぼこになる原因となります。これは、交通事故や渋滞の原因になり、非常に危険です。

また、道路に屋根の雪が落ちる場合は各家庭で対策をお願いします。

深夜・早朝作業にご理解ください

朝の通勤・通学時間に間に合うよう、除雪作業は主に深夜・早朝に行います。また、降雪時間帯や積雪状況などによって朝の通勤・通学時間までに作業を終えられない場合もありますがご了承ください。

除雪作業にご理解とご協力を



道路脇の工作物には表示や防護措置をしてください

雪が積もると石垣や擁壁等が見えなくなりやす。工作物を破損するなどといった事故を未然に防ぐため、事前に表示や防護措置をお願いします。

車の救助は対応できません

吹き溜まりやわだち等で動けなくなった車の救助はできませんので、ロードサービス等へ連絡し対応して下さるようお願いいたします。

除雪に関するご意見等について

除雪に関するご意見等について、特に大雪時には皆さんからの要望が多数寄せられるため、電話に出られない場合があります。電話でのご意見等については、①要望箇所、②要望内容、③連絡先、の3点をできるだけ簡潔にお伝えくださるようお願いいたします。

事故について

町道で事故があった場合は地域整備課までお知らせください。

雪捨て場について

町では、次の場所に雪捨て場を設置します。個人および業者による除排雪の雪については、各自で搬入していただいて構いませんので、事故等にお気をつけてご利用ください。
※なるべく奥（川側）に捨ててください。

雪捨て場：おいらせ町 向川原（サーモンパーク）



雪捨て場への車両進入方向は、上記のとおりとします。

受入可能期間

令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4702



スマートフォンをお持ちの方は、上記二次元コードからアクセスできます。

医療費を上手に使いましょう

12月は国保の適用適正化月間です

医療費は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によってまかなわれています。制度の健全な運営のためには、資格の適正化が重要です。

●国保に加入するとき、やめるときは14日以内に届け出が必要です。

退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう。

また、社会保険などに加入した場合は、国保へ資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまいますので、忘れずに手続きをしましょう。

●社会保険の被扶養者になれる場合があります。

同じ世帯に健康保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。扶養認定ができるかどうか、お勤め先に相談してから手続きをしてください。

●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告をしていない方は、税務課までご相談ください。

●交通事故など、第三者による行為で負傷し、国保を使って治療を受ける場合は、届け出が必要です。

第三者によるけがなどの治療費は、原則として加害者側が負担することになります。国保を使って治療を受ける場合は、速やかに健康保険課国民健康保険係へご連絡ください。

ポリファーマシーとお薬手帳

ポリファーマシーとは

ポリファーマシーとは、薬を多く服用することで、副作用が起きたり、薬の管理が難しくなるなど有害な事象につながる可能性のある状態のことをいいます。

特に高齢の方は、加齢による体の変化により、薬を分解したり、体の外に排出したりするのに時間がかかるようになります。また、薬同士が相互に影響しあうことで、薬が効きすぎたり、逆に効かなかったりすることがあり、副作用のリスクも高まります。

こうしたリスクを防ぐために、お薬手帳の活用が推奨されています。

お薬手帳を一冊に

ポリファーマシーを防ぐために、薬を処方する医師や調剤する薬剤師などが情報を共有することが大切です。そのため、お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けずに、一冊にまとめておきましょう。

また、薬局に行くときには、必ずお薬手帳を持参しましょう。



☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4218

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所



士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！

初回1時間無料

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100 (平日9:00-17:00)



後期高齢者医療被保険者の皆さんへお知らせ

1. 高額療養費（外来年間合算）の申請のお知らせを送付します

- (1) 支給対象者 以下の2つともあてはまる方
 ①令和7年7月31日時点で後期高齢者医療制度の被保険者
 ②窓口負担割合が1割または2割
- (2) 対象期間 令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間
- (3) 支給額 対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分を支給
- (4) 支給申請 ①これまでに高額療養費を支給されたことのある方
 ➡登録済みの口座に支給されるので、申請は不要です
 ②これまでに高額療養費を支給されたことのない方
 ➡12月中に申請のお知らせが届くので、健康保険課で申請してください
- (5) 申請に必要なもの ①支給申請書
 ②高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
 ③申請者の本人確認書類
 ④はんこ（申請者と受領者が異なる場合）※認印可
 ⑤通帳など口座情報のわかるもの

2. 医療費通知書が年2回送付になります

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。例年、年1回送付していましたが、医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、今年度より年2回送付します。**2月中に確定申告する場合は、1回目に届く通知書と、医療機関発行の領収書（12月診療分）をご活用ください。**

	送付時期	対象となる診療月
1回目	2月中旬	1月～11月診療分
2回目	3月中旬	12月診療分

※マイナンバーカードをお持ちの方は、2月9日頃から1年分の医療費通知情報をマイナポータルで取得可能です。



☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

保護司を募集しています

保護司は法務大臣から委嘱を受けた国家公務員として、犯罪や非行をした者の立ち直りを支えています。

保護司の活動

- ①保護観察を受けている者への面接・指導・助言
 - ②刑務所などに入っている者の帰住先の生活環境を調整
 - ③犯罪予防活動（社会を明るくする運動など）
- 現在、おいらせ町に在籍している保護司は大変不足しています。

自薦他薦問わず保護司に興味がある方は、介護福祉課までお問い合わせください。

☎ 申込先 介護福祉課 TEL 0178-56-4705

不足しています



小学校入学前のお子さんへ

麻しん・風しん混合(MR)第2期予防接種は受けましたか？

麻しん・風しんワクチン(MR)により、感染力が強く、肺炎などの重篤な疾病を起こす麻しん・風しんを予防できます。1歳と小学校に上がる前の合計2回の接種を行います。

【令和7年度のMR第2期対象者】平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

対象者には、6月上旬に予診票を発送しています。転入・紛失等で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、子育て支援課窓口までお問い合わせください。

1回目の接種で95%以上の方は免疫を得ることができますが、5%以下の方は抗体ができない場合があります。2回の接種を受けることで1回の接種では免疫がつかなかった方の多くに免疫をつけることができます。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンは全国で90%以上のお子さんが接種しています。接種を希望される方は、令和7年3月31日までに接種をお受けください。

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4701

高校1年生へ

子宮頸がんワクチンは令和8年3月31日までです！

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を防ぐことにより、子宮頸がんを予防することが期待されています。HPVワクチンは、小学6年生から高校1年生相当の女子が無料で接種できます。高校1年生の方は令和8年3月31日までが期限となっており、12月から開始しても期間中には終わることができませんが、海外では1回の接種でも効果が報告されていますので、今年度中に3回接種を終えられない場合でも、検討されている方は積極的な接種をお願いいたします。詳しくはホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4701

12月1日は世界エイズデーです

～保健所では無料でエイズ相談・検査ができます～

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。医療の進歩により、HIV陽性者であっても感染を早期に把握し治療を開始・継続することでエイズの発症を防ぐことが期待できるようになりました。

感染の早期発見が重要です

- ・保健所では、匿名・無料で検査を受けることが可能です。
(性器クラミジア感染症、梅毒も希望により同時に検査可能)
- ・専用電話・インターネット予約も可能な保健所もあります。
詳細は青森県ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」でご確認ください。
- ※おいらせ町管轄保健所【三戸保健所：専用電話0178-27-5700】

私たち一人一人がHIV・エイズのことを自分のこととして捉え、正しい知識をもち、差別や偏見の解消につなげていきましょう。



☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

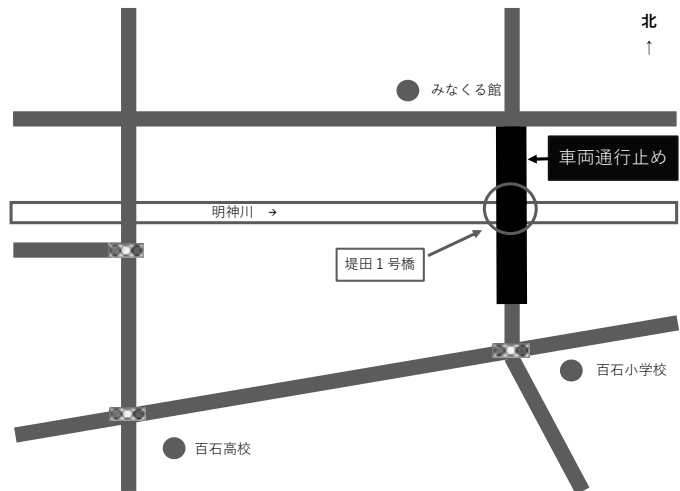


明神川大規模特定河川改修事業による車両の通行止めについて

青森県では明神川の洪水による氾濫被害を防止するため、堤防の整備および河川の拡幅工事を行っております。現在、堤田1号橋下流までの河川拡幅工事が完了しており、河川拡幅に伴う、堤田1号橋の架け替え工事を今年度より着手する予定です。

工事期間中は、車両の通行ができなくなるため、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、歩道橋は架け替えを行わないため、歩行者は従来通り通行可能です。



通行止めの期間

令和8年1月5日から令和12年3月31日まで（予定）

☎ 青森県上北県土整備事務所 河川砂防施設課 TEL 0176-23-4350
おいらせ町地域整備課 TEL 0178-56-4702

浄化槽設置・浸透枡再設置に補助金を交付します

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枡を再設置する場合にも補助金を交付します。

申請期限

令和7年12月19日(金)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

【交付要件】 ①下水道事業認可区域外に設置すること
②令和8年3月20日までに事業完了すること
③本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

浄化槽設置整備補助金

【対象者】

浄化槽を設置する方または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える方

【補助限度額】

浄化槽区分	一般住宅用限度額	事業所用限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上(上限)	—	1,174,000円

浸透枡の再設置補助金

【対象者】

住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枡が浸透しなくなった方

※単独浄化槽の方は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いします。

【補助限度額】

限度額(一律) 50,000円

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4819

子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
 今月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

ママフィットネス

日時：12月23日(火)
 10時30分～11時45分まで
 場所：三田保育園

産後のママの骨盤ケアや、ストレッチなどを行います。
 (インストラクター 山本直子先生)



☎ TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

筋膜リリース

日時：12月9日(火)
 10時～11時まで
 場所：あゆみ保育園

筋肉のコリを和らげ体の不調を改善、ほぐし方等教えます。



☎ TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

クリスマス会

日時：12月24日(水)
 10時～11時30分まで
 場所：菜の花こども園

園児が歌やお遊戯を披露します！
 サンタクロースも来ますよ！



☎ TEL 0176-53-8670

お楽しみ広場

日時：12月26日(金)11時～11時30分まで
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は
 町ホームページからご確認ください。

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

☎ おいらせ町立図書館
 (みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
本展示

おはなし会

■一般

年越し準備はすすんでいますか？
 年末のごちそう作りや大掃除に役立つ本

■児童書

クリスマスのおはなし
 クリスマスをテーマにした絵本やよみもの

12月13日(土)
 14時から

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■一般図書

まる丸伊勢参り

畠中 恵 著

両替商の三男坊・九郎の姪の結に、大坂の店の跡取りになる養子話が舞い込む。なぜか伊勢まで結を連れて来て欲しいと言われ、九郎は仔犬のまる丸をお供に、結を伊勢まで送り届けることに…。

- ☐ 本でした／又吉 直樹
- ☐ 白魔の檻／山口 未桜
- ☐ イン・ザ・メガチャーチ／朝井 リョウ
- ☐ 安倍宗任伝／平谷 美樹
- ☐ 小泉八雲日本の心／ラフカディオ・ハーン

私と家族と「川の図書館」

熊谷 沙羅 著

コロナ禍で図書館が閉鎖され、13歳だった著者は多摩川河川敷の大きなケヤキの木の下で、毎週日曜日の午前に「川の図書館」を開館した。18歳になった著者が、「人が本と触れ合える場所」を創った当時の活動を振り返る。

- ☐ 環白神の世界／山下 祐介
- ☐ やさしいがつづかない／稲垣 諭
- ☐ 地震に強い収納のきほん／松永 リエ
- ☐ 「皇帝」の世界史／池田 知正
- ☐ ベビーサイン図鑑／吉中 みちる ほか

大仏師が教える仏像彫刻の深すぎる世界

江場 琳観 著

限られた名利からのみ授かることのできる、最上位の仏師「大仏師」。その一人である江場琳観が、奥深い仏像の見方を丁寧に解説。法隆寺の如意輪観音菩薩半跏像ほか国宝・重要文化財の数々、著者自身の実例を多数掲載する。





災害対応シリーズ

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

要配慮者について ～慢性疾患編～

災害時にライフラインや物流がストップした場合でも、医師が処方した食事療法を普段と同じように継続するための備えを工夫しましょう。

慢性疾患

- ◆代謝性疾患…糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症・痛風
- ◆高血圧 ◆腎臓病

【災害時の慢性疾患の方の注意点】

- ①食事コントロールをしっかりできるようにしましょう
 - * 食事療法をしている方は医療・栄養のスタッフに早めに相談しましょう。
- ②自らチェックと備えで命を守りましょう
 - * 血圧や血糖値など普段の自分の状態を知り、処方せんや薬の名前、用法・用量、特殊食品の名前を知っておきましょう。
- ③慢性疾患の方の食事対策
 - * 塩分の多い食事は、ソースなどをできるだけ残し、水分をしっかりとってナトリウムの排泄を促しましょう。
 - * できるだけ野菜や果物を積極的に食べましょう。選べるなら肉類より魚を。
- ④血圧が高めの方へ
 - * 水分を十分にとり、軽く身体を動かしましょう。(軽度な体操、室内を歩くなど) 下半身を温めることも忘れずに。野菜や果物は、手に入るときは積極的に摂取を。
- ⑤血糖値が高めの方へ
 - * できるだけ糖分を含まない飲料で水分補給を十分に。食事が減ることが多いので、薬を服用している方は、低血糖に気を付けましょう。一度にたくさん食べず小分けにし、よく噛んで食べましょう。

【農林水産省HP 要配慮者のための災害時に備えたストックガイド】参考

次回、要配慮者別災害食の対応（アレルギー編）が最後の回となります。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



9月21日（日）に青森市で国スポ1年前イベントが開かれました。県内の市町村が特産品や体験ブースを設けました。おいらせ町も参加し、国スポデモンストレーション競技、障スポオープン競技になっているファイン・ボール体験コーナーを設けました。

当日はたくさんの親子連れが訪れ、ファイン・ボールを存分に体験してもらいました。体験者にはおいらせ町名物「川越せんべい」がプレゼントされ、大変喜ばれていました。



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション

日時：12月19日(金)～令和8年2月22日(日)
16時30分～21時
※12月23日(火)～1月5日(月)は16時30分～23時
場所：十和田市現代美術館アート広場

☎ 十和田市役所商工観光課
TEL 0176-51-6771

奥入瀬渓流氷瀑ツアー

日時：12月20日(土)～令和8年3月1日(日)
※除外日あり。コースにより異なります。
☎ 一般社団法人十和田奥入瀬観光機構
TEL 00176-24-3006
(9時～17時)

詳しくはこちら▶



小坂町

クリスマスマーケット in小坂2025

日時：12月20日(土)・21日(日)
15時～19時30分
場所：天使館・康楽館・小坂鉱山事務所周辺

☎ 鹿角コミュニティFM株式会社
TEL 0186-25-8739

知っていますか？「ヤングケアラー」

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもや若者のことです。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：ヤングケアラーについて（子ども家庭庁）

「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さです。自分の時間を持てずに、友人関係や学校生活、進路に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負荷がかかっている場合は、少し注意が必要です。

自分はヤングケアラーかも、と思ったら

自分の気持ちを誰かに話すのは、とても勇気がいることです。でも、話を聞いて寄り添ってくれる人は必ずいます。一人で抱えてしまう前に相談できる人を見つけましょう。

周囲の大人の皆さんへ

ヤングケアラー本人は、目の前のことに精一杯で、自分がヤングケアラーだと気付いていないかもしれません。あなたの周りに「もしかしてヤングケアラーかも？」という子どもがいれば、まずは話を聞いてあげてください。

青森県ヤングケアラー支援センターが開設されました！

ヤングケアラーの方、家族や支援者の方など、どなたでも相談できます。

連絡先 社会福祉法人愛成会
(児童家庭支援センター太陽内)
TEL 0172-40-2730

✉ young@sh-aiseien.jp

相談方法 電話・メール・InstagramDM・LINE



ホームページはこちら

青森県では、元ヤングケアラーに悩みの相談や日常のお話ができるLINE相談窓口「青森県ヤングケアラーチャンネル」を開設しています。

LINE ID [@938nrmwa]

で検索



LINEはこちら▶

その他相談窓口

- ・児童相談所 相談専用ダイヤル 0120-189-783
- ・24時間子供SOSダイヤル（文部科学省） 0120-0-78310
- ・子どもの人権110番（法務省） 0120-007-110
- ・町子育て支援課 0178-56-4261

有料広告

60歳を過ぎても
まだ働けるかしら...

ねえねえ！
私たちと一緒に
働かない？

働くヨロコビが
ここにある。

**60歳からの
助だち人生**

おいらせ広域
シルバー人材センター
☎0178-52-3177
おいらせ町沼端14-165

後期高齢者への不審電話にご注意ください

全国的に不審電話が増えています。保健医療局をかたるものや自動音声案内によるものなど内容は様々です。不審な電話がきたら、個人情報伝えずすぐに電話を切り、健康保険課（0178-56-4218）や青森県後期高齢者医療広域連合（017-721-3821）までご連絡ください。また、すでに被害を受けた場合は、警察にご相談ください。



例えば

- ☎ 「保険証が今日で使用できなくなります」
- ☎ 「保険証が不正利用されています」
- ☎ 「〇〇病院からあなたに不正な薬が処方されています」
- ☎ 「保険証について大切なお知らせがあるので1番を押してください」

どれも実際にかかってきた電話の内容です。実在する施設や病院の名前を使っているためご注意ください。

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4218

暖房器具の取り扱いにご注意ください!!

ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多い季節です。暖房器具は熱を作り出すために火や電気ヒーターを使うため、火災ややけどの危険性があります。暖房器具の特徴と危険性を知り、安全で快適な冬を過ごしましょう。

●使用にあたっての注意事項

- ストーブの近くに燃えやすいものを置かないこと。
- ストーブの近くで引火の危険があるものを使用しない。または置かないこと。
- ストーブの上に洗濯物を干さないこと。
- カートリッジタンクへの給油は、必ず火を消してから行うこと。

●点火・消火の確認

- 点火後は、正常に燃烧していることを確認すること。
- 就寝時や外出時には、必ず完全に消火していることを確認すること。

●灯油等の燃料について

- 灯油などの燃料の保管については、専用の容器を使用し、必ず栓をしっかり締めること。
- 保管場所は、火気を使う場所から遠ざけるとともに、容器が転倒や破損しないようにすること。

ストーブを使う時には
火災に注意



☎ おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525 おいらせ消防署北分遣所 TEL 0176-51-2170

証明書のコンビニ交付 サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

- 日時 12月7日(日)
9時～13時
- 場所 町民課窓口
(役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら



北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合、発表から1週間は通常の生活（通勤・通学など）を送りつつ、地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。水や食料などの備蓄品は、慌てて買い出しに行くことがないように、日頃から準備しておきましょう。

なお、北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表期間中に対象地域への旅行や出張を中止する必要はありません。ただし、巨大地震は何の前触れもなく発生する可能性がありますので、突発的な大地震

の発生に備えて、日頃から地震への備えを行いましょう。

また、常に緊急情報を取得できるようにし、滞在先の市区町村からのお知らせや交通状況等を事前に確認し、適切に行動できるよう心がけましょう。



北海道・三陸沖後発地震
注意情報について
(内閣府ホームページ)



南海トラフ地震
臨時情報について
(内閣府ホームページ)

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

松くい虫被害・ナラ枯れ被害が拡大しています

青森県内において、森林病害虫による森林の被害が急速に拡大しています。

松くい虫被害やナラ枯れ被害により、森林の働きが失われることで、林業や自然景観などに大きな影響があります。早期発見と情報提供にご協力ください。

松くい虫被害

松くい虫被害とは、体長1mmにも満たない「マツノザイセンチュウ」がマツの樹体に入り増殖し、マツを枯らす伝染病です。

このマツノザイセンチュウを媒介し、被害を蔓延させるのが体長3cmほどの「マツノマダラカミキリ」という昆虫です。

ナラ枯れ被害

ナラ枯れは、体長5mm程度の「カシノナガキクイムシ」が、コナラやミズナラといったブナ科の広葉樹に「ナラ菌」という菌類を持ち込むことで発生する、樹木の伝染病です。ナラ枯れは、40年生以上で直径30cm以上ある老齢の大径木ほど被害を受けやすい傾向があります。

【被害拡大防止のために】

被害の拡大を未然に防ぐためには、枯れたマツやナラの木を早い段階で取り除くことが重要です。

自宅の庭木や街路樹、山林などにおいて枯れているまたは枯れかかっているマツやナラを見かけた場合は、町農林水産課または上北農林水産事務所林業振興課までお知らせください。

大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いします。

☎ 町農林水産課 TEL 0178-56-4279 上北農林水産事務所 TEL 0176-24-3379

「公益通報者保護法の改正内容に関する説明会」参加者募集

令和7年6月に改正・公布された公益通報者保護法について、消費者庁職員を講師とした説明会を開催します。

対象：経営者、労働者、フリーランスほかどなたでも

開催日時：令和8年1月16日（金）14時00分～15時30分

申込期限：令和8年1月6日（火）まで

会場：アピオあおもり（青森市）

申込方法：県ホームページ内の申し込みフォームから申し込み



県庁ホームページ

☎ 青森県総務部広報広聴課 TEL 017-734-9138



秋の夜空を彩る花火と祭り囃子^{ばやし}

第15回おいらせ秋祭り

10月
4日

第15回おいらせ秋祭りがイオンモール下田で開催されました。

今年は、百石まつり・下田まつりで運行した山車6台が参加。各山車組はライトアップされた山車展示と勇壮な祭り囃子を披露し、多くの観客に感動を与えました。また、パイオニアソーランの「おいらせよさこいソーラン」や町連合婦人会が観客とともに踊るおいらせ音頭なども行われ、会場は大変盛り上がりしました。イベントのフィナーレでは、約2,000発の花火が打ち上がり、町の秋祭りを盛大に締めくくりました。



▲ライトアップされた山車と夜空を彩る花火

後継者不在の課題解決に取り組む

おいらせ町事業承継セミナー

10月
6日

町商工会（木村^{まさゆき}雅行会長）は、事業承継を検討している経営者や会社・店を残したいが後継者がいないと悩む町内の事業者を対象に、おいらせ町事業承継セミナーを開催しました。

講師を務めたのは青森県事業承継・引継ぎセンターの野澤^{のぼる}昇さん。後継者不在により廃業してしまった事例を実際の相談を例に挙げて紹介、「事業承継後に企業が大きく成長するケースも多い。早めの準備や相談が大切」と伝えました。参加者からは、「勉強になった。子に後を継いでもらうつもりなので準備していきたい」と感想が上がりました。



▲町商工会で開催された事業承継セミナーの様子

新しいALTが着任しました

新ALT紹介

10月
6日

ALT（^{アシスタント ランゲージ ティーチャー}Assistant Language Teacher：外国語指導助手）として、ライアン・オスター先生が着任しました。ライアン先生はおいらせ町の子どもたちのコミュニケーション能力の向上や国際交流等を行うために遠くアメリカ合衆国から来日し、担当する学校で活動しています。成田町長に就任のあいさつをしたライアン先生は「子どもたちにわかりやすく英語を教えられるように頑張ります」とこれからの意気込みを伝え、成田町長は「遠いアメリカからよく来てくれた。これから町の子どもたちのために頑張してほしい」と激励しました。



▲新たに着任したライアン先生。よろしくお願いします！

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相 談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 12月3日⑧ 10時～12時
場所 いきいき館・談話室
☎ 町社会福祉協議会
TEL 0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 12月17日⑧ 10時～12時
場所 中央公民館
☎ 総務課
TEL 0178-56-2166

人権特設相談会

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 12月12日⑤ 13時～16時
場所 東公民館
☎ 町民課
TEL 0178-56-2246

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

☎ 三戸地域自立相談窓口
TEL 0178-51-8755
(平日9時～17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木曜日
時間 9時30分～12時、13時～16時
場所 みなくる館内『教育相談室』
☎ 教育相談電話
TEL 0178-56-2019

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

国民年金情報

会社などを退職された方は、国民年金の加入と納付を忘れずに!

☎ 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

60歳未満で厚生年金や共済組合をやめた方は、種別変更の手続きをして国民年金に加入することになります。扶養する配偶者がいる場合も同様に手続きし、保険料を納めてください。

●厚生年金や共済組合をやめたら、国民年金加入手続きが必要です。

手続きに使用するものは…

また、免除申請を希望する方は…

- ①年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード
- ②(健康保険・厚生年金保険・共済組合)資格喪失証明書
- ①年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード
- ②離職年月日分かるもの(雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など)をご持参ください。

- [役場本庁舎（税務課）]
▶12月2日㊤・16日㊤
[役場分庁舎（町民課分室）]
▶12月9日㊤・23日㊤
○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎（税務課）]
▶12月7日㊤
★身体の不自由な方が、金融機関
や役場窓口等で税金・保険料を
納められない場合には、税務課
へご相談ください。
★納め忘れの防止には、口座振替
がおすすめです。納付のために
金融機関等に出向く必要がなく
なります。

☎ 税務課
TEL 0178-56-4704

償却資産の申告は 1月中に行いましょう

固定資産のうち償却資産の所有者は、地方税法に基づき、毎年1月1日（賦課期日）現在所有する償却資産についての申告が必要です。

償却資産とは

土地・家屋以外の資産で、事業に使用することができる資産です。固定資産税の対象となる償却資産は、確定申告における「減価償却資産」と必ずしも一致するわ

けではなく、様々な条件が設けられています。たとえば、軽自動車税の対象となっている軽自動車や小型特殊自動車など（ナンバープレートがついているもの）は対象となりません。

対象者

令和8年1月1日現在、町内に償却資産を所有する法人や個人事業主の方です。太陽光発電設備を所有されている個人の方も対象となる場合があります。

提出書類

町で把握している対象者には12月中に書類を送付します。届かない場合や、今年度初めて申告される方は、税務課までご連絡ください。

提出方法

税務課へ持参、郵送または電子申告（エルタックス）によりご提出ください。

提出期限 令和8年1月30日㊤

☎ 税務課
TEL 0178-56-4704

相続登記の申請が 義務化されました

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加

し、社会問題となっています。そこで、令和6年4月1日から、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。

これにより、相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、別途、遺産分割から3年以内に登記をする必要があります。

なお、相続人の中で早期の遺産分割が難しい場合には、「相続人申請登記」という簡単な手続きを法務局ですることによって、義務を果たすこともできます。

※正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。早めの相続登記申請をおすすめします。詳しくは、法務省ホームページを検索または以下をご参照ください。

●専門家（弁護士・司法書士）に 相談したい場合

日本弁護士連合会のホームページ（法律相談のご案内）

https://www.nichibenren.or.jp/legal_advice/isan_souzoku/index.html

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来庁された方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類 (※)	青森県収入証紙 (400円分／1部)	自動車検査証 (写し可)
個人事業税 法人県民税・事業税・特別税		○	○	○
自動車税種別割 (滞納がない旨の証明)		○	○	
自動車税種別割 (継続検査用)		○		○

(※) 例として、次に掲げる書類の提示が必要です。
1枚の提示で足りるもの…マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類
2枚の提示が必要なもの…健康保険等の被保険者証、共済組合員証、年金手帳など
各被保険者証および共済組合員証以外は、本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて納税義務者本人（法人の場合は代表者）からの委任状が必要です。

- ・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
- ・委任状には必ず納税義務者本人が署名をしてください。
- ・委任について、納税義務者本人に電話で確認させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

◆納税証明書は納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口に来庁された方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 上北県税事務所 納税管理課 TEL 0176-22-8111 (内線290)

日本司法書士会連合会のホームページ(相続登記手続きのご案内)
https://www.shiho-shoshi.or.jp/inheritance_lp
相続登記相談センター(予約受付フリーダイヤル)

TEL 0120-13-7832

※平日10時～16時

年末年始、お盆期間を除く
☎ 青森地方法務局十和田支局
TEL 0176-23-2424

スポーツ

第36回日本フードパッカーカップ争奪フットサル大会出場チーム募集!

開催日 令和8年1月10日④

(小学生)、11日⑤(中学生以上)

時間 開場…8時、競技開始…9時

※当日は、8時30分までに受け付けを完了してください。

場所 いちよう公園体育館

参加資格 町内小・中・高校生、職場、町内会、愛好会、招待チームで、スポーツ傷害保険に加入していること。

試合時間 10分間ゲーム

チーム編成

1チーム5人(うち1人はGK)でプレー。エントリーは8人まで。
※出場チームは上着のカラーを統一してください(ビブス可)。

参加料 1チーム 3,000円

申込期限 12月19日⑤ 正午まで
※参加料を添えて申し込みください。

問・申込先 町サッカー協会事務局(館)
TEL 090-1069-3749

表彰

町の健康づくりへの貢献を称え表彰

おいらせ町食生活改善推進委員会の川村美枝副会長は、多年にわたり地域の健康づくりに貢献した功績が顕著である方に贈られる「青森県健康づくり事業功労者等表彰(個人の部)」を受賞しました。



川村さんは昭和62年に旧百石町の保健協力員、平成2年に食生活改善推進員に委嘱され、平成21年には食生活改善推進員会副会長に就任し、38年以上町の健康づくり活動を精力的に取り組んでいます。「周りの方々に支えられ、楽しく活動が続けてこれた。学んだことを活かしてこれからも町の健康づくりに貢献していきたい」と話していました。

☎ 健康保険課
TEL 0178-56-4551

祝 全国大会出場 おめでとうございます

【ボウリング】

日本スポーツマスターズ2025
愛媛大会 女子4人チーム戦
第2位(9月20日～22日)
中村 恵子さん(町ボウリング協会)
☎ 社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

講座・講習

冬休み体験講座

おいらせ阿光坊古墳館では、12月・1月に冬休み体験講座を行います。ぜひお越しください。



▲土器拓本しおり

○松ぼっくりツリーづくり

日時 12月20日④ 10時～11時

定員 12人

料金 100円

○松ぼっくり正月飾りづくり

日時 12月27日④ 10時～11時

定員 12人

料金 100円

○土器拓本しおりづくり

[12月のスポーツ施設無料開放デー]

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。

町民交流センター

開放日時：12月21日(日)
9時から16時

いちよう公園体育館Aコート

開放日時：12月7日(日)
9時から16時

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

☎ 社会教育・体育課 **TEL 0178-56-4276**



日時 1月10日④ 10時～11時
定員 12人
料金 200円
問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

一次救命とAEDの 使い方を学ぼう！

八戸市ではAED（自動体外式除細動器）普及を促進するため、小学生以上のお子さんとその保護者を対象とした、一次救命・AED講習会を開催します。いざという時大切な人の命を守るために、親子で参加してみませんか？

日時 1月7日④ 14時～16時

場所 八戸市立市民病院北棟2階大会議室A（八戸市田向3丁目1-1）

対象 八戸圏域にお住まいの小学生以上の子どもとその保護者

定員 25組（申込多数の場合は抽選）

申込方法

二次元コードから八戸市ホームページにアクセスし、ページ内の申し込み専用URLからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

申込受付期間 12月5日④～12月11日④まで

問・申込先 八戸市保健所 保健総務課

TEL 0178-38-0706

募 集

いきいきランラン美化賞を 募集します

町は、さわやかな生活環境で安心して暮らせる美しい町づくりのため、緑化活動や清掃活動などの取り組みを行う個人または団体を表彰します。

対象 町内に住所を有する個人および団体

表彰の内容

①緑化活動賞：花や緑を活かして計画的（概ね2年以上）な環境整備で景観向上に寄与した個人または団体。

②環境美化賞：公共の場所を永年（概ね5年以上）にわたり清掃美化活動した個人または団体。

※単年度の清掃美化活動であっても、特に効果の大きいものや創意工夫が見られ他の模範となる個人または団体。

推薦の手続き

指定の推薦書に必要事項を記入し持参、郵送またはFAXにより町民課分室に提出してください。推薦書は町ホームページまたは町民課分室で配布します。

推薦期限 12月26日④まで

審査および発表

町長が委嘱する委員で構成する廃棄物減量等推進審議会で審査の上、町長が決定します。表彰者には直接通知し、町広報およびホームページにて公表します。また、

表彰者には、賞状および記念品を授与します。

問 町民課分室

TEL 0178-56-4214

FAX 0178-56-4264

お知らせ

おいらせ地域食堂 クリスマス会in北公民館

今年もみんなで一足早いクリスマスを楽しみましょう！

今回のメニューは日本ピュアフードさんからのお肉・スープや澤田様からお米の寄附をいただき、いただいた寄附でからあげや地産地消のメニューをご用意しています。

ブックサンタさんから、お子さん一人一人に新作絵本のプレゼントもあります！

ミニフードパントリーも同時開催します。

事前予約とさせていただきますので、二次元コードからお申し込みください。



Nippon Pure Food

日時 12月21日④ 12時～13時

場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、高校生以下のお子さんがいるご家庭先着



令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	締 切	試験期日	処 遇
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和8年2月14日 (令和8年4月入隊できます)	お問合わせください	[初任給] 月額：224,600円～(高卒) 月額：239,600円～(大卒)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和8年1月15日	〈1次試験〉令和8年1月24日 〈2次試験〉令和8年2月14日	[生徒手当] 月額：138,000円
第2回自衛隊奨学生	令和8年4月1日現在、大学において理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻している者で卒業後は直ちに自衛隊に勤務しようとしている者(※1)	令和8年1月30日	令和8年2月21日	[学資金の貸与] 月額：80,000円(※2)

※1 資格の詳細はお問合わせください。※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。処遇については、令和7年4月1日現在のものです。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



▶イベント情報はここから。
三沢募集案内所 Instagram



▶個別に相談に応じます。
二次元コードからお申し込み

30世帯（おはしを持参いただけると助かります）

料金 高校生以下：無料

大人：1人100円（調味料代）



▲申し込みはこちら

※事前予約とさせていただきますので、12月1日㊥午前9時以降に二次元コードからお申し込みください。個人情報の記載がございましたので、ご理解願います。

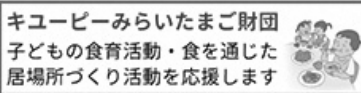
※さまざまな企業からたくさんの寄附が届きましたので大人は調味料代として食事代をいただきます。地元企業・個人の方のご支援と高校生・一般ボランティアのお手伝いで運営しています。皆さんの善意の寄附をお待ちしております。

同時開催・歯磨き教室

「おいらせ地域食堂」は子どもたちの食育教室としてオリジナル歯ブラシを作って「はみがき教室」を開催いたします。

サンタさんからライオンはみがきセットのプレゼントもあります！

事前予約とさせていただきますので、二次元コードからお申し込みください。



日時 12月21日㊥ 13時30分～15時

場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、小学生以上のお子さん（先着30世帯）

料金 参加費無料

※子どもだけでの参加OK！もちろん親子でご参加大歓迎！

※未就学児は保護者同伴でお願いいたします。

講師 ㈱スマイルタカラ

歯科衛生士 天間 財子 氏

内容 ライオン㈱と㈱スマイルタカラから寄附いただいた歯ブラシセットを使って歯磨き教室を開催します。歯ブラシにデコパージュをして世界に一つだけ！オリジナル歯ブラシも製作します。

※事前予約のため、12月1日㊥午前9時以降においらせ地域食堂の二次元コードからお申し込み

ください。個人情報の記載がございましたので、ご理解願います。

〇 おいらせ地域食堂

TEL 090-4042-9585

SIMOKAN子ども食堂開催！

地域の子どもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、こども食堂を開催いたします。

日時 12月13日㊥ 12時～13時

場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそのご家族

料金

中学生以下のお子さん：無料

※中学生以下のお子さんと同年の保護者2人まで無料です。

※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 12月10日㊥ 12時まで

年末年始のごみ処理に関するお知らせ

〇 十和田地域広域事務組合 事務局
TEL 0176-28-2654

年末年始の家庭ごみ収集およびごみの持ち込みは、下記の日程となりますのでお知らせいたします。

■家庭ごみの収集

令和7年12月						令和8年1月				
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
通常収集	休業日 (家庭ごみの収集はありません)		燃える ごみ収集 月・木 収集地区	燃える ごみ収集 火・金 収集地区	休業日 (家庭ごみの収集はありません)					通常収集

※年内の収集は、12月29日(月)の月曜日・木曜日地区「燃えるごみ」および、12月30日(火)の火曜日・金曜日地区の「燃えるごみ」で終了となります。
※新年の収集は、1月5日(月)から通常通り収集します。地区別の収集日程については、令和7年度版家庭ごみの出し方の家庭ごみ収集日程表をご覧ください。

■ごみ処理施設の自己搬入

令和7年12月						令和8年1月				
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
通常受入		受入 (追加受付日)	休業日 (ごみの自己搬入はできません)						受入 (第一日曜)	通常受入

※12月29日(月)から1月3日(土)の期間はごみの持ち込みはできません。
※受入時間は8時30分～16時30分です。その他詳細は当組合ホームページ「ごみの自己搬入の方法・搬入経路のご案内について」をご覧ください。



▲申し込みはこちら

注意事項 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしております。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

お願い 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

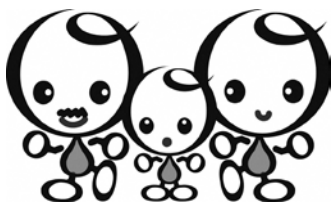
これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食料や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

図 有下田環境管理
TEL 0178-56-2809
(月～金 9時-17時)

おいらくんへの年賀状をお待ちしています



町のイメージキャラクター「おいらくん」に年賀状を送ってくれた方に、おいらくんから返事が届きます。また、年賀状を送ってくれた方の中から抽選で5名においらくんグッズをプレゼント！年賀状はホームページ等で公開します。

受付期限 1月9日◎到着分まで
宛先 〒039-2192

おいらせ町おいらくんのおうち、おいらくん

送り方

- ①はがきの表面に送り主の住所、名前（ふりがな）、年齢を記入してください（小さいお子さんが送る場合は、表面は保護者の方がお書きください）
- ②はがきの裏面にはイラストやメッセージを書き、個人情報記入しないでください。

図 政策推進課
TEL 0178-56-4273

節水型シャワーヘッド 購入助成金制度

節水を促進し、町民の皆さんの節水意識を高めることを目的に、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入した節水効果の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成します。

助成対象となるシャワーヘッド

節水効果がおおむね30%以上または、1分間あたりの使用水量が7リットル以下のシャワーヘッド（新品に限る）が対象となります。

申請の要件 おいらせ町に住民登録があり、申請書の審査に必要な範囲で、おいらせ町の調査・確認等に承諾いただけること。

※要件に該当しても、町税等の滞納がある人は申請することができません。

注意事項

- ・自らが所有している住宅等の浴室のシャワーヘッドを交換した場合に限ります。（新築は対象外）
- ・賃貸住宅に住んでいる場合は、管理者の承諾を得てから申請してください。

助成金額 購入価格（税込）の2分の1の額（100円未満切り捨て）で上限は3,000円。

申請方法 令和8年3月31日◎までに直接または郵送で地域整備課（役場分庁舎1階）へ（役場本庁舎および北部出張所での受け付けは不可）申請してください。※詳細は町ホームページをご覧ください。合わせてください。

図 地域整備課
TEL 0178-56-4819

冬のあおたびキャンペーン



青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。

期間 12月1日◎～令和8年3月31日◎（令和8年3月31日チェックインまでが対象）

対象者 青森県内の居住者
※複数人グループでの予約の場合、グループ内に青森県内に住まいの方が1名でもいれば、全員が本キャンペーンの対象となります。

※チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。

キャンペーン特典

宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典

立寄店舗特典：各種代金の割引または特典

※割引額、割引率および特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えです。

冬のあおたびキャンペーン公式サイト
<https://fuyuno-aotabi.jp/>



▲詳しくはこちら

図 冬のあおたびキャンペーン事務局
TEL 0120-039-041

寄附・寄贈ありがとうございます

「私の地元応援募金」寄附



明治安田生命保険相互会社八戸支社（佐藤恒寛 支社長）が、10月21日、「私の地元応援募金」として従業員募金と会社拠出寄附を合算した寄附金493,500円を町に寄附しました。いただいた寄附金は、町の貴重な財源として活用します。

三沢電気工事協同組合寄贈



三沢電気工事協同組合（浪岡 豊 理事長）は、10月10日、技術を活かした地域社会への貢献を目指し、LED防犯灯2基を町に寄贈しました。この寄贈は毎年実施されており、成田町長は「町民の安全安心につながる。大変うれしく思う」と感謝を伝えました。

社協への福祉巡回車寄贈



生命保険協会青森県協会（野田 淳 会長・写真右）は、10月22日、町社会福祉協議会（苫米地義之会長・写真左）に福祉巡回車1台を寄贈しました。野田会長は、「一人暮らしの高齢者の見回り等に役立ててほしい」と話し、苫米地会長は「大切にしていきたい」とお礼を伝えました。

チューリップ球根の寄贈



株式会社パセリー菜（小泉輝美代表取締役社長）が、町内の小中学校にチューリップの球根2千球を寄贈しました。球根は学校内の花壇などに植えられる予定です。同社は、平成18年度から毎年花苗や球根などを寄贈しています。

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

がんばん 便利くん



ぶんちゃん

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

総合受付番号

受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

通話
無料

0120-019-586

**おいらせ
コミュニティ
掲示板**

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課（TEL 0178-56-2166）へお問い合わせください。



JAZZ & POPS WINTER LIVE 2025 **おいらせ HOT HEARTS CLUB BAND**

おいらせ・ホット・ハーツ・クラブバンドが贈るジャズ&ポップス、歌謡曲ライブ。心弾む名曲と楽しいひとときを！皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日 時 12月13日㊥
開演：14時30分
（開場 14時、終演予定 16時）
- 会 場 町民交流センター小ホール
入場無料 100人限定（先着順）
- 後 援 おいらせ町文化協会



☎ おいらせHOT HEARTS CLUB BAND 猪股 繁義 TEL 0176-52-7008

令和7年11月1日現在

前月比

男性 **12,130** 人 (178) + 30

女性 **12,902** 人 (214) + 22

合計 **25,032** 人 (392) + 52

世帯 **11,200** 世帯 (267) + 53

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 12月25日㊤ 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928

(固定) 0178-52-8240

編集後記

今月は、令和14年に供用開始を予定しているおいらせ町新庁舎について、3ページにわたって建設基本計画をお知らせしました。また、あくまでイメージ画像ではありますが、外観や内部の様子もCGでお見せしています。なお、広報で掲載した内容は一部抜粋ですので、詳細は町ホームページをご覧ください。

総務課 広報広聴係 三浦

子どもも大人も読み聞かせを楽しんで MOMOおはなしの会会長 佐藤 いずみさん (洋光台)



▲語り聞かせをする佐藤さん



▲おはなし会で読んだ本の展示



Profile

洋光台在住。元々子どものつながりで幼稚園や小学校で読み聞かせ活動をしていたが、夫の仕事の都合で引っ越した後、同じ町内会だった中尾前会長と出会い、MOMOおはなしの会に誘われたことをきっかけに入会した。令和6年に会長職を引き継ぎ、佐藤さんは2代目。現在、会は10人ほどで活動しており、新規メンバーは常に募集中とのこと。

佐藤いずみさんは、町立図書館や保育園、小学校等で本の読み聞かせを行うボランティア団体「MOMOおはなしの会」の会長です。10月18日、同会は「大人のためのおはなし会」を町立図書館で開催し、40、70代の町民およそ15人が子どもの頃に読んで本の世界に浸りました。

「元々自分の声にはコンプレックスを持っていた」と話す佐藤さん。ですが、子どもが生まれ、寝かしつけに本を読み聞かせたらすぐに眠った経験をきっかけに、「私の声は読み聞かせに合っているのではないか」と思ったそうです。子どもが成長してからは読み聞かせに対する気持ちにも変化があったようで、「中尾壽子前会長から代表を継いだ時は不安で思い悩むこともあったが、読み聞かせの意味を改めて考えるきっかけにもなった。ある調査によると、人の幸福を高める要素の1つとして『地域社会への貢献とつながり』が重要であるらしい。おはなし会は地域とのつながりであり、大きな意味を持っている」と話していました。

「本は様々な人が関わり、誤りがないか確認した上で形になっている。子どもたちにはSNSやウェブメディアの知識に頼るばかりでなく、少しでも本にふれる機会を増やしてほしい」と活動を続ける思いを話していました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.250 2025年12月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷/青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス (旧ツイッター) もぜひご覧ください。

https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら