献 立 表 （ アレルギー表示 ）

通常食
中学校

令和　7年　12月　1日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　かきたま汁　ハンバーグ 春雨サラダ

2025.11.20　　18頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050001　かきたま汁																																			
12004　全卵　生	25.60				*																														
06214C　にんじん	10.24																																		
06294　モロヘイヤ　茎葉、ゆで	12.00																																		
08001　えのきたけ　生	9.60																																		
01067　焼きふ　板ふ	1.20		*																																
1701112　白だし（ミツカン）	3.60		*																	*															
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.28																																		
17007A　こいくちしょうゆ	3.00		*																	*															
16003　清酒　本醸造酒	2.56																																		
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
02034　じゃがいもでん粉	2.30																																		
1801312　安心逸品　ハンバーグ	60.00	1.00 個																		*	*	*													
3150203　ケチャップソース																																			
1703602　トマトケチャップ	3.60																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	2.40																									*									
16011　ぶどう酒　赤	1.20																																		
3070216　春雨サラダ（卵なし）																																			
02040　はるさめ　普通はるさめ　乾	6.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	19.20																																		
1117604　無塩せきハム	7.20																					*													
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
1703911　和風ごまドレッシング	9.60		*																	*	*	*					*			*						
14002　ごま油	1.20																													*						

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　2日（ 火 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　　キャベツのみそ汁 から揚げ　　五目ひじき

2025.11.20　　19頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050192　キャベツのみそしる																																			
170240B　素材力いりこだし	0.84																																		
100451F　素材力だしパック（かつお）	1.08																																		
04039　生揚げ	24.00																			*															
06214C　にんじん	9.60																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	44.80																																		
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.48																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	3.60																			*															
3060081　鶏のから揚げ																																			
1122115　鶏唐揚げ	50.00	1.00 個	*																	*	*					*									
14008A　なたね油（揚げ物用）	6.00																																		
3040066　五目ひじき																																			
1400601　サラダ油	0.64																			*															
09031　ひじき　ほしひじき	2.16																																		
04024　だいず　全粒　国産、ゆで	5.12																			*															
10386　さつま揚げ	7.20																																		
02005A　糸こんにゃく	12.00																																		
06214C　にんじん	7.20																																		
16025　みりん　本みりん	1.28																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.15																																		
17030B　かつお厚けずりつゆ	1.80		*																*	*															
17007A　こいくちしょうゆ	0.84		*																	*															
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　12月　3日（水）昼

献立名	牛乳　米飯　豆腐のみそ汁 肉団子　煮こもり

2025.11.20　　20頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050266　豆腐の味噌汁S																																			
04032　木綿豆腐	36.00																			*															
06214C　にんじん	6.00																																		
06226A　長ねぎ	12.00																																		
08001A　生ほぐしエノキ（ハーフ）	9.60																																		
0404001　カット油揚げ	4.48																			*															
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.51																																		
170240B　素材力いりこだし	0.90																																		
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.80																			*															
1704401　Ｃａ赤味噌	3.60																			*															
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
180151I　肉団子甘酢あん	60.00	2.00	*																	*	*									*					
3010104　煮こもり																																			
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	19.20																				*														
06214C　にんじん	9.60																																		
06084A　ごぼう	9.60																																		
02006　さつまいも　塊根、生	30.00																																		
02003　板こんにゃく　精粉こんにゃく	18.00																																		
10386　さつま揚げ	9.60																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.48																																		
17007A　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
17030B　かつお厚けずりつゆ	1.54		*																*	*															
16003　清酒　本醸造酒	1.28																																		
16025　みりん　本みりん	1.28																																		
03003　車糖　上白糖	1.20																																		
1702802　和風だしの素（リケン）	0.36																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.60																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　4日（木）昼

献 立 名	牛乳　炊き込みごはん　和風コンソメスー さんま　マヨおかか和え　りんご

2025.11.20　　21頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1120029　山菜ごはん（コーン）																																			
0108301　学校給食用精米	69.60																																		
2302302　山菜ごはんの素（地産地消）	14.40		*																	*															
0617801　冷凍嶽きみ（ホール）	6.00																																		
170281A　顆粒パウミー	0.72		*																																
3050229　和風コンソメスープ																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	30.00																					*													
1707601　おろし生にんにく	0.36																																		
06214C　にんじん	12.00																																		
06134A　だいこん	42.00																																		
08016A　生ほぐししめじ	7.20																																		
06228　こねぎ　葉、生	6.00																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	9.60																				*														
1702705　コンソメ（リケン）	1.44																*			*															
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.96		*																	*															
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
17012　食塩	0.07																																		
1017321　さんま開き（照り焼き）	30.00	1.00 個	*																	*															
3070214　ゆで野菜のサラダ																																			
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	24.00																																		
1704007　マリネベース	6.00																			*															
1704205　マヨネーズタイプ（卵不使用）	12.00																			*															
10092　かつお　加工品　削り節	1.20																																		
10263A　ライトツナフレーク	12.00																			*															
0714814　カットりんご皮付（1個入）	30.00	1.00 個																							*										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　5日（金）昼

献 立 名	牛乳　みそラーメン 小籠包　　のり塩ポテト

2025.11.20　　22頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1300038　みそラーメン（ｷｬﾍﾞ・ﾆﾗ・ﾓﾔｼ・ｺｰﾝ・ﾒﾝﾏ																																			
01048　パック中華めん　ゆで	200.00	1.00 個	*																																
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	24.00																					*													
16003　清酒　本醸造酒	2.65																																		
17076　にんにく　おろし	0.38																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	3.00																				*														
08006　きくらげ　乾	0.60																																		
0615203　メンマ水煮	7.68																																		
06214C　にんじん	8.96																																		
1709703　みそラーメンスープ	15.60		*																	*	*	*								*					
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	18.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	12.00																																		
06207　にら　葉、生	7.20																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
180020E　小籠包（真空）	60.00	2.00	*																	*	*	*								*					
3040090　のり塩ポテト																																			
02019　じゃがいも　塊茎、水煮	90.00																																		
17012　食塩	0.06																																		
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.36																*			*															
09002　あおのり　素干し	0.12																																		
14020A　ﾕﾆｿｰﾔｿﾌﾄﾏｰｶﾞﾘﾝ（丸和）	2.40																			*															
03003　車糖　上白糖	0.36																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　12月　8日（月）昼

献立名	牛乳　米飯　なめこのみそ汁 ハムチーズ　焼き鳥丼の具

2025.11.20　　23頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050056　なめこのみそしる（大根･ﾄｳﾌ・ﾈｷﾞ・人参																																			
170240B　素材力いりこだし	0.90																																		
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.51																																		
06134A　だいこん	30.00																																		
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
06214C　にんじん	10.24																																		
08020　なめこ　生	19.20																																		
17046　米みそ　赤色辛みそ	3.60																			*															
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.80																			*															
170281A　顆粒パウミー	0.64		*																																
06226A　長ねぎ	10.24																																		
120083E　ハムチーズピカタ(ひらか物産)	50.00	1.00 個	*		*	*														*		*													
3040099　焼き鳥丼																																			
11223A　青森県産鶏焼き鳥丼	66.00		*																	*	*														
0200301　つきこんにゃく	18.00																																		
08028A　生ほぐしまいたけ	12.00																																		
06226A　長ねぎ	18.00																																		
14002　ごま油	0.60																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　9日（ 火 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　わかめのみそしる　ハンバーグ 豚キムチ炒め　クレープ

2025.11.20　　24頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050051　わかめのみそしる																																			
04039　生揚げ	30.00																			*															
06214C　にんじん	10.24																																		
06291　りょくとうもやし　生	24.00																																		
0904401　カットわかめ	0.72																																		
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.60																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	4.80																			*															
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.51																																		
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
170240B　素材力いりこだし	0.90																																		
1801315　照り焼きハンバーグ	60.00	1.00 個	*																	*	*	*													
3040083　豚キムチ炒め																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	32.00																					*													
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
06236B　白菜キムチ	6.00		*																*	*						*									
0613601　切干大根	2.56																																		
06153　玉ねぎ	25.60																																		
06207　にら　葉、生	6.00																																		
17007A　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
17069　しょうが　おろし	0.13																																		
17076　にんにく　おろし	0.13																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.28																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
14002　ごま油	0.64																												*						
1703102　オイスターソース（テーオー）	0.60																																		
151441B　フレンズクレープ(チョコ)	30.00	1.00 個																		*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　10日（ 水 ） 昼

献 立 名	ジョア　米飯　　鶏汁　さば ごまサラダ

2025.11.20　　25頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1302702　ジョアストロベリー	125.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050087　鶏汁																																			
04042C　高野豆腐細切り	2.40																			*															
06214C　にんじん	9.60																																		
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	30.00																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.56																																		
02005A　糸こんにゃく	18.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	1.20																																		
06233　はくさい　結球葉、生	28.80																																		
06226A　長ねぎ	9.60																																		
06084A　ごぼう	13.20																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	7.20																				*														
170111B　地鶏昆布白だし	3.60		*																	*	*						*								
17007A　こいくちしょうゆ	3.60		*																	*															
1702001　素材力こんぶだし	0.77																																		
0106701　カット板ふ	1.20		*																																
1015821　さば味噌煮（ヤヨイ）	70.00	1.00 個																	*	*															
3070084　もやしのごまサラダ																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	14.40																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.40																																		
0501801　白いりごま	0.60																												*						
170400E　笑顔でランチ　香りごま	9.60		*																	*									*						
06291　りょくとうもやし　生	30.00																																		
10263A　ライトツナフレーク	10.24																			*															
17007A　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　11日（ 木 ） 昼

献 立 名	牛乳　パン　ミネストローネスープ ハムカツ　　たまごサラダ

2025.11.20　　26頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
01026B　L丸パン	90.00	1.00 個	*			*														*															
3050103　ミネストローネスープ（おいらせの野菜）																																			
14008　なたね油	0.77																																		
17076　にんにく　おろし	0.26																																		
06119　セロリー　葉柄、生	7.20																																		
06153　玉ねぎ	36.00																																		
1118302　乾塩法ベーコン	8.40																					*													
17037A　ﾄﾏﾄスープの素	12.00		*																	*	*	*													
0618402　トマトダイスカット缶	25.60																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	36.00																								*										
16010　ぶどう酒　白	2.56																																		
03003　車糖　上白糖	0.72																																		
06214B　カットにんじん（さいのめ）	12.80																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	18.00																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.12																*			*															
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
3060083　ハムカツ																																			
1801601　ポークハムカツ	50.00	1.00 個																		*	*	*													
14008A　なたね油（揚げ物用）	4.00																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	2.40																									*									
3140022　たまごサラダ																																			
1220136　グットテイストたまごサラダ	42.00		*		*	*														*															
06055　カリフラワー　花序、ゆで	14.40																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.80																																		
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
1704205　マヨネーズタイプ（卵不使用）	2.40																			*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　12日（ 金 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　フルーツ杏仁 ポークカレー

2025. 11. 20　　27頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130020　ポークカレー (NS)																																			
01007A　むぎごはん	100.00																																		
17076　にんにく　おろし	0.84																																		
17069　しょうが　おろし	0.84																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	36.00																					*													
1706102　純カレー	0.60																																		
16011　ぶどう酒　赤	4.80																																		
06214C　にんじん	24.00																																		
06153　玉ねぎ	72.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	66.00																																		
1710801　ゴールデンチャツネ	1.80																									*									
1703602　トマトケチャップ	3.00																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	1.80																									*									
17052　テーオーモナークハヤシフレーク	1.44		*																																
1705102　ディナーカレーフレーク	3.00		*			*											*			*						*		*							
1705106　バーモントカレーフレーク	12.00		*			*														*		*				*		*							
1705105　NSカレーフレーク	3.00		*																	*															
1705110　やさいかれー	1.44																																		
13003A　調理用牛乳	9.60					*																													
4100012　フルーツ杏仁																																			
1509112　やわらか杏仁豆腐	48.00					*														*															
07102　パインアップル　缶詰	18.00																																		
0713812　白桃角切り缶	24.00																							*											
07035　みかん　缶詰　果肉	24.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　15日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　ビーフンスープ えびシュウマイ　　チンヂャオロースー

2025.11.20　　28頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050253　ビーフンスープ																																			
01115　ビーフン	5.40																																		
1038401　なると巻	3.60																																		
06214C　にんじん	12.80																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	24.00																																		
06227　葉ねぎ　葉、生	3.60																																		
08004　あらげきくらげ　乾	0.24																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	6.00																				＊														
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.02																																		
1702813　中華スープストック	1.80		＊																	＊	＊	＊					＊			＊						
17007A　こいくちしょうゆ	1.44		＊																	＊																
14002　ごま油	0.38																													＊						
180122G　鉄腕えびシューマイ	56.00	2.00	＊					＊												＊	＊	＊														
3040022　チンヂャオロースー																																			
11154　ぶた　中型種肉　もも　脂身つき	48.00																					＊													
06247　赤ピーマン　果実、生	12.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	12.00																																		
0615102　たけのこ千切り	14.40																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.96																																		
17076　にんにく　おろし	0.38																																		
17069　しょうが　おろし	0.38																																		
1703102　オイスターソース（テーオー）	3.00																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.60		＊																	＊																
03003　車糖　上白糖	0.38																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.28																																		
14002　ごま油	0.38																													＊						

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　12月　16日（火）昼

献立名	牛乳　米飯　ほたて汁　0　さんま 肉じゃが（豚）　ゼリー

2025.11.20　　29頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050173　ほたて汁　0																																			
1031202　ボイル帆立	21.60																																		
06135　だいこん　根、皮むき、ゆで	30.00																																		
06226A　長ねぎ	9.60																																		
06214C　にんじん	9.60																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.20																			*															
1704401　Ｃａ赤味噌	3.60																			*															
16003　清酒　本醸造酒	2.40																																		
1702001　素材力こんぶだし	0.60																																		
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.44																																		
101732C　さんま塩焼き	30.00	1.00 個																																	
3010093　肉じゃが（豚）																																			
02017　じゃがいも　塊茎、生	54.00																																		
06214C　にんじん	7.20																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	24.00																					*													
16003　清酒　本醸造酒	0.64																																		
06153　玉ねぎ	30.00																																		
02005A　糸こんにゃく	14.40																																		
06025　グリンピース　冷凍	3.60																																		
03003　車糖　上白糖	1.02																																		
17007A　こいくちしょうゆ	3.36		*																	*															
16025　みりん　本みりん	1.20																																		
1702802　和風だしの素（リケン）	0.36																																		
1513204　りんごちゃん	40.00	1.00 個																								*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　17日（ 水 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　みそかきたま汁　ひれかつ 鉄骨サラダ

2025.11.20　　30頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050202　みそかきたま汁（豆腐入り）																																			
12004　全卵　生	24.00				*																														
06214C　にんじん	7.20																																		
06207　にら　葉、生	7.20																																		
08016A　生ほぐししめじ	7.20																																		
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.44																																		
170281A　顆粒パウミー	0.48		*																																
17045　米みそ　淡色辛みそ	4.80																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	3.60																			*															
02034　じゃがいもでん粉	0.60																																		
3060146　とんかつ																																			
1114012　国産ヒレカツ(50)	50.00	1.00 個	*																	*		*													
14008A　なたね油（揚げ物用）	5.00																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	3.00																									*									
3070208　鉄骨サラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ)																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	53.76																																		
0903102　シーガニックひじき	3.84																																		
1304034　角型チーズサイノメ	4.80					*																													
1004504　かるしおちりめん	1.20																																		
04024　だいず　全粒　国産、ゆで	3.00																			*															
1703911　和風ごまドレッシング	5.12		*																	*	*	*					*			*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　18日（ 木 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　煮しめ　ごま照り焼き もやし和え　味付けのり

2025.11.20　　31頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3010089　煮しめ																																			
06084　ごぼう　根、生	14.40																																		
0625701　ふき水煮	6.00																																		
0632501　わらび水煮	6.00																																		
06214C　にんじん	12.00																																		
02003　板こんにゃく　精粉こんにゃく	24.00																																		
10386　さつま揚げ	24.00																																		
0615103　たけのこ短冊	6.00																																		
04039　生揚げ	30.00																			*															
170111B　地鶏昆布白だし	2.40		*																	*	*						*								
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	7.20																				*														
16025　みりん　本みりん	2.40																																		
17030B　かつお厚けずりつゆ	2.40		*																*	*															
0801301　乾椎茸（スライス）	0.72																																		
16001　清酒　上撰	1.20																																		
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.20																																		
1702001　素材力こんぶだし	0.60																																		
112222E　若鶏のごま照り焼き	50.00	1.00 個	*			*														*	*	*													
3070149　もやし和え（ｷｭｳﾘ・ﾓﾔｼ・ｶﾆｶﾏ）																																			
06065　きゅうり　果実、生	25.60																																		
06291　りょくとうもやし　生	36.00																																		
103760B　カニカマフレーク	9.60		*																	*															
170400D　野菜いっぱい和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	6.60		*																	*	*	*				*									
0900501　味付のり	1.50	1.00 個						*																											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　19日（金）昼

献 立 名	牛乳　クリームスパケティ　チキンナゲット みかん

2025.11.20　　32頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1300082　クリームスパケティ（豆乳）																																			
0106401　パックスパゲッティ	200.00	1.00 個	*																																
1121901　鶏肉（ﾑﾈ50%・ﾓﾓ50%）	24.00																				*														
1118302　乾塩法ベーコン	14.40																					*													
14020A　ﾕﾆｿｰﾔﾜﾗﾄﾏｰｶﾞﾘﾝ（丸和）	1.20																			*															
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
06153　玉ねぎ	60.00																																		
0608701　小松菜（カット）	7.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																		
08016A　生ほぐししめじ	6.00																																		
170900A　ホワイトルウ	10.80		*																			*													
16010　ぶどう酒　白	2.40																																		
04052　豆乳	24.00																			*															
17064　こしょう　白、粉	0.04																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.24																*			*															
1810806　FMチキンナゲット	40.00	2.00																		*	*														
07027　みかん　じょうのう　普通、生	40.00	1.00 個																																	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　12月　22日 （ 月 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　　ゆず塩スープ 鶏照り焼き　　長芋のジャーマン風

2025.11.20　　33頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
3050068　肉団子と春雨のスープ																																			
180151H　中華風つくね	21.60		*																	*	*	*													
06214C　にんじん	10.24																																		
02039　はるさめ　緑豆はるさめ　乾	2.40																																		
0800401　洗浄きくらげ	0.24																																		
06233　はくさい　結球葉、生	24.00																																		
06003　あさつき　葉、生	3.60																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.56																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	3.60																				*														
17024C　ゆず塩スープ	4.80		*																	*	*						*			*					
1701112　白だし（ミツカン）	0.96		*																	*															
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
112222F　照り焼きチキン	50.00	1.00 個	*																	*	*														
3040064　ジャーマンポテトS（作る）																																			
1118302　乾塩法ベーコン	7.20																					*													
06153　玉ねぎ	21.76																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	60.00																								*										
1702705　コンソメ（リケン）	0.36																*			*															
170400B　笑顔でランチｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	4.80																																		
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
06239　パセリ　葉、生	0.60																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　12月　23日（火）昼

献立名	牛乳　ピラフ　ミルクスープ ﾃﾞﾐﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ　サラダ　ケーキ

2025.11.20　　34頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1120031　コーンピラフ																																			
0108301　学校給食用精米	90.00																																		
2300302　キャロットピラフ	14.00																			*	*														
0617801　冷凍嶽きみ（ホール）	7.20																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.24																*			*															
3050033　ベーコンとじゃがいものスープ																																			
1118302　乾塩法ベーコン	6.00																					*													
02017　じゃがいも　塊茎、生	33.00																																		
06153　玉ねぎ	44.80																																		
06214C　にんじん	8.80																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	18.00																																		
06011　いんげんまめ　さやいんげんゆで	10.24																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.96																*			*															
170900A　ホワイトルウ	6.00		*																			*													
13003A　調理用牛乳	36.00					*																													
17064　こしょう　白、粉	0.06																																		
180135C　ポークチキンﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽ）	60.00	1.00 個	*														*			*	*	*													
3070162　グリーンサラダ																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	44.80																																		
06065　きゅうり　果実、生	15.36																																		
0601702　むき枝豆	3.60																			*															
06247　赤ピーマン　果実、生	7.20																																		
170400D　野菜いっぱい和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	6.60		*																	*	*	*				*									
1507501　ストロベリーケーキ（トーニチ）	20.00	1.00 個	*		*	*														*															