献立表（アレルギー表示）

通常食 中学校

令和　7年　11月　4日（火）昼

献立名	ごはん　牛乳　のっぺい汁 いわし甘辛煮　ほうれん草のツナマヨ和え

2025.10.27　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050009　・のっぺい汁																																			
1702102　ハンディブロスあわせ	6.60																																		
1121901　鶏肉薄切(ﾑﾈ･ﾓﾓ)	24.00																				*														
16001　清酒　上撰	2.40																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	9.60																																		
06134　だいこん　根、皮むき、生	24.00																																		
020120A　国産里いも(乱切り)	36.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	1.20																																		
0200301　つきこんにゃく	30.00																																		
0404001　カット油揚げ	2.40																			*															
170280A　顆粒ﾊﾟﾘﾐｰ〔Fe・Ca〕	1.20		*																																
17007　こいくちしょうゆ	4.80		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	2.40		*																*	*															
02034　じゃがいもでん粉	2.40																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	9.60																																		
3080021　いわし甘辛煮（源タレ）																																			
1004729　いわしのスタミナ源タレ煮	35.00	1.00 個	*																	*						*									
3070013　ほうれん草のツナサラダ(ツナマヨ)																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	45.60																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	9.60																			*															
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	12.00																			*															
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
17007　こいくちしょうゆ	0.24		*																	*															

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　5日（水）昼

献立名	ごはん　牛乳　わかめの味噌汁 おろしソース豆腐ハンバーグ　けいちゃん

2025.10.27　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050372　わかめのみそしる(生揚げ)																																			
1004516　かつおだしパック	1.44																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	18.00																																		
04039　生揚げ	50.00																			*															
0904401　カットわかめ	0.48																																		
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	18.00																																		
3021127　豆腐ハンバーグ																																			
1801322　Ca強化とうふハンバーグ（卵&カ	60.00	1.00 個	*																	*	*	*													
3150027　和風おろしソース																																			
06132　だいこん　根、皮つき、生	13.20																																		
17007　こいくちしょうゆ	2.28		*																	*															
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
16025　みりん　本みりん	0.36																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.42																																		
07156　レモン　果汁、生	1.32																																		
3041146　けいちゃん																																			
1400601　サラダ油	0.24																																		
11221A　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	24.00																				*														
16001　清酒　上撰	1.20																																		
17069　しょうが　おろし	0.24																																		
17076　にんにく　おろし	0.24																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	24.00																																		
06347　にんじん　根　皮　生	14.40																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.48																																		
17007　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
17046A　米みそ　手作り	3.00																			*															
02034　じゃがいもでん粉	0.60																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　6日（木）昼

献立名	パン　牛乳　角切り大根スープ コロッケ　コールスローサラダ

2025.10.27　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1210026　ミルクコッペパン																																			
0102904　学校給食用小麦粉パン（基準パン	75.00	1.00 個	*			*																													
13013　加糖練乳	22.50					*																													
17083　酵母　パン酵母、乾燥	0.38																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051228　角切り大根スープ																																			
1118304　乾塩法ベーコン（スティックカッ	10.20																					*													
17076　にんにく　おろし	0.12																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	24.00																																		
06132　だいこん　根、皮つき、生	48.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	30.00																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	2.40																				*														
1702705　コンソメ（リケン）	1.32																*			*															
17012　食塩	0.36																																		
17064　こしょう　白、粉	0.07																																		
3061275　ポテトコロッケ（SN・FeCa）																																			
1800707　こだわりのポテトコロッケFe・Ca	60.00	1.00 個	*																	*															
14001B　植物油脂	6.00																			*															
17002　中濃ソース　エクセレント	2.00																									*									
3071167　コールスローサラダ（マリネ抜フレドレ）																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	48.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	14.40																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
1117601　学給ロースハム	6.00																					*													
1712031　フレンチクリーミィ（減塩）	7.20																																		
17065　こしょう　混合、粉	0.04																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　7日（金）昼

献立名	麦ご飯　牛乳　ポークハヤシ マセドアンサラダ　チョコプリン

2025.10.27　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120037　麦ご飯																																			
0108301　学校給食用精米	90.00																																		
0100701　無圧ペン精麦(強化)	10.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130065　ポークハヤシ（しめじ）																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	36.00																					*													
16011　ぶどう酒　赤	4.80																																		
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	24.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	120.00																																		
08016B　ぶなしめじ(ほぐし)	12.00																																		
03003　車糖　上白糖	1.20																																		
17036　ケチャップ	7.20																																		
17002　中濃ソース　エクセレント	4.80																									*									
17052　ハヤシルウ	13.20		*																																
1709203　ヘルシーファーム　エスパニョー	7.20		*			*														*	*	*				*									
13014　クリーム　乳脂肪	3.60					*																													
06025　グリンピース　冷凍	9.60																																		
3071157　マセドアンサラダ																																			
020211　北海道チルドポテト	36.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
0618001　ホールコーン缶	9.60																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	9.60																			*															
17015　穀物酢	0.60																																		
03003　車糖　上白糖	0.36																																		
17012　食塩	0.12																																		
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		
4200040　チョコプリン（トーニチ）																																			
1511606　チョコプリン（28品目不使用）	40.00	1.00 個																																	

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　10日（月）昼

献立名	ごはん　牛乳　おづけばっと 白身魚フライ　鉄骨サラダ

2025.10.27　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051231　おづけばっと																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	24.00																					*													
16001　清酒　上撰	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
06084　ごぼう　根、生	18.00																																		
06233　はくさい　結球葉、生	24.00																																		
0203411　ひとくちいももち（プレーン）	30.00		*																	*															
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	2.40																				*														
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	1.20																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.36		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.00																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	14.40																																		
3060183　・白身魚ﾌﾗｲ																																			
102451C　白身魚ﾌﾗｲ	50.00	1.00 個	*																	*															
14006　調合油	5.00																			*															
17002　中濃ソース　エクセレント	2.00																									*									
3071129　・鉄骨サラダ（ブロッコリー）																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	50.40																																		
0903102　シーガニックひじき	4.80																																		
130403B　サイノメチーズ	8.40					*																													
100561　かるしおちりめん	1.20																																		
0501702　白ごま	1.20																													*					
1703911　和風ごまドレッシング	4.80		*																	*										*					

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　11日（火）昼

献立名	ごはん　牛乳　中華卵スープ ポークしゅうまい　ホイコーロー

2025.10.27　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050219　中華卵スープ（豆腐）																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
04032　木綿豆腐	36.00																			*															
06153　たまねぎ　りん茎、生	12.00																																		
0608703　国産小松菜（ＩＱＦ）	12.00																																		
08006　きくらげ　乾	1.20																																		
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	1.20																				*														
1702813　NEW 中華スープストック	1.80		*																	*	*	*					*			*					
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.48		*																	*	*														
17065　こしょう　混合、粉	0.02																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.48																																		
1200401　冷凍全卵	24.00				*																														
3080022　ポーク焼売（四国日清）																																			
1801226　SL国産ポークしゅうまい	60.00	2.00	*																			*													
3040036　ホイコーロー																																			
1400601　サラダ油	0.60																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	30.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
17004　トウバンジャン	0.24																			*															
06061　キャベツ　結球葉、生	42.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	12.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.84																																		
17007　こいくちしょうゆ	1.44		*																	*															
16001　清酒　上撰	1.20																																		
1704450　甜麺醤（ユウキ食品・落花生なし	3.60		*																	*										*					
02034　じゃがいもでん粉	1.10																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　12日（水）昼

献立名	米飯　牛乳　マーボーどうふ こんにゃくサラダ　ピーチコンポート

2025.10.27　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3040068　・麻婆豆腐																																			
14002　ごま油	0.60																												*						
11163　ぶた　ひき肉　生	24.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.84																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
0615102　たけのこ千切り	14.40																																		
08013　しいたけ　乾しいたけ、乾	0.60																																		
04076　大豆ミート	6.00																			*															
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	6.00																				*														
04032　木綿豆腐	120.00																			*															
17032　マーボー豆腐の素(ﾘｹﾝ)	36.00		*																	*	*	*								*					
1703203　麻婆ソースG（ボトル）	2.40		*																	*	*	*					*								
1703101　オイスターソース	0.60																																		
03003　車糖　上白糖	0.36																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	6.00																																		
06025　グリンピース　冷凍	4.80																																		
3070049　こんにゃくサラダ																																			
020051　サラダこんにゃく3色ミックス	18.00																																		
0904402　カットわかめ	0.24																																		
06065　きゅうり　果実、生	21.60																																		
0618001　ホールコーン缶	6.00																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	9.60																			*															
1703904　青じそドレッシング	6.00		*																	*	*	*				*									
4100025　ピーチコンポート（黄桃トーニチ）																																			
0713811　黄桃コンポート（トーニチ）	40.00	1.00 個																						*											

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　13日（木）昼

献立名	米飯　牛乳　生揚げともやしのみそしる 鶏の照焼　長芋とベーコンの炒め

2025.10.27　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050279　生揚げともやしのみそしる																																			
1004516　かつおだしパック	0.91																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	13.00																																		
04039　生揚げ	40.00																			*															
06291　りょくとうもやし　生	26.00																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	12.00																																		
3080013　鶏の照焼（山長）																																			
112460　照り焼きチキン	50.00	1.00 個	*																	*	*														
3041155　長芋とベーコンの炒め物（ソース抜）																																			
14006　調合油	0.72																			*															
1118303　カットベーコンＩＱＦ	13.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.24																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	45.50																								*										
16001　清酒　上撰	1.44																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	19.50																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	10.40																																		
08016B　ぶなしめじ(ほぐし)	10.40																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.18																*			*															
17007　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
17065　こしょう　混合、粉	0.01																																		
17012　食塩	0.12																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　14日（金）昼

献立名	ねばりごしうどん　ジョア　カレーうどん ちくわ磯辺揚げ　小松菜のツナごまサラダ

2025.10.27　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1300138　カレーうどん（ＮＳカレー）																																			
0103901　パックうどん	200.00	1.00 個	＊																																
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	36.00																					＊													
16001　清酒　上撰	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	24.00																																		
080130B　干し椎茸(スライス)	1.20																																		
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	18.00																																		
0404001　カット油揚げ	2.40																			＊															
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	6.00																				＊														
1702102　ハンディブロスあわせ	8.40																																		
1705027　ＮＳカレーフレーク	21.60		＊																	＊															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	12.00		＊																＊	＊															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	12.00																																		
4300001　ジョア（プレーン）																																			
1302701　ジョアプレーン	125.00	1.00 本				＊																													
3021122　ちくわ磯辺揚げ（大冷・焼）																																			
181092　ちくわ磯辺天ぷら	50.00	1.00 個	＊																	＊															
3071170　小松菜のツナごまサラダ(マヨ)																																			
0608703　国産小松菜（ＩＱＦ）	36.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	12.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	7.20																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	9.60																			＊															
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	12.00																			＊															
0501801　白いりごま	1.20																													＊					
17007　こいくちしょうゆ	0.24		＊																	＊															

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　17日（月）昼

献立名	ごはん　牛乳　せんべい汁 にしん味噌煮　もやしの塩昆布和え

2025.10.27　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050288　・せんべいじる																																			
11221A　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	30.00																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
06084　ごぼう　根、生	12.00																																		
06233　はくさい　結球葉、生	30.00																																		
08016B　ぶなしめじ(ほぐし)	12.00																																		
1702102　ハンディブロスあわせ	0.84																																		
170280A　顆粒パウミー〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17007　こいくちしょうゆ	3.96		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	3.36		*																*	*															
1505112　かやき煎餅	12.00		*																																
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	9.60																																		
3080023　にしんの味噌煮																																			
1021803　ゆのまち津軽味噌使用にしん味噌	50.00	1.00 個																		*															
3071168　もやしの塩昆布あえ																																			
06291　りょくとうもやし　生	48.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																		
090221　塩昆布（ＪＦＳＡ）	2.40		*																	*							*								
0501801　白いりごま	1.44																													*					
14002　ごま油	0.72																													*					

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　18日（火）昼

献立名	ごはん　牛乳　かぶと卵のスープ ぎょうざ　プルコギ炒め

2025.10.27　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051277　かぶと卵のスープ																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
06036　かぶ　根、皮つき、生	36.00																																		
04032　木綿豆腐	24.00																			*															
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	6.00																				*														
1702813　NEW 中華スープストック	1.80		*																	*	*	*					*			*					
17007　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	9.60																																		
14002　ごま油	0.36																													*					
02034　じゃがいもでん粉	1.80																																		
1200401　冷凍全卵	18.00				*																														
3080024　ぎょうざ（ふれあい）																																			
1800214　ふれあい餃子（焼き目付）	54.00	2.00	*																	*		*								*					
3041153　プルコギ炒め（ごぼう）																																			
14002　ごま油	0.60																													*					
11230C　豚肉プルコギ用（国産）	36.00		*																	*		*				*				*					
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
06084　ごぼう　根、生	24.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	9.60																																		
06245　青ピーマン　果実、生	10.80																																		
03003　車糖　上白糖	0.60																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.40																																		
17046A　米みそ　手作り	1.20																			*															
0501801　白いりごま	0.24																													*					

立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　11月　19日（水）昼

献立名	米飯　牛乳　キャベツの味噌汁 チキンカツ　長芋のそぼろあん

2025.10.27　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051122　キャベツの味噌汁																																			
1004516　かつおだしパック	1.20																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	36.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																		
08001　えのきたけ　生	12.00																																		
04039　生揚げ	24.00																			*															
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
3061271　チキンカツ（青森県産）																																			
1123023　チキンカツ（青森県産）	50.00	1.00 個	*																	*	*														
14006　調合油	5.00																			*															
17002　中濃ソース　エクセレント	2.40																									*									
3010158　長芋のそぼろあん（きぬさや）																																			
11163　ぶた　ひき肉　生	22.00																					*													
17069　しょうが　おろし	0.52																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	42.00																								*										
06212　にんじん　根、皮つき、生	20.00																																		
03003　車糖　上白糖	1.30																																		
16001　清酒　上撰	1.30																																		
170280A　顆粒ﾊﾟｳﾀﾞｰ〔Fe・Ca〕	0.65		*																																
17007　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	1.80		*																*	*															
06021A　冷凍きぬさや	6.00																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.48																																		

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　20日（木）昼

献立名	コッペパン　牛乳　シチュー 肉団子　アスパラサラダ

2025.10.27　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1210022　コッペパン・背割りコッペパン																																			
0102904　学校給食用小麦粉パン（基準パン	75.00	1.00 個	＊			＊																													
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																													
3051274　ホワイトシチュー（ホワイトルゥ）																																			
14020　マーガリンＬＴ(乳不使用)	1.50																			＊															
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	24.00																				＊														
06214　にんじん　根、皮むき、生	24.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	60.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	66.00																																		
0803301　マッシュルームスライス缶	7.20																																		
16010　ぶどう酒　白	1.50																																		
0400811　白いんげん豆ペースト	9.60																																		
1712037　ホワイトルウ（ＮＡＩＳ）	7.20																																		
1709003　クリームシチューミックス(ﾊｳｽ)	6.00		＊			＊														＊	＊	＊													
13014　クリーム　乳脂肪	2.40					＊																													
13003A　調理用牛乳	30.00					＊																													
17065　こしょう　混合、粉	0.04																																		
06239　パセリ　葉、生	1.00																																		
3080018　肉団子																																			
180151I　たれ付き彩り野菜肉団子	50.00	2.00	＊																	＊	＊														
3071158　アスパラとツナのサラダ																																			
0600802　グリーンアスパラ（スライス）	36.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	18.00																																		
102641　ライトツナフレーク（油切不要）	7.20																			＊															
0501803　白すりごま	1.20																													＊					
1704102　野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風	7.80		＊																	＊	＊	＊				＊									

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　21日（金）昼

献立名	米飯　牛乳　・馬肉なべ　だし巻き玉子 切り干し大根のマヨチキンサラダ

2025.10.27　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3051278　馬肉なべ（焼き豆腐）																																			
14006　調合油	1.20																			*															
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
11109　うま　肉、赤肉、生	30.00																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.40																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	9.60																																		
06084　ごぼう　根、生	12.00																																		
0801305　乾椎茸（スライス・あかしや寮）	0.60																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	30.00																																		
04038　焼き豆腐	15.60																			*															
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	15.60																																		
3080025　だしまき玉子																																			
1203006　五目厚焼玉子(りょう菜)	50.00	1.00 個	*		*															*															
3071169　切り干し大根のマヨチキンサラダ																																			
06136　切干しだいこん	4.80																																		
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	18.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	9.60																				*														
06212　にんじん　根、皮つき、生	6.00																																		
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	10.80																			*															
17007　こいくちしょうゆ	0.24		*																	*															

立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　7年　11月　25日（火）昼

献立名	米飯　牛乳　おでん　なっとう ブロッコリーのゆず風味サラダ

2025.10.27　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	110.00	1.00 個																																	
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3010100　・おでん																																			
1702101　昆布と鰹のだしパック	2.40																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	12.00																																		
06134　だいこん　根、皮むき、生	54.00																																		
02004C　サイコロこんにゃく	18.00																																		
1038601　さつま揚	12.00																			*															
103812　乱切り風焼きちくわ	12.00																			*															
1041211　マルハ野菜入り鱈ボール８ｇ	9.60		*																	*															
0901811　むすびめ	1.20																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.60		*																																
16001　清酒　上撰	1.70																																		
17007　こいくちしょうゆ	2.40		*																	*															
17030　めんつゆ　三倍濃厚	3.00		*																*	*															
1200302　うずら卵水煮（レトルト）	18.00				*																														
3150018　なっとう																																			
0404602　Ｃａ納豆	30.00	1.00 個	*																	*															
3070069　ブロッコリーのゆず風味サラダ																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	43.20																																		
06065　きゅうり　果実、生	12.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	12.00																				*														
170390G　柚子かつお(ﾉﾝｵｲﾙ)	6.40		*																	*	*	*				*									

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　26日（水）昼

献立名	米飯　牛乳　なめこのみそしる ささみみそカツ　ごまだれキャベツ　ラフラ

2025.10.27　　16頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																			
0108301　学校給食用精米	100.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
3050056　なめこのみそしる																																			
1004516　かつおだしパック	1.44																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	9.60																																		
06134　だいこん　根、皮むき、生	30.00																																		
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
08020　なめこ　生	30.00																																		
06226　根深ねぎ　葉、軟白、生	9.60																																		
1702002　素材力いりこだし	0.48																																		
170280A　顆粒ﾊﾞｳﾐｰ〔Fe・Ca〕	0.48		*																																
17046A　米みそ　手作り	4.80																			*															
1704407　カルシウム強化味噌　白	3.60																			*															
3061282　ささみ味噌カツ																																			
1130002　国産ささみ味噌カツ（トラストフ	50.00	1.00 個	*																	*	*														
14006　調合油	5.00																			*															
3071148　ごまだれキャベツ																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	36.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	9.60																																		
112464　チキンハム短冊	14.40																				*														
1712021　卵を使っていないマヨネーズ	6.00																			*															
17015　穀物酢	0.96																																		
17007　こいくちしょうゆ	1.20		*																	*															
03003　車糖　上白糖	0.72																																		
0501803　白すりごま	2.40																													*					
4200041　ラフランスゼリー																																			
1513501　ラ・フランスゼリー（トーニチ）	40.00	1.00 個																																	

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　27日（木）昼

献立名	米飯　牛乳　あさりとﾁﾝｹﾞﾝｻｲのｽｰﾌﾟ ほうれんそうまんじゅう　春雨炒め

2025.10.27　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1110004　・米飯																																				
0108301　学校給食用精米	100.00																																			
2100001　牛乳																																				
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				＊																														
3051276　青梗菜とあさりのスープ																																				
102830B　おいしいあさり（ＳＮ・Ｇ）	18.00																																			
16001　清酒　上撰	2.40																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	14.40																																			
06160　チンゲンサイ　葉、生	24.00																																			
04032　木綿豆腐	30.00																			＊																
17024B　がらスープチキン(ゴールド)	7.20																				＊															
1702813　NEW 中華スープストック	1.44		＊																	＊	＊	＊					＊			＊						
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.48		＊																	＊	＊															
17065　こしょう　混合、粉	0.02																																			
14002　ごま油	0.12																													＊						
3080026　ほうれんそうまんじゅう																																				
1810958　ほうれん草入り餃子	50.00	2.00	＊																	＊	＊	＊								＊						
3041154　春雨炒め																																				
14002　ごま油	0.24																													＊						
11163　ぶた　ひき肉　生	24.00																					＊														
17069　しょうが　おろし	0.12																																			
17076　にんにく　おろし	0.12																																			
06212　にんじん　根、皮つき、生	12.00																																			
080130B　干し椎茸(スライス)	0.48																																			
020390B　マロニー(5cmｶｯﾄ)	6.60																																			
0615102　たけのこ千切り	10.80																																			
06245　青ピーマン　果実、生	18.00																																			
03003　車糖　上白糖	0.25																																			
17007　こいくちしょうゆ	3.00		＊																	＊																
1703101　オイスターソース	0.96																																			
0501801　白いりごま	0.36																													＊						

献立表（アレルギー表示）

令和　7年　11月　28日（金）昼

献立名	麦ご飯　牛乳 チキンカレー　りんごゼリーのフルーツポン

2025.10.27　　18頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1120037　麦ご飯																																			
0108301　学校給食用精米	90.00																																		
0100701　無圧ペン精麦(強化)	10.00																																		
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130064　チキンカレー（ＮＳカレー・ごはん抜）																																			
112190A　鶏肉角切り（ﾑﾈ・ﾓﾓ）	36.00																				*														
02017　じゃがいも　塊茎、生	78.00																																		
06153　たまねぎ　りん茎、生	78.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	21.60																																		
0402402　ニチレト国産大豆水煮	6.00																			*															
1705106　バーモントカレーフレーク	10.80		*			*														*		*				*		*							
1705027　ＮＳカレーフレーク	4.80		*																	*															
17052　ハヤシルウ	2.40		*																																
1705102　ディナーカレーフレーク	4.80		*			*											*			*		*				*		*							
16011　ぶどう酒　赤	3.00																																		
17036　ケチャップ	3.60																																		
1710801　ゴールデンチャツネ	1.80																									*									
13003A　調理用牛乳	12.00					*																													
17076　にんにく　おろし	0.60																																		
17069　しょうが　おろし	0.60																																		
4200039　りんごゼリーのフルーツポンチ																																			
0703501　みかん缶	12.00																																		
0709203　ゼネラルレクラーク缶	24.00																																		
0715301　りんごダイス缶	24.00																									*									
1509006　青森県産りんごカットゼリーKG	24.00																									*									
1509003　カクテルゼリー	24.00																			*				*		*									