

広報

おいらせ

11

Public Relations
2025 No.249



今月の表紙

P2-3

百石まつり・下田まつり

豪華絢爛な山車とお囃子が大勢の観客を楽しませました。

今月のピックアップ記事

- ▶ 令和6年度決算についてお知らせします
- ▶ 令和8年度保育所等の利用申し込みを受け付けます
- ▶ 11月は児童虐待防止推進月間です！
- ▶ まちのわだい『MCⅡ』について知ろう！
- ▶ Person OIRASE『曾我部さくらさん』

P4-6

P7

P8

P21

裏表紙

おいらせ 百石まつり

9/12~9/15

明治時代から続く五穀豊穡を祝う「おいらせ百石まつり」。今年のお通りはあいにくの雨天でしたが規模を縮小して実施。2年ぶりに全日開催され、華やかな山車とお囃子が観客を楽しませていました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

- ① 上新町 ② 二川目
- ③ 肴町 ④ 北組
- ⑤ 洋光台 ⑥ 一川目
- ⑦ 七軒町
- ⑧ 藤ヶ森
- ⑨ 中日に行われた交通安全パレードの様子
- ⑩ おまつり広場で開催されたカラオケ大会



⑧



⑨



⑩

おいらせ 下田まつり

— 9/19～9/21※9/20は雨天中止 —

仮装した人間が「生き人形」として山車に乗る「おいらせ下田まつり」。今年のお通りは雨天中止になりましたが、前夜祭でのまつりばやし競演会やお還りは実施され、誰もが祭りを楽しんでいる様子でした。



①



②



③



④



⑤



⑥

- ①まつりばやし競演会と山車審査会で2冠に輝いた下田祭り三本木実行委員会
- ②間木山車組実行委員会
- ③三田町内会北組
- ④三田町内会南組
- ⑤間木大黒舞
- ⑥下田こども園
- ⑦木ノ下中学校ブラスバンド
- ⑧三本木マミーズ
- ⑨胡蝶蘭舞



⑦



⑧



⑨

令和6年度決算についてお知らせします

*** まちの財政状況の健康診断 ***

決算は、4月から翌年3月までに町のお金がどのように使われたかをまとめたものです。
令和6年度決算の町の財政状況についてお知らせします。

※決算のくわしい内容は、町ホームページをご覧ください。

※四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

☎ 財政管財課 TEL 0178-56-4278



point ①

まちのお金の出入り(決算額)を見てみましょう

●一般会計の決算額

一般会計は、町税や国からの地方交付税の収入をもとに、福祉・教育・道路整備などの、生活につながるのある行政サービスを行う会計です。

一般会計の決算収支は、歳入歳出のいずれも前年度より増加しました。物価高騰等の影響によって扶助費、補助費等、物件費といった経常的な経費が増加したこと、普通建設事業費が増加したことが主な要因です。

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引 額
一般会計	134億 245万円	130億2,802万円	+3億7,443万円

●特別会計の決算額

特別会計は、特定の目的の事業を行う会計で、一般会計とは区別しています。

4つある特別会計の決算収支は、歳入で前年度比1億6,693万円の増、歳出で前年度比2億2,964万円の増となりました。

会 計 名		歳 入	歳 出	差 引 額
特別会計	国民健康保険	23億8,629万円	23億7,687万円	+942万円
	奨学資金貸付事業	1,369万円	1,326万円	+43万円
	介護保険	24億3,967万円	23億 296万円	+ 1 億3,671万円
	後期高齢者医療	3 億3,278万円	3 億2,332万円	+946万円
合 計		51億7,244万円	50億1,642万円	+ 1 億5,602万円

●公営企業会計の決算額

企業会計は、民間企業のように利用料などにより事業を行う会計です。町には病院事業会計と下水道事業会計があります。令和5年度まで特別会計だった公共下水道事業特別会計及び農業集落排水事業特別会計が、令和6年度からは下水道事業会計として公営企業会計に移行しました。

病院事業会計の収益的収支決算は、収入支出とも前年度に比べ増加しました。資本的収支決算の不足分は、病院事業会計、下水道事業会計のいずれも損益勘定留保資金等で補填しました。

会 計 名		収 入	支 出	差 引 額
病 院 事 業	収益の収支	10億 385万円	10億6,749万円	△6,364万円
	資本の収支	4,631万円	7,623万円	△2,992万円
下水道事業	収益の収支	9億1,449万円	7億6,453万円	1億4,996万円
	資本の収支	6億4,889万円	8億1,665万円	△1億6,776万円

※消費税込の決算額を掲載しています。



point ②

一般会計の内訳を見てみましょう

町 債

8億8,373万円(6.6%)

国や銀行から借りるお金

地方譲与税等

9億9,703万円
(7.4%)地方消費税など国や
県が集めた税金から
配分されるお金国・県支出金
39億756万円
(29.1%)使い道を特定して、国や
県から交付されるお金

依存財源

97億3,822万円
(72.5%)

消防費

6億1,749万円(4.7%)

八戸地域広域市町村圏事務組合への消防費負担金、
消防団の報酬や施設管理、災害対策などに使うお金

衛生費

9億1,370万円(7.0%)

予防接種・健康診査、ごみ処理な
どに使うお金

公債費

9億4,027万円(7.2%)

町が借りているお金を返すために
使うお金

土木費

17億240万円(13.1%)

道路の整備、除雪、公園の管理など
に使うお金

自主財源

36億6,423万円(27.5%)

町 税
27億1,999万円
(20.3%)町民の皆さまから
納めていただいた
町税の内訳町たばこ税
2億3,646万円
(8.7%)町民税
11億4,045万円
(41.9%)軽自動車税
9,848万円
(3.6%)固定資産税
12億4,460万円
(45.8%)

繰入金

5億484万円(3.8%)

町の基金を取り崩して使うお金

その他

4億3,939万円(3.3%)

施設の使用料、財産収入や寄附
金などの諸収入

歳入総額

134億245万円

地方交付税

39億4,991万円(29.5%)

使い道を特定せず、自治体の財政状
況により国から交付されるお金

農林水産業費

2億4,827万円(1.9%)

農業・林業・水産業の振興などに使うお金

その他

2億437万円(1.7%)

議会費、商工費、労働費

民生費

45億5,233万円

(34.9%)

高齢者や障がい
者の福祉、子育て
支援などに使
うお金

教育費

20億989万円

(15.4%)

学校教育や小中学校の管理、
スポーツ・文化の社会教育に
使うお金

歳出総額

130億2,802万円
(目的別)

総務費

18億3,930万円

(14.1%)

職員給与、広報、情報政策、交通
安全対策など町の運営に使うお金

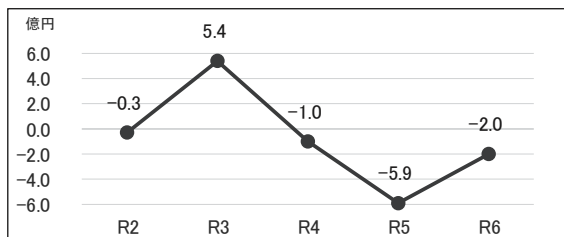


point ③

財政指標から見るまちの財布

財政指標は、決算数値から町の財政状況を測る「ものさし」のようなものです。どのような観点から財政状況を測るかによって、様々な指標があります。

●町の1年間の収支(実質単年度収支)

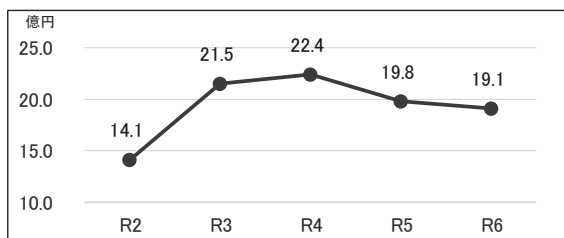


実質単年度収支は、1年間での財政状況の実態を測る指標で、基金の取り崩しや積立金などの要素を取り除き、1年間の収支の状況を見る指標です。

令和6年度は、3年ぶりの増加となりました。



●町の貯金残高(財政調整基金残高)

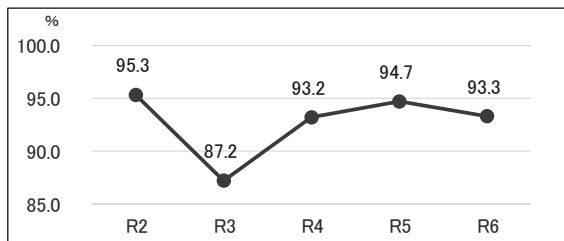


財政調整基金は、年度間の収支不均衡を埋めるための基金であり、よく貯金に例えられます。

令和6年度は、昨年に引き続き減少となりました。



●町の財布の余裕度(経常収支比率)

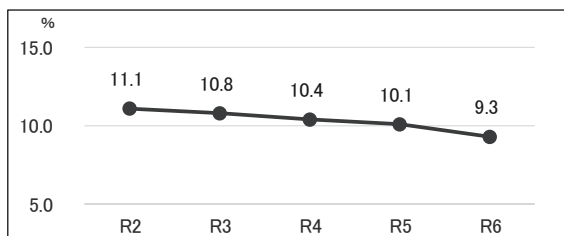


経常収支比率は、経常的な収入を経常的な経費に充てた割合を表す指標です。この割合が高いほど、急な出費にお金を回す余裕がないことを示します。

令和6年度は、昨年より減少となりました。



●町の借金返済の負担度(実質公債費比率)

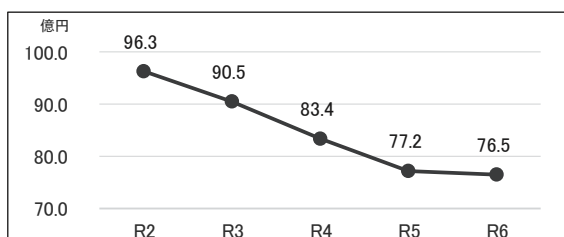


実質公債費比率は、借入金返済の負担の大きさを示す指標です。この比率が高いほど借入金返済が財政を圧迫していることを示しています。

令和6年度は9.3%となり、4年連続で減少しています。



●町の借金残高(町債現在高)



町債は、町が資金調達のために負担する借入金のことです。この残高が大きくなると、将来負担すべき債務が増加していることを表します。

令和6年度は76.5億円となり、7年連続で減少しています。



令和8年度の認定こども園・保育所等の 利用申し込みを受け付けます



詳しくはこちら▶

令和8年度の認定こども園（保育所機能部分）、認可保育所、地域型保育事業の利用を希望する方は、期間内にお申し込みください。

※幼稚園または認定こども園（幼稚園機能部分）の申し込みは施設に直接お申し込みください。

保育を必要とする事由 (入所できる基準)		・保護者全員が次のいずれかに当てはまる必要があります。 就労（月48時間以上）、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれがある、育児休業（すでに保育施設を利用している兄・姉がいて継続利用が必要）
受付 期間	令和8年4月からの 利用および継続利用	(第1期受付期間) 令和7年11月17日（月）から令和7年12月19日（金）まで (第2期受付期間) 令和8年1月6日（火）から令和8年1月20日（火） (第3期受付期間) 令和8年2月6日（金）から令和8年2月20日（金） ・町外にある施設に新規で入所を希望する方は、施設がある市町村の募集締切日の7日前までにお申し込みください。 ・申し込む前に施設の見学をおすすめしています。見学の際は事前に施設へ連絡をお願いします。 ・すでに保育所等を利用している方も、現在の状況確認（保育の必要性等）のため、申し込みが必要です。対象者には個別にお知らせする予定です。 ・施設ごとに定員があります。各受付期間で利用定員よりも申込者数が超過した場合、期別ごとに選考します。その場合、次期受け付けは行いませんので、お早めにお申し込みください。
	令和8年5月以降の利用	利用を始める希望月の前月15日までに申し込みをしてください。 (町外の施設を希望する場合は締め切りが早まりますので、ご注意ください。)
受付場所		①第1希望が町内にある施設のとき 希望する施設 ②第1希望が町外にある施設のとき 子育て支援課 ※分庁舎、北部出張所では受け付けできません。
受付時間		・子育て支援課 8時30分～17時 ※土日・祝日を除く ・保育所等 開所時間内
提出書類		保育を必要とする事由によって異なります。 子育て支援課または町ホームページで確認をお願いします。

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!



ぶんちゃん

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

がんばん 便利くん

総合受付番号

受付時間 午前 9:00▶午後 5:00

通話
無料

0120-019-586



知らせよう あなたが あの子の声になる 令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」最優秀作品

その夫婦げんか、子どもが見ていませんか？

子どもの目の前で夫婦げんかは、『面前 DV』という心理的虐待です！

怒鳴り声、叫び声、暴力・
暴言、恐ろしい表情、物が
壊れる音など

夫婦げんか 配偶者暴力



子どもの成長や発達に
悪い影響を与えます

子どもが感じること

- ・不安や心配が増える
- ・自分は悪い子だ
- ・おびえる
- ・自信がない
- ・親を怖がる
- ・自己肯定感が低い

ストレスは心身の発達に 大きく影響します

- ・体が大きくなる
- ・夜眠れない
- ・発達が遅れる
- ・落ち着かない
- ・知能の低下
- ・気持ちが不安定
- ・体の不調

長期にわたって子どもに 深刻な影響が出ます

- ・徐々に良好な人間関係がもてなくなる
- ・社会参加がしにくくなる
- ・いつもおびえている
- ・友達とうまく遊べない
- ・思い通りにならないと暴力をふるう
- ・すぐに怒る

赤ちゃんにも影響します

生まれたばかりの赤ちゃんやお母さんのおなかの中にいる胎児もストレスを感じ、成長に影響するといわれています。

脳にも大きく影響します

DVを見続ける、親から日常的に暴言を受ける子どもは脳の視覚をつかさどる部分や会話や言語をつかさどる部分に異常がみられます。

大人だってけんかしますよね、でも…

子どもの目の前でけんか（暴言・暴力）が与える成長への悪影響は簡単になくならず、トラウマとして残る場合があります。口論になったら1度離れて冷静になり、それでも意見が合わない場合は、子どものいない場所や時間帯で話し合うようにしましょう。

一人で悩まず、お話しください！

- 困った時はSOSを出してください。
- 子育てに不安がある時や子育てが辛いと感じた時は家庭だけで抱えこまず身近な人や専門家にご相談ください。
- どんな小さなことでも、困ったことがあれば、ページ下部の相談窓口にお電話ください。
- 相談することで、保護者の気持ちが軽くなり、さまざまな子育て支援サービスや生活改善につながるかもしれません。言葉で吐き出すことは大事です。
- 保護者だって人間だもの、休むことが大切です。さまざまなサービスを活用しましょう。

子育ての工夫やヒントになるリンク集



←厚生労働省
体罰等によらない子育てのために



←男女共同参画局
DVと児童虐待



←こども家庭庁
児童虐待防止推進特設サイト



←こども家庭庁
普及啓発リーフレット集



←こども家庭庁 赤ちゃんが泣きやまない
～泣きへの理解と対処のために～



←青森県 親子のための相談LINE

相談窓口 案内

- 命の危険性等の緊急な場合は警察へ▶110番
- 児童相談所対応ダイヤル▶189（24時間受付・通話料無料）
- こども虐待ホットライン（三八児童相談所）▶0120-74-6552（24時間受付・通話料無料）
- 24時間子供SOSダイヤル▶0120-0-78310（通話料無料）
- 子どもの人権110番▶0120-007-110（平日8時30分～17時15分・通話料無料）
- 町子育て支援課（こども家庭センター）▶0178-56-4261（平日8時15分～17時）

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～11月25日 

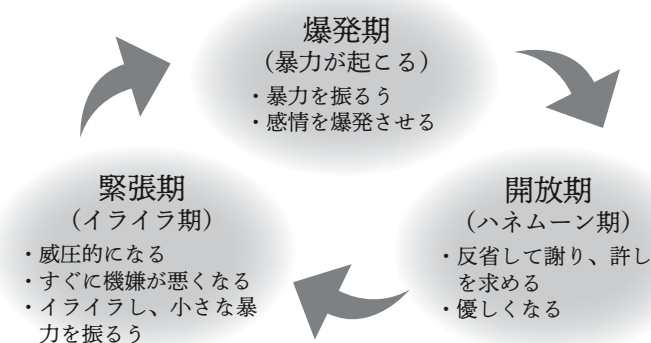
DVをご存じですか？

ドメスティック・バイオレンス（DV）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある（あった）者から受ける暴力のことです。たとえ夫婦や恋人であっても、暴力は重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。



DVは繰り返されることが多い…

暴力には特有のサイクルがあります。加害者はいつも暴力的というわけではなく、時には優しく振る舞ったりもします。そのため被害者は、「この人は、本当は優しい人なんだ」、「もう一度、信じてみよう」と期待して、関係を続けてしまうことがあります。しかしほとんどの場合、暴力の周期は短くなり、エスカレートしていくため、注意が必要です。



※アメリカの心理学者レノア・E・ウォーカー氏による「暴力のサイクル」説です。
被害の程度や周期は人それぞれであり、すべての人に当てはまるわけではありません。

DV被害を受けたら、まず相談を！

■青森県女性相談支援センター

- ・DVホットライン（緊急通報専用）
- ・電話相談

■三戸福祉事務所（配偶者暴力相談支援センター）

■DV相談+（プラス）（内閣府）

- ・チャット相談 12時～22時
（外国語相談にも対応）



- ・プラス相談箱
（24時間受付）



はなしてみればいい
0120-87-3081（24時間対応）
017-781-2000
0178-27-4435
つなぐはやく
0120-279-889（24時間受付）



■DV相談ナビ（男女共同参画局）^{はれば} #8008に電話をすると、お近くの相談機関窓口につながります。

■警察相談専用電話 #9110

■町子育て支援課（こども家庭センター）

0178-56-4261

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所

士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！ **初回1時間無料**

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100（平日9:00-17:00）

子育てサポーターを募集します

八戸市ファミリーサポートセンターでは、仕事、買い物、冠婚葬祭、通院、リフレッシュなど、一時的に子どもを預かってほしい人と預かる人（子育てサポーター）のマッチング事業を行っています。

子育てサポーター養成講習会

保育に関することを学べるほか、会員登録後は研修会や会員同士の交流会に参加できます。

※子育てサポーターは有償ボランティアです。

- 日にち：11月28日（金）、12月5日（金）、12月15日（月）
- 時間：各日10時～15時
- 資格：八戸市、おいらせ町、三戸郡各町村在住の18歳以上の方 ※性別、資格を問いません。
- 参加料：無料
- 場所：八戸市総合福祉会館
- 託児：無料（要予約）

■利用案内

- 利用できる方：八戸市、おいらせ町、三戸郡各町村に在住、在勤、里帰り出産、通院をしている方
- 利用時間と料金

曜日・時間	利用料金
平日 7時～21時	1時間あたり 500円
平日上記時間外 土日祝・年末年始	1時間あたり 600円

- ・預ける子どもの人数などで料金が変わります。
- ・自家用車送迎は1回あたり200円が基本料金に加算されます。

- 子どもの対象年齢：生後56日から小学6年生まで

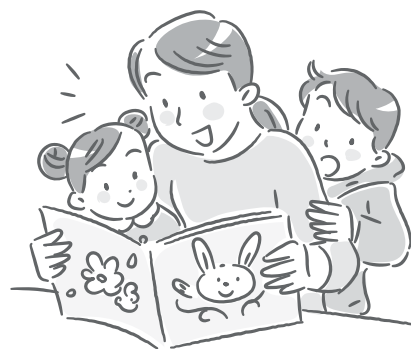
■問い合わせ先

①八戸市ファミリーサポートセンター

受付時間：8時30分から17時まで（土日・祝日年末年始を除く）
所在地：八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館1階
電話番号：0178-71-2750

②町子育て支援課

電話番号：0178-56-4259



▲詳しくはこちら

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928

(固定) 0178-52-8240

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定
(例) タントカスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



町営住宅入居者を募集します

- 募集期間** 11月4日(火)～11月14日(金)
選考方法 申込多数の場合は11月下旬に抽選会を開催
入居時期 令和8年1月予定
入居要件 次のすべてに該当する方

- ▶同居する親族がいる。※1
 - ▶住宅に困窮している。
 - ▶世帯の月収が158,000円以下。※1
- ※1 入居世帯員の構成により、要件が異なる場合があります。
 ▶町税などの滞納がない。
 ▶暴力団員でない。

申込方法 地域整備課で配付する申込書に次の書類を添付し、提出してください。

- ▶住民票(入居する方全員分)
 - ▶令和7年度所得課税(非課税)証明書 ※2
- ※2 マイナンバーにより所得を証明する場合はご相談ください。
 ▶町税等の滞納がないことの証明書

留意事項

- ▶入居決定の際、町内在住または3親等以内の町外在住の連帯保証人が1人と、敷金(家賃3か月分)が必要です。
 - ▶申し込みできるのは、1世帯につき1区分です。
- 入居可能な住宅がある場合、6月と11月に募集しています。
【特定公共賃貸住宅(奥入瀬東団地：家賃月額48,000円定額)も募集しています。詳細はホームページをご覧ください。】

募集团地

①奥入瀬西団地(J-5) ※単身世帯不可	
所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	19,700円～38,700円
団地概要	平成17年度建設／木造2階建／3DK
②奥入瀬西団地(P-3) ※単身世帯不可 ※心理的瑕疵物件(家賃、敷金の減免なし)	
所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	20,300円～39,900円
団地概要	平成20年度建設／木造2階建／3DK
③奥入瀬東団地(N-2) ※単身世帯不可	
所在地	おいらせ町三本木156
家賃	19,700円～38,800円
団地概要	平成14年度建設／木造2階建／3DK
④のぞみ団地(A-1) ※単身世帯不可	
所在地	おいらせ町洋光台五丁目44-23
家賃	18,500円～36,300円
団地概要	平成10年度建設／木造1階建／3LDK

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4819

12月更新分から

乳幼児医療費受給資格証が自動更新になります

乳幼児医療費受給資格証は、これまでお子さんの誕生月前後に町から申請書をお送りし、申請書を提出いただくことで新しい資格証を郵送していましたが、これからは事前に町で審査し、受給資格があることを確認できた場合に、自動で有効期限を更新した資格証を郵送する形式に変更します。



- 誕生月前後に提出をお願いしていた更新申請書はお送りしません。

12月更新分からは、誕生月の中旬以降に町から新しい資格証をお送りします。

- 新しい資格証が届いたときは、記載事項に誤りがないか確認してください。
- ただし、加入する健康保険に変更があったとき、転出による資格消滅には届け出が必要です。
- 小学校入学時には乳幼児医療費から子ども医療費へ助成制度が変わるため、子ども医療費認定申請書をお送りします。申請書が届いたら、期限内に提出をお願いします。
- 詳細については町ホームページでご確認ください。



▲詳しくはこちら

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259



令和7年度二十歳の記念式典を開催します



今年度の式典は、以下のとおり開催いたします。

二十歳の記念式典

日時 令和8年1月11日(日)

11時20分～ 受付

12時00分～ 式典・記念写真 ほか

会場 おいらせ町民交流センター

対象者 「平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」、「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

ご案内 9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方および町内中学校卒業の方へ、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますのでお問い合わせください。



☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276



水道料金と下水道使用料の一括口座振替について

これまで水道料金と下水道使用料は別々に口座振替されていましたが、事務の効率化を図るため、令和8年1月27日の振替分から合計額を一括で口座振替するようになります。

▼口座振替記帳イメージ(例)

今まで

年月日	概要	ご出金(円)
08.01.27	スイドウ12,1	2,000
08.01.27	ゲスイ12,1	1,000

水道料金と
下水道使用料は
別々で口座振替

今回検針分から

年月日	概要	ご出金(円)
08.01.27	スイドウ12,1	3,000

水道料金と
下水道使用料の
合計額を口座振替

※水道料金と下水道使用料の登録口座が別々の場合は、これまでどおり別々で振替になります。
※納入通知書でお支払いの方は変更ありません。

☎ 水道に関すること 八戸圏域水道企業団 料金課 TEL 0178-70-7010
下水道に関すること 町地域整備課 TEL 0178-56-4819

明神川大規模特定河川改修事業による車両の通行止めについて

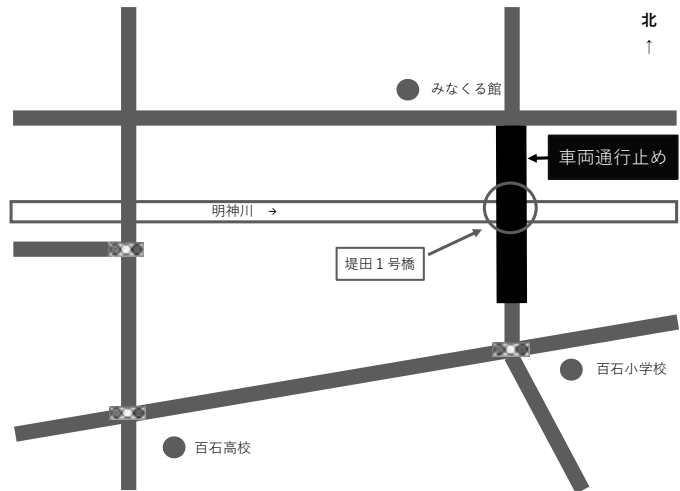
県では、明神川の洪水による氾濫被害を防止するため、堤防の整備および河川の拡幅工事を行っています。現在、堤田1号橋下流までの河川拡幅工事が完了し、今年度から河川拡幅に伴う堤田1号橋の架け替え工事に着手する予定です。

工事期間中は、車両の通行ができなくなるため、ご協力をよろしくお願いします。

なお、歩道橋は架け替えを行わないため、歩行者は従来どおり通行可能です。

通行止めの期間

令和8年1月5日～
令和12年3月31日まで（予定）



問 上北県土整備事務所 河川砂防施設課 TEL 0176-23-4350
町地域整備課 TEL 0178-56-4702

確認をお忘れなく！

埋蔵文化財包蔵地内での開発は届け出が必要です

埋蔵文化財包蔵地の確認

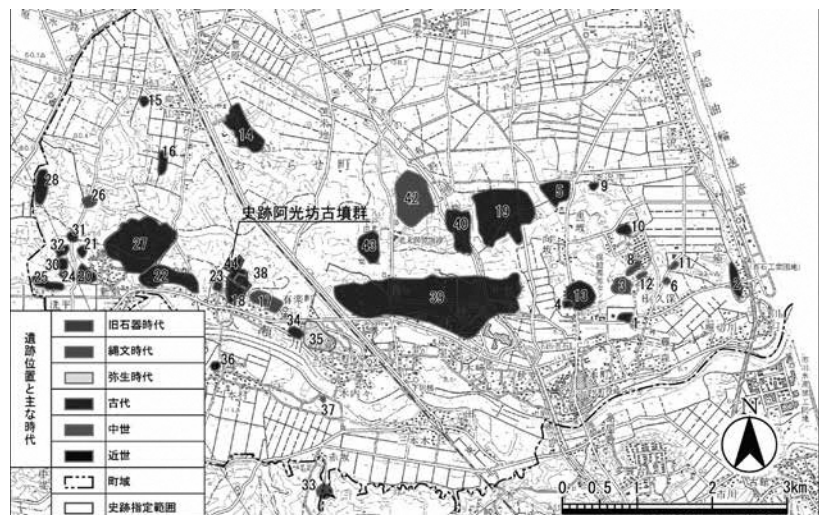
開発地が包蔵地内であるかどうか事前においらせ阿光坊古墳館でご確認ください。

埋蔵文化財包蔵地内だった場合

埋蔵文化財包蔵地に登録されている場合は届出書の提出が必要です。（文化財保護法第93条）。また担当者が現地の調査を行い、発掘調査が必要と判断された場合は、調査・記録後に工事着工することができます。

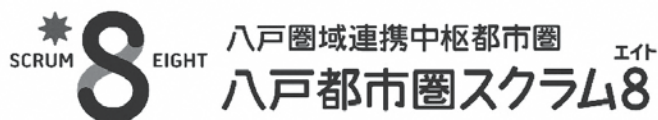
町内の包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千苅田、染屋、館越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎



地図は町内遺跡の一例です。詳細はおいらせ阿光坊古墳館窓口までおたずねください。

問・届出先 社会教育・体育課 文化財保護係
（おいらせ阿光坊古墳館内）
TEL 0178-20-0405



連携中枢都市圏の 取り組みを紹介します！

縁結び支援事業

八戸圏域の8市町村（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）では、結婚を希望する方の出会いの場を創出するため、婚活イベントを合同開催しています。イベントでは、圏域内に在住または在勤する方々との素敵な出会いや交流が期待できます。

イベントは年2回程度実施しており、今年度は、11月29日（土）と令和8年2月を予定しています。各市町村の広報誌やウェブサイトでお知らせします。興味のある方はぜひお申し込みください。

連携中枢都市圏全般について

事業について

☎ 八戸市政策推進課 TEL 0178-43-9248

☎ 八戸市子育て支援課 TEL 0178-43-9342

八戸圏域連携中枢都市圏 婚活イベント

「八戸圏域冬コンパティー 恋するゆるっとスポーツデー」 ～軽快な運動で、カラダもココロも弾む交流イベント♡～

軽く運動しながら、ステキな出会いを探してみませんか？

MC（エフエム青森「金曜ラジmo t t !」パーソナリティー：d-iZe / 里村好美）による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。

○と き：11月29日（土） 13時10分～18時00分（受付：12時30分～）

○ところ：おいらせ町 町民交流センター（おいらせ町中下田125-2）

○対 象：八戸圏域連携中枢都市圏※のいずれかに在住、在勤または移住を予定・希望している20歳から49歳までの独身男女

※八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村

○定 員：男女各50人 ・申込多数の場合は抽選とします。

○参加費：男性2,000円 女性1,000円 ※軽い運動に支障のない服装でご参加ください。

○申込締切：11月19日（水）まで

○運 営：㈱エフエム青森 八戸支局

☎ 八戸市子育て支援課 TEL 0178-43-9342



※詳しい内容や申し込み方法については、二次元コードからご覧ください。

おいらせ町議会議員と語る会を開催します

町自治基本条例に謳^{うた}われている協働のまちづくりを進めるため、町議会議員と語る会を開催します。

- 日時：11月9日（日）13時30分～
- 場所：東公民館 2階ホール
- 内容：議員自己紹介・活動紹介、議員との懇談、参加者との意見交換会
- 主催：おいらせ町自治推進委員会（問い合わせはまちづくり防災課まで）

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131





おいらせ町の いハトコ見つけ♡

「幻のラーメン」を追って

地域おこし協力隊・観光／物産振興担当の井上です。

近年は「ラーメン激戦区」として名高いおいらせ町。煮干し系・二郎系・横浜家系など、多種多様なラーメン屋さんがその味を競い合っています。

そんなラーメンの町・おいらせ町には、かつて「幻のラーメン」があったことをご存知でしょうか。旧百石町の、その名も「キャベツラーメン」！ 麺にキャベツが練り込んであるのか？ それともキャベツからダシを取ったスープを使うのか？ はたまた具材に大量のキャベツが使われているのか？ 名前からは味の想像がつかない、想像力をかき立てられるラーメンです。



当時使われていたキャベツラーメンの箱



料理は愛情！

見た目のとおりにラーメン大好きな私は、その実態の調査を開始しました。そこで分かったのは、当時の「百石町特産品開発推進委員会」を中心に企画・開発したラーメンを、味祭館で販売していたということ。味祭館に行ってみると、実際にラーメンを入れていた箱などを見せていただくことができました。

肝心の製造方法についてもお聞きすることができました。「キャベツの葉っぱ（外葉）を乾燥させパウダーにし、それを麺に練りこんだもの」というのがキャベツラーメンの正体でした。

もともとはキャベツの外葉を上手く利用できないかという出発点から開発されたもので、外側の葉は内側の葉に比べてビタミンCやカルシウム、鉄分などが多く含まれるといわれています。サステナブルの観点も組み込まれた一品だったんですね。

ここまで聞くと実際に食べてみたくなるというのが人情というもの。が、すでにラーメンは製造されておらず、レシピももう残っていないとのことだったので、見よう見まねで自分で作ってみようということになりました。ラーメンはハードルが高いので「キャベツうどん」にチャレンジです！

野菜乾燥機でキャベツの外葉を乾燥させ、すり鉢で粉状にしたものを、小麦粉・塩・水と合わせて練りこみます。寝かせて、練って……を繰り返して完成したのが写真のうどんです（麺の太さについては、素人のチャレンジ企画ということでご容赦ください）。白黒写真なのが残念ですが、キャベツの緑が目にも鮮やかで食欲をそそります。味についてもほのかに甘みを感じられ、とても美味しくできました。やっぱりおいらせ町のキャベツは天下一品ですね！

昔あった特産品を掘り起こして復刻させてみるのも、町の特産品事業としては有益だと思います。今回「キャベツラーメンを復刻させてみた」という話を町の人たちに話したら、さっそく「〇〇で売ってた××も作ってみてほしい！」という声もいただきました。皆さんの思い出の味を教えていただければ、その歴史とともに調査してみたいと思います（料理は下手ですので、誰か手伝ってください！）。



乾燥機に入れたキャベツの外葉
（パリパリです）



パウダー状にします



ジェノヴェーゼのごとく鮮やかな緑



子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
 今月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

すこやかDAY

日時：11月12日(水)、26日(水)
 10時～11時30分まで
 場所：三田保育園

お子さんの手形や写真を取り、成長記録作りを行います。



☎ TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

ファミリーサロン

日時：11月20日(木)
 10時～11時まで
 場所：あゆみ保育園

親楽プログラムのテーマに沿って、子育ての悩み・情報交換をしてみませんか？



☎ TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

押し花でしおり作り

日時：11月25日(火)
 10時～11時30分まで
 場所：菜の花こども園

花や葉を押し花にして、しおりを作しましょう！



☎ TEL 0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：11月27日(木)10時～11時まで
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は
 町ホームページからご確認ください。

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

☎ おいらせ町立図書館
 (みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
本展示

おはなし会

■一般

お仕事、お疲れさまです！
 勤労感謝の日(11月23日)に
 ちなみ、様々な職業の本

■児童書

どうぶつの本
 動物が登場する絵本・児童書

11月22日(土)
 14時から

11月の休館日 ■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

■一般図書

残光そこにありて

佐藤 雫 著

聡明にして厳格、されど決して優しさを失わぬ幕臣、小栗忠順。幕末動乱期、国の存亡に際し誰もが保身を考える中、彼だけは100年先の人々のことを想っていた。歴史小説の次世代を担う俊英が、謎多き幕臣の生涯に迫る。

- ☐ レモネードに彗星／灰谷 魚
- ☐ 情熱／桜木 紫乃
- ☐ アフターブルー／朝宮 タ
- ☐ チョコレート・ピース／青山 美智子
- ☐ 札幌誕生／門井 慶喜

渴愛

宇都宮 直子 著

彼女は本当は、何を思っていたのだろうか。自分が起こしたことをどう捉えていたのだろうか。男性たちから総額約1億5千万円を騙し取り、逮捕された「頂き女子リリちゃん」に迫った衝撃ノンフィクション。

- ☐ 胃活の教科書／三輪 洋人
- ☐ 外国人のあたりまえ図鑑／南 龍太
- ☐ 口顔面痛がわかる本／井川 雅子
- ☐ トットあした／黒柳 徹子
- ☐ 60分でわかる！年収の壁超入門／土屋 裕昭 ほか

ネコは<ほぼ>液体である

服部 円 著

段ボールに入るとストレスが軽減していた、遺伝子にマグロ好きが刻まれている、おもちゃ・食べ物よりも人との触れ合いを好む…。イグ・ノーベル賞を含む、ネコについてのユニークな研究を紹介。

パネル展『教室で出会った文学』

10月22日(水)～11月14日(金)
 青森県近代文学館で過去に開催した特別展のパネルを展示しています。

こんにちは、地域包括支援センターです！

No.98

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくための総合相談窓口です。今回は「介護のお仕事」を紹介します。性別・年齢に関係なくキャリアアップしやすい将来性のある職種です。



「介護」とは？

老化や病気、障がいなどで日常生活が不自由な人に対して、食事や入浴など身の周りの介助をはじめ、生活全般のサポートをして「自立を助ける」ことだよ。

介護の力で夢を叶えることもできるんだ！

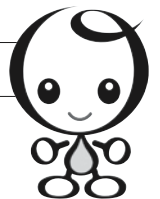
ベットに寝たきりだった高齢者が、孫の野球の試合を見に行くことを目標にリハビリ訓練をして、見事、車いすで孫の応援に行けたんだ！夢を支える仕事だね。

多職種協働で介護します！

様々な専門分野の知識・技術を持つ職員が利用者の日常生活を支えているよ。どんな職種があるのか、紹介するね！

介護に関わる様々な仕事

介護支援専門員(ケアマネジャー)	利用者や家族の相談に対応し、利用者が望む生活の実現を目指して、適切に介護サービスが利用できるよう介護計画を作成し、関係機関と連携・サービス調整します。
理学療法士	体の機能回復を目指し、運動療法・物理療法を用いてリハビリを行います。
作業療法士	日常生活の動作や作業を通じてリハビリを行います。
言語聴覚士	「話す」「聞く」「食べる」機能を回復・維持させるリハビリを行います。
介護職員(介護福祉士・介護助手など)	利用者への直接的な介護や支援を行う介護の専門職です。未経験でも介護助手として働きながら介護福祉士の国家試験に挑戦できます。
看護職員(看護師・看護助手など)	医療面での健康管理を中心に利用者への看護ケアや助言を行います。
社会福祉士・社会福祉主事	福祉の専門職として相談対応し、助言や関係機関との連携を行います。



求む！介護人材！

おいらせ町内の介護サービス事業所・施設で働いてみませんか？

【問い合わせ・相談窓口】地域包括支援センター（介護福祉課内） TEL 0178-56-2132

証明書のコンビニ交付
サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口
(休日開庁)のお知らせ

●日時 11月9日(日)

9時～13時

●場所 町民課窓口
(役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

消防司令センターからのお知らせ

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」「救急」「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

119番のかけ方のポイント！

通報は、必ず自分の安全を確認してから119番通報してください。
係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

火事の場合

- ①燃えているものは？
- ②場所(住所または目標となる建物)は？
- ③けが人、逃げ遅れは？

救急、救助の場合

- ①事故か、急病人か
- ②場所(住所または目標となる建物)は？
- ③傷病者の容態(性別、年齢、意識状態等)、人数、状況は？

※問い合わせに119番を利用しない

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問い合わせの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

問い合わせは、消防情報案内 050-5536-5985をお願いします。

☎ 消防本部指令救急課（指令センター） TEL 0178-44-2135 FAX 0178-46-1171

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報が豊富にあります。

消費生活情報

相談事例

警察を名乗る電話に注意！

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

トラブル防止のポイント



- ①警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- ②警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。
- ③警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- ④簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。
- ⑤心配なときは、お住まいの自治体の消費者生活センターや警察にご相談ください（消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110番」）。

☎ 消費者ホットライン TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。
町商工観光課 TEL 0178-56-4703

皆さまのお役にたちます「宝くじ」

今年度の宝くじ助成金を活用してコミュニティ活動備品を購入した団体を紹介します。

【町内会名】 三田町内会 【購入物品】 コミュニティ活動物品

※この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

【活動紹介】

三田町内会はおいらせ下田まつりや、下田駅前などでの環境美化活動に力を入れている町内会です。今回は宝くじの助成金で長テーブル、イス、エアコンを整備しました。いきいきサロンや町内会イベントへの活用など地域住民のコミュニティ活動に活用していきます。



☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

専門家による空き家相談会

青森県内で空き家相談会を開催します。宅建士、建築士、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。相談無料。空き家の売買・賃貸・相続等でお困りの方はご相談ください。

会場	十和田会場	三沢会場	八戸会場
日時	11月2日⑩ 10時30分～14時	11月3日⑩⑪ 10時30分～14時	11月30日⑩ 10時30分～14時
場所	市民交流プラザトワレ	三沢シティホテル	はっち1階シアター

※上記以外の日程でも開催しております。

○申込方法 **事前予約推奨**。予約なしでも受け付けできますが、お待ちいただく場合があります。

☎・予約先 青森県宅地建物取引業協会 TEL 017-722-4086 FAX 017-773-5180
ホームページ URL : <http://aomori-takken.or.jp/info/8350>



▲詳しくはこちら



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

六ヶ所村

ガラス越しの音楽会2025
ジェイコブ・コーラー
ピアノソロコンサート

日時：12月19日(金)
開場18時 開演18時30分
場所：六ヶ所村文化交流プラザ
スワニー

YouTube総再生回数1億回超！
総登録者数60万人超の大人気ジャズ・ピアニストがクリスマスシーズンに贈る魅惑の音色をお楽しみください。

- 前売券 500円
- 当日券 1,000円 *自由席先着80名
- 前売券販売開始日 10月24日(金)
- プレイガイド
文化交流プラザスワニー
ローチケなど

☎ (一財)六ヶ所村文化振興公社
TEL 0175-72-3400



小坂町

クリスマスマーケット
in小坂2025

日時：12月20日(土) 15時～20時
21日(日) 15時～19時30分
場所：天使館・小坂鉱山事務所と
その周辺

12年目を迎える「クリスマスマーケットin小坂」、今年も開催します!! 昨年と同様に土日の2日間開催とし、今年度も「ワイナリー創業祭」と同時開催とします。また、大好評の冬花火も実施予定です。ぜひお越しください。

■クリスマスイルミネーションも開催します。

日時：12月1日(月)～25日(木)
17時～20時

※期間中の土曜、日曜は天使館周辺のイルミネーションに加え、小坂鉱山事務所がライトアップされます。
※12月1日(月)には、点灯式を企画しております。

☎ 小坂町役場 観光産業課観光商工班
TEL 0186-29-3908





地域で子どもたちの成長を支えよう

令和7年度おいらせ町
地域学校協働本部研修会

8月
5日

町教育委員会は、みなくる館で令和7年度おいらせ町地域学校協働本部研修会を開催しました。

当日は、町内の小中高教職員や地域学校協働活動推進員、活動ボランティアなど20人が参加。前半は岩手県生涯学習協会の佐々木勉さんが「地域と学校の持続可能&幸せな未来をつくろう」と題した講義を行い、後半は参加者が学校区ごとに集まり、各地域での取り組みや今後の展望などを話し合いました。今後は、研修内で話し合った内容を踏まえ、活動を長期的に無理なく進める方法を模索していく予定です。



▲活発な議論を行う参加者の様子

今年度の町内遺跡調査が終了

阿光坊古墳群遺跡調査

6月
10日 ~ 8月
8日

各種開発工事に伴う今年度の遺跡調査が8月にすべて終了しました。

今年度は、6月～8月に遺跡包蔵地内での開発のため中野平遺跡、東下谷地（1）遺跡での試掘調査を実施し、古代の土坑や縄文時代の狩猟用落とし穴、土器片、石製遺物等を発見しました。

町内には阿光坊古墳群が造営された時代と同時代の遺物や遺構が数多く発見されています。出土品はおいらせ阿光坊古墳館（☎0178-20-0405）内で当町の貴重な資料として保管します。



▲年々上昇する気温の中でも発掘に協力いただいている作業員の皆さん

美しいしめ縄で気持ちよく

八幡宮しめ縄張り替え

9月
12日

八幡宮（八幡町）では、9月15日実施の例大祭に向けて、神社関係者らが拝殿と三つの鳥居のしめ縄の張り替え作業を行いました。

しめ縄は、いちょう公園で収穫されたスゲと言われる植物を材料に、2～3週間ほどかけて作られます。加工は佐藤三千忠さん（みちただ）がご厚意で行っており、1人で作ったとは思えないほどきれいな仕上がりとなっています。氏子総代を務める川口元（はじめ）さんは、「毎年お手伝いいただいて大変助かっている。高齢の佐藤さんの負担も考慮しながら、長く続けていきたい」と話していました。



▲張り替え作業の様子



個別避難計画を作って命を守る

避難行動要支援者を守る
防災セミナー

9月
27日

町は、イオンモール下田で高齢者や障がい者、外国人など災害時に1人で避難することが困難な「避難行動要支援者」を守る防災セミナーを開催しました。

当日は町内会関係者や民生委員などおよそ40人が参加。跡見学園女子大学の鍵屋一教授と秋田県男鹿市市民福祉部福祉課の北嶋三世課長の講演が行われ、要支援者の個別避難計画の重要性や具体的な作り方などを話していました。その後、「大災害時に要支援者が安全に避難するため平時にできること」をテーマにワークショップが行われ、参加者からは様々なアイデアが飛び出していました。



▲ワークショップの様子

MC Iについて知ろう！

認知症フォーラム2025 in 「健康長寿フェス」
イオンモール下田

9月
28日

町はイオンモール下田で認知症フォーラム2025in「健康長寿フェス」イオンモール下田を開催しました。

当日は町内外からおよそ130人が参加し、認知症の手前にある状態であるMC I（軽度認知障害）について学びました。また、青南病院で認知症サポート医を務める馬渡晃弘先生が講演を行い、認知症になる原因や仕組み、治療方法などを詳しく解説し、早期に対策や専門医療機関への受診を始めることが重要と伝えました。参加者からは「MC Iのうちに適切な対策を取れば症状が改善されていくと聞いて驚いた」「治療について具体的な話が聞けて良かった」といった感想が上がりました。



▲馬渡先生の講演の様子

二川目海岸の景色を楽しむウォーキング

秋の健康ウォーキング
(二川目海岸)

10月
10日

町は、二川目海岸の美しい景色を楽しみながら歩く「秋の健康ウォーキング」を開催しました。

参加者は、加藤智子健康運動指導士から正しい姿勢や歩き方のコツを教わりながら5km弱のコースをおおよそ1時間かけて歩き、遠くまで続く青い海と空、砂浜の眺めを楽しみました。参加者からは「最高！」の声も聞かれ、潮風にふかれながら心地良い汗を流している様子でした。二川目海岸から一川目方面に続く防潮堤は整備されて平坦で、ウォーキングに適した環境です。ぜひ一度訪れ、健康づくりに役立ててください。



▲二川目海岸沿いを歩く様子

インフォメーション

>>> 各種施策
 >>> 行事
 >>> 募集
 >>> 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
- 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 11月5日⑧ 10時～12時

場所 いきいき館・談話室

☎ 町社会福祉協議会

TEL 0178-52-7066

『暮らし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた

支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

☎ 三戸地域自立相談窓口

TEL 0178-51-8755

(平日9時～17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分～12時、13時～16時

場所 みなくる館内『教育相談室』

☎ 教育相談電話

TEL 0178-56-4258

(町教育委員会学務課経由)

ひとり親家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談

令和8年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸し付けの申請を受け付けします。

申請する前に貸し付け条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、福祉事務所へ来所してください。(1時間程度)

申込期限 令和7年11月4日⑧～令和8年1月30日⑧まで

☎ 青森県三戸福祉事務所 福祉調整課

TEL 0178-27-5111 (内線347)

FAX 0178-27-4509

国民年金情報

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

☎ 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。社会保険料控除を受けるためには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)が必要となりますので、届きましたら年末調整・確定申告まで、大切に保管してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子データの交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。(登録すると郵送されなくなります。)

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除きます。)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れないようきちんと納めましょう。

保育のお仕事出張相談会

保育のお仕事相談会を開催します。保育に興味のある方なら誰でも参加できます。(参加費無料、申し込み不要)

日時 12月2日④ 10時～13時
場所 ピアドゥ八戸1階ゼビオ前
内容

- ①青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談
- ②青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介
- ※自然災害等のため開催を延期・中止する場合もございます。ご来場の前にホームページ「青森県保育士人材バンク」をご確認ください。

図 社会福祉法人青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター

TEL 017-718-2225

Eメール : hoiku@aosyakyo.or.jp



福祉のしごと 就職総合フェア2025

福祉事業所の方と直接話しができます。福祉の職場や各種福祉の資格について情報提供・相談等もできますので、ぜひお越しください。

日時 11月29日⑤ 13時～15時
(受け付け：12時30分～)

場所 八戸市総合保健センター大ホール(先着で来場者プレゼントあり)

対象 福祉の仕事に関心のある方、福祉の職場への就職を考えている方、福祉の資格について知りたい方など(参加無料、学生さん大歓迎!)

その他 当日の参加も可能ですが、混雑を避けるために事前申し込みにご協力ください。



▲申し込みはこちら

※詳細は八戸市社会福祉協議会ホームページやFacebookをご覧ください。

図 八戸市社会福祉協議会 八戸福祉人材バンク
TEL 0178-47-2940

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○**夜間納税相談** 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▶11月4日④・18日④

[役場分庁舎(町民課分室)]

▶11月11日④・25日④

○**休日納税相談** 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▶11月9日⑤

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。納付のために

\\ ホットあんしん //

相談無料

悩みごと相談会

日時 令和7年11月5日(水)
9時から11時30分まで
会場 おいらせ町立東公民館

弁護士、行政相談委員、人権相談委員、心配ごと相談員が無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

○受付相談内容

- ・日常生活の総合的な相談
- ・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
- ・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
- ・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

○相談を希望する方へ

- ・相談は1回30分程度です。
- ・電話での事前予約をお願いします。
当日の相談も受け付けますが事前予約が優先です。また、相談件数が多い場合はお断りする場合がありますので予めご了承ください。
- ・熱や咳の症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



予約・問い合わせ先

総務課 TEL0178-56-2166

金融機関等に出向く必要がなくなります。

問 税務課

TEL 0178-56-4704

農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

農業用免税軽油の免税証（令和8年3月からの使用分）の交付申請を受け付けます。販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間に遅れることのないよう早めの手続きをお願いします。受付期間を過ぎると、免税証の交付が遅れる場合があります。

○申請受付について

- ・受付期間 11月21日（金）まで（土日・祝日を除く）
- ・受付時間 8時45分から16時まで
- ・受付場所 青森県十和田合同庁舎1階 上北県税事務所（十和田市西十二番町20-12）

○申請の際に準備していただく書類

- ・耕作証明書
 - ・交付されている免税軽油使用者証
- ※初めて申請される方、使用機械

に変更がある方については、別途ご用意いただく書類がありますので、お問い合わせください。

問 上北県税事務所 課税課

TEL 0176-22-8111（内線209）

後期高齢者医療被保険者の皆さんへお知らせ

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役

場窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

問 税務課

TEL 0178-56-4704

スポーツ

第18回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました

町卓球協会は、10月5日、いちょう公園体育館で第18回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました。大会には、町内に在住・在学・在勤の老若男女約14名が参加し、各種目で熱戦を繰り広げました。主な結果は次のとおりです。

一般男子シングルス

優勝 西舘 大輝さん

男子ジュニアシングルス

優勝 川口 元気さん

女子ジュニアシングルス

税金の納め忘れはありませんか？

税金は、納税者の皆さんが納期限内に自ら納めていただくものです。

定められた納期限までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も未納の場合は、法令に基づき滞納処分を行う場合があります。

町では、重要な自主財源である町税を確保するため、また、納めていただいた人との税負担の公平性を保つためにも、納税に誠意が見られない人に対して、財産を差し押さえるなどの滞納処分を行っています。

さらに、納税意識の改善が見られない人については、専門機関である青森県市町村税滞納整理機構へ移管し、財産の差し押さえなども行っています。

令和6年度 滞納処分等の実施状況

■文書催告

春 832件
夏 712件
秋 1,116件
冬 1,047件

■差し押さえ執行件数

給 与 4件
預 金 13件
個別補償金 1件
不動産賃料 3件

■調査

預金調査 25件
実態調査 151件



問 税務課 TEL0178-56-4704

税金を滞納すると…

督 促

納期限までに納付しない場合、原則として20日以内に督促状を送付します。

※督促手数料として200円が加算されます。
※納期からの日数により延滞金が加算されます。

催 告

督促後も納税しない場合、文書催告・電話催告・自宅訪問を行います。

財産調査

金融機関、勤務先、生命保険加入状況などの財産調査を行います。

滞納処分

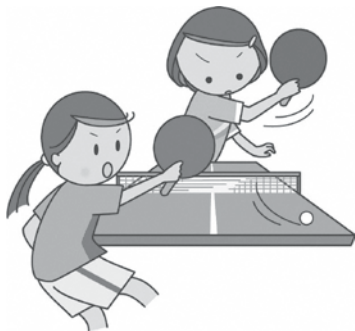
（差し押さえ・換価）

調査により把握した財産を差し押さえ、換価の後に滞納税金へ充当します。

滞納処分（財産差し押さえ）の対象となる主なものは、以下のとおりです。

- ①預金 ②給与 ③生命保険 ④有価証券
⑤不動産 ⑥動産（自動車、船舶、建設機械等）

優勝 山内 明花梨さん
男子ラージボールシングルス
優勝 工藤 誠治さん
一般男子ダブルス
優勝 三村 雄大さん
西館 力輝さん
ジュニアダブルス
優勝 川口 元気さん
佐々木 智香さん
町卓球協会事務局 三村
TEL 080-5738-8481



講座・講習

おいらせの学びカレッジ専門講座(地域講座)
『新年のしめ飾り作り講座』

自分だけのしめ飾りを作り、ものづくりの楽しさを味わいながら郷土愛を育みます。

日時 12月13日④

9時30分～11時30分
(9時15分から受け付け)

場所 みなくる館 みなくるホール

講師 町老人クラブ連合会

材料費 600円

定員 10人程度(申し込み多数)

の場合は抽選となります)
申込期限 11月28日④まで
申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら ▲しめ飾り作品例

※おいらせ町内の小学校に通う児童と保護者が対象の「子ども講座」と合同開催です。

※材料発注後のキャンセルは、材料費をいただき、完成品をお渡しします。

問・申込先 社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

冬休み体験講座

おいらせ阿光坊古墳館では、12月に冬休み体験講座を行います。

日時 (各10時～11時)

12月20日④ 松ぼっくりクリスマスツリーづくり

12月27日④ 松ぼっくり正月飾りづくり

料金 各100円

場所 おいらせ阿光坊古墳館

定員 各12人



▲松ぼっくりツリー

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

排水設備工事配管工等講習案内

日にち 1月13日④～23日④
講習会場

配管工認定講習(青森市、弘前市、八戸市)

責任技術者更新講習(青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市)

配管工更新講習(青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市)

受講料(振込手数料は除く)

配管工認定講習・責任技術者更新講習 7,000円

配管工更新講習 5,000円

申込書の配布・受付場所

地域整備課(分庁舎1階)

申込書受付期間 11月4日④～11月28日④(土・日・祝日を除く)

町 青森県下水道協会

TEL 017-734-4201

町地域整備課

TEL 0178-56-4819

[11月のスポーツ施設無料開放デー]

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。

町民交流センターAコート

開放日時: 11月16日(日)
9時から16時

いちょう公園体育館Bコート

開放日時: 11月24日(月・祝)
9時から16時

※11月はスポーツ大会が入っているため、開放日が施設によって異なりますので、ご注意ください。



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

町 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

児童虐待防止セミナー

日時 11月22日④ 10時～11時30分（受け付け：9時30分～）
場所 八戸市総合保健センター1階 大ホール（八戸市田向三丁目6番1号）
内容 家庭や地域で役立つアンガーマネジメント～上手な叱り方～
講師 こども教育宝仙大学教授・公益社団法人日本公認心理士協会理事 石川 悦子 氏
定員 100人（事前申し込み制）
料金 無料
申込方法 二次元コードから申し込みください。



▲申し込みはこちら

申込期限 11月14日⑤
問・申込先 子育て支援課
TEL 0178-56-4261

募 集

町内将棋大会参加者募集

日時 11月15日④
受け付け：12時30分～45分
対局開始：13時
場所 大山将棋記念館
参加資格 町民・町内の職場に勤務・通学する方、青森おいらせ支部会員

参加費 一般：1,500円
学生・青森おいらせ支部会員：1,000円
申込期限 11月12日④
問・申込先 大山将棋記念館
TEL 0178-52-1411
Eメール：oshokan@eos.ocn.ne.jp

秋・冬ウォーキングを 楽しもう！

イオンモールウォーキングの参加者を募集します。
日時 12月9日④
8時45分～9時45分
（受け付け：8時30分～）
集合場所 イオンモール下田ダイソー付近
※運動に適した服装、水分等を各自準備してご参加ください。
申込期限 11月21日⑤
問・申込先 健康保険課
TEL 0178-56-4551



民具ふれあい館見学会

おいらせ阿光坊古墳館では、11月に民具ふれあい館の見学会を行います。おいらせ町で実際に使われていた民具にふれ、昔の暮らしをのぞいてみませんか。

日時 11月22日④ 10時～11時
料金 無料
場所 おいらせ町立民具ふれあい館（町民交流センター北側）
集合場所 町民交流センター玄関前
定員 20人
問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

お知らせ

町健康長寿のまちづくり 協定10周年記念講演会

町民や企業で働く皆さんがより健康に元気に暮らしていくために楽しく学べる講演会です（参加無料、先着100名、申し込み不要）。
日時 11月26日④ 13時30分～15時30分
場所 町民交流センター
講演 「なぜあの人は行動しない？」～ナッジで健康行動へ促す～（講師：青森大学客員教授 竹林 正樹 氏）
※12時～13時30分までは同ロビーで無料健康測定会を行います。
問 健康保険課
TEL 0178-56-4551

段ボールやコンビニ袋で ごみを出さないでください

町では、十和田地域広域事務組合の指定ごみ袋以外の袋で出されたごみは回収しておりません。段

小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日 **11月23日（日）**
■回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。（パソコンのケーブル類も回収します。）
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報とは、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受付します。回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。
- 次回回収予定日は3月22日（日）の予定です。

問 町民課分室 **TEL 0178-56-4214**

ボールやコンビニ袋等をごみ袋代わりにするごみの出し方はやめてください。

また、生ごみは回収されないと悪臭や害虫の発生原因になります。気温が高い時期は腐敗も進みやすいため、ごみステーションの管理者である町内会等に迷惑をかけます。適正にごみを出すようにしてください。



▲回収されず残ったごみ

なお、生ごみの腐敗は水分を切ることによって進行を遅らせることができます。町では、生ごみを乾燥させる生ごみ処理機の購入補助を行っております。購入を考えている方は町民課分室までご相談ください。



図 町民課分室
TEL 0178-56-4214

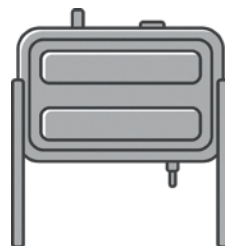
油の流出事故にご注意ください

冬になると暖房を使用する機会が多くなり、ホームタンクや配管からの油流出事故が発生しやすくなります。事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・給油する際は、その場から絶対に離れない。
- ・元栓やバルブ、蓋の閉め忘れに注意する。
- ・落雪や除雪作業によるタンク・配管の破損に注意する。
- ・タンクや配管などを定期的に点検する。

側溝や川に油が流れてしまった場合は速やかにご連絡ください。

図 町民課分室
TEL 0178-56-4214



マンホール蓋工事に係る通行規制について(洋光台地区)

マンホール蓋の更新工事のため通行規制になる場合があります。また、位置によって通行止めとなります。

工事着手の際は周辺住宅にチラシ配布や直接訪問によりお知らせします。大変ご不便をおかけしてしまいますが、ご協力よろしくお願いいたします。

工事名 マンホール蓋更新工事
工期 令和8年2月27日まで(工事着手は11月上旬の予定)

場所 洋光台地区の西側で、短い間隔で区切りながら施工していきます(下記図の黒線内)。

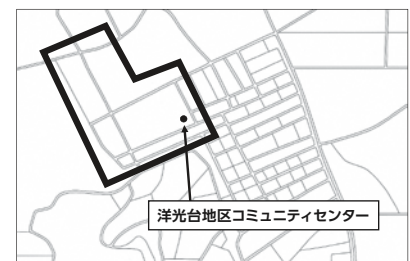


図 地域整備課
TEL 0178-56-4702
株式会社 三村興業社
TEL 0178-52-5751

家庭用生ごみ処理機の購入に補助金を交付します

町では、家庭から排出される生ごみの減量を促進するため、家庭用生ごみ処理機の購入に補助金を交付しています。

町から排出される可燃ごみの約30%は生ごみであり、その約80%は水分とされています。水分を含んだ生ごみは、重くかさばるだけでなく腐敗や悪臭の原因となります。生ごみの乾燥、分解をすることで生活環境の改善を行うことができます。

1. 補助対象者 町内に住所を有し、かつ居住していること。
2. 補助内容

種 類	補助対象数	補助金額	補助限度額
電動式家庭用生ごみ処理機(*1)	1世帯につき1基	1基につき購入金額の3分の2以内	1基につき20,000円
生ごみ処理容器(*2)	1世帯につき3基		

※補助金には限りがあります。生ごみ処理機購入の前に町民課分室にお問い合わせください。

*1 電動式家庭用生ごみ処理機

電気を動力として、高温の温風等で生ごみを乾燥または温風とバイオチップを併用し発酵を促し、生ごみの減量、堆肥化をする機械。

*2 生ごみ処理容器

庭等の土中に一部埋め込み、微生物の活動を利用し生ごみを分解または土を必要としない密閉式の容器で微生物の投入により発酵を促し、生ごみの減量、堆肥化をする容器。

詳しくはお問い合わせください。

図・申し込み 町民課分室 TEL 0178-56-4214



介護保険事業計画策定の調査にご協力ください

町では令和8年度に第10期介護保険事業計画を策定します。

それに向けて、地域の課題やニーズなどを把握するため実態調査を行います。調査結果は計画に反映し、介護予防事業をより充実させていくよう活用します。調査票が届いた方は、ご協力をお願いいたします。

調査名 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査

調査時期 11月中旬～12月中旬

対象者 65歳以上の方から1,500人を無作為に抽出します。

問 介護福祉課

TEL 0178-56-4705

ひとり親世帯限定フードパントリー開催！

「おいらせ地域食堂」は東公民館でフードパントリー（お米、食料品・日用品の無料配布）を開催します。

日時 11月16日④ 10時～11時

場所 東公民館

対象 百石中学校区在住で、高校生までの子どもがいるひとり親のご家庭**先着30世帯**に配布します。



▲申し込みはこちら

申込日 事前申込順です。11月1日④9時以降に二次元コードからお申し込みください。また、個人情報記載がございましたので、ご理解願います。当日は、お子さんの保険証をご持参ください。

問 おいらせ地域食堂

TEL 090-4042-9585

SIMOKAN子ども食堂開催！

地域の子どもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、こども食堂を開催いたします。

日時 11月15日④ 12時～13時

場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそのご家族

料金

中学生以下のお子さん：無料

※中学生以下のお子さんと同伴の保護者2人まで無料です。

※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます。

注意事項 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしております。

ません。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 11月12日④ 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆さんのご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

問 (有)下田環境管理

TEL 0178-56-2809

(月～金 9時～17時)

令和7年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所 <
-----	--	-----	------	------	-----	---

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和7年1月現在のものです。

防衛省自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



◀ イベント情報はここから。
三沢募集案内所 Instagram



◀ 個別相談はここから。
二次元コードから申し込み

蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育している方は、毎年、中央家畜保健衛生所畜産振興課に届け出が必要です。

○蜜蜂の配置について

提出書類 蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書

提出期限 12月上旬

※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県事務所が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

○蜜蜂の飼育届について

提出書類 蜜蜂飼育届

提出期限 1月31日(土)

※確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

※提出様式のダウンロードや、届け出の詳細については、青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」をご覧ください。

問・提出先 上北農林水産事務所
中央家畜保健衛生所 畜産振興課
TEL 0176-23-5115

ハローワーク三沢の公式LINEができました！

ハローワーク三沢で公式LINEを始めました。登録すると、ご自身のスマートフォン等でかんたん求人検索や職業訓練検索が利用でき、就職活動に役立つ各種イベン

ト情報も知ることができます。ぜひご利用ください。



▲登録はこちら

☎ ハローワーク三沢
TEL 0176-53-4178

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下青森県知事が出向いて県民の皆さんの声をお聴きする県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間 11月14日(金)から11月28日(金)まで

実施期間 令和8年1月21日(土)～3月22日(土)



▲申し込みはこちら

☎ 青森県総務部広報広聴課
TEL 017-734-9138

必ずチェック！最低賃金

青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。

時間額 1,029円

(令和7年11月21日から)

「青森県最低賃金」は、青森県

内で働く全ての労働者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、青森県労働局労働基準部賃金室(TEL 017-734-4114)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

なお、**業務改善助成金**については、コールセンター(TEL 0120-366-440)へ、**中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談**については、青森働き方改革推進支援センター(TEL 0800-800-1830)へお問い合わせください。

☎ 商工観光課
TEL 0178-56-4703

RABラジオはAMからFMへ

RABラジオは、令和8年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。当町では、92.7MHzでお聴きいただけます。



▲詳しくはこちら

☎ RAB青森放送
TEL 017-752-8402

受付時間：11時～12時、13時～16時(平日のみ)

男女共同参画事業・ニーズに配慮する防災講習会

災害時には性別や年齢、家庭状況(妊婦、育児中、介護中など)によって必要な支援が異なります。本講習会では、こうした多様な視点を学びます(参加無料)。

開催日時：11月29日(土) 13時30分～15時

会場：東公民館

講師：一般社団法人 男女共同参画 地域みらいねっと 代表理事：小山内 世喜子 氏

対象：男女共同参画や防災に関心のあるすべての方(町内外を問いません)

申込方法：電話・Web申込・申込書の持参またはFAX(11月25日(土)まで)



▲詳しくはこちら

☎・申込先 政策推進課 TEL 0178-56-4276 FAX 0178-56-4364



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課（TEL 0178-56-2166）へお問い合わせください。



第33回北公民館文化祭

日頃の公民館活動の発表をととして交流・親睦を深めることを目的に、北公民館文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

■日 時 11月2日⑨ 9時30分～15時（予定）

■場 所 北公民館

■内 容 作品展示、舞台発表、体験など

☎ 北公民館文化祭実行委員会 実行委員長 村田 昭子 TEL 090-2970-5241

寄附ありがとうございました



河村義則様は、9月26日、木内々小学校に対し、体育館の暗幕や校庭のバックネットなどの物品購入に充てるため1,000,000円を寄附しました。河村様は「今まで町や学校に助けられてきたという思いがある。恩返しになればうれしい」と話していました。

新型コロナウイルスワクチン 定期接種のお知らせ

広報おいらせ10月号でお知らせした内容に一部変更がありましたので、お知らせします。

接種曜日および受付時間

青い森こどもアレルギークリニック
(TEL0176-58-7400)

【誤】火・水・金 14時～15時

【正】月・火・水・金 10時～11時半、
15時～16時半
木 10時～11時半

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

廃棄物減量等推進審議会委員の募集

町内のごみの減量やリサイクルの推進、地域の環境美化などに関する施策について、ご意見をいただき調査審議を行うため、新たな廃棄物減量等推進審議会委員の募集を行います。

○募集人数 若干名

○応募資格

満18歳以上（令和7年4月1日現在）の町民
もしくは町内の事業所などに勤務されている方
平日日中に開催する会議に出席できる方

※次に該当する方は応募できません。

禁固以上の刑に処せられている方
成年被後見人、被保佐人、被補助人
町議会議員および町職員

○任 期 委嘱の日から2年間

○応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入し持参、郵送またはFAXにより提出ください。応募用紙は町ホームページまたは町民課分室で配布します。

※提出書類は返却いたしません。

○応募期間 11月4日（火）から11月21日（金）

○選考方法 応募内容を審査選考のうえ、結果を通知します。

○報 酬 会議出席に応じて日額5,300円（交通費は別途支給）

○問い合わせ・申し込み先 町民課分室

〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

電話：0178-56-4214 FAX：0178-56-4264

青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。



9月14日に開かれたおいらせ百石まつり中日は真っ青な青空が広がり、沿道にあふれんばかりの観客がパレードを楽しんでいました。国スポ障スポおいらせ町実行委員会は今回初めてパレードに参加させていただきました。PR横断幕を先頭に沿道を練り歩き、たくさんの観客に国スポPRティッシュを配らせてもらいました。

おいらせ町で国スポ障スポが開かれることを初めて知った人も多かったと思います。ぜひ大会本番は会場に足を運んでいただき、全国の選手のプレーを生で見ていただきたいと思います。

＼青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会申し込み受付開始／

大会期日 令和8年5月30日（土）、31日（日） **申込締切** 令和7年12月12日（金）
申 込 先 特別支援学校および市町村障がい者スポーツ担当課
（問い合わせ：青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 TEL017-734-9185）
申込方法 ホームページから様式をダウンロードし、お申し込みください。
<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/shospo/rehearsal/>

※個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会 北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会
（社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276）

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

令和7年10月1日現在

前月比

男性 **12,100** 人 (167) + 1

女性 **12,880** 人 (200) - 10

合計 **24,980** 人 (367) - 9

世帯 **11,147** 世帯 (248) + 7

※外国人を含めた数値です。
（ ）内は外国人の人口・世帯数です。

まちの
人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 11月27日（木） 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 TEL 0178-56-4258

広報おいらせ、 町ホームページに 有料広告を 掲載しませんか？

随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

問・申請先 総務課 TEL 0178-56-2166



編集後記

今年の百石まつりのお通りはいいにくの雨天。思い返せば昨年も大雨で中止の憂き目にあっており、規模を縮小しながらも開催したのは「今年はなんとかしてでもやりたい！」という強い思いが祭り関係者の皆さんにあったのかなと、心中を想像するような取材となりました。その分、中日とお還りは快晴。気持ちの良いお祭り日和となりました。

総務課 広報広聴係 三浦



▲発表を行う曾我部さん



▲県東部大会での表彰の様子



曾我部 さくらさん (中野平)

三沢地区少年防犯弁論大会最優秀賞受賞！

Profile

下田中学校3年生。15歳。これまでも合唱のパートリーダーや運動会の副団長を務めた経験があり、人前で話すことは比較的得意であるとのこと。バレーボール部所属。得意教科は音楽、美術、体育。将来はスポーツ関連の職業を目指している。

曾我部さくらさんは、9月2日、百石中学校で開かれた第72回三沢地区少年防犯弁論大会（三沢地区連合防犯協会主催）に出場し、町内と三沢市内の中学生9人の中から最優秀賞に輝きました。

この弁論大会では、いじめ問題や安全で住みやすいまちづくりなどをテーマに1人5分の制限時間で発表を行います。曾我部さんは「みんなで心地よい社会に」と題し、母や友人がけがで車いすや松葉杖を使っていた時に感じた居心地の悪さについて話し、どんな立場の人も肩身の狭い思いをすることのないよう、お互いさまの精神で気軽に「助けて」と声に出し、それに応えられる社会になってほしいと訴えました。

「本番当日はとても緊張した。練習ではできていた時間配分がうまくいかず、結果発表まで不安で涙が出てしまった。最優秀賞に選ばれ信じられず驚きの声を上げてしまったが、会場に来ていた母には『絶対選ばれると信じていたよ！』と声をかけられ、それがうれしかった」と大会を振り返った曾我部さん。9月18日に三沢市立第一中学校で開かれた第72回青森県少年防犯弁論大会東部大会（公益社団法人青森県防犯協会連合会主催）に出場し、予選を勝ち抜いた14人の中から奨励賞に選ばれ、「他の出場者はみんな表現力が高かった。その中で入賞できてとてもうれしい」と笑顔で話していました。



『子どものびのび 大人いきいき ともに作るまち』の情報誌

広報 **oirase**

No.249 2025年11月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷／青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。

https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら