

中学校

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 2日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯 肉豆腐汁 ほっけ一夜干し 里芋のそぼろ煮
-----	-------------------------------

2025. 09. 22

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 3日 (金) 昼

献立名

牛乳　ちゃんこうどん　一口焼きいも
ブロッコリーサラダ(ツナ)　アーモンドカル

2025. 09. 22

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 6日 (月) 昼

献立名 牛乳 栗ご飯 清汁 うさぎ型ハン
中濃ソース キャベツ お月見デザート

2025. 09. 22

4頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	サウダス	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001	牛乳																																			
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1120035	栗ご飯																																			
0108301	学校給食用精米	75.00																																		
0501201	マロン (1/4カット)	19.20																																		
1702001	素材力こんぶだし	0.60																																		
17012	食塩	0.48																																		
3050190	清汁																																			
06214C	にんじん	7.20																																		
103850A	はんぺんあられ	3.60																		*				*												
04032	木綿豆腐	36.00																	*																	
08016	ぶなしめじ 生	9.60																																		
06278	糸みつば 葉、生	3.60																																		
09044A	カットわかめ (花ざいく)	0.30																																		
0106701	カット板ふ	1.20		*																																
1702001	素材力こんぶだし	0.90																																		
100451C	昆布と鰹のだしパック	1.44																																		
1702802	和風だしの素 (リケン)	0.70																																		
16003	清酒 本醸造酒	2.80																																		
17007A	こいくちしょうゆ	1.20		*																*																
1701112	白だし (ミツカン)	3.60		*																*																
1801322	うさぎハンバーグ	60.00	1.00 個																*	*	*															
170020A	中濃ソースエクセレント	3.0																																		

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 7日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 卵スープ 春巻き 長芋とごぼうのマーボー風
-----	--------------------------------

2025. 09. 22

5頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 8日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 キャベツのみそしる さんま 筑前煮 あじつけのり
-----	-----------------------------------

2025. 09. 22

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 9日 (木) 昼

献立名	牛乳 コッペパン コンソメスープ チリビーンズ
-----	----------------------------

2025. 09. 22

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 10日 (金) 昼

献立名	牛乳 ポークカレー (NS) フルーツヨーグルトあえ
-----	-------------------------------

2025. 09. 22

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 14日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 わかめスープ	ぎょうざ 豚肉炒め
-----	-----------------	--------------

2025. 09. 22

9 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレノジ	パフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド						備考	
2100001	牛乳																																					
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																															
1110000	米飯																																					
0108301	学校給食用精米	100.00																																				
3050268	わかめスープY																																					
09044A	カットわかめ（花ざいく）	0.72																																				
06214C	にんじん	10.00																																				
06226A	長ねぎ	10.24																																				
04032	木綿豆腐	25.60																	*																			
08001	えのきたけ 生	9.60																																				
0501801	白いりごま	0.45																																				
1702813	中華スープストック	0.96		*																*	*	*					*											
1709802	粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.72		*															*	*						*												
14002	ごま油	0.36																	*	*																		
17064	こしょう 白、粉	0.03																																				
180020G	ふれあい餃子（焼き目つき）	54.00	2.00	*															*		*																	
3040065	豚肉炒め																																					
111192A	豚肉雪人参醤油仕立て	42.00		*																																		

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 15日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 いものこ汁 いわし
ごま和え

2025. 09. 22

10 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 16日 (木) 昼

献立名 牛乳 米飯 みそかきたま汁 鶏のから揚げ
キャベツとツナのサラダ

2025. 09. 22

11 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 17日 (金) 昼

献立名	牛乳 スパゲッティ・ミートソース グリーンサラダ タルト
-----	---------------------------------

2025. 09. 22

12 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	妙イルーッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド						備考
		g																																			
2100001	牛乳																																				
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																														
1300063	スパゲッティ・ミートソース																																				
0106401	ボックスパゲッティ	200.00	1.00 個	*																																	
11089	うし ひき肉 生	30.00															*																				
11163	ぶた ひき肉 生	30.00																			*																
16011	ぶどう酒 赤	2.05																																			
04024C	大豆ミート	4.80																	*																		
17064	こしょう 白、粉	0.03																																			
17076	にんにく おろし	0.92																																			
17069	しょうが おろし	0.58																																			
06119	セロリー 葉柄、生	2.40																																			
06214C	にんじん	18.00																																			
06153	玉ねぎ	96.00																																			
08032	マッシュルーム ゆで	9.60																																			
17034	トマトピューレー	24.00																																			
0618402	トマトダイスカット缶	24.00																																			
17036	ケチャップ	39.60																																			
170020A	中濃ソースエクセレント	3.60																								*											
1702705	コンソメ (リケン)	0.36															*		*																		
03003	車糖 上白糖	1.08																																			
3070162	グリーンサラダ																																				
0626402	ブロッコリー (ミニフローレット	44.80																																			
06065	きゅうり 果実、生	18.00																																			
0601702	むき枝豆	6.00																		*																	
0618001	ホールコーン缶	6.00																																			
170400B	笑顔でランチイヴイアント®レッシング	6.60																																			
150240C	お米の豆乳プリンタルト	25.00	1.00 個																	*																	

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 20日 (月) 昼

献立名	牛乳 米飯	ワンタンスープ
	にくだんご	中華そば

2025. 09. 22

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 21日 (火) 昼

献立名	ジョア 牛乳	なめこ汁
	チキンカツ	すき昆布の炒り煮

2025. 09. 22

14頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 22日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 ぶたじる (キャベツ、シメジ) にしん ブロッコリーのいそべあえ
-----	---

2025. 09. 22

15 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 23日 (木) 昼

献立名

牛乳 パン パンプキンポタージュ
トマトグラタン コロコロサラダ

2025. 09. 22

16 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 24日 (金) 昼

献立名	牛乳 米飯 へっちょこ汁 ます もやし和え りんご
-----	------------------------------

2025. 09. 22

17 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 27日 (月) 昼

献立名	牛乳 米飯 味噌汁（豆腐とワカメ） あじ 肉じゃが
-----	------------------------------

2025. 09. 22

18 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 10月 28日 (火) 昼

献立名 牛乳 米飯 みそけんちん汁
鶏もも ブロッコリーとひじきのサラダ

2025. 09. 22

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 29日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 鶏汁 さんま もやしのごまサラダ
-----	---------------------------

2025. 09. 22

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 30日 (木) 昼

献立名 牛乳 米飯 おいらせ汁 かぼちゃコロッケ
ほうれん草の和え物

2025. 09. 22

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 31日 (金) 昼

献立名	牛乳 ビーフカレー ターメリックライス こんにゃくサラダ パンプキン
-----	---------------------------------------

2025. 09. 22

22 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考	
		g																																					
2100001	牛乳																																						
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																
1113004	ターメリックライス																																						
0108301	学校給食用精米	75.60																																					
01006A	無圧ペン精麦	8.40																																					
171111A	ターメリック	0.11																																					
1130012	ビーフカレー																																						
1707602	黒にんにく	0.96																																					
17076	にんにく おろし	0.36																																					
17069	しょうが おろし	0.66																																					
1104701	県産牛肉スライス	32.00															*																						
1706102	純カレー	0.96																																					
16011	ぶどう酒 赤	4.80																																					
06214C	にんじん	24.00																																					
06153	玉ねぎ	76.80																																					
02017	じゃがいも 塊茎、生	72.00																																					
1710801	ゴールドenchips	1.80																								*													
1703602	トマトケチャップ	3.00																																					
170020A	中濃ソースエクセレント	2.88																									*												
1705105	NSカレーフレーク	6.00		*																*																			
17052	デーオーモナークハヤシフレーク	1.80		*																*																			
1705102	ディナーカレーフレーク	8.40		*			*										*			*						*		*											
1705106	バーモントカレーフレーク	6.00		*			*												*		*					*		*											
1705110	やさいかれー	1.80																		*		*				*		*											
13003A	調理用牛乳	9.60					*																																
3070039	こんにゃくサラダ																																						
09044A	カットわかめ（花ざいく）	0.36																																					
06065	きゅうり 果実、生	18.00																																					
1703901	和風ドレッシング GK	7.20																																					
0618001	ホールコーン缶	6.40																																					
02050	サラダこんにゃく	21.60																																					
1515216	パンプキンパバロア	28.00	1.00 個																*																				
														</																									