

広報

おいらせ

10

Public Relations
2025 No.248



今月の表紙

P16

本村鶏舞

本村地区の正福寺で舞を披露する様子です。

今月のピックアップ記事

- ▶インフルエンザ予防・新型コロナウイルスワクチン定期接種費助成 P2-5
- ▶令和7年度町総合防災訓練の実施について P8
- ▶令和7年国勢調査にご協力ください P9
- ▶教育奨励賞、スポーツ・文化表彰該当者調査 P10
- ▶まちのわだい『青森県民駅伝競走大会』 P17
- ▶Person OIRASE『松崎理恵さん』 裏表紙

インフルエンザ予

助成対象期間

令和7年10月1日(水)～令和

※接種実施期間は医療機関によって異なる場合があります。また、新型コロナウイルス助成対象期間とは異なるためご注意ください。

任意インフルエンザ

■生後6か月～高校3年生に相当する年齢の方：1回1,000円（期間中2回まで）を助成

※13歳以上は、医師が特に必要と認める場合を除き原則1回接種

■妊婦または産後1年未満の方：1回2,000円（期間中1回まで）を助成

高齢者インフルエンザ

■次の方は自己負担額1,000円で接種を受けられます。（期間中1回まで助成）

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害がある方およびヒト免疫不全ウイルスによる障害がある方で、身体障害者手帳1級に相当する方

①、②の方のうち、次の方は接種費が無料になります。

▶生活保護世帯の方 → 「医療受給証」を当日持参してください。

▶住民税非課税世帯の方 → 事前に「無料接種対象者証明書」の手続きを行い、当日持参してください。
発行受付：健康保険課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所
持参：身分証（マイナンバーカード等）

※指定医療機関以外で接種した場合、自己負担額が増える可能性があります。

接種するには

1

予診票を準備する ※個別通知はありません。

●「予診票」および「説明書」を、健康保険課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所いずれかの窓口でお受け取りください。

●事前に説明書を読み、効果や副反応をご理解・ご同意の上、予診票を記入してください。

2

医療機関を予約する

●おいらせ町民であることをお伝えください。

3

医療機関で接種する

●必ず持参するもの：予診票、身分証（マイナンバーカード等）

●お持ちの方のみ持参するもの：母子手帳、健康手帳、身体障害者手帳、無料接種対象者証明書、医療受給証（生活保護の方）

●医療機関の指示に従い接種を受けてください。

4

接種を終えたら

●医療機関窓口で自己負担額をお支払いください。

●接種したことがわかる書類をお受け取りください。

防接種費を助成します

8年1月31日(土)

予防接種当日においらせ町に住所のある方

コロナウイルスワクチン定期接種の

指定医療機関一覧

医療機関名 (TEL)	助成対象 接種実施期間	接種曜日 および受付時間	予約受付時間等
青い森こども アレルギークリニック (0176-58-7400)	令和7年10月1日 } 令和8年1月31日	月～土 10時～診療時間内	要予約 (インターネット予約推奨)
下田診療所 (0178-56-3116)		月～金 9時～11時、 14時～16時	予約不要 (午後は往診等で不在の場合あり)
こんの医院 (0178-56-8066)		診療時間内	要予約 (3日前まで)
こおり耳鼻科クリニック (0176-53-3387)		月～金 8時30分～17時	要予約 13歳未満・妊産婦不可
おいらせ病院 (0178-52-3111)  ▲詳しくはこちら	令和7年10月20日 } 令和8年1月31日	【小児】月・木・金 14時～15時30分 【大人】月・金 14時～14時30分	要予約 (かかりつけの方で診察時に 接種する場合は予約不要) 予約受付：10月10日～ (平日) 8時15分～17時
石田温泉病院 (0178-52-3611)	令和7年11月1日 } 令和8年1月31日	月・火・金・土 9時～16時30分	要予約 (電話・窓口)
八戸市医師会所属 医療機関	町ホームページか役場健康保険課 (本庁舎)・町民課分室 (分庁舎)・北部出張所に設置のチラシをご覧ください。		

※都合により接種終了時期が早まる場合があります。必ず医療機関に確認してください。

※基礎疾患のある方は、接種前にかかりつけ医にご相談ください。

おいらせ町 インフルエンザ

検索



【指定医療機関以外のかかりつけ医で接種する場合】

接種費用は病院窓口で一旦全額自己負担でのお支払いとなります。接種後に健康保険課で助成金の申請をしてください。

持参

振込先の通帳、領収書、接種したことがわかる書類
(接種済証や接種記録のある母子健康手帳等)

申請期限

令和8年2月27日(金)まで(厳守)



健康保険課 TEL 0178-56-4551

新型コロナウイルス

助成対象期間

令和7年10月1日(水)～令和

※接種実施期間は医療機関によって異なる場合があります。

また、高齢者インフルエンザ予防接種の助成対象期間と異なるためご注

対象者

- 65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害がある方およびヒト免疫不全ウイルスによる障害がある方で、身体障害者手帳1級に相当する方

接種費用

自己負担額5,000円で接種を受けられます。

(期間中1回まで助成)

▶生活保護世帯の方は「医療受給証」を提示することで接種費用が無料となります。

※指定医療機関以外で接種した場合、自己負担額が増える可能性があります。

昨年度との 変更点

新型コロナワクチン接種費用に対する国からの補助金が終了したことから、自己負担額が変わりました。

また、住民税非課税世帯の方の接種費用免除はありません。ご了承ください。



接種するには

1

予診票を準備する ※個別通知はありません。

- 「予診票」および「説明書」を、健康保険課(本庁舎)、町民課分室(分庁舎)、北部出張所いずれかの窓口でお受け取りください。
- 事前に説明書を読み、効果や副反応をご理解・ご同意の上、予診票を記入してください。

2

医療機関を予約する

- おいらせ町民であることをお伝えください。

3

医療機関で接種する

- 必ず持参するもの：予診票、身分証(マイナンバーカード等)
- お持ちの方のみ持参するもの：健康手帳、身体障害者手帳、医療受給証(生活保護の方)
- 医療機関の指示に従い接種を受けてください。

4

接種を終えたら

- 医療機関窓口で自己負担額をお支払いください。
- 接種したことがわかる書類をお受け取りください。

クチン定期接種費を助成します

8年3月31日(火)

予防接種当日においらせ町に住所のある方

意ください。

指定医療機関一覧

医療機関名 (TEL)	助成対象 接種実施期間	接種曜日 および受付時間	予約受付時間等
青い森こども アレルギークリニック (0176-58-7400)	令和7年10月1日 } 令和8年3月31日	火・水・金 14時～15時	要予約 (インターネット予約推奨)
下田診療所 (0178-56-3116)		月～金 9時～11時、 14時～16時	要予約(電話) 予約受付：14時～16時 (土日除く)
石田温泉病院 (0178-52-3611)		水 10時～11時	要予約(電話・窓口)
こんの医院 (0178-56-8066)	令和7年10月1日 } 令和8年1月31日	診療時間内	要予約(3日前まで)
おいらせ病院 (0178-52-3111)	令和7年11月20日 } 令和8年1月31日	木 14時～14時30分	要予約 予約受付：11月13日～(平日) 8時15分～17時
八戸市医師会所属 医療機関	町ホームページか役場健康保険課(本庁舎)・町民課分室(分庁舎)・北部出張所に設置のチラシをご覧ください。		

※都合により接種終了時期が早まる場合があります。必ず医療機関に確認をしてください。

※基礎疾患のある方は、接種前にかかりつけ医にご相談ください。

おいらせ町 新型コロナ

検索

【指定医療機関以外のかかりつけ医で接種する場合】

接種費用は病院窓口で一旦全額自己負担でのお支払いとなります。接種後に健康保険課で助成金の申請をしてください。

持参

振込先の通帳、領収書、接種したことがわかる書類(接種済証等)

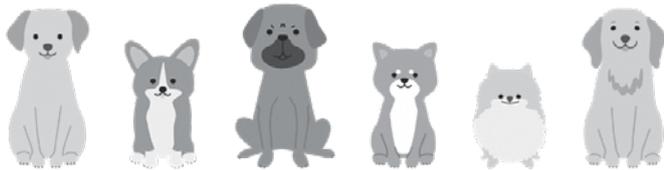
申請期限

令和8年4月30日(木)まで(厳守)



健康保険課 TEL 0178-56-4551

犬の登録と 狂犬病予防注射を忘れずに



生後91日以上飼育された犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。登録された犬の飼い主へ、案内はがきをお送りしますので、忘れずに会場にお持ちください。はがきを失くした場合や届かなかった場合は、会場でお知らせください。未登録の犬も会場でも新規登録と接種ができます。

料金	狂犬病予防注射料 3,600円	新規登録料 3,000円
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ふんは会場に残さず、お持ち帰りください。 ・首輪をしっかり締め、リードを着けてください。 ・飼い犬の死亡や住所変更も届け出が必要です。 	訪問注射
		事情があり自宅訪問を希望する方は、10月17日 ⑤までにご連絡ください。集合注射後に訪問します。 注射料のほかに1,000円の料金がかかります。

おいらせ町 令和7年度下半期狂犬病予防注射日程

月日	地区	実施場所	実施時間	月日	地区	実施場所	実施時間
10月25日(土)	苗振谷地	苗振谷地生活会館	8:00~8:05	10月26日(日)	染屋	相撲茶屋月見亭前	8:00~8:05
	秋堂	秋堂コミュニティセンター	8:10~8:15		中野平	中野平集会所	8:10~8:15
	三田	三田会館	8:20~8:25		豊栄	豊栄コミュニティセンター	8:25~8:30
	三本木	三本木ふれあい館	8:30~8:35		二川目	旧竹ヶ原組前	8:45~8:50
	本村	本村地区コミュニティセンター伝承館	8:45~8:50		二川目	二川目消防屯所	8:55~9:00
	新敷	新敷集会所	9:00~9:05		一川目	甲洋小学校校舎南側駐車場	9:05~9:15
	洗平	洗平農業構造改善センター	9:10~9:15		一川目	石田商店前	9:20~9:25
	錦ヶ丘	錦ヶ丘集会所	9:25~9:30		一川目	一川目生活会館	9:30~9:35
	阿光坊	阿光坊農事集会所	9:35~9:40		深沢	深沢消防屯所	9:40~9:45
	向山	向山駅西口	9:50~9:55		洋光台	洋光台地区コミュニティセンター	9:50~9:55
	豊原	豊原集会所	10:05~10:10		黒坂	旧よし食堂前	10:00~10:05
	青葉	北公民館	10:15~10:25		根岸	いきいき館	10:10~10:15
	緑ヶ丘	古間木山集会所	10:55~11:05		日々久保	日福商店前	10:40~10:45
	鶉久保	鶉久保農業構造改善センター	11:10~11:15		明神下	明神山コミュニティ防災センター	10:50~10:55
	木ノ下	木ノ下ふれあい館	11:20~11:30		横道	横道生活会館	11:00~11:05
	苫米地	木崎野荘前	11:35~11:40		堀切川	堀切川地区コミュニティセンター	11:10~11:15
	曙	曙集会所	11:50~11:55		藤ヶ森	藤ヶ森地区生活会館	11:20~11:25
間木	山内商店前	12:00~12:05	上新町	おいらせ町役場分庁舎	11:30~11:40		
木内々	木内々コミュニティセンター	12:10~12:15					

※混雑状況や交通事情により、予定時間が遅れる場合があります。 ☎ 町民課分室(分庁舎) TEL 0178-56-4214

証明書のコンビニ交付 サービス実施中!

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。

☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

- 日時 10月5日(日) 9時~13時
- 場所 町民課窓口 (役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 町民課 TEL 0178-56-2246



あなたは大丈夫？

ペットの飼育に関するマナーについて

犬や猫などのペットを飼うことは、動物の命を預かることであり、大きな責任を伴います。人生のパートナーに対する責任とマナーを再確認・遵守し、楽しい時間を過ごしましょう。



- ①散歩中のふん・尿の後始末をしましょう。ふんを回収する袋と尿を流すための水を携帯し、必ず後始末しましょう。ふんは廃棄物にあたり、放置は廃棄物処理法違反で罰せられます。
- ②散歩時はリードを付け、絶対に放さない。また、放し飼いはしない。長すぎるリードを使わない。通行人が近づいたら、手元に引き寄せる。



- ①室内で飼いましょう。外に出す場合も自宅の敷地内から出さないようにしましょう。近所にふん・尿の被害を出したり、野菜畑・花畑を踏み荒らして被害を与えることがあります。
- ②野良猫にえさをあげないでください。無責任なえさやりは野良猫を増やす要因です。えさを与えた野良猫がおこした問題の責任について、えさを与えた方が責任を問われる場合があります。
- ③地域で野良猫を見守る活動に対する青森県からの支援事業があります。青森県地域猫活動支援要領について詳しく知りたい方は、青森県ホームページを検索、または町民課分室にお問い合わせください。



- ①犬は1年の間に1～2回、猫は2～3回出産し、1回あたり約4頭の子を10年近く生み続けます。また、生まれた子犬・子猫は、約1年で成体となり妊娠可能となります。
- ②生まれた子犬・子猫を全てきちんと飼うことは、一般家庭では大変難しいことなので、繁殖制限を考えましょう。
- ③ペットは家族の一員です。最後まで責任をもって飼いましょう。犬や猫を捨てることは法律で禁止されています。捨てられた多くは野良犬・野良猫になって周囲の住民に迷惑をかける存在となります。飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214

がん検診の初回精密検査費用を補助します

町のがん検診を受診し、要精密検査となった方の初回の精密検査費用を補助します。

対象となる方は、がん検診受診時点で40～69歳（子宮がん検診は20～69歳）の町内に住所を有する方で、申請期限は、要精密検査になったがん検診を受けた日から1年以内です。令和6年度に対象となった方でも、期限内であれば申請できます。精密検査未受診の方は、この機会にぜひ受診しましょう。また、精密検査を受診済みの方はぜひ補助制度をご活用ください。

詳細は、健康保険課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

町ホームページは
こちら





令和7年度町総合防災訓練の実施について

奥入瀬川・明神川の洪水および土砂災害を想定した、下田中学校区住民対象の避難訓練を実施します。

日時

10月26日(日) 9時から

会場

下田中学校体育館

訓練想定

線状降水帯の発生による急激な降雨により、奥入瀬川と明神川の水位が上昇し、約3時間後に洪水が発生する可能性があるため、10月26日(日)9時に洪水浸水想定区域に「高齢者等避難」を発令した。同時に、阿光坊、曙、錦ヶ丘、木内々の土砂災害警戒区域内に「高齢者等避難」を発令した。



避難訓練対象地区

(1) 奥入瀬川・明神川洪水浸水想定区域のうち、下田中学校区に該当する行政区

三田、三本木、本村、鍋久保、新敷、洗平、阿光坊、木内々、間木、染屋、木崎、中野平、秋堂

(2) 土砂災害警戒区域を有する下田中学校区に該当する行政区

阿光坊、曙、錦ヶ丘、木内々

訓練への参加を希望する方へ

自宅から、下田中学校体育館まで避難する訓練です。避難訓練対象地区にお住まいの方であれば、申し込み不要で、誰でも参加できます。参加する場合は、車両または徒歩で避難いただき、体育館入口受付で避難者名簿を記入ください。近隣の方は、できるだけ徒歩で避難してください。なお、駐車場は下田中学校駐車場(国道45号に面した北側の駐車場)をご利用ください。

※下田中学校の駐車場に空きがない場合は、東側の学校給食センター駐車場も利用できます。

タイムスケジュール

9時00分	避難訓練開始 (「レベル3 高齢者等避難」発令)
10時10分	避難訓練終了
10時25分～	青森県防災士会 講話
10時50分～	青森地方気象台 講話
11時15分～	意見交換会
11時30分～	炊き出し訓練で調理したアルファ米と豚汁の試食

防災企画展示とその他の訓練

9時から10時10分にかけて、防災企画展示と訓練を実施します。避難訓練参加者は受け付けを済ませた後、自由に観覧できます。

※対象地区外の方も見学可能ですが、駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用、もしくは相乗りでの来場をお願いします。

- ①気象計測に関する展示(青森地方気象台)
- ②防災用品展示(青森県防災士会)
- ③自衛隊装備品展示(陸上自衛隊第5高射特科群)
- ④電力復旧に関する展示(東北電力ネットワーク(株)三沢電力センター)
- ⑤通信設備復旧等に関する展示(NTT東日本(株)青森支店)
- ⑥防災記録展示(RAB青森放送)
- ⑦排水ポンプ作動訓練(消防団)
- ⑧避難所収納物品利用訓練(町職員)

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

おいらせ町議会議員と語る会を開催します

町自治基本条例に謳われている協働のまちづくりを進めるため、町議会議員と語る会を開催します。

- 日時：11月9日(日)13時30分～
- 場所：東公民館 2階ホール
- 内容：議員自己紹介・活動紹介、議員との懇談、参加者との意見交換会
- 主催：おいらせ町自治推進委員会(問い合わせはまちづくり防災課まで)

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131





令和7年国勢調査にご協力ください

国勢調査とは

日本に住むすべての人(外国人を含む)と世帯を対象とした、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。国内の人および世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

現在、調査員が調査書類の配布のため皆様のご自宅を訪問しています。回答方法は、調査員への提出・郵送回答・インターネット回答があります。調査員と約束した回答方法で提出してください。

- 1 調査基準日 10月1日 現在
- 2 回答期間
 - 調査員への提出：10月1日(水)～10月8日(水)
 - 郵送回答：10月1日(水)～10月8日(水)
 - インターネット回答：9月20日(土)～10月8日(水)

回答はかんたん便利な
インターネットで!

24時間いつでも、皆さんの都合が良い時に、スマホやパソコンを使って回答することができます。

国勢調査を装った『かたり調査』にご注意ください

- 国勢調査では、預金や収入等について聞くことはありません。
 - 調査員が、銀行口座やクレジットカード番号を聞くことも絶対にありません。
 - 調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。
- ※不審に思われた電話やメール、訪問には、即答せず下記問い合わせ先までお電話ください。

☎ 政策推進課 TEL 0178-51-6076 (国勢調査担当直通※10月24日(金)まで)
政策推進課 TEL 0178-56-4273 (政策推進課直通)

浄化槽設置・浸透枿再設置に補助金を交付します

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枿を再設置する場合にも補助金を交付します。

申請期限

令和7年12月19日(金)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

- 【交付要件】
- ①下水道事業認可区域外に設置すること
 - ②令和8年3月20日までに事業完了すること
 - ③本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

浄化槽設置整備補助金

【対象者】

浄化槽を設置する方または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える方

【補助限度額】

浄化槽区分	一般住宅用限度額	事業所用限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上(上限)	—	1,174,000円

浸透枿の再設置補助金

【対象者】

住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枿が浸透しなくなった方

※単独浄化槽の方は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いします。

【補助限度額】

限度額(一律) 50,000円

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4819

教育奨励賞候補者を募集します

スポーツ・文化活動において、特に優れた成績を取めた町内の小中学校に在籍する児童生徒および町内に住所があり、町外の小中学校に在籍する児童生徒に教育奨励賞を授与します。

- 対象大会** 都道府県以上の教育委員会、官公庁などの公的機関が主催、共催、後援する大会およびコンクールなど（民間団体主催の大会等は、趣旨および規模などから判断して対象とする場合があります）。
※令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に行われる大会
- 表彰の基準** ①県大会規模の催しで、優勝または最高賞を受賞した方
②東北大会以上の催しで、3位以内およびそれに相当する上位賞を受賞した方
※大会規模等により該当にならない場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。
- 推薦様式方法** 推薦様式に必要な事項を記入のうえ、予選および大会の要項、参加者数・参加団体数（トーナメント表など）、結果が分かるものを添えて教育委員会学務課に提出してください。推薦様式は町ホームページまたは学務課で配布しています。
- 募集期間** 10月1日（水）～11月28日（金）
（募集期間終了後に成績が判明したものは随時受け付けいたします。）
- 提出先** 各在籍校
または町教育委員会学務課

☎ 学務課指導室 TEL 0178-56-4258

スポーツ・文化表彰該当者調査

高校生以上対象

令和7年体育・スポーツ・文化賞等該当者調査を実施します。

長年、町のスポーツ・文化振興や指導に尽くされた方、令和7年1月1日～令和7年12月31日の間に各種大会・コンクールなどで優秀な成績を取めた方を表彰するにあたり、推薦を受け付けます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。または社会教育・体育課へお問い合わせください。

- 対象** 高校生以上の方（中学生以下は別途表彰制度があります）
- 賞の種類** ▶体育功労賞▶指導者功労賞▶スポーツ賞▶優秀選手賞▶スポーツ奨励賞▶生涯スポーツ大賞▶生涯スポーツ奨励賞▶文化賞▶文化功労賞▶文化奨励賞▶文化教育奨励賞
- 推薦様式・推薦方法** 様式は、社会教育・体育課での受け取りまたは町ホームページでダウンロードをしてください。申請様式に必要な事項を記入のうえ、賞の該当を証明できるもの（コピー可）を社会教育・体育課へ郵送またはFAXで提出してください。
- 募集期限** 令和7年11月28日（金）
※募集期限終了後、12月31日までに該当になった場合は、随時お知らせください。
- その他留意事項** 高校生については、学校からの推薦を必要とします。

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276 FAX 0178-56-4268



「健康長寿のまちづくり協定」 締結企業の紹介

健康宣言

このたび、町と「健康長寿のまちづくり協定」を締結した「おいらせ青葉郵便局」の健康宣言を紹介いたします。

「おいらせ青葉郵便局」は毎年の定期健康診断はもちろん、人間ドックの受診勧奨のほか、「こことからだの健康窓口」を開設するなど社員の健康づくりへの積極的な施策を実施しています。

郵便局全体としても、他社との共催により「1千万人ラジオ体操・みんなの体操会」を毎年全国各地で開催しており、以前に当町でも実施された記録があります。

これからも社員一同、町の皆さんと手をつなぎあわせて、健康づくりへ協力してまいります。



問 健康保険課 TEL 0178-56-4551

みんなのフェスタ2025 ～生涯学習フェスティバル～

開催日：10月18日(土)
10月19日(日)

両日
(土・日)

【展示】 こども園、小中学校、文化協会、各種サークルの力作展示

【体験】 茶道、工作などの体験コーナーが多数

今年も明るく楽しく開催します。

会場は大盛り上がりですので、

皆さんぜひ家族そろってご来場ください。



18日
(土)

【舞台】 子どもフェスティバル
(幼児の部／一般・学校の部)

19日
(日)

【舞台】 文化協会舞台発表
(歌・踊りなど)

詳しくは広報おいらせ10月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所

士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！

初回1時間無料

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100 (平日9:00-17:00)

おいらせ町の ハルトコ見つけ♡

おいらせ百石まつり ～伝統を紡ぐ秋の祭典～

今月の担当

五十嵐隊員

おいらせ町の秋を彩る「おいらせ百石まつり」に欠かせない山車づくり。

祭りの舞台裏を知ることで、地域の皆さんの努力や伝統の価値を多くの方に伝えたいと思い、藤ヶ森地区の山車小屋にお邪魔しました。

8月17日午後7時、灯りがともる小屋を訪れると、仕事を終えた地域の皆さんが10名程集まり、熱心に作業を進めていました。

小屋の中には多様な材料やオブジェが所せましと並び、見ているだけで胸が高鳴ります。

以前の祭りで使われた人形やオブジェも大切に保管されており、木や紙、発泡スチロールで作られたオブジェに色を塗り直し新しい命が吹き込まれます。

また、歴代の山車の再利用部品を使った装飾など、一つひとつ丁寧に仕上げる姿が印象的でした。

こうして世代を超えて受け継がれる材料や技術には、歴代の担い手たちの思いが込められています。

山車の一つひとつに宿る歴史と、町の繁栄を願う地域の心意気を感じることができました。

百石祭りは単なる催しではなく、地域の結束や伝統を未来に繋ぐ大切な行事です。

準備の裏側には多くの人々の努力と熱意があり、そ

れを知ることで、祭りの魅力がより深く伝わってきました。

今回取材した藤ヶ森地区の山車づくりの取り組みはその一例に過ぎません。

町内の他の地区でも、同じように山車づくりに心を込め、祭りの伝統を次世代へ受け継いでいます。

今年の祭りをご覧になった方も、残念ながら見逃した方も、ぜひ来年は祭りの熱気と華やかさを現地で体感してください。

町民の思いが詰まった山車と、世代を超えて受け継がれる伝統芸能が、訪れる人すべてに感動を届けてくれると思います。

【お知らせ】

自然に囲まれた牧場で、35～60歳を対象とした出会いイベントを開催します。

日時：11月2日（日）

10時30分～15時30分

参加費：男性 5,000円

女性 3,000円

詳細・お申し込みは二次元コードからお願いします。



災害対応シリーズ

健康保険課 TEL 0178-56-4551

要配慮者について ～高齢者編～

■高齢者がいる家庭での備え

考え方は一般的な食の備えと同じですが、普段から固いものが食べにくいという場合は、市販のレトルトおかゆ、スープ類があると便利です。レトルトが食べ慣れないと、いざというとき食が進まなくなるため、日常的に食べ慣れておき、好みの味を把握しておくとうよいでしょう。



■食べる機能が弱くなった方への備え

飲み込み（嚥下）や噛むこと（咀嚼）に特別な配慮が必要な場合は、災害時でも安心して食べられる介護食「スマイルケア食」があります。スマイルケア食は、食べる機能が弱くなった方や栄養状態が良くない方を対象とした介護食品の愛称です。

市販では、介護食のレトルト食品や高齢者向けの栄養補助食品も販売されています。

※正しく利用していただくため、医師、歯科医師、管理栄養士等に食べる機能や選び方などについてご相談いただくことをおすすめします。

■液体について

災害時に避難所で肺炎が流行することがあります。これは、誤嚥性肺炎によるものが多いことが分かっています。誤嚥性肺炎は、飲み込む力が低下している方に多く見られます。

普段から飲み物がむせやすい方は、とろみ調整食品をおすすめします。お茶やみそ汁、スープ類などさまざまな液体や食べ物に混ぜ、とろみをつける食品です。片栗粉や小麦粉でつけるとろみは唾液の消化機能によって飲み込むまでに液体に戻りやすいですが、とろみ調整食品は唾液の影響を受けにくく安定して飲み込みやすい特徴があります。

【農林水産省HP 要配慮者のための災害時に備えたストックガイド】参考

今回は、要配慮者別災害食の対応（慢性疾患編）を掲載します。

子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
 今月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

ハッピーキッズ

日時：10月27日(月)
 10時～11時30分まで
 場所：三田保育園

生後6ヶ月と1歳のお子さんをお祝いするボードを作ります。



☎ TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

親子健康ビクス

日時：10月1日(水)
 10時～11時まで
 場所：東公民館

親子で楽しめる運動遊びやお母さんのストレッチやマッサージを行います。



☎ TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

ハロウィンパーティー

日時：10月27日(月)
 10時～11時30分まで
 場所：菜の花こども園

親子でハロウィンの衣装をして写真を撮りましょう♪



☎ TEL 0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：10月30日(木)10時～11時まで
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

☎ おいらせ町立図書館
 (みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
本展示

おはなし会

大人のための
おはなし会

申込：不要

■一般図書・児童書

読書の秋におすすめの本
 読書週間にちなんで、読み応えのある長編小説から、気軽に読める短編集やエッセイなど

10月25日(土)
 14時から

大人を対象としたおはなし会を開催します。

10月18日(土)
 10時～12時(開場は9時30分)
 場所：みなくる館なんでも創作室

10月の休館日

10月の休館日							■は休館日
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

■一般図書

楽園の瑕

相場 英雄 著

中国投資家も巻き込む山岳リゾート開発。暗躍するのはかつて規制改革の名のもと日本経済を壊した男だった一。社会派ミステリ。

文化財に泊まる。

偏愛 はな子 著

由緒正しき温泉宿に日本建築史に残るクラシックホテル、昭和レトロな元商店から明治期の学生を支えた元下宿屋の旅館まで。宿泊できる・食事ができる歴史的建造物を紹介する。キーワード解説付き。

お年よりと絵本をひらく

中村 柊子 著

大人もやっぱり絵本が好きだった！高齢者デイサービス施設での絵本の読み聞かせ記録をまとめたブックガイド。お年よりならではの絵本の楽しみ方、選書のヒントを紹介。

- ふたり旅日和／秋川 滝美
- フロントライン／増本 淳
- パパヤガの夜／王谷 晶
- となりの史学／加藤 陽子
- この先の、稼ぎ方がわからない。／門賀 美央子

- 私たちの暮らしに生かせる南極レシピ／渡貫 淳子
- 大の里を育てたくかにや旅館物語／小林 信也
- 警察怪談／藍峯 ジュン
- 双眼鏡の推しごと／日の出光学
- 舞妓をやめたそのあとで／松原 彩 ほか



青森県Uターンフェア2025 ～春夏秋冬ぜんぶ楽しむ“あおもり暮らし”～を開催します！

「暮らし」「仕事」「住まい」など、あおもりでのご新生活について相談できる本県最大級の移住イベントを開催します！

県内33市町村ブースをはじめ、住まいやお金、移住・就職に関する支援情報、仕事に関する専門ブースなども出展します！

悩みや不安を相談できる、先輩移住者との交流コーナーも設置予定！

2ブース以上の相談&アンケートへの回答で、なんと【青森県産りんご】をプレゼント！

「青森県にUターンしたい！」「青森県に興味がある！」「青森県が好き！」な方など大歓迎♪
入場無料です！ぜひお気軽にご来場ください♪



あおもり暮らしHP
のUターンフェア
イベントページに
遷移します。

日時 10月19日(日) 10時～16時30分

場所 東京交通会館12階ダイヤモンドホール
(JR有楽町駅から徒歩1分)

詳細 二次元コードからご確認ください。

<https://www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=1329>



問 青森県子ども家庭部若者定着還流促進課 TEL 017-734-9174

秋の火災予防運動の実施について

令和7年秋の火災予防運動

10月20日(月)～10月26日(日)

全国統一防火標語『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

火災の発生しやすい時季を迎えるに当たり、上記日程で県下一斉に『秋の火災予防運動』を実施します。次の習慣・対策を実施して、住宅火災から大切な命を守りましょう。

【住宅防火】
いのちを守る
10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使う時は火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
5. 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



住宅用火災警報器の点検・交換・設置をしましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れにより火災を感知しなくなることがあり、たいへん危険です。点検紐を引っぱるなどの機能点検や、製造年月から10年を目安に本体の交換をしましょう。

出典：総務省消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

問 おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525 おいらせ消防署北分遣所 TEL 0176-51-2170



寄附ありがとうございました



町内在住の歌手・ふじ香さん（写真左）は、7月30日、「第2回ふじ香・歌と踊りチャリティーショー（7月27日開催）」でのチャリティー募金50,201円を町に寄附しました。ふじ香さんは、「少しだが町の役に立ててほしい」と話していました。いただいた寄附金は町の貴重な財源として活用します。

表彰おめでとうございます



立花國雄さん（一川目・写真右）は平成26年から現在まで、町国民健康保険運営協議会委員として、また令和6年5月からは会長を務められ、10年以上の多年にわたり町国民健康保険事業の運営に尽力されました。この功績により、青森県国民健康保険団体連合会から永年勤続功労者として表彰されました。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。掲載6回目の今月号は、おいらせ町で開催される障スポ正式競技の「ブラインドベースボール」を紹介します。



ブラインドベースボールとは

視覚障害者がプレーする、野球に似た競技です。ハンドボールとそっくりな大きなボールを使って、ピッチャーはベースをめがけてボールを転がし、打者はバットで打って塁に進みます。選手は1チーム10人が基本で、男女の区別はありません。守備も攻撃もボールの音を頼りにプレーします。都道府県代表チームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

- 会 場 下田公園多目的グラウンド
- 開催日 2026年10月24日（土）から25日（日）まで

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ



翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!



ぶんちゃん

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

かんぽん 便利くん

総合受付番号 受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

通話無料 0120-019-586



将棋ファンの祭典、今年も開催

第40回おいらせ全国将棋祭り

8月
24日

第40回おいらせ全国将棋祭りがみなくる館で開催されました。

女流公式戦「大山名人杯第33期倉敷藤花戦おいらせ対局」が行われ、先手・田中沙紀女流1級と後手・伊藤沙恵女流四段が対局。約4時間の攻防の末、伊藤沙恵女流四段が110手で勝利しました。



▲第36回大山十五世名人杯争奪将棋大会の様子



▲田中沙紀女流1級と伊藤沙恵女流四段の対局



▲内山あや女流初段の指導対局を受ける参加者



▲有段B組の入賞者の皆さん

また、プロ棋士による指導対局や、青森県内外から95人が参加した第36回大山十五世名人杯争奪将棋大会が行われ、たくさんの将棋ファンで賑わいました。なお、将棋大会の各クラス優勝者は次のとおりです。

- 有段A組：蛭澤 俊太さん ●有段B組：城内 陽太さん
- 無段の部：村田 陽輝さん ●小学生の部：富田 真秀さん
- 小学生新人の部：名久井 琉さん

伝統の鶏舞、供養の思いを込めて

本村鶏舞

8月
13日

8月
14日

本村伝統芸能保存会（堤一秀会長）は、本村地区で鶏舞を披露しました。

13日は本村神明宮での奉納と正福寺での舞披露・仏壇念仏を行い、14日には悪天候の影響で中止となっていた墓念仏を3年ぶりに行いました。踊りの中心となる「タイシカン」を務めた成田悠凌くん（下田小6年）は、「鶏舞はこの地域にとって絶対に欠かすことのできないもの。伝統の舞を自分も踊ることができてとてもうれしい。亡くなった人たちをしっかりと供養できるように全力で踊りたい」と意気込みを話していました。



▲14日に行われた先祖の霊を弔う墓念仏の様子



おいらせ町、町の部4位入賞!

令和7年度第33回青森県民駅伝競走大会

9月
7日

第33回青森県民駅伝競走大会が青森市で開催されました。県内40市町村のランナーが健脚を競い、おいらせ町代表チームは総合14位（40市町村）、町の部4位（22町）の成績をおさめ、2年連続で町の部入賞を果たしました。また、1区では品田起良さん（百石中学校2年）が町の部区間賞を獲得しました。

今年度も昨年度同様に公道コースで行われ、スタートのアスパムからゴールのカクヒログループアスレチックスタジアムまでの26.1kmを9人のランナーが最後まで懸命にたすきをつなぎました。



▲町代表チームの皆さん。おめでとうございます！

おいらせ町選手の記録

区間と距離	選手	所属	記録
1区 (3.8km)	品田 起良 <small>しなだ きら</small>	百石中学校 2年	12分00秒 (町の部区間賞)
2区 (1.1km)	川崎 磨志 <small>かわさき ましろ</small>	百石小学校 6年	4分02秒 (町の部9位)
3区 (1.1km)	深沢 風花 <small>ふかさわ ふうか</small>	百石小学校 6年	3分40秒 (町の部5位)
4区 (5.0km)	松坂 栄輝 <small>まつさか えいき</small>	上北地方福祉事務組合 もみのき学園	16分45秒 (町の部9位)
5区 (3.4km)	今井 今日子 <small>いまいきょうこ</small>	陸上自衛隊第5高射特科群 本部管理中隊	14分04秒 (町の部11位)
6区 (3.1km)	深沢 竜太 <small>ふかさわ りゅうた</small>	陸上自衛隊三沢募集案内所	10分16秒 (町の部6位)
7区 (4.4km)	福田 努 <small>ふくだ つとむ</small>	航空自衛隊三沢基地	14分34秒 (町の部6位)
8区 (1.7km)	大澤 光紗 <small>おおさわ ありさ</small>	青森県庁	6分06秒 (町の部9位)
9区 (2.5km)	吹原 隼人 <small>ふきはら はやと</small>	下田中学校 3年	9分30秒 (町の部5位)
全区間26.1km	1時間30分57秒 (町の部4位)		

ミニモルック作りに挑戦!

町少年少女アイデアクラブ

7月
26日

町少年少女アイデアクラブ（^{ただし}檀山忠会長）は、中央公民館で、ものづくり教室を開講しました。

開講2回目のこの日は17人の子どもたちが参加。ワインのコルクをピンに見立てた小さなモルック（ボールでピンを倒すフィンランドのスポーツ）の工作に挑戦しました。参加した子どもたちからは「とても上手にできた。点数をつけるなら99点かな!」と感想が上がりました。なお、今後は第67回青森県発明くふう展と2025子どもの『科学の夢』絵画展に応募する作品を製作予定で、参加予定の子どもたちはみな入賞を目標に意気込んでいる様子でした。



▲親子で工作教室に訪れた参加者の様子



最後の追悼、平和への誓い固く

令和7年度おいらせ町平和祈念祭

8月
6日

町は、町民交流センターでおいらせ町平和祈念祭を開催しました。

式典には多数のご来賓やご遺族のほか、町議会議員や町職員らが参列し、先の大戦で亡くなった303柱の御霊に黙とうを捧げ、献花を行いました。

近年の参加者減少により、式典形式での開催は今年で最後。深沢栄悦町遺族会会長は、「最後の式典にたくさんの方が集まってくれたことはうれしい。これからは戦争の悲惨さや怖さを子どもたちに改めて伝えていきたい」と思いを語りました。



▲戦没者を悼み献花する深沢会長

町民の健康増進推進を目指して

健康増進に関する連携協定締結式

8月
6日

町は、町民の健康寿命の延伸、生活習慣病の発症・重症化を予防することを目的に、株式会社バイタルネット（本社：宮城県仙台市）と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。

この協定により、民間事業者と連携・協働した幅広いサービスの提供や情報発信が可能となるため、町が実施する町民の健康増進に関する取り組みを今まで以上に推進することができるようになります。締結式で株式会社バイタルネット十和田支店の對馬支店長は、「町民の皆さんの健康増進と地域の更なる発展に寄与していきたい」と抱負を語りました。



▲協定を締結した成田町長と對馬十和田支店長

100歳長寿おめでとございます

大久保レツさん100歳長寿祝い

8月
25日

町は、100歳を迎えた大久保レツさん（一川目）に、長寿を祝福し、社会に貢献した功績を称えるため、町長からお祝いの言葉をお伝えするとともに、長寿祝い金を贈呈しました。

大久保さんは五戸町で生まれ、21歳の時に結婚しておいらせ町に移り住み、現在はデイサービスに通いながら自宅で元気に過ごしています。同居する次男の徹也さんは、「とても穏やかな性格。以前は和裁を地域の方に教えるなど面倒見も良かった。養蜂業を夫婦で営んでいて、はちみつをよく食べていたのが長生きの秘けつかも」と振り返っていました。



▲成田町長とレツさん（中央）、徹也さん

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- ☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 10月8日☎ 10時~12時
 場所 いきいき館・談話室
 ☎ 町社会福祉協議会
 TEL 0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 10月10日☎ 13時~16時
 場所 中央公民館
 ☎ 町民課
 TEL 0178-56-2246

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 10月15日☎ 10時~12時
 場所 北公民館
 ☎ 総務課
 TEL 0178-56-2166

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

☎ 三戸地域自立相談窓口
 TEL 0178-51-8755
 (平日9時~17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日
 時間 9時30分~12時、13時~16時
 場所 みなくる館内『教育相談室』
 ☎ 教育相談電話
 TEL 0178-56-4258
 (町教育委員会学務課経由)

県南地域子ども・若者お悩みなんでも相談会

学校に行けなくなった、家にひきこもっている、人付き合いが苦手、仕事をしたいけど不安がある、生活費を稼ぐだけで精一杯等の子どもや若者、そのご家族が抱える様々な悩みに青森県子ども・若者支援地域協議会の各専門家が対応します。ご家族だけでもお気

\\ ホットあんしん //

相談無料

悩みごと相談会



弁護士、行政相談委員、人権相談委員、心配ごと相談員が無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 令和7年11月5日(水) 9時から11時30分まで
 会場 おいらせ町立東公民館

予約・問い合わせ先 総務課 TEL0178-56-2166

○受付相談内容

- ・日常生活の総合的な相談
- ・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
- ・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
- ・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

○相談を希望する方へ

- ・相談は1回30分程度です。
- ・電話での事前予約をお願いします。当日の相談も受け付けますが事前予約が優先です。また、相談件数が多い場合はお断りする場合がありますので予めご了承ください。
- ・熱や咳の症状がある場合は来館の自粛をお願いします。

軽にご相談ください。(相談無料)
日時 11月8日④ 11時～20時
場所 Y S アリーナ八戸 会議室
(八戸市長根屋内スケート場)
申込方法 原則予約制となっておりますので、Web、電話またはメールでお申し込みください。二次元コードまたは青森県ホームページで詳細をご確認ください。



▲詳しくはこちら

問・申込先 青森県子ども家庭部
県民活躍推進課
TEL 017-734-9226
メール: katsuyaku@pref.aomori.lg.jp

「看護のお仕事移動相談」 を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークに出向いて、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。

◆ハローワーク三沢

日時 10月20日⑤・11月17日⑤
・12月15日⑤・令和8年1月19日⑤
・2月16日⑤・3月16日⑤
(各日 13時～16時まで随時受け

付け)

◆ハローワーク八戸

日時 10月8日⑥・11月12日⑥
・12月10日⑥・令和8年1月14日⑥
・2月4日⑥・3月11日⑥
(各日 13時30分～16時まで随時受け付け)



▲詳しくはこちら

問 公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
TEL 017-723-4580
Eメール aomori@nurse-center.net

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお聞きし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

受付時間 8時30分～12時、
13時～16時30分(月～金、祝日・年末年始を除く)

相談専用電話 017-774-6488

問 東北財務局青森財務事務所
理財課
TEL 017-722-1463

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▶10月7日⑥・21日⑥
[役場分庁舎(町民課分室)]

▶10月14日⑥・28日⑥

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▶10月5日⑤

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。納付のために金融機関等に出向く必要がなくなります。

問 税務課

TEL 0178-56-4704

国民年金情報

年金生活者支援給付金制度について

問 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』: 0570-05-4092(ナビダイヤル)

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものをいいます。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○安い軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

青森県上北県税事務所 課税課
TEL 0176-22-8111(内線209)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへお知らせ

保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方の徴収される保険料額は次のとおりになります。

4月・6月・8月…年金振込時に本年2月と同額を徴収済(仮徴収)
10月・12月・2月…本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、7月にお送りした保険料納入通知書等でご確認ください。

税務課
TEL 0178-56-4704

スポーツ

祝 全国大会出場
おめでとうございます

【空手道】
第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会（8月2日～3日）

出場
第33回全国中学生空手道選手権大会（8月17日） 出場
三本木高校附属中学校1年
蛭名 慧凛（えれん）さん

【水泳】
第79回国民スポーツ大会 わたしSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 競泳リレー 出場
下田中学校3年
馬場 蒼空（そら）さん
社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

講座・セミナー

おいらせ阿光坊古墳館 歴史講座

おいらせ阿光坊古墳館では、10月に専門家による歴史講座を行います。各講座それぞれにお申し込みください(※参加無料です)。

【第1回】
日時 10月4日Ⓟ
演題 十和田平安噴火とおいらせ

令和7年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
防衛大学校学生	一般 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和7年7月1日～10月16日	〈1次試験〉 令和7年11月1日 〈2次試験〉 令和7年11月29日～12月3日※1	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和7年7月1日～10月8日	〈1次試験〉 令和7年10月25日 〈2次試験〉 令和7年12月17日～19日※1	[学生手当] 月額：151,300円
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		令和7年7月1日～10月3日	〈1次試験〉 令和7年10月18日 〈2次試験〉 令和7年12月6日・7日※1	
自衛隊奨学生	理学・工学・文学(語学)・法学※2の大学(短大・大学院を含む)、高専、専門学校等に在学中又は在学予定の者(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))など	令和7年12月1日～令和8年1月30日	令和8年2月21日	[学資金貸与] 月額：80,000円
陸上自衛隊 高等工科大学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和7年10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日※1	[生徒手当] 月額：138,000円
	一般 男子で中学卒(見込含)15歳以上17歳未満の者	令和7年10月1日～令和8年1月15日	〈1次試験〉 令和8年1月24日・25日※1 〈2次試験〉 令和8年2月12日～15日※1	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学、工学に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

航空自衛隊においては、文学(語学)又は法学を専攻している者(専攻予定者を含む)の今年度の採用予定はありません。

◎ 処遇については、令和7年1月現在のものです。 ◎ 各細部は下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 防衛省自衛隊 青森地方協力本部 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

の人々

講師 岩手県立博物館
丸山 浩治さん

【第2回】

日時 10月11日㊥

※オンライン講座

演題 阿光坊古墳群から見た外の
世界とのつながり

講師 パリノ・サーヴェイ株式会社
古矢 聡江さん

【第3回】

日時 10月25日㊥

演題 阿光坊古墳群と太平洋沿岸
交通

講師 教育出版株式会社
新井 隆一さん

※各講座13時30分～15時

場所 おいらせ阿光坊古墳館 体
験学習室

定員 各講座40人(要申し込み)

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

**T Next学校っておもしろい！
教員の魅力再発見セミナー開催**

教育職員免許状を持っているけれど教壇に立っていない方や、これから教育職員免許状を取得しようとしている方に向けて、教員として働くことの魅力を伝えることを目的としたセミナーを開催します。(参加無料)

※本セミナーの内容は毎回異なります。上北教育事務所担当者との個別質問の時間もありますのでぜひご参加ください。

日時 11月15日㊥

各10時～12時30分
場所 七戸町総合アリーナ
(七戸町字荒熊内67-170)

対象者 教育職員免許状を持っているものの教壇に立っていない方、これから教育職員免許状取得を考えている方、大学の教職課程で学ばれている方など

申込方法 二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問 青森県教育庁 上北教育事務所
TEL 0176-62-2128

説明会

**土地収用法第15条の
14に基づく事業説明会**

町が行う事業の目的・内容について、土地収用法に規定する説明会を開催します。

日時 11月7日㊥ 18時～19時

場所 中央公民館2階 講堂

事業の種類

おいらせ町新庁舎建設事業とおいらせ町新病院建設事業

起業者の住所および名称

青森県上北郡おいらせ町中下田
135番地2

おいらせ町長 成田 隆

事業の施行を予定する土地の所在

青森県上北郡おいらせ町中野平地内
主催 おいらせ町
問 総務課
TEL 0178-56-2166

**中高年・シニアのための
合同企業説明会**

45歳以上の就職活動中の方を対象に、中高年・シニアの雇用に積極的な15社程度の企業担当者が、会社概要・求人内容・仕事内容を説明します(参加無料、予約不要、入退場自由)。ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センター・カウンセリングのブースもあり、様々な相談ができます。また、ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」も開催します。

※この説明会は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

日時・場所

10月24日㊥ 13時30分～16時
(受け付け：13時～15時)

アウガ5階 AV多機能ホール
10月28日㊥ 13時30分～16時
(受け付け：13時～15時)

ヒロロ4階 弘前市民文化交流館
ホール

問・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり
TEL 017-723-6350

Eメール：chuukounen@ims-
hirosaki.com

[10月のスポーツ施設無料開放デー]

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。

町民交流センター

開放日時：10月26日(日)
9時から16時

いちょう公園体育館Bコート

開放日時：10月19日(日)
9時から16時

※10月はスポーツ大会が入っているため、開放日が異なりますので、ご注意ください。



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

問 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

お知らせ

ごみは夜出さず、 収集日当日の朝に出そう！

夜間に家庭ごみを出すと、居住地域にツキノワグマを誘引するおそれがあるほか、有害害獣などに荒らされ収集場所が不衛生な状態になります。

家庭ごみは、収集日当日の朝、 8時までに出しましょう！

☎ 町民課分室 環境衛生係
TEL 0178-56-4214

おいらせ地域食堂 in 北公民館 開催！

今回のメニューは「吉野家」様から寄附いただいた牛丼と鳥谷部牧場様、ナチュラルファーム様、日本ピュアフード様から提供いただいた食材を使用した地産地消の料理をご用意します。また、ミニフードパントリーも同時開催します。



日時 10月19日① 12時～13時
場所 北公民館
対象 おいらせ町在住で、高校生以下のお子さんがあるご家庭先着

30世帯（おはしを持参いただくと助かります）

料金
高校生以下：無料
大人：1人100円
(調味料代)



▲申し込みはこちら

※事前予約とさせていただきます。10月1日④午前9時以降に二次元コードからアクセスしてください。個人情報記載がございますので、ご理解願います。
※世代を超えて「みんなでいっしょに食べるとおいしいね！」をコンセプトに開催しています。地元企業と個人からの寄付、ボランティア、百石高校生の皆さんの力で運営しています。引き続き、善意のご支援をお待ちしています。

同時開催 『シーリングワックスマグネット』 工作教室

『おいらせ地域食堂』は、子どもたちに達成感を味わってもらうために工作教室を開催します。
日時 10月19日① 13時～14時

場所 北公民館
対象 おいらせ町在住で、小学生以上のお子さん(先着30世帯)
料金 参加費無料
※子どもだけの参加OK！もちろん親子でご参加大歓迎！
※未就学児は保護者同伴でお願いいたします。

講師 橘 咲子氏
内容 世界に1つだけ、自分だけの『ハロウィンシーリングワックスマグネット』を作りましょう！プチュッと押すだけで簡単に作れます。



※事前予約のため、10月1日④午前9時以降においらせ地域食堂の二次元コードからアクセスしてください。

☎ おいらせ地域食堂
TEL 090-4042-9585

令和7年度おいらせ町地域振興協議会公募支援事業助成金 募集のお知らせ

おいらせ町地域振興協議会では、町内に活動の拠点を置く公共的団体等が行う地域振興・産業活性化事業に対して支援をしています。

助成金は、令和8年2月20日(金)までに完了する事業で次の表に該当する事業が対象となります。

助成事業名	対象事業	対象経費・助成額
地域活性化支援事業	1 官民一体となった各種記念事業やイベント事業 2 産業情報とまちづくり情報の収集・発信事業 3 地域の振興、発展等のための事業 4 1～3の事業を複合する事業	【対象経費】 事業実施に直接要する経費。ただし、人件費や償却費等を除きます。
産業活性化支援事業	1 販路開拓事業 2 ブランド推進事業	【助成割合】 10/10以内 上限:15万円

<過去の助成事業> ・地域食堂用備品等購入事業
・連合町内会の問題解決研修会開催事業
・黒ホッキ貝漁PR事業

※申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか町のホームページをご確認ください。

申請期限：10月31日(金)まで

町HPは
こちら▶



問・申込先 町地域振興協議会事務局 (政策推進課内) TEL 0178-56-4273

SIMOKAN子ども食堂開催！

地域の子どもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという思いから、子ども食堂を開催いたします。

日時 10月25日④ 12時～13時

場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそのご家族

料金 中学生以下：無料

※中学生以下と同伴の保護者2人まで無料です。

※未就学児のおさんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます。

注意事項 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしております。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 10月22日④ 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけでなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆さんのご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

圃(有)下田環境管理

TEL 0178-56-2809

(月～金 9時～17時)

10月1日から7日までは「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場から公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

圃 八戸公証役場

TEL 0178-43-1213

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

日時 11月10日④ 16時～16時55分

場所 みなくる館みなくるホール

演題 「選ばれる」地方都市圏に求められる地域交通戦略

講師 吉田 樹さん(福島大学経済経営学類教授)

参加費 無料

申込方法 二次元コードから11月3日④までにお申し込みください。



▲申し込みはこちら

圃 八戸市政策推進課

TEL 0178-43-9248

防災フェスタ2025

日時 10月8日④ 10時～12時

場所 八戸市体育館(売市興遊下)

内容 八戸地域の各消防クラブと消防関係団体が一堂に集まり、防火を誓い合うことにより、地域防災体制の充実を図ります。

○第一部 式典

オープニング(消防ラッパ隊)、主催者あいさつ、管理者(八戸市長) 激励のことば、幼年消防クラ

おいらせ町 健康長寿のまちづくり協定10周年記念講演会

町は平成27年に「健康長寿のまちづくり宣言」を行いました。今回、町民や企業で働く皆さんがより健康に元気に暮らしていくための楽しく学べる講演会を開催します。

「健康づくりが思うように進まない」悩みを抱える町内企業、地域、学校のほか、個人に対しても学びの多い内容です。悩んでいる方必見！ぜひご参加ください！

日時：11月26日(水) 13時30分～15時30分

場所：おいらせ町民交流センター 小ホール

演題

『なぜあの人は行動しない？』
～ナッジで健康行動へ促す～

講師

青森大学客員教授 **竹林 正樹氏**(青森県出身)

●講演会の参加費無料。申し込み不要。先着100名まで。

●会場口ビーで健康測定会開催(12時～13時30分)

無料・申し込み不要(協力：(株)バイタルネット)

「ホンマでっか!?TV」
(フジテレビ系)にも
出演しました



ナッジとは「そっと後押しする」という意味。人の意思決定の癖を踏まえた行動変容アプローチです。

圃 健康保険課 TEL 0178-56-4551

ブ図画の表彰、誓いのことば
 ○第二部 アトラクション
 女性消防クラブ員による「家庭あんしん音頭」、幼年消防クラブ員によるはしご乗り・纏振り・遊戯・マーチング・防災戦士ダッシュ119
 ○終了後に消防車展示など消防展
 ○観覧自由・入場無料、駐車場はY Sアリーナ

幼年消防クラブ 消防図画展示

日時 10月10日(金) 13時
 ~10月13日(日) 15時

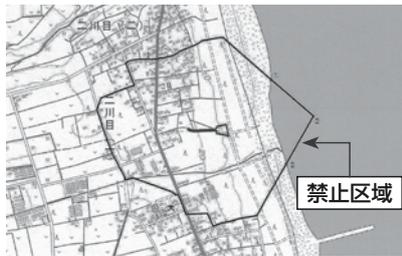
場所 八戸市美術館 (番町)

内容 防災フェスタで募集した幼年消防クラブの消防図画を展示 (無料)

☎ 八戸消防本部予防課
 TEL 0178-44-2133

小型無人機等飛行禁止法 について

重要施設およびその周囲おおむね300メートルの周辺地域の上空における小型無人機等の飛行は原則禁止されています。同上空で飛行させる場合は、対象施設管理者等の同意を得るなどの手続きを経た上で、**飛行開始の48時間前までに警察署経由で県公安委員会への事前通報をお願いします。**



詳細については、青森県警察ホームページ→公安委員会・各所属→警備部→警備第一課→『小型無人機等飛行禁止法について』のページをご覧ください。

三沢警察署管内の重要施設

○三沢市の場合

航空自衛隊三沢基地 (四川目訓練場含む)、三沢飛行場 (米軍三沢基地) および三沢対地射撃場

○おいらせ町の場合

米海軍八戸貯油施設 (一川目および二川目付近)

飛行禁止の対象となる例

○小型無人機

- ・回転翼航空機 (いわゆる「ドローン」、農業散布用ヘリコプター等)
- ・ラジコン飛行機

○特定航空用機器

- ・操縦装置を有する気球
- ・パラグライダー

☎ 青森県警察三沢警察署警備課
 TEL 0176-53-31451
 (内線464)

不動産の住所等変更登記が義務化されます！

令和8年4月1日から不動産の住所等変更登記の義務化が始まります。不動産の登記名義人は、住所または氏名を変更した日から2年以内に、変更登記の申請を行うことが義務付けられます (法人も対象です)。

また、令和8年4月1日より前に住所等を変更していた場合でも、令和10年3月31日までに変更登記の申請が必要です。

窓口での申し出や、オンラインによる簡単・無料の「スマート変更登記」を利用すると、今後住所等の変更があった場合に、登記名義人の了解を得た上で、法務局が職権で変更登記を行います。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



▲法務省ホームページ

☎ 青森地方方法務局
 TEL 017-776-6231

上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活イベント

スイーツ婚活「LOVE SO SWEETS 2025」 ~上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう!~

上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しみながら、ステキな出会いを探してみませんか? MC (エフエム青森「金曜ラジmo t t!」パーソナリティー: d-iZe / 里村好美) による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。

日時: 11月8日(土) 13時30分~16時30分 (受け付け: 13時~)
 場所: きざん三沢 (三沢市三沢堀口17-128)
 対象: 20歳以上49歳以下の独身の方
 ・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる方
 ・女性は居住地不問

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

定員: 男女各25人 (申込多数の場合は抽選とします。)



参加費: 男性3,000円、女性1,000円
 申込期間: 9月26日(金)~10月29日(水)
 運営: (株)エフエム青森 八戸支局

※詳しい内容や申し込み方法については、二次元コードからご覧ください。



☎ 十和田市政策財政課 TEL 0176-51-6712



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの
の会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課 (TEL 0178-56-2166) へお問い合わせください。



第7回歌と踊りの芸能バラエティショー

会場の皆さんと青春歌謡、懐メロ、民謡を一緒に歌い
ましょう。どうぞご来場ください。

- 日 時 10月12日㊤ 11時～14時
- 場 所 東公民館2階ホール
- 内 容 入場無料、抽選会も開催します。

※演歌歌手の乙坂しのぶさん（ビクターレコード所
属）と、三味線奏者の吉田大安さんも出演します！



☎ カラオケあざみの会 小向 TEL 0178-52-6607

奨学資金チャリティーダンスパーティー開催！

おいらせ町奨学資金の寄附を長年続けてきたチャリティーパーティーです。
町内外のダンスを愛する人達とのダンス交流と演技発表を行います。

- 日 時 11月2日㊤ 13時～16時
- 場 所 みなくる館（当日受け付け）
- 対象者 社交ダンスに興味があり、奨学資金に賛同いただける方
- 参加料 1,500円（軽食付き、抽選会あり） ※見学、応援だけの参加でもOK！
- その他 百石社交ダンス愛好会 パオでは、毎週火曜日18時30分から東公民館で
サークル活動・練習を行っています。興味のある方はご連絡ください（会
費 1,000円/月）



☎ 百石社交ダンス愛好会 パオ 事務局 小向 TEL 0178-52-6607

町連合町内会 講演会開催のお知らせ

放送大学教養学部社会と産業コースの玉野和志教授を講師に迎え、「町内会…
コミュニティから見る日本近代」について学びます。参加料無料、事前予約
は不要です。

- 日 時 10月18日㊤ 13時30分～15時15分
- 場 所 東公民館2階ホール
- 対象者 町内会・地域コミュニティ活動に関心のあるおいらせ町民
- 定 員 100人
- その他 不明な点等がありましたら、まちづくり防災課 (TEL 0178-56-
2131) までお問い合わせください。





ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

六ヶ所村

**もくろっく!木育キャラバンinろっかしよ
2025 ~東京おもちゃ美術館がやってくる**
日時: 10月4日(土)・5日(日)10時~16時
場所: 六ヶ所村文化交流プラザスワン
☎ 六ヶ所村役場 こども支援課
TEL 0175-72-8145

小坂町

小坂・鉄道まつり2025
日時: 10月12日(日)・13日(月・祝)
場所: 小坂鉄道レールパーク
☎ 小坂鉄道レールパーク
TEL 0186-25-8890
観光産業課観光商工班
TEL 0186-29-3908



横浜町

**yokohama Discover
Romance 2025**
日時: 10月19日(日)
場所: 青森市内
☎ 申込先
特定非営利活動法人
プラットフォームあおもり
TEL 017-763-5522



十和田市

十和田市はニンニクの
生産量日本一!
**「十和田にんにくの日」
イベント**
日時: 10月26日(日)
10時~15時
場所: 道の駅とわだ
☎ 十和田市役所
とわだ産品販売戦略課
TEL 0176-51-6743

六戸町

**メイプルタウンフェスタ
2025**
日時: 11月1日(土)・
11月2日(日)
場所: 六戸町総合体育館
☎ 六戸町メイプル
タウンフェスタ 実行委員会
TEL 0176-55-2411



▲ホームページ
はこちら

東北町

**東北町生き活き
産業文化まつり**
日時: 11月1日(土)
~11月2日(日)
9時~15時
場所:
・上北会場
(文化センター周辺)
・東北会場
(北総合運動公園トレー
ニングセンター周辺)
☎ 東北町役場農林水産課
TEL 0176-56-3111

令和7年9月1日現在

前月比

男性 **12,099** 人 (163) - 11
女性 **12,890** 人 (205) + 5
合計 **24,989** 人 (368) - 6
世帯 **11,140** 世帯 (252) + 2

まちの
人口



※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 10月23日(木) 15時~
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928
(固定) 0178-52-8240

訂正と お詫び

9月号にて、掲載漏れがありました。次のとおり掲載のうえ、お詫び申し上げます。

2025年9月号5ページ

「第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会」

水泳男子50歳以上背泳ぎ

宮本 隆 1位

※紙面の都合により、今月の編集後記はお休みです。ご了承ください。



@MATSUZAKICOFFEE

◀Instagram



▲お店は旧百石町の中心部にあります



▲店内でもおいしいコーヒーをいただけます



松崎

理恵さん

(苗振谷地)

誰もが気軽に立ち寄れる

『町の「コーヒー屋さん」を目指して！』

Profile

山梨県出身。39歳。神奈川県から青森県への移住は、それまで都会の人の多さに疲れていたこともあり、「渡りに船だと感じた」とのこと。おすすめのコーヒーは浅煎り。趣味は映画鑑賞で、ロードムービーが好きなことから店内にも関係する書籍等が置かれている。

店舗住所

おいらせ町苗振谷地39-29

松崎理恵さんは、令和6年10月から苗振谷地に自家焙煎したコーヒー豆やドリッパー、コーヒーなどを扱う専門店「MATSUZAKI COFFEE ROASTERY (マツザキコーヒーロースタリー)」を開きました。店内には産地や農園を限定したこだわりのコーヒー豆が6、7種類ほど陳列され、取材中も続々とお客様が訪れていました。

開業のきっかけは元々趣味だったカフェ巡り。山梨県出身で、約10年前に夫の仕事の都合でそれまで住んでいた神奈川県から移住してきた松崎さんは、この機会に自分も焙煎を始めてみようと思いついたそうです。「完全に独学で、インターネットの動画などから情報収集しました。機材がそろうまでは手探り状態で大変だったけど、いざ挑戦したら思いのほか上手くできました」と当時を振り返ります。

自家焙煎のコーヒー豆は周囲からの評判も上々で、東京でカフェを経営する友人からの「本格的に始めるなら自分の店でも扱おうよ」という言葉にチャンスを感じ、起業を決意。「おいらせ町は起業や子どもとのことで相談すると、とても良い距離でサポートしてくれる。住環境もよく公園も多くて生活しやすい」と話し、「少しずつ買いに来てくれる方が増えてきてうれしい。誰でも気軽に立ち寄れる『町のコーヒー屋さん』を目指したい」と目標を話していました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.248 2025年10月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

https://www.town.oirase.aomori.jp

印刷／青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。

https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら