令和3年度第1回健康づくり推進協議会会議録

日 時 令和3年10月21日(木) 13:00~14:01

場 所 おいらせ町役場本庁舎 201 会議室

出席者

会 長	渡 邊 珠 夫	○	委 員	諏 訪 俊 幸	○	委 員	柏 崎 利 信	○
副会長	澤 上 昌 子	○	委 員	關 千 佳 子	○	委 員	大 村 ミ ツ	○
副会長	武 田 裕 子	○	委 員	蛭 名 ユ リ 子	○	委 員	遠 藤 律 子	○
委 員	鈴 木 宏 俊	○	委 員	佐 々 木 四 樓	○	委 員	北 向 憲 雄	○
委 員	磯 嶋 泰	欠	委 員	祐 川 良 子	○	委 員	柏 崎 幸 子	○
委 員	木 村 英 敏	○	委 員	佐 々 木 公 明	○	委 員	平 野 敏 彦	○
※三戸地方保健所 オブザーバー：三戸地方保健所健康増進課技師 山本由美子								

発言者	内容
副町長	<p>【1 開会】 13:00</p> <p>【2 委嘱状交付】 13:01 關千佳子委員へ副町長から委嘱状の交付</p> <p>【3 町長あいさつ】 13:02 ※町長不在のため、代わりに副町長あいさつ</p> <p>日頃、委員の皆様には、町民の健康づくり推進はもとより、行政運営全般に亙り、ご理解とご協力賜っておりますことに、お礼申し上げます。ご承知のとおり、ワクチンの接種と人流の抑制、徹底した三密回避やマスクの着用と手指消毒により、新型コロナウイルス感染症の拡大が収まって来ているとは言え、年明けには第6波が猛威を振るうと言われており、昨年おとなしかったインフルエンザと相まって、どちらも感染拡大が心配される所です。町としてもこれからは、コロナを始めとした、あらゆる感染症予防対策を展開していかなければならないと認識を新たにしております。</p> <p>さて、少子・高齢化の伸展とライフスタイルの変化により、町民の健康課題はますます複雑化・多様化して来ています。誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることが出来るようにするためには、生涯を通じた健康づくりが重要とのことから、町では、関係機関の皆様のご協力の下に、子どもから高齢者までの各種健康づくり施策を進めている所です。</p>

木村委員	<p>歯に関することですが、相変わらず虫歯も多いのですが、それ以上の問題として現在、口腔機能低下症が起こっています。特にこどもの口腔機能低下は大人になってからも全身に影響を及ぼすものです。私は10～11か月歯科健診や1歳半の健診に関わっていますが、幼稚園や保育園のこどもたちの歯を見ていると昔と違う口の中になってきていると感じます。これは全国的に問題になってきており、私自身も危機を覚えています。</p> <p>もうひとつ確認ですが、本日の資料には高齢者の話題が含まれていません。これは保健子ども課だから老人が入っていないのだと思いますが、高齢者のフレイル、特にオーラルフレイルのケアも重要であると考えています。別の課の話かもしれないですが、資料にフレイル予防も組み込んでみてはいかがでしょうか。</p>
蛭名委員	<p>フレイルとは何でしょうか。</p>
渡邊会長	<p>脆弱性や不安定さをあらわす言葉です。例えばオーラルフレイルは、口の咀嚼が出来なくなるなどの、口腔機能の低下やそれに伴う筋肉の衰えを指します。</p>
事務局	<p>木村委員には介護予防教室など的高齢者関連の事業においてもフレイルに関する講義をしていただいております。介護と歯科保健の連携・共同にご協力いただき感謝しております。おっしゃる通り今回の報告には含まれていませんが、今後保健事業と介護予防事業の一体的な取り組みが実施される予定もあり、町全体を挙げて取り組まなければならない問題と認識しています。貴重なご意見ありがとうございます。</p>
渡邊会長	<p>ほかにご意見が無ければ、保健所長より新型コロナウイルス感染症関連のお話をお伺いいたします。</p>
鈴木委員	<p>新型コロナウイルス感染症に関して、八戸市、三戸地区、上十三地区のこれまでの感染者数は実に2,000人を超えています。おいらせ町民のみなさんも身近で感染された方やPCR検査を受けた方のお話が聞こえてきたかもしれませんが、その中で皆さん不安に感じながらご協力いただいたこと、誠に感謝いたします。このあとのことですが、世界や国内の感染状況をみるとまだまだなくなることは期待できません。重症化を防ぐため、感染症対策に今後も取り組んでいただきたいと思います。最後に、本日集まっている皆さんだけでなく、町民ひとりひとり、多くの方に健康づくりの関心を持っていただいて、よりよいまちづくりに繋がっていただくことを期待しています。</p>
渡邊会長	<p>ありがとうございました。予防接種の有効性は出てきていると感じます。引き続きインフルエンザや肺炎球菌ワクチンの接種も進めていければ良いと思います。</p> <p>【6 閉会】 14:02</p>