



発言者	内容
	<p>【3 案件】 13:07            &lt;案件に入る前に欠席者の説明&gt;</p>
事務局	<p>1) おいらせ町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画について            配布会議資料「おいらせ町健康増進計画（案）・食育推進計画（案）・            自殺対策計画（案）」に沿って説明</p>
渡邊会長	<p>&lt;質疑応答&gt;            ご意見、ご質問等ございませんでしょうか。              （ほかに質疑応答がないため終了）</p>
事務局	<p>2) おいらせ町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）に            ついて            配布会議資料「おいらせ町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス            計画）（案）」に沿って説明</p>
渡邊会長	<p>&lt;質疑応答&gt;            ご意見、ご質問等ございませんでしょうか。              （ほかに質疑応答がないため終了）</p>
	<p>今年度の会議はこれで最後になりますので、委員の皆様から一言ずつ            感想をお伺いしたいと思います。            三八地方保健所北田委員より時計回りをお願いいたします。</p>
北田委員	<p>委員は保健所長の齋藤和子ですが、代理で出席させていただいており            ます、北田と申します。私は今年度初めての出席になります。            先ほど案件（1）の中で事務局から説明があった際に、県が健康あお            もり21という名称を使うという説明でしたが、先日1月末に、次期の            健康増進計画(案)が公表され、実は第三次青森県健康増進計画という名            称になりまして、健康あおもり21という名称はなくなりました。            ただ、国が健康日本21は第三次計画ということで出していますの            で、町の計画としてはこのままで問題ないと思いますので、お知らせさ            せていただきます。おいらせ町さんは、県内でもとても健康づくりの事            業に積極的に取り組まれていて、町としても若い方が多いです、県内            の様々な市町村の取組を見てきましたが、やはり活力のある町で、すば            らしいなと思って拝見しているところです。この各種計画も、このよう            に今年つくる市町村はなかなかありません。皆さん県と国の計画が出て            から、様子を見て作りますというところが多いのですが、先駆けておいら            せ町さんは計画を作っていただいている。きちんと町としての、健康            づくり、町民の皆さんの健康をこうしていきたい、国保も含めてです            が、そのような方針をしっかりと立てていらっしゃる。県としてもそこは            感謝申し上げたいと思っております。引き続き、来年の4月からまたこ            の方針に沿って、町の取組を期待したいなと思っております。</p>

後村委員	<p>前回も体調不良でお休みさせてもらい、初めての出席になりますので、意見は控えさせていただきます。申し訳ありません。</p>
松山委員	<p>3回参加させていただきました。 学校関係ということで子供たちを中心にやっているが、学校のほうでも取り組んでいる事業はあります。そのようなものも含めて、より子供たちのほうに意識が浸透するように、関係団体の方とも協力しながら、引き続きやっていきたいと思っています。よろしく願いいたします。</p>
山本委員	<p>養護教諭の山本です。この計画にある全ての分野が、子供たちにとっても関わる内容だと思います。特に最近、子供たちも問題を抱えていて、心にパワーのない子も多くいるので、心の健康というのはすごく大事だと思っています。特にストレスとの向き合い方、誰かに相談すること等、子供たちにとってもとても重要な内容だと思いました。</p>
蝦名委員	<p>今回のテキストも大変見やすいと思いました。前回欠席しましたが、1回目の際よりも、非常に見やすいと思いました。それから、このような健康づくりも良いですが、もう少し身近な町内会の活発化を願うものであります。それぞれ各地の問題があると思うので、そのような下のほうからも地域活動を活発にしていけたらなと思っています。</p>
佐々木(四)委員	<p>特にありません。</p>
倉館委員	<p>会議の冒頭、目標値の設定について、従来だと新しい計画を作りながら計画のチェック、検証が重なる時期があり、読んでいて大変だろうと思っていました。目標値を1年早めたということで、きちんと検証し、それをもとに次の計画の策定という段取りになると思いますので、ここはとても評価できると思います。事前に資料を読んでもらえばよかったのですが、国保のほうも、やはり細かいデータ分析されていて、興味深い数字等もありました。終わってからまた時間を見て、1人で勉強したいと思っています。目標値の達成に向けて頑張っていたいただきたいと思います。以上です。</p>
佐々木(公)委員	<p>この資料が非常に細かく分析された資料で、これだけ良く作るには、相当な勉強をされたのだと思います。それに報いるように、私どもも勉強しながら、応えていかなければいけないなと感じておりました。以上です。</p>
山崎委員	<p>真の意味で、大変勉強させていただきました。町のほうで本当にきめ細やかな対策や研修をなさっていると思いました。地域の中で少しでも手助けできるような情報がありましたら、役所のほうに伝えていきたい、そのような思いです。</p>
大村委員	<p>資料はすごく良くできていて、これだけの資料を作るのに、かなりの時間がかかったと思います。ありがとうございます。私も各団体でいろいろなことを皆さんに教えて、健康にできるように、健康に過ごせるように頑張りたいと思っています。ありがとうございます。</p>

遠藤委員	<p>こういう場に参加させていただき、学ばせていただき、本当に感謝でございます。この分析書はあとできちんと読ませていただきたいです。またそのような役目を私たちが持っているのだなと思わせていただきました。以上です。</p>
北向委員	<p>私ごとなのですが、去年、親友が2人突然死しています。結局受診率が低いということだと思いますが、その辺について、様々な計画があるので、皆さんに伝わるように努力していただきたいです。大変だと思いますがよろしくお願いします。</p>
柏崎(幸)委員	<p>この資料の中に自分に合った運動を見つけ続けよう、とありますが、現在生活改善グループなどに参加していても、高齢化で参加する人も少なくなっています。自分の体力に自信がなくなったという人もいて、努力したくても自分だけではどうにも出来ないという話をよく聞きます。町内会でもいきいきサロン等で、町のほうから来ていただいて、ビデオを見ながら100歳体操もやってみましたが、それを継続する人材が忙しくて出来ないようです。それを代わりにできるか考えたときに、コミュニティセンターにて、自分たちでビデオを見てやる機会があればいいねということになりました。</p> <p>町内会長にもお願いはしていますが、金額がちょっと高いのでなかなか出来ないようです。ビデオを見て、軽い運動や脳トレの運動などをやっていたら、いきいきサロンに参加する人も増え、そのような機会を設けることができるのではと考えています。みんなとしゃべって話をする機会があった帰りは、すごくにぎやかで皆さん笑顔で帰っていくので、そのような場を提供するのにちょっと応援していただきたいと思っています。すごいいい計画なので、みんなと共有しながら、話し合いをしていきたいと思っています。</p>
柏崎(繁)委員	<p>私は自薦で一般の委員になることが出来ました。おかげさまで健康づくりの基本を町が作成した資料でしっかりと勉強することが出来ました。本当にありがとうございます。自分の健康については、後期高齢者で、生活習慣病の高血圧治療のお世話になっております。それで国保の財政状況、服薬しているジェネリック医薬品を注意して見えています。日常生活に非常に役立っており、関係者の皆様に感謝申し上げます。</p>
本田委員	<p>私自身も糖尿病で毎月お薬をいただいています。資料を見ながら、本当に他人事ではない内容の細やかな資料で、日々何となく過ごしていたのが、この委員会に出ることによって、大変刺激を受けることが出来ました。ありがとうございます。今月の広報に町内会の講演会が東公民館であるという内容がありましたので、ぜひ参加してみたいと考えております。貴重な参考資料ありがとうございます。</p>
武田委員	<p>この資料、3時間程かけて読んでみました。そして、この資料を作成された方はとてもご苦労されたのではないかと思います、心から御礼申し上げます。それととても気になったのは、早寝早起き朝ごはんというところです。昔、早寝早起き朝便、朝便というのは、朝、便所に行けということで、昔はそのような言葉があったような気がするのですが、何か早寝早起き朝ごはんという標語をつくって、みんなに見せたらいいのではないかと思います。そのような言葉や横文字がとても気になりました。</p> <p>前、オーラルフレイルということで、歯医者さんで以前歯についていろいろ勉強させていただいてすごく勉強になりました。私たちだけこの</p>

<p>渡邊会長</p>	<p>ような会議に出て、いいことを聞いているので、みんなにも聞かせてあげたいといつも思っております。いろいろありがとうございました。</p> <p>データヘルス計画にある健康課題についてはかなり分析されていて、驚きました。やはりジェネリックに関しましては、8割目標と言っても、心臓の薬などはジェネリックにするわけにもいかないもので、そのところは御容赦していただくこととして、ジェネリックの効果などについて色々と考えていかないといけないと思いました。</p> <p>それから国のほうで糖尿病、例えば腎症をとってみても、立ち上げてはいましたが、そんなに動いていません。例えばアメリカでは、糖尿関連の心不全などそのようなものに関しては、糖尿病の薬で心臓病にも効くという薬が出て、アメリカのほうではそんなに変わりがなく、心臓のほうは改善しつつあるといいますが、その割にはデータが出ていません。やはり実のデータというのは大切でそれは今後の課題だろうと思います。ただ国がそのように立ち上げはしたけれど動いていない割に、町はやれている方じゃないかという感想を持ちました。色々とお聞かせいただいて、このような臨床データは大切ですので、フィードバックできればいいと思いました。</p>
<p>澤上委員</p>	<p>肥満や糖尿病、高血圧の重症化を防ぐための栄養指導について、食生活改善推進員ではこれまでは3歳児、今は1歳半に戻して、塩分とか様々なことに関わっていきたいと思っています。今年から1歳半健診で塩分についてお母さんたちに周知していきたいと思っています。</p> <p>県のほうでも一生懸命やってくれていますが、そこまで真剣に取り扱ってもらえないようです。せっかくこのようないいデータがあるのに、また町のほうでも一生懸命やってくれるのですが共有できないなと感じています。どうすれば共有できて、そうだよね、もう少しこの塩分や食事のバランスを改善していかないと駄目だよねというところが、もう少しほしいと思っています。どのようにしていけばそれが伝わるのか、今年1年間かけてがんばってみようと思います。以上です。</p> <p><b>【4 閉会】</b></p> <p>&lt;事務局よりご挨拶&gt;</p> <p>今年度は、全3回にわたって、計画の作成に関する協議を行っていただきました。また計画策定につきましては、今回、健康増進、食育推進、自殺対策という3分野を一体化した計画を初めてつくらせていただきました。健康おいらせ21という名称で、今後12年間の長期にわたる計画期間を設けさせていただきました。平均寿命の延伸はもとより、皆様の健康寿命の延伸にもさらに力を入れることとなります。</p> <p>このように計画で説明する、言葉にするのは簡単ですが、この目的を達成するためには、本日お集まりの皆様、関係者及び町民一人一人の意識の機運醸成がとても大切になると思います。</p> <p>少し話は変わりますが、2月19日、宮城県の大河原町というところの議員さんがおいらせ町に視察に来ます。おいらせ町は今年、幸福度ナンバーワンということで、その理由は何か、子育て支援について重点的に聞きたいということでした。ただ本日皆様からいろいろと意見をお聞きする上で、健康についても関心が深い町民が数多くいるということで、視察の際には、ぜひ説明をしていきたいなと思っております。</p> <p>最後になりますが、本計画策定を機に、改めて課員一丸となって、健</p>

康おいらせ 21 の目指す姿でございます「健康で心豊かに暮らせるまち」を目指して邁進していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。委員の皆様には、1年間どうもありがとうございました。感謝申し上げます。

<連絡事項>

今後のスケジュールといたしましては、2月21日に議員全員協議会、2月29日に定例会において報告を行い、3月中の策定を目指しています。印刷製本が終わりましたら、委員の皆様にも完成品を配布させていただきます。