	<p>良い人であったら、1年早くても採用した方がいいのではということで採用しています。保健師の中にはそういう方もいるということもですね、覚えておいてください。町も努力しているのだなということを感じていただければ大変ありがたいと思います。</p> <p>おいらせ町は県内でも住み心地がトップクラスあるいは、幸福度が東北1位とかですね、大変評価を受けております。私はいろんな子育て対策はもちろんですけども、こういう健康づくりにも力を入れている部分も評価されているのではないのかなって感じがしております。これからも皆様のアドバイスあるいはご意見をいただいて参考にしながら、できるだけ住み心地、上位を維持したいと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。</p> <p>私は、開会の挨拶としてここで終わります。よろしくお願いいたします。</p>
<p>事務局</p>	<p>【4 会長選出】 13:05</p> <p>当協議会の会長及び副会長の選任方法については「おいらせ町執行機関の附属機関の設置等に関する条例」により、委員の互選と規定されております。</p> <p>会長選出にあたっての議事の進行は、鈴木課長にいたします。</p>
<p>保健子ども課長</p>	<p>それでは皆様改めましてこんにちは</p> <p>保健子ども課長の鈴木と申します。日頃より皆様におかれましては、町の健康づくりの取り組みに対して、多大なご協力、ご尽力をいただき、厚くお礼を申し上げます。</p> <p>また去年は、町の健康づくりの方針を定めました健康おいらせ21の策定についても、ご尽力をいただきありがとうございます。今日はその健康おいらせ21の内容を少し触れていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。</p> <p>今年から新たな任期が始まりますが、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。</p>
<p>保健子ども課長</p>	<p>それでは、会長の選任がされるまでの間、私の方で進行を進めさせていただきます。会長の選出にあたりましては、委員の互選ということになっておりますが、まず立候補推薦その他、ご意見ある方がいれば、挙手の上で発言をお願いいたします。</p> <p>※「事務局一任」の声</p> <p>今、事務局一任ということでありましたが、事務局の案はございますか。</p> <p>事務局の新田です。</p> <p>事務局案でございますが、当協議会の会長には渡邊珠夫委員にお願いしたいと考えております。以上です。</p>
	<p>はい、それでは今事務局の方から委員長には渡邊委員の選出意見がありました。これに対して、皆様ご異議ございませんか。</p> <p>※「ありません」の声</p>

保健こども課 長	<p>はい、それでは、拍手で承認をお願いいたします。 それでは、渡邊先生に会長をお願いしますので、一言お願いいたします。</p>
渡邊会長	<p>【5 会長あいさつ】 13:06</p> <p>まず再選ということで、この度、健康づくり推進協議会の会長となりました渡邊です。やはり本当に暑くてですね、梅雨が明けるのが遅かった、暑くなった、それで今度は台風が来るという、本当に忙しい最中、皆様にお集まりいただきまして本当にどうもありがとうございます。</p> <p>本当に熱中症とかコロナも増えてきましたね。コロナも今日外来で1人2人、ポツポツ、やっぱり熱が出てっていう人もいるんですけどもね、喉が痛いとか体がだるいだけとか、念のため検査だけやってみると出たりします。熱中症も出てきましたし。</p> <p>健康づくりということで健康関連ということで今こういう話題を振っているのですが、そういうことも気をつけていただきながら、当町の、健康おいらせ 21 の健康づくり推進の計画について忌憚なきご指導、ご意見をいただければと思っております。今日のプログラムといたしましては、副会長の選任の他に、保健活動計画実績および主要事業について、その他、ということで、ご審議を何卒よろしくお願い申し上げます。</p>
保健こども課長	<p>ありがとうございました。 それではこの後の進行は会長をお願いいたします。</p>
渡邊会長	<p>【6 副会長選出】 13:09</p> <p>引き続き副会長の選出を行います。条例では2名、委員の互選により選任することになっております。 副会長の選出について立候補、推薦等はございませんでしょうか？</p> <p>※立候補・推薦なし</p> <p>ございませんでしたので、事務局案がありましたらお願い申し上げます。</p>
事務局	<p>事務局案でございますが、当協議会の副会長には食生活改善推進協議会 会長 澤上 昌子 委員と保健協力会 会長 村田 昭子 委員にお願いしたいと考えております。以上です。</p>
渡邊会長	<p>ただいま事務局から澤上 昌子 委員と村田 昭子 委員に副会長をお願いしたいとの意見が出されました。これにご異議ございませんでしょうか？</p> <p>※「ありません」の声</p>
渡邊会長	<p>異議なしと認めます。 ただいま澤上 昌子 委員と村田 昭子 委員が副会長として選出されました。澤上委員、村田委員よろしくをお願いいたします。 それではここで一度事務局へ進行を戻します。</p>

事務局	<p>【7 委員紹介】 13:10</p> <p>それでは案件に入る前に、今年度の委員の皆様をご紹介させていただきます。渡邊会長から時計回りに一言ずつ自己紹介をお願いいたします。</p> <p>※順番に自席にて自己紹介</p>
事務局	<p>また、本日、三八地域県民局地域健康福祉部保健総室長 立花 直樹委員、おいらせ病院院長 磯嶋 泰 委員、おいらせ町内小中学校養護教諭代表 佐々木 愛子 委員が欠席されております。</p> <p>それでは、このあとの議事進行は会長をお願いいたします。</p>
渡邊会長	<p>【8 案件】 13:16</p> <p>本日の会議は、会議録署名人による確認により会議録を作成いたします。会議録署名人は、袴田 健 委員と柏崎 繁信 委員にお願いします。よろしくお願いします。</p> <p>それでは案件に入ります。案件は保健活動計画（実績及び主要事業）についてとなっております。</p> <p>では、事務局から説明をお願いいたします。</p>
事務局	<p>1) 保健活動計画（実績および主要事業）について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康おいらせ 21 の概要説明 ・配布会議資料「おいらせ町保健活動計画（実績および主要事業）」に沿って説明
渡邊会長	<p>ただいま事務局からの説明は終わりました。</p> <p>これから質疑に入ります。</p> <p>保健活動計画につきまして、質疑および意見等はございませんでしょうか？</p>
渡邊会長	<p>では、歯科保健の取り組みについて説明の中で、1歳6ヶ月児において、う歯有病率が県や国よりも高いとの報告がありましたが、保育の現場ではう歯予防の対策や、保護者の方の関心度など、どのような状況でしょうか？保育園の吉村委員お願いします。</p>
吉村委員	<p>私が運営している施設についての話になってしまうのですが、もう既に0歳の赤ちゃんの頃から歯が生えてきますので、もう0歳の頃から歯ブラシを持って、食事が終わった後、歯に当ててっていうのを習慣づけています。</p> <p>1歳児、2歳児については、1分ぐらいをめぐりに保育士が歌う歌で一小節をめぐりに、実際歯を磨くっていうのを毎日取り組んでいます。3歳以上児になってくれば、もうみんなずっと並んで、最終的には担任の保育士が全員ちゃんと仕上げをして、このように仕上げるといようなことを習慣づけるようにしています。</p> <p>後は、コロナが流行する前は歯医者さんを園にお呼びして、保育所参観の時などに保護者に向けた歯のケアの仕方について、やはり重要だということで指導していただいていたということもありました。</p> <p>簡単ではありますがけれども、保育園ではこのような取り組みを行っております。</p>

渡邊会長	<p>では、学校での取り組みなどもあれば校長会の鹿原先生お願いします。</p>
鹿原委員	<p>学校では、給食を食べるので、給食後の歯磨きを一齐に行うところから、養護教諭による歯磨き指導、またこの歯磨き指導も、最近の子供どうし、保健委員会という、高学年のこどもは低学年のこどもに歯磨きの仕方を教えるとか、子供どうしの関わりで、正しい歯磨きのやり方を教えるような取り組みも行ったりしています。</p> <p>あとは家庭との連携という点では、定期的に歯磨きカレンダーとか家庭での歯磨きの様子をチェックする用紙を配って、家庭の方にもその辺をチェックしてもらいながら、家庭での歯磨きの様子についての関心を高めるような取り組みをしたりしているところです。</p>
渡邊会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>では大人の歯周病疾患対策について歯科の立場からいかがでしょうか。後村委員お願いします。</p>
後村委員	<p>歯周疾患検診について、今年度からの20歳と76歳の検診が加わり、8月から始まってその予約も入っています。</p> <p>20歳から70歳の検診と76歳の検診はちょっと項目が違いまして、むしろ項目がちょっと増えたところもありまして、町内の先生方、他に4名いらっしゃるのですが、検診の内容が歯科医院で変わらないよう、審査の結果が変わらないようにしましょうと話をしています。</p> <p>今年度、まだ集まることができていないのですが、早急になるべく集まって、話をしていきたいと思っています。</p> <p>歯周病じゃないのですが、例えば乳幼児、あとは学校検診でも、検診の内容を今まではこうだったとかいうのを密に交換したっていうのがあんまりなかったんで、これからはそれを共有して、または先生によっては乳幼児の検診をやっている先生とやっていない先生がいたりするので、結果なり、どのように指導しているかというのを他の先生方とも共有して務めていきたいと思っています。</p> <p>コロナ禍もあってなかなか子供たちの指導もできなかったっていうのもありますけども、学校においても人数もちょっと違ったり、学校によっては、全校生徒を対象に、私も指導しているところもあれば、人数を制限してなんとかというところもあったりして、そういう情報についても先生どうしで共有していきましょうと考えています。</p>
渡邊会長	<p>次にですね、自殺者の問題です。当町は県とか国とかに比べて多いけど、だんだん減少しているということですが、国とか県より自殺者の数が多いことの原因と、それから減少していることについてはどういふ対策が功を奏しているのか教えてください。</p>
事務局	<p>国と県の方で自殺対策計画の策定が義務づけられてから、体系に沿った自殺対策というのをどの市町村も実施していくことになりました。それによって国と県、市町村との連携も強化され、自殺は個人の問題という考え方から地域全体で取り組んでいく問題として認識されるようになってきました。こういった会議の場や、地域の関係者の皆さんで協働して取り組んでいくようになってきたという流れもあって、徐々に認識も広まって、自殺が減少してきたのではないかなと思います。先ほどの資料の15ページの保健事業の欄に記載しています。</p>

<p>渡邊会長</p>	<p>が、一次予防、二次予防、三次予防ということで、それぞれの段階に合わせた事業を展開することによって、全体としてゆっくり下がってきたものではないかと思われま。しかし、コロナ禍において、通常の状況とは違う要因で増加していたりということもあり、今は町の状況としては横ばいで推移していますけれども、今後、上昇しないようにということに取り組んでいきたいと考えております。</p> <p>ありがとうございます。</p> <p>確かに会社とかで、例えば私も産業医をしているものですから、いろいろ相談があって面接したりしているのですが、国保、いわゆる自営業の方々は、やはり町の方に相談になりますか。</p>
<p>事務局</p>	<p>先生が今おっしゃった通り、一般の企業では、ストレスチェックなどを実施しているところがほとんどで、そういう企業に勤められている方に関してはそういった機会に自分のストレスの状態について知ることができるのかなと思います。一方で、国保であったり、仕事をされていなかったりという方は、町で実施している、こころの健康診断の方で年齢に応じて、そういった相談ができる機会や普及啓発するような機会を設けておまして、その場で悩みがある方の対応をさせていただくなど、取り組んでおります。</p>
<p>渡邊会長</p>	<p>あと疾病ですね、例えばお年寄りの一人暮らしで、精密検査が必要だつてことで、医療機関を紹介しなきゃならないときに、移動手段がないとか、介護保険のサービスを使っていないとか、そういう方がいるのですけども、そういう場合、病院を受診するのに1人でタクシーとかで受診するというのも大変なことみたいで、町内であればおいらバスとかを利用できるのですが、三沢に行くとか八戸に行くとか、そういうことがあるとちょっと難儀しているようです。その辺の対策とかできればいろいろな疾病対策とか、重症化対策とかにもなるのかもかもしれません。</p> <p>あとは、今回のトピックスっていうのはやっぱり新型コロナワクチンとそれからインフルエンザワクチンの話だと思うのですが、新型コロナワクチンだけで4種類か5種類あります。それで値段がどうかっていうことと、それから自治体からの補助がどうか。</p> <p>60歳未満の方々は補助がないという話もあって、新聞とかで書いてあるのは、自己負担額が1万6,500円とかその辺になるっていうような話があるのですが、当町ではどういう状況でしょうか。</p>
<p>事務局</p>	<p>インフルエンザと新型コロナワクチンに関しては10月1日から接種が始まるのですが、詳細については町広報でお知らせをする予定になっており、申し訳ないのですが、ここではお伝えできません。ですが、助成を含めて実施することは確実です。</p>
<p>渡邊会長</p>	<p>どうもありがとうございます。</p> <p>他にご質疑、ご意見等ございませんでしょうか？</p>
<p>柏崎委員</p>	<p>せっかくの機会でございますので、一言。</p> <p>役場からの立派な資料をいただいて、ありがとうございます。私が見目しましたのは、37ページの介護保険の状況でございます。これを見ましてですね、注目いたしましたのは、介護保険の状況ですね。介</p>

	<p>護認定者数は、令和4年で947人と横ばいとなっているということですよね。参考までに、自動車の免許の更新には運転技能実習とか視力検査、認知の機能検査とかがございます。それで、高齢者も自立して生きていくためには当然、健康が非常に重要である、必須であると思います。</p> <p>私は資料全体を見ましてですね、結局のところは自分自身で健康づくりに一生懸命務めていきたいという感想でございます。そういう意味では非常に参考になる立派な資料だと思います。ありがとうございます。以上です。</p>
渡邊会長	<p>次に働き盛り世代のですね、健康行動への関わりについて、事業所での健康づくりはどのような状況ですか。</p> <p>商工会の天間委員をお願いします。</p>
天間委員	<p>ありがとうございます。</p> <p>各事業所でも先ほど言ったようなストレスチェックの実施、あとは、やはり健康診断を全従業員するような取組を進めていると思います。ただ、個人事業主も多いので、その中での状況ははっきりと把握できないのですが、企業においてはそのように進めていると思います。</p>
渡邊会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>保健協力は健診他、健康づくりについての活動を実施していますが、ご意見がありましたらお願いします。保健協力の村田委員をお願いします。</p>
村田委員	<p>保健協力員はコロナを機会に、今までやっておりました個別訪問を今年度から中学校区単位に分けました。</p> <p>それともう一つ中学校区にしたのは、保健協力員は町内会長の推薦で選ばれるのですが、町内会長さんがなかなか人集めをできなくなってきており、やっていただける方ということで、今まで200人ぐらいの会員だったのが140人近くに減りました。今年の活動については、木ノ下中学校区の活動として、マエダスーパーさんとトライアルさんの場所をお借りして、健康診断の受診の啓発に行ってきました。</p> <p>それから9月には、おいらせ町の大きなお祭り二つありますけども、そちらの方のパレードにも参加させていただくことにして、そのような活動を今年度からやってみようっていうことであります。</p> <p>それから、別の話ですけど、昨日、町の学びカレッジに山田邦子さんが来たんですけども、見た方はいますか。彼女は17年前に乳がんをやっております。初期だったそうです。今まで健康診断とか、どうしても芸能活動ですので、不規則でやらなかったそうです。でも、先生のお話で受けるきっかけもあって、受診したところ、がんが三つあったそうです。でも早期だったから何とか取って今元気だ、と。まず検診は大事です。検診は受けてくださいっていうのを昨日お話してくれました。満員の会場で、あー良かった、私達のPRをしてくださっていると思いながら、がんにならないためには免疫を作りましょう。そのためには笑って声出して上を向いて、一番いいのはカラオケですよって言って会場全員、全部で歌を合唱しました。そんなことで昨日は保健協力の会にとっても役に立つ、私達の活動を応援してくれたような講演でした。ぜひ何かあるときは、お話を聞いてみてください。以上です。</p>

柏崎委員	<p>はい、あの山田邦子さんのお話ですが、NHK のラジオをやっていますので私も聞きました。ほとんどそのようなお話でございました。今、村田委員がおっしゃったような話もありました。</p>
渡邊会長	<p>ありがとうございます。 食生活改善推進委員会は子供、大人の食について活動されていると思いますが、ご意見ありましたらお願い申し上げます。食生活改善推進委員会の澤上委員お願いします。</p>
澤上委員	<p>私達は今、減塩推進活動の一環として、1歳半健診において「だし活」に取り組んでおり、薄味の普及に取り組んでいます。また、3歳児健診では、よく噛むことをポイントに、歯に良いおやつを作って提供しています。 その他にですね、様々な活動があるのですが、こういうのを見たことがありますか（食育教材用ランチョンマット）。自分たちが普段食べている食卓ですね。副菜と主菜、そして、汁物とを並べるってということで、自分が今、何が足りないんだろうなっていうのがすぐわかるようになっていています。今、子供たちに、小学校でも配布するのですが、こういうのをの一部ずつ渡して、ここにご飯があったらここに野菜とかあと肉ですね。あと、スープ、乳製品や果物を取りましようということで、こういうリーフレットを渡して皆さんの気づきにしてもらいたいなと思って活動しています。 おいらせ町は、野菜の摂取量がすごく足りないんですね。 そこで前知事の三村氏が、ミニトマトを食べるってということで、少しでも栄養を摂るっていうことを言っていました。もう少し皆さんと一緒に、野菜を取るっていうことに気をつけていきたいなと思っています。そして子供たちにも学校の給食でもやっていると思うのですが、やはり副菜とか主菜、こういうのを見てちょっとでも気が付けるようなものになってほしいなと思っています。今子供の話をしましたけども、低栄養っていうのも皆さんもご存知だと思いますが、そこでタンパク質がどれくらい必要なっていうときに、タンパク質の数え方というか数字の出し方もこれの中に入っていますので、見る機会があったらお願いしたいなと思います。以上です。</p>
渡邊会長	<p>どうもありがとうございます。 他にご質問ご意見等ございませんでしょうか？ないですか。 ではその他にも項目に移ります。 その他について委員の皆さん何かございますか、事務局から何かございませんでしょうか？</p>
事務局	<p>事務局よりお知らせいたします。 今年度の協議会開催は本日の1回を予定しておりますが、協議を要する案件が出た場合には、委員会を開催する場合があります。 その際は改めてご案内いたしますので、よろしく願いいたします。</p>
渡邊会長	<p>よろしいでしょうか。では以上で、令和6年度第1回健康づくり推進協議会を閉会いたします。</p>

	【9 閉会】 14:27
--	--------------

上記会議録は、会議内容と相違ないことを確認しました。

・ 会議録署名人 おいらせ町健康づくり推進協議会 委員 _____ (印不要)

・ 会議録署名人 おいらせ町健康づくり推進協議会 委員 _____ (印不要)