

通常食 中学校

1 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	ゆづり	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--------	-----------	------	----	----	---	---	-----	----	----	-----	--	-----	----	-----	------	-----	----	----	----	----	----	----	------	----	------	-----	------	-----	---------	----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 2日 (火) 昼

献立名	ごはん 牛乳 じゃがいもの味噌汁 鶏の照焼 切り干し大根の炒め煮
-----	-------------------------------------

2025. 08. 26

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 3日 (水) 昼

献立名 | こはん 牛乳 マーホー豆腐
| こんにやくサラダ アップルシャーベット

2025. 08. 26

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 4日 (木) 昼

献立名	ごはん 牛乳 キャベツの味噌汁 さば生姜味噌焼き 高野豆腐の炒り煮
-----	--------------------------------------

2025. 08. 26

4頁

[illegible]

献立名	中華麺 牛乳 醤油ラーメン
	春巻き ほうれん草のツナサラダ 牛乳

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 8日 (月) 昼

献立名 | ごはん 牛乳 姫もちすいとん
| だし巻き玉子 ひじき煮

2025. 08. 26

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 9日 (火) 昼

献立名 | ごはん 牛乳 わかめと大根のスープ
ぎょうざ ホイコーロー

2025. 08. 26

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 10日 (水) 昼

献立名

2025. 08. 26

8頁

[illegible]

献立名	バンズパン メンチカツ	牛乳 あさりのコンソメスープ 長芋ソテー
-----	----------------	-------------------------

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 12日 (金) 昼

献立名 麦ご飯 牛乳 レトルトカレー
ゆでキャベツのサラダ もものタルト

2025. 08. 26

10 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 9月 16日 (火) 昼

献立名 | ごはん 牛乳 ごぼうのガーリックスープ
豚ももかつ ナムル

2025. 08. 26

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 17日 (水) 昼

献立名 | こはん 牛乳 青梗菜スープ
| ごぼうしゅうまい チンジャオロースー

2025. 08. 26

12 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 9月 18日 (木) 昼

献立名 | こはん 牛乳 大根の味噌汁
さんまの塩焼き 肉じゃが

2025. 08. 26

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 19日 (金) 昼

献立名 | そうめん 牛乳 豚ねきそうめん
きなこ揚げパン キャベツとツナのサラ

2025. 08. 26

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 22日 (月) 昼

献立名 | こはん ショア キムチスープ
照焼つくね 春雨サラダ

2025. 08. 26

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 24日 (水) 昼

献立名	ごはん 牛乳 ほうれん草の味噌汁 からあげ 野菜炒め
-----	-------------------------------

2025. 08. 26

16 頁

[illegible]

献立名	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ デミハンバーグ コールスローサラダ
-----	--

17 頁

[illegible]

令和 7年 9月 26日 (金) 昼

献立名

麦ご飯 牛乳 チキンカレー
秋のフルーツポンチ

2025. 08. 26

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 29日 (月) 昼

献立名	さげわかめごはん 牛乳 もずくの味噌汁 コロッケ もやし中華サラダ 牛乳
-----	---

2025. 08. 26

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 9月 30日 (火) 昼

献立名	ごはん	牛乳	モロヘイヤスープ
	肉団子	マーボーなす	・米飯 牛乳

2025. 08. 26

20 頁

[illegible]