

広報

おいらせ

9

Public Relations
2025 No.247



今月の表紙

P15

森の感謝祭

下田公園キャンプ場で木登り体験をする家族の様子です。

今月のピックアップ記事

- ▶おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつりのお知らせ P2-3
- ▶令和7年度第33回青森県民駅伝競走大会 P4
- ▶第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会 P5
- ▶第15回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行 P6
- ▶まちのわだい『竹あかり作り講座』 P19
- ▶おいらせの学びカレッジ一般講座開催！ 裏表紙

おいらせ

百石まつり

明治時代からの伝統を
今に伝える百石まつり。
五穀豊穰、大漁を祝い、
今年も8台の山車が
町内を練り歩きます。

9月12日(金)～15日(月)

本町商店街(国道45号)／中央公園

日にち
・
場所

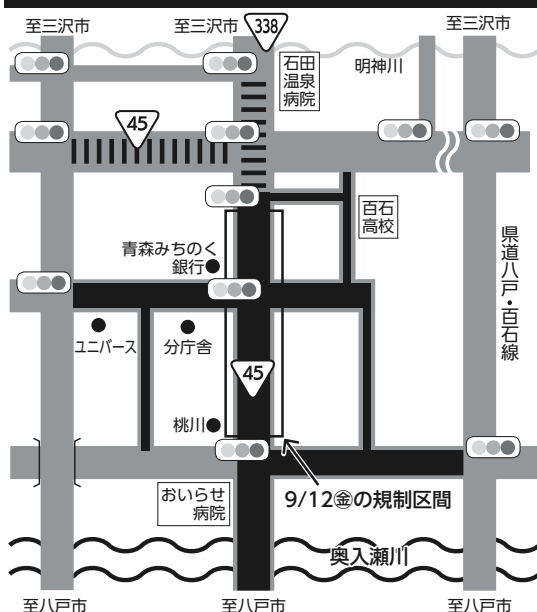
スケジュール	9月12日(金) 前夜祭	山車夜間展示・まつりばやし共演会(18時30分)
	9月13日(土) お通り	神社行列・山車合同運行(15時)
	9月14日(日) 中 日	交通安全パレード(14時)
	9月15日(月) お還り	神社行列・山車合同運行(15時)

※13日(土)～15日(月)はおまつり広場(中央公園)でもイベントを開催します。



▲詳細はこちら

道路交通規制情報(9月12日(金)～15日(月))



※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

12日(金)～15日(月)の規制区間	12日(金) 規制時間／17時～21時
13日(土) 規制時間／14時30分～17時30分	13日(土) 規制時間／14時30分～17時30分
14日(日) 規制時間／13時30分～16時30分	14日(日) 規制時間／13時30分～16時30分
15日(月) 規制時間／14時30分～17時30分	15日(月) 規制時間／14時30分～17時30分

参加者募集

仮装行列

9月14日(日) 14時開始

- 参加資格：町民または町内に勤務する人
※1団体5人以上で編成してください。
※審査は行わず、行列への参加のみとなります。
※交通安全パレードの一環としての参加となりますので、「交通安全」を要素に含んだ衣装またはパフォーマンスを取り入れてください。
- 申込期限：9月5日(金)まで
- 申込先：町観光物産協会事務局(町商工観光課内)
TEL 0178-56-4703

カラオケ大会

9月14日(日) 17時30分開始

- 募集人数：20人程度(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限：9月5日(金)まで
- 参加料：1,000円
- 申込先：百石歌謡愛好会事務局 佐々木 TEL 090-2367-5575
(有)マツモト TEL 0178-52-2667
圓山 TEL 090-2815-7866

流し踊り

9月13日(土)、15日(月) 15時開始

- 参加資格：経験・未経験は問いません
※9月8日(日)に練習を予定しています。(詳細は申込先にご確認ください)
※浴衣および着付けはご用意します。
- 申込期限：9月5日(金)まで
- 申込先：おいらせ町連合婦人会事務局
蛸名 TEL 0178-56-2082

問 おいらせ町観光物

おいらせ

下田まつり

日にち・場所

9月19日(金)~21日(日)
下田駅周辺

スケジュール

9月19日(金) 前夜祭 山車展示・まつりばやし競演会(18時30分)

9月20日(土) お通り 神社行列・山車合同運行(14時)

9月21日(日) お還り 神社行列・山車合同運行(14時)

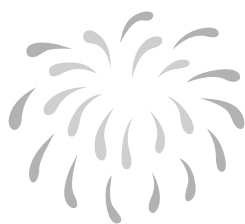
※下田駅前広場でもイベントを開催します。



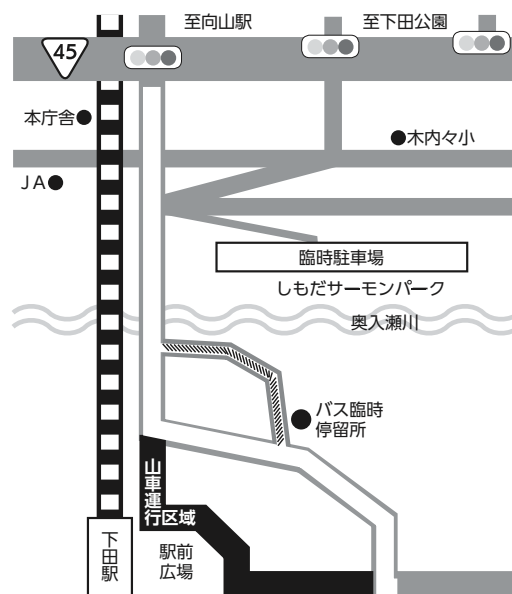
▲詳細はこちら

出店業者を募集

- 出店料金：1区画5,000円
- 区画面積：3m×2.5m(1業者2区画まで)
- 出店資格：町民または観光物産協会、商工会の会員
- 申込方法：9月5日(金)までに町観光物産協会(TEL 0178-56-4703)へお申し込みください。



道路交通規制情報(9月19日(金)~21日(日))



※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

13時~17時10分	※20日(土)、21日(日)ともに
山車運行区域	14時~16時30分
山車の搬送時に規制有	21日(日)のみ(13時~16時30分)

産協会事務局(役場商工観光課内) TEL 0178-56-4703



▲大会に向けて練習を重ねるおいらせ町代表選手たち

おいらせ町選手団への応援をお願いします 令和7年度 第33回青森県民駅伝競走大会

9月7日（日）に青森市で開かれる青森県民駅伝競走大会においらせ町代表選手が出場します。選手たちは5月から練習を重ねて日々コンディションを上げています。当日は12時スタートです。今年度は、テレビ・ラジオ・青森放送アプリで放送されます。おいらせ町選手団に熱いエールを送ってくだされば幸いです。

■大会日時

9月7日⑩ 12時スタート

■当日の中継

テレビ・RABラジオ・青森放送アプリ

☎ 社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

■おいらせ町選手団

区分	氏名	所属
監督	洞内 衛	おいらせ町陸上競技協会 会長
コーチ	畑山 功一 溝口 るみ子	おいらせ町陸上競技協会 副会長
男子高校生以上	北向 礼弥	八戸西高校2年
	山本 一颯	おいらせ町役場
	松坂 栄輝	上北地方福祉事務組合もみのき学園
	深沢 竜太	陸上自衛隊三沢募集案内所
	福田 努	航空自衛隊三沢基地
男子中学生	田嶋 晁大朗	百石中学校1年
	吹原 隼人	下田中学校3年
	北向 悠馬	下田中学校3年
	品田 起良	百石中学校2年
	樽館 陽太	下田中学校1年
	川崎 磨志	百石小学校6年
男子小学生	岩崎 翔真	木内々小学校5年
	柏崎 七星	下田中学校2年
	今井 今日子	陸上自衛隊第5高射特科群本部管理中隊
	大澤 光紗	青森県庁
	榊枝 蘭	木ノ下中学校3年
女子中学生以上	深沢 風花	百石小学校6年
	柏崎 紘奈	木内々小学校5年
女子小学生		

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!



ぶんちゃん

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

がんばん 便利くん

総合受付番号

受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

通話
無料

0120-019-586

第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会

おいらせ町は
総合第6位
でした。

市町村対抗青森県民スポーツ大会が7月19日、20日、21日、26日、27日の5日間、青森市を主会場に東青地域で開催されました。おいらせ町は8種目に参加し、町村の部では30町村中、総合第6位という結果でした。
また、バレーボール女子が優勝、陸上競技では、今井今日子選手が女子A1500mで優勝しました。



▲町村の部男子第2位・女子第1位の町バレーボール協会

県民スポーツ大会上位入賞一覧

種目（団体）	順位
バレーボール男子	2位
バレーボール女子	1位
グラウンド・ゴルフ	5位
ボウリング総合	3位
陸上競技総合	4位
ソフトテニス	2位
サッカー	4位

県民スポーツ大会上位入賞一覧

種目（個人）	名前	順位
男子A 100m	高橋 海斗	5位
男子A 3000m	松坂 栄輝	3位
男子B 3000m	福田 努	2位
男子B 3000m	深沢 竜太	3位
男子B 砲丸投げ	澤岸 泰宏	2位
男子C 砲丸投げ	畑山 功一	8位
男子D 4 × 100mリレー	高橋 海斗 深沢 竜太 鈴木 悠太 山本 一颯	3位
女子A 1500m	今井今日子	1位
女子A 1500m	深沢 貴代	2位
女子B 1500m	溝口るみ子	3位
女子B 1500m	松橋 智美	5位
女子C 4 × 100mリレー	溝口るみ子 今井今日子 深沢 貴代 松橋 智美	3位
水泳男子50歳以上バタフライ	宮本 隆仁	1位
水泳男子50歳以上平泳ぎ	宮本 隆	3位
水泳男子50歳以上自由形	宮本 隆	1位



▲町村の部総合第3位の町ボウリング協会



▲開会式の様子

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

第15回

おいらせ秋祭り

日にち

10月4日(土)

会場

イオンモール下田
北側駐車場

百石まつり・下田まつりの山車や
文化芸能団体がイオンモール下田
に集結します。

内容・スケジュール

オープニングセレモニー：16時30分

祭りばやし共演会・伝統芸能披露等：16時45分～

花火大会：19時15分～19時30分

※露店営業は16時30分～20時

主催：おいらせ町地域振興協議会

問 政策推進課 TEL 0178-56-4273

百石高校魅力アップ推進協議会委員を募集します

県立百石高等学校の魅力アップに関する調査・研究や支援に関する協議・提言などを行います。会議は年2回程度を予定しています。

●募集人数：2名以内（委員総数は15名以内）

●応募資格：次の要件を全て満たす方

①満20歳以上の方

②平日日中の会議に出席できる方（会場は主に役場本庁舎）

③まちづくりや地方創生に関心のある方

●委員の任期：任命の日から2年間

●応募方法：申込書を持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかにより提出してください。

※応募用紙は町ホームページに掲載および政策推進課窓口にて配布しています。

●応募受付期限：9月26日（金）まで

※持参の場合は、平日の8時15分～17時までに提出してください。

●委員の選考方法：原則として書類選考とし、必要に応じて面接等を行います。

選考結果は後日通知します。

●報酬・費用弁償：会議に出席した場合、1回につき5,300円の報酬と費用弁償を支払います。

応募

問い合わせ先

政策推進課（役場本庁舎2階）

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-4273（課直通） FAX 0178-56-4364

電子メール：seisaku@town.oirase.aomori.jp

9月24日～30日は結核予防週間です

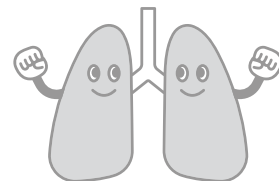
結核は、今でも年間1万人以上の新規発生がある日本の主要な感染症です。
毎年、約1,500の方が亡くなっています。

●結核は早期発見と治療が重要！（空気感染します）

風邪の症状とよく似ているため見過ごされがちですが、「咳」「発熱」「胸痛」「血痰（けったん）」「体重減少」「だるさ」などが2週間以上続いていたら医療機関を受診しましょう。

「肺」を守りましょう！

肺は、酸素を体内に取り込み二酸化炭素を排出する生命維持に不可欠な役割を担っていますが、一度壊れてしまうと元の状態に戻ることが難しい臓器です。大切な肺を守りましょう。



COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気をご存じですか？この病気の主な原因は「喫煙・受動喫煙」です。COPDの症状には「息苦しさ」や「呼吸困難」などがあります。

COPDを予防するためにも、禁煙を目指しましょう。

肺炎

「発熱」「咳」「痰」が主な症状です。慢性的な病気のある方はかかりやすいので注意が必要です。微熱が1週間以上続く場合などは、早めに医療機関を受診しましょう。きちんと治療すれば治る病気です。

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

がん検診の申し込み、忘れていませんか？

今年の各種がん検診がスタートしています。

まだ申し込みをしていない方は、これからの申し込みも可能ですので、ぜひお申し込みください。

申し込みできるがん検診

種類	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
料金	1,000円	500円	400円	1,000円	800円
対象年齢	40歳以上				20歳以上

- ・保険証の種類に関わらず、町民であればどなたでも受診できます。
- ・集団健診のほか、町外健診機関では1日で全てのがん検診が受診可能です。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



9月18日(木)19時30分
からのNHK放送も
ぜひ参考にしてください。



▲町ホームページはこちら

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551



おいらせ町も
参加しています。

NHK あしたが変わるトリセツショー
「がん対策のトリセツ 第2弾」
NHK総合 2025年9月18日(木) 19:30～放送予定
がんて苦しめないための秘策「がん検診」
ぜひ受けてください。

全国の自治体と、がん検診受診率向上（希望の虹プロジェクト）
静岡社会健康医学大学院大学 湯田友里 准教授が制作に協力しています。

おいらせ町 希望の虹プロジェクト

後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は税務課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

☎ 税務課 TEL 0178-56-4704

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

3 2割負担の配慮措置制度の終了と高額療養費制度の上限額変更のお知らせ

2割負担の配慮措置制度は、9月30日をもって終了します。このことに伴い、高額療養費制度における2割負担の方については、10月1日からの外来診療の自己負担限度額が、18,000円に変更となります。一部の方は、医療費の自己負担額がこれまでより高額になる場合がありますが、あらかじめご了承ください。

詳細については、健康保険課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

☎ 健康保険課

TEL 0178-56-4218

青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

4 後期高齢者医療制度改正に関するコールセンターについてお知らせ

制度改正全般に関する問い合わせ先としてコールセンターが設置されたので、ご活用ください。

■フリーダイヤル TEL 0120-117-571

設置期間：令和8年3月31日まで（日・祝・年末年始を除く）

受付時間：9時～18時

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所



士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！

初回1時間無料

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100（平日9:00-17:00）

9月は健康増進普及月間

シリーズ

健康おいらせ21

問・申込先 健康保険課 TEL 0178-56-4551

秋・冬のウォーキングを楽しもう！

暑さが落ち着き運動しやすい季節になりました。
町の景観も楽しめるウォーキングに参加しませんか？

■募集人数：各回とも25名程度

■申込メ切：①9月26日(金) ②10月24日(金) ③11月21日(金)



日 時	コースなど
①10月10日(金) 9時～10時 (受付：8時45分～)	【二川目海岸】 集合場所：二川目海浜公園駐車場 海岸沿いを歩きます。潮風を感じながら清々しい汗をかきましょう。 *雨天時は二川目生活会館で運動実施(変更の可能性あり)
②11月4日(火) 10時～11時 (受付：9時45分～)	【いちょう公園】 集合場所：いちょう公園体育館駐車場 公園内のウォーキングコースを歩き、いちょうの景観も楽しみましょう。 *雨天時は体育館内で運動実施
③12月9日(火) 8時45分～9時45分 (受付：8時30分～)	【イオンモールウォーキング】 集合場所：イオンモール下田ダイソー付近 イオンモール下田施設内のウォーキングコースを歩きます。快適な館内で安全にウォーキングを楽しみましょう。

*各実施日とも、運動や気温に適した服装、水分等を各自準備しご参加ください。

令和5年度に策定した健康増進計画の調査では、「1日30分以上の運動を週2回以上、1年間続けている町民の割合」は、50歳代から増加しはじめ60歳代では4割以上の方が運動に取り組んでいることがわかりました。運動は生活習慣病のみならず、うつ病や認知症予防にも効果があります。あなたもこのイベント参加をきっかけに運動を始めてみませんか？

障がいがある方・児童への手当について

■特別障害者手当■

特別障害者手当とは、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方の福祉増進を図るための制度です。

●手当月額 29,590円

※令和7年4月に支給額が改定されました。

■障害児福祉手当■

障害児福祉手当とは、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満児童の福祉増進を図るための制度です。

●手当月額 16,100円

※令和7年4月に支給額が改定されました。

☎ 介護福祉課 TEL 0178-56-4705

公開講座

認知症フォーラム2025

～気づくことで変えられる MCIは『今』が大切～
in『健康長寿フェス』イオンモール下田

「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階をMCI（軽度認知障害）といいます。MCIについて一緒に学び、脳とからだの健康について考えましょう！

□日時：9月28日(日) 10時30分～12時 □場所：イオンモール下田 2階 イオンホール

□講師：青南病院 認知症サポート医 馬渡 晃弘 先生

講演 テーマ「その物忘れ、本当に年のせい？～MCIについて知ろう～」

◆どなたでも参加できます。予約不要・先着順 定員100名となっております。

☎ 介護福祉課 地域包括支援センター TEL 0178-56-2132

子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
 今月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

よちよちひろば

日時：9月10日(水)
 10時～11時まで
 場所：三田保育園
 敬老の日のプレゼント作り



☎ TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

おいらせクロパ

日時：9月18日(木)
 10時～11時まで
 場所：あゆみ保育園
 家族の思い出の写真を持参し、写真を劣化させない台紙を用いてオリジナルのアルバムを制作します。



☎ TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

劇団杉のこ人形劇鑑賞

日時：9月17日(水)
 10時～11時30分まで
 場所：菜の花こども園
 東京から人形劇団が来ます！園児と一緒に観劇しましょう♪



☎ TEL 0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：9月17日(水) 11時～11時30分まで
 場所：イオンモール下田西コート
 歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は
 町ホームページからご確認ください。

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

☎ おいらせ町立図書館
 (みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
 本展示

おはなし会

■一般図書

世界を知ろう

国際平和デー(9/21)にちなみ、外国の暮らしや国際情勢、外国人作家の小説や絵本を展示

■児童書

小さいものたち

小さい生き物(ねずみ、小人、虫)が登場する本

9月27日(土)
 14時から

9月の休館日

■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■一般図書

ブレイクショットの軌跡

逢坂 冬馬 著

自動車期間工の本田昂は、2年11カ月の寮生活を終えようとしていた。最終日、同僚がSUVブレイクショットのボルトをひとつ車体の内部に落とすのを目撃する。見過ごせば明日からは自由の身だが…。

- ☐ クロエとオオエ／有川 ひろ
- ☐ 踊りつかれて／塩田 武士
- ☐ 世界目録をつくらうとした男／アレックス・ライト
- ☐ 日本の台所とキッチン—〇〇年物語／阿古 真理
- ☐ 対馬の海に沈む／窪田 新之助

Nの逸脱

夏木 志朋 著

ペットショップでアルバイトをする金本篤は、売れ残ったトカゲを店長に譲ってくれと頼む。提示された金額はあまりに高額で、「ある男」を強請って金を得ようとするが…。3つの物語。

- ☐ 憲法事件を歩く／渡辺 秀樹
- ☐ マイナス相続サバイバルガイド／永峰 英太郎
- ☐ 地理院地図の深掘り／今尾 恵介
- ☐ かしこい子に育つ季節の遊び／三浦 康子
- ☐ 鉄道車両探究読本／井上 孝司 ほか

いのちの未来

石黒 浩 著

大阪・関西万博シグネチャーパビリオン「いのちの未来」公式ブック。ロボットの研究を通じて「人間とは何か」を問い続けてきたロボット工学の第一人者が、50年後の未来の人間・社会・文化・技術を鮮やかに描く。



こんにちは、地域包括支援センターです！

No.97

『おいらせ町見守りマップに登録しませんか？』

「おいらせ町見守りマップ」とは、災害時に支援が必要な人の情報を事前に地域で共有するための取り組みで、いざというときの助け合いや、日常での見守り活動に役立てることを目的としています。健康状態や親族・友人等の連絡先を登録しておくことで、緊急時迅速に対応できます。

※高齢者の見守りを行うためのものであり、災害時救助に駆けつけるためのものではありません。

※「今年度登録対象の年齢に達した方(世帯)」および「民生委員が不在の地区の方」には、郵送による見守りマップ登録の案内や登録内容の確認をしています。

1. 登録対象者

- (1) 65歳以上の一人暮らしの方
- (2) 75歳以上の方だけで暮らしている世帯の方
- (3) 持病や障がいをお持ちの方のうち、民生委員が見守りを必要と判断した方

2. 登録方法

- (1) 11月頃までに民生委員が対象者宅を訪問し、個人情報の取り扱いについて同意が得られた方を登録します。
- (2) 民生委員の訪問期間外に登録を希望する方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



☎ 地域包括支援センター TEL 0178-56-2132

消費生活情報

定期購入「返品」だけでは解約になりません

相談事例

- ネット広告で見たサブリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。(70歳代)
- SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。(70歳代)

トラブル防止のポイント



- ①低価格やお試し等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- ②自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ③ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットや印刷、写真を撮る等の方法で必ず保存しましょう。
- ④誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)

☎ 消費者ホットライン TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。
商工観光課 TEL 0178-56-4703

おいらせ町の いいところ見つけ♡

美味しい生ハムの パッケージ裏を見てみると…!?

地域おこし協力隊・観光／物産振興担当、野球はオリックス・バファローズファンの井上です。

今回は、町内の皆さんでも知らない方が多いんじゃないかな…という話をしたいと思います。ご存知の方はなかなかの「おいらせ町マニア」です。

町内の「百石工業団地」に、日本ハムグループの工場があります。昨年度までは「日本ハム北海道ファクトリー 青森生ハム工場」という名称でした。

実は、日本ハムで製造される生ハムのすべてがこちらの工場（つまり、おいらせ町で）作られています。



サラッと書きましたが、これは本当にすごい事です。近年はボンレスハムよりも生ハムの生産量のほうが上回っているそうですし、もっともっと注目されていい情報ですよ。

その「青森生ハム工場」ですが、今年度から「日本ハム北海道ファクトリー おいら

せ工場」に名称を変更しました。「おいらせ」の名前を入れてくれたことが個人的にはとてもうれしい！ 地域貢献にも積極的で、町内の小学校などで食育の出前授業などを開催しているそうです。

協力隊の活動をしていて、とくに最近「シビックプライド（地域への誇りと愛着）」の重要性を感じています。日本ハムさんの地域貢献に感謝しつつ、今後もこういった「おいらせ町のいいところ」を皆さんとどんどん共有していければと思っています！



今月の担当

井上 隊員



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報



小坂町

小坂町の特産品「ぶどう」が収穫時期を迎えます

日時：8月下旬～10月上旬
（収穫時期による）

場所：ぶどう畑での直売または農産物直売所ハートランドマーケット
園 ハートランドマーケット
TEL 0186-29-2733

三沢市

三沢基地航空祭

日時：9月21日（日）

場所：三沢基地内

園 航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部管理部広報班
TEL 0176-53-4121
（内線4998、4999）

十和田市

上十三・十和田湖定住自立圏 男女共同参画事業共催
十和田市民カレッジ第7講座

日時：10月4日（土）

場所：十和田市民文化センター 生涯学習ホール
園 十和田市役所総務課 TEL 0176-51-6702

十和田市

十和田市秋まつり

日時：9月5日（金）～7日（日）

場所：十和田市三本木大通り、官庁街通り

園 十和田商工会議所
TEL 0176-24-1111



六ヶ所村

しまじろうのミュージックアドベンチャー

日時：9月21日（日）

場所：六ヶ所村文化交流プラザスワニー

問・申込先
六ヶ所村文化交流プラザスワニー
TEL 0175-72-3400

六ヶ所村

ガラス越しの音楽会2025
石塚隆充フラメンココンサート

日時：9月5日（金）

場所：六ヶ所村文化交流プラザスワニー

問・申込先
六ヶ所村文化交流プラザスワニー
TEL 0175-72-3400

三沢市

秋の馬フェス

日時：9月27日（土）

10時～15時

場所：斗南藩記念観光村

園 三沢市
観光物産課観光企画係
TEL 0176-53-5111
（内線515）

圏域全体

青森・秋田10市町村 担当者&先輩移住者が大集合！

「青森・秋田移住交流会 IN 赤坂」

日時：9月27日（土）
13時～15時

場所：トレジオンポート赤坂（東京都港区赤坂3-12-18 赤坂館2F）
（ホームページにてご確認ください）

問・申込先

キャリアレインボー株式会社
TEL 090-3360-0575
Mail s.kanome@career-rainbow.co.jp

六戸町

男女共同参画パネル展

日時：11月1日（土）10時～16時

場所：六戸町総合体育館

園 六戸町総務課 TEL 0176-55-4582

横浜町

八幡神社例大祭

日時：9月14日（日）～18日（木）

場所：横浜町内

園 横浜町役場産業振興課
TEL 0175-78-2111

あなたの命を守るマイナ救急

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定等のために情報を確認する取り組みです。

傷病者の負担軽減につながるほか、観察結果・症状（現病歴）とマイナ保険証を活用して得られた情報（受診歴・診察情報・薬剤情報・特定健診情報等）から総合的に判断し、傷病者に最も適応する搬送先医療機関を選ぶことができますようになります。

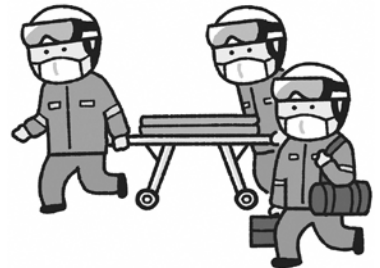
マイナ救急で医療情報を活用するためには、マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

また、救急現場ではマイナンバーカードを救急隊へ渡し、救急隊が医療情報を閲覧することについて口頭で同意いただく必要があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

（八戸消防本部では10月1日に開始予定です）



マイナ救急HP



☎ 八戸消防本部指令救急課救急管理班 TEL 0178-44-4857

119番映像通報システム導入について

119番映像通報システムとは、119番通報を受けた際に通報者のスマートフォンを通じて、現場の映像をリアルタイムで指令センターに送信できるシステムです。映像は音声とともに指令センターへ送信され、現場状況を即座に把握することが可能です。

●導入メリット

- ・心肺停止が疑われる救急現場において、現場から送られてきた映像を見ながら、心肺蘇生のやり方を直接指導することができます。
- ・火災などの災害においても、現場の映像を見ることにより、正確に状況を把握することができ、迅速・的確に消防隊を出動させることが可能です。

（八戸消防本部では9月1日に開始予定です）



☎ 八戸消防本部指令救急課指令情報班 TEL 0178-44-2135

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928

(固定) 0178-52-8240

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

○軽乗用車限定

(例) タントカスタム

39,530円

○午前中出張お預かり

午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



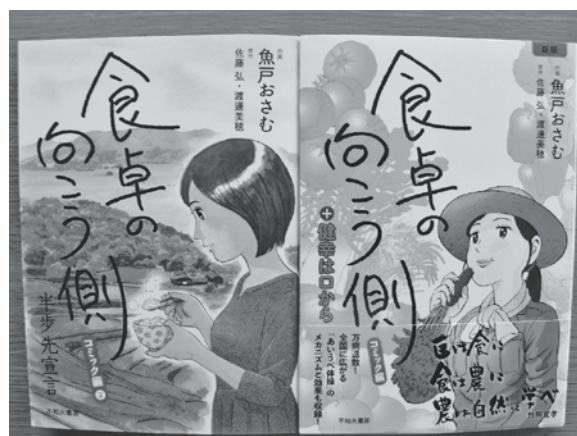
寄附・寄贈ありがとうございます

おいらせ病院への寄附



河村義則様は、7月14日、1,000,000円をおいらせ病院の運営事業として寄附しました。河村様は「おいらせ病院にお世話になったため、入院患者への日常生活費用などのために役立ててほしい」と話していました。

図書の寄贈



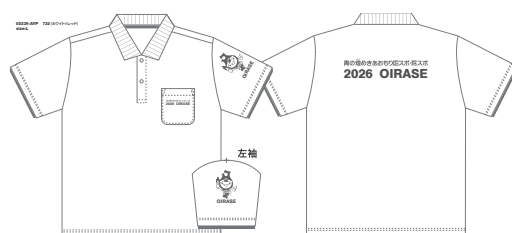
上十三歯科医師会は、7月3日、町内の小中学校に「食卓の向こう側コミック編①②（2冊8セット）」を寄贈しました。これは、同会が平成29年から『弁当の日』を推進するための活動の一環として行われているものです。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。掲載5回目の今月号は、おいらせ町オリジナルポロシャツの販売をご案内します。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会は、本大会のPRと一体感を高めるためにおいらせ町オリジナルポロシャツを製作しています。白ベースに赤のふちどり、青色の文字でデザインしています。町公式FacebookやXでも紹介しています。サイズはSからXXLまでです。値段は1枚3,300円です。ぜひお買い求めください。

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)



注文は
こちらへ
↓



町公式X
(旧Twitter)
二次元コード



Facebook
二次元コード

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

証明書のコンビニ交付 サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



問 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

- 日時 9月7日(日)
9時～13時
- 場所 町民課窓口
(役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。

問 町民課 TEL 0178-56-2246





自然・食・芸術を満喫する2日間

森の感謝祭

7月 12日	7月 13日
-----------	-----------

森の感謝祭実行委員会（木村雅行^{まさゆき}委員長）は、下田公園で「森の感謝祭」を開催しました。

町の豊かな自然や食、音楽、芸術を満喫することをテーマに開催されたこのイベントは多彩な催しがめじろ押しで、来場者は緑いっぱいの公園内で木登りや流しそうめん体験などを楽しみました。



▲木登り体験



▲チェーンソーアート競技大会の様子



▲町長賞を受賞した高木愁斗さん



▲流しそうめん体験の様子

特に目玉となったチェーンソーアートの競技大会では、全国から12人の選手が参加し、一本の丸太から「空・水・大地」をテーマに素敵な作品を彫り上げました。その中でも、町長賞を受賞した秋田県在住の高木愁斗^{しゅうと}さんは「猪鹿蝶」という作品を彫り上げ、会場を沸かせていました。

また、ジャズバンドの演奏に合わせて、神奈川県^{よしふみ}の氷彫刻家・小阪芳史さんによるアイスカービングの実演が行われ、繊細かつ大胆な職人技を披露し、訪れた人を魅了していました。



▲完成した氷彫刻。2羽の白鳥が見事です。



▲小阪さんから花を彫った氷彫刻を手渡される来場者



宮隊員がLINEの使い方講座を開催

地域おこし協力隊員 LINE 講座

6月
10日

町の地域おこし協力隊である宮康彰隊員は、三本木自主防災会（伊藤信春^{のぶはる}会長）で災害時の連絡手段として活用するためにLINEの使い方講座を行いました。

当日は、同会役員や参加希望のあった地域住民など10人が参加。アプリの取得方法や友達追加、グループの作り方などを学びました。伊藤会長は、「こういう便利なアプリは活用していきたいが、使い方が分からず困っていた。こういった機会は非常にありがたい」と話していました。



▲三本木自主防災会の役員にLINEの使い方を教える宮隊員

ダンスと演劇にふれ 盛り上がる

町内の各小中学校では、外部から講師を招いた芸術文化鑑賞教室が開催されました。児童生徒たちは時に声を上げて笑い、時に息をのんで驚きながら、楽しくブレイクダンスや演劇を鑑賞しました。

ブレイクダンス教室（中学校）〈6月5日、6日〉

町内の各中学校では、ダンスグループ「しょぎょーむじょーブラザーズ」を招いたブレイクダンス教室が開催されました。生徒たちはパリオリンピックで正式種目に採用されたブレイクダンスの見事な技を鑑賞し、その後、4人の生徒がステージに上がって「バックスピン」という技を教わりました。また、生徒全員で簡単なダンスの振り付けも体験。「ブレイクダンスを目で見たのは初めて。とても迫力を感じて楽しかった」と感想が上がりました。



▲生徒全員で教わった振り付けを踊る様子

演劇鑑賞教室（小学校低学年）〈6月24日、7月1日、3日〉

町内の各小学校では、低学年を対象に「劇団風の子関西」を招いた演劇鑑賞教室が開催されました。上演されたのは「がんばれ、かわず君」。東京から引っ越してきたたけし君と河童のかわず君のお話を楽しく鑑賞しました。また、竹とんぼやコマなどの昔遊びが登場する一幕では「やってみたい!」と歓声上がり、大いに盛り上がりました。児童からは、「かわず君が池に帰れてうれしかった」「たけしくんが優しくて良かった」と感想が上がりました。



▲演劇鑑賞教室の様子



地元食材でおいしい給食！

木ノ下小学校では、6年生を対象に地産地消給食（町産・県産食材を使ったメニューを通常の給食に品数を増やして提供する催し）が実施されました。

児童たちは、事前にどの食材が町産・県産品であるかや、どんな食材が県内では多くとれるのかなどを学習し、当日を迎えました。県産ホタテの入ったグラタンや野菜たっぷりのスープなどが並んだ給食を食べた児童たちは、「どれもおいしくて最高！」「おかわりしました！」などと話し、楽しみながら地産地消の大切さを学んでいました。

木ノ下小学校地産地消給食

6月
16日

◀当日の給食



▲地元食材で作った給食を食べる児童たちの様子

安全に横断歩道を渡ろう！

町交通安全協会（川口弘治^{ひろじ}会長）と町交通安全指導隊（門上實隊^{みのる}隊長）は、おいらせ交番（三國健司^{けんじ}所長）と協力しておおぞら保育園で交通安全教室を開催しました。

この交通安全教室は町内の各小中幼保こども園で開催されており、今年度は6回目。今回は、園庭に模擬信号を設置して園児55人が横断歩道の安全な渡り方を学びました。三國所長は、『右見て、左見て、もう一度右見て安全なら渡る』ことをしっかり覚えて実践してほしい』と話していました。

おおぞら保育園交通安全教室

6月
18日



▲三國所長の指導を受けて横断歩道を渡る練習をする園児たち

心に寄り添う傾聴ボランティア

町は、自殺を防ぐ有効な支援の1つである「傾聴」について学び、得た知識や技術をボランティア活動等で実践できる力をつけることを目的に、東公民館で傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

講座では、公認心理士・臨床心理士の瀧澤志穂さんと弘前大学大学院保健学研究科准教授の田中真さんを講師に迎え、町の心の健康課題や傾聴の技術などを学びました。参加者は、「相手が話すことの裏に隠れた気持ちに寄り添うことの大切さを学んだ」と講座を受けた感想を話していました。

傾聴ボランティア養成講座

6月
20日



▲傾聴ボランティア養成講座の様子



子どもたちの通学路を明るく整備

三沢電気工事業協同組合清掃奉仕作業

6月
21日

三沢電気工事業協同組合青年部（浪岡^{たけはる}高東部会長）は、百石小学校周辺の街路灯清掃奉仕作業を行いました。

この事業は、同青年部会に所属している企業7社が子どもたちと地域住民の安全を守り、防犯となることを目的に毎年実施しています。当日は、百石小学校周辺の街路灯14本を組合員が高所作業車を使って手作業で拭きあげました。清掃奉仕作業に参加した株式会社パル電装技研の附田^{しんのすけ}慎之介さんは、「明るくなることで少しでも事件が減ればうれしい」と思いを話していました。



▲街路灯についたほこりや汚れをきれいに拭きあげました。

中央公園周辺をきれいに！

中央公園美化活動

6月
28日

町商工会青年部は、中央公園周辺の美化活動を行いました。

この活動は、同部が中央公園で開催しているイベント「MOMO市」の来場者に気持ち良く楽しんでもらいたいという思いから行われました。当日は、青年部員・OB合わせて9名が参加し、タバコの吸い殻やガラス瓶、ペットボトルなど、ごみ袋約2袋分のごみを回収しました。三村守毅^{もりたけ}部長（三村興業社）は「今年のMOMO市は昨年よりもパワーアップして開催します。ぜひ一度足を運んでほしい。町を盛り上げるために頑張っていきたい」と話していました。



▲美化活動の様子

夜市のような雰囲気を楽しんで

MOMO市夏祭り

7月
5日

町商工会青年部は、中央公園で「MOMO市夏祭り」を開催しました。

今回は開催2年目で初の夜間開催となり、夜市のような雰囲気をモチーフにステージイベントや飲食、クラフトの出店で来場者を楽しませました。三村守毅^{もりたけ}部長（三村興業社）は「次回の『MOMO市秋祭り』は10月5日（日）10時から16時、中央公園を会場に開催します。今回とはひと味違う雰囲気や、活気ある出店とステージイベントを準備していますので、たくさんのご来場をお待ちしています！」とPRしていました。



▲ステージイベントなどで盛り上がる会場の様子



幻想的な光を手作りしよう

町教育委員会は、観光農園アグリ^{たかゆき}の里おいらせで学びカレッジ専門講座・子ども講座「竹あかり作り講座」を開催しました。

当日は親子連れなど52人が参加。講師からインパクトドライバーの使い方を教わりながら、花火やネコなどをかたどった図案を参考に、一生懸命細やかな模様をつけていました。参加者からは「初めてやったけどかわいくできた!」「灯りを入れると幻想的できれい。またやってみたい」と感想があがり、ものづくりの楽しさにふれた様子でした。

学びカレッジ専門講座・子ども講座
「竹あかり作り講座」

6月
28日



▲竹あかりを作る様子

給食がどのようにできるか見学

下田小学校の1年生17人は、町立学校給食センターを訪れ、自分たちが食べる給食ができるまでの様子を見学しました。

当日は、その日の献立であるハンバーグなどの調理作業を見学し、機械に投入した野菜が一瞬で刻まれていく様子に大興奮した様子でした。また、給食センターで使われている大型サイズの鍋やしゃもじで模型の料理をかきまぜる体験をしました。児童たちは、「やってみると重くて、動かすのも難しく感じた」と感想を話していました。

下田小学校給食センター見学会

7月
3日



▲給食が調理される様子を見学する児童たち

健康長寿のまちづくり協定締結!

町は、町民の健康寿命の延伸、生活習慣病の発症・重症化を予防することを目的に、おいらせ青葉郵便局（萩野貴之局長）と「健康長寿のまちづくり協定」を締結しました。締結式で萩野局長は、「自分たちの職場だけではなく、地域の皆様の健康増進を目指して一緒に取り組んでいきたい」と今後の抱負を語りました。

町では「健康長寿のまちづくり協定」に賛同し、協定を締結いただける企業・団体を募集しています。仕事や活動の中で、自分や仲間の健康づくりに取り組んでみませんか?

健康長寿のまちづくり協定締結式

8月
6日



▲協定を締結した成田町長と萩野局長

インフォメーション

>>> 各種施策
 >>> 行事
 >>> 募集
 >>> 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 9月3日☎ 10時～12時

場所 いきいき館・談話室

☎ 町社会福祉協議会

TEL 0178-52-7066

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不

安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください。(相談無料)

☎ 三戸地域自立相談窓口

TEL 0178-51-8755

(平日9時～17時)

行政相談月間のお知らせ

総務省では、行政相談制度について、国民の皆さんにご理解いただき、利用していただけるよう、各種広報活動、行事等を行っています。

当町では、行政相談委員が、次のとおり『行政相談所』を開設します。

町民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事(例えば、道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど)について、苦情や意見・要望などがあるときに、お気軽にご相談ください。

相談無料、秘密は厳守します。

日時 9月10日☎ 10時～12時

場所 中央公民館

☎ 町総務課

TEL 0178-56-2166

青森行政監視行政相談センターきくみ青森

TEL 0570-09-0110

国民年金情報

氏名の振り仮名を変更する方へ(年金に関するお願い)

☎ 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

戸籍法および住民基本台帳法の改正により、本籍地の市区町村長から、順次、戸籍・住民票に記載される予定の「氏名の振り仮名」が通知されております。

通知された「氏名の振り仮名」を変更・訂正する届出を行った場合、次のとおり年金関係の手続きが必要になる可能性があるため、注意してください。

【年金受給者の方】

年金の受取先金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)をお送りします。

「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、年金の受取先金融機関の口座名義(フリガナ)の変更手続きが必要です。

【国民年金第1号被保険者の方】

1. 国民年金保険料を口座振替によりお支払いいただいている方

口座名義(フリガナ)を変更した場合は、改めて「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込方法(変更)申出書」の提出が必要となります。

2. 国民年金保険料を納付書により納付していただいている方

変更後の氏名で国民年金保険料の納付書が再発行される場合がありますので、重複納付とならないよう注意してください。なお、「氏名の振り仮名」変更前、変更後のいずれの納付書でも納付可能です。



不審な電話や訪問にご注意ください

電話や訪問により、預貯金額や口座番号・口座名義などの個人情報をお聞きすることはありません。怪しいと感じたら、相手の名前や所属等を確認し一旦電話を切ったうえで、お近くの年金事務所等へお問い合わせください。

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日
時間 9時30分～12時、13時～16時
場所 みなくろ館内『教育相談室』
問 教育相談電話
TEL 0178-56-4258
(町教育委員会学務課経由)

法の日司法書士 無料法律相談会

10月1日は法の日です。
日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかります。

日時・場所 (受け付けは先着順)
八戸会場：ユートリー (八戸市一番町1丁目9-22)
日時 10月12日⑩ 10時～15時

(セミナーを同時開催：10時～12時、先着20人)

※詳しくはお問い合わせください。
十和田会場：市民交流プラザ「トワレ」(十和田市稲生町18-33)

日時 9月27日④ 10時～15時
内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

問・主催 青森県司法書士会
TEL 017-776-8398
FAX 017-774-7156

青森県行政書士会無料相談会

日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

日時 10月12日⑩ 14時～16時
場所 市民活動ネットワークみさわ (三沢市松園町2-1-62)

※『青森県行政書士会無料相談会』ののぼりが目印です。

詳しくはお問い合わせください。
※参加を希望する方は、10月1日⑩までに予約ください。

問・予約先 青森県行政書士会上
三支部
TEL 090-1779-3491

「解決の糸口を見つけに行こう！」 無料相談会を開催します

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧にお伺いしますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。※要予約

日時 9月27日④ 10時～16時
場所 信用生協 八戸事務所 (八戸市一番町1-2-14 NIビル3階)

内容 お金の問題 (多重債務の問題)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩みごと (相談無料)

問・予約先 信用生協 八戸事務所
TEL 0120-102-084

はちのへ若者サポートステーション 無料出張相談

15歳～49歳の方々の自立と就労を支援いたします。面談が重複する場合がありますので、事前に電話予約を頂ければ幸いです。出張相談は随時受け付けておりますのでお気軽にお電話お待ちしております。



令和7年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
航空学生		海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和7年 7月1日～8月29日	〈1次試験〉令和7年9月20日及び9月27日 〈2次試験〉令和7年10月16日～23日 〈3次試験〉海：令和7年11月21日～12月17日 空：令和7年11月15日～12月18日	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	別途連絡します。
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	令和7年 7月1日～9月2日	〈1次試験〉令和7年9月13日～21日※1 〈2次試験〉令和7年10月11日～26日※1		
自衛官候補生 (任期制)			年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛高等学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦出来る者	令和7年 9月5日～9日	令和7年9月20日・21日		
	総合選抜	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)		〈1次試験〉令和7年9月20日 〈2次試験〉令和7年10月25日・26日	[初任給] 月額：151,300円	
	一般		令和7年 7月1日～10月16日	〈1次試験〉令和7年11月1日 〈2次試験〉令和7年11月29日～12月3日※1		
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の方	令和7年 7月1日～10月8日	〈1次試験〉令和7年10月25日 〈2次試験〉令和7年12月17日～19日		
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和7年 7月1日～10月3日	〈1次試験〉令和7年10月18日 〈2次試験〉令和7年12月6日・7日		
自衛隊奨学生		大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和7年 6月3日～10月10日	令和7年11月8日・9日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	令和7年 5月24日～9月11日	令和7年9月13日～29日※1	[身分]非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円	
	技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方※2				

※1 試験日については、試験期間のうち1日指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和7年4月現在のものです。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



イベント情報は
こちら
三沢募集案内所
instagram



個別相談二次元コード
★個別に相談に応じます。
二次元コードから申し込み

ります。

日時 9月16日㊤ 10時～12時
(隔月第3火曜日に実施)

場所 中央公民館

☎ はちのへ若者サポートステーション

TEL 0178-51-8582

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▶ 9月2日㊤・16日㊤・30日㊤
[役場分庁舎(町民課分室)]

▶ 9月9日㊤

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▶ 9月7日㊤

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。納付のために金融機関等に出向く必要がなくなります。

☎ 税務課

TEL 0178-56-4704

法人関係税はインターネットで申告できます

県では、地方税ポータルシステム(通称「eLTAX」)を利用して、インターネットによる法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告受け付けを行っています(※1)。

○利用できる手続き

法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告および納税(共通納税システム)

○利用できる方

納税者(税理士等代理人を含む)

○電子申告の特徴

「PCdesk」などのeLTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。

○利用するには

eLTAXホームページで利用届け出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です(※2)。

ご利用方法等、詳細についてはeLTAXホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。

※1 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から、一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eLTAXによる提出が義務化されています。

※2 税理士等が代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。

☎ 青森県上北県税事務所 課税課
TEL 0176-22-8111 (内線210)

スポーツ

祝 全国大会準優勝・出場
おめでとうございます

【ボウリング】

第58回全日本シニアボウリング選手権大会(6月20日～22日)
女子ハイシニア2人チーム戦
準優勝

出場選手名: 中村 あつさん

【ソフトテニス】

第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 出場(8月1日～3日)

出場選手名: 安ヶ平 優心さん

☎ 社会教育・体育課

TEL 0178-56-4276

第18回おいらせ町卓球選手権大会参加者募集



日時 10月5日㊤ 9時～

場所 いちよう公園体育館

参加資格 町民および町内に勤務または通学している方

申込期限 9月12日㊤まで

[9月のスポーツ施設無料開放デー]

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。

町民交流センター

開放日時: 9月21日(日)
9時から16時

いちよう公園体育館Bコート

開放日時: 9月21日(日)
9時から16時

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276



参加料 500円

大会種目

- ・シングルス（一般・ジュニアの部（中学生以下）／男女別）
- ・ラージボールシングルス（男女別）

※ダブルスも実施します。当日抽選によりペアを決定します。

固 町卓球協会事務局 中村

TEL 090-5187-3785

講座

おいらせの学びカレッジ専門講座(教養講座)

『スマホの使い方講座』

スマートフォンの活用方法や便利な機能を学びます（参加無料）。

①【応用編】

日時 9月18日⑤ 9時30分～11時45分

内容 マイナポータルを活用しよう、スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう

持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの4桁の暗証番号と署名用電子証明書のパスワードが分かるもの

②【基本編】

日時 9月25日⑤ 9時30分～11時45分

内容 新しくアプリをダウンロードしてみよう、インターネットを使ってみよう

持ち物 特になし（貸出用スマホあり）

※①、②共通

場所 東公民館会議室

講師 ドコモショップイオンモール下田店

定員 10人程度

申込期限 9月10日⑤まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちらから

固 社会教育・体育課

TEL 0178-56-4276

おいらせの学びカレッジ専門講座(教養講座)

『パン作り講座』

家庭の器具でもおいしく作れる、初心者向けのパン作りの方法を学びます。



日時 10月8日⑤ 9時～12時、13時～16時

※午前の部／午後の部の2回実施します。

場所 観光農園アグリの里おいらせ（向山東2丁目2-1684）

講師 観光農園アグリの里おいらせ

内容 家庭にある器具を使って、

米粉を使った時短総菜パン（ウィンナーロールパン・きんぴらぱん）の作り方を学びます。

材料費 1,500円

定員 各部10人程度

※人数多数となった場合、抽選となります。

申込期限 9月24日⑤まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちらから

固 社会教育・体育課

TEL 0178-56-4276

おいらせ阿光坊古墳館 歴史講座

おいらせ阿光坊古墳館では、10月に専門家による歴史講座を行います。各講座それぞれにお申し込みください（※参加無料です）。

【第1回】

日時 10月4日⑤

演題 「十和田平安噴火とおいらせの人々」

講師 岩手県立博物館 丸山 浩治さん

【第2回】

日時 10月11日⑤※オンライン講座

演題 「阿光坊古墳群から見た外の世界とのつながり」

講師 パリノ・サーヴェイ株式会社 古矢 聡江さん

町民体力テスト参加者を募集します 問・申込先 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

スポーツ庁が実施している新体力テストの一環として、町民の皆さんの体力や健康づくりに対する関心が高まることを目的に町民体力テストを実施します。

募集対象者 おいらせ町内に在住または勤務する20歳以上の方（平成17年4月1日までに生まれた方）

区分（募集人数はそれぞれの区分で男性1人、女性1人）

- ・20～24歳 ・25～29歳 ・30～34歳 ・35～39歳
- ・40～44歳 ・45～49歳 ・50～54歳 ・55～59歳
- ・60～64歳 ・65～69歳 ・70～74歳 ・75～79歳

日時 10月3日（金） 13時30分から2時間程度

場所 おいらせ町民交流センター

申込締切 9月10日（水）まで

- その他
- ①運動できる服装、上履きを用意してください。
 - ②参加者全員に参加賞を差し上げます。

実施内容（テスト項目）

20歳～64歳	65歳～
①握力測定	
②上体起こし	
③長座体前屈	
④反復横とび	開眼片足立ち
⑤立ち幅とび	10m障害物歩行
⑥急歩（男1,500m/女1,000m）	6分間歩行

【第3回】

日時 10月25日⑤

演題 「阿光坊古墳群と太平洋沿岸交通」

講師 教育出版株式会社 新井隆一さん

※各講座13時30分～15時

場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室

定員 各講座40人(要申し込み)

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

**おいらせ町事業承継
セミナーを開催します**

事業承継を検討している方、いつから準備を始めたらいいかかわらない方、会社・お店を残したいが後継者がいないとお悩みの方、ぜひ参加を！（参加費無料）

日時 10月6日⑤

14時～15時30分

場所 おいらせ町商工会
2階研修室

内容

第1部 セミナー（14時～15時）、
第2部 個別相談会（15時～15時30分）

定員 30人

申込期限 9月26日⑤まで

申込方法 二次元コードから申し込むか町商工会または町商工観光課までご連絡ください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 おいらせ町商工会

TEL 0178-56-2511

商工観光課

TEL 0178-56-4703

お知らせ

自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

八戸市会場

日時 9月7日⑤、令和8年3月7日④

各日13時30分～15時30分

場所 八戸ユートリー 4階研修室
青森市会場

日時 11月29日④

13時30分～15時30分

場所 青森市民ホール1階会議室1

問・申込先 青森県立精神保健福祉センター

TEL 017-787-3951

**「あおもりの農山漁村」
フォトコンテスト**

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景

などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪
応募テーマ

農山漁村の風景部門「とびっきり」
人々の暮らし部門「はれやか」

申込期限 10月31日⑤

応募方法 応募票（ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。



▲申し込みはこちら

問・応募先

ー農山漁村ー水循環保全学会事務局
青森県土地改良事業団体連合会
水利整備部 岩淵

TEL 017-723-2404

〒030-0802 青森市本町二丁目6-19

メール：

kikaku-photo@aodoren.or.jp

**100世帯フードパントリー
inイオンモール下田**

「おいらせ地域食堂」はイオンモール下田でフードパントリー（食品・日用品の無料配布）を開催します。

日時 9月21日⑤ 10時～11時

場所 イオンモール下田1階
生活館入口通路

※コーギーコーナー向かいの通路

対象 おいらせ町在住で、高校生までのお子さんがいるご家庭！今

9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年、9月10日からの1週間を自殺予防週間として設定しています。自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。

「あなたにもできる自殺予防のための行動」

（厚生労働省自殺対策ホームページより）

気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促し、つなぎ

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※町ホームページでは、悩みごとの内容により選択して相談できるように、様々な相談先を掲載しておりますのでご覧ください。

問 健康保険課

TEL 0178-56-4551



回も「ひとり親家庭50世帯」と「一般家庭50世帯」の合計100世帯に配布します。

持ち物 お子さんの保険証をご持参ください。



▲申し込みはこちら

申込日 事前申込順です。9月1日⑨9時以降に二次元コードからお申し込みください。また、個人情報記載の記載がございますので、ご理解願います。

協賛 (株)柏崎組・(株)三村興業社・(福)木崎野福祉会・JA十和田おいらせ・(有)ナチュラルファーム・(株)スマイルタカラ・鳥谷部牧場・イオンオール下田・農林水産省・その他多くの方々、企業にご協力、ご賛同をいただき開催します。また、青森県立百石高等学校の多くの生徒に事前準備を協力いただき、当日はボランティア部が配布のお手伝いをしてくれます。



建築・土木業

株式会社柏崎組



株式会社三村興業社



JA十和田おいらせ

個人・企業寄附 イオンモール下田2階総合サービスカウンター横に寄附受付箱を設置しています。詳細はお問い合わせください。

図 おいらせ地域食堂
TEL 090-4042-9585

**「もったいない」を「ありがとう」へ
フードドライブ実施中！**



町内のセブンイレブン2店舗(上久保店、新田店)では、家庭に眠っている食品を募り、町社会福祉協議会を通じて提供された食品を食の支援が必要な方に活用する「フードドライブ」を実施しています。

集めている食品

※未開封で、可能な限り賞味期限が2か月以上あるもの

穀類(お米、小麦粉等)、缶詰、インスタント・レトルト食品、お菓子(クッキー、せんべい等)、乾物(乾麺、海藻等)、調味料(食用油、しょう油、みそ、砂糖等)、飲料(アルコール類を除く、みりん・料理酒は可)

回収ボックスの設置場所

セブンイレブンおいらせ上久保店(おいらせ町上久保63-63)

セブンイレブンおいらせ新田店(おいらせ町新田81)

図 社会福祉協議会
TEL 0178-52-7066

動物愛護フェスティバル2025

動物のことを楽しく学ぶことができます。ぜひお越しください。

日時 9月20日④・21日⑧
10時～16時

場所 青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)

内容 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験 ほか

図 青森県動物愛護センター
TEL 017-726-6100



(漫画家・馬場のぼるさん(三戸町出身)によるデザイン)

八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせします

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体(一部事務組合)で、昭和46年に発足しました。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

執行機関について(6月25日現在)

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています(消防を除く)。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が組合議会の同意を得て、組合議員および識見を有する者から選任します。

共同で処理する事業

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
ごみ焼却施設に関すること	
八戸リサイクルプラザに関すること	

管 理 者	くまがい 熊谷 雄一(八戸市長)
	わかみや 若宮 佳一(五戸町長)
副管理者	なりた 成田 隆(おいらせ町長)
	ささき 佐々木 郁夫(八戸市副市長)
監査委員	ささき 佐々木 勝弘(八戸市代表監査委員)
	くどう 工藤 祐直(南部町長)

※構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

図 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局(八戸市総務課内)
TEL 0178-43-9556

馬淵川浄化センター見学会

毎年9月10日は「下水道の日」です。馬淵川浄化センターでは、広く下水道への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

日時 9月6日④、7日⑤
9時～16時

場所 馬淵川浄化センター（八戸市大字河原木字蓮沼1-21）

内容 処理施設見学（所要時間45分／開始時刻9時、10時30分、13時、14時30分）、微生物観察コーナー、汚泥リサイクルコーナーなど

その他 ご来場者に記念品を進呈します。

問（公財）青森県建設技術センター 馬淵川事業所
TEL 0178-29-1652

海上自衛隊八戸航空基地サマーフェスタ

海上自衛隊八戸航空基地サマーフェスタを開催します。

日時 9月20日④ 8時30分～15時（最終入場は14時30分）

場所 海上自衛隊八戸航空基地（八戸市高館）

内容 P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛隊航空機の地上展示、特殊車両展示、キッチンカー出店、グッズ販売など（天候により一部内容を変更する場合があります。）

※当日はシャトルバスでの送迎を行います。

※詳しくはホームページ、SNSをご確認ください。



▲ホームページ ▲Instagram ▲Twitter

問 海上自衛隊八戸航空基地広報室
TEL 0178-28-3011
（内線2331）

メール：
2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp

第23回青森県障がい者技能競技大会開催

障がいがある人々の職業能力の向上を図るとともに、企業や一般の人々に障がい者への理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に、第23回青森県障がい者技能競技大会（あomorアビリンピック2025）を開催します。

日時

10月30日④ 9時30分～13時

11月1日⑤ 9時30分～13時

会場 青森職業能力開発促進センター（青森市中央3丁目20-2）、ホテル青森（青森市堤町1丁目1-23）※喫茶サービスのみ

競技種目 オフィスアシスタント、喫茶サービス※、パソコンデータ、入力※、ビルクリーニング※、ワード・プロセッサ※、表計算、DTP（※知的障がい者のみ）

定員 各競技10人程度

参加資格 次の全てに該当する者
（1）令和7年4月1日に15歳以上であること。

（2）次のいずれかの者。

①身体障害者手帳を所持していること。または、指定医または産業医の診断書や意見書を提示

できること。

②愛護手帳（療育手帳）を所持していること。または、知的障害者判定機関において判定されること。

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること。または、統合失調症、そううつ病またはてんかんの診断を主治医または産業医等から受けていること。

（3）青森県内居住者または青森県内の事業所に勤務する者

（4）競技会場まで自力または家族等の協力により来場でき、競技に十分耐えられる健康状態であること。

（5）直近5回の全国障害者技能競技大会において、参加予定種目で金賞の受賞歴がないこと。

参加費・交通費 参加無料、公共交通機関を利用した場合、交通費支給（自家用車を使用した場合は支給ありません）。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載し、同意書に署名のうえ、オンライン、メール、郵送で大会事務局あてにお申し込みください。

※郵送される場合は、要配慮個人情報を含みますので、簡易書留等その他受領が確認できる方法での提出にご協力ください。

※詳しくはお問い合わせください。

申込期限 9月12日⑤

問・申込先 あomorアビリンピック2025実行委員会事務局・独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 高齢・障害者業務課

TEL 0178-56-4551

〒030-0822 青森市中央3丁目20-2

メール：aomori-kosyo@jeed.go.jp

工事に伴うみなくる館ホール・下田公園野球場の利用制限について

みなくる館ホールと下田公園野球場は、大規模改修工事のため、次の期間は使用いただくことができません。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●みなくる館ホール 9月1日(月)～10月31日(金)まで ※ホール以外は利用できます。

●下田公園野球場 9月1日(月)～令和8年3月31日(火)まで

問 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

**おいらせ
コミュニティ
掲示板**

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課（TEL 0178-56-2166）へお問い合わせください。



第24回ハートピアおいらせ県下短歌大会の御礼と結果報告

この度は5年ぶりの会場での大会となりました。多くの皆様にご応募いただき、無事終えることができました。久しぶりにお目にかかり、笑顔を交し合う楽しい大会となりました。ありがとうございました。
これもひとえに、参加者の皆様、後援者、選者の皆様の熱いご協力の賜物と心から御礼申し上げます。
つきましてはここに、大会結果をご報告致します。

■開催日 7月27日㊥ ■場所 カワヨグリーンロッジ ■参加人数 62名
■入賞者 20名

1位 月舘 玲子 (八戸市)	11位 遠藤 加奈子 (五戸町)
2位 千葉 哲明 (青森市)	12位 武田 裕子 (おいらせ町)
3位 佐々木 とも子 (おいらせ町)	13位 福田 きさこ (三沢市)
4位 星野 綾香 (十和田市)	14位 田中 キエ (六戸町)
5位 木村 よし子 (十和田市)	15位 安藤 トワ (六戸町)
6位 鈴木 洋子 (八戸市)	16位 生出 颯子 (十和田市)
7位 田中 恭子 (六戸町)	17位 小笠原 秀治 (南部町)
8位 西舘 礼子 (おいらせ町)	18位 相坂 智子 (三沢市)
9位 樋口 シゲ (八戸市)	19位 小笠原 とみ子 (十和田市)
10位 木村 茂子 (つがる市)	20位 前田 敏子 (八戸市)



ハートピアおいらせ
県下短歌大会実行委員会
委員長 日野口和子

※受賞結果や作品は、町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

令和7年8月1日現在

前月比

男性 **12,110** 人 (168) - 8

女性 **12,885** 人 (205) - 7

合計 **24,995** 人 (373) - 15

世帯 **11,138** 世帯 (255) - 3

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの
人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 9月25日㊥ 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月19日㊥2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人 青森県市町村振興協会

編集後記

森の感謝祭も今年で3回目。目玉イベントの1つであるチェンソーアート競技大会では毎年迫力のある作品が並ぶのですが、今年は大きなマグロに雄々しいシカ、川をのぼるシャケと例年以上に心惹かれる作品が多かったように感じました。酷暑というべき暑さの中で、選手の皆さんお疲れさまでした！

総務課 広報広聴係 三浦

おいらせの学びカレッジ一般講座開催！

町は、教育や健康などさまざまな分野で活躍する講師による講話を聞きながら学習し知識を深めることができる「おいらせの学びカレッジ一般講座」を開催しています。



第2講座

7月17日、公益財団法人イオン環境財団専務理事兼事務局長の山本百合子さんを講師に迎え、同財団が取り組む植樹活動について「イオンは、なぜ木を植えるのか」をテーマに講演を行いました。イオンモール下田が開館当時に行った植樹活動について講演でふれると、参加者からは、「勤めていた幼稚園の園児たちを連れて植樹に参加したことを思い出した。イオンの社会貢献活動について改めて学ぶことができた」と感想が上がりました。

第1講座

6月26日、元NHKアナウンサーの宮本隆治さんを講師に迎え、「老いはのどからやってくる」と題した講演を行いました。入院した父親の闘病体験をもとに考案した「はしかべ体操」を会場全員で体験。ユーモアあふれる話しぶりで笑いながらもためになる講演に参加者からは、「話題豊富であきることなくあっという間だった」「体操を普段から実践してのどを鍛えたいと思った」などの感想が上がっていました。



11月14日に第3回講座開催を予定しています。参加無料、受講申し込み不要ですので、ぜひお越しください。

次回開催予定

第3講座

11月14日(金)

開場：18時10分
講演：18時30分～20時

定員
290人

[併催事業] 青少年育成町民大会

テーマ

脳を知り、脳を育み、脳を守る
～子どもの脳発達促進から認知症予防まで～

東北大学 加齢医学研究所 教授 **川島 隆太**



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.247 2025年9月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷／青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウント
への「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。
https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら