

広報

# おいらせ

8

Public Relations  
2025 No.246



今月の表紙

P2-3

## 自慢したい、町の物産

町のふるさと応援寄附金返礼品にも選ばれている品をご紹介します。

## 今月のピックアップ記事

- ▶がん検診初回精密検査の費用を補助します
- ▶骨髄移植ドナー支援事業助成金を交付します
- ▶定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します
- ▶第40回おいらせ全国将棋祭りを開催します
- ▶まちのわだい『下田小学校で本村鶏舞劇披露』
- ▶Person OIRASE『種市裕介さん』

P 5  
P 7  
P 8  
P13  
P21  
裏表紙

特集

check

# 自慢したい、町の物産

おいらせ町には町内外の方に知ってもらいたい素敵な物産がたくさんあります！



◀佐々木さん  
(前列、左から二番目)と  
おあしすの皆さん



アイシングクッキー

## おあしす(佐々木愛莉副施設長・菓子製造管理者)

町内の就労継続支援B型事業所「おあしす」内の「A sweete 工房」で障がいのある利用者とともに粉砂糖と卵白を混ぜたクリームでデコレーションしたアイシングクッキーを製造している。心温まるかわいらしいデザインが特徴。

「家族みんながこのクッキーのファン。ぜひここで働きたい！」と言われた時はうれしかったです。

**始めたきっかけは** 最初は利用者の方と一緒に作ったら楽しいかも、と考えイベント等で販売したのがきっかけ。「おあしす」を作った際に工房を併設して、本格的に製造を始めました。

**デザインはどうやって決めている？** 利用者から様々なアイデアをもらって、話し合いながら決めています。絵が上手い利用者の方にイメージを描き起こしてもらい作ることが多いです。

**お客さんからはどんな反応がある？** ロコミやネットの書き込みなどで反応があるとみんなでもとても喜んでいきます。「家族みんながこのクッキーのファン。ぜひここで働きたい！」と話す利用者の方もいて、それはとてもうれしかったです。

**今後の目標は** 最終目標は海外進出です！そこに向けてこれからも様々な商品を作っていきたいと思います。

おあしす(一般社団法人扇会)HPIはこちら▶



直接「これが良かったよ」と言ってもらえるのはうれしいし、自信になります。

**お店の沿革** 約60年前に母が創業しました。当時は魚や雑貨なども扱っていましたが、特に力を入れていたホルモンを中心に扱う肉屋に路線変更しました。

**お客さんからはどんな反応がある？** 直接「これが良かったよ」と言ってもらえるのはうれしいし、自信になります。訪れた方がニコニコしているのを見ると気持ちがいいです。

**情報発信はどう取り組んでいる？** 事業承継した長女が中心になって取り組んでいます。特に若い人の目に届くようにSNSなどを活用した情報発信を心がけています。

**今後の目標は** これからも新しいことに挑戦しながら、地域の核になれるような店にしていきたいと思っています。

肉工房たかのHPIはこちら▶



◀岩崎さん(中央)と  
長女の佐々木さん⑤、  
従業員の和泉さん⑥



豚タン三日漬とホルモン

## 肉工房たか(岩崎高次代表取締役)

ホルモンを中心に50～100種類の商品を取り扱う肉専門店。週末には200人以上のお客さんが訪れる人気店で、一般にスーパーでは置いていないような珍しい部位の肉も扱っている。全て手作りにこだわり、飽きのこない味を目指している。





今回の特集で取り上げた物産は、町の「ふるさと応援寄附金」の返礼品にも選ばれています。  
町外在住の方が町に寄附することで、金額に応じた返礼品をお送りしています。  
ぜひおいらせ町を応援して下さる方にご紹介ください！詳しくはこちら➡



町ホームページ

今回はその一部をご紹介します。

☎ 商工観光課 TEL 0178-56-4703



◀小向さん

モモイシレザーワークス  
Momoishi Leather Works  
シブROM  
CBRO.m (小向善幸代表)

町内でハンドメイドレザークラフトに取り組む事業者で、主に財布、トートバッグ、小物入れなどを中心に制作している。『過去、現在、未来をつなぐ』をコンセプトに子どもたちの思い出が詰まったランドセルを生まれ変わらせるリメイクも好評。



革製のキーホルダーと小物入れ

「ランドセルリメイクといえば小向さん」と呼ばれる存在になればうれしいです。

**レザークラフトを始めるきっかけは** 東北大学主催の臨床宗教師という資格の講座を受講していた時に、セルフケアできるものを持っていた方が良いと助言を受け、その一環で始めました。

**レザークラフトの魅力は** 革は経年変化が面白いです。同じ素材で作っていても使い方によってまるで違った見た目になり、革がその人に寄り添っているように感じます。

**ランドセルリメイクを始めた理由は** 小学校6年生の子どもがいる友人からランドセルをもらい、卒業記念に財布を作ってプレゼントしたのが始まり。こんなに喜んでくれるんだと思うほど喜んでくれて、とてもうれしかったことを覚えています。

**今後の目標は** 「ランドセルリメイクといえば小向さん」と呼ばれるような、地域の方たちに喜んでもらえる存在になればうれしいです。



CBRO.mへのお問い合わせ(公式LINE)はこちら▶

採った蜂蜜をそのまま瓶詰めしているので、そこが高い評価の理由と思っています。

**どのように蜂蜜を採取していますか** 5月上旬のリンゴ花に始まり、県内の様々な場所に養蜂箱を移し替えながら行っています。町内では下田公園・いちょう公園のサクラと向山地区でそばの花の採蜜をしています。

**こだわりは** 他の花と蜜が混じらないように手間暇をかけることと、適切な蜂蜜の濃度を見極めて採蜜することです。特に、この工程は技術と経験が必要です。

**お客さんからはどんな反応がある？** 一回食べたお客さんはリピーターになってくれることが多いです。採った蜂蜜をそのまま瓶詰めしているので、そこが高い評価の理由と思っています。

**今年は創立70周年と聞いたが、これからの思いは**

先代がリンゴ農家から養蜂業を始めて、これまで多くの方に支えてもらってここまで続けることができました。これからもこの仕事をつないでいければと思います。



東養蜂場のHPはこちら▶



◀鈴木俊宏蜂場長

東養蜂場(東徹代表取締役)

昭和30年に創業。2万～4万匹の蜂の群れを250群ほど有し、季節に合わせてアカシアやトチ、サクラなど8種類の蜂蜜を取り扱う。手間暇かけた純度の高さがこだわりとのこと。



トチとリンゴの蜂蜜

# 国保・後期人間ドックのご案内

国保加入者と後期高齢者医療加入者を対象とした人間ドックを実施しています。

令和7年5月31日の締め切り以降も申し込みを受け付けていますのでご利用ください。

※申し込み先着順とし、受け入れ可能人数に達し次第締め切りとさせていただきます。



## 1 対象者

- (1) おいらせ町国民健康保険被保険者で次の条件にあてはまる方
  - ア) 40歳以上の方（昭和61年4月1日以前に生まれた方）
  - イ) 人間ドック等決定日時点において前年度の国民健康保険税を滞納していない方
- (2) おいらせ町後期高齢者医療の被保険者で次の条件にあてはまる方
  - ア) 人間ドック等決定日時点において前年度の保険料を滞納していない方

## 2 検査項目と自己負担

- (1) 人間ドック（自己負担 8,000円）
  - ア) 基本健診
  - イ) がん検診（胃がん（バリウム）／大腸がん（便潜血2日）／肺がん）
  - ウ) 腹部エコー
- (2) 脳画像健診（MRI）（自己負担 10,000円）



3 受診期間 令和8年2月27日（金）まで

4 申込方法 健康保険課へ電話またはウェブフォームでお申し込みください。

| 国保・後期人間ドック受診機関               |                                   |                                                                                                       |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診機関                         | 住 所                               | 申し込み先                                                                                                 |
| 八戸市総合健診センター<br>（人間ドック・脳画像健診） | 八戸市田向3丁目6-15<br>TEL 0178-70-5563  | 電話またはウェブフォーム（二次元コード）<br>健康保険課 TEL 0178-56-4218<br>※お申し込み後に町から「決定通知」をお送りします。決定通知が届きましたら受診機関へお申し込みください。 |
| 八戸西健診プラザ<br>（人間ドック・脳画像健診）    | 八戸市長苗代字中坪74-1<br>TEL 0178-21-1717 |                                                                                                       |
| 五戸町健診センター<br>（人間ドック）         | 五戸町字沢向18-2<br>TEL 0178-62-5510    |                                                                                                       |



有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決  
各種資格を有した  
スタッフ在籍  
お気軽にご相談ください

がんばん 便利くん

総合受付番号

受付時間 午前9:00▶午後5:00

通話  
無料

0120-019-586

# がん検診初回精密検査の費用を補助します

町のがん検診を受診し、要精密検査となった方の初回の精密検査費用を補助します。

## (1) 補助金を申請できる方

次の条件の両方に当てはまる場合、申請できます。

※社保の方が職場検診の範囲内で受けるがん検診と生活保護受給者は対象外です。

①町が実施するがん検診（胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん）を受け、補助金申請時点においらせ町に住所がある方

②がん検診の結果“要精密検査”とされた方で次の年齢要件を満たす方

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん | がん検診を受けた年度の末日時点で40歳～69歳となる方 |
| 子宮頸がん            | がん検診を受けた年度の末日時点で20歳～69歳となる方 |

## (2) 補助金の額と補助対象となる検査項目

補助金の額は、精密検査を受けるために医療機関に支払った金額のうち、初回精密検査の費用とし、検診の種類ごとに下表の額を上限とします。複数のがん検診で該当する場合は、それぞれ計算します。

| がん検診の種類 | 補助上限額  | 対象となる検査項目                                                                 |
|---------|--------|---------------------------------------------------------------------------|
| 胃 が ん   | 5,000円 | 初診、再診、エックス線検査（造影剤使用消化管写真診断）、内視鏡検査（胃ファイバースコピー）、病理組織顕微鏡検査                   |
| 大 腸 が ん | 6,000円 | 初診、再診、前処置、注腸エックス線検査、内視鏡検査（大腸ファイバースコピー）、病理組織顕微鏡検査                          |
| 肺 が ん   | 6,000円 | 初診、再診、エックス線検査（正面・側面・断層）、コンピューター断層撮影、喀痰細胞診検査、内視鏡検査（気管支ファイバースコピー）、病理組織顕微鏡検査 |
| 乳 が ん   | 4,000円 | 初診、再診、エックス線検査、超音波検査、穿刺吸引細胞診検査、乳頭分泌細胞診検査、病理組織顕微鏡検査                         |
| 子宮頸がん   | 3,000円 | 初診、再診、内視鏡検査（コルポスコピー）、子宮頸部細胞診検査、子宮体部内膜細胞診検査、子宮頸部組織検査、子宮体部内膜組織検査、H P V検査    |

※入院して検査を実施した場合や、同時に治療を行った場合を含みます。また、精密検査に付随する問診や採血、結果説明等の診療行為も含みます。

※大腸がん検診で実施する便潜血検査の再検と肺がん検診で実施する喀痰細胞診要精検者に対する喀痰細胞診の再検等は除きます。

(3) 申請期限 要精密検査となったがん検診を受けた日から1年以内

(4) 申請方法 健康保険課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページはこちら

健康保険課 TEL 0178-56-4551





ご存知  
ですか？

## ひとり親家庭等への支援

### 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して手当が支給されます。

**対象児童：** 父または父か母の一方がいない等の児童  
(18歳になった年度末までの児童、心身に障がいのある場合は20歳未満の児童)

|                                     |                    |                                                                                   |                               |                                                                                     |
|-------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>手当額</b><br>令和7年4月<br>↓<br>令和8年3月 | 対象児童数<br>1人目       |  | 対象児童数<br>2人目<br>以降<br>(1人につき) |  |
|                                     | 月額 46,690円～11,010円 |                                                                                   | 月額 11,030円～5,520円             |                                                                                     |

支払時期：5月・7月・9月・11月・1月・3月

#### 所得による支給制限

受給資格者、その配偶者または同居（同一住所）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が次の表の限度額以上である場合は、手当の一部または全部の支給が制限されます。

〈所得制限限度額表〉

(単位：円)

| 扶 養<br>親 族 数 | 受給資格者（本人）   |             | 配偶者・<br>扶養義務者等<br>所得額 |
|--------------|-------------|-------------|-----------------------|
|              | 全部支給<br>所得額 | 一部支給<br>所得額 |                       |
| 0人           | 690,000     | 2,080,000   | 2,360,000             |
| 1人           | 1,070,000   | 2,460,000   | 2,740,000             |
| 2人           | 1,450,000   | 2,840,000   | 3,120,000             |
| 3人           | 1,830,000   | 3,220,000   | 3,500,000             |
| 4人           | 2,210,000   | 3,600,000   | 3,880,000             |
| 5人           | 2,590,000   | 3,980,000   | 4,260,000             |

#### 公的年金との調整

対象児童または受給資格者が公的年金を受給できる場合、手当の一部または全部の支給が制限されます。

#### 現況届の提出をお願いします

現在児童扶養手当の受給資格がある方は、現況届の提出が必要です。対象者には届出書類を送付しますので、8月中にご提出ください。提出されない場合、次回以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。



### ひとり親家庭等医療費

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母および児童の負担を軽減し、ひとり親家庭の福祉の増進を目的としたひとり親家庭等医療費助成制度があります。所得による制限等がありますので、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲町ホームページは  
こちら

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259



# 骨髄移植ドナー支援事業助成金を交付します

町では、骨髄または末梢血幹細胞移植の推進を図ることを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢血幹細胞提供者（ドナー）となった方またはドナー休暇を付与した事業所に対し、助成金を交付します。

## ◆ドナー助成事業

交付対象：次の(1)～(4)のすべてに該当する方です。

- (1) 骨髄等の提供の完了を証明する書類の交付を受けた方
- (2) 骨髄等の提供が行われた日において、町内に住所を有する方
- (3) 町税の滞納がない方
- (4) おいらせ町骨髄移植ドナー支援事業助成金の他に同様の趣旨の助成金等の交付を受けていない方

交付金額：骨髄等の提供に要した通院または入院の日数×2万円（上限14万円）

※ドナー休暇を取得することが可能であった日数を除く

## ◆事業所助成事業

交付対象：次の(1)～(3)のすべてに該当する事業所です。

- (1) 町内に住所を有するドナーが勤務している青森県内の事業所であること（国、地方公共団体および地方独立行政法人の事業所を除く）
- (2) 当該ドナーに対し、ドナー休暇を付与していること
- (3) おいらせ町骨髄移植ドナー支援事業助成金の他に同様の趣旨の助成金等の交付を受けていないこと



交付金額：ドナーに対して付与したドナー休暇の日数×1万円（上限7万円）

申請期限：骨髄等の提供が完了した日から90日以内

申請方法：健康保険課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

## 障がいのある児童への手当について

### ■特別児童扶養手当■

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障がいを有する児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している人で、認定を受けた方に支給されます。

### ●手当月額

※令和7年4月に支給額が改定されました。

①障がい程度1級 56,800円

②障がい程度2級 37,830円



☎ 介護福祉課 TEL 0178-56-4705

## 定額減税補足給付金（不足額給付）を支給します

令和6年にデフレ完全脱却のための経済対策として、令和6年分所得税と令和6年度個人住民税において定額減税が実施され、その中で、定額減税しきれない方に対して調整給付金が支給されました。調整給付金は令和5年分の課税情報に基づき算定していますが、今回、本来算定されるべき令和6年分所得税や定額減税の実績額が確定したため、調整給付金に不足が生じた方などに補足給付金を支給します。なお、**支給対象者には8月下旬をめどに個別の案内文書をお送りします。**

### 支給対象者

#### ●不足額給付Ⅰ

当初調整給付金の算定に際し、国の方針により令和5年分所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付金との間で差額が生じた方。

- 【例】
- 令和5年分所得に比べ、令和6年分所得が減少したことにより、  
「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得）」＞「令和6年分所得税額（令和6年分所得額）」となった方。
  - こどもの出生等、扶養親族等が令和6年中に増加したことにより、  
「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」＜「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」となった方。

#### ●不足額給付Ⅱ

本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付<sup>※1</sup>の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方。

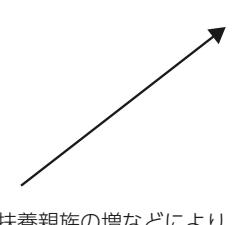
※1 令和5年度非課税世帯への給付（7万円）、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付金（10万円）、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯となった世帯への給付金（10万円）

- 【例】
- 青色事業専従者、事業専従者（白色）、合計所得48万超の方

### 給付金額について

#### ●不足額給付Ⅰ

次の算定方法により、給付額を算定します。

| 令和6年度算定時                         |                                                                                      | 令和7年度算定時                         |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 差額<br>↑↓                         | 不足額給付額                                                                               | 1万円単位への切り上げ                      |
| 1万円単位への切り上げ                      |  | 所得税分控除不足額<br>（実績値）<br>※令和6年分所得税額 |
| 所得税分控除不足額<br>（推計値）<br>※令和5年分所得税額 |                                                                                      |                                  |
| 住民税分控除不足額<br>（令和6年度実績）           |                                                                                      | 住民税分控除不足額<br>（令和6年度実績）           |

扶養親族の増などにより、  
控除不足額が増額

#### ●不足額給付Ⅱ

1人あたり原則4万円を給付します。※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円。  
※支給方法などについての詳細は、対象者へお送りする案内文書をご確認ください。





おいらせ  
百石まつり  
下田まつり  
を  
開催！

### おいらせ百石まつりの日程

開催場所／本町地区国道45号周辺

| 開催日時         | 開催時間    |
|--------------|---------|
| 9月12日(金) 前夜祭 | 18時30分～ |
| 9月13日(土) お通り | 15時～    |
| 9月14日(日) 中 日 | 14時～    |
| 9月15日(月) お還り | 15時～    |

### おいらせ下田まつりの日程

開催場所／三田地区下田駅周辺

| 開催日時         | 開催時間 |
|--------------|------|
| 9月19日(金) 前夜祭 | 19時～ |
| 9月20日(土) お通り | 14時～ |
| 9月21日(日) お還り | 14時～ |

今年もおいらせ百石まつりとおいらせ下田まつりを開催します。運行の際、近隣住民の皆様には、交通規制や祭囃子などの大きな音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※交通規制する区間や時間等、詳細は来月号の広報に掲載します。

☎ おいらせ町観光物産協会（商工観光課内） TEL 0178-56-4703

まつりでの出店は  
消防署へ  
届け出を！

まつり期間中に、ガスコンロや発電機などの火気器具を使用して出店する場合は、事前に消防署へ「露店等の開設」の届け出が必要です。適正な手続きのもとで出店してください。

なお、おいらせ百石まつり期間中にカワヨ駐車場内に店を出す場合は、おいらせ町観光物産協会が管理・届け出をします。

#### 届け出に あたっての 注意事項

●届出書は、催しの2日前までに提出しなければなりません(八戸地域広域市町村圏事務組合火災予防規則第25条第2項)。

●届出用紙は最寄りの消防署で配布しております。また、八戸広域消防ホームページからダウンロードすることもできます。

(<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/>)

☎ おいらせ町観光物産協会（商工観光課内） TEL 0178-56-4703

おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525

八戸消防本部 予防課 TEL 0178-44-2133

## 令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されました

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっています。そこで、令和6年4月1日から、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。

これにより、相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、別途、遺産分割から3年以内に登記をする必要があります。

なお、相続人の間で早期の遺産分割が難しい場合には、「相続人申請登記」という簡単な手続きを法務局ですることによって義務を果たすこともできます。

※正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。

早めの相続登記申請をお勧めします。



### 専門家（弁護士・司法書士）に相談したい場合

日本弁護士連合会のホームページ（法律相談のご案内）

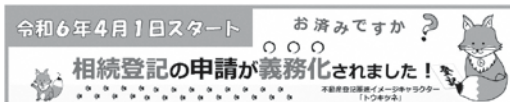
[https://www.nichibenren.or.jp/legal\\_advice/isan\\_souzoku/index.html](https://www.nichibenren.or.jp/legal_advice/isan_souzoku/index.html)

日本司法書士会連合会のホームページ（相続登記手続のご案内）

[https://www.shiho-shoshi.or.jp/inheritance\\_lp](https://www.shiho-shoshi.or.jp/inheritance_lp)

相続登記相談センター（予約受付フリーダイヤル）

TEL 0120-13-7832 ※平日10時～16時 年末年始、お盆期間を除く



☎ 青森地方法務局 TEL 017-776-6231

## 特定計量器（営業はかり）の定期検査

2年に一度の特定計量器（営業用はかり）の定期検査を実施します。計量法では、取引や証明用の計量に使用する計量器の定期検査を義務付けています。対象の計量器を所有している方は、必ず受検してください。

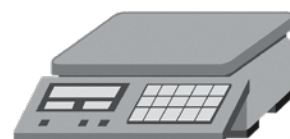
### 受検日時・場所

|          |               |                         |
|----------|---------------|-------------------------|
| 8月27日(水) | 11時～12時       | 二川目地区生活会館               |
|          | 13時30分～14時30分 | JA十和田おいらせ ももいし支店 一川目事業所 |
| 8月28日(木) | 9時30分～11時30分  | 役場分庁舎・第2駐車場             |
|          | 13時～15時       | 役場本庁舎・北側車庫              |
| 8月29日(金) | 9時30分～11時     | JA十和田おいらせ 下田支店 野菜センター   |

### ◎検査手数料

計量器の種類で異なります。（手数料は当日徴収）

※計量器が大型であったり、計量器を建物に取り付けていて取り外しができないなどで運搬が困難な場合、必ず事前に連絡をしてください。



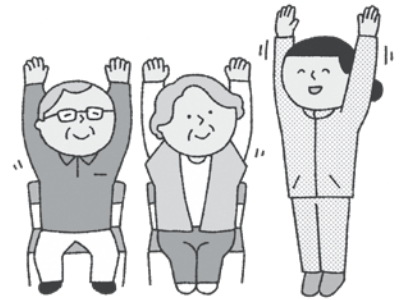
☎ 商工観光課 TEL 0178-56-4703

## 後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

### 1. 振込口座の変更があったとき

高額療養費等の給付申請の際に届け出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず健康保険課まで届け出してください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届け出をお願いします。



### 2. 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず健康保険課へ届け出してください。また、自損事故の場合も届け出が必要です。

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4218

### 3. 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

## マイナンバーカード臨時交付窓口（休日開庁）のお知らせ

平日の日中はお仕事などでマイナンバーカードを受け取ることが難しい方のために、臨時交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。

また、都合により開庁日を変更する場合がございます。開庁予定日の2週間以内には確定するので、電話や町ホームページにてご確認ください。

※交付手数料は当面の間、無料です（紛失等による再発行の場合は除く）。

●日時 8月3日（日）9時から13時まで

●場所 町民課窓口（役場本庁舎1階）

※分庁舎での受け取りはできません。

●当日の取り扱い業務 マイナンバーカードの交付

※保険証とのひも付けは、平日のみの対応です。

●カードの受け取りに必要なもの

カード交付申請者へ送付している交付通知書をご確認ください。

☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

#### 有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928

(固定) 0178-52-8240

## 証明書のコンビニ交付サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246





— 全国のランナー635人完走 —

## 第40回おいらせ町いちょうマラソン大会

▲ゴールを目指して  
一斉にスタートするランナー

第40回おいらせ町いちょうマラソン大会が6月22日（日）に開かれ、全国から参加したマラソンランナー635人が完走しました。

今年度の大会には遠くは兵庫県神戸市から、最高齢者は84歳のランナーが参加しました。当日はときおり吹く強風のためマラソンには厳しい条件でしたが、ランナーは普段から鍛えた健脚でゴール目指して駆け抜けました。

参加したランナーからは「スタッフの対応が親切だった」、「沿道の観客から温かい応援をもらってうれしかった」などの声が寄せられました。



▲選手宣誓は柏崎七星さん（下田中2年）



◀コードC（小学生男子4～6年）で見事優勝した川崎磨志さん（百石小6年）

| コード | 区 分                   | 距離    | 優勝者(市町村)         | 記 録    |
|-----|-----------------------|-------|------------------|--------|
| A   | 中学生男子                 | 3 km  | 甲田 晴大<br>(東北町)   | 10分00秒 |
| B   | 中学生女子                 |       | 花田 八重<br>(五所川原市) | 11分02秒 |
| C   | 小学生男子<br>4～6年         |       | 川崎 磨志<br>(おいらせ町) | 11分24秒 |
| D   | 小学生女子<br>4～6年         |       | 吉田陽芽菜<br>(八戸市)   | 13分01秒 |
| E   | 小学生男子<br>1～3年         |       | 工藤 謙心<br>(青森市)   | 12分02秒 |
| F   | 小学生女子<br>1～3年         |       | 佐々木萌結<br>(八戸市)   | 13分18秒 |
| G   | 男女フリー                 |       | 茂木 祐太<br>(十和田市)  | 10分39秒 |
| H   | 高校生・<br>一般男子<br>39歳以下 | 10 km | 山本 新<br>(むつ市)    | 33分54秒 |
| I   | 一般男子<br>40～49歳以下      |       | 金野 人史<br>(藤崎町)   | 34分47秒 |
| J   | 一般男子<br>50～59歳以下      |       | 伊藤 英樹<br>(花巻市)   | 36分45秒 |
| K   | 一般男子<br>60歳以上         |       | 石岡 博幸<br>(弘前市)   | 44分20秒 |
| L   | 高校生・<br>一般女子<br>39歳以下 |       | 乙部 海音<br>(野辺地町)  | 42分55秒 |
| M   | 一般女子<br>40歳以上         | 5 km  | 長津 麻美<br>(むつ市)   | 45分08秒 |
| N   | 高校生・<br>一般男子<br>39歳以下 |       | 遠藤 由也<br>(二戸市)   | 16分52秒 |
| O   | 一般男子<br>40～49歳以下      |       | 松倉 弘明<br>(八戸市)   | 16分31秒 |
| P   | 一般男子<br>50歳以上         |       | 尾ヶ瀬 徹<br>(三沢市)   | 17分47秒 |
| Q   | 高校生・<br>一般女子          |       | 廣田 清香<br>(八戸市)   | 21分08秒 |

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276



## 「第40回おいらせ全国将棋祭り」を開催します！

**日時** 令和7年8月24日(日) 9時30分～

**場所** みなくる館

**内容**

- ・開会セレモニー
- ・大山名人杯第33期倉敷藤花戦おいらせ対局
- ・第36回大山十五世名人杯争奪将棋大会
- ・プロ棋士による指導対局
- ・各種展示(将棋ひろば、えねるぎー情報ブースなど)

**ゲスト棋士** 行方尚史九段、戸辺誠七段、内山あや女流初段  
伊藤沙恵女流四段、田中沙紀女流1級

**併催行事** 図書館まつり

大山十五世名人杯争奪将棋大会については、  
二次元コードからお申し込みください。▶

8月8日(金)締切



☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

## 令和7年度二十歳の記念式典を開催します

### 二十歳の記念式典

**日時** 令和8年1月11日(日)

11時20分～ 受付

12時00分～ 式典・記念写真 ほか

**会場** おいらせ町民交流センター

**対象者** 「平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」、「おいらせ町内の中学校を卒業した方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

**ご案内** 9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方、及び町内中学校卒業の方へ、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますのでお問い合わせください。



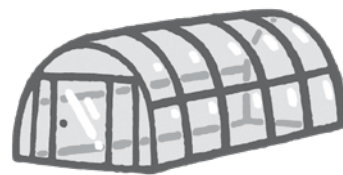
☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

## 農業用使用済みプラスチックの自己搬入をお願いします

農業用使用済みプラスチック（廃プラ）は、以下のことから自己搬入を原則としておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ・適正処理に対する意識が定着していること
- ・自己搬入することで、自分で作業日程を調整できること
- ・業者によっては一部経費を抑えることができること

なお、農協組合員の方は、農協での集団回収をご利用ください。



### 【近隣の自己搬入できる業者の一例】

| 地 区   | 事業者名    | 所 在 地                | 電話番号         |
|-------|---------|----------------------|--------------|
| 三 沢 市 | (株)資源開発 | 三沢市大字三沢字早稲田17-2      | 0176-50-8331 |
| 八 戸 市 | (株)青南商事 | 八戸市大字桔梗野工業団地2丁目10-36 | 0178-28-8535 |
| 十和田市  | (株)遠藤商店 | 十和田市東十六番町5-3         | 0176-23-4850 |

※印鑑等が必要な場合もありますので、事前に各事業者を確認してから搬入してください。

廃プラは産業廃棄物です。  
農業者は排出事業者としての自覚を持って適正処理に努めましょう！



☎ 農林水産課 TEL 0178-56-4279

## 浄化槽設置・浸透枺再設置に補助金を交付します

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枺を再設置する場合にも補助金を交付します。

申請期限

令和7年12月19日(金)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

- 【交付要件】
- ① 下水道事業認可区域外に設置すること
  - ② 令和8年3月20日までに事業完了すること
  - ③ 本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

### 浄化槽設置整備補助金

#### 【対象者】

浄化槽を設置する方または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える方

#### 【補助限度額】

| 浄化槽区分      | 一般住宅用限度額 | 事業所用限度額    |
|------------|----------|------------|
| 5人槽        | 529,000円 | 352,000円   |
| 6～7人槽      | 662,000円 | 441,000円   |
| 8～10人槽     | 897,000円 | 598,000円   |
| 11～15人槽    | —        | 876,000円   |
| 16人槽以上(上限) | —        | 1,174,000円 |

### 浸透枺の再設置補助金

#### 【対象者】

住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枺が浸透しなくなった方

※単独浄化槽の方は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いします。

#### 【補助限度額】

限度額(一律) 50,000円

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4819





# おいらせ町の いハトコ見つけ♡

## 農の現場を知る！体験記

今月の担当

五十嵐隊員

6月21日（土）、食と暮らしの基盤である第一次産業の理解を深めるため向山地区の農園にうかがい、農作業を体験してきました。

今回の農業体験で取り扱うのは、青森名産の「にんにく」！担当する作業は、収穫されたにんにくの茎と根の処理です。山のように積まれたにんにくを一つひとつ手に取り、黙々と作業。気づけば夢中になっていました。

「にんにく」と聞くと、あの独特な強い香りを思い浮かべる方も多いかもしれませんが、収穫されたばかりの「生にんにく」は香りがまろやかで、水分もたっぷり。

スーパーなどで見かけるにんにくは、収穫後に数週間かけてしっかりと乾燥されたもので、その過程でおよそ3割ほど水分が抜けているそうです。

今回収穫したにんにくは、昨年の10月に種をまいたもの。栽培までにこれほど長い時間が必要だとは知りませんでした。さらに、にんにく栽培には多くの肥料や堆肥が必要で、収穫後にも茎や根を一つずつ切り取り、乾燥させるなど大変な手間がかかります。乾燥させることでカビや腐敗を防ぎ、長期保存が可能になります。

その一方で、身が引き締まり、にんにく特有の香りもより強くなるのだそうです。

こうした丁寧な手仕事を経て、美味しい青森のにんにくが完成していることに改めて感動しました。

土づくりや栽培技術、徹底された管理体制、乾燥・貯蔵技術まで、作り手の方々の思いや高い技術力に触れることができた、貴重な一日となりました。

収穫された土のついたにんにくの皮をむくと、真っ白で美しいにんにくが姿を現します。

「生にんにく」とは、乾燥させていない新鮮なにんにくのことです。わずかな期間にしか味わえない特別感がまた魅力的ですね。水分を多く含んでいるためみずみずしく、柔らかく、加熱するとホクホクしたまろやかな味わいと同時に、にんにくの旨みがふわっと口の中に広がります。生にんにくをまだ味わったことがない方は、来年こそ新鮮な美味しさをぜひ体験してみませんか。

【おしらせ】 農業体験イベントを次の日程で予定しております

期間：2025年8月～2025年10月

（種まき・作付けから収穫まで）

場所：おいらせ町向山地区

費用：500円／組

栽培予定作物：大根、白菜、ブロッコリー、キャベツ等

詳細および申し込みは二次元コードをご覧ください。



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

圏域全体



### 「上十三・十和田湖周遊 スタンプラリー 2025」開催!!

日時：7月24日(木)～12月1日(月)  
場所：対象となる各会場  
(ホームページにてご確認ください)

園 上十三・十和田湖定住自立圏観光  
推進協議会事務局  
(十和田市商工観光課内)  
TEL 0176-51-6771

野辺地町

### のへじイルミネーション 光物語2025

日時：8月8日(金)～8月31日(日)  
場所：愛宕公園内

園 のへじイルミネーション  
事業実行委員会事務局  
(野辺地町産業振興課)  
TEL 0175-64-2111  
(内線220)

横浜町

### 2025横浜町ふるさとの まつり～夏まつり～

日時：8月14日(木)  
場所：魚のつかみどり・いも  
煮会：三保野公園、ちびっ子  
ふれあい広場：横浜町役場車  
庫、花火大会：横浜漁港

園 横浜町役場産業振興課  
TEL 0175-78-2111

十和田市



### 十和田市夏まつり 第68回花火大会

日時：8月14日(木)  
打ち上げ 19時10分～  
ライブ配信 19時～  
場所：十和田市中央公園  
緑地・陸上競技場

園 十和田商工会議所  
TEL 0176-24-1111

三沢市

### 三沢まつり2025

日時：8月21日(木)～  
8月24日(日)  
場所：ミス・ビードローム、  
三沢市中心街

園 三沢市商工会  
TEL 0176-53-2175

野辺地町

### のへじ祇園まつり

日時：8月21日(木)～  
8月24日(日)  
場所：町内

園 野辺地町観光協会  
TEL 0175-64-9555

六ヶ所村

### ろっかしよ 2025たのしむべ! フェスティバル

日時：8月23日(土)・24日(日)  
場所：尾駸レイクサイドパーク

園 一般社団法人六ヶ所村観光協会  
TEL 0175-71-3115

六ヶ所村

### 南こうせつ コンサートツアー 2025 ～神田川～

日時：9月6日(土)  
場所：六ヶ所村文化交流プラザスワニー

問・申込先 六ヶ所村文化交流プラザスワニー  
TEL 0175-72-3400

六戸町 六戸秋まつり

日時：9月5日(金)お通し17時から、9月6日(土)中日  
13時から、9月7日(日)お還り12時45分から  
場所：中心市街地など(町包括支援センター付近)

園 六戸町観光協会(六戸町まちづくり推進課内)  
TEL 0176-55-2411

六戸町 ろくのヘティラノサウルスレース  
in六戸町町営野球場

日時：9月20日(土)10時から17時  
場所：六戸町町営野球場

園 株式会社FCS mail: fcs.bousai@gmail.com



## イベント 図書館からの挑戦状



図書館の本を使って、クイズに挑戦しよう！

日時 8月8日(金)、9日(土)

9時～16時(正午から13時30分までは受付休止)

場所 おいらせ町立図書館

参加料 無料(予約不要)

対象 小学生以上

※小学校3年生までは、保護者の付き添いが必要です。

※小学校1～3年生と小学校4年生以上が一緒に参加し、同じ問題を解く場合は保護者の付き添いは不要です。

手作りロゼットを  
プレゼント！

両日先着15個まで

## コンクール おいらせ町立図書館を使った調べる学習コンクール

公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します！

募集期間 9月2日(火)～30日(火)

募集部門 小学生の部・中学生の部・  
高校生の部・大人の部・  
子どもと大人の部

対象 おいらせ町在住・在学・在勤の方

応募先

▶町内在学の小中学生⇒通学先へ

▶町内在住または在学の高校生、町内在住  
または在勤の一般の方⇒図書館カウンターへ

※応募カードの添付が必要(HPからダウンロード可)



作品形態、応募作品の扱い、応募カードは図書館 HP やチラシでご確認ください。



## 令和6年 年間ベストリーダー

令和6年に、町立図書館にある本の中で、よく読まれた本のランキングです。

### 【一般書】

| 順位 | タイトル                   | 著 者       | 分類    |
|----|------------------------|-----------|-------|
| 1  | 変な家                    | 雨穴        | 913 ウ |
| 2  | 成瀬は天下を取りにいく            | 宮島 未奈     | 913 ミ |
| 3  | ランチの時間                 | 益田 ミリ     | 726 マ |
| 4  | 椿ノ恋文                   | 小川 糸      | 913 オ |
| 5  | ブラック・ショーマンと<br>覚醒する女たち | 東野 圭吾     | 913 ヒ |
| 6  | あなたが誰かを殺した             | 東野 圭吾     | 913 ヒ |
| 7  | スピノザの診察室               | 夏川 草介     | 913 ナ |
| 8  | 図書館のお夜食                | 原田 ひ香     | 913 ハ |
| 9  | 人間標本                   | 湊 かなえ     | 913 ミ |
| 10 | 八月の御所グラウンド             | 万城目 学     | 913 マ |
| 10 | メメンとモリ                 | ヨシタケ シンスケ | 726 ヨ |

### 【児童書】

| 順位 | タイトル                       | 著 者       | 分類    |
|----|----------------------------|-----------|-------|
| 1  | パンどろぼう(シリーズ)               | 柴田 ケイコ    | E シ   |
| 2  | おすしがふくをかいにきた               | 田中 達也     | E タ   |
| 3  | ノラネコぐんだん(シリーズ)             | 工藤 ノリコ    | E ク   |
| 3  | ぼくはいつだってどこにいるんだ            | ヨシタケ シンスケ | E ヨ   |
| 3  | みがいてあげる                    | ふくべ あきひろ  | E フ   |
| 4  | ニンジンジン                     | キューライス    | E キ   |
| 5  | プリキュアオールスターズ<br>さがして！プリキュア | —         | E プ   |
| 5  | ゆめぎんこう おまつりへいく             | コンドウ アキ   | E コ   |
| 6  | 英雄最強王図鑑                    | 学研        | 164 エ |
| 6  | ドラゴン最強王図鑑                  | 学研        | 388 ド |
| 6  | 交通安全大王                     | よしなが こうたく | E ヨ   |
| 7  | チーム紫式部！                    | 楠木 誠一郎    | 913 ク |

問 おいらせ町立図書館（みなくる館） TEL 0178-52-3900



## 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

図 おいらせ町立図書館  
(みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の  
本展示

おはなし会

### ■一般図書

汗を感じる本  
スポーツ、サウナ、辛い食べ物など

### ■児童書

夏休みのしゅくだいを  
かたづけよう！  
読書感想文の課題図書や自由  
研究の本

8月23日(土)  
14時から

## 8月の休館日

■は休館日

| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------|----|----|----|----|----|----|
|          |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24<br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### ■一般図書

## 珈琲怪談

恩田 陸 著

「ようこそ、珈琲怪談へ」京都、横浜、神保町、神戸、大阪と、遠出までして喫茶店をハシゴしながら、働き盛りの4人は怪談を披露し合い…。ほろ苦じわり系の連作短編集。

- ☐ 熟柿／佐藤 正午
- ☐ 嘘と隣人／芦沢 央
- ☐ それいけ！平安部／宮島 未奈
- ☐ アウト老のすすめ／みうら じゅん
- ☐ 100年食べられる胃／比企 直樹

## もの語る一手

青山 美智子 ほか 著

20歳の天才棋士と同じ日に生まれた、平凡な我が子。初めて知る息子の夢に戸惑う芳枝だったが…。青山美智子「授かり物」をはじめ、「決断」をテーマにした短編将棋小説8編を収録する。

- ☐ いけ花の歴史／小林 善帆
- ☐ 教養としての「不動産」大全／中城 康彦
- ☐ 大人のごきげん独学術／みおりん
- ☐ グリーフカフェ／佐藤 奈央
- ☐ つつむ料理／長尾 明子 ほか

## 自分で自分の介護をする本

小山 朝子 著

さまざまな理由で要介護になっても、介護保険や自治体のサービスを利用してひとり暮らしの希望をかなえた11人を紹介。制度の仕組みや、周囲とのじょうずな関わり方の大切なポイントを、図表とともにわかりやすく解説する。

### 図書館まつり 8月24日(日)

工作教室、リサイクルブックコーナー、おはなし会を開催します。

## 夏季における火災予防のポイント

夏季はバーベキュー、花火などのレジャーやお盆で火を取り扱う機会が多くなりますが、その際のちょっとした不注意で火災を引き起こすことがあります。ルールや注意事項を確認し、火災や事故を予防しましょう。

### バーベキューを行う際のポイント

- 1 火の粉が飛んで周りの物に引火する危険性があるので、風向きに注意しましょう。
- 2 消毒用アルコールは、着火剤として絶対に使用しない。また火の近くで使用しない。
- 3 着火剤を使用する場合は必ず取扱説明書をよく読み、適量で使用しましょう。
- 4 すぐに火を消せるように、水バケツ等を用意しましょう。
- 5 使用済みの木炭を捨てる際は、木炭を水道水などで十分に浸してから捨てましょう。

### 花火を安全に楽しむポイント

- 1 風の強いときは花火をしないようにしましょう。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶようにしましょう。
- 3 子供だけでなく大人と一緒に遊ぶようにしましょう。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
- 5 水バケツを用意し、使用した花火は必ず水につけましょう。



安全に火を使用して楽しく夏を過ごしましょう!!



図 おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525 おいらせ消防署北分遣所 TEL 0176-51-2170



# 子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。  
 今月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。  
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。  
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



## 三田地域子育て支援センター

### ママフィットネス

日時：8月26日(火)  
 10時30分～11時45分まで  
 場所：三田保育園

産後のママの身体をケアするストレッチなどを行います。  
 (インストラクター 山本直子先生)



☎ TEL 0178-56-2008

## あゆみ地域子育て支援センター

### おしゃべりサロン

日時：8月1日(金)  
 10時～11時まで  
 場所：あゆみ保育園

身長・体重を計測し成長アルバムを制作します



☎ TEL 0178-52-2206

## 菜の花こども園

### 野菜の収穫

日時：8月29日(金)  
 10時～11時30分まで  
 場所：菜の花こども園

5月に植えたトマト、なす、ピーマン等の野菜の収穫をしましょう！



☎ TEL 0176-53-8670

## ●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：8月20日(水) 11時～11時30分まで  
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は  
 町ホームページからご確認ください。



### 災害対応シリーズ

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

## 要配慮者について ～乳幼児編～

### ■ミルクの備え

災害時に粉ミルクを利用するときは、調乳用の『飲料水』、哺乳びんの代用として授乳するための『使い捨てスプーン』、『紙コップ』が備蓄されていると安心です。衛生面に配慮した使い捨て哺乳びんも市販されています(ただし、一度使用したら廃棄が原則)。

調乳用の飲料水は、水道水が使用できない場合、国産のミネラルウォーターもしくは給水車の水(当日中に使用すること)を一度沸騰させて使用しましょう。井戸水は使用できません。

### ■液体ミルクについて

液体ミルクは水や熱源なし、調乳なしでも飲ませることができます。紙パックや缶タイプもありますが、液体ミルクに専用アタッチメントを付け、キャップ・乳首・フードを装着しそのまま授乳できるタイプも販売されています。災害時のほか、普段から使用することもできます。

### ■乳幼児食の備え

離乳食はびん詰めやレトルトタイプを用意し、普段から手作りとは併用して食べ慣れておくといいです。特に月齢が大きい子は、バランスを考慮し、主食、主菜、副菜を組み合わせ準備できると安心です。幼児食を食べるお子さんは、普段食べ慣れたお菓子や飲み物があると、落ち着かない環境であっても、安心感やリラックス効果があります。

【農林水産省HP 要配慮者のための災害時に備えたストックガイド】参考

次回は、要配慮者別災害食の対応(高齢者編)を掲載します。



## 夏場の食中毒にご注意を！ ～家庭でできる食中毒予防の3原則～

### 1 つけない

- ・調理前、トイレの後、ペットに触れた後は石鹸で丁寧に手を洗いましょう
- ・生肉や魚に触れた手や、包丁・まな板はその都度洗浄・消毒しましょう
- ・焼肉では、生肉専用の箸やトングを用意し、食べる箸とは区別しましょう
- ・お腹の調子が良くない時は、念のため調理は控えましょう



### 2 増やさない

- ・食材は購入後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう
- ・調理品や購入した弁当などは、長時間室温に放置せず、早めに食べましょう
- ・残り物や作り置きは、小分けして冷蔵保管し、早めに食べましょう

### 3 やっつける

- ・中心部までしっかり加熱し、細菌やウイルスをやっつけましょう。

☎ 青森県三戸保健所 TEL 0178-27-5111(代)

## 夏季休業中の学校閉庁日

～ご理解とご協力をお願いします～

町教育委員会では、教職員の健康増進と働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏季休業中の閉庁日を設定しています。

学校閉庁日とは、勤務が割り振られた日に、原則として教職員が休暇を取得することで、学校が業務を行わない日のことです。

○期間：8月12日(火)～15日(金) 4日間

○閉庁日の緊急連絡先：緊急時の連絡は、町教育委員会学務課へご連絡ください。  
(8時15分～17時まで)

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

### 青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。掲載4回目の今月号は、おいらせ町で開催される国スポデモンストレーション競技の「スポーツチャンバラ」を紹介します。

- 会 場 おいらせ町民交流センター
- 開催日 2026年7月5日(日)

☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会  
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)

#### スポーツチャンバラとは

スポーツチャンバラは日本で昔から親しまれていたチャンバラごっこと護身道をベースにしたスポーツです。頭にスポチャン面と呼ばれるプラスチック製の防具をつけて、柔らかいエアソフト剣でお互いの体を打ち合います。

小さな子どもから高齢者、障害者でも気軽に楽しむことができるスポーツです。



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



## グラウンド・ゴルフに汗を流す

町グラウンド・ゴルフ協会（山崎齊<sup>ひとし</sup>会長）は、5月3日にいちょう公園で第20回町内会対抗グラウンド・ゴルフ大会を開催し、各町内会から21チーム105人が参加しました。また、同協会は5月30日、同公園で第12回町長旗争奪グラウンド・ゴルフ大会を開催、町内外から集まった413人と技術を競い合いました。なお、各大会の優勝者は次のとおりです。

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 第20回町内会対抗G・G大会(団体)   | 錦が丘チーム       |
| 第20回町内会対抗G・G大会(個人男性) | 柏崎 源悦さん      |
| 第20回町内会対抗G・G大会(個人女性) | 宮原 長子さん      |
| 第12回町長旗争奪G・G大会       | 米倉 勇吉さん(三沢市) |

第20回町内会対抗グラウンド・ゴルフ大会、  
第12回町長旗争奪グラウンド・ゴルフ大会

5月  
3日

5月  
30日



▲町長旗争奪グラウンド・ゴルフ大会の様子

## 天体望遠鏡を使ってみよう！

町教育委員会は、放課後こども教室・宇宙教室を農村環境改善センターで行いました。

当日は、天体に興味のある親子連れ17人が参加。八戸市在住のアマチュア天文家である土橋繁樹<sup>しげき</sup>さんを講師に招き、モニターを使って木星の衛星の動きや惑星の公転周期などの学ぶ講義を受けた後、実際に天体望遠鏡に触れ、使い方を教わりました。参加した子どもたちは、「遠いところにあるものも良く見えた！」「教わった使い方を自分でもやってみたい！」と話し、目を輝かせていました。

放課後こども教室・宇宙教室

6月  
3日



▲当日はあいにく曇天だったため、屋内で望遠鏡を使いました

## 100歳長寿おめでとうございます

町は、100歳を迎えた田中勝豊<sup>かつとよ</sup>さん（木ノ下）に、長寿を祝福し、社会に貢献した功績を称えるため、町長からお祝いの言葉をお伝えするとともに、長寿祝い金を贈呈しました。

田中さんは旧下田町出身。元々は教員をしていましたが、30代の頃に家業である氣比神社の神職になるための研修を受けて資格を取り、90歳頃まで宮司を務めていました。長男の靖士<sup>やすし</sup>さんは、「真面目で自分のことは何でも自分でやる性格。食事もよく食べるし、今もとても元気」と話していました。

田中勝豊さん100歳長寿祝い

6月  
6日



▲成田町長と勝豊さん(左から2番目)、靖士さん(右から2番目、長男)、裕士さん(右端、次男)





## 本村鶏舞の歴史を学ぶ

下田小学校本村鶏舞劇  
(地域学校協働活動)

6月  
6日

下田小学校では、地域と学校が連携・協働し、学校を核とした地域づくりを目指す「地域学校協働活動」の一環で、町内を拠点に活動する劇団「おんず」と本村郷土芸能保存会を招いた特別授業を実施しました。

当日は、下田小学校全校児童92人のほか、保護者、地域住民など19人が参加。本村地区に伝わる鶏舞を題材に方言を豊かに用いた演劇を披露し、郷土の文化や伝統の大切さを伝えました。児童からは、「感動した。もっと鶏舞のことを知りたい」「いつまでも続いてほしい」といった感想が上がっていました。



▲劇を鑑賞する児童らの様子

## チャリティー募金寄附 ありがとうございます

西あき彦チャリティー募金寄附

6月  
11日

演歌歌手の西あき彦さんは、6月8日に六戸町文化ホールで開催された「西あき彦新曲発表会と、踊り・唄仲間の祭典」で集めたチャリティー募金35,197円を町に寄附しました。

西さんは歌手生活22周年の節目にあたり、今回の発表会を企画。会場に募金箱を設置し、来場者から有志の寄附を募ったそうです。西さんは、「少しですが町のために役立ててほしい」と思いを話していました。いただいた寄付金は、社会福祉のために活用いたします。



▲目録を手渡す西さん(左)

## 町の美化に尽力しました

町商工会清掃奉仕作業

6月  
18日

町商工会(木村雅行<sup>まさゆき</sup>会長)は、下田公園で清掃奉仕作業を行いました。この活動は、7月に開催される森の感謝祭や令和8年10月に開催予定の青森国スポに訪れる町外の方が気持ちよく過ごせるようにという思いから行われています。

今年は町商工会会員35人が参加。参加者たちは小さなごみも見逃さず拾い集めていました。木村会長は、「公園内は普段からほとんどごみがない。きれいな公園を維持し続けるためにこれからも活動に取り組んでいきたい」と思いを話していました。



▲下田公園でゴミ拾いをする参加者たち

# インフォメーション

>>> 各種施策  
 >>> 行事  
 >>> 募集  
 >>> 相談案内

**町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!**

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

**☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208**

## お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
  - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
  - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 相 談

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

**日時** 8月6日⑤ 10時～12時

**場所** いきいき館・談話室

**☎ 町社会福祉協議会**

**TEL 0178-52-7066**

### 『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

**☎ 三戸地域自立相談窓口**

**TEL 0178-51-8755**

(平日9時～17時)

## 無料法律相談

弁護士による法律相談です。家族関係、相続、土地、建物、借金問題、不動産トラブルなどの相談を受け付けています。(相談無料)

**日時** 8月19日⑤

13時30分～16時

**場所** いきいき館

※要予約。8月1日⑤から電話予約開始。(先着5名まで)

**☎・申込先 町社会福祉協議会**

**TEL 0178-52-7066**

## 行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

**日時** 8月20日⑤ 10時～12時

**場所** 東公民館

**☎ 総務課**

**TEL 0178-56-2166**

## 教育相談

生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

**相談日** 毎週火・水・木・金曜日

**時間** 9時30分～12時、

13時～16時

**場所** みなくる館内『教育相談室』

**☎ 教育相談電話**

**TEL 0178-56-4258**

(町教育委員会学務課経由)

## 精神保健福祉相談

青森県三戸保健所では、精神科医による精神保健福祉相談を実施しています。心の病気に関する不安や悩みについて、精神科医が相談対応します(相談無料)。

**対象** 心の病気に関する不安や悩みのある方で、**精神科、心療内科**に通院していない方、またはその家族

## 国民年金情報

## マイナポータルからスマホで国民年金手続の電子申請ができます

☎ 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

### ＜対象手続＞

- ①国民年金(第1号被保険者)加入の届出
  - ▶お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
  - ▶経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請
  - ▶学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
  - ▶将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
  - ▶農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
  - ▶出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続

### メリット

- 1 スマートフォンで簡単に申請できます!
- 2 24時間365日、申請できます!
- 3 処理状況や申請結果が確認できます!

電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画も公開しております。



ホームページ・動画はこちら  
[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi\\_kokunen.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html)



マイナポータルはこちら <https://myna.go.jp>  
 ※初めてマイナポータルを利用される方は、マイナポータルのログイン画面の「登録・ログイン」から「利用者登録」を行ってください。  
 詳しくは「ねんきんダイヤルへ」 TEL 0570-058-555

＊完全予約制です。予約連絡時に相談内容や生活状況等をお聞きます。

＊診断や処方はありません。相談内容や状況によっては、他の専門機関や相談窓口を紹介する場合があります。

#### 日時

- ① 8月20日㊥  
14時30分～15時30分
- ② 10月21日㊥  
13時30分～14時30分
- ③ 12月24日㊥  
14時30分～15時30分
- ④ 令和8年2月17日㊥  
13時30分～14時30分

☎ 青森県三戸保健所 健康増進課

8時30分～16時30分

(月～金：祝日除く)

TEL 0178-27-5111

(内線286・287)

## 税

### 夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▶ 8月5日㊥・19日㊥

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▶ 8月12日㊥・26日㊥

○休日納税相談 8時30分～12時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▶ 8月3日㊥

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。納付のために金融機関等に出向く必要がなくなります。

☎ 税務課

TEL 0178-56-4704

### 個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は第1期分が9月1日㊥、第2期分が12月1日㊥です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

☎ 青森県上北県税事務所 課税課

TEL 0176-22-8111 (内線209)

## スポーツ

### 祝 全国大会出場 おめでとうございます

【バレーボール】

JVA第45回全日本バレーボール小学生大会(5月1日～6月30日)

出場チーム名：きのしたSSV（スポーツ少年団）

☎ 社会教育・体育課

TEL 0178-56-4276

### バウンドテニス 教室参加者募集

バウンドテニスは、いつでも、どこでも、だれでもできる生涯スポーツです。親子での参加も大歓迎！ぜひお気軽に参加してください。

日時 8月21日㊥、25日㊥、  
28日㊥、30日㊥（全4回）  
13時～15時30分

場所 おいらせ町民交流センター  
（アリーナ）

参加料 無料

持ち物 シューズ、タオル、飲み物（ラケットは貸し出します）

申込締切 8月11日㊥まで

※氏名・連絡先・市町村名をお伝えください。

主催 おいらせ町バウンドテニス協会

問・申込先 おいらせ町バウンド  
テニス協会 事務局 円子  
TEL 090-7074-9207

## 〔 8月のスポーツ施設無料開放デー 〕

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。

#### 町民交流センターBコート

開放日時：8月17日(日)  
9時から16時

#### いちよう公園体育館Bコート

開放日時：8月17日(日)  
9時から16時



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276



## 【20周年記念】第39回 おいらせ町民ゴルフ大会開催

**日時** 9月14日⑧ 8時～  
**場所** 十和田国際カントリークラブ  
**参加料** 会員1,000円、非会員3,000円※プレー代は各自払い  
**定員** 先着100人  
**申込期限** 8月25日⑧  
**主催** おいらせ町ゴルフ協会  
**問・申込先** 事務局 小笠原 誠  
**TEL 090-7332-6215**  
**FAX 0178-52-2774**

## 講座

おいらせの学びカレッジ専門講座(趣味講座)

### 『南部菱刺し講座』

伝統工芸南部菱刺しで、小物入れを刺します。

**日時** 9月3日⑧、10日⑧、24日⑧、10月1日⑧  
 (全4回、各回13時30分～15時30分)

**場所** 東公民館会議室

**講師** 西野刺しっ娘の会 青森県伝統工芸士 工藤 まささん

**内容** 小物入れ



**材料費** 1,600円  
**定員** 10人(申し込み多数の場合、抽選の可能性あり)

**申込期限** 8月20日⑧まで

**申込方法** 電話または申し込みフォーム  
 二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちらから▲

**問・申込先** 社会教育・体育課  
**TEL 0178-56-4276**

おいらせの学びカレッジ専門講座(趣味講座)

### 『コーヒーの淹れ方講座』

コーヒー豆ごとの特徴を知り、自宅でもおいしく楽しめるコーヒーの淹れ方を学びます。

**日時** 9月27日⑧ 10時～12時

**場所** 東公民館 調理室

**講師** 松崎理恵さん

Matsuzaki Coffee Roastery

**材料費** 2,000円

※コーヒー豆2種、ドリッパー(お持ち帰りいただけます)

**定員** 8人

※当日は、東公民館内で無料の託児サービスを行う予定です。ぜひお子さん連れでご参加ください。

**申込期限** 9月17日⑧まで

**申込方法** 電話または申し込みフォーム  
 二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちらから▲

**問・申込先** 社会教育・体育課  
**TEL 0178-56-4276**

おいらせの学びカレッジ専門講座(地域講座)

### 『おいらせ町歴史探訪講座』

阿光坊古墳館・古墳群・大山将棋記念館を巡り、さまざまな体験を通し、おいらせ町の歴史を学びます。

**日時** 9月6日⑧

9時30分～13時

**場所** おいらせ阿光坊古墳館、阿光坊古墳群、大山将棋記念館

**講師** 阿光坊古墳館・大山将棋記念館職員

**材料費** 350円(まが玉づくり体験分)

**定員** 10人程度



**申込期限** 8月22日⑧まで

**申込方法** 電話または申し込みフォーム  
 二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちらから▲

### 行程

9時30分 参加者集合  
 阿光坊古墳群→  
 阿光坊古墳館 見学  
 10時40分 まが玉づくり体験  
 12時20分 王将館 見学  
 13時 閉会(阿光坊古墳館)  
 ※集合・解散場所は阿光坊古墳館になります。

## 小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日 **8月31日(日)**

■回収場所・受付時間

| 回収場所                        | 受付時間       |
|-----------------------------|------------|
| 北公民館                        | 8時30分～9時   |
| 甲洋小学校職員玄関駐車場                | 9時30分～10時  |
| 役場分庁舎第2駐車場<br>※有限会社モルト南側です。 | 10時30分～11時 |
| 中央公民館                       | 11時30分～12時 |

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けしますので、回収場所に小型家電を置いていくのはやめてください。
- 次回回収予定日は11月23日(日)の予定です。

問 町民課分室 **TEL 0178-56-4214**

※この講座は、子ども講座と併催です。

**問・申込先** 社会教育・体育課  
**TEL 0178-56-4276**

## 募 集

### 青森県沖縄みちのくの塔 慰霊祭参列者募集

日時 11月11日⑩ 10時30分  
場所 沖縄みちのくの塔前  
(沖縄県糸満市・沖縄県営平和記念公園内)

募集人員 20人

※超えた場合は、青森県が選考要件等

- ①参列者には前日からの2泊3日の団体旅行に参加し、介助なしで参加できる方に限りますが、介助者が同行する場合はご相談ください。
- ②①のほか認知機能場や健康上参加に支障が無いかを確認します。

③旅費は15～20万円程度の見込み。キャンセル料も規定によりかかります。

④戦没者の三親等以内親族で戦没地等の要件を満たし、かつ過去に旅費補助を受けたことが無い方に対し、旅費補助(35,000円)があります。ただし、補助金は旅行終了後に支払われます。

申込期限 8月8日⑩まで

**問・申込先** 町民課  
**TEL 0178-56-2246**

### 宮下知事と対話する 「#あおばな」実施団体募集

宮下青森県知事が出向いて県民の皆さんの声をお聴きする県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

**対象** 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等

**募集期間** 8月15日⑩から8月29日⑩まで

**実施期間** 10月14日⑩～12月21日⑩



▲申し込みはこちら

**問** 青森県総務部広報広聴課  
**TEL 017-734-9138**

## お知らせ

### 節水型シャワーヘッド 購入助成金制度

節水を促進し、町民の皆さんの節水意識を高めることを目的に、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入した節水効果の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成します。

**助成対象となるシャワーヘッド**  
節水効果がおおむね30%以上または、1分間あたりの使用水量が7リットル以下のシャワーヘッド(新品に限る)が対象となります。

### 令和7年度自衛官等採用案内

| 種 目                       | 資 格                                                                                | 受付期間                                          | 試験期日                                                                                   | 処 遇                                                                                                                 | 試験場所     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 一般幹部候補生                   | 令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)                                            | 陸上・海上自衛隊<br>9月1日～9月26日<br>航空自衛隊<br>9月8日～9月26日 | 〈1次試験〉10月11日<br>〈2次試験〉11月15日～18日※1                                                     | [初任給]<br>大学修了者以外 月額：273,600円<br>大学修了者 月額：287,600円<br>大学院修了者 月額：290,400円                                             | 別途連絡します。 |
| キャリア採用幹部                  | 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者                                       | 陸上・航空自衛隊<br>8月1日～10月10日                       | 陸上自衛隊：10月31日<br>航空自衛隊：11月4日～11月6日※1                                                    | 2等海・空佐：約37万円～<br>3等海・空佐：約35万円～<br>1等陸・海・空尉：約32万～約34万円<br>2等陸・海・空尉：約30万～約32万円<br>3等陸尉：約29万～約31万円<br>*学歴・職歴等により異なります。 |          |
| 航空学生                      | 海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))<br>空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) | 7月1日～8月29日                                    | 〈1次試験〉9月20日及び9月27日<br>〈2次試験〉10月16日～23日<br>〈3次試験〉海：11月21日～12月17日※1<br>空：11月15日～12月18日※1 | [初任給]<br>月額：224,600円(高卒)<br>月額：239,600円(大卒)                                                                         |          |
| 一般曹候補生                    | 18歳以上33歳未満の方                                                                       | 7月1日～9月2日                                     | 〈1次試験〉9月13日～21日※1<br>〈2次試験〉10月11日～26日※1                                                |                                                                                                                     |          |
| 自衛官候補生(任期制)               |                                                                                    | 年間を通じて行っていきます。                                | 別途連絡します。                                                                               |                                                                                                                     |          |
| 防衛大学校学生 一般                | 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                                     | 7月1日～10月16日                                   | 〈1次試験〉11月1日<br>〈2次試験〉11月29日～12月3日                                                      |                                                                                                                     |          |
| 防衛医科大学校 医学科学生             | 18歳以上21歳未満の方                                                                       | 7月1日～10月8日                                    | 〈1次試験〉10月25日<br>〈2次試験〉12月17日～19日                                                       | [初任給]<br>月額：151,300円                                                                                                |          |
| 防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生) | 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                                                            | 7月1日～10月3日                                    | 〈1次試験〉10月18日<br>〈2次試験〉12月6日・7日※1                                                       |                                                                                                                     |          |
| 自衛隊奨学生                    | 大学(短大・大学院含)の理学・工学・文学(語学)及び法学を先行している方(専攻しようとしている方)で年齢を満たし、かつ卒業後直ちに自衛隊に勤務しようとする方※2   | 6月3日～10月10日                                   | 11月8日・9日                                                                               | [学資金]<br>月額：80,000円                                                                                                 |          |
| 予備自衛官補 技能 一般              | 18歳以上52歳未満の方                                                                       | 5月24日～9月11日                                   | 9月13日～29日※1                                                                            | [身分]非常勤特別国家公務員<br>[教育訓練招集手当]月額：8,800円                                                                               |          |

※1 試験日については、試験期間のうち1日指定されます。 ※2 細部は下記までお問い合わせ下さい。

処遇については、令和7年1月現在のものです

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)  
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



◀三沢募集案内所  
instagram

個別相談二次元コード



★個別に相談に応じます。  
二次元コードから申し込み

**申請の要件** おいらせ町に住民登録があり、申請書の審査に必要な範囲で、おいらせ町が調査・確認等に承諾いただけること。

※要件に該当しても、町税等の滞納がある人は申請することができません。

**注意事項**

- ・自らが所有している住宅等の浴室のシャワーヘッドを交換した場合に限りです。(新築は対象外)
- ・賃貸住宅に住んでいる場合は、管理者の承諾を得てから申請してください。

**助成金額** 購入価格(税込)の2分の1の額(100円未満切り捨て)で上限は3,000円。

**申請方法** 令和8年3月31日※までに直接または郵送で地域整備課(役場分庁舎1階)へ(役場本庁舎および北部出張所での受付は不可)申請してください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。ただか、地域整備課に直接お問い合わせください。

**問 地域整備課**

**TEL 0178-56-4819**



**おいらせ地域食堂  
in いきいき館 開催!**



「おいらせ地域食堂」は、初めていきいき館でこども食堂を開催します!

**日時** 8月24日⑩ 12時~15時

**場所** いきいき館(下前田158-1)

**対象** おいらせ町内の子どもたち

**メニュー** お肉たっぷり三食丼とキウイフルーツ

**料金** 高校生以下: 無料

大人: 1人100円(調味料代)

**申込日** 事前予約とさせていただきます。8月1日⑩午前9時以降に二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら



**同時開催**

**おいらせ地域食堂ミニ夏祭り**

**内容** ソフト射的! ヨーヨーすくい! かき氷チャレンジ! 新作絵本読書コーナー! その他にもポケモンこども食堂応援団からのプレゼント等、ワクワクドキドキなイベントが待っています♪ (参加費・ゲーム代無料)

※夏祭りの詳細は二次元コードからご確認ください。

**問 おいらせ地域食堂  
TEL 090-4042-9585**

**令和7年度就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験**

中学校卒業と同等以上の学力があるかを認定する試験が実施されます。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

**試験日** 10月16日⑩

**受験案内配布・願書受付期間**

8月29日⑩まで(青森県教育庁生涯学習課にて配布しています。)

問 青森県教育庁生涯学習課

**TEL 017-734-9887**

**野菜研究所・農産物加工研究所  
「公開デー」2025開催**

野菜研究所と農産物加工研究所が「公開デー」を開催します。研究成果の紹介や農産物加工試作品の展示・試食、野菜栽培・加工の技術相談、研究所で生産した野菜も販売します。ご来場お待ちしております。

**日時** 9月5日⑩ 9時~14時

**場所** (地独) 青森県産業技術センター野菜研究所・農産物加工研究所(上北郡六戸町犬落瀬字柳沢91)

**問 (地独) 青森県産業技術センター野菜研究所**

**TEL 0176-53-7171**



**あomorいマツチングシステムA I (あい)であう  
出張登録会・相談会 in おいらせ町**

イオンモール下田を会場に『A Iであう』出張登録会・相談会を開催します。「あomorいマツチングシステム『A Iであう』」は、青森県が運用している結婚を希望する男女の出会いを支援するためのオンラインシステムです。

**日時** 8月23日(土) ① 9時~10時 ② 10時~11時 ③ 11時~12時  
④ 13時~14時 ⑤ 14時~15時 ⑥ 15時~16時  
全6回、先着順6名

**場所** イオンモール下田1F P R コーナー (パセリー菜奥)

**申込方法** 8月18日(月)までに電話もしくは電子申請により申し込みしてください。

※予約が埋まり次第、申し込み受け付けを終了します。



▲対象者・必要書類等の詳細はこちら



▲電子申請フォームはこちら

**問 政策推進課 TEL 0178-56-4273 メール: seisaku@town.oirase.aomori.jp**



**おいらせ  
コミュニティ  
掲示板**

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！  
詳しくは、総務課（TEL 0178-56-2166）へお問い合わせください。



## 集まれ!! 盆踊りだよ

夏の風物詩、楽しい盆踊り！皆で楽しい輪を作って過ごしましょう。  
楽しい歌や踊りもありますので、ぜひ参加してください。  
浴衣を着て楽しんではいかがですか。  
**入場無料**です。ご来場お待ちしております。

- 日 時 8月29日(金) 17時～20時15分頃まで
- 場 所 みなくる館
- 入 場 料 無料
- 内 容 楽しい歌、踊り・盆踊り  
(おいらせ音頭、炭坑節、八幡馬、とらじょさま、  
ドンパン節、ナニヤドヤラ（8種類）など)



盆踊りをたくさんの方と一緒に楽しみ、輪を広げていきたいと思っています。  
これから、踊れない方も少しずつ覚えて楽しみませんか？  
楽友会では、盆踊りを覚えたい方、一緒に楽しみたい方、会員を募集しています。

☎ 楽友会 西村 TEL 090-5351-0388

令和7年7月1日現在

前月比

男性 **12,118** 人 (170) + 3

女性 **12,892** 人 (205) - 12

合計 **25,010** 人 (375) - 9

世帯 **11,141** 世帯 (256) + 19

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

ま  
ち  
の  
人  
口



## 町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 8月28日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。  
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

### 有料広告

**エアコンの新規取付  
交換** ご相談下さい。



☆ガス・灯油ボイラーの修理・交換

Gas One

有限会社 小山田住設



OYAMADA

おいらせ町下明堂15-6

☎ 0120-52-3062

### 編集後記

今月の特集（2～3ページ）は、町内の自慢したくなるような素敵な物産について、少しでも皆さんに知ってもらいたいという思いから企画しました。どの事業者さんも「手に取ってくれた人のためになりたい」という強い思いを持って仕事に取り組んでいて、お話を聞いていてとてもうれしい気持ちになりました。ぜひご一読ください。

総務課 広報広聴係 三浦

# 種市 裕介さん (新敷)



▲ロビーにある岡本太郎作の大暖炉  
「森の神話」



▲CONSEのハーブティー

## Profile

新敷出身。40歳。  
三沢商業高校、弘前大学人文社会学部を卒業。社会人として経験を積み、平成27年にキャリア採用で星野リゾートに入社し、奥入瀬溪流ホテル by 星野リゾートのユニットディレクター(支配人)を5年勤めた後、OMO5小樽 by 星野リゾートの総支配人に着任。令和7年6月1日から奥入瀬溪流ホテルの総支配人に就任した。

十和田湖を源流とする奥入瀬溪流沿いに建つリゾートホテル「奥入瀬溪流ホテル by 星野リゾート(十和田市)」の総支配人に町出身の種市裕介さんが就任しました。ロビーには岡本太郎作の大暖炉「森の神話」が設置されるなど印象的で美しい空間が特徴であるこのホテルの総支配人を青森県出身者が務めるのは約10年ぶりだそうです。

「手つかずの自然が奥入瀬溪流の魅力」と話す種市さん。前勤務地の北海道小樽でも奥入瀬溪流に一度は訪れてみたいと話す声をよく聞いたそうで、ふるさとの景勝地に誇りを感じたといいます。また、実家は両親とともに農家で、「海外に仕事で出かけることも多いが、おいらせ町の野菜の質の高さは世界に誇れるものだと感じる。土が良いのかな」と思いを話していました。

町内の物産では、CONSE(赤石英二代表)のハーブティーを宿泊客に提供しており、「奥入瀬溪流ホテルのオリジナルブレンドを作っていただいてる。本物のハーブを使っている、ゴボウなど青森県らしいと感じられる魅力的な一品」とのこと。「地元で伝えきれない魅力を私たちのホテルを通じて一層発信できれば」と今後の目標も語っていました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.246 2025年8月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷/青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。

[https://x.com/oirase\\_town](https://x.com/oirase_town)

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら