

利用できる方

おいらせ町に住所がある、
生後1年未満の赤ちゃんと
そのお母さん

こんなお悩みはないですか？

母乳・ミルクは足りているのかな？
何をしても泣き止まない…
近くに頼れる家族がいなくて大変。
睡眠が足りてなくてしんどい…



おいらせ町 産後ケア事業

産後のお母さんが、地域で安心して子育てができるよう、
助産師による心身のケアや育児サポート支援等を行います。
一人で抱え込まずに、まずはお気軽にご相談ください。

助産師によるサポート内容

- ・おっぱいケアやマッサージ
 - ・授乳や沐浴等の育児手技の相談
 - ・お母さんの健康状態(身体面・精神面)の相談
 - ・お母さんの休息のサポート など
- ご希望に合わせてケアを行います♪



❖利用内容

	宿泊型	通所型		訪問型
対象	産後4か月未満	産後4か月未満	産後1年未満	産後1年未満
実施場所	①八戸市立市民病院 (八戸市田向3丁目 1-1) ②苫米地レディースクリニック (八戸市沢里字下沢内 36-1)	①八戸市立市民病院 (八戸市田向3丁目 1-1)	母子ケアハウス ②さくら助産院 (三沢市大町2丁目 2-27) ③こっこまんま助産院 (十和田市西二十一番町 52-38-15) ④けい子助産院 (十和田市東三番町 9-59 藤井産婦人科医院 2F)	ご自宅 委託助産師(3施設あり) による訪問
利用時間	1泊2日(3食付き)	～コースをお選びください～ 半日コース(3時間以内) / 1日コース(6時間以内)		3時間以内
利用可能日	①月～木 ②月・火・水・金	月～金 (土日・祝日は要相談⇒②・③)		月～金 (土日・祝日は要相談)
利用回数	3回まで (『1泊2日』を1回とする)	7回まで		7回まで
	組み合わせて 通算7回まで ご利用できます			
留意事項	・各施設の詳細や当日の持ち物等はホームページからご確認ください。『❖おいらせ町産後ケア事業実施施設一覧表』はこちら 			

❖ 利用料(1回あたりの自己負担額) ↓ 下記は助成後の料金

～全7回分のうち、どの区分を何回目に利用するかによって、利用料が異なります～

一般世帯	宿泊型(上限3回) ※食事代(3食)込	通所型	訪問型
1～5 回目に利用した場合	¥3,500	無料	無料
6～7 回目に利用した場合	¥6,000	半日コース ¥1,000	¥2,000
		1日コース ¥2,000	

※非課税世帯や生活保護世帯の方は、利用料が異なります。なお、令和6年1月1日以降、当町へ転入された方は、前居住先から発行される「課税証明書」を提出いただきます。

❖ ご利用方法

1. 訪問や電話等で保健師に相談

▶ 妊産婦訪問や電話等で、お母さんとお子さんの状況や利用希望日等についてお伺いします。

2. 利用申請

- ▶ **利用希望日の1週間前までに、「利用申請書」**を当課までご提出ください。(郵送可)
- ▶ 事前申請は妊娠中から可能です。その場合、利用希望日の1週間前までに当課までご連絡ください。
- ▶ 申請書の様式は、当課窓口と町のホームページにあります。

3. 利用決定

▶ 利用決定後、「**利用承認通知書**」と「**利用券(7回分)**」をお送りします。

4. 利用日時の決定

- ▶ 初回は、産後ケア事業担当保健師が実施施設と日程調整をします。
- ▶ 2回目以降は、前回と同じ実施施設の利用に限り、利用者本人と実施施設とで日程調整ができます。
2回目以降、別の施設の利用を希望する場合は、必ず事前に当課までご相談ください。

実際にご利用いただいた方々から、メッセージをいただいています！
今後の参考にぜひご覧ください♪

『ご利用者の声』は
こちら👉



❖ 注意事項

- * 風邪症状や感染症疑い(同居家族を含む)等の症状がある場合は利用出来ません。
- * 施設の空き状況によりご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
- * 利用日の決定後に、利用日の変更またはキャンセルをしたい場合、初回利用の方は子育て支援課へ、2回目以降は直接実施施設へ**利用日の前日正午まで**に連絡してください。

利用後はアンケートの
ご協力をお願いします♪



<問い合わせ先>

子育て支援課(本庁舎1階) TEL **0178-56-4701**
月～金 8:30～17:00(土日祝、年末年始を除く)