

❖おいらせ町産後ケア事業実施施設一覧表

実施施設	宿泊型	通所型 (1日コース)	通所型 (半日コース)	訪問型	対象	多胎児の 受け入れ	共通持ち物 ※必ずご準備下さい	その他 持ち物	備考
八戸市立市民病院 八戸市田向3丁目 1-1 ☎0178-72-5111	○	○	○		産後4か月 未満	○	☐ 利用承認通知書 ☐ 利用券 ☐ （必要な方は）利用料 ☐ 母子健康手帳	【 宿泊型 】 ママ：洗面用具、生理用品、タオル、割り箸（3食分）等 ベビー：スキンケア用品（軟膏含む）、着替え（3着以上）、おしりふき、粉ミルク、哺乳びん等 ※おむつとママ用寝衣は支給されます。 【 通所型 】 ベビー：おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶等 乳房ケア：ベビー用とは別にバスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1 日コースご利用の方は、昼食を持参ください。	【 宿泊型 】 ・月～木の 9 時～翌 9 時までの 1 泊 2 日。 ・3 食（昼・夜・朝）食事付。食事代は利用料に含まれます。 ・連泊可能。空き状況により、最大 3 泊 4 日まで可能。 ・部屋タイプ：個室 【 通所型 】 ・半日コース（3 時間以内）⇒月～金の9時～12 時または 13 時～16 時のどちらかを選択してください。 ・1 日コース（6 時間以内）⇒月～金の9時～16 時。 ・上の子の同席はご遠慮いただいております。 【 駐車場（有料） 】 ・駐車料金は利用料とは別途かかりますので、ご了承ください。病院の守衛室にて定期駐車券（10 日分）をご購入いただくと、1,030 円で利用できます。
苫米地レディースクリニック 八戸市沢里字下沢内 36-1 ☎0178-47-5651	○ ※連泊不可							【 宿泊型 】 ママ：寝衣、洗面用具、生理用品、タオル等 ベビー：スキンケア用品（軟膏含む）、着替え（3着以上）、おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳びん等	【 宿泊型 】 ・月・火・水・金の 10 時～翌 10 時までの 1 泊 2 日。 ・3 食（昼・夜・朝）食事付。食事代は利用料に含まれます。 ・連泊はできませんので、ご了承ください。 ・部屋タイプ：個室 【 駐車場（無料） 】 病院正面を過ぎた先の広めの砂利の空き地。 ※場所が分からない場合は病院へお問い合わせください。
けいこ助産院 十和田市東三番町 9-59 （藤井産婦人科医院 2F） ※ <u>病院へのお問合せはご遠慮ください</u>		○	○					【 通所型 】 ベビー：おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶等 乳房ケア：ベビー用とは別にバスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1 日コースご利用の方は、昼食を持参ください。	【 通所型 】 ・半日コース（3 時間以内）⇒月～金（水曜日 AM のみ）の9時～12 時または 14 時～17 時のどちらかを選択してください。 ・1 日コース（6 時間以内）⇒月～金（水曜日は不可）の9時～15 時。 ・上の子の同席はご遠慮いただいております。 【 駐車場（無料） 】 ・藤井産婦人科医院の駐車場（1台分/場所指定なし）をご利用ください。
さくら助産院 三沢市大町2丁目 2-27		○	○	○	産後1年 未満	○ ※要相談		【 通所型 】 ベビー：おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶、離乳食等 乳房ケア：ベビー用とは別にバスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1 日コースご利用の方は、昼食を持参ください。 ※訪問型では特に準備するものはございません。	【 通所型 】 ・半日コース（3 時間以内）⇒月～金の9時～12 時または 13 時～16 時のどちらかを選択してください。 ・1 日コース（6 時間以内）⇒月～金の 9 時～16 時の間で調整可。 ・土日祝のご利用は要相談となります。 ・通所型のみ上の子の同席はご遠慮いただいております。 ・生後 2 か月未満でご利用される方は、必ず 1 か月児健診を受診し、健康状態に問題がないことを確認してからご利用ください。 【 駐車場（無料） 】 ・オレンジ広場（三沢市大町 2 丁目 2-21）をご利用ください。詳細はご利用時に送付される案内文（地図付き）をご確認ください。
こっこまんま助産院 十和田市西二十一番町 52-38-15		○	○	○		○		【 通所型 】 ベビー：おむつ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶、離乳食等 乳房ケア：ベビー用とは別にバスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚 ※飲料水は各自でご準備ください。 ※1 日コースご利用の方は、昼食を持参ください。 ※訪問型では特に準備するものはございません。	【 通所型 】 ・半日コース（3 時間以内）⇒月～金の9時～12 時または 13 時～17 時のどちらかを選択してください。 ・1 日コース（6 時間以内）⇒月～金の 9 時～17 時の間で調整可。 ・土日祝のご利用は要相談となります。 ・通所型のみ上の子の同席はご遠慮いただいております。 【 駐車場（無料） 】 ・助産院脇の道路に停めてください。2 台横に並べて駐車可能です。
おひさま助産院 十和田市東十三番町 31-42-5				○		○		※訪問型では特に準備するものはございません。 ◎乳房ケアご希望の方は以下をご準備ください。 ⇒ベビー用とは別にバスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚	【 訪問型 】 ・土日祝のご利用は要相談となります。