

広報

# おいらせ

7

Public Relations  
2025 No.245



今月の表紙

P22 (関連P10)

## 選挙に行こう！

写真は百石小学校で行われた選挙出前講座の様子です。

## 今月のピックアップ記事

- ▶第27回参議院議員通常選挙 P10
- ▶町職員採用試験を実施します(短大・高校卒など) P11
- ▶おいらせ森の感謝祭 P12
- ▶第48回上北郡総合スポーツ大会 P17
- ▶まちのわだい『春の親子追跡ハイキング』 P21
- ▶Person OIRASE『大沼可奈さん』 裏表紙



## 後期高齢者医療

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された方が加入します。

- 資格・申請のこと      問 健康保険課（本庁舎）      TEL 0178-56-4218
- 保険料のこと          問 税 務 課（本庁舎）      TEL 0178-56-4704
- その他制度全般のこと   問 青森県後期高齢者医療広域連合   TEL 017-721-3821

### 1. 後期高齢者医療資格確認書の更新

現在お使いの保険証や資格確認書は令和7年7月31日をもって有効期限を迎えます。

7月下旬に8月から使用する新しい資格確認書を郵送します。すべての方に送りますので、お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた資格確認書は破棄するか健康保険課窓口へ返還してください。

※資格確認書は、被保険者証の代わりになるものです。受診の際にご提示ください。マイナ保険証をお持ちの方はそちらをご利用ください。

※所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

### 2. 限度額適用・標準負担額減額認定証等の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、資格確認書、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、健康保険課窓口で手続きしてください。

### 3. 青森県後期高齢者医療保険料

令和7年度の保険料率は次のとおりです。

<b>均等割額</b> <small>[被保険者全員が納める額]</small> <b>46,800円</b>	+	<b>所得割額</b> <small>[所得に応じて納める額]</small> <small>基礎控除後の所得(※1) × 9.90%(所得割率)</small>	=	<b>保険料額</b> <small>(限度額80万円)</small>
---	---	---	---	---

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

## 4. 保険料の軽減措置

### ■所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和7年度は次のとおりとなります。

令和7年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下の世帯	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下の世帯	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下の世帯	2割

※2 給与所得者等（給与所得を有する者または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用）

### ■被用者保険(※3)の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
- ・世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減（7割軽減）が受けられます。
- ・所得割額の負担はありません。

※3 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

## 5. 保険料の減免等

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お早めにご相談ください。



令和7年度

# あなたのおしゃべりサロン

傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴サロンです。お話を聴いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください（申込不要）。

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

日にち	場所	時間
7月29日(火)、10月16日(木)	北公民館	10:30~11:30
9月18日(木)、11月27日(木)	老人福祉センター	10:30~11:30

※のびのび館は開催決定時にお知らせします。

☎ 保健こども課 TEL 0178-56-4551



# 介護保険

介護保険は40歳から加入します。40歳から64歳までの保険料は、各医療保険料（国保、社保、共済など）に含まれていますが、65歳になると保険料の額と納め方が次のように変わります。

- 保険証・申請のこと 関 介護福祉課（本庁舎） TEL 0178-56-4705
- 保険料のこと 関 税 務 課（本庁舎） TEL 0178-56-4704

## 1. 介護保険料はいつから納めるの？

「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

## 2. 介護保険料の額

65歳以上の方の介護保険料は、町介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。令和6年度から令和8年度を対象とした第9期介護保険事業計画の保険料は次のとおりです。

65歳以上の方の介護保険料（令和6年度～令和8年度）				
段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料	
			月額平均	年額
第1段階	非課税世帯	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円以下	1,824円	21,888円
第2段階		前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円超120万円以下	3,104円	37,248円
第3段階		前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超	4,384円	52,608円
第4段階	課税世帯 (本人非課税)	前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円以下	5,760円	69,120円
第5段階		前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円超	6,400円	76,800円
第6段階	本人課税	前年の合計所得金額が120万円未満	7,680円	92,160円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	8,320円	99,840円
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	9,600円	115,200円
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	10,880円	130,560円
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	12,160円	145,920円
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	13,440円	161,280円
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	14,720円	176,640円
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上	15,360円	184,320円

※合計所得金額は長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額となります。  
 ・第1段階から第5段階までの合計所得金額は、さらに公的年金等に係る雑所得を控除した金額です。また、合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。

## 3. 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則は「特別徴収」ですが、右の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ① 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ② 65歳になった約半年から1年の間
- ③ ほかの市町村から転入してきた場合
- ④ その他の事情により特別徴収ができない場合

## 4. 保険料の減免等

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

## 5. 介護保険サービスを利用するには

サービスの利用にあたっては、役場窓口で要介護（要支援）認定を申請し、認定を受ける必要があり、要介護度により受けられるサービスは異なります。また、介護認定に該当しない方でも、心身の機能低下等、一定の基準を満たせば、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者として、通所サービス等を利用することができます。

## 6. 介護保険サービスの費用負担

### ①サービス費用の自己負担

サービス利用に係る費用は、1～3割が自己負担で、残りを介護保険で負担します。

自己負担割合については、その方の所得の状況等によって変わりますので、要介護（要支援）認定を受けた方には、その方の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行し、送付いたします。

### ②高額介護（予防）サービス費

月々の介護サービス費の自己負担額が世帯合計(単身世帯の場合は個人)で決定される負担上限額を超えた場合、その差額が払い戻されます。

払い戻しの対象となる場合はお知らせしますので申請してください。初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合の手続きは不要です。

## 7. 介護保険施設入所やショートステイの利用者負担を減らせます

介護保険施設などの居住費や食費は全額自己負担ですが、下表の要件に該当する方は、申請により負担額を軽減できます。また、町民税課税世帯でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者あり、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80.9万円以下など）を満たし申請した場合は第3段階②で認定されます。

世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税である場合は対象外です。

虚偽申告により支給を受けた場合は、加算金を含めた金額を返還していただくことがあります。

●申請は毎年度必要です。（1度申請した方には7月を目途に更新手続きのお知らせを送付します。）

●申請に必要な物…被保険者および配偶者名義の通帳、有価証券等の写し

段階	対象要件		居住費				食費	
	所得の状況	預貯金等の基準額	従来型 個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	施設 入所	ショート ステイ
第1段階	・生活保護受給者 ・町民税非課税世帯の 老齢福祉年金受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	380円 (550円)	0円	880円	550円	300円	300円
第2段階	町民税非課税世帯で前年の 年金収入額+その他の合計所得 金額が80.9万円以下の方	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下	480円 (550円)	430円	880円	550円	390円	600円
第3段階①	町民税非課税世帯で 前年の年金収入額+その他 の合計所得金額が80.9万円超 120万円以下の方	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下	880円 (1,370円)	430円	1,370円	1,370円	650円	1,000円
第3段階②	町民税非課税世帯で前年の 年金収入額+その他の合計所得 金額が120万円超の方	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下					1,360円	1,300円

※年金収入額は、課税年金収入額および非課税年金収入額の合計額です。

※（ ）内は介護老人保健施設に入所した場合または療養型ショートステイを利用した場合の額

# 国民健康保険

- 資格・申請のこと 健康保険課（本庁舎） TEL 0178-56-4218  
○保険税のこと 税務課（本庁舎） TEL 0178-56-4704

## 1. 国民健康保険資格確認書等の一斉更新についてのお知らせ

現在、お使いの資格確認書等は令和7年7月31日をもって有効期限を迎えます。  
8月1日に国民健康保険資格確認書等の一斉更新を行います。  
今年度は、マイナ保険証（※1）をお持ちかどうかにより、送付する書類や有効期限が異なります。  
下表をご確認ください。

※8月1日から使用できる資格確認書等は7月22日以降、順次お届けいたします。

対象者	送付物	有効期限
70歳未満でマイナ保険証（※1）をお持ちの方	<b>ありません</b> （既にお持ちの「資格情報のお知らせ」をご確認ください。なお、受診する時はマイナ保険証をご使用ください）	期限の設定なし
70歳未満でマイナ保険証をお持ちではない方	資格確認書（カード型「薄橙色」）	令和7年8月1日 ） 令和8年7月31日  ※古い資格確認書等の破棄は各自でお願いします。
70歳～74歳でマイナ保険証をお持ちの方（※2）	資格情報のお知らせ（A4サイズ）	
70歳～74歳でマイナ保険証をお持ちではない方（※2）	資格確認書（カード型「薄橙色」）	

※1 健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード

※2 所得状況によって、8月1日から自己負担割合（70歳以上～75歳未満）が変わる場合があります。

### 有効期限が異なる方

- ①令和8年7月31日より前に70歳になる方、75歳になる方（個別に期限が設けられます）
- ②マル学の方で「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」をお持ちの方は有効期限が令和8年3月31日までです。有効期限以降も継続して対象になる方は手続きが必要です。

### 注意事項

- ①資格確認書は、医療機関等で受診の際に必要ですので、届き次第お手元で大切に保管してください。
- ②マイナ保険証をご利用の方は、「資格情報のお知らせ」の内容をご確認いただき、引き続きマイナ保険証をご使用ください。
- ③マイナ保険証をお持ちの方でもマイナンバーカードでの受診等が困難な要配慮者（高齢者、障がい者等）や、マイナンバーカードを紛失・更新中の方は、申請をしていただくことで、「資格確認書」の交付を受けられます。



## 2. 国保へ加入する・国保から脱退するときは速やかに届け出を！

資格異動があったときは、14日以内に健康保険課へ必ず届け出を行いましょ。

届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、国保税と社会保険料が重複する場合があります。また、会社の健康保険に加入した日以降は、会社からの「資格情報のお知らせ」等が手元に届いていなくても、国保の資格確認書は使えません。誤って使用すると、後日、役場から医療費の返還請求をする場合があります。健康保険の加入日を確認のうえ、受診する場合は、病院に相談してください。

国保に加入する	国保を脱退する
①職場の健康保険を脱退したとき ②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき ③生活保護が廃止されたとき	①職場の健康保険に加入したとき ②国保加入者が転出や死亡したとき ③生活保護が開始されたとき ④後期高齢者医療制度に移行したとき

## 3. 医療費が高額になるとき

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとのひと月の支払いが自己負担限度額(世帯員の所得により異なります)までとなります。必要な方は、お早めに申請してください。マイナ保険証を利用できる医療機関では事前の手続きなく、限度額を超える支払いが免除されるため、事前申請は不要となります。

また、ひと月に支払った医療費が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分が「高額療養費」として支給されます。

(注) 70歳以上75歳未満の人は所得区分によっては、限度額が確認できるため「限度額認定証」は交付されません。

## \\ こんな時に便利! // マイナ保険証のメリット



### ●データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナ保険証を利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、資格確認書で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

### ●手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える医療機関での支払いが確実に免除されます。

☆マイナ保険証として利用するための登録がまだの方は、マイナンバーカードの申請と、マイナ保険証としての登録をお願いします。



マイナンバーについてのお問い合わせ先  
 固 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178

## 国民健康保険税

### ○国民健康保険税の納税義務者

国民健康保険税納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

### ○国民健康保険税の税率等

区 分		0～74歳		40～64歳
		医療保険分	後期高齢者 支援分	介護保険分
所得割	(前年の総所得金額等－43万円)×税率	7.45%	2.7%	2.3%
均等割	被保険者1人につき	31,600円	11,400円	13,800円
平等割	1世帯につき	21,600円	7,800円	6,800円
課税限度額（最高年税額）		66万円	26万円	17万円

※令和7年度から資産割が廃止となり、所得割・均等割・平等割の税率も変更しています。（変更の詳細は広報おいらせ5月号7ページをご覧ください。）

### ○国民健康保険税の軽減措置

■以下の表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

軽減割合	世帯主(擬制世帯主を含む)・被保険者および特定同一世帯所属者(※)の前年の軽減判定所得
7割軽減	43万円+10万円×(給与・年金所得者数－1)以下
5割軽減	43万円+30.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者数－1)以下
2割軽減	43万円+56万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者数－1)以下

※「特定同一世帯所属者」とは、後期高齢者医療保険に加入することで国保の資格を喪失した者で、継続して同一の世帯に属する方をいいます。

■雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）または特定理由離職者（正当な理由のある自己都合退職）のうち、失業時点で65歳未満の方については、申告により、給与所得を30/100として税額算定をします（翌年度末まで）。軽減対象に該当するか否かについては「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」で判断します。

■出産予定または出産した方については、届け出により、所得割額と均等割額が出産予定月または出産月（以下「出産予定月等」という。）の前月から出産予定月等の翌々月までの4ヶ月相当分、減額されます。

※多胎妊娠の場合は出産予定月等の3ヶ月前から出産予定月等の翌々月までの6ヶ月相当分、減額されます。

国民健康保険税に関する詳細につきましては、納税通知書等をご覧ください。

**☎ 税務課 国民健康保険税係 TEL 0178-56-4704**

## 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に、新たに氏名の振り仮名が追加されることになりました。

### 【戸籍に記載される予定の振り仮名の通知】

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。当町に本籍を置かれている方への通知は8月中旬以降、順次発送いたします。

※本籍を他の市区町村に置いている方は、本籍地の市区町村から通知されます。

### 【氏名の振り仮名の届け出】

通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても、その振り仮名が戸籍に記載されますので、手続きは不要です。

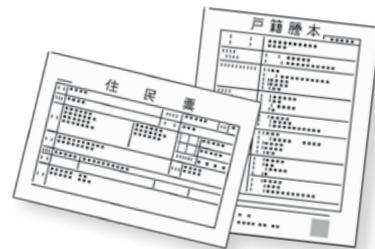
通知の振り仮名が誤っているときは、必ず正しい振り仮名を届け出てください。

### 【届け出の期間】

令和7年5月26日(月)～令和8年5月25日(月)

### 【届け出の方法】

- ・マイナポータルからの届け出
- ・本籍地市区町村、住所地市区町村窓口への届け出
- ・本籍地市区町村への郵便による届け出



法務省ホームページ  
(外部リンク)

問 町民課 TEL 0178-56-2246

こんにちは、地域包括支援センターです！

No.96

## こんなことはありませんか？

### 気づいてほしいMCI（軽度認知障害）のサイン

「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階を**MCI（軽度認知障害）**といいます。65歳以上の約8人に1人が認知症、約7人に1人がMCIといわれています。MCIのうちに発見し、早期に対策を行うことで改善が見られたり、認知症の発症を遅らせる可能性があります。

#### 日常生活で見られるMCI（軽度認知障害）の初期症状

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 約束を忘れてしまうことが増えた       | <input type="checkbox"/> メモをとることが増えた           |
| <input type="checkbox"/> 新しい家電の使い方を覚えるのに時間がかかる | <input type="checkbox"/> 物忘れの自覚はあるが、他人事のように感じる |
| <input type="checkbox"/> 仕事上のミスが増えた            | <input type="checkbox"/> 料理の味付けが変わった           |
| <input type="checkbox"/> 何度も同じことを尋ねる           | <input type="checkbox"/> 計算ミスが増えた              |

治療としては薬物治療や非薬物治療（運動や生活習慣の改善、人との交流など）を組み合わせで行います。詳しく知りたい、相談したいという方は地域包括支援センターにご相談ください。事前に電話にてご連絡いただくとスムーズにご相談に乗ることが可能です。

問 地域包括支援センター TEL 0178-56-2132



～あなたの一票が、未来をつくる～



# 第27回 参議院議員 通常選挙

任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙が、7月20日（日）執行予定です。  
正式な選挙期日や投票要件は、6月下旬に国で決定される予定です。  
決定後の選挙期日は、選挙公報や町ホームページなどでご確認ください。

## 投票日

**7月20日(日)予定 7時～20時**

※ただし第5区投票所（豊栄地区）は18時まで

## 投票場所

お住まいの地域（投票区）ごとの投票所  
（投票所入場券に記載）

## 投票所入場券

有権者には投票所入場券を郵送します。（7月3日（木）に郵送開始）

※「まだ届いていない」「紛失した」などの理由で入場券を持たない場合でも、本人確認ができれば投票できます。投票所でお申し出ください。

## 投票できる人(予定)

平成19年7月21日までに生まれた人で、令和7年4月2日までにおいらせ町に住民登録をしている人。

## 期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や用事で投票できない人は、期日前投票ができます。  
また、病院や施設などに入院・入所している場合や、仕事などで町外に長期滞在している場合などは、不在者投票ができます。

種別	場所	期間	時間
不在者投票 期日前投票	イオンモール下田 （町PRコーナー）	7月4日(金)～19日(土)	8時30分～20時
期日前投票	北公民館（講堂）	7月12日(土)～19日(土)	9時～18時

## 選挙公報

候補者の公約などが掲載されている選挙公報は、7月18日（金）までに全世帯へ配付予定です。

問 町選挙管理委員会事務局（総務課内） TEL 0178-56-2166

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!



ぶんちゃん

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決  
各種資格を有した  
スタッフ在籍  
お気軽にご相談ください

がんばん 便利くん

総合受付番号 受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

通話無料 0120-019-586

# 町職員採用試験を実施します

令和8年4月採用		
試験職種	採用予定	受験資格
行政職 (短大・高校卒)	若干名	・平成8年4月2日以降に生まれた方で、令和8年3月31日までに短大(専修学校)または高校を卒業した方、または卒業見込みの方
行政職 (短大・高校卒 障がい者対象)	若干名	・昭和61年4月2日以降に生まれた方で、令和8年3月31日までに短大(専修学校)または高校を卒業した方、または卒業見込みの方 ・身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方 ・活字印刷の出題に対応できる方
保健師	1名程度	・平成8年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和7年度に実施される国家試験に合格し資格取得見込みの方
社会福祉士	1名程度	・平成8年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または令和7年度に実施される国家試験に合格し資格取得見込みの方
看護師 (おいらせ病院勤務)	若干名	・平成3年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方、または令和7年度に実施される国家試験に合格し資格取得見込みの方

※卒業見込みの方がこの試験を受験し、合格した場合であっても、卒業できなかった場合は、採用を取り消します。

※受験資格を満たす方であっても、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

**一次試験** **9月21日(日)** ※二次試験は一次試験合格者に通知します。

**試験科目** 教養試験、職務能力試験、専門試験など

**試験会場** おいらせ町役場 本庁舎 (予定)

**申込受付** 受付期間 **7月1日(火)から7月23日(水)まで**(土・日曜日、祝日を除きます)

※郵送の場合も7月23日必着です。

## 申し込みについて

- ・町ホームページに掲載している採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内や受験申込書は、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・行政職(大卒)は、受け付けが終了しました。



☎ 総務課 TEL 0178-56-2166



チェンソーアート実演や木こり体験、木登り、竹灯り作り、BBQ、郷土料理・流しそうめんなど各種体験コーナーのほか、下記のステージイベントや出店コーナーなど、2日間を盛り上げるイベント盛りだくさん！詳細は町ホームページや今月号に折り込みのイベントチラシをご覧ください。ご来場お待ちしております！

## ステージ

### 1日目 7月12日(土)

- 10時 おおぞら保育園(おゆうぎ・ダンス)
- 10時15分 オープニングセレモニー
- 10時30分 おいらせホットハーツクラブバンド(ジャズ)
- 11時30分 PEONY  
(アコースティックカバー 邦楽・洋楽MIX)
- 12時20分 あゆみ保育園(おゆうぎ・ダンス)
- 12時40分 チェンソーアート作品ミニオークション
- 13時10分 ニコ♡ニコ  
(二胡とギターのアコースティックデュオ)
- 14時 Yukiko&Ponta(J-POP)

### 2日目 7月13日(日)

- 10時 Hi-six(ロック)
- 11時 2.4th street band  
(フュージョン&ソウル)
- 12時 パイオニアよさこいソーラン  
(音楽・踊り)
- 12時20分 しゃみしゃみ(三味線)
- 12時40分 DJマダム(音楽・ダンス)
- 13時 みっち〜ず(オールディーズ)
- 14時 昭和アニメの特撮ヒーロー  
Song Band(アニソン)

## 出店

### 飲食ブース

- ・天狗とうふ店
- ・磯谷商事
- ・amor coffee(アモルコーヒー)
- ・あさひ屋
- ・勝恵堂
- ・小麦の奴隷 八戸店
- ・mobile\_fast\_food\_shop\_area117
- ・ちやこショップ
- ・焚火焙煎珈琲えん
- ・アンクル・インドレストラン
- ・きすな
- ・お食事処 野ざく
- ・きっちんエブリー
- ・みゆん
- ・デーリー東北まごころサポートおいらせ店
- ・旨味処かまど
- ・鈴木商店
- ・麺家一翔

### キッチンカーブース

- ・明洞ホットドッグ
- ・Fruits Kitchen RONRON
- ・BE SMILE
- ・ボンボネーラ
- ・磯谷商事
- ・蜜芋屋Hana
- ・589キッチン
- ・589ケバブ
- ・ちいずキッチン
- ・新鮮ホルモン市場

### 雑貨ブース

- ・多肉植物・村田と手芸雑貨
- ・ベア・ハウス

### フリマブース

- ・おいらせ町商工会女性部
- ・デーリー東北まごころサポートおいらせ店
- ・Little EN

### その他出店

- ・(有)信愛商事
- ・カイロプラクティックセンター Rocky
- ・コープあおもり
- ・親子で体験！エネルギーのひろば
- ・八木田商店
- ・ジブン創造Lab☆
- ・くわがた かぶとむし EDB
- ・ヘラクレスショップ どり夢虫
- ・青森ナーフサバゲースポーツクラブ
- ・キングセブンズバルーン

園 森の感謝祭実行委員会 事務局 (商工観光課内)  
TEL 0178-56-4703

出店店舗や体験コーナーなどイベント全体の最新情報はこちらで更新中▶  
(出店者は変更になる場合がございます)



# クーリングシェルターを開放します

熱中症による健康被害の発生を防ぐことを目的に、一時的な暑さをしのぐための場所として、クーリングシェルターを開放します。また、町内の郵便局（簡易郵便局除く）は、「涼み処」として開放します。

危険な暑さが見込まれる夏場は、冷房が効いた室内で過ごすことが基本です。やむを得ず外出した際や自宅に冷房設備がない場合には、十分な水分補給をするとともに、クーリングシェルターなどを活用して熱中症予防に努めましょう。



■運用期間 7月1日(火)～10月22日(水) ※期間中は下表開放日時で利用可能

■おいらせ町クーリングシェルター・涼み処(19か所)

※シェルターを利用する時は、各施設の指示に従ってください。

地区	施設名	所在地	開放日	開放時間
下田地区	本庁舎	中下田135-2	平日	8時15分～17時
	農村環境改善センター	山崎2582-1	毎日	9時～17時
	中央公民館(※) TEL 0178-56-2251	中下田159	毎日	9時～17時
	老人福祉センター(※) TEL 0178-56-4415	向川原3-12	平日	8時15分～17時
	おいらせ阿光坊古墳館	阿光坊107-4	火～土	9時～16時
	イオンモール下田	中野平40-1	毎日	10時～21時 食品館前通路は8時～22時
	下田郵便局	馳下り1-4	平日	9時～17時
百石地区	分庁舎	上明堂60-6	平日	8時15分～17時
	いちょう公園 ジョイハウス	沼端14-161	火～日、祝 ※月曜日が祝日の場合、 火曜日定休	11時～17時
	東公民館(※) TEL 0178-52-2061	上明堂88-2	毎日	9時～17時
	福祉プラザ(のびのび館) (※)TEL 0178-50-1601	堤田196-1	平日	8時30分～12時
	日本フードパッカー 株式会社青森工場	松原二丁目132-1	平日 ※8/13～8/17は休業	14時～17時
	二川目郵便局	二川目二丁目78-18	平日	9時～17時
	百石郵便局	上明堂98-7	平日	9時～17時
	株式会社デーリー東北 おいらせ専売所	下明堂21-2	平日 ※月1回休刊日あり	10時～15時
	木ノ下地区	北公民館	青葉二丁目50-1395	毎日
有限会社リミックス		浜道178-5	月～土 ※第2・4土曜、 8/13～8/17は休業	7時～18時
おいらせ青葉郵便局		青葉二丁目50-1480	平日	9時～12時、13時～17時

(※) サークル等の使用申し込みがない場合のみ開設します。施設へお問い合わせください。

○定員に達していた場合等の他施設への移動は、各自の移動手段でお願いします。

青森県内に熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表された場合「ほっとスルメール」でお知らせします。ほっとスルメールの受信を希望する方は  
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp  
または二次元コードから空メールを送信してください。



☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

有料広告

こま困った!  
のご要望に応じて

## 農地(田・畑)の管理請け負います。

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ) (湿地はお断りしています)

土地の状態(荒地)、場所の条件、作業の内容によって請け負い額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の枝切り、伐採承ります。



**BS (有)ビジネス創研**



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)  
TEL・FAX 0178-56-2814

サイン製作所 〒039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53  
(国道45号沿い)  
TEL・FAX 0178-32-0185

## まちづくり活動を支援します まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和8年5月までに事業を実施する団体を募集しています。

**申請期限** 令和7年7月11日（金）

**【対象】** ①10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住  
②主な活動場所がおいらせ町にあること

**【対象活動と助成額】** 事業実施前に書面審査を受けてください



事業名（団体）	対象活動	助成額	助成期間
まちづくり事業（町内会以外） 地域づくり事業（町内会）	文化、美化、自然保護活動 備品整備等のまちづくり活動	活動経費の2/3、上限20万円※	3年
町内会加入促進事業（町内会）	会員加入を目指す交流会等	活動経費1/2、上限10万円	毎年1回

※新規認定団体の助成額は、活動経費4/5、上限20万円まで助成。  
町内会の場合、世帯数により助成金の上限が変わります。  
団体構成員への人件費や謝礼などは助成の対象外です。

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

## 東北移住・つながり大相談会2025開催！

おいらせ町へUターンや移住を考えている  
ご家族やお知り合いはいらっしゃいませんか？

東北6県の自治体・団体が出展する移住相談会に、おいらせ町も出展します。東京で開催される本相談会では、移住に関する疑問や心配事などを個別に対面相談できます。地方暮らしや移住に興味のある方に、ぜひお知らせください。



**とき** 7月13日（日）11時～16時30分

**ところ** 東京交通会館12階全室（東京都千代田区有楽町2-10-1）



☎ 政策推進課 TEL 0178-56-4273

イベントの内容など詳しくはこちらで更新されます。

昨年度のアーカイブがInstagramでご覧いただけます。

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次  
administrative scrivener（行政書士）행정서사



**にしだて法務事務所**

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928  
(固定) 0178-52-8240

有料広告

### 小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定  
(例) タントカスタム  
**39,530円**
- 午前中出張お預かり  
午後までに納車

安心してください！  
軽自動車検査協会  
による車検です



代表：小笠原伸也  
**☎070-4499-6423**  
住所：上明堂16-2

車検の流れ▶





確認をお忘れなく！

# 埋蔵文化財包蔵地内での開発は届け出が必要です

## 埋蔵文化財包蔵地の確認

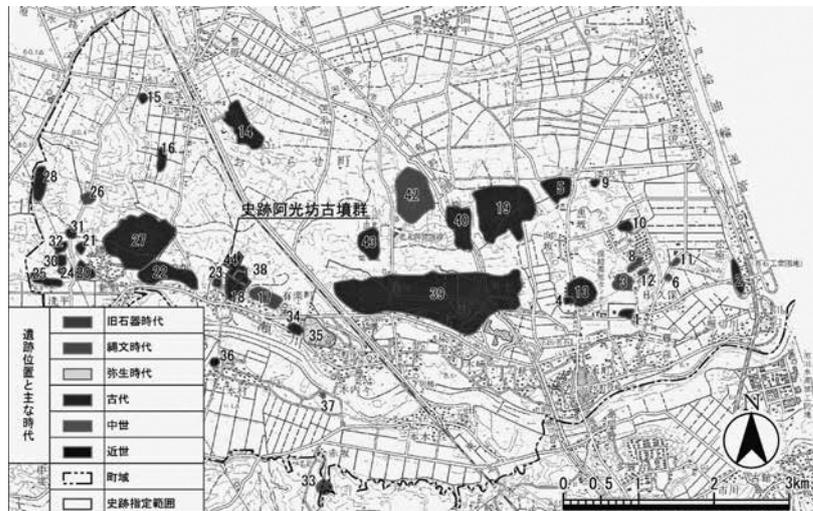
開発地が包蔵地内であるかどうか事前においらせ阿光坊古墳館でご確認ください。

## 埋蔵文化財包蔵地内だった場合

埋蔵文化財包蔵地に登録されている場合は届出書の提出が必要です。(文化財保護法第93条)。また担当者が現地の調査を行い、発掘調査が必要と判断された場合は、調査・記録後に工事着工することができます。

## 町内の包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千苺田、染屋、舘越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎



地図は町内遺跡の一例です。詳細はおいらせ阿光坊古墳館窓口までおたずねください。

**問・届出先** 社会教育・体育課 文化財保護係  
(おいらせ阿光坊古墳館内)  
TEL 0178-20-0405



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

### 三沢市

#### 三沢マーケットキャラバン

日時：7月20日(日)、9月28日(日)、  
10月18日(土)～19日(日)  
各日12時～19時

場所：三沢市中央商店街

☎ 三沢MarketCaravan事務局

メール：marketcaravan.misawa@gmail.com



マーケット  
キャラバン



マーケットキャラバン  
インスタ

### 六ヶ所村

#### 生涯学習イベント

#### きらきらいふフェスティバル &健康フェスタ&軽スポーツ

日時：7月13日(日)10時～16時

場所：文化交流プラザスワニー

☎ 六ヶ所村役場社会教育課

TEL 0175-72-8173



ホームページ

### 六ヶ所村

#### 野々村友紀子講演会

日時：7月19日(土)  
14時開場、14時30分開演

場所：文化交流プラザスワニー

☎ 文化交流プラザスワニー

TEL 0175-72-3400

### 六ヶ所村

#### ろっかしよたのしむべ!夏

日時：7月19日(土)・20日(日)  
10時～15時

場所：特産品販売所 六句館

☎ 一般社団法人 六ヶ所村観光協会

TEL 0175-71-3115



ホームページ

### 十和田市

#### 称徳館特別展「妖怪ってなに？ ～昔の絵から読みとくふしぎ～」

日時：7月19日(土)～8月31日(日)

場所：十和田市馬事公苑称徳館

企画展示ホール

☎ 十和田市馬事公苑称徳館

TEL 0176-26-2100

### 六ヶ所村

#### デビュー 50周年記念

#### 千住真理子の「四季」 with N響のメンバーによるアンサンブル

日時：7月26日(土)14時開場、14時30分開演

場所：文化交流プラザスワニー

☎ 文化交流プラザスワニー

TEL 0175-72-3400

### 小坂町

#### 小坂七夕祭

日時：8月2日(土)、3日(日)

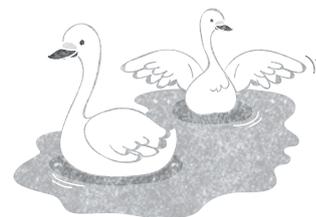
場所：明治百年通り(合同運行)

☎ 小坂町七夕祭振興会事務局

TEL 0186-29-2069

## 令和7年度 おいらせ町白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集

- 審査部門 ①白鳥部門 間木堤や根岸堤など町内のハクチョウを題材とした部門  
②野鳥部門 町内の野鳥を題材とした部門（家禽等は除く）
- 応募資格 プロ・アマチュア問わず、どなたでも各部門一人3点まで応募できます。  
※詳しい応募要件は、白鳥の家、白鳥保護監視所または役場商工観光課（分庁舎）で配布する募集チラシをご覧ください。
- 応募期限 令和8年2月2日(月)必着
- 規格と応募方法 ①プリント作品  
サイズはA4に限ります。作品裏面に応募票を貼り、町観光物産協会事務局（商工観光課内）へ郵送またはご持参してください。  
②デジタル作品  
サイズは問いませんが、1点あたりのデータ容量は3MB以内とし、未加工・未処理でA4サイズにプリントアウトして審査します。メールで提出する場合は、本文に「審査部門」「作品名」「氏名（ふりがな）」「年齢」「性別」「住所」「電話番号（連絡先）」「撮影場所」「撮影日」「撮影コンセプト」を記載してください。  
※応募票は募集チラシと合わせて配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。  
※応募作品は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
- 写真展示 3月上旬から白鳥の家などで展示予定です。



**問・応募先** おいらせ町観光物産協会事務局（商工観光課内）「フォトコンテスト」係  
〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6  
TEL 0178-56-4703 メール syokan@town.oirase.aomori.jp

## おいらせ町の ハトコ見つけ♡

### 「ももちゃん」の 認知度アップをめざして



地域おこし協力隊・観光／物産振興担当の井上です。  
みなさんはりんご娘の「North End All Stars」をお聴きになりましたか？  
今年の3月に発表された新曲で、歌詞の中に県内40市町村の名所や特産品が  
散りばめられたご当地ソングです。リリース直後にはイオンモール下田でミ  
ニライブが行われ、すごい熱気に包まれていました。  
おいらせ町の部分の歌詞は「おいらせ町に ニューヨーク」。もちろん北緯  
40度40分、いちょう公園から町内を見守る『日本一の自由の女神像（通称「も  
もちゃん」）』のことですね。  
時を同じくして町内でも「ももちゃん」関連で動きが。第二みちのく有料  
道路・三沢十和田下田IC付近に巨大な女神の看板が建ちました。高速道路  
を利用して町に来た人たちに「ようこそ」とアピールする看板で、そのイメ  
ジキャラクター（？）としての抜擢です。実際に見るとすごい迫力ですので、ぜひご覧ください。  
県内の様々な市町村の協力隊員や職員と話をすることがありますが、この「ももちゃん」の知名度、  
実はかなり低いです。女神像の写真が載っている私の名刺を見て「どうして自由の女神の写真が載っ  
ているのですか？」と聞かれることもよくあります。



私は「ももちゃん」にはまだまだ可能性があるかと信じています。曲や看板とともに認知度も上がっ  
ていくとうれしいですね。もちろん、私もどんどん宣伝していきます！

# 第48回上北郡総合スポーツ大会が開催！！ おいらせ町総合 第3位！

上北郡内7町村（おいらせ町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）が一堂に会するスポーツの祭典、第48回上北郡総合スポーツ大会は、5月18日、5月24日・25日、5月31日、6月1日の5日間、六戸町を主会場に開催されました。

おいらせ町からは、男女あわせて11種目に参加した結果、バレーボール男子・女子、サッカー、グラウンド・ゴルフが**優勝**を収め、**4種目で第1位**を獲得し、**総合第3位**という結果でした。



▲優勝したバレーボール男子・女子



▲第2位の表彰を受ける町バスケットボール協会小向事務局



▲優勝したサッカー

## おいらせ町の結果

※上位入賞した種目

種目名	順位
バレーボール男子	第1位
バレーボール女子	第1位
グラウンド・ゴルフ	第1位
サッカー	第1位
バスケットボール男子	第2位
ボウリング	第2位
陸上競技	第3位



## 町村別・総合順位（上位5チーム）

町村名	得点	順位
東北町	53.8	第1位
六ヶ所村	39.8	第2位
おいらせ町	38.8	第3位
六戸町	37.8	第4位
七戸町	34.0	第5位



▲町スポーツ協会平野会長から優勝トロフィーを受け取るグラウンド・ゴルフ協会諏訪内副会長

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

### 青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

令和8年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。掲載3回目の今月号はおいらせ町で開催される国スポデモンストレーション競技・障スポオープン競技の「ファイン・ボール」を紹介します。

- 会場 おいらせ町縄文の森イベントホール周辺
- 開催日 国スポデモンストレーション競技：令和8年7月4日（土）  
障スポオープン競技：令和8年10月24日（土）

青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会  
（おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276）

#### ファイン・ボールとは

ファイン・ボールは、おいらせ町発祥のスポーツで、専用のクラブでボールをすくい上げるように飛ばし、コースに設置したゲートを経て、いかに少ない打数でゴールするかを目指すスポーツです。

小さな空き地や公園、体育館など、少しのスペースがあればプレー可能であり、子どもから高齢者、障がい者まで気軽に楽しむことができるニュースポーツです。



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ



翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

# 子育て支援センター情報

子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。  
 今月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。  
 参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。  
 ※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



## 三田地域子育て支援センター

### すこやかDAY

日時：7月8日(火)、16日(水)  
 10時～11時30分まで  
 場所：三田保育園

お子さんの手形や写真をとり、成長記録作りを行います。



☎ TEL 0178-56-2008

## あゆみ地域子育て支援センター

### 親子で作ろう

日時：7月31日(木)  
 10時～11時まで  
 場所：あゆみ保育園

親子で季節の制作を楽しみます。



☎ TEL 0178-52-2206

## 菜の花こども園

### 七夕制作

日時：7月3日(木)  
 10時～11時30分まで  
 場所：菜の花こども園

願いを込めて、七夕飾りを作りますよ！



☎ TEL 0176-53-8670

### お楽しみ広場

日時：7月29日(火) 11時～11時30分まで  
 場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。

## 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

☎ おいらせ町立図書館  
 (みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の  
本展示

おはなし会

### ■一般図書

#### 昭和100年!?

1926年12月25日の昭和の始まりから、今年で100年。昭和を感じる本

### ■児童書

#### 自然を感じよう

自然を感じられる本

7月26日(土)

14時から

### 7月の休館日

■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### ■一般図書

## 月 収

原田 ひ香 著

年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月収300万円ある52歳まで、それぞれの月収に見合う生活を送る6人が織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。

- 人生劇場/桜木 紫乃
- 花のたましい/朱川 湊人
- 汽水域/岩井 圭也
- 人よ、花よ、/今村 翔吾
- 星の教室/高田 郁

## 逃亡者は北へ向かう

柚月 裕子 著

3月の東北。震災直後に殺人を犯してしまった真柴亮は、一通の手紙を手に北へ向かう途中、家族とはぐれた子供と出会う。一方、刑事の陣内康介は、津波で娘を失いながらも真柴を追い…。

- 「人は右、車は左」往來の日本史/近江 俊秀
- 私が選ぶ高齢期のすまい活/近山 恵子
- 「働けない」とことん考えてみた。/栗田 隆子
- 笹餅おばあちゃんの手でつくる暮らし/桑田 ミサオ
- いますぐ防犯/佐々木 成三 ほか

## ぼっちママ相談室

福田 とも花 著

子育ては孤独との戦い？孤独感を抱えるママのために、「どう生きたいのか、どうありたいのか」という自分の本当の思いを知って、それを実現し、孤独感に「さよなら」するまでの考え方を伝えます。



## 熱中症、水難事故の予防について



### 熱中症とは

気温や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体内の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識障害など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でも、室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### 熱中症予防のポイント

- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理せず、適度に休憩を！
- のどが渇かなくてもこまめな水分補給を！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- 栄養バランスの良い食事と、適度な運動を心掛けましょう！

※水分補給はコーヒーやアルコールではなく水やスポーツ飲料を！

### 水難事故の注意点

- 危険な場所(テトラポット、立入禁止区域等)には近づかない！
- 子供だけで遊ばせない！
- 釣りをするときはライフジャケット、滑りにくい靴の着用を！
- 出かける前に気象情報のチェックを！
- 体調が悪い時、飲酒時は泳がない！

☎ おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525    おいらせ消防署北分遣所 TEL 0176-51-2170

## 消費生活情報

### ネット通販 あらかじめ入っているチェックに注意

#### 相談事例

- ネットで約千円のサプリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者には電話をすると「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。(70歳代)
- 先月ネットでDVDをクレジットカードで購入した。今月になって、覚えのないサブスクリプションの引き落とし確認メールが来た。月額約300円で中古本を無料で購入できるというサービスだった。DVDを購入した事業者の申込画面を調べてみると、サブスクリプションに入会する選択肢に最初からチェックが入っており、チェックを外さないまま注文すると入会となることが分かった。(60歳代)

#### トラブル防止のポイント



- ① ネット通販で、消費者が気づきにくいかたちで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。
- ② ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。
- ③ 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

☎ 消費者ホットライン TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。  
商工観光課 TEL 0178-56-4703



## 誰もが気持ちよく過ごせる公園のために

観光物産協会  
公園環境整備作業

4月  
15日

町観光物産協会（木村<sup>まさゆき</sup>雅行会長）は、下田公園・いちよう公園の環境整備作業を行いました。

この活動は、桜の開花に合わせて、町を訪れる方に気持ちよく過ごしてもらいたいという思いで毎年実施されています。作業には協会員計65人が参加。ごみ拾いや水場の枯葉すくいのほか、春の公園を彩る計46台の灯籠も設置されました。木村会長は、「年々、町外から訪れた公園を利用する方が増えているように感じる。誰もが過ごしやすいと感じるような公園になっていくと嬉しい」と思いを話していました。



▲いちよう公園を清掃する参加者たち

## ほがらか教室が始まりました

令和7年度ほがらか教室開講式

4月  
17日

町社会福祉協議会（苫米<sup>きみ</sup>地義之会長）は、高齢者の介護予防と生きがいづくりを目的として、令和7年度のほがらか教室を開講しました。

老人福祉センターで行われた開講式には、約70人が参加。講師の紹介やテーマ曲「ほがらかさん」が参加者全員で歌われたほか、方言を用いた演劇やラジオパーソナリティとして有名な<sup>のぶお</sup>榎谷伸夫さんによる記念講演が行われました。受講者からは、「懐メロダンス教室に興味があるので楽しみ」といった期待の聲が上がっていました。



▲手ぶりを交えてユーモアあふれる講演を行う榎谷さん

## 町の環境美化に貢献！

シルバー人材センター清掃奉仕活動

4月  
18日

おいらせ広域シルバー人材センター（吉田<sup>きみお</sup>紀美男理事長）は、おいらせ町と六戸町で清掃奉仕活動を実施しました。

2町合わせて80人以上の会員が参加し、おいらせ町では下田公園・いちよう公園内と周辺道路のごみ拾いを行いました。下田公園からイオンモール下田に抜ける農道には空き缶やペットボトルのごみなどが多く捨てられており、参加した会員たちは、「町を少しでもきれいにしたい。特にたばこの吸い殻は山火事が心配だ」と口々に話し、ごみ拾いに汗を流していました。



▲協力してごみを集める参加会員たち



## こども園と合同で避難訓練

下田小学校・本村こども園合同避難訓練

4月  
22日

下田小学校（伊東明子校長）と本村こども園（成田ユミ園長）は、地震や水害などの災害を想定した避難訓練を合同で実施しました。

全校児童約90人はいったん校庭に避難した後、大津波警報が発令された想定で校舎3階に垂直避難しました。本村こども園の園児27人は先生に連れられて徒歩で下田小学校まで移動し、校舎3階まで上がって安全を確保しました。参加した下田小の児童は、「安全に避難できたと思う。大人の指示をよく聞いて避難することが大事だと感じた」と感想を話していました。



▲避難先の教室に向かう園児たち

## 「eスポーツ」に挑戦！

介護予防教室「eスポーツ」プログラム

4月  
24日

町社会福祉協議会（苫米地義之会長）が取り組む介護予防教室の中でも、特に人気のあるプログラム「eスポーツ」がいきいき館で始まりました。

eスポーツとはエレクトロニック・スポーツの略で、コンピューターゲームを楽しむことで高齢者の介護予防や社会参加率向上に効果があるとされています。当日は、百石中学校区の高齢者25人が参加。曲に合わせて太鼓をたたくゲームや画面上でボウリングをするゲームで遊びました。参加者は、「楽しくて汗をかいた。またやりたい」と話していました。



▲テレビゲームを楽しむ参加者

## 親子で下田公園をハイキング！

春の親子追跡ハイキング

5月  
11日

町子ども会育成連合会（苫米地<sup>あきひと</sup>晃仁会長）は、下田公園で春の親子追跡ハイキングを開催しました。

当日は、39チームおよそ150人の親子が参加。参加者は汗ばむような陽気の中、特設ハイキングコースに設置された問題に取り組みながら、園内の自然を楽しんでいました。また、問題の正答数とあらかじめ設定されたゴールタイムとの差をもとに点数化した結果、熊澤芽衣<sup>めい</sup>さん（木ノ下小学校3年）が第1位に選ばれました。熊澤さんは、「問題は難しかったけど、賞を取れてうれしい」と笑顔で話していました。



▲木に貼りだされた問題を解く参加者たち



## 百石小児童が模擬投票を体験

百石小学校選挙出前講座

5月  
16日

町選挙管理委員会（田中直喜<sup>なおき</sup>委員長）と明るい選挙推進協議会（相坂一男<sup>かずお</sup>会長）は、百石小学校の6年生47人に対し、選挙出前講座を行いました。

講座では、町選挙管理委員会事務局から選挙の成り立ちや仕組みについて説明を受けた後、模擬選挙を体験。実際の選挙で使用する記載台や投票箱を使って投票し、選挙のルールなどを学びました。児童からは、「授業で話を聞くだけより分かりやすかった。投票に行かないと罰金を科される国があると知って驚いた」といった感想が上がっていました。



▲模擬選挙で投票を体験する児童たち

## 健診を積極的に受診しましょう

健(検)診受診勧奨活動  
inイオンモール下田

5月  
27日

町保健協力会（村田昭子<sup>しょうこ</sup>会長）は、今年度の健(検)診申し込み期間に合わせ、イオンモール下田で受診勧奨活動を行いました。

同会は、町民の生涯にわたる健康づくり推進を目的に、各中学校区単位で健康づくり活動を行っています。今年度は、イオンモール下田の協力の下、買い物客にチラシやポケットティッシュ等を配布して健診受診をPRしました。村田会長は「いつまでも笑顔で過ごせるよう、一人でも多くの方に健診を受けてほしい」と活動への思いを話していました。



▲受診勧奨活動の様子

## 町内の中学校で人権教室を実施

人権擁護教室

5月  
23日

6月  
10日

町は、町内の各中学校1年生を対象に「おいらせ町人権教室」を開催しました。

人権擁護委員の木村啓一<sup>けいち</sup>さんが講師を務め、『スマートフォンでのやり取りで「このぬいぐるみかわいくない」を文字にしたときから、いじめが始まった』という実例を題材に授業を行いました。生徒たちは授業内容に声を挙げて共感し、「活字は表情や気持ちが伝わらないから注意を払ってトラブルにならないよう気をつけたい」と感想を話していました。

今後は、町内の小学校4年生を対象に人権教室を予定しています。



▲人権擁護教室の様子

**町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!**

- 住民票、町名の証明書      ●戸籍謄本、戸籍の附票
  - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
  - 所得証明書・課税所得証明書      ●評価証明書など資産に関する証明書
  - 納税証明書(車検用含む)      ●粗大ごみ処理券      ●健診無料券など
- 町民課分室 TEL 0178-56-4214    北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
  - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
  - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

**日時** 7月9日⑧ 10時～12時  
**場所** いきいき館・談話室  
**町** 町社会福祉協議会  
**TEL** 0178-52-7066

### 行政相談・弁護士相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

※弁護士相談は要予約。

**日時** 7月9日⑧ 10時～12時  
**場所** 北公民館  
**町** 総務課  
**TEL** 0178-56-2166

**予約** 弁護士法人 青空と大地  
**TEL** 0176-21-5162

### 『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

**町** 三戸地域自立相談窓口  
**TEL** 0178-51-8755  
 (平日9時～17時)

### 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

**相談日** 毎週火・水・木・金曜日  
**時間** 9時30分～12時、13時～16時

**場所** みなくる館内『教育相談室』  
**町** 教育相談電話  
**TEL** 0178-56-2019

### 相続に関する相談会

法務局職員・司法書士・土地家屋調査士による相続に関する相談会を開催します。(参加無料)

**日時** 7月27日⑨  
 午前の部：10時～12時(相続登記の申請義務化と自筆証書遺言書保管制度についての講演会を開催します)  
 午後の部：13時～16時(相談会)  
 最終相談開始時刻：15時  
**場所** 十和田奥入瀬合同庁舎(十和田市西二番町14-12)  
 ※参加に当たっては、事前予約が必要です(予約受付開始：7月1日⑧)。詳しくは、お問い合わせください。  
**町** 青森地方法務局十和田支局総務課  
**TEL** 0176-23-2571

## 国民年金情報

**国民年金保険料の納付が困難なときは、未納のままにせず年金窓口で手続きを!**  
 収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることができなくなった場合に申請できる制度です。

#### ①保険料免除制度

経済的な理由で納付困難な場合に利用できます。  
 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定以下の場合や、失業などで納付困難な場合に、保険料が全額免除、一部免除となります。  
 ※一部免除の場合は、一部納付保険料を納付しないと未納期間となります。必ず納付してください。

#### ②納付猶予制度

本人が50歳未満に利用できる制度で、承認されると保険料の納付が猶予されます。本人、配偶者の前年所得が一定以下であれば世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。  
 ※毎年7月に年度切替の所得の見直しを行います。また、過去2年までさかのぼって免除申請ができます。  
 ※学生の方で本人の前年所得が一定以下の場合には、学生納付特例制度があります。

※いずれも付加年金または国民年金基金に加入中に、免除などが承認されると脱退となります。

**○申請方法** 申請書を町民課窓口・年金事務所に提出、マイナポータルを利用した電子申請  
**町** 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742    町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

手続きはこちらから

[マイナポータル](https://myna.go.jp)   
<https://myna.go.jp>



### B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について無料電話相談をお受けします（通話料は発信者負担になりますのでご注意ください）。

**日時** 7月26日④ 10時～18時  
**対象** B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなっている場合はその相続人）

**相談専用電話番号**  
TEL 022-265-2217  
TEL 022-265-2218

〈B型肝炎訴訟とは？〉

幼少時の集団予防接種により、B型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3,600万円の給付金等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認した上で国と和解等をする必要があります。

**固 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局**  
TEL 0120-76-0152

## 税

### 夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

- 夜間納税相談 17時～20時  
[役場本庁舎（税務課）]  
▶ 7月1日④・15日④・29日④  
[役場分庁舎（町民課分室）]  
▶ 7月8日④・22日④
- 休日納税相談 8時30分～12時  
[役場本庁舎（税務課）]  
▶ 7月6日④
- ★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。
- ★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。
- 固 税務課**  
TEL 0178-56-4704

### 自動車税種別割の グリーン化特例について

自動車税種別割は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能および燃費性能に応じて税率を軽減（軽課）し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重課）する『自動車税種別割のグリーン化特例』が実施されています。詳しくは、上北県税事務所までお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

**固 上北県税事務所納税管理課**  
TEL 0176-22-8111  
(内線211～214)

## 講座・試験案内

### おいらせ阿光坊古墳館 夏休み講座

おいらせ阿光坊古墳館では、7月・8月に夏休み講座を行います。



- ガラス玉づくり  
**日時** 7月26日④ 10時～12時  
**定員** 8人  
**料金** 350円
  - 遺物レプリカづくり  
**日時** 8月2日④  
10時～11時30分  
**定員** 12人  
**料金** 350円
  - 勾玉づくり  
**日時** 8月9日④ 10時～12時  
**定員** 12人  
**料金** 350円
- ※各回、汚れてもよい服装でご参加ください。
- 問・申込先** おいらせ阿光坊古墳館  
TEL 0178-20-0405

### 小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日 **7月27日(日)**

■回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。（パソコンのケーブル類も回収します。）
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けますので、回収場所に小型家電を置いていくのはやめてください。
- 次回回収予定日は8月31日（日）の予定です。

**固 町民課分室 TEL 0178-56-4214**

## 45歳以上の方の再就職支援 セミナーを開催します

就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接等）について、45歳以上に特化した内容のセミナーを開催します。（参加無料、定員20人）

**日時** 7月29日◎

13時30分～15時30分

（セミナー終了後、希望者個別面談：17時まで）

**場所** 友の会福祉会館

（八戸市長根1丁目2-8）

※このセミナーは、雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

### 問・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり

**TEL 017-723-6350**

Eメール：

chuukounen@ims-hirosaki.com

公共職業訓練「住宅建築施工科」

## 9月期受講生募集・訓練 見学説明会参加者募集

離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練の受講生を募集します。

**内容** 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

**期間** 6か月間（9月4日◎～令和8年3月5日◎）

**場所** ポリテクセンター青森八戸実習場（八戸市類家二丁目7-40）

**定員** 15人

**受講料** 無料（テキスト代などは別途）

**応募資格** ハローワークに求職の申し込みをしている方

**申込期間** 7月7日◎～8月7日◎

（ハローワークに申し込みください）

### 訓練見学説明会

訓練の内容をより理解していただくために、訓練見学説明会を開催します。

**日時** 7月17日◎、7月30日◎

各10時～12時

**場所** ポリテクセンター青森八戸実習場（八戸市類家二丁目7-40）

**参加料** 無料

### 問・申込先

ポリテクセンター青森八戸実習場

**TEL 0178-73-5535**

## 排水設備工事 責任技術者試験案内

**日時** 10月15日◎ 14時～16時

**試験会場** 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市から選択

**受験料** 8,000円

（振込手数料除く）

**申込書配布・受付場所**

地域整備課（分庁舎1階）

### 受付期間

7月1日◎～7月31日◎

（土日・祝日除く）

**問** 青森県下水道協会

**TEL 017-734-4201**

**町** 地域整備課

**TEL 0178-56-4819**

## ひとり親家庭の 就業支援講習会

ひとり親家庭の親や子、または寡婦を対象に就業支援講習会を開催します（開催日時、会場の詳細はお問い合わせください）。

**内容** パソコン講座（個別指導）、簿記（日商簿記3級）、介護職員初任者研修、調理師試験準備講習会  
**受講料** 無料（教材費、受講料等は自己負担）

**募集期間** 7月1日◎～31日◎

※その他、就業相談や法律相談、メンタルヘルス相談など各種相談も受け付けていますので、詳しくは青森県母子寡婦福祉連合会までお問い合わせください。

### 問・申込先

子育て支援課

**TEL 0178-56-8582**

青森県母子寡婦福祉連合会

**TEL 017-735-4152**

三戸福祉事務所

**TEL 0178-27-4435**

## お知らせ

### いきいき館の利用申請の 一本化について

これまでいきいき館を利用する場合、南側の保健福祉センターは健康保険課、北側の地域福祉センターは介護福祉課と分けて申請の受け付けをしていましたが、**令和7年7月1日**から介護福祉課で一

## [ 7月のスポーツ施設無料開放デー ]

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。

### 町民交流センターBコート

開放日時：7月27日（日）  
9時から16時

### いちょう公園体育館Bコート

開放日時：7月20日（日）  
9時から16時

※7月はスポーツ大会が入っているため、開放日が施設によって異なりますので、ご注意ください。

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

**問** 社会教育・体育課 **TEL 0178-56-4276**



本化して申請を受け付けします。  
 なお、老人クラブ等の社会福祉協議会の関係団体はこれまでどおり社会福祉協議会に申請してください。

☎ 介護福祉課  
 TEL 0178-56-4705

### 工事に伴う公民館の利用制限について

北公民館と東公民館は、照明改修や外壁屋根改修工事のため、大規模工事を行います。そのため、次の期間は使用いただくことができません。ご理解とご協力をお願いします。

●北公民館

8月1日(金)～9月30日(木)まで  
 ※北部出張所および図書室は通常利用できます。  
 ※工事期間中は、建物周辺に足場を設置します。

●東公民館

8月1日(金)～8月31日(日)まで  
 (2階ホールのみ)

※2階ホール以外は、基本的に通年使用できます(状況により一時的に利用制限する場合があります)

☎ 社会教育・体育課  
 TEL 0178-56-4276

### 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等(先の大戦で公務等のため国に殉じた軍人、軍属および準軍属の方々)の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

支給対象者

- 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 戦没者等の子(戦没者の死亡当時、胎児だった方も含む)
- 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

○戦没者等の三親等内の親族の方で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

注意事項

該当する遺族が複数名いる場合は、相続の優先順位が最も高い方が特別弔慰金を請求することができます。

同順位の方が複数名いる場合、遺族間での調整は特別弔慰金を請求する方の責任で行っていただくこととなります。

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債(1年あたり5万5千円)

請求期間 令和7年4月1日から令和10年3月31日まで

☎ 町民課  
 TEL 0178-56-2246

### おいらせ地域食堂 in 北公民館 開催!

今回のメニューは東日本フード(株)様から「焼きザンギ」と「ファイ

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	陸上・海上自衛隊 9月1日～9月26日 航空自衛隊 9月8日～9月26日	〈1次試験〉10月11日 〈2次試験〉11月15日～18日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	別途連絡します。
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月1日～10月10日 (陸上・航空のみ)	陸上自衛隊：11月1日 航空自衛隊：11月4日～11月6日※	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月29日	〈1次試験〉9月20日及び9月27日 〈2次試験〉10月16日～23日 〈3次試験〉海：11月21日～12月17日※ 空：11月15日～12月18日※	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月2日	〈1次試験〉9月13日～21日※ 〈2次試験〉10月11日～26日※		
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行ってまいります。	別途連絡します。		
防衛大学校学生 一般	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月16日	〈1次試験〉11月1日 〈2次試験〉11月29日～12月3日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方	7月1日～10月8日	〈1次試験〉10月25日 〈2次試験〉12月17日～19日	[初任給] 月額：151,300円	
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の方高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月3日	〈1次試験〉10月18日 〈2次試験〉12月6日・7日		
自衛隊奨学生 技術	大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月3日～10月10日	11月8日・9日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補 技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	5月24日～9月11日	9月13日～10月29日※	[身分]非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	
	一般 18歳以上52歳未満の方				

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。  
 処遇については、令和7年1月現在のものです(貸費学生については令和6年4月)。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)  
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

個別相談二次元コード

QRコード: ① ② ③

① 三沢募集案内所 instagram  
 ② ③ 個別に相談に応じます。二次元コードから申し込み

ターズ豚ジンギスカン」を提供いただき、お肉と地元のお野菜をたっぷり使ったメニューをご提供します。

**日時** 7月20日⑥ 12時～13時

**場所** 北公民館

**対象** おいらせ町在住で、高校生以下のお子さんがいるご家庭**先着30世帯**(おはしを持参いただけると助かります)

**料金** 高校生以下：無料  
大人：1人100円(調味料代)



▲申し込みはこちら

※事前予約とさせていただきます。6月28日④午前9時以降に二次元コードからお申し込みください。個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

※さまざまな企業からたくさんの寄附が届きましたので、大人のみ調味料代として食事代をいただきます。地元企業・個人の方のご支援と一般ボランティアのお手伝いで運営しています。皆様の善意の寄附をお待ちしています！

**同時開催・歯磨き教室**

歯は宝物！磨いてピカピカ！笑

顔もピカピカ！『おいらせ地域食堂』は子どもたちの歯を大切にする心を育むため、歯磨き教室を開催します。

事前予約とさせていただきますので、二次元コードからお申し込みください。

**日時** 7月20日⑥

13時～14時

**場所** 北公民館

**対象** おいらせ町在住で、小学生以上のお子さん(先着30世帯)

**料金** 参加費無料

※子どもだけでの参加OK！高校生のお姉さん・お兄さんが一緒に手伝ってくれます！もちろん親子でご参加大歓迎！

※未就学児は保護者同伴でお願いいたします。

**講師** (株)スマイルタカラ

歯科衛生士 天間 財子 氏

**内容** ライオン(株)と(株)スマイルタカラから寄附いただいた歯磨きセットを使って歯磨き教室を開催します！

※事前予約のため、6月28日④午前9時以降においらせ地域食堂の二次元コードからお申し込みください。個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

☎ **おいらせ地域食堂**

**TEL 090-4042-9585**

## SIMOKAN子ども食堂開催！

地域の子どもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという思いから、子ども食堂を開催いたします。

**日時** 7月26日④ 12時～13時

**場所** 北公民館

**対象** 町内在住のお子さんとそのご家族

**料金** 中学生以下：無料

※中学生以下と同伴の保護者2人まで無料です。

※未就学児のおさんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます。ご了承ください。

**注意事項** 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしておりません。食物アレルギーがない方のみお申し込みください。

**申込方法** 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

**申込期限** 7月23日④ 12時まで



▲申し込みはこちら

## 令和7年度 おいらせ町地域振興協議会公募支援事業助成金 募集のお知らせ

おいらせ町地域振興協議会では、町内に活動の拠点を置く公共的団体等が行う地域振興・産業活性化事業に対して支援をしています。

助成事業名	対象事業	対象経費・助成額
地域活性化支援事業	1 官民一体となった各種記念事業やイベント事業 2 産業情報とまちづくり情報の収集・発信事業 3 地域の振興、発展等のための事業 4 1～3の事業を複合する事業	【対象経費】 事業実施に直接要する経費。ただし、人件費や償却費等を除きます。 【助成割合】 10/10以内 上限：15万円
産業活性化支援事業	1 販路開拓事業 2 ブランド推進事業	

**申請期限** 令和7年7月31日(木) ※申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか町のホームページをご確認ください。



おいらせ町地域振興協議会は、官民が一体となって、地域振興や町の産業振興を促進し、経済活性化を図ることを目的としています。

**問・申込先** 町地域振興協議会事務局 (政策推進課内) **TEL 0178-56-4273**

**お願い** 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまでで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆さんのご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

**固 (有)下田環境管理**  
**TEL 0178-56-2809**  
(月～金 9時～17時)

### 一次救命とAEDの 使い方を学ぼう！

AED(自動体外式除細動器)普及を促進するため、小学生以上のお子さんとその保護者を対象とした一次救命・AED講習会を開催します。いざという時に大切な人の命を守るため、親子で参加してみませんか？

**日時** 8月5日(土) 14時～16時  
**場所** 八戸市立市民病院北棟2階大会議室A(八戸市田向3丁目1-1)  
**対象** 八戸圏域にお住まいの小学生以上の子どもとその保護者  
**定員** 25組(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込方法**  
二次元コードから八戸市ホーム

ページにアクセスして、ページ内の申し込み専用URLからお申し込みください。



▲申し込みフォームはこちら

**申込受付期間** 7月4日(金)～7月10日(土)  
**固** 八戸市保健所 保健総務課  
**TEL 0178-38-0706**

### 陸上自衛隊八戸駐屯地 納涼盆踊り大会

**日時** 7月26日(土) 17時～20時30分(一般開放)  
**場所** 陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町字桔梗野官地)  
**内容** 盆踊り(部隊対抗、自由参加)、八戸陣太鼓演奏、野外売店  
※詳細はホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら

**固** 八戸駐屯地指令業務室広報班  
**TEL 0178-28-3111**  
(内線2061)

### 土砂災害警戒区域等の 現地調査について

青森県では、土砂災害防止法に

基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。おいらせ町では、前回指定が平成31年に完了し、県と町が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

今年度、前回調査からおおよそ5年が経過することに伴い、地形の改変等を確認し、指定内容に反映させることを目的とした現地調査を行う予定です。

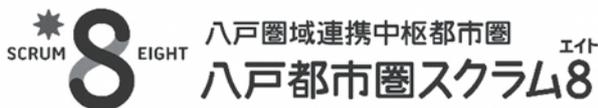
調査員が個人の土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがあります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

(調査期間：6月～12月予定)  
※調査員は、青森県職員のほか、調査業務受注者(エイコウコンサルティング(株))となります。いずれも上北県土整備事務所長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

**固** 上北県土整備事務所河川砂防施設課  
**TEL 0176-23-4350**

### T Next学校っておもしろい！ 教員の魅力再発見セミナー開催

教育職員免許状を持っているけれど教壇に立っていない方や、これから教育職員免許状を取得しようとしている方に向けて、教員として働く魅力を伝えることを目的としたセミナーを開催します。(参加無料)



連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！

#### 女性活躍促進事業

八戸圏域では、18～49歳の女性の更なる活躍を促進するため、ビジネススキルの向上や異業種交流を目的とした2年間の登録制講座「女性チャレンジ講座」を実施しています。

本講座では、様々な業種・職種の同期生に加え、前年度からの受講生や次年度新規受講生とも交流でき、幅広いネットワーク形成が期待されます。また、学んだスキルは仕事だけでなく地域活動や家庭での実践的な応用も可能です。

#### 連携中枢都市圏全般について

**固** 八戸市政策推進課  
**TEL 0178-43-9248**

#### 事業について

**固** 八戸市市民連携推進課  
**TEL 0178-43-9217**



詳しくはこちら

※本セミナーの内容は毎回異なります。上北教育事務所担当との個別質問の時間もありますのでぜひご参加ください。

**日時** 8月2日④、11月15日④  
各10時～12時30分

**場所** 七戸町総合アリーナ  
(七戸町字荒熊内67-170)

**対象者** 教育職員免許状を持っているものの教壇に立っていない方、これから教育職員免許状取得を考えている方、大学の教職課程で学ばれている方など

**申込方法** 二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

**☎ 青森県教育庁 上北教育事務所**  
**TEL 0176-62-2128**

### 小型無人機等飛行禁止法 について



重要施設およびその周囲おおむね300メートルの周辺地域の上空における小型無人機等の飛行は原則禁止されています。同上空で飛行させる場合は、対象施設管理者等の同意を得るなどの手続きを経た上で、**飛行開始の48時間前までに警察署経由で県公安委員会への事前通報**をお願いします。

詳細については、青森県警察ホームページ→公安委員会・各所属→警備部→警備第一課→『小型無人機等飛行禁止法について』のページをご覧ください。

### 三沢警察署管内の重要施設

- 三沢市の場合  
航空自衛隊三沢基地（四川目訓練場含む）、三沢飛行場（米軍三沢基地）および三沢対地射爆撃場
- おいらせ町の場合  
米海軍八戸貯油施設（一川目および二川目付近）

### 飛行禁止の対象となる例

- 小型無人機
  - ・回転翼航空機（いわゆる「ドローン」、農業散布用ヘリコプター等）
  - ・ラジコン飛行機
- 特定航空用機器
  - ・操縦装置を有する気球
  - ・パラグライダー

**☎ 青森県警察三沢警察署警備課**  
**TEL 0176-53-3145 内線464**



## 令和7年度 日本赤十字社活動資金納付金額

赤十字会員増強・活動資金増収運動月間（2月）に皆様よりいただきました活動資金になります。ご協力ありがとうございました。このお金は、日本赤十字社の様々な活動（災害救護活動や献血など）に使われます。



令和7年度目標額（円）	2,912,000
令和7年度納付額（円）	2,643,020
目標達成率（%）	90.76%

**☎ 介護福祉課 TEL 0178-56-4705**

町内会名	金額（円）	町内会名	金額（円）
本 村	80,000	本町一丁目	6,000
鍋 久 保	4,000	本町二丁目	5,500
三 本 木	40,000	本町三丁目	14,000
三 田	65,200	本町四丁目	4,500
洗 平	40,100	本町五丁目	16,000
新 敷	40,500	本町六丁目	21,500
阿 光 坊	66,500	上 新 町	30,000
木 内 々	113,600	新 町	26,500
間 木	88,500	中 央 町	3,000
染 屋	29,000	八 幡 町	14,500
木 崎	48,500	肴 町	23,500
秋 堂	55,000	大 工 町	17,500
中 野 平	5,500	七 軒 町	37,000
苗 振 谷 地	24,500	藤 ケ 森	140,200
木 ノ 下	156,150	堀 切 川	30,000
鶉 久 保	170,000	川 口	7,500
向 山	42,200	明 神 下	26,500
豊 原	51,600	横 道	8,000
豊 栄	34,000	日 ケ 久 保	32,000
苫 米 地	20,000	根 岸	30,300
曙	17,400	深 沢	34,500
向 坂	14,000	一 川 目	172,700
緑 ケ 丘	100,000	二 川 目	152,000
錦 ケ 丘	29,700	黒 坂	29,500
有 楽 町	19,000	洋 光 台	97,100
青 葉	181,570	下 前 田	27,500
若 葉	99,200		

# おいらせ コミュニティ 掲示板

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！  
詳しくは、総務課 (TEL 0178-56-2166) へお問い合わせください。



## ZUMBA®&ストレッチ 参加者募集

ラテンを中心とした世界中の音楽を聴きながら踊りを楽しむZUMBA®で非日常を味わってみませんか？初回1,000円でご体験いただけます。お気軽にどうぞ。

- 日 時 毎週金曜日（祝日を除く） 19時15分～ 20時45分
- 場 所 東公民館2階ホール（8月はいちょう公園交流館）
- 対 象 者 男女問わずどなたでも
- 参 加 料 1回あたり参加費 1,500円
- 持 ち 物 飲み物、タオル、ヨガマット、運動用シューズ

問・申込先 Fitディオッサおいら（事務局 三文字） TEL 090-7076-1060



### おいらせの学びカレッジ一般講座 第2講座のお知らせ

日時：7月17日(木) 17時30分開場 18時30分～20時講演  
 場所：町民交流センター 小ホール  
 講師：公益財団法人 イオン環境財団 山本 百合子（専務理事兼事務局長）  
 演題：イオンは、なぜ木を植えるのか  
 ※この事業は、イオンモール下田、下田タウン株式会社30周年併催事業です。

問 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

## 証明書のコンビニ交付 サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



問 町民課 TEL 0178-56-2246

## マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

- 日時 7月6日(日)  
9時～13時
- 場所 町民課窓口  
(役場本庁舎1階)



※詳しくはお問い合わせください。

問 町民課 TEL 0178-56-2246

有料広告

## エアコンの新規取付 交換 ご相談下さい。



☆ガス・灯油ボイラーの修理・交換



Gas One

有限会社 小山田住設



OYAMADA

おいらせ町下明堂15-6 ☎ 0120-52-3062

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人 青森県市町村振興協会

## 子育てサポーターを募集します

八戸市ファミリーサポートセンターでは、仕事、買い物、冠婚葬祭、通院、リフレッシュなど、一時的に子どもを預かってほしい人と預かる人（子育てサポーター）のマッチング事業を行っています。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

### 子育てサポーター養成講習会

保育に関することを学べるほか、会員登録後は研修会や会員同士の交流会に参加できます。

- 資格：八戸市、おいらせ町、三戸郡在住の18歳以上の人
- 日 日：令和7年7月11日(金)、7月23日(水)、7月30日(水)
- 時 間：各日午前10時から午後3時まで
- 場 所：八戸市総合福祉会館5階
- 参加料：無料
- 託 児：無料（要予約）

### 利用案内

八戸市、おいらせ町、三戸郡に在住、在勤、里帰り出産、通院をしている人が利用できます。

平日午前7時から午後9時までは、1時間500円です。

○子どもの対象年齢：生後56日から小学6年生まで

※土日・祝日も利用できます。

※預ける子どもの人数などで料金が変わります。詳しくは八戸市ファミリーサポートセンターにお問い合わせください。



### 問い合わせ先

#### ①八戸市ファミリーサポートセンター

受付時間：8時30分から17時まで（土日・祝日年末年始を除く）

八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館1階

TEL 0178-71-2750

#### ②子育て支援課 TEL 0178-56-4259



## 新教育委員会委員を紹介します



任期満了に伴い、新しい教育委員会委員に大木 元英おおき げんえいさんが任命されました。任期は、令和7年6月9日から令和11年6月8日までの4年間です。よろしくお願ひします。

☎ 総務課 TEL 0178-56-2166

## 町教育委員会定例会の開会情報

●日時 7月24日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

令和7年6月1日現在

前月比

男性 12,115人 (170) + 12

女性 12,904人 (201) + 6

合計 25,019人 (378) + 18

世帯 11,122世帯 (260) + 19

まちの人口



※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

## 編集後記

下田小学校と本村こども園合同の避難訓練でのこと(21ページ)。垂直避難として校舎3階まで上がるのですが、園児たちには小学校の階段は若干高く、写真を撮りながら「ちゃんと上り切れるかな?」と勝手にハラハラしていました。私の心配をよそに無事全員上り切り、思わず安堵。実際の災害発生時も今日の経験が活きたらいいなと感じた取材でした。

総務課 広報広聴係 三浦

新しい発想で南部菱刺しに取り組む若き移住者！

# 大沼 可奈さん (木内々)



▲どの作品も細かい模様が施されていて、とても素敵でした。

## 南部菱刺しとは…

津軽こぎん刺し、山形県の庄内刺し子とともに「日本三大刺し子」と呼ばれている青森県南部地方に伝わる伝統工芸。約200年の歴史を持ち、横に長い菱型の多彩な幾何学紋様が特徴。

## Profile

木内々在住。東京都立川市出身。現在は2匹の猫とともに暮らしている。南部菱刺しはインターネット上の動画や八戸市美術館の展示を参考に技術を磨いたこと。移住して近かったこと、自然を感じられること、子どもたちのあじさいがととも礼儀正しいこと。

大沼可奈さんは元々、東京都で洋服の販売員や会社員として働いていました。母方の祖母の生家があるおいらせ町には、小学校の頃に2、3度訪れた程度だったそうです。2024年7月、祖母の生家に住んでいた叔父が亡くなりそこが空き家になったことをきっかけに、都会の人の多さを窮屈に感じていた大沼さんは移住を決断します。「30代の頃、一人旅をしたポーランド郊外の風景がおいらせ町の雰囲気になんと似ていて、こんなところで暮らせたらなと思いついたことも移住を後押ししました」と、その時のことを振り返ります。

南部菱刺しを始めたきっかけは、東京在住時に津軽地方を訪れ、こぎん刺しをはじめとした青森県の伝統工芸に興味を持ったこと。調べていくうちに南部菱刺しに出会い、模様、色の組み合わせ、刺し方等の魅力にはまっていきました。絵を描くことが好きだった大沼さんは、南部菱刺しとイラストを組み合わせた作品制作を始め、これまでカレンダーやポスターなど15点以上を制作。「南部菱刺しは時間を忘れて夢中になれることが魅力」と話す大沼さん。今後は作品集や物語を組み合わせた本を作りたいことを目標にしていると話し、目を輝かせていました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.245 2025年7月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2  
TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364  
<https://www.town.oirase.aomori.jp>  
印刷/青森コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。

[https://x.com/oirase\\_town](https://x.com/oirase_town)

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら