

通常食 中学校

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 2日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 モロヘイヤ チキンカツ
鉄骨サラダ(ブロッコリー) ゼリー

2025. 06. 23

2 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 3日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯 ぶたじる (キャベツ、シメジ) 長芋入りハンバーグ ごま和え
-----	---

2025. 06. 24

3 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ゆづ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド						備考		
		g																																					
2100001	牛乳																																						
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																
1110000	米飯																																						
0108301	学校給食用精米	100.00																																					
3050283	豚汁																																						
11130	ぶた 大型種肉 もも 脂身つき	25.60																				*																	
06212	にんじん 根、皮つき、生	9.60																																					
06084	ごぼう 根、生	6.40																																					
06061	キャベツ 結球葉、生	24.00																																					
02017	じゃがいも 塊茎、生	30.00																																					
06226	根深ねぎ 葉、軟白、生	7.20																																					
08016A	生ほぐししめじ	7.20																																					
0403211	冷凍豆腐サイコロカット	2.40																	*																				
02005A	糸こんにゃく	12.00																																					
17046	米みそ 赤色辛みそ	4.80																																					
1704402	C a 白味噌	3.60																	*																				
1702802	和風だしの素（リケン）	0.48																	*																				
16003	清酒 本醸造酒	2.56																																					
180131B	長芋入り豆腐ハンバーグ	50.00	1.00 個	*															*	*	*			*															
3150203	ケチャップソース																																						
1703602	トマトケチャップ	3.60																																					
170020A	中濃ソースエクセレント	2.40																																					
16011	ぶどう酒 赤	1.20																								*													
3070187	ごま和え																																						
0620201	菜の花	18.00																																					
06291	りょくとうもやし 生	44.80																																					
1037601	オーシャンキング（かにかま風味	9.60																																					
1710702	ごま和えの素SN	4.20		*														*	*																				
0501704	すりごま	1.20																																					
															</																								

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 4日 (金) 昼

献立名 牛乳 ジャージャー麺 もやしの中華和え
チキンナゲット ミルメーク

2025. 06. 23

4 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	オレインジ	オレインジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
--------	--	------	------	----	----	---	---	-----	----	----	-----	-----	----	-----	------	-------	-------	----	----	----	----	----	----	------	----	------	-----	------	-----	---------	----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 7日 (月) 昼

献立名

2025. 06. 23

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 8日 (火) 昼

献立名 牛乳 米飯 しじみの味噌汁 いわし
肉じゃが

2025. 06. 23

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 9日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 小籠包 ナムル (こまつな)
クッパ

2025. 06. 23

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 10日 (木) 昼

献立名 牛乳 黒糖パン ミネストローネスープ
オムレツ ブロッコリーサラダ

2025. 06. 23

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 11日 (金) 昼

	(c)	

献立名	牛乳 米飯 味噌汁 (豆腐とワカメ) ヒレカツ キャベツとツナのサラダ
-----	--

2025. 06. 23

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 14日 (月) 昼

献立名 牛乳 米飯 ガパオ たまご
肉団子スープ

2025. 06. 23

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 15日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 野菜スープ ハンバーグ ジャーマンポテトS (作る)
-----	-------------------------------------

2025. 06. 23

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 16日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 ワンタンスープ
ボン酢和え チキン ゼリー

2025. 06. 23

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 17日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯	みそ汁	あじフライ
	ごまサラダ	のり	

2025. 06. 23

13 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 18日 (金) 昼

献立名	牛乳 チキンカレー	フルーツ白玉
-----	-----------	--------

2025. 06. 23

14頁

[illegible]