

通常食 小学校

1 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 2日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 モロヘイヤ チキンカツ
鉄骨サラダ(ブロッコリー) ゼリー

2025. 06. 23

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 3日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯 ぶたじる (キャベツ、シメジ)
	長芋入りハンバーグ ごま和え

2025. 06. 24

3 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシ	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド						備考	
		g																																				
2100001	牛乳																																					
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																															
1110000	米飯																																					
0108301	学校給食用精米	70.00																																				
3050283	豚汁																																					
11130	ぶた 大型種肉 もも 脂身つき	20.00																				*																
06212	にんじん 根、皮つき、生	8.00																																				
06084	ごぼう 根、生	5.00																																				
06061	キャベツ 結球葉、生	20.00																																				
02017	じゃがいも 塊茎、生	25.00																																				
06226	根深ねぎ 葉、軟白、生	6.00																																				
08016A	生ほぐししめじ	6.00																																				
0403211	冷凍豆腐サイコロカット	2.00																	*																			
02005A	糸こんにゃく	10.00																																				
17046	米みそ 赤色辛みそ	4.00																																				
1704402	C a 白味噌	3.00																	*																			
1702802	和風だしの素 (リケン)	0.40																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 4日 (金) 昼

献立名 牛乳 ジャージャー麺 もやしの中華和え
チキンナゲット シルメーク

2025. 06. 23

4頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 7日 (月) 昼

献立名	牛乳 わかめご飯 ビーフンスープ
	星型ハン サラダ ゼリー

2025. 06. 23

5 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 8日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 しじみの味噌汁 いわし
	肉じゃが

2025. 06. 23

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 9日 (水) 昼

献立名 | 牛乳 米飯 小籠包 ナムル (こまつな)
クッパ

2025. 06. 23

7 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7年 7月 10日 (木) 昼

献立名	牛乳 黒糖パン ミネストローネスープ オムレツ ブロッコリーサラダ
-----	--------------------------------------

2025. 06. 23

8頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 11日 (金) 昼

献立名	牛乳 米飯 味噌汁（豆腐とワカメ） ヒレカツ キャベツとツナのサラダ
-----	---------------------------------------

2025. 06. 23

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 14日 (月) 昼

献立名 牛乳 米飯 ガパオ たまご
肉団子スープ

2025. 06. 23

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 15日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 野菜スープ ハンバーグ ジャーマンポテトS (作る)
-----	-------------------------------------

2025. 06. 23

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 16日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 ワンタンスープ
ポン酢和え チキンゼリー

2025. 06. 23

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 17日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯 みそ汁 あじフライ ごまサラダ のり
-----	-----------------------------

2025. 06. 23

13 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレノジ	ササニ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	ゴマ									備考				
		g																																										
2100001	牛乳																																											
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																					
1110000	米飯																																											
0108301	学校給食用精米	70.00																																										
3050192	キャベツのみそしる																																											
170240B	素材力いりこだし	0.70																																										
100451F	素材力だしパック (かつお)	0.90																																										
04039	生揚げ	20.00																		*																								
06214C	にんじん	8.00																																										
06061	キャベツ 結球葉、生	35.00																																										
170281A	顆粒パウミー	0.40		*																																								
17045	米みそ 淡色辛みそ	4.00																		*																								
17045A	津軽一番 白みそ	3.00																		*																								
3060010	あじフライ																																											
100031C	あじフライ	40.00	1.00 個	*																																								
14008A	なたね油 (揚げ物用)	4.00																																										
170020A	中濃ソースエクセレント	2.50																								*																		
3070084	もやしのごまサラダ																																											
06269	ほうれんそう 葉、冷凍	12.00																																										
06212	にんじん 根、皮つき、生	5.00																																										
0501801	白いりごま	0.50																																										
170400E	笑顔でランチ 香りごま	8.00		*																*																								
06291	りょくどうもやし 生	30.00																																										
112292B	ささみ水煮	8.00																			*																							
0900501	味付のり	1.50	1.00 個					*																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 18日 (金) 昼

献立名	牛乳 チキンカレー	フルーツ白玉
-----	-----------	--------

2025. 06. 23

14頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	妙イッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考
2100001	牛乳																																						
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																
1130021	チキンカレー																																						
01007A	むぎごはん	70.00	1.00 個																																				
14008	なたね油	0.50																																					
17076	にんにく おろし	0.30																																					
17069	しょうが おろし	0.30																																					
1706102	純カレー	0.50																																					
06153	玉ねぎ	60.00																																					
11221	にわとり 若鶏肉 もも皮付、生	30.00																			*																		
16011	ぶどう酒 赤	1.60																																					
06214C	にんじん	20.00																																					
02017	じゃがいも 塊茎、生	55.00																																					
1705106	バーモントカレーフレーク	7.00		*			*														*	*				*		*											
1705105	NSカレーフレーク	2.00		*																	*	*				*		*											
1705102	ディナーカレーフレーク	4.00		*			*											*		*						*		*											
17052	デーオーモナークハヤシフレーク	1.50		*																	*					*		*</											