

通常食
中学生

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 3 日 (火) 昼

献立名	牛乳 麦ご飯 親子煮 白身魚フ ・ほうれん草胡麻おかか和え
-----	----------------------------------

2025. 05. 23

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 4 日 (水) 昼

献立名	牛乳・米飯 長芋とごぼうのマーボー風汁 にらまん もやし中華和え レモンゼリー
-----	--

2025. 05. 23

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 5 日 (木) 昼

献立名 牛乳 ・ 米飯 ・ なめこのみそしる
あじフリッター ・ 肉じゃが

2025. 05. 23

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 6 日 (金) 昼

献立名	スパゲティ 牛乳 ミートソース プレーンオムレツ アスパラとチキンのサラ
-----	---

2025. 05. 23

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 9 日 (月) 昼

献立名	牛乳・米飯 大根の味噌汁 県産とんかつ 鉄骨サラダ
-----	------------------------------

2025. 05. 23

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 10 日 (火) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ 中華コーンスープ 東北焼売 ホイコーロー
-----	-----------------------------------

2025. 05. 23

7 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄(フ)ルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｬﾅｯﾂ	ｺﾞﾏ	備考			
2100001	牛乳	206.00																																
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																											
1110004	・米飯	100.00																																
0108301	学校給食用精米	100.00																																
3050345	・中華コンスープ	110.05																																
12004	全卵 生	24.00				*																												
06214	にんじん 根、皮むき、生	8.40																																
0617902	コーンペースト	48.00																																
0618001	ホールコーン缶	7.20																																
0626902	国産ほうれん草（IQF）	14.40																																
1702813	NEW 中華スープストック	1.56		*															*	*	*					*			*					
17024B	がらスープチキン(ゴールド)	3.60																	*	*														
17012	食塩	0.36																																
02034	じゃがいもでん粉	2.40																																
17065	こしょう 混合、粉	0.01																																
03003	車糖 上白糖	0.12																																
1811031	東北焼売（ピアット）	70.00	2.00個	*															*	*	*													
3040036	ホイコーロー	110.18																																
1113003	豚肉（ﾏﾂ50%・ﾊﾞﾗ50%	33.00																				*												
06061	キャベツ 結球葉、生	49.50																																

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 11 日 (水) 昼

献立名

牛乳 ・ 米飯 姫もちすいとん さば
切干大根のさっぱりサラダ りんごゼリー

2025. 05. 23

8 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 12 日 (木) 昼

献立名	ナン 牛乳 キーマカレー ほうれんそうのツナ
-----	---------------------------

2025. 05. 23

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 13 日 (金) 昼

献立名	ごはん 牛乳 長いもの味噌汁 にしん味噌煮 キャベツの塩昆布和え
-----	-------------------------------------

2025. 05. 23

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 16 日 (月) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ わかめスープ 肉団子 チンジャオロースー
-----	-----------------------------------

2025. 05. 23

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 17 日 (火) 昼

献立名	牛乳・米飯 ほうれんそうの味噌汁 鶏肉のから揚げ ごぼうサラダ
-----	------------------------------------

2025. 05. 23

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 20 日 (金) 昼

献立名 牛乳・山菜うどん えびしゅうまい
ブロッコリーとひじきのサラダ

2025. 05. 23

15 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	オレシジ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	シュークリーム	ゴマ	備考
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300064	・山菜うどん（パック）	296.24																													
0103902	バックうどん	200.00	1.00個	*																											
06214	にんじん 根、皮むき、生	9.60																													
0632502	山菜ミックス	18.00																													
0801301	乾椎茸（スライス）	1.20																													
1040113	なると巻（乳・卵無し）	7.20																													
1121901	鶏肉薄切（ムネ・腿）	24.00																			*										
0404001	カット油揚げ	6.00																	*												
06226	根深ねぎ 葉、軟白、生	12.00																	*												
1700701	精撰桜印醤油	4.20		*															*												
17030	めんつゆ 三倍濃厚	9.00		*														*	*												
1702101	昆布と鰹のだしパック	3.00																*	*												
16003	清酒 本醸造酒	1.20																													
170280A	顆粒バリミール [Fe・Ca]	0.84		*																											
180122P	鉄腕えびシューマイ	56.00	2.00個	*				*											*	*	*										
3071117	・ブロッコリーとひじきのサラダ（	82.92																													
0626402	ブロッコリー（ミニフローレット	42.00																													
0903102	シーガニックひじき	12.00																													
06214	にんじん 根、皮むき、生	9.60																													

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 23 日 (月) 昼

献立名 牛乳 ・ 米飯 ・ じゃがいものみそしる
ます塩焼き けいちゃん フルーツ杏仁風プ

2025. 05. 23

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 24 日 (火) 昼

献立名

牛乳 ・ 米飯 かぶのスープ
ぎょうざ ビビンバ

2025. 05. 23

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 25 日 (水) 昼

献立名	ジョア・米飯 豆腐ハンバーグ	おづけばっと すき昆布の煮つけ
-----	-------------------	--------------------

2025. 05. 23

18 頁

[illegible]

献立名	コッペパン 牛乳 ABCスープ コーンコロッケ 切り干し大根サラダ
-----	--------------------------------------

19 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	かつお	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	シュー	ゴマ	備考
1210020	コッペパン（ロングライフ）	90.00																													
0102902	L丸パン（青森県産小麦50%配			*			*													*											
0102903	Lコッペ（青森県産小麦50%配	90.00	1.00個	*			*													*											
2100001	牛乳	206.00																		*											
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050343	・コンソメスープ	105.01																													
1118303	カットペーコンIQF	7.20																				*									
06153	たまねぎ りん茎、生	24.00																													
06119	セロリー 葉柄、生	9.60																													
06214	にんじん 根、皮むき、生	12.00																													
17064	こしょう 白、粉	0.01																													
06061	キャベツ 結球葉、生	42.00																													
0106315	マカロニ アルファベット	1.80		*																											
17012	食塩	0.12																													
16010	ぶどう酒 白	2.40																													
17024B	がらスープチキン(ゴールド)	3.60																			*										
1702705	コンソメ（リケン）	1.32													*					*											
17007	こいくちしょうゆ	0.96		*																*											
3061277	コーンコロッケ（名給）	68.00																													
1810005	サクッとこんなにコーン（名給）	60.00	1.00個	*																*											
14001B	植物油脂	6.00																		*											
17002	中濃ソース エクセレント	2.00																							*						
3071142	切干大根サラダ（マヨネーズ）	42.84																													
0613601	切干大根	4.80																													
06065	きゅうり 果実、生	18.00																													
102642	ライトツナフレーク	9.00																													
0501801	白いりごま	1.20																											*		
1712021	卵を使っていないマヨネーズ	9.60																		*											
17007	こいくちしょうゆ	0.24		*																*											

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 27 日 (金) 昼

献立名 牛乳 麦ご飯 ・シーフードカレー
ヨーグルト和え

2025. 05. 23

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 30 日 (月) 昼

献立名	ごはん 牛乳 いわしつみれの味噌汁 とりのごま照り焼き ブロッコリー 米飯
-----	--

2025. 05. 23

21 頁

[illegible]