

通常食

小学生

令和 7 年 6 月 2 日 (月) 昼

献立名	牛乳 米飯 白菜のみそ汁 だし巻き玉子 味噌きんぴら
-----	-------------------------------

2025. 05. 23

1 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	オレシ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエナツ	ゴマ	備考
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1110004	・米飯	70.00																													
0108301	学校給食用精米	70.00																													
3050323	・はくさいのみそしる（生揚）	82.60																													
06233	はくさい 結球葉、生	40.00																													
06214	にんじん 根、皮むき、生	8.00																													
04039	生揚げ	25.00																		*											
1004516	かつおだしパック	1.20																													
1702002	素材力いりこだし	1.00																													
17046A	米みそ 手作り	7.00																		*											
170280A	顆粒バグー [Fe・Ca]	0.40		*																*											
1203017	だし巻き玉子（Ca強化）	40.00	1.00個	*		*														*											
3041125	・味噌きんぴら（しいたけ）	85.80																													
06084	ごぼう 根、生	30.00																													
06212	にんじん 根、皮つき、生	10.00																													
1116301	県産豚肉ミンチ	20.00																				*									
0200301	つきこんにゃく	15.00																													
0501801	白いりごま	1.00																											*		
17046A	米みそ 手作り	4.50																		*											
03003	車糖 上白糖	1.50																													
16001	清酒 上撰	3.00																													
14002	ごま油	0.80																											*		
												</																			

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 3 日 (火) 昼

献立名	牛乳 麦ご飯 親子煮 白身魚フ ・ほうれん草胡麻おかかかえ
-----	----------------------------------

2025. 05. 23

2 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ゆづ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かき	ゴマ	備考
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本			*																									
1120037	麦ご飯	70.00																													
0108301	学校給食用精米	63.00																													
0100701	無圧ペン精麦(強化)	7.00																													
3010004	親子煮	139.80																													
1121901	鶏肉薄切(ムネ・腿)	30.00																		*											
06214	にんじん 根、皮むき、生	8.00																													
06153	たまねぎ りん茎、生	50.00																													
0801301	乾椎茸 (スライス)	1.00																													
1200401	冷凍全卵	35.00			*																										
06025	グリーンピース 冷凍	5.00																													
1700701	精撰桜印醤油	4.00		*															*												
170280A	顆粒パウダー [Fe・Ca]	0.80		*																											
17030	めんつゆ 三倍濃厚	3.00		*														*	*												
16025	みりん 本みりん	1.00																													
0106701	刻み板ふ	2.00		*																											
3060137	・白身魚フライ (太平)	44.00																													
102451B	白身魚フライ (F e ・ C a ・ DF	40.00	1.00個	*															*												
14005	大豆油	2.00																	*												
17002	中濃ソース エクセレント	2.00																							*						
3070103	胡麻おかか和え	53.80																													
0626902	国産ほうれん草 (I Q F)	30.00																													
06291	りょくとうもやし 生	20.00																													
1712038	ごまあえの素	3.20		*														*	*										*		
10092	かつお 加工品 削り節	0.60																													

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 4 日 (水) 昼

献立名	牛乳・米飯 長芋とごぼうのマーボー風汁 にらまん もやし中華和え レモンゼリー
-----	--

2025. 05. 23

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 5 日 (木) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ なめこのみそしる あじフリッター ・ 肉じゃが
-----	--------------------------------------

2025. 05. 23

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 6 日 (金) 昼

献立名	スパゲティ 牛乳 ミートソース プレーンオムレツ アスパラとチキンのサラ
-----	---

2025. 05. 23

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 9 日 (月) 昼

献立名	牛乳・米飯 大根の味噌汁 県産とんかつ 鉄骨サラダ
-----	------------------------------------

2025. 05. 23

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 10 日 (火) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ 中華コーンスープ 東北焼売 ホイコーロー
-----	-----------------------------------

2025. 05. 23

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 11 日 (水) 昼

献立名	牛乳・米飯 姫もちすいとん さば 切干大根のさっぱりサラダ りんごゼリー
-----	---

2025. 05. 23

8 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 12 日 (木) 昼

献立名	ナン 牛乳 キーマカレー ほうれんそうのツナ
-----	---------------------------

2025. 05. 23

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 13 日 (金) 昼

献立名

ごはん 牛乳	長いもの味噌汁
にしん味噌煮	キャベツの塩昆布和え

2025. 05. 23

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 16 日 (月) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ わかめスープ 肉団子 チンジャオロースー
-----	-----------------------------------

2025. 05. 23

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 17 日 (火) 昼

献立名 牛乳・米飯 ほうれんそうの味噌汁
鶏肉のから揚げ ごぼうサラダ

2025. 05. 23

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 18 日 (水) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ せんべいじる イワシおろし煮 えびと春雨の酢の物
-----	---------------------------------------

2025. 05. 23

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 19 日 (木) 昼

献立名	牛乳 麦ご飯 ほたて汁 ルーローハンの具 冷凍パイ
-----	------------------------------

2025. 05. 23

14 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 20 日 (金) 昼

献立名 | 牛乳・山菜うどん えびしゅうまい
ブロッコリーとひじきのサラダ

2025. 05. 23

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 23 日 (月) 昼

献立名	牛乳 ・ 米飯 ・ じゃがいものみそしる ます塩焼き けいちゃん フルーツ杏仁風プ
-----	--

2025. 05. 23

16 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	かつお	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	チョコレート	備考
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																							
1110004	・米飯	70.00																												
0108301	学校給食用精米	70.00																												
3050104	じゃがいものみそしる(コマツ・	71.40																												
02017	じゃがいも 塊茎、生	40.00																												
04040	油揚げ	4.00																		*										
06212	にんじん 根、皮つき、生	8.00																		*										
0608703	国産小松菜（IQF）	10.00																		*										
17046A	米みそ 手作り	4.00																		*										
1704407	カルシウム強化味噌 白	3.00																		*										
1004516	かつおだしパック	1.00																		*										
1702002	素材力いりこだし	1.00																		*										
170280A	顆粒パウダー〔Fe・Ca〕	0.40		*																										
1012702	ます塩焼き（八戸フーズ）	30.00	1.00個															*												
3041146	けいちゃん	78.00																												
1400601	サラダ油	0.20																		*										
11221A	にわとり 若鶏肉 もも皮付、生	20.00																		*										
16001	清酒 上撰	1.00																												
06153	たまねぎ りん茎、生	20.00																												
06347	にんじん 根 皮 生	8.00																												
06061	キャベツ 結球葉、生	25.00																												
17069	しょうが おろし	0.20																												
17076	にんにく おろし	0.20																												
17046A	米みそ 手作り	2.50																		*										
03003	車糖 上白糖	0.40																		*										
17007	こいくちしょうゆ	0.50		*																*										
1515351	フルーツ杏仁風プリン	40.00	1.00個																	*			*		*					

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 24 日 (火) 昼

献立名 牛乳・米飯 かぶのスープ
ぎょうざ ビビンバ

2025. 05. 23

17 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 25 日 (水) 昼

献立名	ジョア・米飯	おづけばっと
	豆腐ハンバーグ	すき昆布の煮つけ

2025. 05. 23

18 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	かつお	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	じゃがいも	備考
130270B	ジョア白ぶどう	125.00	1.00個				*																							
1110004	・米飯	70.00																												
0108301	学校給食用精米	70.00																												
3051231	おづけぱっと	124.30																												
1113003	豚肉（もも50%・バラ50%）	20.00																				*								
16001	清酒 上撰	1.00																												
06084	ごぼう 根、生	15.00																												
06212	にんじん 根、皮つき、生	12.00																												
06233	はくさい 結球葉、生	25.00																												
0203411	ひとくちいもち（プレーン）	30.00		*																*										
17024B	がらスープチキン（ゴールド）	2.00																				*								
0801301	乾椎茸（スライス）	1.00																												
17046A	米みそ 手作り	6.00																		*										
170280A	顆粒パウダー【Fe・Ca】	0.30		*																*										
06226	根深ねぎ 葉、軟白、生	12.00																												
1811020	Ca強化とうふハンバーグ	50.00	1.00個	*																*	*	*								
3150027	和風おろしソース	19.55																												
06132	だいこん 根、皮つき、生	15.00																												
17007	こいくちしょうゆ	2.00		*																*										
03003	車糖 上白糖	0.60																												
16025	みりん 本みりん	0.40																												
02034	じゃがいもでん粉	0.35																												
0715601	広島レモン	1.20																												
3010089	・すき昆布の煮付け	20.48																												
09016A	すき昆布	1.50																												
06214	にんじん 根、皮むき、生	9.00																												
0404001	カット油揚げ	5.00																		*										
0801301	乾椎茸（スライス）	1.00																												
16003	清酒 本醸造酒	1.00																												
1700701	精撰桜印醤油	0.80		*																*										
17030	めんつゆ 三倍濃厚	1.50		*															*	*										
1400601	サラダ油	0.50																	*	*										
170280A	顆粒パウダー【Fe・Ca】	0.18		*																										

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 26 日 (木) 昼

献立名 | コッペパン 牛乳 ABCスープ
| コーンコロケ 切り干し大根サラダ

2025. 05. 23

19 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 6 月 27 日 (金) 昼

献立名	牛乳 麦ご飯 ・ シーフードカレー ヨーグルト和え
-----	------------------------------

2025. 05. 23

20 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	炒りルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	おニッ	ゴマ	備考
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1120037	麦ご飯	70.00																													
0108301	学校給食用精米	63.00																													
0100701	無圧ペン精麦(強化)	7.00																													
1130048	・シーフードカレー	201.00																													
112190C	鶏ミンチ (A・E)	10.00																		*											
17061A	カレー粉 (交易)	1.00																													
1031202	ベビーほたて	15.00																													
1032102	むきえび 2L	15.00						*																							
1034501	短冊いか	15.00										*																			
02017	じゃがいも 塊茎、生	40.00																													
06153	たまねぎ りん茎、生	50.00																													
06212	にんじん 根、皮つき、生	18.00																													
1705106	バーモントカレーフレーク	9.00		*			*													*	*				*	*					
1705027	N Sカレーフレーク	4.00		*																*		*									
1705202	ハヤシフレーク	2.00		*												*				*	*										
1712036	やさいかれー	3.50																													
16010	ぶどう酒 白	3.00																													
17036	ケチャップ	3.00																													
1710801	ゴールデンチャツネ	1.50																							*						
1																															

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 6 月 30 日 (月) 昼

献立名	ごはん 牛乳 いわしつみれの味噌汁 とりのごま照り焼き ブロッコリー 米飯
-----	--

2025. 05. 23

21 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いわし	オレンジ	ササニ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	シューティング	ゴマ	備考		
1110004	・米飯	70.00																															
0108301	学校給食用精米	70.00																															
2100001	牛乳	206.00																															
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																										
3051265	いわしつみれの味噌汁（ほうれんそ	92.60																															
1038311	いわしボール 8 g（丸和油脂）	25.00																															
06134	だいこん 根、皮むき、生	20.00																															
06214	にんじん 根、皮むき、生	8.00																															
06269	ほうれんそう 葉、冷凍	15.00																															
04032	木綿豆腐	15.00																	*														
17046A	米みそ 手作り	6.80																	*														
1702002	素材力いりこだし	1.00																															
170280A	顆粒パウダー [Fe・Ca]	0.40		*																													
16003	清酒 本醸造酒	1.00																															
170200A	素材力こんぶだし	0.40																															
112454	若鶏のごま照り焼き	50.00	1.00個	*			*												*	*	*									*			
3070035	ブロッコリーのいそべあえ	54.22																															
0626402	ブロッコリー（ミニフローレット	50.00																															
0900401	素干し風焼のり	0.70																															
17030	めんつゆ 三倍濃厚	3.30		*																													