****

乳幼児栄養相談のお知らせ

お子さんの「離乳食の進め方を知りたい」「幼児食について詳しく聞きたい」、

「アレルギー対応について知りたい」など個別相談に栄養士が対応します。

**対象・場所**



♪対　象：①離乳食：概ね５か月～１歳半までのお子さんとそのご家族

　　　　　　②幼児食：1歳半以降～就学までのお子さんとそのご家族

　　　　　　③食物アレルギーについて相談を希望されるご家族



♪場　所：老人福祉センター

**日程・内容**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **４月** | **８日（火）** | **１８日（金）** | **◆時間 　（１）11：００～１１：２０****（２）１１:３０～１１：５０****予約制　（1人20分程度）****※３日前までに申し込みください。****（主な相談内容をお伺いし、当日の予約時間をお伝えします。）****◆スタッフ****町栄養士****◆内　　容****①離乳食****お子さんにあった離乳食の段階と食べさせ****方・進め方、離乳食の作り方相談など****②幼児食****適切な食事量、偏食や好き嫌いに対する対****応の仕方、正しいおやつの摂り方の相談など****③食物アレルギーについて****食物アレルギー対応やその食事相談など****※いずれの相談も身体計測を実施できます。****（希望する方のみ）** |
| **５月** | **１３日（火）** | **１６日（金）** |
| **６月** | **3日（火）** | **２０日（金）** |
| **７月** | **1日（火）** | **１８日（金）** |
| **８月** | **５日（火）** | **２９日（金）** |
| **９月** | **２日（火）** | **１９日（金）** |
| **１０月** | **７日（火）** | **１７日（金）** |
| **１１月** | **１１日（火）** | **２１日（金）** |
| **１２月** | **２日（火）** | **１９日（金）** |
| **１月** | **６日（火）** | **１６日（金）** |
| **２月** | **１０日（火）** | **２０日（金）** |
| **３月** | **１０日（火）** | **２７日（金）** |



幼児食についてのご相談（１歳半以降～）

♪申し込み先　：　**健康保険課　☎　０１７８－５６－４５５１**　栄養士**まで**