

訂正 通常食
中学校

1 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 2 日 (金) 昼

献立名 | 牛乳 鶏ごぼうそうめん
えびカツ 菜の花サラダ ゼリー

2025. 04. 22

2 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 7 日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯	キャベツスープ
	ギョウザ	中華そばろ

2025. 04. 22

3 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 8 日 (木) 昼

献立名	Lパン 牛乳 クリームシチュー オムレツ サラ
-----	----------------------------

2025.04.22

4 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 9 日 (金) 昼

献立名	牛乳 米飯 豚汁（じゃがいも） ます もやしのごまサラダ
-----	---------------------------------

2025. 04. 22

5 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 12 日 (月) 昼

献立名 牛乳 米飯 ビーフンスープ ハンバーグ
長芋のガーリック炒め

2025. 04. 22

6 頁

[illegible]

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 13 日 (火) 昼

献立名 牛乳 米飯 味付けのり
キャベツのみそしる いわし 筑前煮

2025. 04. 22

7 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 14 日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 けんちん汁 とりにく
アスパラサラダ ヨーグルト

2025. 04. 22

8 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 15 日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯 フルーツポンチ (ゼリー)
-----	---------------------

2025. 04. 22

9 頁

[illegible]

献^上表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 16 日 (金) 昼

献立名	牛乳	ラーメン	春巻き
	中華和え	ウエハース (中のみ)	

2025. 04. 22

10 頁

[illegible]

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 19 日 (月) 昼

献立名

牛乳 米飯 鶏汁 にくだんご
わかめとツナのサラダ

2025. 04. 22

11 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 20 日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 かきたま汁 さば そばろ煮
-----	------------------------

2025. 04. 22

12 頁

[illegible]

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 21 日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 なめこの味噌汁 つつみ焼き ナムル クレープ
-----	---------------------------------

2025. 04. 22

13 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 22 日 (木) 昼

献立名

牛乳 まあるいパン (木)
ポトフ メンチカツ たまごサラダ

2025. 04. 22

14 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苳	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	シュー	ゴマ	備考
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
0103305	まあるいパン	90.00	1.00個	*																											
3050074	ポトフ	148.87																													
11156	ぶた 中型種肉 もも 赤肉、生	32.00																				*									
06061	キャベツ 結球葉、生	26.88																													
06153	玉ねぎ	25.60																													
06214C	にんじん	20.48																													
06119	セロリー 葉柄、生	7.68																													
02017	じゃがいも 塊茎、生	30.00																													
17078	パセリ 乾	0.09																													
16010	ぶどう酒 白	2.65																													
1702705	コンソメ (リケン)	1.47													*					*											
17007A	こいくちしょうゆ	1.47		*																*											
17076	にんにく おろし	0.26																													
17069	しょうが おろし	0.26																													
17064	こしょう 白、粉	0.03																													
3060105	メンチカツ	69.00																													
180160F	青森県産豚肉使用メンチカツ	60.00	1.00個	*																*		*									
170020A	中濃ソースエクセレント	3.00																								*					
14008A	なたね油 (揚げ物用)	6.00																													
3140022	たまごサラダ	69.23																													
1220136	グットテイストたまごサラダ	36.00		*		*	*													*											
06055	カリフラワー 花序、ゆで	18.00																													
06065	きゅうり 果実、生	12.80																													
17064	こしょう 白、粉	0.03																													
1704205	マヨネーズタイプ (卵不使用)	2.40																		*											

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 23 日 (金) 昼

献立名

牛乳 米飯 ワンタンスープ (ニラ入り)
 タンドリーチキ えびサラダ

2025. 04. 22

15 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ササニ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	シューティング	ゴマ	備考
		g																													
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1110000	米飯	100.00																													
0108301	学校給食用精米	100.00																													
3050123	ワンタンスープ（冷凍入り）	104.45																													
0105002	乾燥ワンタン（ホワンミー）	12.00		*																											
1113003	豚肉（冷凍50%・パテ50%）	18.00																			*										
06214C	にんじん	12.80																			*										
06233	はくさい 結球葉、生	19.20																													
06291	りょくとうもやし 生	18.00																													
06207	にら 葉、生	10.00																													
1702813	中華スープストック	0.84		*															*	*	*					*			*		
17024B	がらスープチキン（ゴールド）	6.00																		*	*										
17045A	津軽一番 白みそ	6.00																	*												
16003	清酒 本醸造酒	1.20																													
17064	こしょう 白、粉	0.03																													
14002	ごま油	0.38																											*		
112222G	タンドリーチキン	50.00	1.00個	*			*												*	*											
3070044	えびサラダ	68.40																													
1032102	むきえび 2L	18.00							*																						

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 26 日 (月) 昼

献立名 牛乳 わかめスープ 長芋とほたてのグラタ
チンジャオロース

2025. 04. 22

16 頁

[illegible]

献 上 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 27 日 (火) 昼

献立名 ジョア 米飯 姫もちすいとん ハンバーグ
ごま和え

2025. 04. 22

17 頁

[illegible]

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 28 日 (水) 昼

献立名

牛乳 米飯 じゃがいもの味噌汁
ハムチーズピ 豚肉炒め プリン

2025. 04. 22

18 頁

[illegible]

献立名	牛乳 米飯 肉豆腐汁 ほっけフライ もやし和え
-----	----------------------------

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	サケ	牛肉	くま	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かぼちゃ	ゴマ	備考
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																							
1110000	米飯	100.00																												
0108301	学校給食用精米	100.00																												
3050274	肉豆腐汁	129.60																												
04032	木綿豆腐	33.60																	*											
1113003	豚肉（モロ50%・バ750%	24.00																	*		*									
06233	はくさい 結球葉、生	24.00																												
06212	にんじん 根、皮つき、生	9.60																												
08016	ぶなしめじ 生	6.00																												
0200301	つきこんにゃく	14.40																												
06226A	長ねぎ	7.20																												
17030B	かつお厚けずりつゆ	4.20		*														*	*											
17007A	こいくちしょうゆ	3.60		*														*	*											
100451C	昆布と鰹のだしパック	1.20																												
170281A	顆粒パウミー	0.48		*																										
03003	車糖 上白糖	0.72																												
16003	清酒 本醸造酒	0.60																												
3060111	白身魚フライ	59.00																												
1024611	ほっけフライ	50.00	1.00個																											
14008A	なたね油（揚げ物用）	6.00																												
170020A	中濃ソースエクセレント	3.00																						*						
3070149	もやし和え（キャリ・モヤシ・カ	80.80																												
06065	きゅうり 果実、生	25.60																												
06291	りょくとうもやし 生	36.00																												
103760B	カニカマフレーク	9.60		*															*											
170400E	笑顔でランチ 香りごま	9.60		*																										

献 表 (アレルギー表示)

令和 7 年 5 月 30 日 (金) 昼

献立名	牛乳 米飯 サラダ	ビーフカレー
-----	--------------	--------

2025.04.22

20 頁

[illegible]