

母乳が思うように出ないから、
乳房ケアをしてもらいたいな…
初めての育児だから、育児手技
についても聞いてみたい！
夜間の授乳で寝不足だから、
少し休める時間が欲しいな…




産後ケア事業

産後のお母さんが、地域で安心して子育てができるよう、
助産師による心身のケアや育児サポート支援等を行います。
一人で抱え込まずに、まずはお気軽にご相談ください。

お母さんの状態に合わせて
・乳房ケアやマッサージ
・授乳や沐浴等の育児指導
・お母さんの健康状態の相談
・お母さんの休養 などを
助産師がサポートします！




❖利用内容

区分	宿泊型		通所型		訪問型
実施場所	八戸市立市民病院 住所:八戸市田向3丁目 1-1 TEL:0178-72-5111	苫米地レディースクリニック ^(※1) 住所:八戸市沢里字下沢内 36-1 TEL:0178-47-5651	八戸市立市民病院 (左記参照)	母子ケアハウス さくら助産院 住所:三沢市大町2丁目 2-27	ご自宅 助産師による訪問 ^(※2)
利用時間	1泊2日(3食付き) チェックイン : 当日9時 チェックアウト : 翌日9時		半日コース(3時間以内) (9時~12時 / 13時~16時) 1日コース(6時間以内) (9時~15時)	半日コース(3時間以内) (9時~12時 / 13時~16時) 1日コース(6時間以内) (9時~15時 / 10時~16時)	3時間以内
利用可能日	チェックイン可能な曜日 木	チェックイン可能な曜日 月・火・水・金	火	月~金	月~金 (土日・祝日は要相談)
利用回数	3回まで(1泊2日を1回とする)		通所型・訪問型合わせて7回まで ^(※3)		
	全て合わせて7回まで				
対象者	産後4か月未満のお母さんとお子さん ^(※4)		産後1年未満のお母さんとお子さん		
持ち物	利用承認通知書、利用券、利用者負担金、母子健康手帳、洗面用具・生理用品、 ママの衣類(八戸市立市民病院⇒病衣の貸出あり)、タオル、ベビースキンケア用品、 赤ちゃんの着替え(多め)、オムツ、おしり拭き、粉ミルク、哺乳瓶等		利用承認通知書、利用券、母子健康手帳、利用負担金、 昼食(1日コースのみ) 、 赤ちゃんに必要なもの、乳房ケアに必要なもの、 (赤ちゃん用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚)		利用承認通知書、 利用券、利用負担金、 母子健康手帳等

(※1) 苫米地レディースクリニックは1回あたり2人以上の乳児の受け入れ不可。

(※2) 訪問型の助産師→『おひさま助産院(十和田市)』『さくら助産院(三沢市)』

(※3) 例えば、宿泊型を1回利用した場合、通所型・訪問型は合わせて6回までの利用となります。

(※4) 「お母さんのみ」や「お子さんのみ」での利用はできませんので予めご了承ください。

❖ 利用料(1回あたりの自己負担額) ↓ 下記は助成後の料金

～全7回分のうち、どの区分を何回目に利用するかによって、利用料が異なります～

一般世帯	宿泊型(上限3回) ※食事代(3食)込	通所型	訪問型
1～5 回目に利用した場合	¥3,500	無料	無料
6～7 回目に利用した場合	¥6,000	半日コース ¥1,000	¥2,000
		1日コース ¥2,000	

※非課税世帯や生活保護世帯の方は、利用料が異なります。なお、令和6年1月1日以降、当町へ転入された方は、前居住先から発行される「課税証明書」を提出いただきます。

❖ ご利用方法

1. 訪問や電話等で保健師に相談

▶ 妊産婦訪問や電話等で、お母さんとお子さんの状況や利用希望日等についてお伺いします。

2. 利用申請

- ▶ **利用希望日の1週間前までに、「利用申請書」**を当課までご提出ください。(郵送可)
- ▶ 事前申請は妊娠中から可能です。その場合、利用希望日の1週間前までに当課までご連絡ください。
- ▶ 申請書の様式は、当課窓口と町のホームページにございます。

3. 利用決定

▶ 利用決定後、「**利用承認通知書**」と「**利用券(7回分)**」をお送りします。

4. 利用日時決定

- ▶ 初回は、産後ケア事業担当保健師が実施施設と日程調整をします。
- ▶ 2回目以降は、前回と同じ実施施設の利用に限り、利用者本人と実施施設とで日程調整ができます。
2回目以降、別の施設の利用を希望する場合は、必ず事前に当課までご相談ください。

ホームページ
はこちら↓



実際にご利用いただいた方々から、メッセージをいただいています！
今後の参考にぜひご覧ください♪

右記の二次元コード➡
をお読み取りください。



❖ 注意事項

- * 風邪症状や感染症疑い(同居家族を含む)等の症状がある場合は利用出来ません。
- * 施設の空き状況によりご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
- * 利用日の決定後に、利用日の変更またはキャンセルをしたい場合、初回利用の方は子育て支援課へ、2回目以降は直接実施施設へ**利用日の前日正午まで**に連絡してください。

利用後はアンケートの
ご協力をお願いします♪



<問い合わせ先>

子育て支援課(本庁舎1階) TEL **0178-56-4701**
月～金 8:30～17:00(土日祝、年末年始を除く)