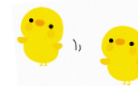


令和7年度 おいらせ町



ひよこママサロンのお知らせ



希望者全員に
可愛い親子写真を
プレゼント♪



ママやパパがリフレッシュや仲間づくりをしながら、安心して子育てができるよう1歳未満の親子を対象にサロンを開催します。
お子さんの月齢と希望する内容に合わせてお申し込みください。→申込方法は裏面へ！

にこにこクラス (1～4か月児)

助産師と/
ベビーケア

4/8(火) 6/3(火)
8/5(火) 10/7(火)
12/2(火) 2/10(火)

助産師と/
ママケア

5/13(火) 7/1(火)
9/2(火) 11/11(火)
1/6(火) 3/10(火)

わくわくクラス (4～8か月児)

栄養士と/
離乳食(初～中期)

5/13(火) 7/1(火)
9/2(火) 11/11(火)
1/6(火) 3/10(火)

保育士と/
親子ふれあい遊び

4/8(火) 6/3(火)
8/5(火) 10/7(火)
12/2(火) 2/10(火)

ぐんぐんクラス (8～11か月児)

栄養士と/
離乳食(中～後期)

4/8(火) 6/3(火)
8/5(火) 10/7(火)
12/2(火) 2/10(火)

～10:00～10:10 までに会場にお越しください～

〈計測〉10:00～10:30

〈講座〉10:30～(約30分)



内容	ベビーケア	助産師によるベビーマッサージ ベビーのお世話(あやし方)
	ママケア	助産師による産後の骨盤ケア・ストレッチ

〈交流会〉講座終了～11:30頃

- ★地域子育て支援センターの紹介
- ★保健師や助産師、保育士に相談したい！
- ★同じ月齢の子をもつママたちの話を聞きたい！



親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルク等)
※ママケアへ参加の方は、動きやすい服装でお越しください。

～9:30～9:40 までに会場にお越しください～

〈計測〉9:30～10:00

〈講座〉10:00～(約30分)



内容	離乳食	栄養士による離乳食の進め方のポイント
	親子ふれあい遊び	保育士によるお子さんとの遊び体験

〈交流会〉講座終了～11:00頃

- ★地域子育て支援センターの紹介
- ★保健師や栄養士、保育士に相談したい！
- ★同じ月齢の子をもつママたちの話を聞きたい！

自由参加です♪



親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルク等)
※離乳食教室へ参加の方で、お持ちの方は抱っこ紐をご持参ください。



会 場（地図）

◎老人福祉センター

(〒039-2131 おいらせ町向川原 3-12)



定 員

◎1クラス最大10組までとしています。

※申込者が多い場合は、初回参加の方を優先させていただきますのであらかじめご了承ください。

申込方法

【電話にて申込の方】

◎「ひよこママサロンの予約です」とお伝えください。
参加内容(計測・講座・交流会)を選んで申込ください。

【インターネットから申込の方】

◎右記の二次元コードを読み取り、
申込フォームにご入力ください。



申込締切

実施日の前週の木曜日まで

※申込締切を過ぎた場合は下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

子育て支援課（本庁舎1階）

☎0178-56-4701 8:30~17:00

計測だけでも大歓迎です！
お気軽にご参加ください♪

