

2025年
(給食回数16回)



4月

こんだてひょう



おいらせ町立学校給食センター
第211号 アレルギー

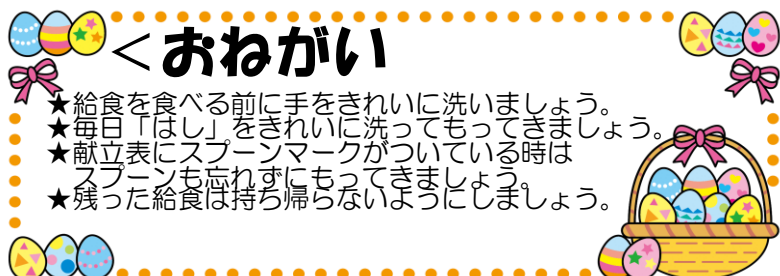
今月の目標～給食のマナーを身につけよう

日	主食	牛乳	おかず	たべもののほたらき			ひとくちメモ
				赤 ちやくやく ほねをつくる	黄 ねつやちから のもとになる	緑 からだのしょうし をととのえる	
8 (火)	ごはん		はくさいスープ はるまき ながいもソテー	(ぎゅうにゅう) ぶたにく パーコン はるまき	ごはん ながいも あぶら オリーブあぶら	にんじん はくさい ながねぎ にんにく パセリ たまねぎ	
9 (水)	ごはん		とんじる いわしうめに こまつなのいそべあえ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく みそ いわしうめに のり こうやどうふ	ごはん じゃがいも	にんじん ごぼう キャベツ こんにゃく こまつな ながねぎ もやし	
10 (木)	すこやか ロール		オニオンスープ ロングウィナー きりぼしだいこんサラダ	(ぎゅうにゅう) ロングウィナー ツナ	すこやかロール あぶら マヨネーズ こま	たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン パセリ きりぼしだいこん きゅうり	*すこやかロール(乳卵不使用パン)はバッグに入ります。
11 (金)	むぎごはん		ボークカレー フロッコリーサラダ おいおいゼリー	(ぎゅうにゅう) ぶたにく だいず	むぎごはん じゃがいも カレールウ ドレッシング おいおいゼリー	たまねぎ にんじん フロッコリー パプリカ コーン えだまめ	*ボークカレー(乳成分除去) *おいおいゼリーは学級から
14 (月)	ごはん		キャベツのみそしる チキンカツ マセドアンサラダ	(ぎゅうにゅう) チキンカツ なまあげ みそ	ごはん じゃがいも マヨネーズ さとう	キャベツ えのきたけ にんじん きゅうり	*マセドアンサラダのチーズ除去
15 (火)	ごはん		にくだんごスープ ほうぎょうざ にんじんシリシリ	(ぎゅうにゅう) にくだんご ほうぎょうざ ツナ	ごはん あぶら	にんじん はくさい しめじ ながねぎ コーン	*にんじんシリシリの卵除去
16 (水)	ごはん		せんべいじる ますしおやき ひじきのにもの りんごゼリー	(ぎゅうにゅう) ますしおやき どりにく さつまあげ ひじき だいず	ごはん せんべい りんごゼリー	にんじん ごぼう はくさい ほししいたけ ながねぎ こんにゃく	*りんごゼリーは学級から
17 (木)	ごはん		ちゅうかコンスープ にくだんご(小1ケ、中2ケ) けいちゃん	(ぎゅうにゅう) にくだんご どりにく みそ	ごはん さとう かたくりこ あぶら	にんじん コーン たまねぎ ほうれんそう キャベツ にんにく しょうが	*中華コンスープの卵除去
18 (金)	うどん		とりしろうどん にくじゃがコロッケ フロッコリーいそべあえ アーモンドカル(中のみ)	(ぎゅうにゅう) どりにく のり なたと こざかな	うどん にくじゃがコロッケ あぶら こまあぶら アーモンド	にんじん キャベツ にんにく ねぎ フロッコリー	
21 (月)	ごはん		なめこじる やさいのとうにゅうよせ バラやき	(ぎゅうにゅう) とうふ みそ やさいのとうにゅうよせ きゅうり	ごはん さとう	にんじん なめこ ながねぎ たまねぎ にんにく しょうが	*だし巻き玉子→野菜の豆乳寄せ
22 (火)	ごはん		ながいもとごぼうの マーボーふうじる いろどりシューマイ (小1ケ、中2ケ) もやしのちゅうかあえ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく ハム いろどりシューマイ	ごはん ながいも さとう ドレッシング	にんじん ごぼう にんにく しょうが ながねぎ もやし きゅうり	
23 (水)	ごはん		だいこんのみそしる しろみざかなフライ じゃがいものそぼろに チーズ(中のみ・2ケ)	(ぎゅうにゅう) しろみざかなフライ あぶらあげ みそ ぶたにく チーズ	ごはん じゃがいも あぶら さとう	だいこん だいこんな にんじん グリンピース	*小学校にはチーズはつきません *中学生で乳のアレルギーがない生徒は、学級からチーズを とってください。
24 (木)	すこやか こくとう ロール		ABCスープ デミハンバーグ アスパラとツナのサラダ	(ぎゅうにゅう) パーコン デミハンバーグ ツナ	すこやかこくとうロール マカロニ こま ドレッシング	にんじん たまねぎ セロリ キャベツ アスパラガス きゅうり	*黒糖パン→すこやか黒糖ロール(乳卵不使用パン)
25 (金)	むぎごはん		チキンカレー フルーツポンチ	(ぎゅうにゅう) どりにく だいず	むぎごはん じゃがいも カレールウ ゼリー	にんじん たまねぎ にんにく しょうが みかん パイン りんご もも	*チキンカレー(乳成分除去)
28 (月)	ごはん		はなふのみそしる さばみそに こまおかかあえ	(ぎゅうにゅう) さばみそに みそ わかめ はなふ かつおぶし	ごはん かたくりこ こま	にんじん ほうれんそう はくさい	*かきたま味噌汁→花麩のみそしる(卵除去)
30 (水)	ごはん		みそけんちん とりのてりやき てっこつサラダ	(ぎゅうにゅう) とうふ みそ あぶらあげ とりのてりやき ひじき ちりめんじゃこ	ごはん こま こまあぶら さとう ドレッシング かたくりこ	にんじん だいこん ながねぎ こんにゃく ほししいたけ フロッコリー	*鉄骨サラダのチーズ除去



主食の曜日(隔週で麺・パンがあります)

月	火	水	木	金
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	めん
ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん



おいらせ町は給食費無料化事業を
実施しています。
【給食材料費 1食当たり】
小学校 300円 中学校 350円



HPへのアクセスはこちら♪

うらにも「給食だより」があります。見てね!