

コース

3km(10:00スタート)

- ➡ ①スタート(公園前ゲート) 0.0km ➡ ②公園入口T字路0.25km
- ➡ ③日ケ久保屯所交差点0.4km ➡ ④百石幼稚園三叉路0.8km
- ➡ ⑤百石荘1.3km ➡ ④百石幼稚園三叉路1.8km
- ➡ ③日ケ久保屯所交差点2.2km ➡ ②公園入口T字路2.3km
- ➡ ⑥テニスコート交差点2.8km
- ➡ ⑦ゴール(いちよう公園体育館前) 3.0km



10km(10:40スタート)

- ➡ ①スタート(公園前ゲート) 0.0km ➡ ②公園入口T字路0.25km
- ➡ ③日ケ久保屯所交差点0.4km ➡ ④百石幼稚園三叉路0.8km
- ➡ ⑤畑交差点2.1km ➡ ⑥折り返し3.0km ➡ ⑤畑交差点3.9km
- ➡ ⑦深沢T字路4.4km ➡ ⑧折り返し5.7km ➡ ⑦深沢T字路7.0km
- ➡ ⑤畑交差点7.5km ➡ ④百石幼稚園三叉路8.8km
- ➡ ③日ケ久保屯所交差点9.2km ➡ ②公園入口T字路9.3km
- ➡ ⑨テニスコートT字路9.8km
- ➡ ⑩ゴール(いちよう公園体育館前) 10.0km



5km(10:50スタート)

- ➡ ①スタート(公園前ゲート) 0.0km ➡ ②公園入口T字路0.25km
- ➡ ③日ケ久保屯所交差点0.4km ➡ ④百石幼稚園三叉路0.8km
- ➡ ⑤畑交差点2.1km ➡ ⑥折り返し2.3km
- ➡ ⑤畑交差点2.5km ➡ ④百石幼稚園三叉路3.8km
- ➡ ③日ケ久保屯所交差点4.2km ➡ ②公園入口T字路4.3km
- ➡ ⑦テニスコート交差点4.8km
- ➡ ⑧ゴール(いちよう公園体育館前) 5.0km



会場への交通案内

自動車

八戸自動車道
下田百石ICから車で5分

電車

▶ 青い森鉄道三沢駅から車で20分
▶ 青い森鉄道下田駅から車で10分

◆町内宿泊場所

①月見旅館	下田駅から車で5分	☎0178-56-2757
-------	-----------	---------------

◆町内温泉施設

②下田温泉 ゆーらくえん	会場から車で5分	☎0178-56-3770
③和(なごみ)の湯	会場から車で10分	☎0178-52-7535

タクシー

▶ 百石(ももいし)タクシー ☎0178-52-2441
▶ 小原タクシー ☎0178-56-2644
▶ 円徳タクシー ☎0178-56-3325

バス

JR八戸駅と大会会場を往復する無料シャトルバスを用意します。移動時間は約30分です。利用を希望する場合はランネット申し込みの際に「(無料シャトルバスを)利用する」を必ず選択してください。

【行き】八戸駅西口から大会当日8:45出発 → 会場着

【帰り】会場から大会当日12時45分出発 → 八戸駅西口着



おいらせ町

いちよう マラソン大会

第40回

2025.6.22日

AM10:00 START [雨天決行]

会場：おいらせ町いちよう公園体育館



おいらせ町
イメージキャラクター
“おいらくん”

種目

3km ▶ 7区分

5km ▶ 4区分

10km ▶ 6区分

参加料

一般 ▶ 2,500円

高校生以下 ▶ 1,500円

※地震、風水害、事件、事故、感染症拡大などによる中止の場合、参加料は払い戻ししません。ご了承ください。

エントリー方法

申し込みはインターネットエントリーです。

ランネット おいらせ町いちようマラソン [検索](#)

申込期間 ▶ 令和7年4月1日(火)から5月9日(金)まで



※エントリー手数料は参加者負担となります。支払総額4,000円までは240円(税込)、4,001円以上は6%(税込)
※電話や郵送、大会当日の申し込みなど、上記以外での申し込みはできません。

問い合わせ先

おいらせ町いちようマラソン大会
実行委員会事務局

〒039-2289
青森県上北郡おいらせ町上明堂60-6
(おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課内)

TEL 0178-56-4276

FAX 0178-56-4268

主催 おいらせ町

主管 おいらせ町いちようマラソン大会実行委員会

後援 (株)デーリー東北新聞社、(株)東奥日報社

協賛 株式会社デーリー東北新聞社、桃川株式会社、有限会社柏崎青果、観光農園アグリのリおいらせ、十和田おいらせ農業協同組合、日本フードパッカー株式会社、株式会社藤沢製菓、モンターニュ、東養蜂場、ケーキハウス白い森、CONSE FARM

第40回 おいらせ町いちょうマラソン大会開催要項

期 日

令和7年6月22日(日)

受 付

おいらせ町いちょう公園体育館前

日 程

時間	区分	備考
8:00~9:20	受付	
9:30	開会式	
10:00	3kmスタート	コードABCD
10:02		コードEF
10:04		コードG
10:40	10kmスタート	コードHIJKLM
10:50	5kmスタート	コードNOPQ
12:00ころ	閉会式	

種 目

コード	距離	スタート	部 門	歴代大会最高記録	
A	3km	10:00	中学生男子	8分46秒	
B			中学生女子	10分12秒	
C			小学生男子4~6年	10分39秒	
D			小学生女子4~6年	11分09秒	
E			10:02	小学生男子1~3年	12分15秒
F				小学生女子1~3年	12分19秒
G			10:04	男女フリー(年齢制限なし)	9分46秒
H	10km	10:40	高校・一般男子39歳以下	31分21秒	
I			一般男子40~49歳以下	32分43秒	
J			一般男子50~59歳以下	36分01秒	
K			一般男子60歳以上	39分12秒	
L			高校・一般女子39歳以下	38分31秒	
M			一般女子40歳以上	38分59秒	
N			5km	10:50	高校・一般男子39歳以下
O	一般男子40~49歳以下	15分36秒			
P	一般男子50歳以上	16分38秒			
Q	高校・一般女子	17分45秒			

参加資格

健康に自信があり、所定の距離を完走できる人。種目の年齢は大会当日の満年齢です。体調が悪い場合は無理な参加はしないでください。

参加料

一般2,500円 高校生以下1,500円

表彰

それぞれの種目の1位から3位入賞者には賞状と副賞を贈呈します。コードG(男女フリー)の表彰はありません。完走者全員に記録入り完走証を発行します。

参加賞

いちょうマラソン大会オリジナルTシャツ

エントリー方法

申し込みはインターネットエントリーです

申込期間 令和7年4月1日(火)から5月9日(金)まで

※エントリー手数料は参加者負担となります。
支払総額4,000円までは240円(税込)、4,001円以上は6%(税込)
電話や郵送、大会当日の申し込みなど、上記以外での申し込みはできません。



申込規約

大会参加者はこの規約に同意したうえで申し込んでください。

- 競技中の事故対応は応急処置に限り主催者が行います。その後の責任は一切負いません。各自の責任で参加してください。
- 大会当日の公共交通機関、道路事情による遅刻に対して主催者は一切責任を負いません。
- 自己都合による申し込み後のコード変更、キャンセルはできません。
- 年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外が出場するなどの不正行為は認めません。不正行為が発覚した場合は出場を取り消します。
- 地震、風水害、事件、事故、感染症拡大などのために大会が中止になった場合、支払った参加料は払い戻ししません。
- 上記に伴う返金、過剰入金、重複入金の返金はしません。
- 大会出場中の映像や写真、記録、マスメディアやインターネットなどへの掲載権は主催者に帰属します。
- 高校生以下の人が参加する場合は保護者の承諾が必要です。
- 主催者は個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を扱います。

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づいて個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的に参加案内、関連情報の通知、大会プログラム、記録発表などに使います。

競技規則

令和7年度日本陸上競技連盟競技規則を準用します。走路は原則左側走行とします。スタッフの指示に従ってください。

注意事項

- 大会当日は会場駐車場付近の交通渋滞が予想されるので時間に余裕をもって会場に到着してください。
- 5月中に参加受付票を発送します。
- 当日受付で参加受付票を提示してください。ナンバーカードと計測チップをお渡しします。
- スタートは町民交流館前、ゴールはいちょう公園体育館前とします。
- ナンバーカードは前後に1枚ずつ付けてください。
- 各自スタートまでの空き時間に準備体操などを十分に行ってください。
- 給水所は5kmコースの中間点付近、10kmコースの中間点付近、ゴール地点の合わせて3か所に設けます。
- 緊急車両の通行など緊急時には競技を中断することがあります。
- 雨天決行のため雨天時の年少者参加は保護者が判断してください。
- 各自の責任で健康管理に十分注意して不調を感じたら出場を取りやめてください。走行中に異常を感じた場合はその場ですみやかに競技を中止してください。
- 参加者は健康保険証を持参してください。
- 貴重品や手荷物は各自の責任で保管してください。

問い合わせ先

おいらせ町いちょうマラソン大会実行委員会事務局(おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課内)
〒039-2289 青森県上北郡おいらせ町上明堂60-6

TEL : 0178-56-4276 FAX : 0178-56-4268

参加受付票の送付

5月中に参加受付票を申込者本人に送ります。参加受付票は大会当日に受付係に提示してください。

申し込み受付期間

ランネットでの申し込み

令和7年4月1日(火)から5月9日(金)まで