



おいらせ町を元気ある・明るい町に

11月9日百石小学校にて未来デザイン県民会議「こんにちち！知事です」が行われ、三村知事と百石小学校6年生児童96名が、おいらせ町の活性化について考えました。



もくじ

■ タウンピックアップ	2～3	■ みなくる館です。	17
■ 百石町人事行政等の公表	4～7	■ わが家の主役・ぼくの絵わたしの絵	18
■ お知らせ(インフォメーション)	8～16	■ みんなの広場・戸籍の窓	19
		■ 12月・1月のカレンダー	20



平成17年度

百石町表彰

百石町の政治、経済、社会福祉、教育、文化、体育その他各般にわたって町政振興に寄与し、功績顕著な方や町民の模範となるような方々16名に表彰が贈られました。

- 【特別労賞】 日ヶ久保喜一（日ヶ久保）
- 【功 勞 賞】 遠藤ちよ（一川目）、金沢睦子（七軒町）、小向祐輔（五丁目）
- 【善 行 賞】 高村龍子（新町）、山崎須美（上新町）、向谷地由季子（一丁目）、川口千恵（堀切川）、堀川イト（堀切川）、西館よしの（六丁目）、小向アキ（上新町）、沼端繁信（日ヶ久保）
- 【感 謝 状】 大山昌子（東京都）
- 【顕 彰】 藤沢雄二郎（下田町）
- 【文化功賞】 小向博（上新町）
- 【文化奨励賞】 西館昭平（一川目）

いつもお仕事ありがとう

勤労感謝の日にちなんで、いちよう学園・百石幼稚園・あゆみ保育園・川口保育園の園児達が役場などを訪れ、園児が作ったティッシュボックスカバーやペン立て、花などを贈りました。

百石病院では百石幼稚園の園児が「いつもお仕事お疲れ様です。これからも体に気を付けてがんばってください。」とねぎらうと、白倉医院長は「ありがとう。みんなも風邪をひかないようにね。」とお礼の言葉を贈りました。



技術と共に心も磨けをモットーに100余年

総合建設業・一級建築士事務所

株式会社 **カネヒロ**

代表取締役 小 向 洋五郎

下田営業所 青森県上北郡下田町字菜飯46-1 〒039-2115 電話 (0178) 50-6808 FAX (0178) 50-6810
本 社 青森県上北郡百石町字下屋敷9-1 〒039-2215 電話 (0178) 52-2365(代) FAX (0178) 52-2314

実りの秋、百石町の野菜

10月30日、百石町の消費者に農業への理解を深めてもらうようと、ももいし農業まつり実行委員会が中心となって「第2回ももいし農業まつり」が、中央公園で開催されました。

会場では百石産の野菜や魚介類の販売が行われ、果物の模擬競りや餅つき体験コーナーなど、農業に一層親しんでもらうためのイベントが催されました。なかでも、百石高校食物調理科による地場産品をつかったの料理試食会には長い行列ができ、消費者の地場産品への興味の高さがうかがえました。



11月6日、味祭館において「百石町ふるさと味の研究会感謝祭」が行われました。このイベントはお客様の日頃の御愛顧に感謝すると共に、百石町の秋の実りを多くの町民に伝える目的で開催されています。

当日は屋外特設テントにおいて、百石産の野菜や町の特産品を使用した長いもドーナツが販売され、会場は多くの来場者でにぎわいました。百石町ふるさと味の研究会（川口千恵会長）は会員27名で運営されており、同施設で地場産品や加工品の販売を行っています。



町民音楽祭



11月13日（日）あなぐろ館にて第13回百石町町民音楽祭が行われ、町内の音楽サークルや青年団などの団体が出演し、楽器演奏や歌声を披露しました。最後は来場者全員で百石町民歌を歌いました。

師走の訪れ



老人クラブ連合会（川口八太郎会長）では、現在しめ縄作りで大忙し。作業場となっているのびのび館では35名の方々が、稲ワカを摘み取り一つひとつ心をこめ丁寧に作っています。

信頼と確かな技術の総合建設業

ISO9001 JQA-QM7681 登録



株式会社三村興業社

代表取締役 伊藤 英二

本社 社／青森県上北郡百石町字下明堂 30-10
事務所／八戸市大字市川町字稲荷岱 43の2

TEL (0178) 52-5751代
TEL (0178) 52-5131代 1級建築設計事務所

百石町人事行政等の公表

総務課
☎52・2111

平成16年の地方公務員法の改正により、各地方公共団体は今まで公表してきた職員数や給与の状況に加えて、勤務条件などの人事行政の運営状況全般について公表することが義務付けられました。百石町でも平成17年3月に「百石町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定し、平成17年4月に施行しました。

これらの公表は、町民の皆様へ公表することを通じて、人事行政の公平性と透明性を高めることを目的としており、広報紙等で公表していきます。

1 職員の任免及び職員数

(1) 職員の採用・退職の状況

		平成16年4月2日～平成17年4月1日		(単位：人)	
職 種	H16.4.1現在	退職者数	採用者数	H17.4.1現在	
行政職(事務職)等	75	2	3	76	
医 師	4	1	2	5	
看護 師	23	3		20	
保健 師	4			4	
医療技術者	9			9	
栄養士	2			2	
運転手	1			1	
合 計	118	6	5	117	

(2) 事由別退職者数 (平成16年度) (単位：人)

定年退職	勤労退職	普通退職	出 向	等	計
4	1	1	1		6

(3) 採用試験の実施状況 (平成17年4月1日採用分)

職 種	受 験 者 数			合 格 者 数		
	大卒	短大卒	高卒	大卒	短大卒	高卒
行政職(事務職)	44	24	12	8	3	3

(4) 年齢別職員構成の状況 (平成17年4月1日現在)

区 分	20歳未満	20歳～24歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	1	5	10	15	18	8	10	11	11	16	11	2	118
構成比(%)	0.8	4.2	8.5	12.7	15.3	6.8	8.5	9.3	9.3	13.6	9.3	1.7	100

2 職員の給与の状況

(1) 給与の定め方

職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡に配慮し、かつ民間の給与や生計費等の調査に基づく人事院勧告等の内容を踏まえながら町議会の審議を経て条例で定められています。

(2) 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口(16年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)15年度の人件費率
16年度	10,478人	4,183,946千円	81,185千円	670,655千円	16.0%	16.7%

(注) 人件費には、職員の給与等のほか、共済費や特別職に対する報酬なども含まれます。

(3) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区 分	職員数(A)	給 与 費			一人当たり給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	
16 年 度	67人	264,722千円	30,980千円	109,844千円	6,053千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。

2 給与費は当初予算に計上された額であり、一般職の職員のうち教育長分を除いた額です。

(4) 特記事項 (職員の給与抑制措置)

町の財政難により、管理職に支給する管理職手当(給料月額6%～20%)の支給率を、平成15年度からそれぞれ2%引下げ、給料月額の4%～18%としています。

(5) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

区 分	ラスパイレス指数
平成11年	97.2
平成16年	94.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指す指数です。

(6) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成17年4月1日現在)

職 種	対 象 人 数	平 均 年 齢	平 均 給 料 月 額	平 均 給 与 月 額
行 政 職	66	40.9歳	322,500円	348,045円
(参考)				344,296円
国	-	40.3歳	329,728円	382,082円
海老原	-	43.2歳	353,100円	425,946円
税 務 職	9	37.4歳	299,600円	357,964円
医 師	5	47.4歳	545,800円	1,410,400円
医 療 技 術 職	11	39.2歳	289,200円	323,234円
看護・保健職	24	42.3歳	336,700円	383,622円
教 育 職	1	31.3歳	236,400円	280,400円
技能職(運転手)	1	59.9歳	403,600円	406,600円

(注)

1 「平均給料月額」とは、平成17年4月1日現在における各種職種の職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。このうち、行政職の下段は公表されている国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特別勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(7) 職員の初任給の状況（平成17年4月1日現在）

区 分	百 石 町	百 石 町	
		初 任 給	2 年 後 の 給 料
行 政 職 等	大 学 卒	170,700円 (国：170,700円)	184,400円 (国：184,400円)
	高 校 卒	138,800円 (国：138,800円)	148,500円 (国：148,500円)
医 師 職	大 学 卒	276,900円	307,600円
	短大3年卒	176,600円	189,400円
医 療 技 術 職	大 学 卒	165,500円	179,300円
	短大3年卒	196,600円	208,200円
保 健 師 看 護 師	短大3年卒	187,300円	202,300円
	高 校 卒	131,900円	140,700円

(8) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（平成17年4月1日現在）

区 分	学 歴	経験年数		
		10年	15年	20年
行 政 職 等	大 学 卒	269,300円	321,100円	382,300円
	高 校 卒	213,300円	269,300円	328,500円
医 師 職	大 学 卒	447,200円	517,800円	557,000円
	短大3年卒	268,700円	308,800円	360,000円
医 療 技 術 職	大 学 卒	260,400円	301,100円	355,400円
	短大3年卒	279,200円	316,200円	366,900円
保 健 師 看 護 師	短大3年卒	271,900円	309,200円	347,600円
	高 校 卒	195,400円	226,300円	267,300円

(9) 級別職員数の状況（平成17年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の 構成比	
				5年前の 構成比	5年前の 構成比
行 政 職	8級 参事	11人	16.7%	16.9%	16.5%
	7級 課長、室長、副参事	6人	9.1%	9.2%	6.9%
	6級 課長補佐、総括主幹、主幹、技監	14人	21.2%	23.1%	34.2%
	5級 課長補佐、主任主査、主任技査	3人	4.5%	6.2%	9.6%
	4級 主査、技査	11人	16.7%	15.4%	2.7%
	3級 主査、技査	11人	16.7%	15.4%	15.1%
	2級 主事、技師	6人	9.1%	6.2%	12.3%
	1級 主事補、技師補	4人	6.1%	7.7%	2.7%

- (注) 1 百石町一般職の職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
3 代表的な職種として人数の多い行政職について記載しています。

(10) 昇給期間短縮の状況

昇給期間の短縮とは、普通昇給期間（6月～12月）の経過前に昇給させるもので、勤務成績が特に優秀な職員等に対する特別昇給の措置です。

区 分		全職種
平成 16年度	職 員 数 (A)	118人
	普通昇給期間 (12-24月) を短縮して昇給した職員数 (B)	7人
	比 率 (B / A)	5.9%

ジョイフル英数教室

小6の方そろそろ英語を始めませんか？

楽しく勉強！ 学力アップ！

お友達さそいあわせて体験教室へどうぞ!!

小・中・高校生

塾長 大久保 あい(明治学院大学、メーランド大学)

TEL：44-2312、5-23741

百石町2丁目 藤沢製菓工場2階

(11) 期末手当・勤勉手当

期末手当と勤勉手当は、民間企業のボーナスに当たる手当です。

百石町		国	
1人当たり平均支給年額 (平成16年度)		-	
(平成16年度支給割合)	勤続手当 3.0 月分 (1.6) 月分	(平成16年度支給割合)	勤続手当 3.0 月分 (1.6) 月分
	勤勉手当 1.4 月分 (0.7) 月分		勤勉手当 1.4 月分 (0.7) 月分
(加算措置の状況)		(加算措置の状況)	
職制上の加算、職務の等級による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 なし		職制上の加算、職務の等級による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%	

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

(12) 退職手当（平成17年4月1日現在）

百 石 町		国	
(支給率)		(支給率)	
勤 続 20 年	自己都合 21.0 月分	勤 続 20 年	自己都合 21.0 月分
	勤続 25 年 27.3 月分		勤続 25 年 27.3 月分
勤 続 25 年	自己都合 33.75 月分	勤 続 25 年	自己都合 33.75 月分
	勤続 30 年 42.1 月分		勤続 30 年 42.1 月分
勤 続 30 年	自己都合 47.5 月分	勤 続 30 年	自己都合 47.5 月分
	勤続 35 年 59.28 月分		勤続 35 年 59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	最高限度額	59.28 月分
	その他の加算措置 2%～20%加算		その他の加算措置 2%～20%加算
1人当たり平均支給額		2,057千円	
		26,470千円	

- (注) 1 退職手当の支給率は、青森県市町村職員退職手当組合の退職手当条例の規定によるものです。
2 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(13) 特殊勤務手当（平成17年4月1日現在）

特殊勤務手当は、危険又は困難な勤務等、特殊な業務に従事する職員にその特殊性に応じて支給される手当です。

区 分			全 職 種
支給実績（平成16年度普通会計）			252千円
支給職員1人当たり平均支給年額（平成16年度普通会計）			36,000円
職員全体に占める手当支給職員の割合（平成16年度）			24.6%
手当の種類（手当数）			9種類
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
税 務 手 当	税務課職員	税の賦課、徴収	月額 3,000円
感染症防疫作業手当	全職種	感染症の病原体の付着した物件の処理等	従事1日当たり200円
用地交渉手当	行政職	用地の取得交渉等	従事1日当たり360円
診 療 手 当	医師	院長	月額 1,000,000円
		副院長	月額 700,000円
		医 長	月額 500,000円
		医 員	月額 350,000円
夜間看護手当	看護師、 准看護師	病院における深夜の看護	4時間以上 1日3,200円 2時間以上4時間未満 1日2,800円 2時間未満 1日2,000円
地域手当	医師	百石病院に勤務	月額 20,000円
死体処理手当	看護師、 准看護師	死体の処理	1体当たり300円
特機手当	診療放射線技師、 臨床検査技師	診療時間外の医療確保のための自宅待機	月額 3,000円
手術手当	医師	診療点数1,000点以上の手術	診療点数の5%

(14) 時間外勤務手当（普通会計）

時間外勤務手当は、正規の勤務時間外に勤務を命じられた場合支給されます。

平成16年度	支給実績		4,879 千円
	職員1人当たり平均支給年額		74 千円
平成15年度	支給実績		6,571 千円
	職員1人当たり平均支給年額		98 千円

(15) その他の手当 (平成17年4月1日現在)

職員個々の状況に応じて、次の手当が支給されます。

手当名	内容及支給単価	国の制度との異同	普通会計 支給実績 (平成16年度)	支給職員1人 当たり平均 支給単価 (平成16年度)
管理職手当	管理又は監督の地位にある者に支給 給料の6～20%	同じ	-	5,305 千円
扶養手当	配偶者や子孫、扶養親族がある場合に支給 (扶養親族1人につき月額、000～13,500円)	同じ	-	8,289 千円
住居手当	住宅を所有し、又は借り受けて居住している場合に支給 月額3,000円～27,000円	異なる	(住家の場合) 国：2,000円 (新築後5年まで) 市：3,000円	3,017 千円
夜直手当	夜直又は日直をした場合に支給 1回4,200～20,000円	同じ	-	0 千円
管理職特別勤務手当	管理又は監督の地位にある者に、扶養手当に勤務した場合に支給 1回4,000～12,000円	同じ	-	0 千円
休日勤務手当	祝日又は年末年始の休日に勤務した場合に支給 勤務1時間につき給料の125～150%	同じ	-	0 千円
夜直手当	深夜を通常の勤務時間として割り振られた場合に支給 勤務1時間につき給料の25%	同じ	-	0 千円
寒冷地手当	勤務先が寒冷地である場合支給 月額7,360～17,800円(11月から翌年3月まで)	同じ	-	5,707 千円
通勤手当	片道2km以上を自動車等により通勤する場合は支給 月額2,000～35,000円	異なる	(自家用車) 国：階級別 24,500円	1,732 千円
車身処仕手当	やむを得ない事情により配偶者と満員に別居する場合は支給 月23,000～68,000円	同じ	-	0 千円
災害派遣手当	災害応急等のため派遣された場合に支給 派遣1日につき3,970～6,620円			0 千円

(16) 特別職、教育長の報酬等の状況 (平成17年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等						
給料	町助役 収入役 教育長	714,840円	(参考) 県内町村の状況 (7月1日現在)		676,000円			
		570,580円	最 大	641,000円	550,000円			
		539,520円		612,000円	522,000円			
		524,160円		595,000円	505,000円			
報酬	議長 副議長 副議長 議員	287,000円	高	298,000円	低	215,000円	平均	267,000円
		233,000円		266,000円		179,000円		228,000円
		225,000円		255,000円		171,000円		217,000円
期末手当	町助役 収入役 教育長 議長 副議長	(平成16年度支給割合) (給料月額+給料月額の20%)の3.3月分						
		(平成16年度支給割合) (報酬月額+報酬月額の20%)の3.3月分						
退職金	町助役 収入役 入 員 教育長 <th colspan="5">算定方式</th> <th rowspan="5">支給時期 任期 (最大4年) 毎に支給</th>	算定方式					支給時期 任期 (最大4年) 毎に支給	
		777,000円	(減額前給料)×勤続年数×5.5					
		607,000円	(減額前給料)×勤続年数×3.2					
		562,000円	(減額前給料)×勤続年数×2.9					
		546,000円	(減額前給料)×勤続年数×2.7					

(注) 1 財政難のため、町長、助役、収入役、教育長の給料月額は平成15年度から4～8%減額しています(表中の給料額は減額後の金額)。そのため、給料月額のほか期末手当も減額されています。

2 収入役は、平成16年4月1日以降欠員しています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間 (平成17年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:15～13:00	12:00～12:15 16:45～17:00	8時間

(注) 勤務の性質上、特別の勤務時間の制約をしている場合等は、この限りではありません。

(2) 休暇の取得状況

職員の休暇には、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇があります。それらの取得状況は次のとおりです。

ア 年次有給休暇の取得状況 (平成16年1月1日～平成16年12月31日)

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	対象職員数 (C)	平均取得日数 (B/C)	消化率 (B/A)
4,277	1036.5	110人	9.4日	24.2%

(注) 1 対象職員には、期間中の中で採用された職員、退職した職員又は育児休業をした職員は含まれません。
2 半日については0.5日とし、時間数については8時間を1日に換算して計上しています。

イ 病気休暇の取得状況 (平成16年1月1日～平成16年12月31日)

取得者実人数	取得実績(延べ)
8人	198日 0時間

(注) 取得実績については、1日単位で取得したものは「日数」、1時間単位で取得したものは「時間数」にそれぞれ計上しています。

ウ 育児休業等の取得状況 (平成16年度)

新規取得者：女性1名(承認期間：3ヶ月超え6ヶ月以下)
また、平成16年度中に新たに育児休業が取得可能となった職員数(前年度に取得可能となった職員を除く。)と、そのうち実際に取得した職員数との対比は次のとおりです。

平成16年度中に新たに育児休業が取得可能となった職員(人)	うち育児休業取得者数
(育児休業対象者数)	
男性職員	5 (0.0%)
女性職員	1 (100.0%)
計	6 (16.7%)

(男性職員) 当該年度中に子が生まれた者
(女性職員) 当該年度中に育児休業を取得できる状態となった者(産後休業中の者を除く。)

広報もいし平成17年12月号

エ 特別休暇の取得状況

種類	付与日数(概要)	取得者実人数(人)	取得実績(延べ)(日)	取得実績(延べ)(時間)
選挙等休暇	必要と認められる期間	0	0	0
証人等休暇	必要と認められる期間	0	0	0
骨髄移植休暇	必要と認められる期間	0	0	0
ボランティア休暇	5日	0	0	0
結婚休暇	連続7日	0	0	0
妊婦の業務軽減等休暇	必要と認められる期間(適宜の休息又は補食)	0	0	0
妊婦の通院緩和休暇	必要と認められる期間	0	0	0
妊産婦通院休暇	必要と認められる期間	2	6	0
産前休暇	8週間(多胎妊娠は14週間)	3	95	0
産後休暇	8週間	1	56	0
育児休暇	1日2回、各30分以内	0	0	0
配偶者出産休暇	3日	0	0	0
子の看護休暇	5日	0	0	0
服忌休暇	1日～連続10日	12	33	0
祭日休暇	1日	0	0	0
夏季休暇	3日	114	342	0
現住居の滅失等休暇	必要と認められる期間	0	0	0
出勤困難休暇	必要と認められる期間	0	0	0
退勤途上の危険回避	必要と認められる期間	0	0	0

(注) 1 付与日数については、概要を記載したものであり、これ以外の条件が付与されている場合もあります。
2 取得実績については、1日単位で取得したものは「日数」、1時間単位で取得したものは「時間数」にそれぞれ計上しています。

オ 介護休暇の取得状況

介護休暇については、平成16年度中の取得者がいなかった。

4 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分の状況

分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、地方公務員法第26条の規定に基づき、公務能力維持の観点から職員の意に反して免職、休職、降任又は降給の不利益な身分上の措置を講ずることをいいます。

なお、平成16年度中に分限処分に付された者はありませんでした。

また、地方公務員法第28条第4項（地方公務員の欠格条項）の規定に基づき失職した者もありませんでした。

(2) 懲戒処分の状況

懲戒処分とは、職員の職務違反に対する制裁として地方公務員法第29条の規定に基づき、公懲における規律・秩序維持の観点から免職、停職、減給又は戒告の措置を講ずることをいいます。

なお、平成16年度中に懲戒処分に付された者はありませんでした。

5 職員の服務の状況

(1) 職務専念義務の免除を認めている例の概要

地方公務員法第35条の規定により、職員は勤務時間と注意力の全てを職務遂行のために用いる義務を有していますが、その義務が免除される場合（職務免除）として、次の場合があります。

（平成17年4月1日現在）

職務免除認められる場合	
法律に特別な定めがある場合	
(例) 地方公務員法に規定された、職員団体の職員として勤務条件の交渉を通行する場合	
条例に特別な定めがある場合	
1 研修を受ける場合	
2 職員の厚生に関する計画の実施に参加する場合	
3 1または2のほか、任命権者が定める場合（以下の～）	
特別職として職を兼ねる職に属する事務を行う場合	
職務に関連のある国家公務員又は他の地方公共団体の公務員としての職を兼ねる、その職に属する事務を行う場合	
町行政の運営上特に必要と認められる公共団体の地位に属する事務等に従事する場合	
国際的機関、国又は地方公共団体の主催する文化的諸行事又は各種競技会等に参加する場合	
学校教育法に基づく大学又は高等学校の通信教育を受けている者であつて、面接授業に参加する場合	
その他特に必要と認められた場合	

(2) 営利企業等の従事制限の許可基準及び基準状況

職員が営利企業等に従事する場合には、地方公務員法の規定に基づき任命権者の許可を得る必要がありますが、その場合の許可基準は、規則で次のとおり定められています。

職務の遂行に支障がないこと
その職員と職との間に特別な利害関係又は発生のおそれがないこと
国又は他の普通公共団体の職員に併せている場合にあっては勤務時間及び給与を受ける時間が重複しないこと。

なお、平成16年度中に許可を申請した者はありませんでした。

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修の実施状況

職員の勤務能力の発揮及び増進のために行う研修として、平成16年度に実施した研修（職場研修、専門的研修を対象としたものを除く）は次のとおりです。

実施機関	研修の種類	対象者	修了者数
青森県自治研修所	新採用者前期研修	新たに採用された職員	6
	新採用者後期研修	新採用者前期研修修了者	6
	主事・技師級研修	採用後一定期間が経過した者	3
	行政職4級以上昇格した職員		3
	主事研修	新たに課長補佐又はこれに相当する職に就いた者	2
	課長補佐研修	新たに課長又はこれに相当する職に就いた者	1
市町村職員中央研修所	住民行政事務	住民行政の担当職員	1
	A S O いらせ塾	町長の指名を受けた職員	14

(2) 勤務成績の評定の実施状況

町においては、地方公務員法の規定に基づき、新たに採用された職員を採用時から6月経過時点で正式な職員として採用しようとする場合に、その者についての勤務成績の評定を従来から行っています。

今後は、全職員を対象として、客観的基準に基づく新たな人事評価制度の導入に向けた検討作業を行います。

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断等の実施状況（対象者：全職員）

実施医療機関等	検査項目	受診者数
国民健康保険百石病院	聴力検査 貧血検査 肝機能検査 血中脂質検査 血糖検査	97
青森県市町村職員共済組合	身長測定、体重測定 胸部、胸部エックス線検査 血圧測定 尿検査 心電図検査	78

(2) その他健康増進等に関するもの（希望者、一部費用自己負担）

種類	実施医療機関等	受診者数
人間ドック（日帰り）	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	8
人間ドック（入院）	八戸市立市民病院 青森労災病院	2
インフルエンザ予防接種	国民健康保険百石病院	51

(3) 公務災害の状況

平成16年度発生件数：1件（控除）

(4) 職員福利厚生協議会の状況

地方公務員法第42条の目的（職員の健康、元気づけ等）を達成するため、職員の厚生制度として百石町職員福利厚生協議会（厚生会）を設置しています。厚生会では、事業を行うことにより職員が一旦職務に専念できる労働環境づくりに努めています。

- ・ 町の補助金 1,403千円（平成16年度決算）
- ・ 職員1人当たりの額
会費：500円/月 町補助金：940円/月
- ・ 主な事業
研修助成事業、各種祝金・弔慰金給付事業、スポーツ活動に関する助成事業 他

(5) 給与・勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況

平成16年度においては、新たな措置要求はなく、また、係属事業もありませんでした。

(6) 不利益処分に関する不服申立ての状況

平成16年度においては、新たな不服申立てはなく、また、係属事業もありませんでした。

8 その他の人事行政に関すること

(1) 職員の仕事と家庭生活の両立支援について

平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が制定されました。この法律では、一定規模以上の事業所と国及びすべての地方公共団体において、そこで働く人の子育て支援計画を策定することが義務付けられています。このことから、町も一事業主（特定事業主）として、職員の子育て支援を行うための「百石町特定事業主行動計画」を策定しています。

(2) 身体障害者の雇用について

「障害者の雇用の促進等に関する法律」により、事業所としての地方公共団体は民間企業より高い割合で身体障害者を雇用することが義務付けられています。

町では財政難や、市町村合併が検討されてきた事柄などを考慮して、新たな職員の採用を抑制してきた結果、この基準を満たすことができませんでした。

来年3月に百石町と下田町との合併により誕生する一事業所としてのおいせ町が、この基準を達成できるよう、継続して検討することとしています。

葬儀のご相談は、まずは農協へご連絡を!!

○常時時間内（午前7時30分から午後6時30分）

○夜間・早朝・休祭日（24時間受付）

JAももいし

JA全農青森県南

本店 百石実行支店 一川目事業所
TEL 52-3341 TEL 52-3047 TEL 52-2384

葬祭センター十和田
TEL 0176-27-3588

- 〔取扱業務〕
- 病院からご自宅までの遗体搬送
 - 納棺・出棺・火葬・葬儀進行
 - 祭壇は希望により各種準備
 - 花輪・盛籠・生花・香典返し品・引出物・料理・仏具・墓石などの関連商品
 - その他葬儀に関する一切

お知らせ

イッパオ
スター302

ご存知ですか？

県民税・利子割

十和田県税務事務所

☎0176・22・8111

問1 県民税・利子割とはどんな税金ですか？

答1 銀行や、郵便局などの金融機関等から利子等の支払いを受ける際に課税される県の税金です。

〈納める人〉
金融機関等から利子等の支払いを受ける人です。

〈納める額〉
支払いを受ける利子等の額の5%です。

問2 県民税・利子割の課税対象となる利子等にはどのようなものがありますか？

答2 県民税・利子割が課税される利子等の主なものは、次のとおりです。

銀行等の金融機関の預金利子
郵便貯金利子 公社債利子
懸賞金付預貯金等の懸賞金等
定期積金、抵当証券、一時払
養老保険等の金融類似商品の収

益

問3 県民税・利子割はどのようにして納めるのですか？

答3 金融機関等が利子等の支払いまたは取扱の際に利子等の5%を徴収し、毎月10日までに前月分をまとめて県に申告納入することとなっています。

詳しいことは十和田県税務事務所または県税・市町村税インフォメーション

(<http://www.pref.aomori.lg.jp/zennu/>)までご利用ください！

便利なe-tax!
国税電子申告・納税システム(e-tax)を使えば、税務署に行かずに、自宅や事務所からインターネットを通じて申告・納税等の手続きができます。

e-tax ホームページ
(<http://www.e-tax.mta.go.jp/>)

石綿にさらされる業務に従事していた労働者の方へ

青森労働局

☎017・734・4114

石綿にさらされる業務に従事

していた労働者の方については将来、原発性肺がん、中皮腫等の健康被害が生じるおそれがあり、特に中皮腫については石綿との因果関係が強く指摘されています。また、発症までの期間が非常に長く、原発性肺がん等で15・40年、中皮腫で20・50年の特徴があります。次の事に該当する場合、労災補償を受けられる可能性がありますので、労働基準監督署にご相談下さい。

1. 石綿にさらされた可能性のある作業
石綿製品の製造工程における作業

耐火建築物に係る鉄骨等への吹付け作業
断熱若しくは保温のための被覆又はその補修作業
スレート板等難燃性建築材料の切断等の加工作業(耐火建築物内の電気配線、配管工事含む)

建築物の補修又は解体工事
鉄鋼製の船舶又は車両の補修又は解体作業
タルク、バミキュライト及び繊維状プルサイト等の取扱いの作業
倉庫内等における石綿原料・製品の袋詰又は運搬作業

石綿鉱山又はその附属施設において行う石綿を含有する鉱

石又は岩石の採掘又は粉碎その他石綿の精製に関連する作業

2. 石綿による疾病の症状
・息切れがひどくなる
・せきやたんが以前に比べて増える
・たんの色が変わる
・顔色が悪い
・爪の色が紫に見える
・顔がはれぼつたい
・手足がむくむ
・体重が急に増える
・はげしい動悸がする
・微熱が続く
・高熱が出る
・かぜがなかなか治らない
・寝床に横になると息が苦しい
・食欲がなくなる
・急にやせる
・やたらに眠い など

3. 労災補償制度のご案内
中皮腫や原発性肺がん等を発症し、それが業務により石綿にさらされたことが原因であると認められた場合には次のような補償を受けることができます。

・疾病の治療に必要な補償
・賃金を受けられない場合の補償
・死亡した場合には、遺族に対する補償

にしだて 法務事務所
不動産 百石町上明堂48の23 (ユニバース北側斜め向)

行政書士 西館 芳信
宅建主任

遺産分割・遺言・交通事故相談・不動産取引全般

電話 0178-52-8240

リサイクル タック
ショップ 営業時間
全店 A M10:00~P M7:00
(年中無休) 土・日・祭日も営業中
家電・A・V・パソコン・家具・衣料品・雑貨・金券・その他
(電話下さいお問い合わせ)

買取・販売致します！
・本 店：八戸市長倉代前田84-1 ☎0178-20-1115
・三沢本店：三沢市下久保3丁目21-2 ☎0176-53-6144
・石 店：八戸市石堂3丁目9-12 ☎0178-29-3337
・三 沢 店：下田町宇崎久保15-5 ☎0176-57-3347
・北高通店：八戸市港高台7丁目22-22 ☎0178-35-1115
・十和田店：十和田市東21番町10-22 ☎0176-25-7225

お問合せ先
十和田労働基準監督署総合労働
相談コーナー
☎ 0176・23・2780

冬休み親子リサイクル体験教室
参加者募集

環境保健課 ☎ 52・7090

開催日時

平成18年1月14日(土)
1回目午前9時30分～11時30分
2回目午後1時30分～3時30分
場所
八戸リサイクルプラザ
内容
＜工場見学＞
見学者通路からではなく直接
工場に入り、普段は見ること
のできない施設や機械を見学
します。
＜体験学習＞
ペットボトルを利用して、工
作をします。

募集人員

1教室につき親子10組20人
(小学生以上)

参加料

無料
熱帯魚(アカヒレ)プレゼント
(工場内には暖房が入りません
ので、多少汚れてもかまわな
い防寒服と手袋をして、おい
てください。)

申込・問合せ先
八戸リサイクルプラザ
☎ 70・23396

世界のチェス展開催中

大山将棋記念館 ☎ 52・1411

大山将棋記念館では11月19日
(土)から1月9日(月)まで
特別企画として「世界のチェス
展」を開催しています。
高級感たっぷりの「ガラスセッ
ト」・「モリスな」・「アメリカ
ンフットボール」・「ファンタジー
あふれる」不思議の国のアリス
など、様々なデザインされたチェ
スコレクションなど多数展示し
ています。

開館時間

午前9時～午後5時
休館日
毎週月曜日
12月29日・1月3日

入館料

一般 200円
大学高校生 100円
小学生 50円
毎月第2・4土曜日は百石町
民無料開放日

【訂正とお詫び】

広報11月号6頁「わが町の家計
簿」の目的別歳出表において表記
の誤りがありました。
正しくは「消防費1億6083万
4千円・3・7%・農林水産費1億
7500万4千円・4・1%」です。
訂正してお詫びいたします。

国民年金 コーナー

将来、満額の老齢基礎年金
を受け取るためにも追納を
おすすしめします。

保険料免除(全額・半額)、
若年者納付猶予、学生納付特例
が承認された期間(半額免除
は半額の保険料を納めることが
必要)は、老齢基礎年金が、保
険料を納めた場合よりも少なく
なつてしまいます。

そこで、ゆとりができたとき
は10年前まで遡って納めること
ができる「追納」をおすすしめし
ます。

10年を経過すると保険料の追
納はできなくなりますのでこの注
意ください。保険料免除、若年
者納付猶予、学生納付特例が承
認されてから10年目に当たる月
の月末が追納の納付期限です。
追納することにより保険料を
納めた場合と同じ年金額の老齢
基礎年金を受けることができます
ます。ただし、3年目以降、追納
する場合は当時の保険料に加算
金がつきますので、お早めの追
納をおすすしめします。

追納には、専用の納付書が必
要ですので、ご希望の方は八戸

町民課 ☎ 52・2111

社会保険事務所(☎ 43・737
0)へお問い合わせください。

免除を受けた期間の老齢基礎
年金額は、追納しない場合、
全額免除期間については全額
納付した場合の3分の1、半
額免除期間は3分の2に減額
されます。

半額免除の承認を受けた期間
は、半額分の保険料を納める
ことによりはじめて「半額免
除期間」となります。たとえ
も2年以内の半額分の保険料
を納めないで未納と同じ扱い
となつてしまいます。納め忘
れのないようご注意ください。



美容と健康のため、お茶を飲みましょう

お茶は **茶の矢島園** で

贈答品や快気祝・内祝・謝礼などにもお茶をご利用ください。

ジャスコ下田店 1階食品館向い
電話 0178-50-3245

※ジャスコにおいての際は、矢島園でおいしいお茶を
一杯どうぞ

あと3kgヤセたい!早くヤセたい!...お悩みの方
TVCMでおなじみのスリムドカン!!自然化粧品!!

まるかんのお店

みっちゃんのお店 代表 小笠原 道信

携帯090-5184-3985

上北郡百石字下明堂63-6

営業時間: AM11:00~PM6:00 定休日: 土曜・日曜・祭日

▼提出は1月10日(火)までです。

提出された申請書に基づいて

農業委員選挙人名簿を作成します。名簿に掲載されていない場

合、投票もリコールの請求もできなくなります。この申請書を提

出していない場合、せっかく投票所へ行っても投票できませんので、資格のある方は忘れずに申請書を提出してください。

なお、選挙資格がある方で、12月中旬に登載申請書が配布されなかった場合は、農業委員会事務局までお申し出くださるようお願いいたします。

百石町農業委員会の区域内に住所があり、昭和61年4月1日以前に生まれた方で、次に掲げる事項に該当すること。

① 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方。

②①に該当する方の同居の親族
または配偶者で、年間おおむ
ね60日以上耕作に従事してい
ると認められる方。

■ 登載申請書の配布および回収方法について

農地基本台帳に基づき、個々に郵送します。回収については、下記日程で実施します。当日都合の悪い方は、直接農業委員会事務局へ提出してください。

■登載申請書の記入上の注意

①太枠の中を必ず記入し、押印のうえ提出してください。特に耕作従事日数は、60日以上か、それ未満かで選挙資格の有無を判定する重要な部分ですので、記入例のようにはっきりと日数を記入してください。耕作日数が記入されていない場合は、選挙人名簿に登録されませんのでご注意ください。

②世帯員欄の世帯員の中で、耕作に全く従事していない方や、年間耕作従事日数が60日未満の方は、記入例のように氏名から性別まで2本線を引いてはつきり消してください。

③選挙資格を有するものの世帯欄に記載されていない方については、空欄に氏名、続柄、性別、生年月日、耕作従事日数を書き加えてください。

百石町農業委員会委員選舉人名簿登載申請書

* 農委受付 平成18年 1月 日

百石町選挙管理委員会 御中

農業委員会等に関する法律施行令第3条の規定により、平成18年1月1日現在による百石町農業委員会

公委員選挙人名簿の登録につき、次のとおり申請する。

申請者代表	氏 名	住 所	町内名
	西 石 太 郎 徳	百石町字上町堂60-6	本町
耕作面積	田 30 ㌥	農委委員会 認定面積	* 田 7 ㌥
	畑 30 ㌥		
			備 考
			52-2111

[illegible]

百石町選挙管理委員会 御中

百石町農業委員会

この申請書を受け付け、内容を審査したところ、本委員会の意見は所定の欄にそれぞれ記載したとおりである
よつてこれを送付する。

印字されていない世帯員は、書き加えてください。

時間 月日	午前9時～11時	午後1時30～ 2時30分	午後3時～4時
1月5日 (木)	日ヶ久保・根岸 黒坂・洋光台町内 ▶みなくる館	藤ヶ森町内 ▶藤ヶ森地区生活 会館	川口・堀切川町内 ▶堀切川地区コミュ ニティセンター
1月6日 (金)	一川目町内 ▶一川目地区生活 会館	横道・明神下町内 ▶明神山コミュニ ティ防災センター	向平町内 ▶豊栄地区コミュ ニティセンター
1月10日 (火)	二川目町内 ▶二川目地区生活 会館	深沢町内 ▶深沢地区コミュ ニティセンター	

※本町地区は、農業委員会事務局（役場2階）で受付けます。

石田温泉病院

★町民健診受付中★

でんわ 0178-52-3611

H I V即日検査

青森保健所にて、平成17年11月からH I V即日検査を導入しています。検査結果は、「陰性」の場合では、受付から約1時間でお知らせすることができます。

実施場所 青森保健所
(東地方健康福祉こどもセンター保健部)
実施日時 毎月第2・第4木曜日 13:00~14:00
申込方法 要電話予約
専用電話 017・741・9666

受付時間 平日 8:30~17:15
*なお、プライバシーは守られます。

その他 即日検査では、100人に1人くらいの方が感染していないのに「偽陽性」判定となることがあるため、別途確認検査を行うことがあります。その場合は、後日(保健所指定日)に結果をお知らせします。

なお、その他の保健所は、これまでどおりの検査方法のため、結果は2週間後にお知らせしています。

問合せ先 青森県健康福祉部 保健衛生課
☎017・734・9284

「あおもりクラフトコンペ2005」作品募集

2005あおもり伝統工芸・クラフト展実行委員会では、すぐれた工芸品を表彰する「あおもりクラフトコンペ2005」の応募作品を募集しています。

応募資格 工芸品を製作する県内在住若しくは県出身の個人、又は県内に事業所を有する法人
作品条件 使いやすさと美しさを兼ね備えた日常生活で使用する工芸品
(大きさは1.5m×1.5m×1.5m以内)
※詳しくは募集要項をご覧ください。

賞品等 グランプリ 30万円
金賞・デザイン賞・私が使いたいクラフト賞 各5万円
出品登録料 1種につき3,000円

出品展示 出品された作品は、平成18年1月21日(土)~23日(月)に中三青森本店で開催される「2005あおもり伝統工芸・クラフト展」で展示します。

申込・問合わせ 12月31日(土)(消印有効)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、下記までお申し込みください。
2005あおもり伝統工芸・クラフト展実行委員会事務局
〒030-0801 青森市新町2丁目5-4-D 空間舎内
☎(FAX) 017・723・5387

アルコール健康講座

習慣飲酒やアルコールに起因する健康被害、早期発見等についての健康講座を開催します。

開催日時 平成17年12月22日(木) 13:30~15:40

会場 八戸市総合福祉会館 多目的ホール
(八戸市根城八丁目8-155 ☎47-1651)

内容 ◎講演
「アルコール依存症とは?」
ー治療とまわりの人たちの関わり方ー
講師: 笹 博氏(八戸市立市民病院
第二精神神経科長)

◎体験談
「私の酒と親父の説教」
講師: 成島 開峰(岩手県断酒会会長)

その他 申し込みは不要です。
問合せ先 三戸地方健康福祉こどもセンター保健部
☎27・5111

第16回日本フードパッカー杯争奪フットサル大会出場チーム募集!

開催日時 平成18年1月8日(日)
午前8時30分 開会式
午前9時00分 競技開始

開催場所 町民体育館
参加資格 町内小・中・高校生、職場、町内会、愛好会、招待チームとし、スポーツ傷害保険加入者であること。

試合時間 10分間ゲーム
チーム編成 1チーム4名(小学生は5名)でプレー、エントリーは10名まで。

参加料 1チーム2,000円
申し込み 役場2階企画政策課
赤坂(☎52・2111)まで
参加料を添えて直接申し込みください。申し込み期限は12月20日(火)まで

主催 百石町サッカー協会



- ・保険調剤 ・一般薬の販売
- ・在宅薬剤管理指導

百石調剤薬局

各病院の処方箋を受け付けます。

TEL 0178-50-1311
FAX 0178-50-1312
住所 上北郡百石町字上明堂9-3
Email: AEA06311@nifty.com

保険調剤・くすり・介護用品

～みな様の幸福と健康を願うよつ葉のクローバー～

クローバー薬局百石店

百石町字上明堂9(町立病院2軒隣り)

【TEL 52-8878・FAX 52-8879】

※市民・労災・日赤・町立病院、その他、全国どちらの院外処方せんでも調剤いたします。(配達も可能です)

百石病院からのお知らせ

百石病院 ☎52・3111

乳がん発見に精度が高く、
女性にやさしい**マンモグラフィ検診**
を受けましょう。

乳房にしこりを感じていたにもかかわらず、羞恥心
などから検査を受けずに放置し、乳房の切除や他臓器
への転移など、乳がんにより最悪のケースで年間約 1
万人の命を落しています。

特に30～40歳という若い女性に多いのが特徴です。
乳がんは若い女性にとって恐ろしいガンといえます。
しかし、触診・視診での検査では、すでに進行してい
る乳がんしか発見できないため、マンモグラフィ検診
が主流となっています。このほど百石病院にマンモグ
ラフィが導入されましたので乳がんの専門医である白
倉院長による「マンモグラフィ検診」を実施します。

【検診方法・内容】

病院独自の検診：視触診＋画像診断（マンモグラフィ）

【当院の特徴】

- ・専門医が即日検診結果の説明を行います。
- ・二次、三次精密検査も実施できます。

【実施時期】

期 日 平成18年 1月4日から 2月28日まで
実 施 日 毎週月・木・金
受付時間 午後0時30分から 1時30分まで
診察時間 午後1時30分から

【対象者】

40歳未満で希望する方、又は町の検診から漏れた方。

【受診料】

5,500円

【予約申込み】

- ・平成17年12月12日から百石病院で電話予約
（☎52・3111）受付をいたします。
- ・予約は1週間前、1日10人程度とします。
- ・予約された方には通知書を送付します。

【受診方法】

- ①受診当日は問診票を記入し、レントゲン室でマンモ
検査衣を着てもらいます。
- ②検査は一般に立って行つが、椅子でも可能ですので
申し出て下さい。
- ③写真撮影は圧迫板で乳房を挟みます。これは鮮明な
写真で精度の高い読影をするためです。
- ④左右二方向撮影を行います。
- ⑤検査結果は当日説明を行います。

早期発見が可能なマンモグラフィ検診を受け【自分
の乳房は自分で守る】ことが大切です。

短期人間ドック及び頭部CT検査

町では、健康診査事業の一環として、「短期人間ドッ
ク」及び「頭部CT検査」を次のとおり実施します。
生活習慣病等の早期発見のためにどうぞご利用くだ
さい。

実施期間 平成18年 1月4日～2月28日
場 所 国民健康保険百石病院
対 象 者 35歳以上の百石町民
受 診 料 短期人間ドック 5,000円

ただし、平成18年3月31日までに、35歳、
40歳、45歳、50歳、55歳になる方は、節
目検診対象者として、無料で受診できます。

頭部CT検査 6,000円

検査項目 人間ドック

問診、検尿、身体検査、視力検査、血圧測定、
血液検査、肝機能検査、腎機能検査、糖負荷
試験、尿酸検査、脂質検査、胃透視、検便、
血液型検査、胸部レントゲン、腹部超音波検
査、乳房診（視触診のみ）、内科診察、眼底検
査、心電図検査、直腸診、HBS抗原

頭部CT検査

そ の 他 1泊2日ドックで、1日に2名まで受診で
きます。

申込み先 百石病院事務局 ☎52・3111（内線12）

問合わせ 環境保健課（いきいき館内） ☎52・7090

乳がん検診の実施のお知らせ

町では、町の乳がん検診対象者で検診をまだ受けて
いない方を対象に乳がん検診を、百石病院に委託し実
施します。

実施期間 平成18年 1月4日～2月28日
実 施 日 毎週 月・木・金
受付時間 午後0時30分～1時30分

場 所 国民健康保険百石病院
対 象 者 町の乳がん検診対象者のうち40～59歳の方
で偶数年齢の方（平成18年3月31日迄に対
象年齢になる方）

受 診 料 300円

ただし、非課税、生活保護世帯の方は無料で受
診できますので申し込む際にお知らせください。

検診内容 視触診＋マンモグラフィ

申込み先 百石病院事務局 ☎52・3111（内線12）

問合わせ 環境保健課（いきいき館内） ☎52・7090

脳を鍛えて、認知症を予防しよう！

物忘れが多くなった、人の名前が思い出せなくなった…。そんな状況に自分でも驚くことはありませんか。加齢とともに脳の働きは低下します。けれど、あきらめては衰えるばかりです。私たちの脳は鍛えれば鍛えるだけ機能の低下を防ぐことができます。

脳の司令塔、前頭前野を鍛えて能力アップ

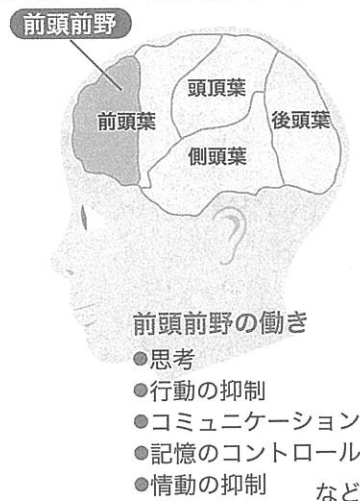
私たちの脳は、細胞同士がつながってネットワークをつくり情報を伝えあっています。考えたり、計算したり、創造したりといった様々な情報処理は、このネットワークを使って行われています。

若い頃はネットワークのつながりもスムーズなのですが、加齢とともにつながりは悪くなってきます。物忘れやとっさの言葉が出ないなどはその典型といわれています。

ところが、最近では衰えたネットワークを復活させる研究が進んでいます。それが、前頭前野を鍛えるという方法です。

前頭前野は、今までに蓄えた知識を活用したり、知識を蓄える命令を出すなど、脳の司令塔の役割を果たしています。まさに前頭前野は、人間を人間らしくしている大事な部分と言えます。そのため、その部分を鍛えれば、脳の潜在能力は上がる可能性があるというわけです。

大脳の中の前頭前野の働き



「計算」「音読」が脳の機能低下を防ぎます

脳を鍛えるといっても、難しいことをするわけではありません。効果的なのは、簡単な「計算」と「音読」です。

簡単な計算を速く解く、声を出して文章を読むと、脳は活発に働きます。実際、小学生から成人までを対象に記憶力のチェックを行い、計算と音読をする前と後とを比べると、記憶力が2～3割もアップしたというデータが出ています。また、認知症の人に計算と音読を週に2～5日行ってもらったところ、しない人たちより認知機能の低下防止や前頭葉機能が改善したというデータも出ています。

ただし、脳力アップのトレーニングは継続して行うことがポイントです。継続することで脳は鍛えられ、基礎能力をアップすることができます。

町では、高齢者を対象に、認知症予防教室（楽しく元気教室：毎月第2・4木曜日10:00～11:30開催）や転倒予防教室（日程は広報最終ページ）をのびのび館で開催しています。

関心のある方は、どうぞお気軽に参加ください。

12月から各町内で、冬場の健康づくりを目的とした健康栄養講座が下記のとおり開催されます。各町内の保健協力員が参加の取りまとめを行いますので、こちらにもどうぞ参加ください。

健康栄養講座日程

開催日	開催時間	会場
12月16日（金）	9:30 ～ 15:00	二川目地区生活会館
1月17日（火）		一川目地区生活会館
1月20日（金）		堀切川コミュニティセンター
1月27日（金）		中央公民館

インフルエンザに注意しましょう！

今年も毎日のようにインフルエンザのニュースが飛び交っていますが、みなさんの体調管理は万全でしょうか。インフルエンザは感染すると高熱や関節痛などの症状が出現し、中には脳炎等、症状が重症化する人もいる恐ろしい感染症です。

しかし、日ごろちょっと気をつけることで予防できますので、みなさんもぜひ実践し、この冬を元気に乗り越えましょう。

- 人ごみから帰宅したときは、手洗いうがいを行いましょう。
- 人ごみに行くときはマスクを着用しましょう。
- せき等の症状が出たら、周りにうつさないようにするためにマスクを着用しましょう。
- インフルエンザの予防接種を希望する方は、主治医の先生に相談してみましょう。
- インフルエンザの症状が出たら、早めに受診しましょう。

3月からごみの分別方法が変わります。

環境保健課
☎52・7090

おいらせ町の誕生に伴い、新町のごみ処理は、十和田地域広域事務組合で処理され分別方法が変更されることになります。今回は「資源ごみの紙類」について排出方法を紹介します。

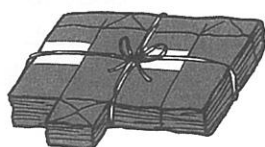
紙パック

牛乳など内部が白い紙パックです。水で軽く洗浄して切り開き、乾かした後ひもで十字にしばって、収集場所にだしてください。なお、内部がアルミでコーティングされているもの（日本酒など）は、資源ごみの「その他の紙製容器」にだしてください。

紙パックマーク



切り開き、ひもで縛る



「ダンボール」「新聞紙」

雑誌・チラシは、各種類に分け持ち運びできる大きさにまとめ、ひもで十字にしばって、収集場所に出してください。



※ひもで十字に結わえる場合は、紙カナイロン性のものを使用し、粘着性のあるもの（ガムテープ等）、電気コード、針金等は使用しないでください。

その他の紙製容器

は、指定の「資源ごみ」（緑字）の袋に入れて、収集場所にだしてください。

認識表示マーク



まとめて資源ごみ（緑字）の袋にいれる。



※汚れて再資源化できないものは、「燃えるごみ」へ出してください。

その他の紙製容器には、アイスの紙容器・フタ（紙）、アルミ箔の箱、インクリボンの箱、絵の具用の箱、鉛筆の箱、菓子箱等の箱、紙製トレイ、紙パック（中が銀色）、紙袋、ガムの包み紙、緩衝材（紙）、感熱紙の包装紙、牛乳瓶のフタ、菓の袋、靴の空箱、ケーキの箱、消しゴムの包装紙、化粧品の箱、コピー用紙の包装紙、小麦粉の紙袋、酒の紙パック、ジャムの容器（紙）、ストローの袋、セロハンテープの箱、洗濯洗剤等の箱、台紙、たばこ等の紙箱、卵パック（紙）、つまようじの袋、ティッシュの箱、バター等の紙製フィルム、歯ブラシ等の入った容器の台紙、ファーストフードの持ち帰り包装紙、フィルムの外箱、芳香剤の容器を組んだ台紙、包装紙、菓子の紙筒、ヨーグルトの紙容器、ラップの箱、輪ゴムの箱、割り箸の袋などがあります。

※紙以外のビニール・プラスチック部分（ティッシュ箱の口のビニール部分など）は「その他のプラスチック」へだしてください。

※1月から十和田地域広域事務組合指定のごみ袋が使えるようになります。

※百石町指定のごみ袋は、2月までに使い切ってください。

※詳しくは10月に配布した「ごみの分別と出し方ガイドブック」をご覧ください。

ごみ分別方法住民説明会

第2回ごみの分別と収集に関する住民説明会を開催いたしますので、前回参加されていない方は、広報10月号に折り込まれた『ごみの分別と出し方ガイドブック』を持参の上、ご来場していただきますようお願いいたします。

開催日時		会場
12月19日（月）	午後7時 ～ 午後8時	中央公民館
20日（火）		みなくる館
21日（水）		一川目地区生活館
22日（木）		二川目地区生活館

駐在所だより

きたはま

冬道のスリップ事故に
注意しよう

4WDを過信せず、冬道では
慎重に運転しましょう。
4WDと2WDの走行テスト
同じ車種・スタッドレスタイ
ヤを使用し時速30kmから急ブレー
キをかけた時の制動距離（3回
の平均値）JAF資料

圧雪		2WD	14.2m
		4WD	14.1m
氷盤		2WD	38.1m
		4WD	41.0m

1割のスピード 2倍の車間距
離 3分早めの出発

二川目駐在所
松本 修
☎53・2109



年末年始の免許の取扱

12月29日から1月3日までは
取扱しません。

運転免許証の有効期限を良く
確認し誕生日の1ヶ月前から出
来るので早めの更新手続きをし
ましょう。

海外での仕事や入院などの理
由で更新できなかった方は、帰っ
てきた日や退院した日から1ヶ
月以内に手続きをしてください。

詳細は警察本部運転免許課
(☎017・782・0081)

または三沢署免許係(☎017
6・53・3145)に問合せく
ださい。

冬休み中の子供達の非行や
犯罪被害を防止しよう

冬休み期間中は、子供達の行
動へ特に関心を持ち、親子の対
話に心掛けるとともに、地域住
民の力で、子供達の非行防止と
犯罪被害に遭わない環境づくりに
努めましょう。

子供の被害などに関する相談は
ヤングテレホン(☎0120・
58・7867)まで

三村町長の 10・11月 奮闘記 98



11月8日 勤労感謝の日になんで
「毎日、お仕事ありがとうございます。」と、川口保育園の園児9名が訪れ三村町長へ手作りのペン立てときれいな花が贈られました。

- | | | |
|--------|-----|---------------------------|
| 10月 | 18日 | 日本ハム(株)東京支社へ要望書提出 |
| | 19日 | 合併協議会 |
| | 20日 | 国民健康保険団体連合会東北大会 |
| | 23日 | 百石町和太鼓フェスティバル |
| | 24日 | 介護給付費審査委員会 |
| 25~28日 | | 上北郡町村会視察研修 |
| | 30日 | 第2回ももいし農業まつり |
| 11月 | 1日 | 議会全員協議会 |
| | 2日 | 上北地方教育・福祉事務組合理事会 |
| | 2日 | 合併協議会首長会議 |
| | 4日 | 百石・八戸漁業調整協議会総会 |
| | 6日 | 百石町ふるさと味研究会感謝祭 |
| | 7日 | 上北地方・福祉事務組合理事会定例会 |
| | 8日 | 百石町連合PTA研究大会 |
| | 11日 | 百石町表彰式 |
| | 11日 | 合併協議会首長会議 |
| | 13日 | 百石町町民音楽祭 |
| 14~15日 | | 地方分権改革総決起大会
・明神川改良事業陳情 |

東京都
みなくる館
新潟市
みなくる館
青森市
沖縄県
中央公園
役場
七戸町
役場
八戸市
味祭館
七戸町
みなくる館
中央公民館
下田町
みなくる館
東京都

(町内に存する各種団体等の総会出席は掲載を割愛しております)

24時間営業
365日

有限会社

北浜葬儀センター

百石町

TEL 0178-53-2614

○日曜・祭日・夜間・早朝でもすぐに駆けつけます。

お電話一本で、病院からご自宅まで、ご遺体を搬送いたします。

○ご遺族様のご希望に合わせて選べるよう、各種祭壇を準備しております。

祭壇一式5万円より20万円まで。低料金でご予算に応じて執り行います。

スポーツチャンバラ 百石町にて開催決定！

百石町が、平成19年9月22～25日に青森県で開催される第20回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレクあおもり2007」のフリー参加種目「スポーツチャンバラ」の開催地に決定しました。

「全国スポーツ・レクリエーション祭」は、広く国民にスポーツ・レクリエーション活動を全国的な規模で実践する場を提供することにより、国民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって国民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することを目的に開催する全国規模の生涯スポーツの祭典です。本県では17市町で26種目が行われます。

スポーツチャンバラとは

「安全」を基本に、自由奔放に神社の境内や野山を駆け回って遊んだ「チャンバラごっこ」を規則やルールを明確にすることで「安全と公平そして自由」な武道・スポーツにしたものです。子供から大人まで気軽に楽しめます。

用具

空気をつめた柔らかい剣状の「エアソフト剣」と「面」（写真上）を使用します。「エアソフト剣」には短刀・小太刀（全長60cm：写真下）・長剣（全長1m：写真中央）・棒・槍など5種類あります。



あなたもスポーツチャンバラをしてみませんか！

町内では、スポーツチャンバラ教室が次のとおり開催されていますので、お気がるに参加してください。

スポーツ・レクリエーション教室（スポーツチャンバラ）

12月17日（土）19:00～21:00 町民体育館

スポーツチャンバラ教室

毎週木曜日19:30～21:00 みなくる館

毎週土曜日16:00～17:30 百石小学校



問合せ

青森県スポーツチャンバラ協会（木村歯科医院内）

☎0178・52・7707 FAX0178・52・7526

第20回全国スポーツ・レクリエーション祭マスコット愛称募集

公募により決定されたマスコットの愛称を広く募集します。

募集期間 平成17年12月1日（木）～

平成18年1月13日（金）[当日消印有効]

応募方法▶郵便はがき、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で応募してください。

▶1通につき1点を記入してください。

▶作品の簡単な説明、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生の場合は学年）、電話番号を必ず記入してください。

▶応募点数は、一人何点でも可能です。

表 賞最優秀賞 1点 3万円

（高校生以下の受賞者には図書券等）

優秀賞 2点 各5千円

（高校生以下の受賞者には図書券等）



応募先及び問い合わせ先

青森県教育庁スポーツ健康課

全国スポーツ・レクリエーション祭準備室

「マスコット愛称募集」係

〒030・8540

青森県青森市新町2丁目3番地1

☎017・734・9211 FAX017・734・8275

E-mail: sporec@pref. aomori. lg. jp

ホームページ <http://www.sporec-aomori.jp/>

多彩なイベントで 芸術の秋を満喫

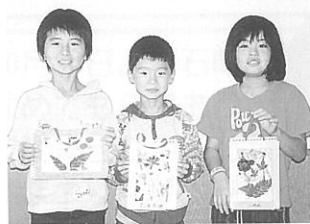
「文化まつり・図書館まつり」

10月15日（土）、16日（日）の2日間、みなくる館、図書館において「文化まつり」「図書館まつり」が開催されました。

「文化まつり」では、百石町文化協会の作品を中心に町内小中学校、幼稚園・保育園、また一般市民からの作品を一堂に展示。また茶道裏千家による「町民茶会」も行われ、訪れた人達は芸術の秋を満喫していました。



「図書館まつり」では、「工作教室」やMOMOおはなし会による「よみきかせ会」など様々

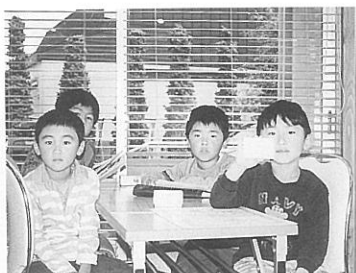


工作教室では「押し花」やパソコンでの「名刺作り」などが行われ、参加した子ども達も自分の作品に思いを入れ、真剣に作業に取り組んでいました。

王将館で将棋の勉強 第3期将棋教室スタート

11月5日（土）、大山将棋記念館（愛称：王将館）を会場に「第3期将棋教室」が開講しました。

第1期、第2期と回を重ねるごとに参加者も増え、第3期で町内外合わせて約50名の参加希望者がありました。下田町、三沢市、八戸市からも参加があり、遠方では七戸町からも学びに訪れています。



将棋を指す中で参加者の交流が深まり、町内外問わず、皆和気あいあいとした和やかな雰囲気の中、将棋を学んでいます。なお、第4期将棋教室は平成18年1月から始まります。興味をもたれた方は生涯学習課までお気軽にお問い合わせ下さい。

平成17年度 古典文学講座のご案内

今年で9回目を迎える「古典文学講座」を、次の日程で開催いたします。文学に興味のある方は、この機会にぜひ、古典文学の世界に親しんでみませんか。多くの皆様のご参加をおまちしております。

講師 三村三千代氏

（八戸短期大学客員教授）

開催日 1月21日（土）

1月28日（土）

時間 午後2時から3時30分

会場 中央公民館（2階）

定員 30名程度

申込締切 1月13日（金）

申込・問合せは図書館まで

MOMOおはなしの会 メンバー募集!

ボランティアサークル「MOMOおはなしの会」では、メンバーを募集しています。

主な活動内容は、子供たちへの絵本の読み聞かせ等です。図書館や町内での移動おはなし会を行っています。

土、日曜の参加が可能な、高校生から一般の皆さん、いっしょに活動してみませんか。読み聞かせの指導も行います。

問合せ「MOMOおはなしの会」
（中尾 ☎52・5045）又は図書館まで

新着図書案内

一般書



死神の精度
／伊坂幸太郎

「俺が仕事をするといつも降るんだ」 クールでちょっとズレてる死神が出会った六つの物語。音楽を愛する死神の前で繰り広げられる人間模様。



プリズンガール
／有村明美

「とにかく、生きて、ここから出よう!」 マフィアの恋人のために逮捕され、連邦女子刑務所に入った。そこには、数々の想像を絶するドラマがあった。二十四歳の日本人女性の獄中ドキュメント。

・四月になれば彼女は

／川上健一

・絶対!うまくいく収納

／主婦の友社

・こどもたちへ

／水谷 修

・いちばんたいせつなこと

／ドロシー・ロー・ノルト

児童書



小さな魔女のカプチーヌ
／タンギー・グレバン

魔女メガンのもとで魔法を使う練習を始めたカプチーヌ。でもある日呪文を間違えて、お料理番のニコラを小さな竜に変えてしまいました。呪文をとくためにカプチーヌたちは…。



税金の絵事典
／PHP研究所

税金は何に使われているのでしょうか。税金を調べていくと、わたしたちが住んでいる日本の政治、日本の未来が見えてきます。税金のしくみや種類、使い道や収支の中身をわかりやすく解説。

・雪国の自然と暮らし

／市川武生

・赤ちゃん絵本ノート

／田中尚人

・腹話術入門
／花丘奈果

・その人、独身?
／酒井順子



集まれ！ もうすぐ1年生

百石町保育園連合会、百石幼稚園では、平成18年度就学児童が一同に集まり交流しながら親睦を深めることを目的に「集まれ！もうすぐ1年生」の会を開催します。

参加を希望される方は、下記迄申込下さい。

と き 平成18年 1月19日 (木)

13:00~14:30

ところ みなくる館ホール

対 象 町内保育園及び幼稚園並びに百石町在住の平成18年度就学児童。

〔 町内の保育園、幼稚園に入園している園児は園で引率します。 〕

内 容 歌、体操、ゲーム、劇、プレゼントなど、楽しいことがいっぱいあります。

申込締切 平成17年12月26日 (月) まで

申込先 一川目保育所

☎52・3864 FAX52・3864





はると
沼端 晴斗 (三男)
H17.5.1 横道
加展・優子

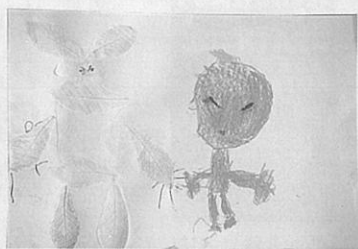


たくや
吉田 拓矢 (次男)
H17.5.12 二川目
悟・邦子

10月26日、いきいき館で実施された5・6ヶ月児健康相談に参加したお子さんたちです。

【訂正とお詫び】
広報10月号、わが家の主役コーナーで紹介した「一ノ渡一樹」くんは「市ノ渡一樹」くんの間違いでした。訂正しお詫び申し上げます。

ぼくの絵わたしの絵 196



「ガンダムVS
ウルトラマンセブン」



遠藤 俊輔 (6歳)
二川目保育園



「おうちでおねえちゃん
たちとあそんでいるよ。」



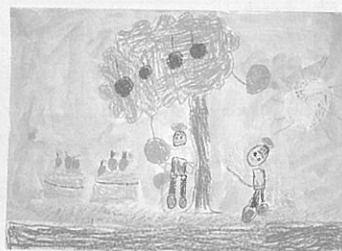
堀内 ひな (6歳)
二川目保育園



「大きなおいもがとれたよ。」



種市 衣央奈 (5歳)
深沢保育園



「りんごがり楽しかったよ」



川口 海斗 (6歳)
深沢保育園

みんなの広場



俳句 十一月句会

返り花姉と歩みし日を思ふ
白鳥や玻璃の向かうの空青し
みちのくの一雨ごとの日の短か
雨粒の残れる竿や赤蜻蛉
鴨鳴くや湖の向かうの町曇る

園 妙 子 子 子
利 江 子 子 子
多 希 子

みなさんからの楽しい話題や、作品をお待ちしています。
企画政策課 広報係 ☎52・2111

町民文芸山柳

転んで起きる姿に明日がある
秋深し隣もおれも何もせず
またたいた星に明日励まされ
失敗で出来偶然誉められる
流れ星母を泣かせた日の回想
月よりも星が大きい子の版画
偶然の素振りで見せる細い芸
偶然の出逢いドラマが動き出す

俊 雄 子
よし 司
恵 湖
たけ 伺
千 穂
道 雄
夢 耐
和 子

子育て支援センターからのお知らせ

～みんなで楽しくいきいき子育てしませんか？～

☆【お遊戯会】

と き 12月18日(日) 9:30～12:00
場 所 あゆみ保育園
申込み 12月6日(火)まで
持ち物 中ズック

※保育園のお遊戯会に参加します。12月6日(火)から何回か練習しますので、ご希望の方は申し込みお願いします。

☆【クリスマス会】

と き 12月20日(火) 10:00～11:30
場 所 あゆみ保育園
申込み 12月16日(金)まで
持ち物 中ズック、トッピング用のおやつ、他

☆【新年もちつき会】

と き 1月5日(木) 10:00～
場 所 あゆみ保育園
申込み 12月27日(火)まで
持ち物 中ズック

☆【はくちょう見学】

と き 1月10日(火) 9:50集合
集合場所 あゆみ保育園
申込み 1月6日(金)まで
持ち物 手袋、帽子、ソリ、他

《毎月行なっています。どうぞご利用下さい。》

☆【ちょっと体験スクール】

毎週水曜日 9:30～12:00
赤ちゃん体操、おむつ交換、離乳食などちょっと体験してみませんか？申し込みお待ちしております。

☆【子育て電話相談】

毎週 月～土曜日 9:00～17:00

☆【園庭開放】

☆【ほっと！タイム】

支援センターの活動に参加できない方のためにご家庭へ絵本や玩具を持っておじゃまします。

毎月「きらら通信」を発行しています。ご希望の方、申込み・お問い合わせ、ご意見・ご感想のある方は下記までご連絡ください。

百石町地域子育て支援センター
〒039-2216 百石町字後田23-3
☎ 52-2206 FAX 50-1563

わたしたちの町

平成17年10月末現在

人口 10,442 (－8)
男 5,099 (－2)
女 5,343 (－6)
世帯 3,576 (+2)
() は前月比です。

小 柏 中 小 福 相 鈴 相
向 崎 野 澤 嶋 坂 木 坂
文 サ 武 キ 源 登 み サ
子 ダ 夫 ヨー よ ラ
69 90 65 76 78 83 96 86
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳
肴 日 藤 明 二 一 洋 一
町 ケ ケ 神 川 川 光 川
保 久 森 下 目 目 台 目

逝去(やすらかに)

(工藤直樹) (山方志保) (八戸市) (洋光台)

結婚(おしあわせに)

川 小 吉 柏 柏 西 高
口 向 寺 田 崎 崎 館 野
真 琉 恵 慶 幸 結 幸 未
奈 李 依 い 二 奈 哉 葡
隆 富 智 伸 隆 佳 一 賢
浩 晴 久 幸 邦 彦 一
藤 藤 洋 一 川 日 八 新
ケ 森 光 川 日 幡 幡
森 森 台 目 口 保 町 町

誕生(すこやかに)

戸籍の窓

10月届出分

12月

14日(水)	行政相談	10:00~15:00	中央公民館
19日(月)	成分献血	10:00~16:00	役場
20日(火)	2歳児健診		
	(対象:平成15年4月~6月生)		
		13:00~13:30受付	いきいき館
21日(水)	5~6ヶ月児健康相談		
	(対象:平成17年6月~7月生)		
		13:00~13:30受付	いきいき館
22日(木)	介護予防教室	10:00~11:30	のびのび館
毎週火・金曜日〔23日(金)、27日(火)、30日(金)は休み〕			
	リハビリ健康相談		
		9:00~11:00	いきいき館
15日(木)、21日(水)	転倒予防教室		
		10:00~11:30	のびのび館
16日(金)、22日(木)	育児サークルおもちゃ箱の会		
		10:00~11:30	いきいき館
【ゴミ収集日】			
	・燃えるゴミ	毎週(月・木)	
	・資源ごみ	21日(水)	
	・燃えないゴミ	14日、28日(水)	
	・粗大ごみ	20日(火)	

12月は
固定資産税 四期分
町県民税 四期分
の納期限です。
納期は12月26日まで。

あなたの税は、明日の街をつくる大切な財源です。

「新年を祝う会」

町民の皆さんが一同に会して新年を祝う「平成18年新年を祝う会」を開催します。多数ご参加くださいますようお願いしています。

と き 平成18年1月4日(水) 午後4時~
ところ 中央公民館
会 費 3,000円
申込先 役場総務課 ☎52・2111
百石町商工会 ☎52・2029
締切り 12月22日(木) まで

住んでみたい町

百石パークタウン洋光台

只今、27区画分譲中

詳しい問合せは企画政策課まで

1月

4日(水)	新年を祝う会	16:00~	中央公民館
5日(木)	出稼ぎ者健診		
		7:00~9:00受付	中央公民館
9日(月)	成人式	11:00~	みなくる館
11日(水)	成人健康相談		
		9:00~11:00	いきいき館
	3~4ヶ月児健康相談		
	(対象 平成17年9月生)		
		10:00~11:30	いきいき館
	乳幼児・妊産婦健康相談		
		13:00~15:00	いきいき館
15日(日)	うそ八百・ほら吹き大会		
		13:00~	みなくる館
17日(火)	健康栄養講座		
		9:30~15:00	一川目地区生活会館
18日(水)	町民相談		
		10:00~15:00	中央公民館
20日(金)	健康栄養講座		
		9:30~15:00	堀切川コミュニティセンター
24日(火)	愛の献血	9:00~16:00	役場
	3歳児健診		
	(対象 平成14年6月~8月生)		
		12:45~13:15	いきいき館
25日(水)	成人健康相談		
		9:00~11:00	いきいき館
	8~9ヶ月児健康相談		
	(対象 平成17年4月~5月生)		
		13:00~13:30受付	いきいき館
27日(金)	健康栄養講座		
		9:30~15:00	中央公民館
5日(木)、11日(水)、19日(木)、25日(水)	転倒予防教室		
		10:00~11:30	のびのび館
12日(木)、26日(木)	介護予防教室		
		10:00~11:30	のびのび館
毎週火・金曜日			
	リハビリ健康相談		
		9:00~11:00	いきいき館
6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	育児サークルおもちゃ箱の会		
		10:00~11:30	いきいき館
11日(水)、25日(水)	行政相談		
		10:00~15:00	中央公民館

【ゴミ収集日】

- ・燃えるゴミ 毎週(月・木)
- 但し、2日(月)は年始のため回収しません。
- 9日(月)は祝日のため10日(火)に回収します。
- ・資源ごみ 4日、18日(水)
- ・燃えないゴミ 11日、25日(水)
- ・粗大ごみ 17日(火)



成人記念写真撮影

- ・たくさんお撮りした中から写真を選べます。
- ・成人式当日はご予約無しで撮影致します。
- ・お持ち帰り見本をお渡しいたしますので、ご自宅ですっきり写真をお選びいただけます。

お問い合わせはお気軽に
Tel: 0178-52-2525

アールエフ ゆう
百石町5丁目

貸衣裳のご案内

当店では成人式式典当日のための貸衣裳をご用意いたしました。是非ご利用くださいませ。

¥38,000~¥90,000

振袖、帯、草履、バッグ他小物一式含む
上料金にはヘア、メイク、着付料、写真代金は含まれません

