



和太鼓フェスティバル

もくじ

■ タウントピックス	2～5	■ みなくる館です。	17
■ 平成16年度決算報告	6～7	■ わが家の主役・ぼくの絵わたしの絵	18
■ こんにちは！元気で長生きいきいき館です。	8	■ みんなの広場・戸籍の窓	19
■ あなたの健康	9	■ 11月・12月のカレンダー	20
■ お知らせ（インフォメーション）	10～16		



百石中学サッカー部 全国大会出場

10月8～10日に福島県で行われた高円宮杯第17回全日本ユース（U-15）サッカー選手権東北地域予選会に青森県代表として出場した百石中学サッカー部が、見事準優勝を飾り、全国大会への出場を決めました。

報告のため役場を訪れた天内佑輝主将（3年）は、「全国大会で、自分たちの力がどこまで通用するか挑戦したい。応援よろしくをお願いします。」と町長に健闘を誓いました。12月4日から全国5会場で予選が行われます。

<東北予選会結果>

【1次ラウンド】

百石中学 0-5 FCみやぎバルセロナ
1-0 ヴェルディ岩手・花巻
7-4 会津若松市立第一中学

【決勝ラウンド】

準決勝 0-0 モンテディオ山形・村山
5PK 4
決 勝 0-1 ベガルタ仙台

全国きき酒選手権出場

10月28日東京で行われた第25回全国きき酒選手権大会に青森県代表として、遠藤忠行さん（一川目）が出場しました。

「微妙に違う酒を比べるのは難しく、殆どが個人の味覚の勝負。」と語る遠藤さん。大会前のテイスティングの練習では、8種類の微妙に味の違う酒をひとつひとつ確認していました。



信頼と確かな技術の総合建設業

ISO9001 JQA-QM7681 登録



株式会社三村興業社

代表取締役 伊藤 英二

本 社／青森県上北郡百石町字下明堂 30-10
事 務 所／八戸市大字市川町字稲荷岱 43の2

TEL (0178) 52-5751代
TEL (0178) 52-5131代 1 級建築設計事務所

秋のイベント



このほど、文化まつり、図書館まつり、健康まつり、ボランティアまつりが行われました。

会場には大勢の町民が訪れ、出展された作品をじっくりと観賞していたほか、健康相談では血糖値や骨密度などを測定し医師や保健師の指導を受けていました。

和太鼓の響き勇ましく



会場に訪れた観衆は、出演者の華麗なパチさばきや和太鼓の軽快なリズムと迫力ある響きに魅了されていました。

10月23日みなくろ館にて、和太鼓フェスティバルが行われました。

今回は、町内外の保育園児や団体が出演したほか、鼓重でも活躍していた内藤哲郎氏を中心とするプロの和太鼓集団「どんがら」が出演。



技術と共に心も磨けをモットーに100余年

総合建設業・一級建築士事務所

株式会社 **カネヒロ**

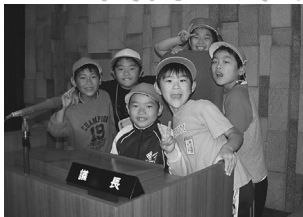
代表取締役 小 向 洋五郎

下田営業所 青森県上北郡下田町字菜飯46-1 〒039-2115 電話 (0178) 50-6808 FAX (0178) 50-6810
本社 青森県上北郡百石町字下屋敷9-1 〒039-2215 電話 (0178) 52-2365(代) FAX (0178) 52-2314

まち探検！

10月12日、授業の一環で百石小学校2年生の児童72名が12グループに分かれ、町内の施設や商店などを訪問しました。

この日、役場には11名の児童が訪れ「役場ではどんな仕事をしていますか？」などと質問し、職員から役場の仕事について説明を受けました。その後、町長室や防災無線設備、議場などを見学し、理解を深めていました。



おっばいメロン どうできるの？

一川目保育所と深沢保育園の園児計25名が吉田種苗(吉田義社長)を訪れ、メロンについて学習をしました。

園児らは、ハウス内を見学しながら「どうして網みたいのができるの?」「かぼちゃの葉っぱに似ている」と、吉田社長に問い掛けていました。

見学の後、園児たちはメロンの試食をし「おいしい」と歓声をあげ口いっぱいメロンをほおばっていました。

環境にやさしい敷石づくり

百石高校食物調理科3年生が、女子栄養大学の高橋勝美助教授指導のもと、常には廃棄されてしまう「ホッキ貝の貝殻」や「あから」などを利用し、環境にやさしい敷石づくりを実施しました。

生徒達は、牛乳パックやティッシュペーパーの箱に各配合分量変えた素材を流し込み、数種類の試作品を作成しました。



町をきれいに

全国シルバー人材センターでは、毎年10月を「普及啓発促進月間運動」の一環として、「シルバーの日」を定め、全国一斉に清掃活動をしています。

10月19日、おいらせ広域シルバー人材センターでは、百石町の会員35名が参加し、日頃お世話になっている地域みなさんに感謝をこめて幸運橋河川公園から藤ヶ森までの奥入瀬川堤防の清掃活動を行いました。

参加した会員の方々は、「今後も地域の支援を得ながら、シルバー年代をがんばりたい。」と作業に取り組んでいました。



10月7日、みなくるホールにおいて精神保健福祉に関する体験発表と講演会が行われ、約100名の方が参加しました。この事業は、障害の有無に関わらず地域住民みんなが共に支えあう社会の実現をめざして、昨年度に引き続き行われたものです。

体験発表では、精神障害者にとって家族・地域住民の理解が大きな支えになっていくということが話されました。また、八戸市立市民病院の笹精神科医による講演では、統合失調症を中心に病気の症状や治療方法、周囲の人の協力と理解の必要性等について、たいへんわかりやすく話され、ノーマライゼーション（すべての人が地域の中で安心して生活が送れる社会）について考えるよい機会となりました。

ノーマライゼーション推進事業

“こころふれあい語り合い in もいしⅡ”



【大会結果】（優勝者のみ）

幼 年 の 部	小 太 刀	田中 裕人 (百石 幼)
	小太刀二刀	小野莉唯理 (板 柳)
小学生1・2年 の 部	小 太 刀	新藤 大樹 (千歳 小)
	小太刀二刀	佐々木 真 (板 柳)
小学生3・4年 の 部	小 太 刀	磯沼 文哉 (百石小4)
	長 剣	小向 真文 (百石小3)
	小太刀二刀	三戸 健功 (板 柳)
小学生5・6年 生 の 部	小 太 刀	泉山 真潤 (百石小6)
	長 剣	小野 翔真 (板柳東小)
	小太刀二刀	山内 泰世 (百石小6)
一 般 男 子 の 部	小 太 刀	小田 竜二 (香 町)
	長 剣	櫻井 一雄 (神奈川県)
	小太刀二刀	櫻井 一雄 (神奈川県)
一 般 女 子 の 部	小 太 刀	川口 信子 (藤ヶ森)
	長 剣	石山 淳子 (洋光台)
	小太刀二刀	小田美智子 (香 町)

第8回青森県スポーツチャンバラ選手権大会



10月9日百石小学校講堂にて第8回青森県スポーツチャンバラ選手権大会が開催されました。

大会には県内外から約140名が参加し、各種目にわかれて、熱戦を繰り広げました。

地元百石町から、大勢の選手が出場し田邊杯（小学生以下オープン）にて村田光孝君（百石小6）が優勝したほか、各部門で多数の選手が入賞しました。

田邊杯（小学生以下オープン）

優勝 村田 光孝（百石小6）

青森県協会長杯（各団体優勝者によるグランドチャンピオン大会）

優勝 櫻井 一雄（神奈川県）

三村町長の9・10月奮闘記 97



10月12日

百石中学サッカー部に激励を贈る町長。

9月26日	青森県介護給付費審査委員会	青森市
29日	百石町農産物改良協議会	役場
30日	八戸圏域水道企業団総会	八戸市
30日	八戸地域広域市町村圏事務組合9月議会定例会	八戸市
10月4日	百石町大型クラゲ被害連絡調整会議	役場
5日	保健事業推進功労厚生労働大臣表彰	東京都
7日	ノーマライゼーション推進事業心ふれあい・語り合いin百石	みなくる館
7日	経済産業省資源エネルギー庁と理事との意見交換会	三沢市
12日	上北地方教育・福祉事務組合理事会	七戸町
13日	青森県町村会理事会	青森市
13日	町三役等研修会	青森市

（町内に存する各種団体等の総会出席は掲載を割愛しております）

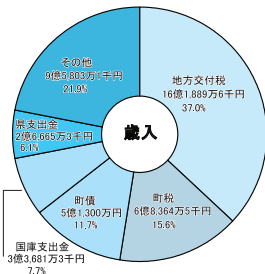
平成16年度

わが町の家計簿

(決算書)

平成16年度決算が町議会9月定例会で承認されました。平成16年度の一般会計の決算は、歳入43億7,703万8千円（前年度対比1,376万9千円・0.3%減）、歳出42億9,429万6千円（前年度対比5,041万7千円・1.2%減）差し引き8,274万2千円となり、このうち翌年度（平成17年度）で使うことが決まっている財源190万7千円を差し引いた実質収支は、8,083万5千円の黒字決算となりました。

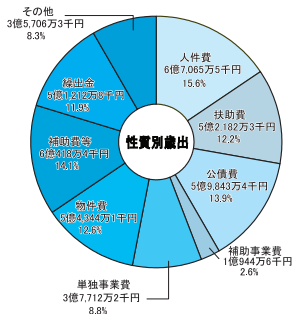
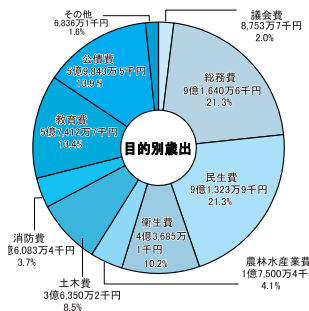
一般会計



平成16年度の一般会計歳入歳出決算額の主な内容は、歳入では、繰入金3億9,185万7千円（前年度対比皆増）、地方贈与税は所得譲与税の新設他で2,126万7千円（同27.7%）増加したのに対し、地方交付税1億1,693万7千円（同△6.7%）、県支出金1億3,853万2千円（同△34.2%）、町債7,050万円（同△12.1%）減少しました。

歳出では、目的別には、公債費1億2,978万7千円（同27.7%）総務費8,859万2千円（同10.7%）、教育費6,603万円（同13.0%）増加したのに対し、土木費1億6,319万3千円（同△31.0%）、農林水産業費1億5,051万1千円（同△46.2%）減少しました。

性質別には、義務的経費が9,953万3千円（同5.9%）の増、投資的経費では8,525万6千円（同△12.9%）の減、その他の経費では投資及び出資・繰出し金の減により6,469万4千円（同△3.2%）の減となりました。



●町民 1人あたりでは…

○納めた町税

 固定資産税 36,753円	 町民税 21,994円
 軽自動車税 1,786円	 町たばこ税 4,712円
計・・・65,245円	

○使われた町のお金

 民生費 87,158円	 総務費 87,460円	 土木費 34,692円	 教育費 54,794円
 衛生費 41,692円	 公債費 57,113円	 農林水産費 16,702円	その他 30,228円
計・・・409,839円			

●平成16年度の主な事業

○共同受信施設設置事業	8,302万 1千円
○社会福祉費	4億6,752万 9千円
○保育所運営費	3億3,283万 9千円
○各種健診委託料	3,083万 1千円
○八戸広域事務組合負担金（清掃・し尿処理）	1億1,299万 5千円
○シルバー人材センター運営補助金	2,129万 9千円
○県営農村総合整備事業負担金	3,412万 5千円

○百石漁港・関連道整備事業負担金	3,070万 0千円
○中小企業・観光協会補助金	1,183万 0千円
○町道整備・維持補修	1億398万 5千円
○いちょう公園整備事業	3,797万 4千円
○八戸広域事務組合負担金（消防）	1億4,061万 4千円
○小・中学校運営費	6,394万 3千円
○大山将棋記念館建設事業	2億2,262万 5千円
○学校給食運営費	8,958万 8千円

特 別 会 計

（単位：千円、％）

区 分		決算額	増減率	区 分	決算額	増減率
国民健康保険 特別会計	歳入	1,043,342	0.0	公共下水道事業 特別会計	歳入	650,442 △3.5
	歳出	1,023,483	3.1		歳出	650,389 △3.1
	差引	19,859			差引	53
老人保健 特別会計	歳入	785,368	△0.6	訪問看護ステーション 特別会計	歳入	13,968 3.3
	歳出	764,972	△3.2		歳出	13,751 6.8
	差引	20,396			差引	217
病院事業 会 計	※収益的	収入	817,907 2.3	介護保険 特別会計	歳入	773,183 2.1
		支出	802,678 1.5		歳出	762,238 2.2
		差引	15,299		差引	10,945
	※資本的	収入	67,859 △28.9	公共用地取得事業 特別会計	歳入	47,690 △33.1
		支出	104,766 6.3		歳出	47,340 △33.6
		差引	△36,907		差引	350

※収益的とは営業的な経費、資本的とは建物の建設費などのことです。

●平成16年度の主な事業（特別会計）

○国民健康保険給付状況	
医療諸費給付費（35,930件 4億2,874万 7千円）	
高額療養費給付費（502件 3,988万 7千円）	
○老人保健医療費給付費（一人当たり 58万8,539円）	
○電子内視鏡システム購入（病院事業）	1,400万円
○公共下水道整備状況	処理区域面積 進捗率70.8% 処理人口 " 74.6%

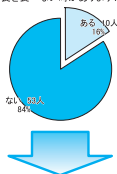
○訪問看護ステーション利用者状況	男性472人 女性1,177人
○介護保険給付費状況	
居宅サービス	4億2,218万 1千円
施設サービス	2億8,230万 9千円
高額介護サービス	204万 1千円

「よい食習慣定着促進事業」のアンケート集計結果

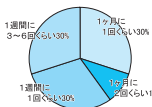
9月に百石町食生活改善推進委員会（松林裕子会長）は、甲洋小学校4年生、百石小学校5年生を対象に成長期における食事の重要性（特に朝食）と栄養バランス教育を目的に「よい食習慣定着促進事業」を実施しました。今回、その際に実施したアンケート集計結果についてご紹介します。

最近では、朝ごはんを食べない子が増えています。これは大人の生活の夜型化に巻き込まれ、夜更かしをする子が多くなっているのが一因です。朝食を抜くと血糖値がかなり低くなります。特に体操や運動を行えば血糖値が低くなりすぎて倒れてしまうこともあります。また、倒れないまでも集中力が低下したり、やる気が出ずに昼食までボーッと過ごすことになりかねません。できるだけ「早寝、早起き」の習慣を身につけ、「起きる、寝る、食べる、遊ぶ」という一日の生活リズムのメリハリをつけましょう。

朝食を食べない時がありますか。



朝食を食べない回数



朝食を食べない人数は63人中10人で2割弱でした。理由として「食欲がない」「朝、起きるのが遅いので時間がない」などでした。生活リズムの乱れも関係あると思います。

朝食を食べない理由は何ですか。



保護者用のアンケート結果では「普段の食事作りで気をつけていることは何ですか」の質問では主に

- 栄養のバランス
- 野菜を多く
- 子供や家族の好きな料理

などが多かったです。

また、「子供の食事やおやつで気になっていること」の問いには、

- 食事の前のスポーツドリンクのとりすぎ。
- 働いているのでおやつがつい市販のものになりやすい。
- 家族全員で夕食をとりたいが子供の帰りが遅くて、夕食が遅くなり寝る時間も遅い。
- 野菜を食べない

などがあげられました。

子供にとって家族や友人との食卓は、会話を楽しみながら食事を楽しむ中で、バランスのよい食べ方や、食事のマナーなど、適切な食習慣を身につけるよい機会といえます。

忙しい時代だからこそ、大人も子供も食事の大切さを自覚し、食事の時間をコミュニケーションの場にしていきたいです。

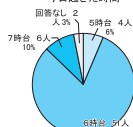


▼煮物づくりに取り組む甲洋小学校4年生と保護者

昨日寝た時間



今日起きた時間



美容と健康のため、お茶を飲みましょう

お茶は **茶の矢島園** で

贈答品や快気祝・内祝・謝礼などにもお茶をご利用ください。

ジャスコ下田店 1階食品館向い
電話 0178-50-3245

※ジャスコにおいての際は、矢島園でおいしいお茶を一杯どうぞ

あと3kgヤセたい！早くヤセたい！…お悩みの方
TVCMでおなじみのスリムドカン!!自然化粧品!!

まるかんのお店

みっちゃんのお店 代表 小笠原 道信

携帯090-5184-3985

上北郡百石町字下明堂63-6

営業時間：AM11:00～PM6:00 定休日：土曜・日曜・祭日

肥満・高血糖・高血圧・高脂血症・・・

「メタボリックシンドローム」になっていませんか？

環境保健課

☎52・7090

メタボリックシンドロームとは

肥満・高脂血症・高血圧・糖尿病のうち、軽度でも肥満を含む3つ以上をあわせもっている状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

「高脂血症」「高血圧」「糖尿病」など生活習慣病になる危険因子は、それぞれ一つだけでも動脈硬化を招きますが、複数重なることにより動脈硬化を進行させてしまい心臓病や脳卒中など命に関わる深刻な病気を引き起こす要因となります。

「りんご型の肥満」は要注意！

肥満は、脂肪細胞のつく部位によって次の2つのタイプに分けられます。

「りんご型」



「洋なし型」



臓器のまわりに脂肪がつく 皮膚の下に脂肪がたまる
「内臓脂肪型肥満」 「皮下脂肪型肥満」

この2つのうち、「りんご型」の肥満は内臓脂肪が多く、内臓脂肪が多くなると結果として動脈硬化が進んでしまいます。

まずは、内臓脂肪がたまっていないかチェックしましょう！

①立ったままでヘソの位置で「ウエスト」をはかり
男性85cm以上・女性90cm以上が危険です。

②おなかの脂肪はつまめますか？
おなかが出ているのにつまみにくい場合は内臓脂肪がたまっている可能性大。

③ウエスト(cm)÷ヒップ(cm)=1.0以上は要注意！

内臓脂肪がたまりやすい中高年男性と閉経後の女性はぜひチェックして！

あなたは、メタボリックシンドロームですか？
早速、自分の健診結果を当てはめチェックしてみましょう！

まずは肥満チェック！

ヘソの位置で測ったウエストが

男性で85cm・女性で90cm以上ある。

はい

いいえ

メタボリックシンドロームの可能性は低いですが、体重が多い方については減量が必要。

次のうち、2つ以上あてはまる項目がある。

- ①血清脂質・・・中性脂肪値150mg/dl以上、またはHDLコレステロール値40mg/dl未満
- ②血圧・・・収縮期血圧(最大)が130mmHg以上、または拡張期血圧(最小)85mmHg以上
- ③血糖・・・空腹時血糖値110mg/dl以上

はい

いいえ

メタボリックシンドロームではありませんが、適正体重をめざしましょう！

あなたは、メタボリックシンドロームです！
毎日の食事・運動などの生活習慣を振り返り、ぜひ今日から改善しましょう！

肥満とは、体に必要以上の脂肪細胞がたまった状態のこと。特に内臓脂肪の蓄積は動脈硬化の大きな要因となり糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病を引き起こしやすいと言われています。

肥満がすべて改善・治療対象になるわけではありません。例えばBMIが25以上でも、健康上の問題がなければ特に心配することはありません。

BMI(体格指数)で知るあなたの肥満度は？

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI値判定

やせ	18.5未満
正常域	18.5～25.0未満
肥満	25.0以上

適正体重(kg)=身長(m)×身長(m)×22

お知らせ

伊万部
事務局

サラリーマンの年末調整

十和田税務署

☎0176・23・3997(直通)

年末調整は、毎月の給料とボーナスから源泉徴収された所得税と、1年間の給与総額に対する税額(年税額)との差額を計算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続きです。

- ・扶養親族の数に異動のあった人
- ・各種保険料の控除を受けようとする人
- ・配偶者特別控除を受けようとする人
- ・2年目以降の住宅借入金等特別控除を受けようとする人
- ・2年目以降の住宅借入金等特別控除申告書を提出してください。

年末調整等説明会を、次の日程により開催します。

関係書類・用紙は給与等の支払者に直接郵送しますので、郵送された書類を持ちになり会場において下さい。

とき11月18日(金)

午後2時から

とつる三沢市公会堂大ホール

個人事業者のみなさんへ

十和田税務署

☎0176・23・3153

ご存知ですか消費税の簡易課税制度?

簡易課税制度とは、課税売上高から納付する消費税額を計算する制度です。

消費税の簡易課税制度を選択する方は簡易課税制度選択届出書を提出してください。

平成17年に新たに課税事業者となった方、平成18年に課税事業者である方は、平成17年12月31日までに所轄税務署に提出する必要があります。

振替納税をご利用下さい!

税務署や金融機関に行かなくても納税できる安全・便利な振替納税をご利用ください。

※ご利用に当たっては、「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要で、

詳しくは十和田税務署又は国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>) まで

最低賃金が改正されました

青森労働局

☎017・734・4114

青森県最低賃金は10月1日から時間額で608円に改正されました。

最低賃金制度は、「最低賃金法」に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金により低い賃金で労働者を働かせてはならないと定めたものです。

このため青森県最低賃金は、産業別最低賃金(4業種)が適用される労働者を除き、県内で働く全ての労働者(常用、臨時、パート、アルバイトを問わない)とその他の使用者に適用されることとなります。

使用者は最低賃金について常時見やすい場所に掲示するか、その他の方法で労働者に周知しなければなりません。

詳しい問合せは青森労働局又は労働基準監督署まで。

上手に使いましょう みんなの下水道

建設下水道課

☎52・2111(内線364)

最近下水道施設に家庭污水以外、物が流れ込み、施設の一部機能が停止するという事態が発生しました。公共下水道は家庭

からの汚水を流すための施設であり、何を流してもいいというわけではありません。下水道は、みんなが使う公共物ですので、下水道を使う一人ひとりがルールを守って上手に使うことを心がけましょう。

台所のゴミは流さない

台所から出る野菜くず、残飯あるいは天ぷら油などの廃油は、排水官の詰まりの原因や終末処理場の機能を低下させます。

水洗トイレには溶ける紙を

水に溶ける紙や紙おむつ、タバコやガム、ビニールなどを流すと詰まりの原因となります。

洗剤の利用は無リン洗剤を

合成洗剤や中性洗剤は終末処理場の機能に支障をきたします。

洗剤は無リン性のものを使うように

しましょう。

アルコールやガソリンを流さない

揮発性の高い危険物を流すと管の中で爆発したり、管を損傷することがあります。

マンホールにゴミや土砂を捨てない

マンホールは下水管の点検や修理をするものですので、土砂やゴミを捨てないように。

下水管の近くには植樹しない

下水管に樹根が進入して詰まりや破損の原因になります。

狩猟解禁のお知らせ

農林水産課

☎52・2111

今年も11月1日から来年の2月15日まで狩猟期間となります。ハンタビは安全確認を徹底し、事故・違反の無いよう十分に注意してください。

カモ類狩猟期間

11月1日～1月31日

一般鳥獣狩猟期間

11月1日～2月15日

詳しい問合せは、最寄りの青森県猟友会各支部もしくは上北地方農林水産事務所林業農産材振興課(☎0176・22・8111内線281)まで

フリー・レフォン

☎017・776・2028

21世紀職業財団青森事務所

もって安心して働きたいあなたに、育児・介護・家事代行等のサービスに関する地域の情報を電話でご案内しています。

情報提供は無料です。

相談日時

毎週月曜・金曜(祝日を除く)

午前9時30分

午後4時30分

相談専用電話窓口

☎017・776・2020

第57回人権週間

町民課 ☎ 52・2111 (内線132)
青森県人権擁護委員連合会ならびに青森地方法務局では、12月4日から10日までの「第57回人権週間」において、次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼び掛けています。

平成17年度啓発活動重点目標

- 「育てよう 一人一人の人権意識：思いやりの心・かけがえのない命を大切に：」
- 女性の地位を高めよう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にする心を育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう

○当町の人権擁護委員は次の方々です。

金田卓也(上新町) ☎ 52・2289
佐藤瑞重(肴町) ☎ 52・2279
吉村惣吉(二川目) ☎ 53・2066
岩崎幸子(二川目) ☎ 53・2423

「人権特設相談所」開設

日頃、困っていることなどありましたら、お気軽に相談ください。(相談無料・秘密厳守)

と き 12月5日(月)

午前10時から午後3時まで
と ころ 役場4階第1会議室

相談担当者

人権擁護委員

「法務局なんでも相談所」開設

登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子供のいじめや虐待、その他困っている問題があればお気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

と き 12月4日(日)

午前9時から午後3時まで
と ころ 青森地方法務局十和田支局

相談担当者

法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士
問合せ 青森地方法務局十和田支局
☎ 0176・23・2424

国民年金コーナー

町民課
☎ 52・2111

年末調整や確定申告で「社会保険料控除証明書」などの添付が必要になります

納付した国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になり、税金が軽減されます。

平成17年分の所得の申告から年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、保険料の支払いを証明する書類の添付が義務づけられました。

そのため、11月初旬に社会保険庁より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されることになりましたのでお知らせします。

年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書が必要になりますので、申告を行うまで大切に保管してください。



現況届は忘れずに提出しましょう

国民年金等の公的年金を受けている方には、毎年1回誕生日に年金を引き続き受けるための権利があるかどうかを確認するため、現況届を提出していただいています。はがき形式の用紙が、毎年誕生月の初旬までに送付されますので、住所・氏名などの必要事項を記入し、誕生月の末日までに社会保険業務センターへ提出してください。

また、障害年金を受けている方で障害の程度を確かめる必要がある場合には診断書の用紙も送付しておりますので、診断書を医師に記入してもらい提出してください。

なお、年金を受け始めてから1年以内の誕生月や、年金の全額が支給停止となっている時には現況届の提出は必要ありませんので、用紙は送付されません。

現況届の提出が遅れると、年金の支払いが一時止まってしまうこともありますので、ご注意ください。支払いが止まってしまう年金は、現況届の提出が確認されれば支払いを受けることができます。

もし、誕生月の中頃になっても現況届の用紙が届かない時や用紙をなくしてしまった時は、役場国民年金担当窓口または八戸社会保険事務所(☎ 43・7370)までお問い合わせください。

にしだて 法務事務所

百石町上明堂48の23 (ユニバース北側斜め向)

行政書士 西館 芳信
宅建主任

遺産分割・遺言・交通事故相談・不動産取引全般

電話 0178-52-8240

リサイクルショップ タック

営業時間
全店AM10:00~PM7:00
(年中無休) 土・日・祭日も営業中
家電・AV・パソコン・家具・衣料品・雑貨・金券・その他
(電話下さいお問い合わせ)

買取・販売致します!

- ・本店: 八戸市長苗代前田84-1 ☎ 0178-20-1115
- ・三沢本店: 三沢市下久保3丁目21-2 ☎ 0176-53-6144
- ・石堂店: 八戸市石堂3丁目9-12 ☎ 0178-29-3337
- ・三沢店: 下田町字鶴久保18-5 ☎ 0176-57-3347
- ・北高通店: 八戸市港高台7丁目22-22 ☎ 0178-35-1115
- ・十和田店: 十和田市東21番町10-22 ☎ 0176-25-7225

農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

十和田県税事務所

☎0176-22-8111

平成18年春から農業用免税軽油を使用する方は、免税証の交付申請手続きが必要となります。

交付申請に必要な書類

	提出書類（○印のもの）	新規	更新	継続	書換
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○		
2	免税軽油使用者証書換（再交付）申請書				○
3	免税証交付申請書	○	○	○	○
4	免税軽油所要数量計算書	○	○	○	○
5	耕作証明書	○	○	○	○
6	使用機械譲渡（借用）証明書	○			○
7	返信用封筒（切手430円貼付申請者の宛名記入）	○	○	○	○
8	県税関係証明等原簿（県証紙400円貼付）	○	○		○
9	交付された免税軽油使用者証		○	○	○
10	未使用免税証（残券）		○	○	○
11	免税軽油の引取り等に係る報告書の提出期限の特例指定申請書	○	○	○	○

※（組合または共同）申請については、十和田県税事務所にお問合せください。

申請受付について

受付日時 平成17年11月24日（木） 午前9時から午後3時まで

受付場所 青森県十和田合同庁舎 1階相談室

なお、農協・販売店を通じて申請する場合は、受付日に遅れることのないよう早めに農協等に必要書類を提出してください。（受付日に遅れると免税証の交付が農作業開始に間に合わなくなる場合があります。）

かかりつけ歯科医で歯の検診を受けましょう

環境保健課 ☎52・7090

百石町では、80歳で20本の歯を残す「8020運動」の一貫として今年度も下記の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。この機会にぜひ、歯の検診を受けましょう。

対象になる方	百石町民で 40歳・50歳・60歳・70歳の方 (平成18年3月31日現在の年齢)
委託医療機関	①木村歯科医院 ☎52・7707 ②昆歯科医院 ☎52・5611 (※①、②とも事前に要予約)
実施期間	平成17年7月11日（月）～ 平成18年1月31日（火）
費用	1,000円 (※非課税、生活保護の方は無料)

健康づくりチャレンジャー募集

環境保健課 ☎52・7090

県では生活習慣の改善目標を設定し、主体的に健康づくりを実践する「健康づくりチャレンジャー」を1万人以上目標に募集します。

対象 健康づくりにチャレンジしたい方

募集期間 平成17年9月～平成19年3月

内容 自分が取り組もうとする生活習慣改善目標と実践方法を設定し、市町村や事業所等の健康づくりサポート機関の助言等を得ながら、健康づくりをすすめていくものです。
申込方法 百石町環境保健課や三戸地方健康福祉こどもセンター保健部（八戸保健所）等にある、募集チラシに同封されている申込書を記入の上県庁保健衛生課に送付する。

問合せ先 県庁保健衛生課 ☎017・734・9283

町環境保健課 ☎52・7090

医療法人 正恵会

石田温泉病院

当会は、医療をはじめ施設療養介護、居宅介護サービス事業等を実施しています。

※訪問看護ステーション **ぬくもり**

※指定居宅介護支援事業所ケアサポート **ももいし**

★予防接種（はしか、風疹、三種混合）予約受付中★

（土曜日の接種もご相談に応じています。）

★町民健診受付中★

※指定居宅サービス事業所デイケアセンター **わの里**

※指定短期入所生活介護ショートステイ **いしだ**

●健診受けて安心明るい職場

《企業健診随時受付》※詳しくはお電話を

でんわ 0178-52-3611

百石病院からのお知らせ

百石病院 ☎ 52・3111

乳がん年齢をご存知ですか

～一番頼りにされる年代が「乳がん年齢」です～

わが国では、女性ががんに罹患する確率で「乳がん」が第1位となっており、年間約3万6千人が発症し、約1万人が死亡しています。「乳がん」は年々増加の傾向にあり、40歳前から急激に増え始め、40代半ばで増加のピークを迎えます。つまり、「女性が仕事や子育てなどでもっとも忙しい年代に発症しやすいがん」といえるのです。一方、「乳がん」は早期発見、早期治療で治せることが可能ながんですので必ず乳がん検診を受けましょう。

百石病院に「マンモグラフィ（乳房用X線撮影装置）」が設置されました！

～院長は乳がん治療の専門医として力を注いでおります～

白倉院長が赴任して1年になりますが、すでに数名の方の「乳がん」を発見し、手術に成功しており、乳がん治療の専門医として活躍しております。この度、百石病院では、これまで以上に診断の精度を高めるために、「マンモグラフィ（乳房用X線撮影装置）」を設置しました。

これにより、視触診だけでは発見できなかった「乳がん」を早期に発見し、早期に治療することが可能となりました。

今後は、乳がん検診の充実と受診率の向上を図りながら、治療にも活用してまいります。百石病院では乳がん検診後の精密検査も行っておりますので、ぜひご利用ください。

インフルエンザ予防接種受付中

インフルエンザウイルスが活躍する季節になってきました。インフルエンザの予防は、流行前のワクチン接種が有効です。百石病院では診療時間内であれば予約なしで受け付けします。【実施期間】12月16日まで

【診療受付時間】

午前8時15分～11時30分、午後1時～午後4時

※火・水曜日の午後は休診。

予防接種が変わります！

環境保健課 ☎ 52・7090

○麻疹・風疹

平成18年4月1日から、予防接種法改正に伴い麻疹と風疹の予防接種が変わることになりました。これは、麻疹と風疹の感染をより一層防ぐ目的で変更になるものです。

対象となるお子さんの保護者の方は、変更点に注意して接種を進めましょう。

主な変更点は下記のとおりです。

	改正前 〔～H18.3.31まで〕	改正後 〔H18.4.1以降〕
接種方法	麻疹、風疹の別々の単抗原ワクチンを接種	麻疹・風疹の混合ワクチンを接種
対象年齢と接種回数	麻疹、風疹とも単抗原ワクチンを 生後12ヶ月～90ヶ月未満にそれぞれ1回	混合ワクチンを 第1期：生後12～24ヶ月未満に1回 第2期：小学校入学前の1年の間に1回

注意点

- ①単体ワクチンは、1回の接種で効果が高いとされていること、また安全性からも、単抗原ワクチンを接種した方は、混合ワクチンの接種をすることはできません。
- ②罹患した方も、予防接種したことと同様ですので、混合ワクチンの接種はできません。
- ③H18.3.31までに、単抗原ワクチンを接種可能な方は、できるだけ早めに接種するようにしましょう。

公費負担

H18年4月1日以降は、生後24ヶ月未満の方のみ（単抗原、混合問わず）が公費の対象となります。24ヶ月以上の方は自己負担となりますのでご注意ください。

不明な点がございましたら、環境保健課（いきいき館）までお問い合わせください。

○日本脳炎

第三期（14歳～16歳未満）が廃止になりました。なお現在、日本脳炎の予防接種はワクチンの安全性が確立されるまで中止になっています。再開されるときは、広報等を通じてお知らせします。

- ・保険調剤
- ・一般薬の販売
- ・在宅薬剤管理指導

百石調剤薬局

各病院の処方箋を受け付けます。

TEL 0178-50-1311
FAX 0178-50-1312
住所 上北郡百石町字上明堂9-3
Email: AEA06311@nifty.com

保険調剤・くすり・介護用品

～みな様の幸福と健康を願うよつ葉のクローバー～

クローバー薬局百石店

百石町字上明堂9（町立病院2軒隣り）

【TEL 52-8878・FAX 52-8879】

※市民・労災・日赤・町立病院、その他、全国どちらの院外処方せんでも調剤いたします。（配達も可能です）

3月からごみの分別方法が変わります。

環境保健課
☎52・7090

おいらせ町の誕生に伴い、新町のごみ処理は、十和田地域広域事務組合で処理され分別方法が変更されることになります。今まで混合して排出されていた缶・びん・ペットボトルが別々の袋で収集されることに伴い、今回は缶とびんについての排出方法を紹介します。

缶

には、アルミ、スチールなど材質表示マークの付いている空き缶のほか、缶詰・お菓子の缶・スプレー缶・カセットボンベなど、材質表示マークの付いていない空き缶も含まれます。※スプレー缶やカセットボンベは、使い切り穴を開けて出してください。

異物を取って中を洗い、指定の「資源ごみ」（緑字）の袋に入れて、収集場所に出してください。なお、缶はつぶして出しても結構です。

アルミマークの缶



スチールマークの缶



その他の缶

- ・スプレー缶
- ・カセットボンベ
- ・王冠や栓など、金属製のふた



びん

（酒やジュースなど、主に飲用のガラス製のびん）は、白色・茶色・緑色などガラスの色を問わずに、指定の「資源ごみ」（緑字）の袋に入れて、出してください。

なお、化粧品や油に使用したびん、割れてしまったびんは「燃えないごみ」（青字）の袋に入れ出してください。

また、ビールびんなどは、回収しているお店にお返しできます。

- ・酒類のびん ・ジュースのびん
- ・食品が入ったびん



キャップや栓については、
金属製の栓

…資源ごみの「缶」へ

プラスチック製のキャップ

…資源ごみの「その他のプラスチック」へ

詳しくは10月に配布した「ごみの分別と出し方ガイドブック」または環境保健課（☎52・7090）まで

※1月から十和田地域広域事務組合指定のごみ袋が使えるようになります。

※百石町指定のごみ袋は、2月中に使い切ってください。

葬儀のご相談は、まずは農協へご連絡を!!

○平常時間内（午前7時30分から午後6時30分）

ＪＡももいし

本 店 百石実行支店 一川目事業所
TEL 52-3341 TEL 52-3047 TEL 52-2384

○夜間・早朝・休祭日（24時間受付）

**ＪＡ全農青森県南
葬祭センター十和田**
TEL 0176-27-3588

（取扱業務） ●病院からご自宅までの遺体搬送 ●納棺・出棺・火葬・葬儀進行 ●祭壇は希望により各種準備
●花輪・盛籠・生花・香典返し品・引出物・料理・仏具・墓石などの関連商品 ●その他葬儀に関する一切

「おいらせ町」の住所表示について

百石町と下田町の合併により、平成18年3月1日から「おいらせ町」の住所表示は次のようになります。

- ▷「上北郡百石町」と「上北郡下田町」の表示は、いずれも「上北郡おいらせ町」に変更となります。
- ▷旧町の字界の変更ありませんが、これまで「字」を使用していた住所表示については、現在の名称から「字」の文字を除いた名称になります。
- ▷地名変更に伴い同一表記となる字名「前川原」、「下川原」、「後谷地」、「下谷地」の表示は、百石町の字名の前に「東」を付け、「東前川原」、「東下川原」、「東後谷地」、「東下谷地」となります。（下田町の字名の前に「西」を付けて「西前川原」、「西下川原」、「西後谷地」、「西下谷地」に変更となります。）
- ▷地番は、合併前と変更ありません。
- ▷郵便番号・市外局番は、合併前と変更ありません。

百石・下田合併協議会

☎50・6501

※具体例として、百石町役場と百石中学校の住所表示の変更内容を示すと次のとおりです。

百石町役場

（変更前）上北郡 百石町 字 上明堂 60番地 6
（変更後）上北郡 おいらせ町 上明堂 60番地 6

百石中学校

（変更前）上北郡 百石町 字 下谷地 116番地
（変更後）上北郡 おいらせ町 東下谷地 116番地

詳細については、百石・下田合併協議会またはホームページ（<http://www.mrs-gappei.jp/state/tyoumei.pdf>）まで。

駐在所だより ももいし

指名手配被疑者の 検挙にご協力を

指名手配被疑者に似た人を見かけたり、あやしい人や車を目撃したり、「事件かな」と思った時、犯罪の被害にあわれた時はいつでも110番してください。

詳しくは県警ホームページ
（<http://www.police.pref.aomori.jp/>）

猟銃に伴う事故や 違反を無くそう！

11月1日から狩猟解禁になりました。ハンターは、狩猟の場所・時間・方向・対象を再確認のうえ事故・違反のないようにお願いします。



百石駐在所
工藤 文秋
☎52・2469

悪質詐欺に注意

債券・使用料請求詐欺

最終通告書や一括請求通知書と称して、「債券回収を前債権者から譲渡を受けた。強制執行する。」などと書かれた葉書が届くもの。

また、有料サイト使用・携帯電話・ダイヤルQ2と称する電話の使用料などを請求する手紙や葉書を送り付けて指定した銀行の口座に現金を振込ませるものです。

対処方法

▽身に覚えのない債券、利用していない有料電話情報料を支払う必要はまったくありません。

▽このような方法での債権譲渡はありません。不安な場合は、取引先に債権譲渡の有無を確認しましょう。

相手に連絡することは、電話番号や住所などの個人情報を知らせる事になるので絶対に避けてください。

困った時は警察安全相談室
☎017・7335・9110



有限会社

北浜葬儀センター

百石町

TEL 0178-53-2614

24時間
365日営業

○日曜・祭日・夜間・早朝でもすぐに駆けつけます。

お電話一本で、病院からご自宅まで、ご遺体を搬送いたします。

○ご遺族様のご希望に合わせて選べるよう、各種祭壇を準備しております。

祭壇一式5万円より20万円まで。低料金でご予算に応じて執り行います。



百石郵便局（大島利春局長）から、「地域の人に恩返しできれば」と町育英基金に76,903円のご寄附をいただきました。内訳は、百石まつり期間中に開催したフリーマーケットの収益金と、仮装行列に参加したときの賞金。

ありがとうございます。



東北電力株式会社三沢営業所（渡辺英之所长）から、東北電力グループが行っている明るい町づくりの一環として、ナトリウム球16個のご寄贈をいただきました。

国立宮古海上技術学生生徒募集

内航海運に従事する船員職員を目指す生徒を募集します。

募集人員 本科生40名

募集日程

	受付期間	試験日
推薦入試	1月6日(金)～1月23日(月)	1月26日(木)
一般入試	1月6日(金)～2月7日(火)	2月12日(日)

県民カレッジ単位認定講座 親子工作教室参加者募集

木の実、花、葉、果物、小枝などをそのままの姿で炭化させて作る花炭を作ってみませんか。

- 内 容 花炭釜（花炭）と飾り台の製作
定 員 親子20組（小学生以上）
会 場 公立小川原湖青年の家
期 日 11月26日(土)～27日(日) 1泊2日
費 用 花炭釜製作費2,500円（1家族）
食費・シャツ代1,500円（1人）
締 切 11月18日(金)

申込・問合せ

公立小川原湖青年の家
〒039-2402 上北郡東北町大浦字道の下104-6
☎0176・56・2393 FAX0176・56・5042

県民カレッジ単位認定講座 パソコン講習会受講生募集

上北視聴覚ライブラリーではパソコン活用の基礎技術を習得するため、講習会を開催します。

- 内 容 初級：Excelの基本操作、表作成の基本、数式と関数等
応用：Excelのブックの利用、関数、データベース機能、グラフの応用等
対 象 中学生・高校生・一般成人の方
定 員 各コース 20名
(定員となり次第締切と致します。)
会 場 公立小川原湖青年の家
期 日 初級：12月3日(土)、4日(日)の2日間
応用：12月17日(土)、18日(日)の2日間
費 用 初級：3,010円 応用：3,535円
(テキスト代、昼食代)
締 切 初級：11月24日(木) 応用：12月8日(木)

申込・問合せ

上北公立視聴覚ライブラリー
〒039-2402 上北郡東北町大浦字道の下104-6
☎0176・56・2393 FAX0176・56・5042

試験科目

【推薦入試】作文、面接、書類審査、身体検査

【一般入試】筆記試験（国語、数学、英語）、身体検査、面接
受験資格・平成18年4月1日において満15歳以上の者。

・中学卒業若しくは中等教育学校の前期課程を修了した者（見込の者を含む。）

問合せ・受付 宮古海上技術学校

〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2丁目5番10号
☎0193-62-5316 FAX0193-62-5440

平成18年 「百石町成人式」

平成18年の新春とともに新しく大人の仲間入りをする新成人の門出を祝し、成人式典を挙行政いたします。

対象者は、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日の間に生まれた方です。

成人者名簿は、9月30日現在の住民登録台帳（町内に現住所がある方）を基本に作成し、成人式案内ハガキを送付いたします。

なお、町内に住者で案内ハガキが届いていない方はご連絡下さるようお願いいたします。

また、成人者名簿作成後に転入された方や、現在他市町村に在住している当町出身者で「ふさと百石で、ぜひ成人式を」という方については、11月25日（金）までにご連絡下さるようお願いいたします。

とき 平成18年1月9日（月）
午前11時から
（受付：午前10時から
10時45分まで）
ところ 百石町みなくる館
内容 ①式典
②記念撮影
③交歓会
（立食パーティー）
詳しくは教育委員会生涯学習課まで

みんな集まれ！ 一川目子ども教室

子どもの居場所づくり事業

平成16年6月より、子どもの居場所づくり事業として、一川目生活館において「一川目子ども教室」が開催されています。

一川目子ども教室では、地域の方々が指導員となり、子ども達に大正琴や昔遊びなどを教えたり、よき餅や自分達で育てたジャガイモを使ってカレーを作ったりと、楽しい時間を一緒に過ごしています。



一川目子ども教室は、毎週土曜日午前9時から正午まで、一川目生活館で開催されています。興味を持たれた方はお気軽にお越し下さい。

新着図書案内 一般書



その日のまえに
／重松 清

神さまは意地悪だから、大切なひとを遠くへ連れ去ってしまふ。昨日までの暮らしが、明日からも続くはずだった。それを不意に断ち切る、愛するひとの死。生と死と、幸せの意味を見つめる連作短編集。



信長の棺
／加藤 廣

『本能寺の変』の後、織田信長の遺骸は忽然とこの視点から消えた。太田牛一の視点から描く、まったく新しい謎と展開の本格歴史ミステリー。

・東京タワー

／リリー・フランキー

・ここが危ない！アスベスト

／アスベスト根絶ネットワーク

・コレステロール・中性脂肪を下げる献立

／主婦の友社

・気づく力

／畑村洋太郎

・在宅ホスピスのススメ

／二ノ坂保喜

児童書



松平 喜喜
／小学館

巨人からF.A宣言し、N.Yヤンキースのスターになった世界のゴジラ・松井 記録をぬり替え、伝説を作り続けるスーパースター、の生い立ちから今日までを追う。



サイエンスコナン
宇宙と重力の不思議
／青山剛昌

宇宙旅行をしている宇宙船の中で起きた事件を地上にいるコナンが科学で解決する。宇宙実験の提案もいえる新しい実験や、地上でもできる無重力体験な

ど、たくさんの実験も紹介。
・かいけつゾロリの大どろぼう
・ライオンボーイ③
・ジズー・コーダー
・まほうのおしろでベビーシッター
・バスワード風浪クエント
・松原秀行
・栗林さんの虫めがね
・【変身】「色形」／栗林 慧
・イスラム世界を走る

・暁の円卓⑧
／ラルフ・イーザウ
・米村伝次郎のおもしろ科学ミュージアム
／大沢幸子
・ねずみくんとかくれんぼ
／上野紀子

ジョイフル英数教室

小6の方そろそろ英語を始めませんか？

楽しく勉強！ 学力アップ！

お友達さそいあわせて体験教室へどうぞ！！

小・中・高校生

塾長 大久保 あい（明治学院大学、メリーランド大学）

TEL：44-2312、52-3741

百石町2丁目 藤沢製薬工場2階



吉田 滯亜 (長男)
H16.12.20 藤ヶ森
有香梨



成田 菜桜子 (次女)
H17.4.12 洋光台
拓・真由美



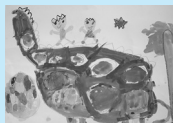
竹ヶ原 玲斗 (次男)
H17.4.17 一川目
祐子



小向 龍 (長男)
H17.4.25 洋光台
淳・めぐみ

10月26日、いきいき館で実施された5・6ヶ月児健康相談に参加したお子さんたちです。

ぼくの絵わたしの絵 195



「巨大恐竜に
乗ってみたいな！」



松林 亮太 (6歳)
一川目保育所



「恐竜と一緒に出かけ！」



遠藤 海 (6歳)
一川目保育所



「それ！つかまえた。」



西村 鮎己 (5歳)
あゆみ保育園



「お母さん
ぶどうおいしいね」



菊地 ななほ (6歳)
あゆみ保育園

みんなの広場

みなさんからの楽しい話題や、作品をお待ちしています。

企画政策課 広報係 ☎52・2111

俳句 十月句会

エリザベスてふバラ咲きて湖畔かな
落穂かな朝な夕なに雀群れ
大夕焼球児等の顔染まりるて
地に触る枝より萩の花咲けり
荒物屋を出でたる路地の金木犀

園子 妙子 龍子 利江 多希子

町民文芸山柳

観光地美化を損なう缶を捨て
空き缶を捨てない町にあるマナー
大げさに包帯貼ずかしいかすり傷
予約したように白鳥群で着き
空き缶を捨ててはみても気は晴れず
B型の空き缶陽気に転がって
空き缶も一緒に帰るハイキング
大げさに出来ないテロのあと始末
純白の色で生まれて染められる
けんかして晴れた絆が強くなら

道雄 俊雄 忠湖 よし男 しげし 夢耐 和子 千穂 たけ伺 よし司

のぶ女さん(八幡町)からの投稿作品

乱菊や墓前に惚ぶ彼岸かな
病む友の掌の温かさ胡蝶蘭
穏やかな流れに遊ぶ赤とんぼ

子育て支援センターからの お知らせ

～みんなで楽しくいきいき子育てしませんか?～

★【リースづくり】

11月29日(火) 10:00～11:30

場 所 あゆみ保育園

申込み 11月25日(金)まで

持ち物 エプロン

・クリスマスに手作りのリースを作ってみましょう。

世界に1つのリースですよ。

★【おゆうぎしましう】

12月6日(火) 10:00～11:30

場 所 あゆみ保育園

申込み 12月2日(金)まで

12月13日(火) 10:00～11:30

場 所 あゆみ保育園

申込み 12月9日(金)まで

・保育園のお遊戯会に参加して楽しめます。衣装や振

り付けもみんなで考えます。

※お遊戯会12月18日(日)(予定)

《毎月行なっています。どうぞご利用下さい。》

★【ちよっと体験スクール】

毎週水曜日 9:30～12:00

赤ちゃん体操、おむつ交換、離乳食などちよっと体験してみませんか?申し込みお待ちしております。

★【子育て電話相談】★【園庭開放】

毎週 月～土曜日 9:00～17:00

★【ほっと!タイム】

支援センターの活動に参加できない方のためにご家庭へ絵本や玩具を持っておじゃまします。

毎月「きらら通信」を発行しています。ご希望の方、申込み・お問い合わせ、ご意見・ご感想のある方は下記までご連絡ください。

百石町地域子育て支援センター

百石町字後田23の3

☎52・2206 FAX50・1563

※地区外の方も興味のある方、お待ちしております。

※やむをえず、予定を変更する場合もありますのでご了承ください。

わたしたちの町

平成17年9月末現在

人口 10,450 (+2)
男 5,101 (+2)
女 5,349 (±0)
世帯 3,574 (-4)
()は前月比です。

堀切川 小 堀 堀 堀 堀
向 向 向 向 向
純 ヨシ 京 子
吉 一 三 郎
81 42 90 61
歳 歳 歳 歳
堀 根 有 一
切 岸 町 川

逝去(やすらかに)

(川工立) 村口藤花
奈緒 貴玲友
緒 幸奈彦
(八戸市) (八戸市) (二川目)

結婚(おしあわせに)

沼端 小比類 吉 大 豊 佐
端 比類 田 山 田 藤
半 巻 瑠 華 和 優
矢 陽 碧 英 志 剛
務 昭 健 生 泰 茂 満
日 雄 生 男 津 樹 上
久 保 切 前 下 光 五 新
保 川 田 前 台 目 町

戸籍の窓

9月届出分

11月

13日(日) 町民音楽祭 8:45~12:30 みなくる館

16日(水) 成人健康相談 9:00~11:00 いきいき館
町民相談 10:00~15:00 中央公民館
8~9ヶ月児健康相談 (対象:平成17年2月~3月生)
13:00~13:30受付 いきいき館

17日(木) 転倒予防教室 10:00~11:30 のびのび館

22日(火) 1歳6ヶ月児健診 (対象:平成16年3月~5月生)
13:00~13:30受付 いきいき館

24日(木) 介護予防教室 10:00~11:30 のびのび館

27日(日) イメージソング大会 10:00~ みなくる館

毎週火・金曜日
リハビリ健康相談 9:00~11:00 いきいき館

14日(月)、25日(金)
育児サークルおもちゃ箱の会 10:00~11:30 いきいき館

【がん検診】

検診項目	日・場所	受付時間
胃がん・大腸がん・肺がん	15日(火)・17日(木) 18日(金) いきいき館	6:30~ 8:30
子宮がん・乳がん (甲状腺)	24日(木)・25日(金) 一川日生活館 29日(火)・30日(水) いきいき館	11:30~ 12:30

詳しくは環境保健課 ☎52-7090まで

【ゴミ収集日】

・燃えるゴミ 毎週(月・木)
・燃えないゴミ 16日、30日(水)
・粗大ごみ 15日(火)

11月は

国民健康保険三期分
介護保険料三期分

の納期限です。

あなたの税は、明日の街をつくる大切な財源です。

住んでみたい町

百石パークタウン洋光台

只今、27区画分譲中

詳しい問合せは企画政策課まで

12月

1日(木) 介護家族健康教室 10:00~11:30 のびのび館

7日(水) 3~4ヶ月児健康相談 (対象:平成17年8月生)
10:00~11:30 いきいき館
乳幼児・妊娠婦健康相談 13:00~15:00 いきいき館

14日(水) 行政相談 10:00~15:00 中央公民館
19日(月) 成分献血 10:00~16:00 役場
20日(火) 2歳児健診 (対象:平成15年4月~6月生)
13:00~13:30受付 いきいき館

21日(水) 5~6ヶ月児健康相談 (対象:平成17年6月~7月生)
13:00~13:30受付 いきいき館

8日(木)、22日(木)
介護予防教室 10:00~11:30 のびのび館

7日(水)、15日(木)、21日(水)
転倒予防教室 10:00~11:30 のびのび館

毎週火・金曜日(23日(金)、27日(火)、30日(金)は休み)
リハビリ健康相談 9:00~11:00 いきいき館

7日(水)、21日(水)
成人健康相談 9:00~11:00 いきいき館

2日(金)、9日(金)、16日(金)、22日(木)
育児サークルおもちゃ箱の会 10:00~11:30 いきいき館

7日(水)、21日(水)
町民相談 10:00~15:00 中央公民館

【ゴミ収集日】

・燃えるゴミ 毎週(月・木)
・資源ごみ 7日、21日(水)
・燃えないゴミ 14日、28日(水)
・粗大ごみ 20日(火)

古い写真を探しています。

合併に伴い百石町の「閉町記念誌」を製作することになりました。今、これに使用する“古い写真”を探しています。明治・大正・昭和(30年ごろまで)の写真をお持ちの方はお貸しください。お借りした写真は、必ずお返しいたします。

【企画政策課 ☎52・2111内線236】



七五三撮影ご予約受付中

- ・たくさんお撮りした中からお気に入りの写真を選べます。
- ・何カット撮影しても撮影料は変わりません。
- ・お持ち帰り見本をお渡しいたしますので、ご自宅で見つくり写真を選びいただけます。
- ・振袖、被布、舞妓さん、羽織袴、ドレス、タキシードなど衣裳多数ご用意

テレビで見られる! 写真データ付き!
DVD内蔵デザインアルバム
大好評発売中!
意匠登録1192367号の、アトリエゆう
だけが作ることのできるアルバムです。

お問い合わせはお気軽に
Tel: 0178-52-2525
百石町5丁目
アトリエゆう