



## もくじ

■大山将棋記念館オープン	2	■みなくる館です	11
■第20回全国将棋祭り	3	■お知らせ（インフォメーション）	12~17
■タウントピックス	4~5	■みんなの広場	18
■こんにちは！元気で長生きいきいき館です	6~7	■わが家の主役	19
■あなたの健康	8~9	■9月・10月のカレンダー	20
■コミュニティエリアMOMO 秋のイベント	10		

# 大山将棋記念館オープン



8月21日、大山将棋記念館がオープンし町内外の将棋ファンや観光客が多数訪れました。

この日、開館第1番目の入館者となつた藤田照雄さん（八戸市）は、「大山名人のことを詳しく知ることが出来てよかったです。」と、また、小泉景玉さん（八戸市）は、「将棋の歴史を知ることが出来た。」と話していました。

開館に先立ち20日には、日本将棋連盟の米長邦雄会長をはじめ関係者約150名が出席し開館記念式典が行われ、開館を祝いました。

また、岡山県倉敷市にある大山名人記

念館との友好提携の調印が行われた他、齋藤慶三郎氏から寄贈された記念碑の除幕式が行われました。

**特別展示展**  
**全国将棋祭り**  
**ポスター・記録展**

9月30日まで開催中

## 入館料

一般200円、大学・高校生100円、

小・中学生50円

（百石町民は毎月第2・第4土曜日無料）

## 開館時間

午前9時から午後5時まで

## 休館日

毎週月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）、12月29日～1月3日

## 問合せ

大山将棋記念館  
町教育委員会生涯学習課

☎ 52・1411

# 第20回 全国将棋祭り

8月20日（土）・21日（日）  
の2日間、みなくる館を会場  
に第20回全国将棋祭りが開催  
されました。



20日は、有吉プロ九段・工藤アマ四段と行方プロ七段・相馬アマ三段によるリレー対局、21日には、女流棋士倉敷藤花戦百石対局と第16回大山十五世名人杯争奪将棋大会・プロ棋士による指導対局などが行われました。

両日とも大勢の将棋ファンが会場を訪れ、プロの指し方を学んでいました。

倉敷藤花戦百石対局は、清水市代倉敷藤花への挑戦権をかけて、早水千紗女流二段と中村真梨花女流初段によりトーナメント方式の第3回戦が行われました。

今回、有吉道夫九段が立会人を務める中、早水二段の先手で対局が開始。早水二段の居飛車に対し中村初段が四間飛車で対抗。その結果、中盤の攻防から優位にたつた中村初段が九十四手で勝利し、準々決勝進出を決めました。

対局の模様は館内のモニターで放映されたほか、先崎八段と行方七段による大盤解説が行われ、大勢の観戦者が盤上の攻防を見守っていました。

全国から121名のアマチュア棋士が参加し有段・無段・小学生の4組に分かれて対局が行われました。強豪が出場するなか、小学生の部の決勝では小向真文君（百石小3年）と小向啓太君（甲洋小5年）の対局となり、接戦の結果真文君が優勝しました。

第16回  
大山十五世名人杯争奪  
将棋大会



## 【その他の結果】

### 有段A組

優勝 奈良岡 実（青森市）

### 有段B組

優勝 澤口 謙允（盛岡市）

### 無段の部

優勝 桜井 欽太郎（鰐ヶ沢町）

## 戦没者追悼式

8月5日、中央公民館にて、百石町戦没者追悼式が、遺族や関係者参列のもと行われました。

戦後60年となつた今年、戦没者の御靈に三村町長は「悲惨な戦争を繰り返さないことが責務と深く自覺し、豊かで住みよい町を築きます。」と誓いました。

県遺族会会长、町議会議長、町遺族会会长が追悼の言葉を述べた後、参列者全員が一人ひとり祭壇に献花し手を合わせていました。



## 奥入瀬川クリーン運動

8月7日、奥入瀬川クリーン運動が実施されました。

この日は、朝6時から町内会や町内業者から約500名が参加し、幸運橋から河口までの河川敷の草刈やゴミ拾いを行いました。

「あいらせ町」のシンボルとなる奥入瀬川が、皆さん之力できれいになりました。  
ご協力ありがとうございました。



第60回市町村対抗青森県民体育大会

## 町の部 サッカー優勝

8月20・21日に行われた第60回市町村対抗青森県民体育大会サッカー競技において、町の部で百石町が7年ぶり2度目の優勝を飾りました。

1回戦 百石町 8 - 0 平内町  
準決勝 百石町 1 - 0 五戸町  
決 勝 百石町 1 - 0 七戸町



信頼と確かな技術の総合建設業

ISO 9001 JQA-QM7681 登録



株式会社 三村興業社

代表取締役 伊藤英二

本社/青森県上北郡百石町字下明堂 30-10  
事務所/八戸市大字市川町字稻荷岱 43の2

TEL (0178) 52-5751(代)  
TEL (0178) 52-5131(代) 1級建築設計事務所

Hello, my name is Mehan Jayasuriya. I come from Chicago in the United States, although I was originally born in Montreal in Canada. I recently graduated from The University of Chicago where I studied Japanese language and literature. I decided to come to Japan to continue studying the Japanese language. I am looking forward to teaching English at schools in Momoishi Town. Everyone in Momoishi is very nice and Aomori-Ken is a beautiful area. I look forward to meeting you all.

はじめまして

メイハン・ジャヤスリヤです。



8月からメイハン・ジャヤスリヤさん(22歳)が百石町のALTに就任しました。

メイハンさんは、いちょう公園内をよく散歩するそうです。会った時には気軽に声をかけてあげてください。

はじめまして、メイハン・ジャヤスリヤです。カナダ・モントリオール生まれで、アメリカのシカゴからきました。シカゴの大学で日本語と日本文学を勉強していました。日本語をさらに勉強するため、日本に来ることを決めました。百石町のみなさんとてても優しく、青森県は素敵なところです。百石町の学校で英語を教えることをとても楽しみにしています。みなさん、どうぞよろしくお願いします。

## 発見！ふるさとの宝

このほど、NHK番組「発見！ふるさとの宝」(毎週火曜日午後11:15~11:44放送)が取材のため百石町に来町しました。

本取材は、いちょう公園の「日本一の自由の女神像」を全国に紹介するもので、4日間にわたり、自由の女神像やそれにまつわる話について収録を行いました。

放送日 NHK総合：9月13日(火)午後11時15分～

再放送 BS2：9月14日(水)午前11時15分～

総合：9月16日(金)午前1時50分～



【ホームページ】<http://www.nhk.or.jp/takara/>

## 三村町長の 7・8月 奮闘記 95



7/29 米国オレゴン州のSakOneCorpの皆さんがあなたを表敬訪問

7月16日	青森人の祭典	東京都
19日	百石まつり実行委員会	役場
22日	農業委員会組織会	役場
24日	全国砂上グラウンドゴルフ大会・砂浜まつり	二川町
25日	青森県市町村戦略会議理事会及び総会	青森市
26日	青森県海岸協会理事会・総会	青森市
26日	青森県都市計画協会理事会・総会	青森市
26日	全国町村下水道推進協議会	青森市
26日	青森県介護給付費審査委員会	青森市
27日	合併協議会首長会議	下田町
31日	ハートピアしまだ県下短歌大会	下田町
31日	いちょう公園根岸堤外魚駆除つり大会	いちょう公園
8月4日	合併協議会首長会議	下田町
4日	東部上北教育研究協議会役員会	六戸町
5日	戦没者追悼式	中央公民館
5日	A S O スポーツ交流大会	町民体育館
10日	青森県自治会館管理組合議会臨時会	青森市
10日	青森県広報広聴協議会理事会	青森市
10日	青森県町村会理事会	青森市
11日	青森県民体育大会結団式	中央公民館

(町内に存する各種団体等の総会出席は掲載を割愛しております)

# 重度心身障害者医療費助成制度の改正について

平成17年10月1日から、重度心身障害者医療費助成制度が次のとおり改正になります。

## ■主な改正点

### ①医療費負担について

住民税世帯非課税者以外の者について、老人保健法の規定による一部負担金が生じることとなります。  
(1割負担、上限月額：外来12,000円、入院40,200円)

### ②所得制限の範囲について

従来の基準に加え、国民健康保険法に規定する上位所得者及び、65歳以上の対象者で住民税世帯課税者を対象外とする。(これにより、65歳以上の対象者は、本人を含め同一世帯内に住民税課税者がいる場合は、当該対象者は、支給対象外となります。)

### ③給付内容について

これまでの障害種別や等級により異なっていた給付内容を一本化します。  
(負担割合及び身体障害者手帳内部障害3級者の65歳到達時の支給資格喪失の廃止など)

## <改正前>

区分	負担額
身体障害者手帳1・2級 愛護手帳A	自己負担なし (全額助成)
身体障害者手帳3級 (内部障害者・65歳未満)	1割負担 〔上限月額 外来12,000円 入院40,200円〕
精神障害者保健 福祉手帳1級	精神科入院は負担あり (上限月額15,000円)

## <改正後>

区分	負担額	
	65歳未満	65歳以上
住民税世帯 課税者	1割負担 〔 上限月額 外来12,000円 入院40,200円 〕	助成 対象外
住民税世帯 非課税者	自己負担なし(全額助成)	

入院時食事療養費標準負担額や保険診療外のものについては、助成対象外です。

### 重度心身障害者医療費助成対象者とは

- ・身体障害者手帳1級・2級の方
  - ・身体障害者手帳3級の方(内部障害)
  - ・愛護手帳「A」の方
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級の方
- 昨年の改正により、平成16年10月1日以降に65歳以上で新たに上記の手帳を取得された方については、当該制度対象外です。

(注) 所得制限により、所得が一定以上である場合や住民税世帯課税状況により助成を受けられない場合があります。

※詳しい問合せは介護福祉課  
(☎52・7090)まで

美容と健康のため、お茶を飲みましょう  
お茶は **茶の矢島園** で

贈答品や快気祝・内祝・謝礼などにもお茶をご利用ください。

**ジャスコ下田店 1階食品館向い  
電話 0178-50-3245**

※ジャスコにおいての際は、矢島園でおいしいお茶を一杯どうぞ

介護保険施設サービス（特別養護老人ホーム等）をご利用の方へ

## 平成17年10月1日から 施設サービス（ショートステイを含む）の 居住費・食費が全額自己負担となります。

【居住費】 = 施設の利用代（減価償却費）+ 電気・ガス・水道料金（光熱水費）

【食 費】 = 食事の材料費 + 調理にかかる費用

\* デイサービス、デイケアについても、食費は全額自己負担となります。

【問1】所得が低くても全額自己負担になるのですか？

【答1】低所得の方の場合、申請により所得状況に応じた負担限度額までが自己負担となり、基準費用額との差額分は介護保険から給付されます。

\* デイサービス、デイケアの食費は対象外です。

いきいき館窓口で「特定入所者介護（支援）サービス費」の申請が必要です。

対象者	生活保護受給者など			⇒ 第1段階 ⇒ 第2段階 ⇒ 第3段階	
	住民税世帯非課税				
	年金80万円以下の方など				

対象者 区分	居住費の限度額（月額）			食費の限度額 (月額)
	個室の場合	準個室の場合	多床室の場合	
第1段階	25,000円	15,000円	0円	10,000円
第2段階	25,000円	15,000円	10,000円	12,000円
第3段階	50,000円	40,000円	10,000円	20,000円
【参考】	居住費の基準費用月額			食費の基準費用月額
	60,000円	50,000円	10,000円	48,000円

\* 実際の費用は施設と利用者の契約により異なります。

【問2】月々の介護サービス利用額が高くなった時は？

【答2】月々の介護サービス利用者負担額（1割負担）〔居住費・食費は含まない〕が、世帯合計で一定額を超えると、申請により払い戻しが受けられます。

いきいき館窓口で「高額介護サービス費」の申請が必要です。

対象者区分		1ヶ月の自己負担上限額(超えた分が払い戻されます)
生活保護受給者など		15,000円
住民税	年金80万円以下の方など	現行24,600円 10月から15,000円
世帯非課税	年金80万円超266万円以下の方など	24,600円
年金266万円超の方		37,200円

# ここでの健康大丈夫ですか？

## 【はじめに】

ここ数年、自殺による死亡が全国的に増加しております。大きな社会問題となっています。特に北海道と北東北3県は自殺率が全国平均に比べ高く、百石町でも年々増加傾向がみられており、自殺の減少に向けた取り組みが求められています。

自殺が増えている要因には、リストラ、不況、いじめなど、いろいろなことがいわれていますが、自殺が起こる背景には、圧倒的に『うつ病』等の精神疾患が多くみられます。家族や身近な人が自殺してしまった事態を避けるために、まず『うつ病』について理解を深めていきましょう。

## うつ病とは？

気分が落ち込み、充実感を感じられなくなる病気

うつ病とは、気分が落ち込んで何かをしようと興味がなくなるなど、生活の中で充実感が得られなくなる病気です。人間はストレスを感じると、エネルギーの消費を抑えその後の生活に備えようとします。つまりうつ病が起こるのは、ストレスに対する一種の防衛本能によるものです。よって現代のストレス社会においては、誰にでも起こりうる病気です。

うつ病は非常に強い精神的苦痛を伴う病気で、自殺を図ることも少なくありません。

そのため適切な治療をきちんと受ける必要がありますが、うつ病になつた人の7割以上は医療機関を受診していません。自然に回復する人もいますが、再発を繰り返し治疗にくくなってしまうこともあるため、早めに治療を受けることが大切です。

## 症状

### 精神的変化と身体的変化

診断のポイントとなる重要な症状は2つあり、「気分が重く沈みこむ」「何をやっても樂しくない」という症状です。さらに、「食欲がない」「疲れやすい」「よく眠れない」「集中力の低下」「動きが遅くなる」 「必要以上に自分を責める」などが挙げられます。

身体的変化としては、「頭痛」「倦怠感」「肩こり」「胃痛」「下痢・便秘」「発汗」「息苦しさ」などがよく見られる症状です。これらの症状は、うつ病でない人にもよく見られる症状であるため、うつ病だと気づかず発見が遅れることがよくあります。

## うつ病になりやすいタイプ

### 他人に頼らず、自分一人で頑張ろうとする人

うつ病は性格とも関係があり、「几帳面」「神経質」「こだわりが強い」「まじめ」な人がかかりやすいといわれています。このような性格の人は、「こうすべきだ」という考えにとらわれやすい傾向にあります。最近の研究では、うつ病になりやすいかどうかは、性格だけでなく、性格と環境の相互作用で決まることがわかつてきています。

うつ病の多くは、何らかのストレスがつて発症します。そのきっかけとしては、「人間関係のトラブル」「環境の変化」「体調の変化」などが挙げられます。人間関係のトラブルには、家族や親しい人との死別、離婚、失恋などの「喪失体験」や、「コミュニケーションのずれ」が生み出すトラブルなどがあります。環境の変化としては、引越し、結婚、出産、進学、就職などがあげられます。これらの中には、周囲から見れば喜ばしい出来事で、ストレスの原因になるとは思えないものもあります。しかし、本人にしてみると新しい環境にあかれることで、精神的プレッシャーを感じてしまうのです。何にストレスを感じるかは、人によって大きく異なるため、同じ状況に置かれても、うつ病になる人もならない人もいます。そのほか、病気や女性ホルモンの変化などが発病のきっかけになることがあります。

環境保健課 ☎ 52-7090

医療法人 正恵会

# 石田温泉病院

当会は、医療をはじめ施設療養介護、居宅介護サービス事業等を実施しています。

※訪問看護ステーション **ぬくもり**

※指定居宅介護支援事業所ケアサポート **ももいし**

★予防接種（はしか、風疹、三種混合）予約受付中★

（土曜日の接種もご相談に応じています。）

★町民健診受付中★

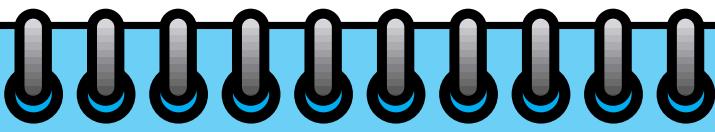
※指定居宅サービス事業所デイケアセンター **わの里**

※指定短期入所生活介護ショートステイ **いしだ**

●健診受けて安心明るい職場

《企業健診随時受付》※詳しくはお電話を

でんわ 0178-52-3611



## うつ病予防の8か条

- 1 自分の性格を知る
- 2 病気の特徴を知り、似たような状況が出たら注意する
- 3 生活に変化が出た時は注意し、十分な休養をとる
- 4 八分目のゆとりある生活を心がける
- 5 優先順位をつけて大切なことから片付けていく
- 6 疲れた時は他人の協力を得て、自分の負担を軽減する
- 7 他人の目を気にしすぎないようにする
- 8 不眠や食欲不振が続いたら早めに受診する



原因不明の倦怠感や頭痛は、うつ病の症状のこともある。

気分の落ち込みなどが2週間以上続く場合、うつ病が疑われる。

うつ病は誰でもかかりうる病気。適切な治療が必要！



## 愛の献血

移動採血車による愛の献血を行います。

県内では、輸血用の血液が大変不足しています。

町民の皆さんのご協力をお願いします。

とき 10月9日（日）

10:00～12:00・13:00～16:00

ところ 百石高校



青森県献血キャラクター

「ブラット君」

- ・保険調剤
- ・一般薬の販売
- ・在宅薬剤管理指導

## 百石調剤薬局

各病院の処方箋を受け付けます。

TEL 0178-50-1311  
FAX 0178-50-1312  
住所 上北郡百石町字上明堂9-3  
Email: AEA06311@nifty.com

### 保険調剤・くすり・介護用品

～みな様の幸福と健康を願うよつ葉のクローバー～

## クローバー薬局百石店

百石町字上明堂9（町立病院2軒隣り）

【TEL 52-8878・FAX 52-8879】

※市民・労災・日赤・町立病院、その他、全国どちらの院外処方せんでも調剤いたします。（配達も可能です）

# リサイクルフェア MONO

秋のイベント開催

10月16日(日)

9時～16時

いきいき健康まつり (いきいき館)

「健康まつり・ボランティアまつり・文化まつり・図書館まつり」を、次の日程で開催します。各会場で多彩な催し物が行われますので、どうぞお誘い合わせの上ご来館ください。

10月15日(土)・16日(日)

9時～17時

文化まつり (みなくる館)

- 町民作品展
- ・文化協会による作品展示  
(書道・絵画・陶芸・パンフラワー・写真・園芸・盆栽・さき織り等)
- ・小学校・中学校・保育園・幼稚園による作品展示
- 町民茶会 (16日10時～)

図書館まつり (図書館)

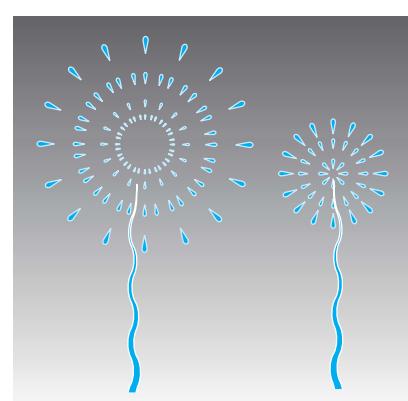
- よみきかせ会
- 工作教室
- 図書館クイズ
- リサイクルブックコーナー

ボランティアまつり (いきいき館・のびのび館)

- ボランティア活動紹介コーナー
- 喫茶・食堂コーナー
- 福祉施設手作り品販売コーナー
- バザー・フリーマーケット
- ビンゴゲーム大会

詳細についてのお問い合わせ先

いきいき館  
のびのび館  
みなくる館・図書館  
☎ 52-7090  
☎ 50-1601  
☎ 52-3900



選ばれた標語は「水」「川」「緑」「魚」を主題とし、水辺環境を目的とするクリーン運動に活用されます。

大切にしよう  
大地の恵み 穏やかな清流  
奥入瀬川  
(百石中2年・羽沢彩香)

○特選作品  
ぼくのゆめ、  
きれいな川で  
魚つり  
(百石小2年・川口就樹)



百石町からは、川口就樹君(百石小・2年)ならびに、羽沢彩香さん(百石中・2年)の2名が特選に選ばれ、表彰式に出席しました。

百石町からは、川口就樹君(百石小・2年)ならびに、羽沢彩香さん(百石中・2年)の2名が特選に選ばれ、表彰式に出席しました。

## 奥入瀬川クリーン運動 標語表彰式

8月7日(日)、奥入瀬川鮭(十和田市)を会場に、「奥入瀬川クリーン運動標語表彰式」が開催されました。

「声かけ」から始まる心の架け橋  
「声かけ事業スタート」

県では、次代を担う子どもたちに命を大切にする心を伝え、また、大人には子どもに積極的に関心を持つてもらうため、大人と子どもが互いに声をかけあう「声かけ事業」を実施します。



この活動の中心的な担い手となる「命を育む「声かけリーダー」として「ももいしブロック」ではプロックリーダーの浅野邦子さん(二川町)を中心に、北向晃さん(藤ヶ森)、橋本芳則さん(黒坂)に認定書が交付され、町内で「声かけ運動」を実施することになりました。

「あいさつ」や「声かけ」は当たり前のことですが、とても大事なこと。そして、とても簡単なコミュニケーションです。皆さんも、声かけで地域の子どもを見守りましょう。

県では、次代を担う子どもたちに命を大切にする心を伝え、また、大人には子どもに積極的に関心を持つてもらうため、大人と子どもが互いに声をかけあう「声かけ事業」を実施します。

この活動の中心的な担い手となる「命を育む「声かけリーダー」として「ももいしブロック」ではプロックリーダーの浅野邦子さん(二川町)を中心に、北向晃さん(藤ヶ森)、橋本芳則さん(黒坂)に認定書が交付され、町内で「声かけ運動」を実施することになりました。

「あいさつ」や「声かけ」は当たり前のことですが、とても大事なこと。そして、とても簡単なコミュニケーションです。皆さんも、声かけで地域の子どもを見守りましょう。

県では、次代を担う子どもたちに命を大切にする心を伝え、また、大人には子どもに積極的に関心を持つてもらうため、大人と子どもが互いに声をかけあう「声かけ事業」を実施します。

## 新着図書案内



花まんま  
／朱川湊人



ペルセポリス①②  
／マルジャン・サトラピ



デモナータ 第一幕  
／ダレン・シャン

## 児童書

・知りたい！高圧ガス製造保安  
責任者  
／平田明良

・かげまる  
／矢部美智代

## 『図書館まつり』のお知らせ

10月15日(土)・16日(日)  
は、図書館まつりを開催します。

MOMOおはなしの会のみなさんによる「よみきかせ会」や、「リサイクルブックコーナー」、

・ベルカ、吠えないのか?  
／古川日出男  
・ユージニア  
／恩田陸  
・全裏手口「オレオレ」  
／三浦哲郎  
・置く・休ませる  
／山下清美  
・アリからみると  
／桑原隆一  
・デルトラクエスト3  
／エミリー・ロッダ  
・めがねうさぎのうみぼうずが  
／主婦の友社



こんなにかわいい！  
熱帯魚の飼い方・育て方  
／勝田正志

リサイクル  
ショップ タック  
販売・販売致します！

営業時間  
全店 AM10:00～PM7:00  
(年中無休) 土・日・祭日も営業中  
家電・AV・パソコン・家具・衣料  
品・雑貨・金券・その他  
(電話下さいお問い合わせ)

- 本店：八戸市長苗代前田84-1  
☎0178-20-1115
- 石堂店：八戸市石堂3丁目9-12  
☎0178-29-3337
- 北高通店：八戸市港高台7丁目22-22  
☎0178-35-1115
- 三沢本店：三沢市下久保3丁目21-2  
☎0176-53-6144
- 三沢店：下田町字鶴久保18-5  
☎0176-57-3347
- 十和田店：十和田市東21番町10-22  
☎0176-25-7225

10月16日(第3日曜日)は、  
『図書館まつり』開催のため、  
開館日といたします。

10月16日(第3日曜日)は、  
『図書館まつり』開催のため、  
開館日といたします。

10月16日(第3日曜日)は、  
『図書館まつり』開催のため、  
開館日といたします。

# お知らせ

イシフオ  
メーション

続きで  
利用できる手続  
き

法人県民税及び法人事業税の  
申告手続き

三沢（三沢公共職業安定所）学  
卒担当まで

労働保険に加入しましょ

10月は、労働保険適用促進月

被保険者証が  
新しくなります

真付（顔写真付）が必要となります。

対象者

届出人、代理人（代理人の方

は、委任状も必要です。）

本人確認の方法

官公署が発行した顔写真付の

身分証明書で確認をします。

実施時期

平成17年10月1日

届出人に対する通知

本人確認ができなかつた場合には、届出人本人に対して、届出を受理した旨を通知します。

対象とする届出

転入届、転出届、転居届、世帯主変更届、世帯分離届、世帯合併届

身分証明書の種類

運転免許証、パスポート、住基カード（顔写真付のみ）、その他顔写真付の官公署発行の証明書

e-LTAXホームページ

三沢公共職業安定所  
事業主のみなさんへ

新規学卒求人受付

学卒者の募集には早い時期の

求人申込が効果的です。

職安に来所できない場合でも、  
あなたの会社へ訪問し受付させ  
ていただきます。

1人でも多くの求人申込み・  
詳しい問合せはハローワーク

本人確認について

町民課 ☎ 52-2111(120)

第三者による、本人なりすま  
し防止のため、転入・転出など

の住民異動届の際、窓口で本人  
確認のため、身分証明書（顔写

環境保健課 ☎ 52-7090  
現在お使いの国民健康保険被  
保険者証の有効期限は、9月30  
日となっています。新しい被保  
険者証は9月末に被保険者の旨  
さまへ郵送しますので、病院な  
どで診療を受ける際には新しい  
被保険者証をお使いください。

なお、平成18年3月1日の合  
併に伴い、今回更新する被保険  
者証の有効期限は10月1日から  
18年2月28日までとなりますの  
でご注意ください。（3月以降  
に使う被保険者証は、合併後の  
新町から交付されます。）

また、お送りした被保険者証  
の記載事項（氏名や被保険者資  
格など）が実際の内容と違つて  
いる場合は、環境保健課へお申  
し出ください。

※国民健康保険税は、国保を支  
える大切な財源です。必ず期限  
内に納めましょう。

地方税の電子申請について

十和田県税事務所総務課

☎ 0176-22-8111

青森県では、インターネット  
による地方税の電子申告システ  
ム（e-LTAX・エルタックス）

を利用した県税の電子申告を開  
始します。（従来の県税事務所  
への申告書の持参・郵送も引き  
受けます。）

申告手続き

法人県民税及び法人事業税の  
申告手続き

「ゴミは決まりを  
守って出しましょう

環境保健課 ☎ 52-7090  
町指定以外の「ゴミ袋（農業用  
肥料袋・スーパーのレジ袋等）

で出された「ゴミは回収しません。  
次の収集日まで回収されません。  
これにより、回収されない「ゴミ  
はステーションにそのまま残り、  
町の景観が損なわれ、住民や町  
を訪れた方に不快感を与える事  
になります。このような不名誉  
なことはやめましょう。

「ゴミの問題は町民の皆さんひ  
とりひとりが意識し、気をつける  
だけでなくなるものです。「ゴミは  
正しく分別し、指定の袋に入れ、  
決められた日に出しましょう。

「ゴミは決まりを守って出しま  
しょう。」

10月は、労働保険適用促進月  
間です。

労働者を一人でも雇用してい  
る事業主は、労働保険（労災保  
険・雇用保険）への加入が義務  
付けられていますので、労働基  
準監督署、公共職業安定所で手  
続きをしましょう。

世界自然遺産会議の開催

世界自然遺産会議実行委員会  
☎ 017-734-9255  
アジア太平洋地域の世界自然  
遺産を有する自治体が一堂に会  
し、世界自然遺産の保全と世界  
の在り方について議論すると  
ともに、住民参加による豊かな自  
然を活かした循環と共生の地域  
づくり促進を図るものです。

また、十和田湖や岩木山、八  
甲田をはじめ森の文化を象徴す  
る三内丸山遺跡など、ふるさと  
の優れた自然や文化を広く紹介  
し、アジア太平洋地域を中心と  
した国々との国際交流を推進し  
ます。

とき 10月15日（土）  
～17日（月）

ところ 弘前市、鰯ヶ沢町、深  
浦町、西目屋村

詳しくは、ホームページ  
<http://www.sicwnh.com/>

## ジョイフル英数教室

楽しく勉強！ 学力アップ！

お友達さそいあわせて体験教室へどうぞ!!

小・中・高校生

塾長 大久保 あい（明治学院大卒、メリーランド大卒）

TEL：44-2312、52-3741

百石町2丁目 藤沢製菓工場2階

# インフォメーション

動物は責任を持つて  
飼いましょう

環境保健課 ☎ 52・7090

ペットの飼主には、適正な飼育・保管についての義務があり、自覚が求められています。近年、犬や猫等のペットを飼う人が増加していますが、飼い方等をめぐって苦情やご近所とのトラブルが増えています。一部の人のマナー違反で全体の犬・猫等が嫌われてしまっています。ペットを飼うときのマナーはきちんと守りましょう。

主な苦情として  
犬や猫が他人の土地、作物等  
を荒らす、汚す。

犬や猫の汚物などから悪臭が  
発生する。

犬や猫の抜け毛が飛んでくる。  
犬のフンを始末しない。

犬を放し飼いにする。

犬・猫・鳥等が朝早く、また  
は夜遅くまで鳴いている。

動物が好きな人ばかりがいる  
わけではありません。他人に迷惑や危害を及ぼすことのないよう十分な心くばりと正しいしつけが必要です。

下田町・開明橋補修工事に伴う交通規制にご協力ください

下田町役場建設課

☎ 56・2111(内線212)

奥入瀬川に架かる開明橋(下田町秋堂地区)の老朽化のため、9月上旬～2月下旬まで補修工事を行います。この間、3ヶ月ほど橋が通行止めとなります。地域住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力ををお願いします。

施工業者  
株柏崎組 ☎ 50・6511  
現場代理人  
角地山 貴志

通行止めの期間  
平成17年10月上旬から  
平成17年12月下旬まで

工事の進捗状況により通行止め解除の時期が多少前後する場合があります。

詳しい問い合わせは下田町役場建設課(役場2階)まで

## 国民年金 コーナー

町民課  
☎ 52・2111

国民年金保険料を忘  
れずに納めましょう

が前提となります。納付には、納め忘れを防げて便利でお得な□座振替や前納制度もございますし、もし経済的な理由などで納付困難な方は免除制度もございますので、どうぞご利用ください。

国民年金のことによくご理解いただき、豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料を忘れずに納めましょう。

まとめて前納するので、割引されてお得住ですし納め忘れが防げて安心です。

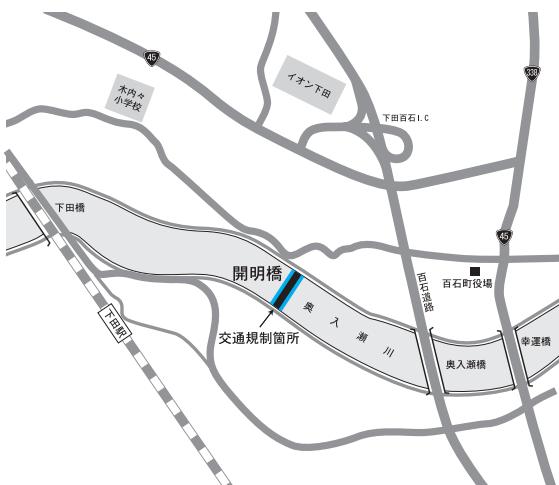
10月から翌年3月までの6ヶ月前納は、4月に納付されたりしますし、万が一のケガや病気による障害基礎年金・妻と子を残して夫が亡くなつた時の遺族基礎年金を受けられないことになります。これらの年金を受けるためには毎月の保険料を納めていること

が前提となります。納付には、納め忘れを防げて便利でお得な□座振替や前納制度もございますし、もし経済的な理由などで納付困難な方は免除制度もございますので、どうぞご利用ください。

保険料の前納制度を  
ご利用ください

『前納』がお得です。前納制

度では、保険料を一定期間分



技術と共に心も磨けをモットーに100余年  
総合建設業・一級建築士事務所

株式会社 **カネヒロ**

代表取締役 小向 洋五郎

下田営業所 青森県上北郡下田町字菜飯46-1 〒039-2115 電話 (0178) 50-6808 FAX (0178) 50-6810  
本社 青森県上北郡百石町字下屋敷9-1 〒039-2215 電話 (0178) 52-2365(代) FAX (0178) 52-2314

## 「法務局なんでも相談所」開設のお知らせ

10月1日から7日までの「法の日週間」並びに「公証週間」にちなみ、「法務局なんでも相談所」を開設しますのでご利用ください。

相談は、登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子供のいじめや虐待、その他困っている問題があればお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

と き 10月1日（土）

午前9時から午後3時まで

と こ ろ 青森地方法務局十和田支局

（十和田奥入瀬合同庁舎 1階共用会議室）

（十和田市役所東隣・国の合同庁舎）

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員、司法書士、

土地家屋調査士

問 合 せ 青森地方法務局十和田支局 総務課

☎ 0176・23・2424

## “こころ”ふれあい語り合いinももいしⅡ

障害を持つ人も持たない人も、社会の一員として地域の中で安心して暮らせる町をめざして、昨年に引き続き下記の日程で体験発表や講演会が行われます。精神の障害に対する正しい知識と理解を深めるためにも、多くの方の参加をお待ちしております。

と き 10月7日（金）13:00～15:30

と こ ろ みなくる館 みなくるホール

内 容

体験発表 みんなの理解と援助が支え

①当事者の立場から

②家族の立場から

講 演 「こころの病気について」

八戸市立市民病院

第二精神神経科科長 笹 博 氏

作品展示 精神障害者の作業所活動紹介と作品展示

問合せ先

三戸地方健康福祉こどもセンター保健部

八戸保健所 保健予防課 ☎ 27・5111（内線285）

百石町環境保健課（いきいき館） ☎ 52・7090

## 百石町民ゴルフ大会競技参加者募集

### ～中高校生参加歓迎～

と き 10月9日（日）午前6時30分受付開始

と こ ろ 十和田国際カントリークラブ

参加資格 百石町に住所又は勤務場所を有する者並びに会長が認める者

参 加 料 ビジター12千円、会員1千円、  
非会員3千円

定 員 80名（先着）

申込締切 9月22日（木）

申込・問合せ先

平野 篤 ☎ 52・2078

小向 勝利 ☎ 52・3177

## 第15回 子育て相談～父母の集い～開催

三沢市教育委員会主催の子育て相談が行われます。心の駅・なるみを主宰されているカウンセラーの鳴海敏之氏を講師に迎え、「思いを伝えあうコミュニケーション～子どもを勇気付ける聴き方と話し方～」というテーマで講演していただきます。

と き 10月1日（土）

午前9時40分から午後0時10分まで

（受付は午前9時10分から）

と こ ろ 三沢市総合社会福祉センター（三沢郵便局裏）

参加を御希望の方は9月16日（金）までに三沢市教育相談室（☎ 0176・53・6060）までお申込みください。※幼児・赤ちゃん等の同伴を歓迎します。託児室はありませんが、少しくらい走り回ったり、泣いたりしてもまったく差し支えありません。（お絵かき道具やおもちゃを御持参ください。）

あと3kgヤセたい！早くヤセたい…お悩みの方  
TV CMでおなじみのスリムドカン!!自然化粧品!!

まるかんの店

みっちゃんの店

代表 小笠原 道信

携帯090-5184-3985

上北郡百石町字下明堂63-6

営業時間：AM11:00～PM6:00 定休日：土曜・日曜・祭日

## にしだて 法務 不動産 事務所

百石町上明堂48の23（ユニバース北側斜め向）

行政書士 西館 芳信

遺産分割・遺言・交通事故相談・不動産取引全般

電話 0178-52-8240

# 百石町のゴミ収集が変わります。

環境保健課

☎52・7090

平成18年3月1日合併に伴い、新町のゴミ処理は十和田地域広域事務組合で処理することになり、ゴミ収集形態（分別方法、収集日等）が変わります。このことについて下記の通り住民説明会を開催しますので、町民の皆さん多数のご来場をお待ちしています。（※当日参加できない場合、都合のよい開催日にご来場ください。）

開催日	対象地区	会場
9月26日(月)	本町（一丁目～六丁目、下前田、くるみ団地、上新町、中央町、八幡町）	中央公民館
9月27日(火)	本町（新町、肴町、大工町、七軒町）	中央公民館
9月28日(水)	藤ヶ森（下屋敷）	藤ヶ森生活会館
9月29日(木)	藤ヶ森（後田、下明堂、新助川原、牛込平、苗平谷地、いちょう団地）	藤ヶ森生活会館
9月30日(金)	根岸、黒坂	みなぐる館
10月3日(月)	日ヶ久保	町民交流館
10月4日(火)	明神下、横道	明神山コミュニティ防災センター
10月5日(水)	堀切川、川口	堀切川地区コミュニティセンター
10月6日(木)	洋光台（一丁目～三丁目）	洋光台地区コミュニティセンター
10月7日(金)	洋光台（四丁目～六丁目）	洋光台地区コミュニティセンター
10月11日(火)	深沢	深沢地区コミュニティセンター
10月12日(水)	一川目一丁目、二丁目	一川目地区生活会館
10月14日(金)	一川目三丁目、四丁目、向平	一川目地区生活会館
10月17日(月)	二川目一丁目、二丁目	二川目地区生活会館
10月18日(火)	二川目三丁目、四丁目	二川目地区生活会館

開催時間はいずれの会場も午後7時から午後8時まで

## 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所
看護学生	男女	高卒（見込含） 24歳未満	9月9日 ～ 9月30日	10月16日(日)	八戸福祉公民館 (八戸市類家)
防衛医科大学校学生	男女	高卒（見込含） 21歳未満		11月5日(土)・6日(日)	青森第2合同庁舎
防衛大学校学生	男女	高卒（見込含） 21歳未満		11月12日(土)・13日(日)	八戸福祉公民館 (八戸市類家)
自衛隊生徒	男子	中卒（見込含） 17歳未満	11月1日～ 18年1月10日	18年1月14日(土)	三沢商工会館

◎細部については下記までお問い合わせください。

募集相談員 工藤末三 ☎53・2860、佐々木敏藏 ☎52・5583、小向一男 ☎52・5455

自衛隊青森地方連絡部 三沢募集案内所

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣）

TEL (FAX) : 0176・53・1346 e-mail : plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

## 葬儀のご相談は、まずは農協へご連絡を!!

○平常時間内（午前7時30分から午後6時30分）

### J A ももいし

本店 百石実行支店  
TEL 52-3341 TEL 52-3047

一川目事業所  
TEL 52-2384

○夜間・早朝・休祭日（24時間受付）

### J A 全農青森県南 葬祭センター十和田

TEL 0176-27-3588

〔取扱業務〕

病院からご自宅までの遺体搬送 納棺・出棺・火葬・葬儀進行 祭壇は希望により各種準備  
花輪・盛籠・生花・香典返し品・引出物・料理・仏具・墓石などの関連商品 その他葬儀に関する一切

## 火災警報器の設置について

消防法が改正され、各家庭に住宅用火災警報器の設置が義務付けとなりました。

住宅用火災警報器は防災設備取扱店やホームセンターで

購入できます。  
詳しい問合せは

八戸消防本部予防課

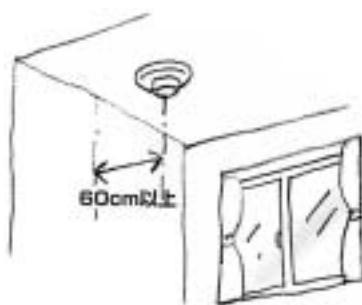
☎ 0178・44・2133

総務課 ☎ 52・2111

### 設置上の注意点

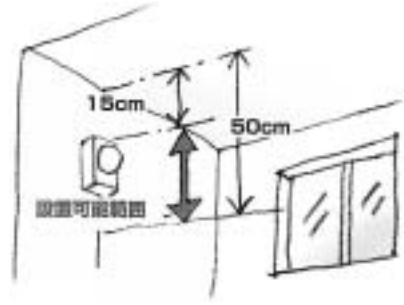
#### 〈天井の場合〉

壁面からの取付位置  
火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



#### 〈壁面の場合〉

天井から15~50cm以内に火災警報器の中心がくるように取付けます。



梁などがある場合の取付位置  
火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置  
換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。



住宅用火災警報器は消防署が販売することはありません。  
業者による点検も必要ありません。  
悪質な訪問販売点検には十分注意してください。  
日本消防検定協会の鑑定品には「鑑定マーク」が付いています。



入場料	内 容	と き	10月22日（土）	「犯罪被害者等支援フォーラム」開催
	講 師	と こ ろ	午後2時から午後4時 八戸市「東奥はちのへホール」	山内久子氏（秋田看護福祉大学教授）
無料	情等の講演			犯罪被害者である山内氏が、犯罪被害者の心



このほど百石地区警察官駐在所連絡協議会は、「釣り客や子通安全母の会」と協力して、根岸堤や明神川など水辺の危険箇所に注意を呼びかける看板を設置しました。

### 安全看板設置

## ももいし

百石駐在所  
工藤 文秋  
☎ 52・2469



### 少年を福祉犯罪から守ろう

例年、夏休み明けの時は、少年の家出や非行が増加する傾向にあります。

少年一人一人に目を配り、少年達の小さな変化を見逃すこと無く、福祉犯罪などから少年を守りましょう。

#### こんな態度に要注意！

無断外出無断外泊、夜遊び、嘘をつく、態度に落ち着きがない。

家族との対話を避ける。隠語を使ったり、言葉遣いが荒くなつた。

与えたはずのない現金を持っている。

服装が派手になり、親に反抗するようになつた。

気になることがあります。

☎ 0120・58・7867

### 警察安全相談室の活用を！

身に覚えのない利用料金の請求がつきまとい、無言電話などの被害にあって困つている。夫の暴力に困つている。子供や親のことで悩んでいます。窓口の専門員が受けます。警察署に来ていたいでも結構です。窓口の専門員が受けます。

24時間営業  
365日

有限会社  
北浜葬儀センター

百石町  
TEL 0178-53-2614

○日曜・祭日・夜間・早朝でもすぐに駆けつけます。

お電話一本で、病院からご自宅まで、ご遺体を搬送いたします。

○ご遺族様のご希望に合わせて選べるよう、各種祭壇を準備しております。

祭壇一式5万円より20万円まで。低料金でご予算に応じて執り行います。



2005  
下

# 国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から調査員がおうかがいいたします。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

総務庁統計局  
青森県・百石町

- 10月1日に平成17年国勢調査を行います。
- 今回の国勢調査は、少子高齢化が進む中で我が国の人団・世帯の最新の実態を明らかにし、国民生活の向上に幅広く役立つ基礎的なデータを提供します。
- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。
- 9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が皆さんのお宅へ、調査票の配布と受け取りにうかがいます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

## 百石町人口予想クイズ！

平成17年国勢調査による10月1日現在の  
百石町の人口は何人でしょうか？

正解者には3万円分のももちゃん商品券を差し上げます。（正解者多数の場合は3万円を正解者数で等分します。）

※応募締切 平成17年10月20日（木）（当日消印有効）

※応募資格 百石町在住の小学生以上の方で、当選発表時に氏名・町内名・顔写真の広報への掲載を承諾できる方。

※応募方法 ①官製はがきに予想人口、氏名、年齢、住所、電話番号を明記のうえ、下記の宛先「人口予想クイズ係」まで送ってください。  
②1人1応募とし、複数応募は無効とします。

※発表表 「広報ももいし2月号」に掲載します。

※その他 正解者がいない場合は、一番近い数字の方を正解者とします。

ヒント：今までの国勢調査での人口は次のとおり。

平成2年 9,568人 平成7年 9,931人 平成12年 10,109人

### 国勢調査に関するご質問・お問い合わせ、人口予想クイズの応募先

〒039-2289

百石町字上明堂60-6 百石町企画政策課

TEL: 0178・52・2111 (内線235)

FAX: 0178・52・2116

# みんなの広場

みなさんからの楽しい話題や、作品をお待ちしています。

企画政策課 広報係  
☎52・2111

## 俳句 八月句会

コメヌスキ咲く高原におらびをり  
神鈴の緒の多かりき夏祭  
尾のはねて山宿の鮎かざり塩  
鷺草の白極まりて飛ばむとす  
ショベルカーの休める爪に蝶あそぶ

園子  
利江  
妙子  
千穂  
道雄  
よし子  
和子  
千穂  
しげし  
恵湖  
俊雄  
夢耐

濁流の恐怖民家も人も呑み  
再会が家庭破壊とも知らず  
うやむやな答弁疑惑だけ残し  
伝統を守る特技の素晴らしさ  
筆圧の弱さを嗤うボールペン  
姿見で母の形見の帯を締め  
その通に笑われている知った振り  
奴隸不況の風でもよく上がり  
名匠は己の腕に自惚れず  
決論をばかし濁して行く大魚

## 町民文艺川柳

道雄  
よし子  
和子  
千穂  
しげし  
恵湖  
俊雄  
夢耐

### 子育て支援センターからのお知らせ

～みんなで楽しくいきいき子育てしまませんか？～

#### ★ [作品を作りましょう]

9月27日 (火) 10:00～11:30  
場所 あゆみ保育園  
申込み 9月22日 (木) まで



#### ★ [ハワイアンダンスをしましょう]

9月30日 (金) 10:00～12:00  
場所 いきいき館  
申込み 9月22日 (木) まで

#### ★ [りんご狩り]

10月4日 (火)  
集合場所 みなくる館側の大きな駐車場  
集合時間 9:30 (9:40出発、14:00到着予定)  
行き先 名川りんご農園  
申込み 9月30日 (金) まで



#### ★ [お散歩]

10月11日 (火)  
※詳しい内容は、10月の「きらら通信」をご覧下さい。

百石町地域子育て支援センター  
〒039-2216 百石町字後田23-3  
☎52・2206 FAX 50・1563

## のぶ女さん（八幡町）からの投稿作品

### 平和と自由試行錯誤の終戦忌

### 手を合わせ童女の髪や菊供養

### 石落や身を寄せ添えて咲きにけり

### のぶ女

## ぼくの絵



「サッカーがんばったよ」



鶴ヶ崎 あらた 新（5歳）  
川口保育園



「サッカー楽しかったよ」



木村 あやね 彩音（6歳）  
川口保育園



工藤 榛斗 (長男)  
H16.12.6 藤ヶ森  
範 秋・美和子



三上 愛結佳 (長女)  
H17.2.4 大工町  
圭一郎・則子



松平 萌花 (長女)  
H17.2.16 上新町  
匡司・恵美子



肥後 心望 (次女)  
H17.2.16 下前田  
淳・香奈子



坂本 聖貴 (長男)  
H17.2.23 一川目  
清 貴・めぐみ



原 琉戸 (長男)  
H17.3.1 明神下  
伸 浩・敦子



百石中3年生10名が参加し、赤ちゃんふれあい体験が行われました。体験に参加した鈴木春花さんは「人形と違って、実際に動くから大変でした。」と、話していました。

8月18日、いきいき館で実施された5・6ヶ月児健康相談に参加したお子さんたちです。



小川 小福 平吉 阿吉  
向 口 向 田 田 部 田  
ト 孝 芳 三 日 ヨ 長 太  
メ 平 見 三 之 出 ヨ 子 強 郎  
79 70 57 96 69 91 29 81  
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳  
七 軒 町 藤 森 六 丁 目 日 深 二 川 二 川 新  
軒 町 町 森 保 沢 久 保 沢 川 目 町

逝去(やすらかに)

中 井 後 沢  
村 上 藤 頭  
久 和 芳 拓  
子 彦 子 也  
(下 前 田) (一 川 目) (一 川 目)

齋 長 谷 三 阿  
藤 部 村 部  
朱 皓 美 慎 寿  
里 も や さ ず も や  
修 恭 俊 介 勝 德  
一 丁 目 上 新 町 大 工 町 七 軒 町

誕生(すこやかに)

戸 簿 の 窓  
7月届出分



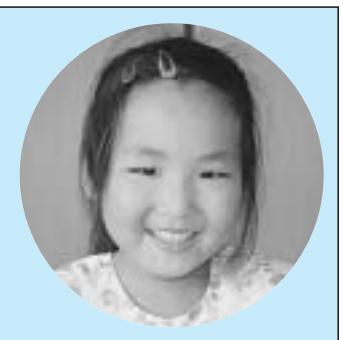
「マーチング」



西館 莉子 (6歳)  
深沢保育園



「なわとび」



渡辺三奈子 (5歳)  
深沢保育園

## 9月・10月 カレンダー

### 9月

- 16日(金) ポリオ予防接種  
13:30~14:00受付 いきいき館
- 21日(水) 町民(法律)相談  
10:00~15:00 中央公民館
- 27日(火) 2歳児健診  
(対象:平成15年1月~3月生)  
13:00~13:30 いきいき館
- 28日(水) 成人健康相談 9:00~11:00 いきいき館  
8~9ヶ月児健康相談  
(対象:平成16年12月~17年1月生)  
13:00~13:30受付 いきいき館
- 15日(木)、22日(木)  
介護予防教室 10:00~11:30 のびのび館
- 14日(水)、21日(水)、29日(木)  
転倒予防教室 10:00~11:30 のびのび館
- 毎週火・金曜日(23日(金)は休み)  
リハビリ健康相談  
9:00~11:00 いきいき館
- 22日(木)、30日(金)  
育児サークルおもちゃ箱の会  
10:00~11:30 いきいき館
- 14日(水)、28日(水)  
行政相談 10:00~15:00 中央公民館
- 16日(金)~19日(月) 百石まつり
- 26日(月)~10月18日(火)  
ゴミ収集形態住民説明会 19:00~20:00 町内  
詳しい日程・会場は15ページに掲載

#### 【ゴミ収集日】

- ・燃やせるゴミ 毎週(月・木)
- 但し、19日(月)は休日のため、20日(火)に回収
- ・資源ごみ 28日(水)
- ・燃やせないゴミ 21日(水)
- ・粗大ごみ 27日(火)

住んでみたい町

百石パークタウン洋光台

只今、  
27  
区画分譲中

詳しい問合せは企画政策課まで

### 10月

- 5日(水) 子宮がん・乳がん(甲状腺)検診  
11:30~12:30受付 二川目地区生活会館
- 7日(金) “こころ”ふれあい語り合いinももいしⅡ  
13:00~15:30 みなくる館
- 9日(日) 愛の献血 10:00~16:00 百石高校
- 12日(水) 3~4ヶ月児健康相談  
(対象:平成17年6月生)  
10:00~10:30受付 いきいき館  
乳幼児・妊産婦健康相談  
13:00~15:00 いきいき館
- 16日(日) いきいき健康まつり・ボランティアまつり  
9:00~16:00 いきいき館
- 24日(月) 胃・大腸・肺がん検診  
6:30~8:30受付 二川目地区生活会館
- 25日(火) 3歳児健診  
(対象:平成14年3月~5月生)  
12:45~13:15 いきいき館
- 26日(水) 5~6ヶ月児健康相談  
(対象:平成17年4月~5月生)  
13:00~13:30受付 いきいき館
- 13日(木)、27日(木)  
介護予防教室 10:00~11:30 のびのび館
- 6日(木)、12日(水)、20日(木)、26日(水)  
転倒予防教室 10:00~11:30 のびのび館
- 毎週火・金曜日  
リハビリ健康相談  
9:00~11:00 いきいき館
- 12日(水)、26日(水)  
成人健康相談  
9:00~11:00 いきいき館
- 14日(金)、21日(金)  
育児サークルおもちゃ箱の会  
10:00~11:30 いきいき館
- 5日(水)、19日(水)  
町民(法律)相談  
10:00~15:00 中央公民館
- 12日(水)、26日(水)  
行政相談  
10:00~15:00 中央公民館

#### 【ゴミ収集日】

- ・燃やせるゴミ 每週(月・木)
- 但し、10日(月)は休日のため、11日(火)に回収
- ・資源ごみ 12日・26日(水)
- ・燃やせないゴミ 5日・19日(水)
- ・粗大ごみ 18日(火)



### 七五三撮影ご予約受付中

- ・たくさんお撮りした中からお気に入りの写真を選べます。
- ・何カット撮影しても撮影料は変わりません。
- ・お持ち帰り見本をお渡しいたしますので、ご自宅でじっくり写真をお選びいただけます。
- ・振袖、被布、舞妓さん、羽織袴、ドレス、タキシードなど衣裳多数ご用意

テレビで見られる! 写真データ付き!  
DVD内蔵デザインアルバム

大好評発売中!  
意匠登録1192367号の、アトリエゆうだけが作ることのできるアルバムです。

お問い合わせはお気軽に  
Tel: 0178-52-2525

百石町5丁目  
アトリエ  
ゆう