

広報

おいらせ

2

Public Relations
2025 No.240

今月の表紙

古間木山こども会もちつき大会 — P15

写真は兄妹で仲良く一緒にきねを振る参加者の様子です。

今月のピックアップ記事

- ▶特集・農福連携はじめませんか— P2-3
- ▶百石えんぶり開催のお知らせ— P4
- ▶国民健康保険の番号が変わります— P5
- ▶まちのわだい『調べる学習コンクール表彰式』— P13
- ▶特別企画 広報おいらせ×百石高校生記者— 裏表紙



特集

農福連携 はじめませんか

農福連携は、障がい者が農業に携わることで、自信や生きがいを創出し、社会参画を実現する取り組みで、農業分野と福祉分野とが連携して実施することにより、双方における課題解決にもつながるものとされています。

青森県では、障がい者をはじめ多様な人々が従事できる農業を「ユニバーサル農業」と定義して農福連携を推進しており、当町もその取り組みに参画しています。

農福連携のメリット（主なもの）

農業側のメリット	福祉側のメリット
・ 農業労働力の確保 ・ 経営（農地）の維持、拡大 ・ 新たな農業参入者の創出 ・ 地域貢献、社会貢献	・ 就労先の確保 ・ 賃金（工賃）の向上 ・ 生きがいづくり ・ リハビリテーション

互いにメリットがあるんだね！



実際に農福連携に取り組んでいる方の声



6年前から障がいのある方を受け入れ、農福連携に取り組んでいる立花農園（一川目）の立花友彦^{ともひこ}さん（写真左）と、立花農園から農作業の依頼を受けている就労継続支援B型事業所の「アーチプラス」（東北町）を運営する株式会社レイズ代表取締役の長畑幸治^{こうじ}さん（写真右）の2人からお話を聞きました。

—きっかけは？

立花：高校の同級生だった長畑代表から紹介を受けたことが始まり。将来的に人手が減る不安もあった。

長畑：少しでも農作業軽減につながればと考えた。

—受け入れるうえで取り組んだことは？

立花：障がいのある方でも作業しやすい環境を整えるため、資材を買い入れるなどの準備をしてきた。

—施設利用者側で変化を感じたことは？

長畑：賃金が高くなり、利用者の生活の質が高まった。作業に変化があり、利用者が飽きないことも魅力。

—農福連携を考えている方にメッセージをお願いします。

立花：農家は1人でやることに限界がある。新規就農を考えている方にも人手不足解消の助けになると思う。

長畑：ポータルサイトで情報発信や農家と事業所のマッチングをしているので、ぜひご覧ください。



◀施設利用者が農作業に取り組んでいる様子



農福連携の3つのパターン

農福連携には、①作業受委託型（農業者が福祉事業所に農作業を委託する）、②直接雇用型（農業者が障がい者を雇用し従事させる）、③農業参入型（福祉事業所が自ら農業を行う）の3つがあります。初めての場合は①が取り組みやすく、おすすめです。



作業受委託型でできる作業

農福連携で依頼できる作業は、連携する福祉事業所や障がいの程度によって異なりますが、代表的な作業内容には次のものがあります。

- ▷ ニンニクの種こぼし・茎切り・植え付け
- ▷ ナガイモの収穫補助・ネットと支柱片付け
- ▷ ゴボウの収穫補助・袋詰め・運搬
- ▷ その他、段ボールの箱組み立てや草刈り 等
- ▷ ダイコンやバレイショの箱運搬
- ▷ ネギの出荷調製補助
- ▷ ミニトマトの下葉欠き

※農産物等を福祉施設や事業所内に持ち込んでできる作業もあります。



☞ 事前に、農業者と福祉事業所の職員による、作業内容、作業時間、作業料金等についての打ち合わせが必要となります。作業当日は、職員が障がい者数名を引率して来ますので、農業者は職員へ指示を出し、職員が障がい者へ指示や指導を行います。



上北地域の農福連携の取り組みや活動が分かるサイトのご案内

◇ 上北地域県民局地域農林水産部農福連携ホームページ URL

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ka-nosui/kamikita_nouhuku.html

◇ あおもり農福連携プロジェクト（農福連携ポータルサイト）

株式会社レイズが運営している、農業者と福祉事業所のマッチングを担うポータルサイトです。

<https://www.noufuku-aomori.jp/>

Instagram ⇒ @noufuku_aomori_



▲あおもり農福連携プロジェクト
スマホの方はこちらから

農福連携を始めたいとお考えの方へ

初めて取り組む方、農福連携への疑問や相談等がある場合は、上北地域県民局地域農林水産部 農業普及振興室（☎0176-23-4281）へご連絡ください。

※当町も、上北地域県民局主催の「上北地域農福連絡会議」に参画しています。

この記事に関するお問い合わせ・農林水産課 ☎0178-56-4279



百石えんぶり開催のお知らせ

上北郡内に唯一残る百石えんぶりがいよいよ始まります。
ぜひご覧ください。

百石えんぶりとは

五穀豊穡、豊年満作を祈願し、春を呼ぶ神事です。百石えんぶりはテンポが速く勇壮活発な五戸通り（現五戸町）の「ドウサイえんぶり」の流れをくんでいるといわれ、烏帽子の激しい動きが特徴です。江戸天保年間から190年以上の伝統を誇っています。

●百石えんぶりスケジュール●

【2月15日（土）】

9時30分 八幡宮で奉納摺り

演目：①豊年、②竹の子舞、③松の舞、④田植え、⑤よろこび舞、

⑥大黒舞、⑦えびす舞、⑧畔止め

※演目②の竹の子舞は、竹の子がすくすくと伸びる様子が再現された舞です。
年齢の低い子どもたちの舞がとても愛らしく、他のえんぶり組では見られない演目です。

10時00分 法運寺

10時20分 カワヨビル（上新町）駐車場

午後 役場分庁舎周辺 門付け



【2月16日（日）】

役場分庁舎周辺 門付け

【2月17日（月）】

10時40分 八戸えんぶり一斉摺り参加

午後 役場分庁舎 門付け

※門付けは天候などにより、予定
どおりにいかない場合があります。
あらかじめご了承ください。

☎ おいらせ阿光坊古墳館 ☎ 0178-20-0405

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

○軽乗用車限定

（例）タントカスタム

39,530円

○午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎ 070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener（行政書士）행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-38-3739



おいらせ町国民健康保険被保険者の方へ

令和7年4月1日から おいらせ町国保の「記号・番号」が変わります

業務システム刷新に対応するため、被保険者の「記号・番号」が変更されることになりました。

- 変更する日 令和7年4月1日(火) から
- 新しい「記号・番号」 「記号」は「お国」に統一されます。
「番号」はもとの番号の前に「0」が付いて7ケタになります。
(例) お 国 0 1 2 3 4 5 6

●新しい「記号・番号」の確認書類

国保被保険者の皆さんには、令和7年2月中に次のいずれかをお送りします。

令和7年4月1日以降は新しい「記号・番号」のものをお使いください。

健康保険証として使える マイナンバーカードを持っている方	資格情報のお知らせ (A4サイズ)
健康保険証として使える マイナンバーカードを持っていない方	資格確認書 (カード型)

※令和6年12月末時点の情報でお送りしますので、最新の情報と異なる場合があります。

※お手元にある古い「記号・番号」の保険証等は、令和7年4月1日以降、有効期限内であっても
お使いにならないようお願いします。

☎ 町民課 ☎0178-56-4218

人権擁護委員委嘱のお知らせ

●委嘱

令和7年1月1日付で、法務大臣から委嘱（新任2名）されました。よろしくお願いいたします。



川口 晴彦さん
(新任)



高谷 直子さん
(新任)

人権擁護委員とは？

地域住民に人権への関心を持ってもらえるよう啓発活動を行う法務大臣が委嘱した方々です。町内で人権相談会を実施するほか、小・中学校での人権教室、各種イベントでの啓発活動等を行っています。

☎ 町民課 ☎0178-56-2246

『広報おいらせ』、『町ホームページ』に広告を掲載しませんか？

●広報おいらせ

広告サイズ・料金（税込）

1号広告(縦6cm×横17.5cm)	1回 12,000円
2号広告(縦6cm×横8.5cm)	1回 6,000円

●町ホームページ

広告サイズ・料金（税込）

縦50ピクセル× 横200ピクセル	月額 3,000円 (1枠あたり)
----------------------	----------------------



※どちらも掲載希望の1か月前までにお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166



町介護保険運営協議会の委員を募集します

介護保険運営協議会は、介護保険事業計画などについて審議する町の附属機関です。

募集人数 2人 **応募期限** 2月28日(金)まで

応募資格 次の条件を全て満たす方

- ・町内に住所を有し、介護保険運営に関心のある方
- ・令和7年4月1日現在で40歳以上の方
- ・介護サービス事業所に所属していない方
- ・町税等を滞納していない方
- ・平日の日中に開催する会議(年5回程度)に出席できる方

任期 委嘱の日から令和10年3月31日までの約3年間

報酬 日額5,300円(交通費は別途支給)

応募方法 *提出書類…公募委員申込書
※介護福祉課で配付(郵送対応あり)、町ホームページに掲載
*提出方法…持参、郵送、FAX、電子メール
なお、提出書類は返却しませんのでご了承ください。

問・応募先 介護福祉課 介護保険係 ☎0178-56-4705 FAX:0178-56-2324
メールアドレス: kaigo@town.oirase.aomori.jp
〒039-2192 おいらせ町中下田 135-2

町公民館運営審議会委員を募集します

募集人数 2人程度 **応募期限** 2月21日(金)まで

応募資格 次の条件を全て満たす方

- ・町内に住所または勤務先を有する18歳以上の方
- ・町の社会教育事業に参加している方や興味・関心のある方
- ・行政機関の職員および地方公共団体の議会の議員でない方
- ・町税等を滞納していない方
- ・平日の日中に開催する会議に出席できる方

任期 令和7年4月1日から令和9年3月31日

報酬 会議に出席するごとに、規定額を支給します

応募方法 *提出書類…附属機関公募委員申込書、公募委員選考に係る質問票
※各公民館、社会教育・体育課(役場分庁舎2階)で配布、町ホームページに掲載
*提出方法…持参、郵送、FAX、電子メール

公民館における
各種の事業の企画や
公民館の
利活用策などについて、
調査審議します。

問・応募先 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276 FAX:0178-56-4268
メールアドレス: shakai@town.oirase.aomori.jp
〒039-2289 おいらせ町上明堂 60-6



令和 6 年度後期高齢者健康診査を受診した方にお知らせ

ステップ 1 健診結果を見ましたか

はい (ステップ2へ) いいえ ※すぐに健診結果を確認しましょう！



ステップ 2 健診結果をもってかかりつけ医に相談しましたか

はい これから相談に行く予定 **A** かかりつけ医はいないが一度専門職に相談してみたい

ステップ 3 検査数値の見方が分かりますか

分かる **A** 分からない

A に該当した方、あるいは今回「異常なし」と判定された方も、健康測定の実験と学びの場として健診結果説明会に参加してみませんか。

健診結果説明会

場所・日時 北 公 民 館：2月7日(金) 9時30分～12時
老人福祉センター：2月18日(火) 9時30分～12時

内 容 健康測定、口腔フレイル講話、健康相談（健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士、保健師、看護師がそれぞれ個別に対応します）
※事前の申し込みが必要です。先着各 30 人までとさせていただきます。
当日は健診結果をご持参ください。

問 町民課 後期高齢者医療係 ☎0178-56-4218

令和
7 年度

青森県交通災害共済 加入受付中

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金または災害の程度に応じて見舞金をお支払いする共済制度です。

内 容

会 費 年間 1 人 350 円 ※団体加入（10 人以上）は、会員 1 人につき 50 円が団体奨励金として団体に支給されます。

共 済 期 間 令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで ※途中加入の場合は加入日から令和 8 年 3 月 31 日まで

加 入 資 格 当町に住民登録されている方
生計を一にしている方であって、就労または就学のため県外に居所を移している方

申 込 期 間 令和 7 年 2 月 3 日（月）から加入を受け付けします。

共済見舞金 1 等級（死亡した場合）・・・100 万円
2 等級（自動車損害賠償保障法施行令別表第 1 に掲げる介護を要する後遺障害及び別表第 2 の第 1 級から第 3 級に掲げる後遺障害の場合）・・・50 万円
3 等級（90 日以上の治療を要した場合）・・・7 万円
4 等級（60 日以上 90 日未満の治療を要した場合）・・・5 万円
5 等級（30 日以上 60 日未満の治療を要した場合）・・・4 万円
6 等級（30 日未満の治療を要した場合）・・・3 万円

※必ず警察署または最寄りの交番へ届け出をしましょう。交通事故と扱われた場合、交通事故証明書が発行されます。届け出を行わない場合、交通事故証明書は発行されません。



特例見舞金 被災者が確認できる交通事故証明書を提出できない交通事故申立書等による請求は、内容を審査のうえ、適当と認められた場合、災害の程度に関わらず特例見舞金として 1 万円が支給されます。

申 込 先 まちづくり防災課（役場本庁舎 2 階）、町民課分室（役場分庁舎 1 階）

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131



シリーズ

健康おいらせ 21

「自分の健康は自分でつくり・守る」をスローガンに、
町民と町が協働して健康寿命の延伸を目指す計画です。

「人生100年時代を元気にいきいきと暮らすために」

おいらせ町の平均寿命は、男性で79.40歳、女性で86.30歳となり（令和2年統計）、5年毎の調査のたびに少しずつ伸びています。また、介護を受けたり寝たきりになったりせずに日常生活を送れる期間を示す「健康寿命」は、青森県は男性が71.73歳、女性は76.05歳です（令和元年統計）。「健康寿命」を更に伸ばし、長い期間元気にいきいきと暮らせるように、要介護や寝たきりになる病気を防ぐことが大切です。

おいらせ町の主要死因は

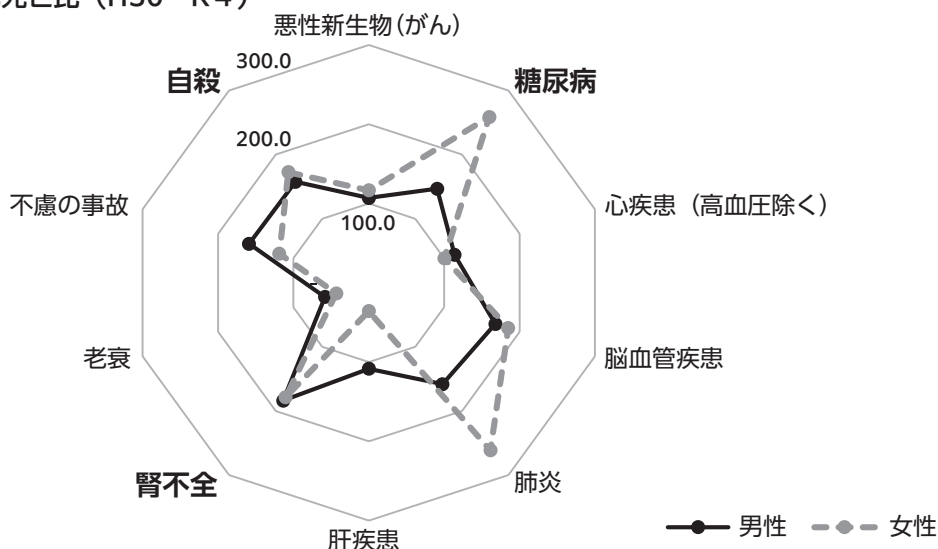
「がん」「脳血管疾患」「心疾患」が毎年上位を占めます。その年により、多少の順位の入替えはありますが、毎年「がん」は全体の2～3割で主要死因のトップです。

標準化死亡比（SMR）でみると

* SMR：全国との死亡状況の比較に用いられ、100を超えると全国平均より死亡数が高い

おいらせ町の主要死因について全国と比較すると、男性では「腎不全」「脳血管疾患」「不慮の事故」、女性では「肺炎」「糖尿病」「脳血管疾患」が特に多くなっています。経年的には「腎不全」「糖尿病」「自殺」が多いのが町の特徴です。

おいらせ町の標準化死亡比（H30～R4）



ぜひ、健康づくりを生活に取り入れて

健康への取り組みは、いつ始めても遅くはありません。小さな取り組みであっても続けることで大きな効果につながります。この先を「元気にいきいきと暮らす」ことを目標に今できることから始めてみましょう。



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

祝

全国大会出場 おめでとうございます

軟式野球

キャッチボールクラシック2024全国大会 出場（12月7日）

百石ボンバース

水 泳

2024年都県選抜対抗水泳競技大会 出場（12月14日～12月15日）

百石中学校 2年 西館 瀬七

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



入賞・表彰おめでとうございます

社会福祉協議会優良活動表彰



町社会福祉協議会（苦米地義之会長（写真右））は、11月26日、浅草公会堂（東京都台東区）で開催された令和6年度全国社会福祉大会において、これまで取り組んできた活動を認められ、全国社会福祉協議会（村木厚子会長）から表彰されました。

町社会福祉協議会では、身近にあるつながりを「地域のお宝」として紹介する活動や、介護予防を目的にeスポーツパークを開設する等の事業に取り組んできました。下田和樹事務局長（写真左）は、「町のために頑張ってきた結果が認められてうれしい。これからも頑張っていきたい」と話していました。

木ノ下小吹奏楽部が入賞



木ノ下小学校吹奏楽部は、11月3日、文京シビックホール（東京都文京区）で開催された第30回日本管楽合奏コンテスト全国大会で優秀賞と特別賞を受賞しました。また、9月7日、岩手県奥州市で開催された第67回東北吹奏楽コンクールで2年連続の銀賞を獲得しました。

部員を代表した6年生メンバー16人は、成田隆町長を訪問して出場の喜びを報告。部長の高橋琴音さんは、「どちらの大会も1人も欠けることなく全員で演奏を楽しむことができました。今までで一番良い演奏ができたと思います」と話していました。

バスケットボール全国出場



1月4日から8日の間に開催された2024年度第5回全国U15バスケットボール選手権大会に、下田中学校3年生の田中爽太さんと百石中学校2年生の工藤颯介さんが出場しました。2人は、プロバスケットボール選手の北向由樹選手率いる「OWLS」に参加しており、県内15チームによる予選大会で優勝、地域クラブとして初めて全国大会出場を決めました。2人は、「味方が良いシュートを打てるように頑張りたい」と意気込みを話していました。なお、全国大会の結果は2回戦進出でした。

※写真中、田中さんは左端、工藤さんは右から2番目

チーズレシピで準グランプリ



青森県立百石高等学校食物調理科2年生の袴田萌香さんは、第13回チー1グランプリで応募総数1371点から準グランプリに選ばれました。

袴田さんが考えたレシピは「りんごのカマンベール焼き」。りんごにカマンベールチーズを乗せてオーブンで焼き、ハチミツと胡椒をかけたシンプルで誰もが作りやすいレシピです。袴田さんは「受賞は飛び跳ねるほどうれしかった。これからも頑張りたい」と笑顔で話していました。

百石高校食物調理科の活躍は裏表紙にも掲載しています。ぜひご覧ください。



OIRASEブランドまるかじり



※久保田さんは、関西（滋賀県）出身のため、関西弁で掲載しております。

南部菱刺しが心にぶっ刺さったはなし。

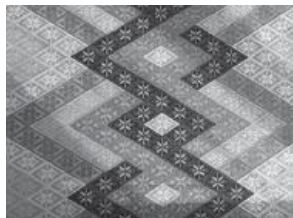
まいど！地域おこし協力隊の久保田です。

今回のテーマは、南部地方に伝わる伝統工芸『南部菱刺し』についてやで！

最近思いがけず、おいらせ町在住の伝統工芸士 横井^{あつこ}充子さんから南部菱刺しについて話を聞くことができ、目からうろこがボロボロ落ちてきたからご報告。皆さんとっくにござんじかもしれへんけどお付き合ってくださいな。

まず最初に驚いたのが鮮やかな色彩！伝統工芸品というと、シックな色合いをイメージするけど、南部菱刺しは明治以降の比較的早い段階から、刺し糸に毛糸を使うようになったから、さまざまな色を組み合わせたカラフルなデザインがたくさん残ってるんやって！模様も多彩で、三大模様と呼ばれる『梅の花』『ベコのくら』『キジの足』を中心に大小さまざまなモチーフがあって、名前がついていないものを含めると全部で数百種類の模様があるみたい。選びきれへんね！

もう一つは、時代が変わっても色あせないその普遍性。そもそも、南部菱刺しは、寒さが厳しく木綿の栽培に適していない南部地方で、衣類に用いる麻布の糸目を同じ麻の糸を刺してふさぐことにより、布を補強し防寒機能を高めるために生まれた技法で、年月を経る間に装飾性まで兼ね備えた暮らしの必需品。暮らしの工夫に基づく、機能と装飾を兼ね備えたデザインや、古くなったものをリメイクし、使えなくなるまで用途をかえて活用することで限りある資源を大切にするサステナブルな“ものづくり”、最近広まった考え方やと思っていたら、当時の人たちにとっては当たり前の暮らしの知恵やったことにびっくりした！最近ではアンティークとしても人気があって、南部地方の厳しい冬を乗り越えるために作られた防寒具が観賞用の美術品として扱われることも多いほか、異なる地域の工芸品と組み合わせる新しい工芸品を産み出す取り組みも進んでるんやって。江戸時代から続く伝統でありながら現代にも通じる普遍性をもった南部菱刺しにこれからはまりそうな予感がビンビンしてるねん！



【タペストリー】



【テーブルクロス】



【三巾前垂れ】



【名刺入れ】

※全て横井充子さんの作品です。



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

第33回

十和田市伝統芸能まつり

日時：2月9日（日）12時開演

場所：十和田市民文化センター



問・申込先

十和田市スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0184

三沢市

冬限定ご当地グルメ

三沢ほっき丼の

季節がやってきました！

開催期間：3月31日（月）まで

HPIは
こちら▼

場所：三沢市内各店舗

問・申込先

三沢市役所観光物産課
地産販売推進係

☎0176-53-5111（内線523・522）



東北町

公立ぎんなん寮

春の訪れ

クリスマスローズと雪割草フェア

日時：2月22日（土）～3月2日（日）
10時～14時

場所：公立ぎんなん寮直売所ハンス
および大温室周辺

問・申込先

上北地方教育・福祉事務組合
公立ぎんなん寮
☎0176-56-5121



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

問 おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書

婚活マエストロ

宮島 未奈 著

40歳のこたつ記事ライター・猪名川健人は、とある零細婚活会社の紹介記事を引き受ける。地味な婚活パーティーに現れたのは、驚異のカップル成立率を誇る伝説の司会者・鏡原奈緒子だった…。

一般書

足環をつけた鳥が教えてくれること

山階鳥類研究所 著

毎年うちにくるツバメは同じツバメ? いちばん遠くまで渡る鳥は? 鳥に金属製の足環をつけて追跡する鳥類標識調査でわかった鳥たちの不思議な生態と、この調査が環境保全、生物多様性保全にどのように貢献してきたかを示す。

一般書

別れを告げない

ハン ガン 著

私の経験したことのあるすべてが結晶になる。いま生きる力を取り戻そうとする女性同士が、済州島4・3事件を生き延びた母親の知られざる情熱をたどり、再生に向かう愛の物語。

- 銘酒と名建築を味わう旅
木下 光
- 日本狼大全
荒 勝俊
- Y字路はなぜ生まれるのか?
重永 瞬
- センス・オブ・ワンダー
レイチェル・カーソン
- 船上の助産師
小島 稔奈
- 架空犯
東野 圭吾
- 人魚が逃げた
青山 美智子
- 青い絵本
桜木 紫乃
- ひまわり
新川 帆立
- 寺地 はるな

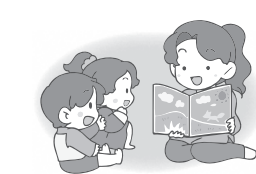
一般書

2月の休館日

は休館日



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



児童向け
おはなし会
2月22日(土)
午後2時から

おはなし会
おいらせ

★ 児童 ★
「ファンタジー集めました!」
ファンタジー本を集め、展示

★ 一般 ★
「お菓子をどうぞ」
和菓子や洋菓子のレシピ本、小説を展示

今月の本展示



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの2月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 親子クラブ

日時 2月19日(水)
10時~11時まで

場所 三田保育園

親子でおひな様を作ります。



問 ☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 筋膜リリース

日時 2月18日(火)
10時~11時まで

場所 あゆみ保育園

筋肉のコリを和らげ体の不調を改善したり、ほぐし方を教えてくれます。



問 ☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 豆まき

日時 2月3日(月)
10時~11時半まで

場所 菜の花こども園

鬼のお面を作って、みんなで豆まきを楽しみましょう♪



問 ☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日時 2月27日(木)
11時~

場所 イオンモール
下田西コート

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



問 保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259



おいらせ消防署からのお知らせ



冬期間における注意事項



- ①屋根などからの転落や雪庇などの落雪に注意しましょう。
- ②除雪作業中の転倒や機械に巻き込まれないように注意しましょう。
- ③積雪時に、車両のマフラーが雪に埋まった状態でエンジンをかけ続けると、排気ガスが車内に充満し一酸化炭素中毒になる恐れがあるため、マフラー付近の除雪を忘れずに行いましょう。
- ④緊急車両に道を譲る際は、積雪、凍結に伴う道路状況の変化に注意し、事故を起こさないよう気をつけましょう。
- ⑤ストーブなど火気の取り扱いには十分注意し、離れる際には消火の確認をしましょう。



消防署からのお願い



円滑な消防活動とするため、消火栓などの近くに雪をためないよう消防水利の確保にご協力をお願いします。

★感染防止について★

新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザに対して、マスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気、人と人との距離の確保等の基本的感染対策が有効とされています。

感染症の予防に努めていきましょう。



☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

食育+子育て

日曜日

No.81

..... 災害対応シリーズ

～災害時に備えて食品の家庭備蓄を始めよう～

大きな災害が起きた場合、ライフラインが停止し、物流が途絶えても、すぐに物資の支援が届くとも限らないため、家庭内での備えがとても重要になってきます！



備蓄の例 ※発生から1週間分 大人2人の場合

必需品	- 水 2ℓ×6本×4箱 (調理+飲用として1人1日約3ℓ程度が必要です) - お好みのお茶、清涼飲料水もあると便利
主食 (炭水化物)	- 米 2kg×2袋 - 乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタなど) ★そうめん 1袋300g×2、パスタ1袋600g×2 - カップ麺類×6個 ・パックごはん×6個 ・その他 ロングライフ牛乳、シリアルなど
主菜 (タンパク質)	- レトルト食品 ★牛丼のもと、カレー 18個+パスタソース 6個 - 缶詰(肉・魚) ★お好みの缶詰 18缶
副菜	- 日持ちする野菜(たまねぎ、じゃがいもなど) ・梅干し、のり、乾燥わかめ等 - 野菜ジュース、果汁ジュース等(パック入り)
その他	- 調味料(しお、しょうゆ、みそ、めんつゆなど) ・インスタント味噌汁、即席スープのもとなど - 菓子類(チョコレートやビスケット)
器具	カセットコンロ、カセットボンベ 12本

【農林水産省ホームページ 災害時に備えたストックガイド】参考

次回のテーマは、「ローリングストック」についてです。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551



図書館を使って調べてみよう！

第4回おいらせ町立図書館を使った
調べる学習コンクール表彰式

11月
17日

図書館の利用促進と調べる学習の普及を目的に、第4回おいらせ町立図書館を使った調べる学習コンクールが開催されました。

今年は8作品の応募があり、受賞者は以下のとおりです。なお、最優秀賞と優秀賞の作品は全国コンクールに推薦され、審査されます。

各賞	タイトル	氏名
最優秀賞	知ってびっくり!! チョコレートの世界 ～チョコっとサプライズ大作戦～	はしもと まき 橋本 真希 (木ノ下小学校3年)
優秀賞	昭和の大名 大山康晴	つづみ もえ 堤 萌恵 (木ノ下小学校3年)
佳作	なっとうだいすき	つづみ さほ 堤 沙恵 (木ノ下小学校1年)
佳作	調べた!! カマキリ	さとう ななと 佐藤 七音 (百石小学校5年)



▲ (左から) 堤沙恵さん、堤萌恵さん、橋本真希さん、佐藤七音さん

100歳長寿おめでとうございます

馬場八千代さん
100歳長寿祝い

11月
29日

町は、100歳を迎えた馬場^{やちよ}八千代さん(三田)に、長寿を祝福し、社会に貢献した功績を称えるため、内閣総理大臣からの祝い状や長寿祝い金などを贈呈しました。

馬場さんは七戸町で生まれ、28歳の時においらせ町に移り住み、現在は自宅で料理や庭の草むしりなども自分でいながら元気に過ごしています。馬場さんは、『八千代』という名前は、生まれたばかりの私を見た故郷の村長がきっと長生きするだろうとつけてくれた。こんなに祝ってもらえてうれしい」と笑顔で話していました。



▲ 馬場さんのご家族も「ユーモアがあって、とにかく人を笑わせるのが大好き」と話していました。

各小学校に防犯看板を設置しました

防犯標語看板設置

11月
30日

町防犯協会(笹川^{とくまつ}徳松会長)と町防犯指導隊(堤^{よう}一隊長)は、地域の防犯意識向上と普及を目的に町内の5小学校に防犯標語看板を設置しました。

夏休み期間中に各小学校から募集した防犯標語をおいらせ交番等と審査を行い、最優秀賞や優秀賞に選ばれた10作品を防犯標語の看板にしました。看板の設置はおよそ10年ぶり。防犯協会の会員と防犯指導隊隊員が自分たちの手で各小学校での設置作業を行いました。防犯標語は万引きや特殊詐欺への注意喚起等が書かれています。



▲ 下田小学校で防犯看板を設置する防犯指導隊員ら

地域の宝、青少年の健全育成を目指して

令和6年度
町青少年育成町民大会

12月
1日

町青少年育成町民会議(村田昭子^{しょうこ}会長)は、町青少年育成町民大会を町民交流センターで開催しました。

大会内では、令和6年度「家庭の日」に関する標語作品入賞者を表彰しました。小学生の部では、村田乙姫^{いつき}さん(下田小学校6年生)の「**たのしみは その日の出来事**」が、中学生の部では類家颯^{りゅうが}さん(下田中学校3年生)の「**たからもの 家族の時間 大切に**」が最優秀賞を受賞しました。また、三沢地区少年防犯弁論大会出場者の発表のほか、欠食や食事内容が顔認知に及ぼす研究を行う澤井明香^{あすか}さん(2024年3月までおいらせ町ふるさと大使)による講演が行われました。



▲「家庭の日標語」作品入賞者の皆さん

4市町の特産品が大集合！

町は、ユートリー(八戸市)で一般財団法人VISITはちのへが開催した「4市町(八戸市、三戸町、五戸町、おいらせ町)合同ふるさと自慢の逸品フェア」に参加しました。

イベントでは、おいらくんをはじめとした4自治体のPRキャラクターが集合し、自慢の逸品を紹介。そのほか、ふるさと納税返礼品の一部展示を行うなど、ふるさと納税のPRも行いました。また、日本の伝統的酒造りがユネスコの無形文化遺産に登録されたことから、旅行者などもブースで足を止め、町特産の日本酒の試飲を楽しんだ様子でした。

4市町合同ふるさと自慢の逸品フェア

12月
7日



▲ 合同フェアでのおいらせ町ブースの様子

小学生が白熱の棋戦！

第50回小学生将棋名人戦おいらせ地区予選会

12月
8日

町将棋まちづくり実行委員会(成田隆^{たかし}実行委員長)は、みなくる館で第50回小学生将棋名人戦おいらせ地区予選会を開催しました。

大会には県内の小学生11人が出場。3ブロックに分かれて予選を行い、各ブロックから2人の選手が決勝リーグに出場しました。決勝では、勝ち上がった6人が2ブロックに分かれて総当たり戦を行い、各ブロック1位の選手が県大会への出場権を勝ち取りました。各ブロックの優勝者は以下のとおりです。

- 村田陽輝^{はるき}さん(八戸市立田面木小3年)
- 菊池悠太^{ゆうた}さん(おいらせ町立百石小5年)



▲ 白熱した対局を繰り広げる参加者



住みよい暮らしに向けて意見交換

令和6年度
第2回町内会長連絡会議

12月
17日

町は、みなくる館で今年度2回目の町内会長連絡会議を開催しました。

町から、活動時の傷害保険や赤十字会員・活動資金の募集など、各種事業について説明された後、町内会から資源ごみ集団回収に関する意見や、運転免許証を返納した場合の各種サービス拡充に関する要望などがありました。

町内会は、私たちの住みやすいくらしのために様々な取り組みをしており、町では町内会の加入をすすめています。



▲ 町内会長から町に対し様々な意見や要望がありました。

親子で楽しくもちつき大会！

古間木山こども会もちつき大会

12月
15日

古間木山地区の4町内会（住吉、若葉、緑ヶ丘、青葉）の子ども会は、古間木山集会所でもちつき大会を開催しました。

当日は、親子連れなどが100人以上参加。もちつき前には中高生の子ども会リーダー3人が主導してレクリエーションを行い、体を動かすゲームを楽しみました。その後、昔ながらのうすときねを使ったもちつきが行われ、子どもたちは重いきねを力いっぱい振り下ろし、元気よくもちをつきました。その後、つくたてのもちが振る舞われると、「自分でついたからおいしい!」「もちもちしてる!」と歓声が上がっていました。



▲ もちをつく子どもたちの様子

自慢のロボットで対戦！

第26回青森県・げんねん
ジュニアロボットコンテスト予選会

12月
21日

町少年少女アイデアクラブ（^{ただし}榎山忠会長）は、中央公民館で第26回青森県・げんねんジュニアロボットコンテストの予選会を開催しました。

この大会は、2月8日に開催予定の本選に出場する代表選手6人を決める予選会で、「フラップ10」という自作のロボットを操作してボールを動かし、中央にある板を倒す競技を行いました。榎山会長は、「子どもたちは11月からロボット作りに取り組んできた。これまでの努力を発揮して本選でも結果を出してほしい」と期待をにじませていました。



▲ 参加者は工夫を凝らした自慢のロボットで真剣勝負を繰り広げていました。

インフォメーション

各種施策
行事集
募 集
相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます！

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相 談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 2月5日(水) 10時～12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 2月14日(金) 13時～16時

場所 中央公民館

問 町民課

☎0178-56-2246

無料法律相談

弁護士による法律相談です。家族関係、相続、土地、建物、借金問題、不動産トラブルなどの相談を受け付けています。

(相談無料)

日時 2月18日(火)

13時30分～16時

場所 いきいき館

※要予約。2月3日(日)から電話予約開始(先着5名まで)。

問・申込先 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 2月19日(水) 10時～12時

場所 中央公民館

問 総務課

☎0178-56-2166

『くらし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

(平日9時～17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

国民年金情報

国民年金保険料を口座振替での早割・前納で納付すると、保険料が割引されます。

- ◇早割(当月末日振替)にすると、月60円(年間720円)お得です。
- ◇6ヵ月分、1年分、2年分をまとめた前納はさらに割引額が多く、大変お得です。
- ◇申し込み手続きには、預(貯)金通帳またはキャッシュカード、通帳届出印が必要です。また、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上でのオンラインで申し込みもできます。

口座振替での納付がお得です

手続きはこちらから

マイナポータル

検索

<https://myna.go.jp>



問 日本年金機構

八戸年金事務所

☎0178-44-1742

町民課 国民年金係

☎0178-56-2246

相談日 毎週火・水・木・金曜日
時間 9時30分～12時
 13時～16時
場所 みなく館内『教育相談室』
問 教育相談電話（教育委員会
 経由）
☎0178-56-4258

女性のための女性司法書士 による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・
 家族間の問題など法律に関する
 悩みを抱えた女性のために、女
 性司法書士が無料で相談に応じ
 ます。秘密厳守ですので、安心
 してご相談ください。

日時 3月1日④ 10時～15時
★電話相談 ☎017-752-0440
 （当日のみの臨時専用番号です）
★面接相談 先着3名の予約制
 です。

予約受付：017-776-8398

予約受付期間：2月17日④ 9時
 から21日④ 17時まで

※予約受付期間中でも、予約枠
 が埋まった場合は受付終了と
 なります。

問 青森県司法書士会
☎017-776-8398

「解決の糸口を見つけに行こう！」 無料相談会を開催します

専門スタッフや弁護士がお金
 や暮らしに関する悩みなどにっ

いて、丁寧に聞き取りますので、
 一緒に解決の糸口を見つけま
 しょう。※要予約

日時 3月8日④ 10時～16時
場所 信用生協 八戸事務所
 （八戸市一番町1-2-14 NIビル
 3階）

内容 お金の問題（多重債務な
 ど）、遺産相続、不動産売買、税
 金等公共料金の滞納、DV・離
 婚問題、その他くらしに関する
 悩みごと（相談無料）

問・予約先 信用生協 八戸事務所
☎0120-102-084

保育のお仕事出張 相談会 Part2

イオンモール下田で、保育の
 お仕事相談会を開催します。保
 育所等で働くことに興味のある
 方なら誰でも参加できます。（参
 加費無料、申し込み不要）

日時 2月19日④ 11時～14時
場所 イオンモール下田（1階
 クリスタルスペース）

内容
 ①青森県保育士・保育所支援セ
 ンター職員による個別相談
 ②青森県内の保育所・認定こ
 ども園等求人情報の閲覧・紹介
 ※自然災害等のため開催を延
 期・中止する場合があります。
 ご来場の前にホームページ「青森県保育士人材バンク」
 をご確認ください。

問 社会福祉法人青森県社会福
 祉協議会 青森県保育士・保育
 所支援センター
☎017-718-2225
メールアドレス：
 hoiku@aosyakyō.or.jp

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納
 付や相談が困難な方を対象に、
 夜間と休日に納税相談日を設け
 ています。開設時間内であれば、
 各種税金を納めることもできま
 す。

○夜間納税相談 17時～20時
 [役場本庁舎（税務課）]

⇒2月4日④・18日④

[役場分庁舎（町民課分室）]

⇒2月25日④

○休日納税相談 8時30分～12時
 [役場本庁舎（税務課）]

⇒2月2日④

★身体の不自由な方が、金融機
 関や役場窓口等で税金・保険
 料を納められない場合には、
 税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振
 替がおすすめです。

問 税務課
☎0178-56-4704

令和7年度自衛官等採用案内				
種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇
第1回一般幹部候補生 (一般)	令和8年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和7年3月から開始予定	<1次試験>令和7年4月中旬予定※ <2次試験>令和7年5月中旬予定※ <3次試験>(飛行要員のみ) 令和7年6月中旬予定※	[初任給] 3等陸・海・空尉 月額: 243,500円
第1回一般幹部候補生 (飛行)				[初任給] 2等陸・海・空尉 月額: 262,200円
歯科・薬剤科幹部候補生	<歯科>令和8年4月1日現在20歳以上30歳未満 <薬剤科>令和8年4月1日現在20歳以上28歳未満 ※細部はお問合せください。		<1次試験>令和7年4月中旬予定※ <2次試験>令和7年5月中旬予定※	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年3月から開始予定	別途連絡します。	[初任給] 月額: 198,800円 (高卒) 月額: 209,500円 (大卒)
自衛官候補生 (任期制)		年間を通じて行っております。		
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	令和7年1月から開始予定	令和7年4月中旬予定※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額: 8,800円
予備自衛官補 (一般)	18歳以上52歳未満の方			
※ 試験日については、別途指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和4年4月現在のものです。				
個別相談QR				
	〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346 (平日: 08:45~17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			
	 ★ 個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み			

個人住民税の特別徴収について

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税とは、個人の県民税（県税）と市町村民税（市町村税）を併せた地方税のことで、市町村が賦課・徴収をしており、「地域社会の会費」として県と市町村の行政サービスを支える貴重な財源となっています。

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。

県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆さんについて、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。

特別徴収を行う事業主の皆さんと従業員の皆さんは、引き続きご理解とご協力をお願いし、まだ実施されていない事業主の皆さんは特別徴収に切り替えるようお願いします。

特別徴収の手続き等については、従業員の住所地の市町村にお問い合わせください。

問 上北地域県民局県税部 納税管理課
☎0176-22-8111（内線211～214）

十和田税務署でも令和6年分確定申告を受け付けています

○令和6年分所得税の確定申告の期日

◇申告・納期限：3月17日㊤

◇口座振替日 4月23日㊤

○申告書作成会場

◇場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室

◇期間 2月17日㊤～3月17日㊤（土、日、祝日除く）

◇時間 9時～17時

※スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は、当日ご持参ください（マイナンバーカード発行時に設定した暗証番号が必要です）。

※入場には、当日配付またはLINEで事前発行する「入場整理券」が必要です。

※混雑状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※スマートフォン（またはパソコン）とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することもできますので、ぜひご利用ください。

○休日の申告相談

◇場所 青森税務署（青森第二合同庁舎）

◇日にち 3月2日㊤

※開庁時間など、詳しくはお問い合わせください。

問 十和田税務署 個人課税第一部門

☎0176-23-3153

講座

阿光坊古墳群を学ぼう講座

おいらせ阿光坊古墳館では2月に、阿光坊古墳群を学ぼう講座を開催します。

日にち・内容

2月1日㊤ おいらせ町と十和田火山（講師：学芸員 村井啓美）

2月15日㊤ 中野平遺跡発掘調査速報－おいらせ町新庁舎・病院建設予定地での成果－（講師：学芸員 小田桐孔誌）

2月22日㊤ 出羽型甕の来た道（講師：館長 小谷地肇）

時間 いずれも14時～15時

定員 各20人

料金 無料

場所 おいらせ阿光坊古墳 体験学習室

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

お知らせ

下田郵便局からのお知らせ

これまでは通常郵便物の配達を下田郵便局、書留やゆうパックの配達・集荷を百石郵便局がそれぞれ担当しておりましたが、3月3日㊤から全てを**百石郵便局が担当します**。

郵便番号は現在と変更ありません。なお、下田郵便局の窓口サービス（郵便・貯金・保険）、

2月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

2月はスポーツ大会が入っているため、開放日が施設によって異なりますので、ご注意ください。

○町民交流センターBコート
開放日時：2月16日（日） 9時から16時

○いちょう公園体育館Bコート
開放日時：2月22日（土） 9時から16時

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。



問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

A T Mはこれまでと同様にご利用いただけます。

問 百石郵便局

☎0178-52-2460

犬や猫の飼い主へお願い

■犬を飼う予定の方へ

飼い主自身が高齢になり、「犬を手放したいので役場で何とかしていただきたい」との相談が最近多くなっています。

犬の寿命は大型犬で10～13年、小型犬は14年以上です。町では譲渡先を探す、紹介するようなことはしていません。

犬を飼う決断をする際に考えなければならない大切なことが3つあります。

- ①犬の最後を自分が見届けられるか。
- ②きちんと世話をすることができけるか。
- ③手放さなければならない時の譲渡先をあらかじめ考えているか。

現在犬の飼い主である方も、自分は大丈夫か考えてみましょう。

■猫の飼い主の方へ

おいらせ町で交通事故に遭い死亡する動物の第1位が猫です。

飼い主の皆さんにはお願いが2つあります。

- ①猫は室内で飼いましょう。外飼いは、事故に遭う、他の猫と交配して野良猫を増やす、

近所の敷地で糞尿や爪とぎをして他人に被害を及ぼすなど、リスクが多くあります。

- ②野良猫にえさを与えないでください。野良猫が他人に被害を及ぼすとその猫にえさを与えていた方が飼い主とみなされて損害賠償を負わなければならない場合もありますので、えさやりはやめましょう。

問 町民課分室

☎0178-56-4214

赤十字活動にご協力ください

2月は青森県の赤十字会員(社員) 増強・活動資金増収運動月間です。

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。これらの活動に係る経費のほとんどが、皆さんから寄せられる赤十字活動資金(社資)によるものです。

2月中に各地区の班長が各家庭を訪問しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

問 介護福祉課

☎0178-56-4705

おいらせ地域食堂 in 北公民館 開催!

今回は、おいらせ町の鳥谷部

牧場さんが化学肥料を使わず育て上げた、国産牛を使用した地産地消『ハッシュドビーフ』を作ります。牛肉と一緒に、玉ねぎ・ジャガイモ・デザートのリングもご寄附いただきました。

また、ミニフードパントリーも同時開催しています。

日時 2月9日⑥ 12時～13時

場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、高校生以下のお子さんがいるご家庭

先着30世帯(おはしを持参いただけると助かります)

料金 高校生以下: 無料

大人: 1人100円(調味料代)

※事前予約とさせていただきます

すので、1月29日⑧午前9時以降に二次元コードからお申し込みください。個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

※さまざまな企業から寄附がたくさん届きましたので大人は調味料代として、食事代をいただきます。地元企業・個人の方のご支援と一般ボランティアのお手伝いで運営しています。



▲申し込みはこちら

新しいバスケットゴールを設置しました

町ではスポーツ振興くじの助成金を受け、いちょう公園体育館に移動式バスケットゴールを設置しました。

日本バスケットボール協会器具検定板を使用しており、ゴールの高さを調整できるミニバス機能付きの移動式バスケットゴールとなっています。ぜひご利用ください。

※ダンクシュートやリングにぶら下がるなどの行為は禁止です。破損の原因となりますので、絶対におやめください。

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



同時開催・世界で1つだけ！～お雛様を作ろう～

『おいらせ地域食堂』は子どもたちに達成感を味わっていただくためペーパークラフトを使用し、『手作りお雛様教室』を開催します。

事前予約とさせていただきますので、二次元コードからお申し込みください。

日時 2月9日㊥
13時30分～15時

場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、小学生以上のお子さん（先着30世帯）

料金 参加費無料

※子どもだけの参加OK！高校生のお姉さん・お兄さんが一緒に手伝ってくれます！もちろん親子でご参加大歓迎！保護者の方も一緒に制作活動大歓迎！

※未就学児は保護者同伴でお願いいたします。

講師 K工房 三浦 恵子 氏

内容 ペーパークラフトで自分だけのお雛様を作ります！



※事前予約とさせていただきますので、1月29日㊥午前9時以降においらせ地域食堂の二次元コードからお申し込みください。個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

問 おいらせ地域食堂
☎090-4042-9585

SIMOKAN こども食堂開催！

地域子どもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、こども食堂を開催いたします。

日時 2月15日㊥ 12時～13時
場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそのご家族

料金

中学生以下のお子さん：無料

※中学生以下のお子さんと同様の保護者2人まで無料です。

※未就学児のおさんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます場合がございます。

注意事項 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしております。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 2月12日㊥ 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

問 (有)下田環境管理
☎0178-56-2809
(月～金 9時～17時)

児童虐待防止セミナー開催

日時 2月22日㊥
10時～11時30分

場所 八戸市総合保健センター
(八戸市田向3丁目6-1)

内容 叩かず怒鳴らない、こどもの笑顔とやる気アップの秘策『機中八策㊥』～人と人との穏やかなコミュニケーションの接点を求めて～

講師 千葉県中央児童相談所
所長 渡邊 直氏

青森県特定（産業別）最低賃金改定のお知らせ

令和6年12月21日から

●鉄鋼業

時間額 **1,045円** (改定前992円)

●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額 **968円** (改定前927円)

●百貨店、総合スーパーマーケット、その他の各種商品小売業

時間額 **956円** (改定前921円)

●自動車小売業

時間額 **963円** (改定前923円)

問 青森労働局労働基準部賃金室 **☎017-734-4114**

お問い合わせください

※業務改善助成金については、
業務改善助成金コールセンター
☎0120-366-440

※最低賃金引き上げに向けた支援策、その他相談については
青森働き方改革推進支援センター
☎0800-800-1830

※詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧ください。
(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/>)



▲申し込みはこちら

申込期限 2月7日(金)

※託児可能なので、希望する場合は必ず2月7日(金)までに電話でお申し込みください(人数制限等あり)

問・申込先 保健こども課
☎0178-56-4261

宮下知事と対話する 「#あおばな」実施団体募集

宮下青森県知事が出向いて県民の皆さんの声をお聴きする県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間 2月14日(金)から
2月28日(金)まで

実施期間 4月21日(月)から
6月29日(日)まで



▲申し込みはこちら

問 青森県総務部広報広聴課
☎017-734-9138

～捨てないから始めよう～ 衣料品や雑貨の資源回収

イオンモール下田では、使わなくなった衣料品や雑貨などを回収し、不用品を再活躍させる「リユース・リサイクル」に取り組んでいます。

皆さんから集まった衣料品や雑貨などは、リユースやリサイクルされて、ごみではなく新たな資源として生まれ変わります。

地球にやさしい未来をつくる

ために、衣料品や雑貨などを「捨てない」ことから一緒に始めませんか。

回収場所 イオンモール下田
2階 モクイク広場

問 イオンモール下田(代表)
☎0178-50-3200

国民健康保険係 からのお知らせ

セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関(WHO)が定義しています。健康で長生きしていくためには、この考え方が重要です。

セルフメディケーションの効果

- ・毎日の健康管理の習慣が身につく。
- ・医療や薬に関する知識が身につく。
- ・病院を受診する手間と時間を減らせる。
- ・通院が減ることで医療費が節約できる。

セルフメディケーションの取り組み方法

●健康診断を受ける

自分の健康状態を知ることが大切です。健康診断は、体の状態や変化、病気の予防・早期発見の大切な機会となります。町では20歳以上を対象に「健診」を実施していますので、毎年必ず受けましょう。

●健康管理の習慣化

普段から、適度な運動と栄養バランスの良い食事を心がけ、十分な睡眠・休養をとることで、病気になりにくい体をつくりましょう。また、家庭でも体重や血圧などの測定や記録をし、健康管理に役立てましょう。

●OTC 医薬品(市販薬)の活用

OTC 医薬品とは、薬局・ドラッグストアなどで処方箋がなくても購入できる医薬品(市販薬)のことです。風邪のひきはじめや軽いけがのときに、OTC

医薬品を上手に活用することもセルフメディケーションの一環です。

セルフメディケーション税制

健康診断や予防接種等を受けた方が、指定の市販薬を購入し、確定申告を行うと所得控除が受けられます。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。



▲申し込みはこちら

問 町民課
☎0178-56-4218

令和7年4月から建築物に関するルールが変わります

令和7年4月以降に住宅の新築工事等に着手する場合は、改正された法律をよく確認のうえ、適正に実施してください。

●全ての新築建築物等に対して、省エネ基準の適合が義務化されます。

①建築確認申請の際に、省エネ適合性判定手続きが必要になります。

②省エネ性能を満たした仕様基準の場合、適合性判定通知書の提出は不要です。

●木造戸建住宅等の建築確認手続き等が見直されます。

①建築確認申請が必要な対象が拡大します。

②審査省略制度の対象範囲を限定します。

③構造・省エネ関連の図書が必要になります。

不明点等がありましたら、上北地域県民局建築指導課または依頼した住宅会社等の建築士までお問い合わせください。

問 上北地域県民局建築指導課
☎0176-23-4398



寄附・寄贈ありがとうございます

百石歌謡愛好会寄附



百石歌謡愛好会（川口元会長）は、12月12日、人材育成に役立ててほしいと52,029円を町の奨学資金へ寄附しました。川口会長は、「有効に活用してほしい。愛好会もこれからより一層頑張りたい」と話していました。

町商工会女性部寄附



おいらせ町商工会女性部（遠藤律子部長）は、12月24日、人材育成に役立ててほしいと事業収益の一部を町の奨学資金へ寄附しました。これは、アグリの里おいらせ産直店舗前に出店したフリーマーケットなどの事業の収益です。

阿光坊古墳群保存会寄附



阿光坊古墳群を地域住民の手で守ることを目的に、2007年に発足した阿光坊古墳群保存会が、2024年5月末に解散し、解散に伴う剰余金1,492,841円を町に寄附しました。いただいた寄附金は、町の貴重な財源として活用します。

※写真は保存会の活動の様子

三沢電気工事業協同組合寄贈



三沢電気工事業協同組合（南秋悦理事長）は、12月13日、技術を活かした地域社会への貢献を目指し、LED街路灯6基を町に寄贈しました。この寄贈は毎年実施されており、今年度中に町内6か所に設置予定です。

有料広告



ワンコインボランティア募集

マリーゴールドでは、地域に密着した施設をつくりたいと考えています(^^)「人の役に立ちたい!」「おしゃべりがしたい!」「社会と関わりを持ちたい!」などのボランティアを募集いたします。

申し込みはこちらからもできます。→



有料老人ホームで「話し相手」「簡単な作業」など。児童支援で子どもたちと遊んだり!自分の特技「ものづくり」「体操指導」「おどり」「あそび」を一緒に活動したいあなたもお待ちしております!!



「守秘義務を守れる方」「健康管理ができる方」が対象です。
対象年齢:18歳以上~75歳まで
所要時間:一時間ほど
交通費:500円支給
★アルバイトに切り替えも可能です!

連絡先 (株)スマイルタカラ
住宅型有料老人ホーム マリーゴールド
おいらせ町上久保61-161
TEL 0178-20-7456

おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。掲載希望の方は、**総務課（☎ 0178-56-2166）** までご連絡ください。

01

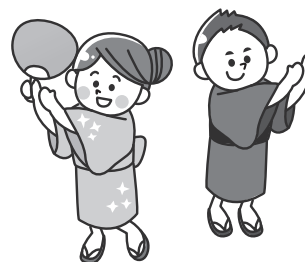
歌と踊りのつどい 開催！

歌・踊り・盆踊り（なにやどやら他）その他ありで楽しい1日を過ごしませんか？季節外れの盆踊りをみんなで楽しみましょう！
入場無料です。ぜひご来場お待ちしております。

○日 時 2月23日（日）12時～15時頃まで

○場 所 みなくる館

○内 容 楽しい歌・踊り・盆踊りの披露とご来場のお客様と全員で、なにやどやらや八幡馬、とらじょさまなど時間が許されるまで楽しみたいと思います。
踊りやすい靴や草履で、どうぞ一緒に。歌・踊り・盆踊りに興味のある方、お待ちしております。



問 楽友会 西村 ☎090-5351-0388

令和7年1月1日現在

前月比

男性 12,174 人 (170) - 8

女性 13,008 人 (203) - 2

合計 25,182 人 (373) - 10

世帯 11,098 世帯 (257) ± 0

※外国人を含めた数値です。

()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 2月10日（月）15時～

●場所 東公民館2階ホール

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

有料広告

ガス・灯油ボイラーの
修理・交換 ご相談下さい。



☆エアコン ☆暖房 新規取付・交換
真心込めて施工致します。

有限会社 小山田住設



おいらせ町下明堂15-6 ☎ 0120-52-3062

編集 後記

今月は百石高校生記者による特別企画記事を裏表紙に掲載しています。ぜひご覧ください。百石高校食物調理科は毎年、二十歳の記念式典のお祝い料理



を作っていて、広報担当も試食会の取材にうかがいました。式典の様子は3月号で紹介しますので、お楽しみに！

総務課 広報広聴係
三浦国貴

▲ 試食会も厨房は戦場さながらです！

百石高校生の活躍を紹介します

「全国高校生クッキングコンテスト」銀賞受賞

百石高校3年生食物調理科 佐々木 柚奈さん・鈴木 春姫さん



第34回全国産業教育フェア栃木大会（文部科学省等主催）において、百石高校食物調理科の佐々木柚奈・鈴木春姫のペアが全国第2位に輝きました。

佐々木さん㊟・鈴木さん㊟のコメント

「もうちょっとの工夫が足りなくて1位になれませんでした」
「優勝をめざしていたので2位は正直悔しいです」
「有名な音羽シェフとお話ができて感激しました」

「Bon appétit! ~3年間の感謝を込めて」

※50分間で3食作るコンテストです



▲表彰式の様子



▲プレゼンも評価されました

協同組合青森県黒にんにく協会主催

「第9回世界黒にんにく料理グランプリ」優勝と特別賞受賞

百石高校3年生食物調理科 河田 聡太さん



◀ 黒ニンニクをたっぷり使用したサバのハンバーガー

河田君に聞きました

Q「1位になった感想や苦労した点があれば教えてください」
A「コンセプトや味に自信があったので1位は予想通りでした」
「ぱっとひらめいて作ったものなので、苦労ありませんでした。」



本記事は百石高校出版常任委員会（廣瀬諒㊟、鹿嶋瑠輝㊟）が取材・執筆しました⇒



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.240 2025年2月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
<https://www.town.oirase.aomori.jp>
印刷/新光印刷株式会社