

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ 11

Public  
Relations  
November  
2015  
No.129



奥入瀬川上流町おいらせ町誕生10周年

## 今月の表紙

おいらせ町誕生 10 周年記念  
イオンモール下田 20 周年記念  
**第 8 回おいらせ秋まつり  
山車合同夜間運行**

上新町山車組の音頭上げをする  
小向順悦さん<sup>㊦</sup>と松本直也さん。  
秋の夜長に5台の山車が集まり、  
花火とともに来場者を楽しませま  
した。

## 目次

- |    |  |
|----|--|
| 02 | おいらせ百石まつり  |
| 04 | おいらせ下田まつり  |
| 18 | ごみカレンダー  |
| 24 | インフォメーション<br><input type="checkbox"/> 相談窓口一覧<br><input type="checkbox"/> いきいきランラン美化賞募集 |
| 35 | 日本一のおいらせ<br>鮭まつりを開催します   |



おいらせ町祝誕生10周年

藤ヶ森町内会

自作飛翔六言

# おいらせ百石まつり



## 様々な催しが町誕生 10周年をいろうる

おいらせ百石まつりは、9月18日から21日まで、本町地区を主会場に開催されました。

19日のお通りと21日のお還りでは、御神輿や大権現をはじめ、五穀豊穡と大漁を祝う10台の山車が出陣しました。上新町、大工町、藤ヶ森の3つの山車組は自主制作の山車をひき、観客の注目を集めました。

また、18日の前夜祭では、まつりばやし共演会が行われ、9地区の盛大な囃子が会場を盛り上げました。

20日の仮装大会では、子どもの部であゆみ児童クラブが優勝、百石中学校が準優勝となり、大人の部では若葉会がおいらせ町賞を受賞しました。

同日の仮装行列では受賞した各組の仮装パレードや、流し踊りが行われました。中央公園のおまつり広場では、カラーガード隊を含む県警音楽隊による演奏会をはじめ、芸能ライブや歌謡ショーが連日行われ、会場は大いに賑わいました。

おいらせ百石まつりは明治時代からの伝統行事として、地域の人々に親しまれています。

# おいらせ下田まつり

伝統の『生き人形』が  
多くの注目を集める



おいらせ下田まつりは、9月25日から27日まで、下田駅周辺を主会場に開催されました。

26日のお通りと27日のお還りでは、4台の山車がそれぞれ、仮装した人間の「生き人形」を乗せ、下田駅に詰めかけた大勢の観客を楽しませました。25日の前夜祭では、まつりばやし競演会が開催され、おいらせ町賞に下田祭り三本木

実行委員会、おいらせ町議会賞に三田町内会南組、おいらせ町商工会長賞に三田町内会北組、十和田おいらせ農業協同組合賞に間木山車組実行委員会がそれぞれ入賞しました。また、今年度の山車審査会では間木山車組が最優秀賞、仮装大会では劇団笑劇が優勝となりました。

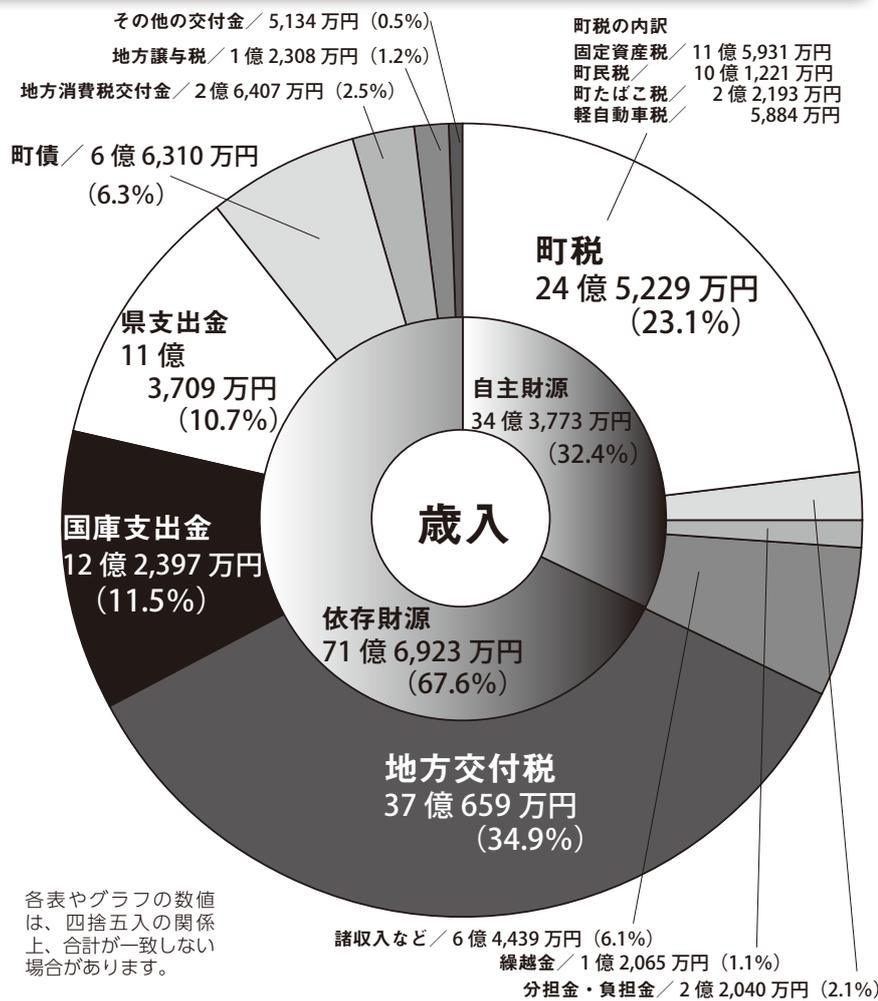
27日のお還りでは、パレードの最中に突発的な豪雨に見舞われる一幕もありましたが、関係者の努力により、無事全日程を終えることができました。

おいらせ下田まつりは、地域を盛り上げるため、三田地区の有志が神社の縁日に駅前では仮装行列をしたことが始まりと言われています。





# 一般会計歳入総額 106 億 697 万円



# 町のお金の 使いみち

町の平成26年度決算の概要についてお知らせします。

町の主な事業を支える一般会計の歳入額は、前年度に比べ約3億2千万円増え、約106億7百万円となりました。

前年度に比べ歳入が増加した理由としては、基金等からの繰入金や国庫支出金の増額があげられます。

これに対して歳出額は、前年度に比べ約1億7千万円増え、約102億4千8百万円となりました。

前年度に比べ歳出が増加した理由としては、おいらせ消防署北分遣所建設事業や臨時福祉給付金事業、町道整備事業費の増額があげられます。

「歳入総額」から「歳出総額」と「翌年度へ繰越するべき財源」を差し引いた額は約1億7千万円となり、そのうち9千万円を後年のため基金に積み立てています。

町の歳入は、皆さんからいただく税金や国からの交付税などで支えられています。限られたお金で効果の大きい行政サービスを提供できるように、引き続き創意工夫を続けていきます。

## 保育園児童運営事業 (扶助費)

保育に欠ける児童を集团的に保育し、児童の健全育成を図るための経費として、保育所運営費を約9億1千万円支出しています。財源の一部となる保育料は国の基準以下の額を上限とし、足りない分は町で補填し、子育てしやすい環境を作っています。

## 道路橋りょうの整備・維持管理事業 (普通建設事業・維持補修費など)

町道の舗装・側溝整備工事や維持補修工事、冬期間の除雪に係る経費など、道路に係る事業費として約6億円を支出しています。

## おいらせ消防署北分遣所建設事業 (補助費)

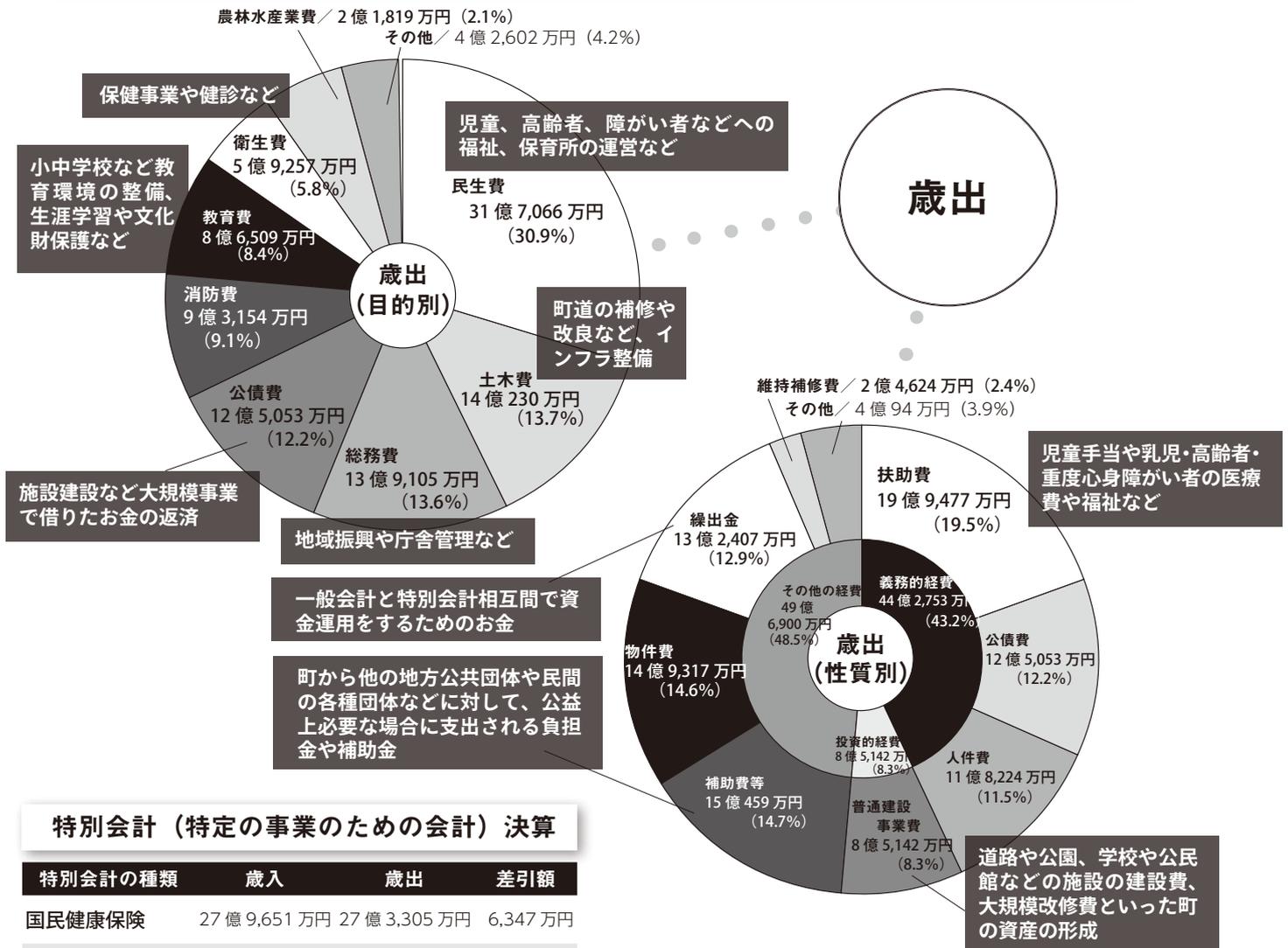
北部地区の消防防災体制強化を図るため、新たに消防署分遣所を整備。平成25年度から平成26年度の2カ年で八戸地域広域市町村圏事務組合へ負担金を支出する形で実施しました。平成26年度の事業費は約2億3千万円です。



## 主な事業

# 一般会計歳出総額

## 102 億 4,796 万円



### 特別会計(特定の事業のための会計)決算

特別会計の種類	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	27 億 9,651 万円	27 億 3,305 万円	6,347 万円
奨学資金貸付事業	1,748 万円	1,680 万円	68 万円
公共下水道事業	10 億 8,261 万円	10 億 7,737 万円	525 万円
農業集落排水事業	1 億 2,393 万円	1 億 2,181 万円	212 万円
介護保険	21 億 2,178 万円	20 億 7,753 万円	4,425 万円
公共用地取得事業	3,906 万円	3,876 万円	30 万円
後期高齢者医療	1 億 5,530 万円	1 億 5,367 万円	163 万円

○四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### 公営企業会計決算 病院事業

	事業収益	事業費用	純利益
収益的収支	9 億 1,144 万円	9 億 6,217 万円	△5,073 万円
	資本的収入	資本的支出	差引額
資本的収支	7,492 万円	1 億 253 万円	△2,761 万円

○差引額の不足分は、損益勘定留保資金で補填した。  
○四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### 町の健全化判断比率は、いずれも基準値以下

項目	平成 26 年度	指標の説明
実質赤字比率	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	町の会計全体での赤字の大きさを表します
実質公債費比率	13.8%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	40.9%	将来負担すべき負債の大きさを表します

○健全化判断比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いものとみなされます。

○実質公債費比率の基準値は 25.0%、将来負担比率の基準値は 350.0%

### 町の資金不足比率はいずれも基準以下

会計の名称	平成 26 年度 (%)	○資金不足比率が一定基準を超えると、経営破たんのリスクが高いものとみなされます。
病院事業会計	資金不足なし	
公共下水道事業特別会計	資金不足なし	
農業集落排水事業特別会計	資金不足なし	

企画画財政課 ☎0178564273

## いきいき健康まつり 食育フォーラム

第10回のおいらせ町いきいき健康まつり「食育テーマ館」は、10月3日と4日の両日、みなくる館で開催されました。

今年度は、おいらせ町誕生10周年記念企画として、10月3日に「食育フォーラム」を開催し「タニタ社員食堂健康セミナー」500kcalのまんぷく定食のコツ」と題して、(株)タニタヘルスリンク管理栄養士の堀田幸代氏による記念講演を行いました。

堀田氏は食生活を変えて健康になるポイントとして「記録をつけ、『やめる』のではなく『減らす』で習慣をつくり、具体的に小さな目標を立てることから始めましょう」と話しました。

その後の事例発表では、百石高校食物調理科2年の宮里純利菜さんと磯谷香菜さんが「おいらせ十種野菜健康カレー」レシピ開発への取り組みを発表し、観光農園アグリの里おいらせ代表吉米地義之氏が「地産地消・体にやさしいメニューの推進」を発表しました。



「町の特産品で、カレーに合う食材を選ぶのに試行錯誤をしました。完成した健康カレーは町特産の野菜を10種類使い、野菜をかむ回数を増やすため大きめにカット。塩分は2g以下、ご飯は100gで、糸こんにゃくを入れて満腹感を得られるようにし、一般的なカレーの約半分のカロリーになりました」



良い習慣を続けるためには、体重の数値より、健康になるとどんな良いことがあるのかをイメージしたほうが良い、など様々な助言をスライドで解説する堀田氏▶





10月4日は、「タニタに学ぶおいらせ健康食堂」を開催。町食生活改善推進委員会が考案した「長芋とオクラの梅肉和え」を組み合わせ、「おいらっせ十種野菜健康カレー定食」を提供しました。

いきいき館では、おいらせ病院の医師やおいらせ歯科医師会、八戸西健診プラザなどによる健康応援のコーナーが設けられました。ほかにも、のびのび館などでは町社会福祉協議会の第10回ボランティアまつりが開催され、ビンゴ大会などで来場者を楽しませていました。

また図書館では、図書館まつりとして、MOMOおはなしの会による「おはなし会」や、小原章彦さんによる紙芝居などが行われました。



## おいらっせ 十種野菜健康カレー

おいらせ町誕生10周年を記念して青森県立百石高等学校食物調理科の皆さんに「おいらっせ十種野菜健康カレー」のレシピを開発していただきました。5カ月間試行錯誤し、おいらせ町の野菜を使った、美味しく健康的なカレーレシピを紹介します。

### ＜おいらっせ十種野菜健康カレーレシピ＞

★材料（4人分）★ ◎…十種の野菜

◎にんにく……………10g	◎だるま芋……………100g
しょうが……………10g	◎キャベツ……………100g
◎大根……………80g	◎長ネギ……………100g
◎人参……………80g	◎牛蒡（ごぼう）……100g
◎トマト（缶）※……150g	◎玉葱……………200g
◎インゲン……………30g	豚肩ロース……………120g
ウスターソース……………大1	糸こんにゃく……………100g
カレールー……………64g	精白米……………2合
出し汁……………600cc	（※トマト缶はカットトマト缶）

### ★作り方★

- ①糸こんにゃくは湯通しし、細かく刻む。  
洗って炊飯器にセットした米に加えて炊く。
- ②にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ③大根、人参、牛蒡（ごぼう）は乱切りし、下茹でする。
- ④玉葱、だるま芋は乱切り、キャベツは2cm位の※色紙切り、長ネギは縦半分にし、2cmほどの長さに切る。  
※食材を色紙のように四角く薄く切る
- ⑤インゲンは青茹でし、1cm幅に切る。
- ⑥肩ロースの脂身を弱火で加熱。油が出たら②を炒め、肉を炒める。
- ⑦玉葱を入れてしんなりしたら③とトマト缶、だるま芋を加えて炒める。
- ⑧だし汁、ウスターソース、カレールーを加え更に煮込む。
- ⑨最後にキャベツ、長ネギを加えて煮込む。
- ⑩盛り付けたカレーにインゲンをぱらぱらと。

### ＜コンセプト＞

- ①町の野菜を10種類使用  
⇒野菜不足を補い、食物繊維を摂取する
- ②野菜は大き目にカット⇒噛む回数が増え、満足感アップ
- ③塩分は2g以下  
⇒塩分1.5g（一般的なカレーは3～4g）
- ④ご飯は100g  
⇒糸こんにゃく入りで満腹感があり、カロリーが抑えられる

このコンセプトもとに、  
塩分 1.5g、  
脂肪 10.6g、  
**エネルギー 351kcal**（一般的なカロリーは約700～800kcal）とヘルシーなカレーが完成しました。

いろんな野菜が入っていて、「これは何の野菜かな?」「この食材もカレーに合うんだ!」と、食べて楽しいカレーです。健康カレーを作って、家族みんなで楽しみながら食べてください。

## おいらせ町子ども会誕生 10 周年記念 第 10 回子ども会まつり開催！

町内の各単位子ども会が、チョコバナナやわたあめ、メガピンボールなど様々なお店を出します。さらに今年は町子ども会誕生 10 周年を記念して、三遊亭大楽（五代目円楽一門会）さんに落語会をしていただきます。

ぜひ家族やお友達と一緒に来てください！

- 日時 11月8日㊤  
受付9時 開会式9時20分
- 場所 町民交流センター
- 参加料 無料（お店の商品は有料）
- 内容 チョコバナナ、わたあめ、ドーナツ、らくがきせんべい、メガピンボール、パンチングヨーヨーつりなど



### 【三遊亭大楽落語会】

11時半 参加料無料  
どなたでも参加できます。

町子ども会育成連合会  
事務局

☎ 0178 56 4276



～みんなで作ろう！未来に残そう！ふるさとの森～

## おいらせ町誕生 10 周年記念植樹祭

多くの参加申込ありがとうございました。



- 日時 11月15日㊤ 9時半～  
(少雨決行。荒天により中止となる場合は、防災無線等で周知します。)
- 場所 下田公園 間木堤
- 内容 ・落葉広葉樹 250本植樹  
・チェンソーアート実演  
・北里大学馬場准教授による里山体験講座  
・へっちょこ汁の振る舞い

### ※参加される皆様へ

長靴・軍手などを着用し、作業しやすい服装で参加ください。

スコップをお持ちの方は持参ください。

町商工観光課 ☎0178564703

10月号に掲載した内容から、一部変更しておりますのでご注意ください。

テーマ	『おいらせ町の豊かな自然と、笑顔あふれる人々の暮らし』
応募期限	平成 28 年 1 月 20 日
応募方法	作品裏面に応募票を貼り、郵送又は持参ください。 様式は役場本庁舎総務課または町ホームページからも入手できます。 応募先 〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田 135-2 おいらせ町役場総務課 宛 「町民の笑顔」部門のみ、メール応募できます。町ホームページをご覧ください。
審査員	・フォトグラファー 蛸名 清悟 氏（八戸市・エビナスタジオ） ・東奥日報社 ・デーリー東北新聞社
入賞	平成 28 年 2 月中旬以降、入賞者にのみ通知します。入賞写真および展示部門の写真は、「おいらせ町写真展」としてイオンモール下田 2 階、イオンホールにて、平成 28 年 2 月下旬～3 月上旬まで展示する予定です。
応募要件	フィルムカメラ・デジタルカメラを用いて撮影した、被写体が町民・町内であるもの。 プロ・アマチュア問いません。何点でも応募できますが、入賞は一人 1 点までです。 著作権は撮影者に帰属しますが、応募作品は町の広報活動に使用する場合があります。



## 子ども達に夢と希望を スポーツ笑顔の教室

甲洋小学校、木内々小  
学校および下田小学校  
で、10月に「スポーツ笑  
顔の教室」が開催されま  
した。

これは、公益法人日本  
体育協会などの4団体が  
主催する「スポーツここ  
ろのプロジェクト」事業  
のひとつです。プロス  
ポーツ選手や、オリン  
ピック出場経験のある選  
手などが、東日本震災  
の被災地にある小学校を  
訪れ、子どもたちの夢を  
応援する授業です。

今年はボクシング第12  
代東洋太平洋クルーザー  
級チャンピオンの高橋良  
輔さん（甲洋小・10月8  
日）、シドニーオリンピッ  
クに出場したマラソンラ  
ンナーの市橋有里さん  
（木内々小・14日）、同じ  
くシドニーオリンピッ  
クで高跳び競技に出場した  
ハニカト陽子さん（下  
田小・20日）が、5年生  
クラスの先生となり、子  
どもたちに夢や希望の大  
切さを伝えました。

8日の甲洋小では、高



高橋さんの授業を受ける  
甲洋小学校の子どもたち

橋さんが、クラス全員で  
手をつないでの「だるま  
さんがころんだ」を通じ  
て「みんなが協力して、  
目標に向かうこと」の大  
切さを説きました。続け  
ての講義では、高橋さん  
が20歳でマイク・タイソ  
ンにあこがれ、チャンピ  
オンベルトを手にするま  
での自身の道のりを振り  
返り、「あきらめないこ  
と」と「自分から進める  
こと」が重要だと語りま  
した。授業を受けた二川  
目咲妃さんは「震災を経  
験して、困っている人も  
喜ばせるようなパティシ  
エになりたいと思ってい  
ます。先生の話を聞いて、  
自分の夢を改めて強く感  
じたし、スポーツにも興  
味を持ちました」と感想  
を話していました。

## おいらせ町誕生 10 周年記念「おいらせ町写真展」の作品を募集します

部門名	募集写真	写真サイズ	賞
1 コンテスト部門 四季の景観	四季折々の豊かな自然にスポッ トをあてた、美しい風景・景色 ※おいらせ町を撮影したもの	A4サイズ ※プリント応募のみ	最優秀賞 1人 (商品券 3万円) 優秀賞 2人 (商品券 5千円) 優良賞 3人 (特産品) 佳作 若干名
2 コンテスト部門 町民の笑顔	家族や友人などの笑顔写真や、 見た人が笑顔になる写真	2Lサイズ ※メール応募可	最優秀賞 1人 (商品券 1万円) 優秀賞 2人 (商品券 5千円) 優良賞 3人 (特産品) 佳作 若干名
3 展示部門 今昔物語	明治時代から昭和時代までの間においらせ町で撮影 された、地域の風景や、古くからある行事を伝える 写真、かつての暮らしぶりの様子が写っている写真。 ※写真をお預かりし、展示期間終了後に返却します。		展示作品の提供者へ、 記念品を贈呈します。

聞おいらせ町役場総務課 ☎0178-2166

平成 27 年 11 月改訂



▲勢いよく全チームがスタート

## 町民駅伝大会が 開催されました

平成27年度（第8回）おいらせ町民駅伝大会は、10月12日（体育の日）に、下田公園で開催されました。

今年は町内の小中学生を中心に、各町内会から10チームが出場。7区間（総距離11.9km）でタスキをつなぎました。

また今年はおいらせ町誕生10周年を記念して、大会特別企画の「おいらせ町クイズ」を開催。正解者には記念品おっぱいメロンが贈呈されました。

さらに、岩崎養豚様から津波被害の復興の感謝として岩崎養豚の豚を特別に加工したものが参加者に配られ、10周年を盛り上げていました。

### 総合成績

総合順位	チーム名	タイム
優勝	木ノ下トム	40分34秒
準優勝	古間木山	41分23秒
第3位	緑ヶ丘・住吉	43分27秒
第4位	若葉・青葉	43分31秒
第5位	藤ヶ森町内会	44分02秒
第6位	間木ブロック	44分04秒
第7位	木内々	44分18秒
第8位	深沢	48分01秒
第9位	二川目町内会高潮特急	48分07秒
オープン	木ノ下ジェリー	42分54秒

### 区間賞

区間賞	選手（チーム名）	タイム
第1区	高原 柊生（緑ヶ丘・住吉）	5分50秒
第2区	堤 日菜子（間木ブロック）	6分12秒
第3区	福田 努（木ノ下トム）	4分56秒 <b>新</b>
第4区	高山 愛子（木内々）	6分05秒
第5区	松坂 栄輝（木ノ下トム）	4分51秒
第6区	川口 莉奈（古間木山）	6分08秒 <b>新</b>
第7区	谷川 晴宣（古間木山）	5分22秒



▲タスキをつなぐ福田選手（木ノ下トム）、区間賞受賞



ジュニアオリンピック陸上競技に出場した真島新菜選手も、木ノ下ジェリー（オープン）の走者として参加。5分22秒で6区を走破しました。▶



▲女子シングルスで優勝した川村選手

## 町卓球選手権大会 大会結果

町卓球協会は、10月4日、いちよ公園体育館で第8回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました。大会には、町内に在住・在学・在勤の老若男女60人が参加。各種目で熱戦を繰り広げました。当日の抽選でペアを組むダブルスでは、参加者との交流とプレーを楽しんでいました。主な大会結果は次のとおりです。

男子シングルス	
優勝	三村 雄大
準優勝	松川 英明
女子シングルス	
優勝	川村 柚果
準優勝	川口 優香子
男子ダブルスA	
優勝	三村 雄大・小向 誉久
準優勝	松川 英明・西舘 力輝
男子ダブルスB	
優勝	山田 幸・種市 茅人
準優勝	沼端 隼矢・中谷 優月

女子ダブルス	
優勝	西舘 玲奈・齋藤 トシ
準優勝	川口 優香子・武田 実子
ラージボール男子シングルス	
優勝	立花 亨
準優勝	村田 正勝
ラージボール女子シングルス	
優勝	稲林 絹子
準優勝	川村 悦子
ラージボール混合ダブルス	
優勝	村田 正勝・吉田 静子
準優勝	三村 茂・吉田 夕子



▲初日最終戦、木内々野球部対甲洋ドリームス

## 第40回隣接小学校親善野球大会を開催

おいらせ町野球協会（大山益三会長）は、10月3日、4日の両日、下田公園野球場にて第40回隣接小学校親善野球大会を開催しました。町内や八戸市から小学生の9チームが集まり、熱戦を繰り広げました。各チームは3年生から5年生までのメンバーで構成。雨が降っては晴れる不安定な天候に負けず、必死に白球を追いかけました。大会の結果、決勝戦で木ノ下ファイターズが多賀ブルーホエールズを13対3で制し、優勝を勝ち取りました。

## 空道の東北大会を町内施設で初開催



▲決勝で相手の蹴り足を捕らえる五十嵐選手④

おいらせ町誕生10周年記念2015全東北少年少女空道ジュニア選手権大会が、9月22日、いちょう公園体育館で開催されました。空道とは、打撃、投げ、寝技が認められる格闘空手です。大会には東北各地から約130人が選手として参加したほか、空道創設者である東孝塾長（大道塾）が審判長として出席しました。大会は全日本ジュニア選手権大会の東北予選も兼ねており、おいらせ町からは五十嵐鷹人選手、吉村愛梨鈴選手、熊野創太選手、熊野りお選手（青葉・五十嵐道場所属）が出場し、観客の応援を受けながら、北海道や仙台から集った強豪達と日頃の鍛錬の成果を競いあいました。大会の結果、U13・52キロ未満男子の部で五十嵐鷹人選手が準優勝、U11混合二部無差別女子の部で熊野りお選手が準優勝となりました。

## ファインボールで交流を深める

日本ファイン・ボール協会は、第7回全国福祉ファイン・ボール大会を10月10日、下田公園で開催しました。

ファイン・ボールは、子どもや高齢者でも気軽に楽しめる当町発祥のニュースポーツです。大会には約20人が参加しました。団体の部ではすみれんジャーA（東北町）が、個人の部では鳥谷部勝司さん（東北町）が優勝しました。



▶車いすの人も、自由にプレーを楽しむことができる  
ファイン・ボール

## 祝 全国大会出場

大会出場 おつかれさまでした

陸上競技 木ノ下中学校2年 真島 新菜さん

第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会B女子1500m出場(10月23日～25日)



平内きささん（向平）



小向マツさん（藤ヶ森）

百歳おめでとう  
ございます

9月24日、デイサービスセンターわっしょいにて、百歳を迎えた小向マツさんに長寿祝金を伝達しました。小向さんは、今年度の当町では初めての百歳到達者になります。三村町長が「おめでとうございます」と目録を手渡しすると、小向さんは笑顔で応えました。長寿の秘けつを伺うと「好き嫌いなく何でも食べる」と話していました。

続いて10月8日、百石荘にて、同じく百歳を迎えた平内きささんへ、長寿祝金を伝達しました。伝達式では、同じ豊栄地区の近野マツエさんたちから、花束や記念品がプレゼントされました。平内さんのご家族は「農業を長くやってきて身体が丈夫、大黒舞などの踊りも好き。働き者です」と長寿の理由を話していました。平内さんは、おいらせ町では22人目の百歳となります。

### 英語弁論大会 1 位



10月1日、三沢市で開かれた第67回県中学校英語弁論大会において、百石中学校3年生の河端紗耶さんが暗唱の部で1位となり、9日に町役場を訪れ、町長へ東北大会に出場することを報告しました。

英検準2級を取得している河端さんは、「海外派遣ではコミュニケーションが楽しかったです。東北大会もがんばります」と熱意を語りました。

### 県の緑化推進に貢献



10月9日、もとむら奥入瀬川会(田中直喜会長)が町役場を訪れ、町長に、10月1日、同会が「公益社団法人国土緑化推進機構理事長感謝状」と「東北・北海道地区緑化推進協議会会長表彰」を受賞したことを報告しました。

この賞は、公益社団法人青森県緑化推進委員会が、緑化に寄与している個人を推薦したものです。

### 防犯栄誉金章受賞



10月1日、町防犯協会副会長の柏崎利弘さんが町役場を訪れ、9月24日、防犯栄誉金章を受賞したことを町長に報告しました。

柏崎さんは昭和57年の入会以来、町の安全・安心のため防犯活動を積極的に行っているほか、もとむら防犯パトロール隊代表として登下校時のパトロールを実施しています。

### 長寿町民へ肖像画を寄贈

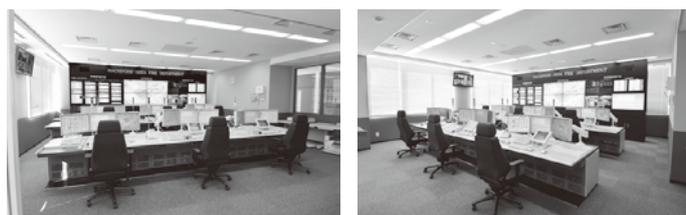
若林憲生さん(埼玉県在住)が、このほど亡くなられた故川口正三さんの肖像画を描き、ご遺族へ寄贈されました。



### 防犯灯で町を明るく

10月8日、東北電力株式会社三沢営業所(斗沢良重所長)からLED防犯街路灯を10基寄贈いただきました。防犯灯は明るい町づくりのために、堀切川地区に設置予定です。





《最新鋭の高機能消防センターまもなく一般公開》  
消防車・救急車が出動するまでの仕組みや、119番通報要領を紹介します。

●日時 11月7日㊤、8日㊤ 10時～16時

●場所 八戸広域消防本部通信指令センター  
(八戸消防本部4階)

☎八戸広域消防本部指令救急課 ☎ 0178-44-2135

災害を最小限に、人の命を救う119番通報を学んで、住民の生命・身体・財産を一緒に守りましょう。

●119番通報時は、係員の質問に簡潔にお答えください。

- ① 安全な場所から通報する。
- ② 「火事」なのか、「救急」なのかを伝える。
- ③ 落ち着いて住所(場所)、付近の目標物を伝える。
- ④ 内容を簡単に伝える。
- ⑤ 自分の名前と、通報した電話番号を伝える。

※携帯電話通報の注意点

- ① 運転時は通報しない。
- ② 人に聞くか、電柱や建物・看板を見て住所を確認。
- ③ 通報の後は通話を控え、電源を切らない。

※救急車到着までの間、応急手当をアドバイスする時もあります。落ち着いて会話をするようお願いします。

※通報を頼まれた場合も場所や状況を確認ください。場所の確認などにより到着が遅れる時があります。

《消防車サイレン》自動音声案内 ☎ 0180-991-888

「ウーウーカンカンカン」→火災、  
「ウーウー」→その他の災害 です。

《救急医療情報案内》当番病院案内 ☎ 0178-24-3999

《緊急通報ファックス119》

言葉や耳の不自由な人用の緊急FAXは、局番なしの「119」です。用紙は消防本部HPにあります。

《メール119》

電話での会話が困難な人向けに、電子メールによる緊急通報も受け付けています。詳しくは消防本部HP内『ご利用案内』をご覧ください。

～三沢警察署からのおしらせ～

犯罪被害者支援活動をしています



青森県警察  
シンボルマスコット  
アビーくん

虐待・暴力撤廃を推進します

犯罪被害者等支援県民フォーラムを開催します

●日時 11月6日㊤ 13時半～15時半

●場所 県民福祉プラザ

●内容 犯罪被害者遺族の講演ほか

犯罪の被害にあうことは、本人や家族にとって大変つらく悲しいことです。心に傷を負い、誰にも話せず悩んでいる人は、勇気を出して警察にご相談ください。

●警察による被害者支援とは

- ・犯罪被害者給付制度(一定の場合に給付金を支給)
- ・県費負担制度(特定初診料や一時避難の費用軽減)
- ・性犯罪被害者への女性警察官による事情聴取や連絡
- ・発生直後からの専門職員による支援活動
- ・専門的知識のある警察職員によるカウンセリング
- ・公益社団法人あおもり被害者支援センター(Tel. 017-721-0783)との連携:相談、病院などへの付き添い、臨床心理士カウンセリング

11月は「子ども・若者育成支援強化月間」  
および「児童虐待防止推進月間」です

子どもたちの非行や子どもたちへの虐待を防ぐには、地域の温かい見守りや声かけが必要です。若者の育成支援、児童虐待の未然防止および被害児童の早期発見に理解と協力をお願いします。

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月は「女性に対する暴力をなくす運動」が各地で行われます。

DVや性犯罪、売買春、人身取引、ストーカー行為などは女性に対する暴力であり許されるものではありません。1人で悩まず相談をしましょう。

☎青森県警察本部被害者支援室 ☎ 017-723-4211  
三沢警察署 ☎ 0176-53-3145

県最低賃金改正

(10月18日から)時間額 **695**円

※ただし製造業と一部の小売業は特定(産業別)最低賃金による。詳しくは青森労働局ホームページへ  
☎青森労働局 ☎ 017-734-4114

労働保険の手続きはお済みですか

11月は労働保険適用促進強化月間です。労働者を一人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労災保険・雇用保険に加入する義務があります。

☎ハローワーク三沢 ☎ 0176 ㊦ 4178

## 風情感じる山野草が勢ぞろい



おいらせ盆栽・山草愛好会(豊野竹男会長)は、秋の盆栽・山野草展を10月17日、18日の両日、中央公民館で開催しました。

花が「大」の形をした『ダイヤモンド』など、この展示会に合わせて手間と時間をかけて会員が育ててきた、秋を連想させる美しい山野草160点がずらりと並び、来場者の目を楽しませていました。



## 新春！うそ八百ほら吹き大会 出場者を大募集

恒例の『新春！うそ八百・ほら吹き大会』出場者を募集します。

- テーマ 「おいらせ町」のまちづくり
- 持ち時間 1人7分以内
- 日時 平成28年1月17日⑩13時～
- 場所 みなくる館
- 募集人員 10組(1組2名以上の出場可)
- 募集締切 12月11日⑩
- 表彰 大賞1名・準大賞2名、参加賞もあります。副賞に豪華町特産品を用意しております。

申込先・固まちづくり推進委員会事務局  
(まちづくり防災課内) ☎0178 ⑤6 2131



### おいらせ町

#### おいらせ軽トラ市

- 日時 12月6日⑩ 8時～12時
- 場所 百石本町商店街 中央町  
(おいらせ町役場分庁舎周辺)

#### 固実行委員会事務局

(おいらせ町商工会内)

☎0178⑤62511 FAX 0178⑤64877

### 十和田市

#### 市民のイラストがスクリーンに

十和田まちなかプロジェクト  
マッピング『光のアート』

- 日時 11月21日⑩～22日⑩  
18時～20時

●場所 十和田市現代美術館

固十和田市観光推進課

☎0176 ⑤1 6772

### 三沢市

#### ステージショーや打ち上げ花火

となみウィンター

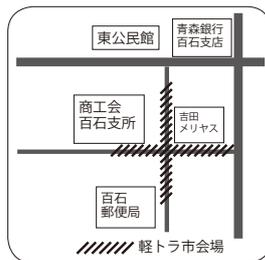
ファンタジー

- 日時 12月5日⑩11時～

●場所 道の駅みさわ

固三沢市先人記念館

☎0176⑤93009



### 立食形式のお見合いパーティー トキメキ街コン in おいらせ2015 ～目指せ2人のHoly Night～

- 日時 12月5日⑩18時
- 場所 イオンモール下田
- 参加資格 20～40歳代の未婚者
- 定員 男女各50人
- 参加料 男性5,000円 女性2,000円

固実行委員会事務局 田中

☎090-4818-8749

特設サイト

<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>

### 六ヶ所村

#### とれたて野菜販売や海産物

#### ふるさと新鮮朝市

- 日時 11月14日⑩7時
- 場所 泊町内会事務所駐車場  
2回目は28日8時から  
スワニーイベント広場にて開催

固六ヶ所村商工会

☎0175⑦2331



上十三・十和田湖広域定住自立圏の  
イベント情報をお伝えします。



ちいきほうかつしえん  
こんにちは、地域包括支援センターです！ No.20

## シニア運動教室を開催します



運動で  
健康長寿を

- 日時 11月10日(火)、17日(火)、24日(火)  
13時半～15時
- 場所 町民交流センター
- 内容 健康運動指導士による運動指導
- 講師 健康運動指導士 加藤智子先生
- 対象 60歳以上の町民
- 定員 25人
- 申込締切 11月6日(金)



専門のインストラクターやユニークな講師陣をお迎えして介護予防教室を開催しています。興味のある教室を是非のぞきに来ませんか？ 見学だけでも可能です。

☎おいらせ町地域包括支援センター ☎0178 66 2132

## 国民年金情報

### 国民年金保険料の納め忘れがある方、「後納制度」で 年金額アップ・年金の受給資格が得られます

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、八戸年金事務所へ申し込みをすることにより平成27年10月～平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。  
この機会にぜひ「後納制度」をご利用ください。

#### 「後納制度」を利用して2年以上前の保険料を納付することで・・・

- ・年金の受給資格が得られる可能性があります。
- 不足している期間の保険料を納めることにより年金の受給資格が得られる可能性があります。
- ・将来受け取る年金額が増額します。

1カ月分の後納保険料を納めることで増額する年金額の目安

780,100円(平成27年4月時点の満額の年金額) ... 年額で約1,625円の増額  
480カ月(40年×12カ月)

ご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未納期間のある方
  - ② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
  - ③ 65歳以上の方で、年金資格がなく任意加入中の方など
- ※納めていただく保険料には、当時の保険料に一定の金額が加算されます。  
※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所  
町民課国民年金係

☎0178 43 7369  
☎0178 66 2246

# 町内を巡回して、小型家電を回収します

環境保健課 ☎0178-664218

## ●主な対象回収品目（小型家電リサイクル法 28 品目）

電話機、ファクシミリ、携帯電話、ラジオ、デジタルカメラ、デジタルオーディオプレイヤー、PC、プリンタ、ディスプレイ、電動ミシン、卓上計算機、吸入器、フィルムカメラ、ジャー炊飯器、扇風機、電気アイロン、電気ストーブ、電気マッサージ器、ランニングマシン、電気照明器具、電子楽器、ゲーム機など

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。

注）縦 20cm × 横 40cm 以内の小型家電は、回収ボックスに入れてください。

## ●回収ボックス設置場所

中央公民館・北公民館・東公民館	平日 9時～21時 休日 9時～17時
阿光坊てづくり古墳館	土日祝日 9時～16時
みなくる館	火～土 9時～21時 休日 9時～17時

## ●巡回回収予定

11月12日☀ 下田地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂コミュニティセンター
8:45	木崎ふれあい館
9:00	染屋集会所
9:15	間木地区コミュニティセンター
9:30	曙集会所
9:45	三田会館
10:00	三本木ふれあい館
10:15	伝承館
10:30	阿光坊農事集会所
10:45	新敷集会所
11:00	洗平地区農改センター
11:15	錦ヶ丘集会所
11:30	向山集会所
11:45	豊原地区農改センター
12:00	北公民館
13:00	古間木山集会所
13:15	鶉久保地区農改センター
13:30	木ノ下ふれあい館
13:50	豊栄地区ふれあい館
14:00	町営霊園
14:20	有楽町集会所
14:35	木内々コミュニティセンター
14:50	中野平集会所

11月13日☀ 百石地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森生活会館
9:15	川口コミュニティセンター
9:30	堀切川コミュニティセンター
9:45	明神山コミュニティ防災センター
10:00	横道生活会館
10:15	深沢生活会館（旧）
10:30	一川目地区生活会館
10:50	二川目地区生活会館
11:15	百石中学校
11:30	洋光台地区コミュニティセンター
11:45	いちょう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地生活会館

※巡回時刻までに小型家電を持参してください。（巡回場所に置き去りにしないでください）  
天候や道路事情などで遅れる場合があります。

## ●注意事項

- ・ノートパソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ICレコーダーなどに保存している個人情報等は、必ず消去してください。
- ・電池は必ず外してください。
- ・回収した小型家電をそのまま中古品として再使用することはありません。

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールが貼られた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町／阿光坊／本村／新敷／錦ヶ丘／洗平	住吉町／若葉／青葉／緑ヶ丘／鶉久保／木ノ下／豊栄／豊原／向山／苦米地／洋光台／根岸／黒坂／深沢／一川目／二川目	鍋久保／三本木／三田／間木／曙／木内々／染屋／木崎／秋堂／中野平／苗振谷地／向坂／本町地区／くるみ団地／藤ヶ森／いちょう団地／堀切川／川口／明神下／横道／日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	11月27日☀	11月24日☀	11月23日☀
資源ごみ	缶・プラスチック 11月4日☀ プラスチック 11月18日☀	紙 11月11日☀ びん 11月25日☀	
粗大ごみ	11月13日☀・27日☀ ★有料予約制／1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178-664218

ごみカレンダー



# 11 ♪ おいらせ健康カレンダー ♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜※	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。看護師による健康相談
平日毎週金曜※	リハビリ相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
4 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	事前申込みは地域包括支援センターまで
5 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
6 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
9 月	町民健診	※ 7:00-9:00	みなくる館	特定(基本)健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
10 火	町民健診	※ 7:00-9:00	みなくる館	特定(基本)健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
	1歳6ヶ月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成26年4月生まれの子ども
	シニア運動教室	13:30-15:00	交流センター	17頁参照
11 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
12 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
13 金	3歳児健康診査	※ 12:30~12:45	老人福祉センター	対象★平成24年5月生まれの子ども
16 月				
17 火	シニア運動教室	13:30-15:00	交流センター	17頁参照
18 水	2~3ヶ月児相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象★平成27年8月生まれの子ども
	乳幼児相談	※ 13:00-13:20	老人福祉センター	対象★妊産婦・乳幼児 保健師、栄養士による相談
	北地区介護予防教室	9:30-13:00	北公民館	
19 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	女性のがん検診	※ 12:00-13:00	北公民館	乳がん検診・子宮がん検診
20 金	女性のがん検診	※ 12:00-13:00	北公民館	乳がん検診・子宮がん検診
24 火	2歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成25年4~5月生まれの子ども
	シニア運動教室	13:30-15:00	交流センター	17頁参照
25 水	9~10ヶ月児相談	※ 10:00-10:30	老人福祉センター	対象★平成27年1~2月生まれの子ども
	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
26 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	
	百石地区介護予防教室	10:00-11:30	のびのび館	
	女性のがん検診	※ 12:00-13:00	いきいき館	乳がん検診・子宮がん検診
27 金	女性のがん検診	※ 12:00-13:00	老人福祉センター	乳がん検診・子宮がん検診
29 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール田下	ポウリング場入口付近
30 月	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	

おいらせ町商工会プレミアム商品券の有効期限は

**平成27年12月31日(木)です**

〇おいらせ町商工会  
 本所 ☎ 0178 56 2511  
 支所 ☎ 0178 52 2029

## 防災リーダー塾 「あなたのチカラで 防災力・減災力を地域に広める」

- 日時 12月5日(土) 10時～16時
- 場所 東公民館
- 内容 防災・減災基礎講座、地域の防災体制と活動、参加型学習の意義を学ぶ、ワークショップ教材を学び、実践をめざす
- 対象 男女共同参画の視点から防災・減災活動に関心のある方・どなたでも(40名程度)
- 申込締切 11月20日(金)  
※詳細はお問合わせください。
- 申込先 まちづくり防災課 ☎0178 56 2131  
Eメール takafumi.ikezoe@town.oirase.aomori.jp

## 油の流出事故にご注意ください

灯油を多く使う時期は、ホームタンクからの流出事故が多発します。灯油が川や水路に流れると、環境に悪影響を与え、除去費用は原因者の全額負担となります。

- ・タンクは転倒しないよう固定し、防油堤を設置する。落雪地帯や水路近くに設置しない。
- ・こまめに点検する。除雪時の破損、ゴムホースやバルブの劣化に注意。
- ・給油中はその場を離れず、給油後はバルブ栓やフタを閉める。

☎環境保健課 ☎0178 56 4218

## 海岸防災林の復興願い植樹



10月18日、復興植樹祭が二川目地区で開催されました。

これは、東日本大震災における津波により被害を受けた各地区の海岸防災林を復興するために行ったものです。

第1回目となる今回は、二川目地区二ノ川の北側地区へ、二川目町内会や整備活動支援連絡会員などがクロマツの苗木500本を植樹しました。

参加者は、木の根が残る固い砂地へスコップを入れ、丁寧に土を埋め、苗木を一つずつ植えていました。



## みなさんのお役に立ちます 宝くじ

今年度の宝くじ助成金を活用してコミュニティ活動用品を整備した団体や、自主防災組織の資機材を整備した団体の内容を紹介します。

☎まちづくり防災課 ☎0178 56 2131



団体名	事業概要
木崎自主防災会	地域防災組織育成助成事業 (物置、防災用フリース毛布、発電機付投光器、発電機付バルーン投光器、ボルトレス棚、AED、簡易担架他)

団体名	事業概要
堀切川町内会	コミュニティ活動備品整備事業 (簡易物置、大型棚セット、脚折り畳み式会議用テーブル、折り畳みイス、イス用台車、冷蔵庫、蛍光灯サークルライト、ライト用三脚、発電機、ガソリン携行缶、折り畳みリヤカー)

## 阿光坊古墳群を美しく 阿光坊古墳群メンテナンスデー



阿光坊古墳群保存会は、10月3日、阿光坊古墳群メンテナンスデーを実施し、現地園路の枝拾いや草刈り作業を行いました。阿光坊古墳群は、平成29年に史跡公園として整備が完成する予定です。

☎社会教育・体育課 ☎0178⑤④276

## 阿光坊てづくり古墳館平日も開館

文化庁の『文化財保護強調週間』にあわせ、平日も開館します。是非この機会にご見学ください。

●開館日 11月1日⑩～8日⑩  
9時～16時

※8日以降は、土日祝日のみ開館



☎社会教育・体育課 ☎0178⑤④276

## 子ども民俗芸能大会へ本村鶏舞出演



青森県教育委員会主催の平成27年度子ども民俗芸能大会が、10月4日、三沢市公会堂で開催されました。

県内から7団体が出演し、当町からは本村鶏舞が出演、下田小学校12名の児童が3演目を披露しました。会場では大きな拍手が起こっていました。

☎社会教育・体育課 ☎0178⑤④276

## 利他の心を忘れずに



生涯学習のまちづくりを目的として開講している、ふるさと学習塾の第4講座が、9月30日、みなくる館で開催されました。

(公財)モラロジー研究所社会教育講師の鷺津徳三氏を講師に迎え、「良い人間関係の作り方」をテーマに講演をしていただきました。

鷺津氏は「日本人には、『利他的な』心がある。動物は本来利己的なものだが、利他の心を持つことで動物から人間として進化した。人を楽しませ、人をほめて、これからの人生を生きてほしい」と語り、会場からは大きな拍手が起こりました。

公民館講座

古典文学講座

- ◎日時 11月20日(土)、27日(土)、  
12月3日(日)、  
11日(土)の4回  
10時～12時
- ◎場所 東公民館
- ◎講師 八戸学院短期大学  
客員教授 三村三千代さん
- ◎テーマ 「伊勢物語を読む」
- ◎定員 先着10人程度
- ◎締切 11月12日(日)まで



そば打ち体験講座

- ◎日時 11月29日(日)  
9時／中央公民館集合、  
バスで移動  
山の楽校に到着後、そば  
打ち体験と試食  
13時／中央公民館で解散
- ◎場所 山の楽校(八戸市南郷区)
- ◎参加費 1人1000円程度
- ◎定員 先着20人程度
- ◎締切 11月19日(日)まで



園社会教育・体育課

- ☐電話での申し込み ☎0178 56 4276
- ☐メールでの申し込み(公民館担当)  
takuhira.matsubayashi@  
town.oirase.aomori.jp



県の魚「ヒラメ」の稚魚を放流



町と百石町漁業協同組合、県栽培漁業振興協会が、9月28日、百石漁港にてヒラメ稚魚放流会を開催しました。

甲洋小学校5年生が、大きさ5.5cmほどに育ったヒラメの稚魚5,000尾を、漁港の船揚場から直接海へ放流しました。放流されたヒラメは、約3年後に35cm程度まで成長して、おいらせの海に帰ってくる見込みです。

参加した坂本聖貴さんは「元気に育ててほしい、ヒラメを図鑑でよく調べてみたい」と感想を話していました。

あいさつ運動を推進します・あいさつコラム(全5回)

Number 1 『笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気な町 『あいさつにまつわる様々な気持ち』』

「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」「おやすみなさい」などなど・・・みなさんが毎日のように発している言葉・行動ではないでしょうか？いつも何気なく交わしている「あいさつ」ですが、ひとつひとつの場面を取り上げてみると、実は様々な「気持ち」が、そこには存在しています。次回からはあいさつにまつわる様々な気持ちにスポットを当てて、4つの場面をご紹介します。



来月は1つ目の場面『一日の始まりの気持ち』についてです。  
園社会教育・体育課 ☎0178 56 4276

間木堤に冬の使者が飛来



下田公園の南側にある溜池「間木堤」に、10月7日、オオハクチョウが5羽飛来したことを、白鳥保護監視員が確認しました。監視員の蛭名幸政さんは「キンクロハジロよりも早い到来は例年になかった」と話していました。間木堤では例年4月頃まで白鳥の姿を見ることができます。

おいらせアーカイブス File\_94

黄金色に輝く稲の実りと共に町の合併十周年にあたる秋祭りが盛大にとり行われました。今回はその祭りの先頭行列の中から猿田彦命(てんぐ)をとりあげてみます。とりわけ大きな体に白装束、たかげた、まっかな顔に並はずれた長い鼻、まわりを威圧するかのようなきよ

猿田彦命 (てんぐ)



ろりとした目―あれが猿田彦命です。この神は奈良時代にできた「日本書紀」の天孫降臨の場面で出てきます。はじめまわりの

神々を恐れさせたのですが後にちまたの神として人々の守り神となりました。私達はてんぐにはどこか山人の影や行者の姿をかさねて見ている所がありますが、はじまりのてんぐは全て烏天狗(からすいぬ)でした。古典芸能の能に出て来るてんぐは、この烏天狗です。それが足利將軍の命を受けて描かれた「鞍馬大僧正坊図」が好評板を得、あつという間に諸山にひろま

り、現在のようになってんぐになったという事です。中世に至ってからは庚申の日にこの神を祀り、ちまたを守り邪霊の進入を阻止する道祖神と結びつけました。(仏家は帝釈天、及び青面金剛を祀る)今でも道股やお宮のそばなどで「庚申」と記された石碑をよく見かけることがあります。

文/文化財保護審議会委員 戸賀沢 幸子

図書館 / 新着図書  
Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。

スクラップ・アンド・ビルド 一般書 羽田 圭介 著



「早う死にたか」毎日のようにぼやく祖父の願いをかなえてあげようと、ともに暮らす孫の健斗は、ある計画を思いつく。閉塞感の中に可笑しみ漂う、新しい家族小説。

道德の時間 一般書 呉 勝浩 著



ビデオジャーナリストの伏見が住む鳴川市で、「生物の時間を始めます」「体育の時間を始めます」と書かれたメッセージが置かれる連続イタズラ事件が発生。そして地元の名家出身の陶芸家が死亡し、そこにあった落書きは…。

朝顔の日 一般書 高橋 弘希 著



凜太はTB(ターベ)を患い療養する幼馴染みの妻・早季を足繁く見舞っている。身体も、精神も、安静を保つ日々。しかし病状は悪化、咽喉の安静のため若い夫婦はついに会話を禁じられ…。

田んぼアート of キセキ 一般書 葛西 幸男 著



田んぼに巨大な絵柄を描く「田んぼアート」に携わってきた青森県南津軽郡田舎館村の副村長が、その軌跡を紹介するとともに、天皇后西陛下が「田んぼアート」をご観覧された日の様子や「田んぼアート」の今後について綴る。

真田幸村と真田一族のすべて 一般書 小林 計一郎 著



2016年大河ドラマの主人公、真田信繁(幸村)。真田丸の実態、戦略家としての実像、手紙からわかる人柄、出自と一族の系譜、領国経営など、真田幸村と真田一族のすべてを詳しく解説する。

ほかにも新着を取りそろえています

阿川佐和子『負けるもんか』/秦建日子『アンフェアな国』/タナダユキ『ロマンス』/乃南アサ『水曜日の凱歌』/海堂尊『スクラムーシュ・ムーン』/堀川アサコ『おちゃっぴい』/茂木健一郎『結果を出せる人になる! 「すぐやる脳」のつくり方』/青木富貴子『GHQと戦った女 沢田美喜』/新垣隆『音楽という「真実」』/加藤俊徳『家事で脳トレ65』ほか

図書館の行事  
Oirase-library event information

■本展示

★一般★【いい日 毎日 あったか介護】

11/11「介護の日」にちなんで。介護や福祉に関する本の展示。

★児童★【おしごと いろいろ】

11/23「勤労感謝の日」にちなんで。いろいろな仕事や働く人が出てくる絵本やよみもの。

■11月の行事と休館日

図書館 (あそぼつと)	26日⑩10時半	幼児のための読み聞かせ
	28日⑩14時	MOMOおはなしの会
北公民館	21日⑩10時半~10時半	おはなし会杉の子

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は 休館日

岡町立図書館 ☎0178②3900

## インフォメーション 各種行事案内

### 募集

**短期集中！筋力アップ  
講座の参加者募集**

健康ポイント事業です。

健康の維持向上メタボ予防のため、町民交流センターのトレーニングマシンを使って運動してみませんか？  
マシンの使い方や自分の筋力に合ったトレーニング方法など、個別指導を受けることができます。申し込んだ人には詳細の資料を送付します。

- **午後の部** 11月26日(水)、12月1日(火)、8日(火)、22日(火)
- **時間** 13時半～15時
- ▽ **夜の部** 11月18日(水)、25日(水)、12月8日(水)、15日(水)
- **時間** 18時半～20時
- **募集人員** 概ね40歳～65歳未満の町民、各10人
- **場所** 町民交流センター

トレーニング室

● **参加費** 無料

● **講師** 健康運動指導士 加藤智子

● **環境保健課**

☎0178 564551

**健康講座『骨粗しょう症のお話し』**

健康ポイント事業です。

高齢化に伴い増加の一途をたどる骨粗しょう症。要介護の原因となることもありま。病気の正しい知識を学び予防に役立てましょう！

● **日時** 12月3日(水) 14時～15時15分

● **講師** 八戸市立市民病院 副院長兼第一整形外科部長 末綱太先生

● **体験コーナー** 骨量測定器で骨の診断、骨の健康相談

● **場所** みなくる館

● **申込み** 不要

● **環境保健課**

☎0178 564551

平成28年度母子及び父子並びに寡婦福祉資金予約貸付申請受付

平成28年度母子及び父子並びに寡婦福祉資金予約貸付の申請受付が始まります。

平成28年度に高等学校・大学・高等専門学校等への進学を希望するひとり親家庭等の方へ修学資金・就学支度資金貸付の受付をしています。

申請前に貸付条件等の説明を行います。(1時間程度。要予約)

● **申請受付期間** 平成27年11月4日(水)～平成28年1月29日(金)

● **申込先** 三八地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室

☎0178 275111 (内線348)

北部出張所でも  
各種証明書を  
発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
  - ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いきません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 561208  
青葉二丁目50番地1395

**いきいきランラン美化  
賞を募集します**

町は、緑化・清掃活動に取り組む団体や個人を表彰するため、次のとおり対象者を募集します。

● **対象** 町内に住所を有する団体または個人

● **表彰内容**

◎ **緑化活動賞** 花や緑を活かして計画的(概ね2年以上)な環境整備で景観向上に寄与した人

◎ **環境美化賞** 公共の場所を永年(概ね5年以上)にわたり清掃美化活動した人。※単年度の活動で特に効果の大きいものや創意工夫で他の模範となる場合は対象とします。

● **応募方法**  
分庁舎環境保健課に備え付けの用紙で応募ください。用紙は町ホームページから

### 有料広告欄

**合鍵を出張してお作りいたします。**

車、住宅の一般キー 1本500円

出張エリア : おいらせ町内  
出張費無料期間 : 11月、12月



期間限定ではありませんが、出張費無料で合鍵をお作りいたします。特殊キー、イモビ、鍵交換、修理、カギ開け、紛失キー作成なども同時受付しております。

鍵屋・ヨシダロックサービス おいらせ町下前田7-6  
☎0178-52-7063 携帯 090-4047-1785

アイビー  
**IP電話契約は、内容の確認を**

「IP電話に変更すると、料金が安くなる。工事費用も返金される。」と電話があったので、承諾したが、毎月の電話料金が倍以上になっていた……という相談が相次いでいるそうです。勧誘されても、その場で返事はせず、家族など内容を確認しましょう。

● **消費者ホットライン**  
☎188

## 11月の相談窓口

☎ 日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

● **納税相談** ☎ **税務課** ☎ 0178 56 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。  
お気軽にご利用ください。

① **夜間納税相談** ……17時～20時

☎ 本庁舎 4日(水)、17日(火)

☎ 分庁舎 10日(火)、24日(火)

② **休日納税相談** ……8時半～17時

☎ 本庁舎 1日(日)

◎ 11月30日(日)は、

- 固定資産税第4期
  - 国民健康保険税第5期
  - 介護保険料第5期
  - 後期高齢者医療保険料第5期の納付期限です。
- 忘れずに納めましょう。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

\* 高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口まで行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。

### ♥ 日常の困りごとなど

● **町民相談** 11日(水) 10時～15時  
☎ 東公民館 ☎ 総務課 ☎ 0178 56 2166

同日、「暮らしのよろず相談会」を開催します。詳しくは26頁をご覧ください。

● **行政相談** 25日(水) 10時～12時  
☎ 中央公民館 ☎ 総務課 ☎ 0178 56 2166  
☎ 相談員 徳永幸雄 (☎ 0178 56 3850)

● **心配ごと相談** 4日(水) 10時～12時  
☎ いきいき館

### ⚖ 失業・介護・病気・ひきこもり・借金

● **ワーカーズコープ相談会** 9日(日) 13時～16時  
☎ 分庁舎 ☎ 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 51 8755

● **労働相談** 5日(水) 13時半～15時半  
☎ 青森市みどりやビル (県庁向かい)  
☎ 青森県労働委員会 ☎ 017-734-9832

### ⚖ 売上拡大・経営改善・創業起業・IT化

中小企業・小規模事業者の皆様へ

● **よろず出張相談会** 20日(金) 10時～16時  
☎ 場 町商会 会議室  
☎ 青森県よろず支援拠点 ☎ 017-721-3787

もダウンロードできます。

● **募集期間**  
11月4日(水)～12月18日(金)

● **審査、発表**  
表彰者は、廃棄物減量等推進審議会で審査のうえ、町長が決定します。また表彰者に通知し、広報とホームページにて公表します。

● **表彰**  
表彰者に、賞状と記念品を授与します。

☎ **環境保健課**  
☎ 0178 56 4218

### 自衛官等募集

詳細は問い合わせください  
自衛官候補生  
● **応募資格** 18歳以上27歳未満男性

● **受付期限** 11月27日(金)

● **試験期日** 12月5日(土)

● **場所** 八戸駐屯地ほか  
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)

● **応募資格** 一般・中卒(見込含) 男性/推薦・推薦・成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる中卒(見込含) 男性

● **受付期限** 一般・12月4日/推薦・1月8日

● **試験期日** 一般・1月9日/11日のいずれか1日/推薦・1月23日(一次)

● **場所** 一般・陸自高等工科学校/推薦・小中野公民館ほか(一次)

☎ **自衛隊青森地方協力本部**  
☎ **三沢募集案内所**  
☎ 0176 53 1346

### フクシの仕事 一日移動相談

● **日時** 12月14日(日) 10時～16時

● **場所** イオンモール下田 2階イオンホール

● **対象** 福祉(介護・保育など)の仕事を探している人、または興味・関心のある人などなたでもお越しください。

● **内容** 求人票の閲覧、職場体験や就職に向けた相談などを受け付けます。

☎ **福祉協議会** 青森県福祉人材センター  
☎ 017-777-0012

### 八戸航空基地海上自衛隊のモニターを募集

● **応募資格** 満20歳から59歳までの男女(公務員除く)

● **任期** 平成28年4月から平成30年3月まで2年間

● **応募期限** 1月8日(金)

● **活動内容** 部隊見学、航空機体験搭乗、アンケートの提出、モニター会議など

● **応募方法** 郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、生年月日、職業、学歴、携帯番号、応募理由を書き、はがき、FAX、メール

☎ **〒039-1180**  
八戸市河原木高館海上自衛隊第2航空群司令部広報室  
☎ 0178-28-3011

### 戦没者等のご遺族の皆様へ 第10回特別弔慰金の申請を受付中です

詳しくは下記までお問い合わせください。

【受付場所】  
本庁舎・町民課子育て支援室  
弔慰金担当 ☎ 0178 56 4259  
分庁舎・分庁サービス課  
弔慰金担当 ☎ 0178 56 4214

### 町教育委員会定例会

● **日時** 11月26日(水) 15時～

● **場所** みなくる館

※日程は変更になる場合があります。議題により出席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

☎ **学務課** ☎ 0178 56 4258

相談  
無料

## 暮らしのよろず相談会を開催します

- 日時 11月11日(水)  
9時～12時
- 場所 東公民館

町の各種相談員が、  
合同で相談に応じます。  
なんでもお気軽にご相談ください。

## 町民相談

日常生活の総合的な相談をお受けします

## 行政相談

行政に対する苦情、要望、意見などの相談をお受けします。

## 人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど  
人権侵犯に関する相談をお受けします。

## 弁護士相談

家族関係・相続・近隣関係、  
金銭・借金問題などの相談をお受けします。

## 相談を希望する人へ

- ・相談は1回30分程度です。
- ・電話にて事前予約も受付します。
- ・当日相談も受付しますが、  
予約優先となります。



問総務課 ☎0178-562166

## 公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている人へ

現在、住民基本台帳カードの電子証明書の有効期間※は、発行の日から起算して3年間です。有効期間満了で失効した場合、e-Taxでの電子申請・届出に使えなくなります。

※電子証明書の有効期間は、カードの券面には記載されていません。「公的個人認証サービスポータルサイト」の「利用者クライアントソフト」でご確認できます。

住民基本台帳カードの電子証明書は、来年1月以降、「個人番号カード」に搭載されます。「個人番号カード」の交付と新しい電子証明書の発行は、来年1月から開始されます。初回の交付・発行手数料は無料です。

「個人番号カード」の交付申請は、マイナンバー通知がお手元に届き次第、可能となりますが、申請が集中した場合、確定申告の期間に交付が受けられないおそれがあります。

本年12月から来年3月までの間に電子証明書の有効期間が満了する方については、個別にご案内の通知を発送しますので、現行の「住民基本台帳カード」の電子証明書の更新を希望する方は、本年12月22日(水)までに、役場窓口で手続きしてください。

更新後の電子証明書の有効期間は発行の日から起算して3年間です。

## 《住民基本台帳カードの電子証明書更新手続き》

- 1) 受付場所 本庁舎・町民課 Tel 0178-56-2246  
分庁舎・分庁サービス課 Tel 0178-56-4214
- 2) 持参するもの ①更新申請書 ②住民基本台帳カード  
③本人確認書類（運転免許証など）④更新手数料（500円）

※「個人番号カード」の交付申請は、マイナンバー通知に同封の案内でご確認ください。

◆「個人番号カード」は即日交付ができません。

◆「住民基本台帳カード」の電子証明書は、有効期間内であれば、平成28年1月以降でも利用可能ですが、確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方はご注意ください。

問町民課 ☎0178-562246



## マイナンバー詐欺にご注意ください

- 10月から11月にかけて、世帯ごとに、世帯全員分の通知カードが簡易書留で郵送されます。
- マイナンバーの利用範囲は、法律で、社会保障、税、災害対策に限られており、マイナンバーを利用する手続では、原則、顔写真付きの身分証明証などで本人確認を徹底することになっています。
- マイナンバーの通知や利用で、電話で口座番号などを聞くことはありません。不審な電話やメールはすぐに切る又は無視することとし、内閣府のマイナンバー専用コールセンターや消費者ホットラインに連絡・相談いただくか、内容によっては、すぐに警察の相談専用窓口や特定個人情報保護委員会の苦情あっせん相談窓口をご利用ください。

### <このような内容の電話や手紙、訪問には応じないでください>



マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続で、  
 ・国の関係省庁や地方自治体などが、**口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したり**することは一切ありません。  
 ・**ATMの操作をお願いすること**も一切ありません。

### ●マイナンバー関連をかたるメールに注意！

安易に開封しないよう、注意してください。

### ●「なりすまし」の郵送物にご注意！

- ・マイナンバーは、「通知カード 個人番号カード交付申請書 在中」、「転送不要」と赤字で書かれた封筒に入って、**簡易書留**で各世帯に郵送されます。普通郵便でポストに入っていることはありません。また、配達員が**代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりすることはありません。**
- ・個人番号カードの交付申請の返信用封筒には、顔写真や個人情報を含んだ申請書を入れて、返信いただくことにしています。個人番号カードの交付**申請書に口座番号などを記載することはありません。**

### ●「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」は詐欺！

こうした手口で、人を欺いて、他人のマイナンバーを取得することは法律により罰せられます。

マイナンバー（個人番号）についての詳しい情報は下記により確認ください。

#### ◆内閣官房のマイナンバー制度ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html> 「マイナンバー」で検索。

#### ◆マイナンバーのコールセンター ☎ 0570-20-0178 平日9時半～17時半

(外国語 ☎ 0570-20-0291) ご不明な点や、さらに詳しい情報などをお問い合わせください。

《不審な電話などを受けたら》

#### ●消費者ホットライン 188 (いやや！)

※原則、最寄りの市区町村の消費生活センターや消費生活相談窓口などをご案内しますので、相談できる時間帯は、お住いの地域の相談窓口により異なります。

《詐欺など被害に遭われたら》

#### ●警察 相談専用電話 #9110

又は最寄りの警察署まで

※#9110は、原則、平日の8:30-17:15 (※各都道府県警察本部で異なります。土日祝日・時間外は、24時間受付体制の一部の県警を除き、当直又は留守番電話で対応)

《マイナンバーが含まれる個人情報(特定個人情報)の取扱いに関する苦情は》

#### ●特定個人情報保護委員会 苦情あっせん相談窓口 (10/5～)

03-6441-3452 ※平日 9:30-12:00、13:00-17:30



## 実りの秋を満喫 秋の農業まつり開催

J A十和田おいらせ下田支店・ももいし支店は、10月18日、町誕生10周年記念・おいらせ町「秋の農業まつり」を農村環境改善センターで開催しました。

おいらせ町産の野菜を使った模擬店や、野菜・りんごの即売会をはじめ、保育園児や「パイオニアソーラン」などよさこいチームによる歌と踊り、「麻生しおりとオスカル・たいぞうによる歌&トークショー」、ビンゴ大会など、様々な催しが行われ、会場は終始にぎわいをみせていました。

(写真上) 野菜つかみどり競争で、多くの野菜を抱え込む参加者 (下) 会場には模擬店が並び、野菜の展示も



### 平成28年3月からの 農業用免税軽油免税証交付申請

- 申請受付 11月20日(金)～27日(金)  
(土日祝日除く)
- 受付時間 8時半から16時まで
- 受付場所 上北地域県民局1階県税部

販売店を通じて申請する場合、販売店へ申請書類を提出し、受付日に遅れることのないように注意して下さい。受付日を過ぎてから申請されますと、免税証の交付が農作業開始に間に合わなくなる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問上北地域県民局県税部 課税課  
☎ 0176-22-8111 内線 210

### 農業用使用済みプラスチックを 回収します

日時	回収場所	【JA十和田おいらせ】
11月19日(土)	ももいし支店	二川目野菜集出荷センター
11月20日(日)	下田支店	木ノ下野菜センター

- 受付時間 9時から15時まで 印鑑を持参すること
- 助成費 1kgあたり10円を助成します
- 持込方法 (ビニール類、苗箱など) これまでと同様です  
ハウスビニールは必ずひもを外す・ポリと塩化ビニールを分ける・土砂をよく落として乾かす など
- 注意点  
▷縦50cm・横50cm・高さ50cm程度にたたむ、またはロール状にする▷ツルや葉は落とす (処分料は1kgあたり45円です。重量分の処分料を負担していただきます)

問 JA十和田おいらせ農協 ももいし支店 ☎ 0178 ⑤② 2384  
下田支店 ☎ 0178 ⑤① 0180  
町農林水産課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4279

#### 有料広告欄

農業者のみなさん  
老後の備えは大丈夫ですか？

## 農業者年金で4つの安心



少子高齢化でも安心  
**積立方式・  
確定拠出型年金**

**生涯受け取り**  
早く亡くなられた場合も  
80歳まで保証

掛金は**全額**  
**社会保険料控除**を  
受けられます

40歳未満の方は  
**保険料の国庫補助**を  
受けられる場合もあります

加入要件…①年間60日以上農業に従事する、②国民年金第1号被保険者(納付免除者除く)で、  
③60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

お問い合わせは おいらせ町農業委員会 事務局 ☎ 0178 ⑤⑥ 4874  
JA十和田おいらせ 下田支店 ☎ 0178 ⑤⑥ 3311 ももいし支店 ☎ 0178 ⑤② 3411



豊栄町内会 豊栄農休祭

どてカボチャで地域おこし

豊栄町内会は、おいらせ町のほぼ中央に位置している、農業の盛んな地区だ。豊栄独自のユニークな取り組みとして、毎年秋に「どてカボチャ」のコンテストを開催している。

「どてカボチャ」とは、実が巨大に育つカボチャの品種で、主に装飾用に栽培されるもの。大きな実の表面に絵を描いたり、ハロウィンのお化けカボチャとして活用されたりしている。

コンテストの参加者達は、1年かけて、この種を大きくなるよう試行錯誤して育て、町内会のお祭り「豊栄農休祭」にて、その重さや美しさを競っている。「土手で勝手に育つからどてカボチャ」という説もあるようだが、実を大きくするためには、育てる実を選んだり、雨を避けたり、割

れないような場所を探したり、色々な工夫が必要になるようだ。

農休祭事務局の関係者は「もともと地域おこしの一環として始めました。食用には向かないので、最初は数が少なかったのです。けれど、毎年どてカボチャを育てていることをPRして、県内のスーパードで活用される機会が増えました。収益はすべて来年のコンテスト景品代にしているのです、景品が毎年豪華になってきて嬉しいです。」と話す。

今年は諸事情により農休祭は中止となってしまったが、どてカボチャは豊栄地区ふれあい館にずらりと並び、通り行く人の注目を集めていた。



(写真右から) どてカボチャがずらりと並ぶ集会所前、豪華景品が次々と贈られた農休祭、おいらせ町役場に寄贈された、おいらくんどてカボチャ

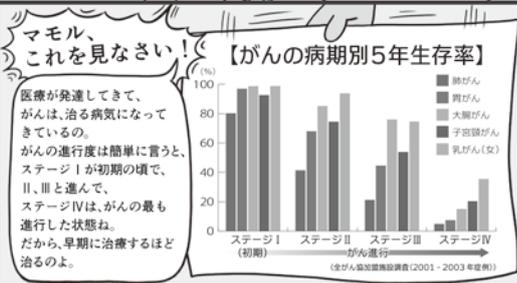


青森県 がん・生活習慣病対策課

## Go健康! マモルさん

【第6回目】「がんのステージと生存率」

前回は、がんになる危険性が高まるなど、たばこの怖さについて考える機会になったマモルさん一家。レストランを出て、家に帰ってきました。ところで、がんは怖い病気ですが、治らない病気なのでしょうか？



### 健康長寿のために、毎年健診を受けましょう

町は、特定(基本)健診のほか、胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮がん検診を行っています。

今年度まだ受診してない人は、早目に申込みしましょう！

詳しくは「町民健診のお知らせ」および町ホームページをご覧ください。

環境保健課健康長寿推進室  
☎0178564551



三田保育園  
☎0178562008  
菜の花保育園  
☎0176538670  
あゆみ保育園  
☎0178522206

日時	行事内容
8日◎	9:00~14:00 作品展示会
11日◎	10:00~11:30 よちよちひろば
13日◎	10:00~12:00 親子クラブ、給食試食会
16日◎	10:00~12:00 すこやかDAY (成長記録・身体計測)
18日◎	10:00~11:30 ハッピーキッズ (ハーフパステディ・1歳パステディカード製作)
19日◎	10:00~12:00 ハンドメイドクラブ
24日◎	10:30~12:00 アフタービクスサークル
25日◎	10:00~11:30 スクラップブッキング ちよき・ぺた
26日◎	10:00~12:00 体験保育 (0・1・2歳児)
27日◎	10:00~12:00 ほっとカフェ
*詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください	
5日◎	10:00~11:30 アンパンマンサークル「壁掛け作り」
7日◎	9:30~10:00 保育体験
7日◎	10:00~11:30 わくわくサークル「バスケット作り」
7日◎	13:00~14:10 フラダンスサークル
10日◎	10:30~11:30 写真立て作り【みらい館サークル】
13日◎	10:30~11:30 牛乳パックで小物作り【るんるんサークル木ノ下児童館】
14日◎	13:00~14:10 フラダンスサークル
19日◎	10:00~11:30 フラワーサークル「ダンボールで動物作り」
24日◎	10:30~11:30 まつぼっくり人形作り【みらい館サークル】
26日◎	10:00~11:30 リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
27日◎	10:30~11:30 フェルトの小物作り【るんるんサークル木ノ下児童館】
28日◎	9:30~10:00 離乳食教室
28日◎	10:00~12:00 クックサークル「そば打ち体験」
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください	
4日◎	9:55~11:50 はんど&はあと (羊毛フェルト)【デイサービス和花】
5日◎	9:55~11:50 おしゃべりサロン (成長記録)
8日◎	9:30~13:00 あゆみ保育園 作品展
10日◎	10:00~11:20 マタニティほんわかルーム (はみがき)
11日◎	9:55~11:30 ファミリーサロン (七五三参り)
16日◎	9:55~11:30 英語で遊ぼう【ガーデンプレイス】
17日◎	9:55~11:50 親子ビクス【あゆみの里】
24日◎	9:55~11:50 お誕生会8月~11月生 (読み聞かせ)
25日◎	9:55~12:30 親子でお料理 (豆しとぎ)【いきいき館】
26日◎	9:55~11:50 おいらせクローパ (スクラップブッキング)【あじゅまるビル】
27日◎	13:30~14:30 マタニティほんわかルーム (子どもの下痢・便秘)
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください	

【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

### あだのしみ広場 11月12日(木)11時~



- 場所 イオンモール下田 西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
- 主催 三田保育園 菜の花保育園 あゆみ保育園

# イ

## オン20周年公園清掃活動

▶▶▶ クリーン&グリーン活動 9/12

イオンモール下田は、9月12日、下田公園でクリーン&グリーン活動を開催しました。

これは、イオンモール下田開店20周年とおいらせ町誕生10周年を記念し、清掃活動を通して地域の環境美化のために行われたものです。イオンモール下田店や専門店の従業員、ボランティア団体やイオンチアーズクラブの子どもたちなど約50人が集まり、下田公園全域のごみ拾いを行いました。

子どもたちは、小さなごみも見逃さず、丁寧にごみを集めていました。

様々な社会貢献活動を行うチアーズクラブ▶



# 実

## りの秋を体験する授業

▶▶▶ 木内々小学校稲刈り授業 9/17

9月17日、木内々小学校は、稲刈り体験授業を開催しました。5年生35人の子どもたちが、それぞれカマを持って、春に田植えをした自分たちの稲を、歓声をあげながら収穫しました。

20年以上、田植えと稲刈りの体験授業を続けている袴田喜代美さんは「農業を楽しんでもらいたい、自然と触れ合う楽しさを知ってほしい」と話していました。

稲刈りを体験した松橋我空さんは「春に田植えをした米が、思ったよりも多く実っていて、感動しました」と感想を語りました。

自分たちの手で刈った稲を、笑顔で干し場に運ぶ▶



# 町

## 内企業から、産業の現場を体験

▶▶▶ 柏崎青果研修受け入れ事業 8/31

黒にんにくなど農産物の加工を行う（有）柏崎青果が、8月31日から9月29日までの期間、農林水産省からの研修生受け入れ事業を行いました。

研修生の竹内麻里奈さんは、1か月の研修を通じ「加工や販売の現場での苦労を感じましたし、農家との繋がりがもてました」、柏崎進一代表取締役は「自分も昔は研修でハウス栽培を学んだ。若い頃の経験は、60歳になっても生きるもの」と話していました。

同社は長年にわたり、各所からの研修受け入れ事業を積極的に行っています。

「受け入れ事業は恩返し」と話す柏崎代表取締役◎と竹内さん▶



## 地

### 地域の活性化に向け答申

▶▶▶ まち・ひと・しごと創生総合戦略会議答申



10月5日、おいらせ町まち・ひと・しごと創生総合戦略について、総合戦略会議（外崎充子会長）から審議結果の答申がありました。

外崎会長は「移住・定住に向けた子育て支援など多くの意見が出されております。町民の幸せや地域活性化に向けて、評価、検証、見直しを行いながら実効性のある戦略となることを期待します」と答申し、町長は、「短期間での審議は大変だったと思います。戦略会議のご意見を尊重し、人口減少対策に町を挙げて取り組んでいきたい。引き続きのご協力をお願いします」とお礼を述べました。

◀ 答申書を渡す外崎会長

## 赤

### そばの花咲き誇る

▶▶▶ 赤そば花まつり 10/10,11



赤そば花まつり（同実行委員会主催）は、10月10日と11日の両日、観光農園アグリの里おいらせで開催されました。

赤そばの花に囲まれた会場では、町内各保育園やおいらせ胡蝶蘭舞による芸能披露、百石高校吹奏楽部の演奏や新そばのお披露目など、数多くの催しが行われました。

「もち小麦」を使った姫っこすいとんと姫もちだんごの無料振る舞いでは、長い行列ができました。振る舞いを食べた参加者からは「弾力があっておいしい」「もちなのに、食べやすい」という声が聞かれました。

◀ 新食感が好評だった「もち小麦」料理の無料振る舞い

## 町

### の経営を見直し、行政サービス向上

▶▶▶ 行政経営推進委員会 10/13



おいらせ町第1回行政経営推進委員会が、10月13日、役場庁議室で開催されました。

これは、学識経験者や公募委員などが、行政サービスの向上を目指し行政経営の改善について検討を行う会議です。

第1回は委員の委嘱や現在の取り組みについての説明などが行われました。樺克裕委員長は「おいらせ町は、誕生から10年目となり、これからの基準づくりをしていく時期が来ていると感じる。町がより良くなるよう、協力していきたい」と話していました。

◀ 議事を進行する樺委員長

戸籍の窓

9月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

＊ こんにちは赤ちゃん

坂井田 亜優美ちゃん (浩・亜希子)	16件/届出18件	間 木
中村 美紅ちゃん (克幸・真理)		苗振谷地
寺田 侑未ちゃん (修久・さつき)		鶉久保
松本 理玖くん (和樹・美沙緒)		染 屋
高浪 理仁くん (洋・亜理沙)		阿光坊
下沢 隆真くん (隆之・瞳)		洋光台
澤頭 泰誠くん (則光・真弓)		秋 堂
高橋 蒼翔くん (靖・千峰)		緑ヶ丘
小田 蓮翔くん (裕太・依理華)		青 葉
種市 臣細くん (征洋・麻依子)		木 崎
佐々木 杏菜ちゃん (学・怜見)		木 崎

2016年版県民手帳を販売します！

コンパクトサイズながらスケジュール帳・メモ帳としての機能のほか、県内市町村のイベント情報、公共機関、イラストマップ等の暮らしに役立つ情報が満載。



- 価格 1冊 500円(税込)
  - 販売場所  
役場本庁舎：町民課窓口、企画財政課  
役場分庁舎：分庁サービス課窓口
  - 販売期間 1月29日(金)まで
- ※ なくなり次第、販売終了

企画財政課 ☎0178-4273

結婚おめでとう

石川 陽大くん (隼人・久美子)	1件/届出4件	木 崎
吉田 華ちゃん (修平・美香)		一川目
三村 来子ちゃん (大雄・絢子)		埼玉県
内山 剛くん (徳久・妃沙菜)		緑ヶ丘
棚本 琉生くん (祐次・沙百合)		大工町
浜道 多平 (佐々木 唯華)		上新町

まちの人口

平成27年10月1日現在

		前月比
男性	12,148人 (41)	+8
女性	13,007人 (102)	+21
合計	25,155人 (143)	+29
世帯	9,927世帯 (48)	+9

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口・世帯数

齊藤 松藏	鈴木 テイ子	吉田 正夫	小向 留	上久保 セツ	木村 定秋	三浦 三雄	原田 秋男	濱 榮吉	川口 正三	澤上 ミノル	橋本 キネ	袴田 サクラ	高見 ツナ	立花 直敏	市村 哲男	小向 ハル	久保田 権太郎	地葉 ミエ	19件/届出21件
88歳	66歳	76歳	93歳	104歳	72歳	77歳	41歳	80歳	99歳	82歳	84歳	90歳	94歳	88歳	89歳	85歳	93歳	96歳	
二川目	一川目	木ノ下	一川目	木ノ下	洋光台	藤ヶ森	一川目	曙	藤ヶ森	木ノ下	明神下	間 木	苗振谷地	一川目	染 屋	八幡町	鶉久保	二川目	

お悔やみ申し上げます

故小向 文男さん(元町議会議員)に旭日単光章

今年8月5日に逝去された故小向文男さん(深沢)に『旭日単光章』が授与され、10月1日、三村町長から妻の小向慶子さんに伝達されました。  
小向文男さんは、昭和54年4月から平成3年4月まで、及び平成7年4月から平成19年3月まで、合わせて6期24年の長きにわたりおいらせ町議会議員に就かれ、地方自治の振興発展に尽くされました。  
小向文男さんの功績に敬意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

編集後記

▼おいらせ町写真展の作品募集について、色々とお見をいただき、内容を修正いたしました。素人が無い知恵を絞って考えるより、経験者から学んだ方が早いこともあると感じました。先月に告知をした直後の内容変更で恐縮ですが、賞品の数などパワーアップしています。現在応募いただくのと即、入賞候補です。お気軽に応募ください。「大柳」

総務課・広報係

# 11/21 (土) 22 (日)

しもだサーモンパーク

第10回日本一のおいらせ

## 鮭まつり



鮭のつかみ取りやサーモンレース、  
花火大会や芸能ステージなど  
さまざまなイベントが行われます。  
みなさん、鮭まつりにぜひご来場ください。



### 無料シャトルバス運行します

	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
鮭まつり会場		10:35	11:45	13:15	14:35	15:45
下田駅	9:25	10:40	11:50	13:20	14:40	15:50
役場分庁舎	9:35	10:50	12:00	13:30	14:50	16:00
イオンモール下田	9:45	11:00	12:10	13:40	15:00	16:10
役場本庁舎	9:55	11:10	12:20	13:50	15:10	16:20
鮭まつり会場	10:00	11:15	12:25	13:55	15:15	

### おいらせ町誕生 10 周年記念

園おいらせ鮭まつり

実行委員会 (商工観光課内)

☎ 0178 56 4703

## 21 日 (土)

11:00 第1回

12:00 鮭早づかみゲーム

13:00 第2回

14:00 第3回

15:00 第4回



## 鮭つかみ取り

○スタイルコンテスト、スモールコンテスト、景品付き鮭などの各賞をご用意します。

○早づかみゲームは大人、子ども各25人が参加できます。

○つかみ取り券で鮭いっぱい汁1杯をサービスします。

## 22 日 (日)

10:30 第1回

11:15 第2回

12:00 鮭早づかみゲーム

13:00 第3回

14:00 第4回

11:30 第1回

13:30 第2回

14:30 第3回

15:30 第4回



## サーモンレース

10:45 第1回

11:30 第2回

13:30 第3回

14:30 第4回



17:00 花火大会

## 花火

花火大会は土曜のみ開催

11:30 鮭クイズ

パイオニアソーラン  
(ソーラン踊り)  
マッキー

12:30

マコ&ノッキー  
(オールディーズユニット)  
ジャッキー・スウェット  
(ダンスパフォーマンス)  
小野花子一行  
(民謡・歌謡・演芸ショー)

17:00



## 芸能ステージ

12:00

~

15:30

ビートファイターACEショー  
(ヒーローショー)  
本村郷土芸能保存会・鶏舞  
(郷土芸能)  
ターンバック  
(マーチングバンド)  
テルミー  
(アフリカダンスショー)  
羽山のみ子  
(歌謡ショー)  
ニック・ニューサ  
(メイン歌謡ショー)

鮭つかみ取り前売り券 好評発売中

前売り券 1,000円 当日券 1,200円 (残数が有る場合のみ)

前売り券販売所○おいらせ町役場本庁舎・分庁舎、北公民館、おいらせ町商工会本所・百石支所、  
JA 十和田おいらせ下田支店、イオンモール下田 2 階インフォメーション、米軍三沢基地 MISAWA ITT

93歳、運動習慣で  
 健康長寿を体現中

# 堀切川 まつよさん (一川目)



### Profile

ほっきりがわ・まつよ  
 五戸町出身。「嫁いで、この町に来て、戦争もあって。人に負けない気持ちで働いてきました。家族のおかげで魚をたくさん食べましたから、骨が丈夫なのかも。普段は草むしりをしたり、食事を楽しみます。同居の娘に調理はまかせていますが、役目がはしくて、洗い物をしています」93歳。

「特に雨の日は意識をして、階段の昇り降りをします。大事なのは継続。自分で自分の身体を大事にして、努力しないよね。年齢は関係ないと思います」

「今日は、病院に行ってから、バスに乗って転倒予防教室にきました。家にこもるのを避けて、表に出るようにしています」  
 明るい声ではっきりと話す姿は、年齢を感じさせない。のびのび館で板井理学療法士から学んだボール運動や体操は、家に帰ってからも繰り返し実践しているという。

「要支援」のままだ。  
 「今日は、病院に行ってから、バスに乗って転倒予防教室にきました。家にこもるのを避けて、表に出るようにしています」

介護保険制度では、介護が必要な身体の状態になると、申請により介護認定が受けられる。一度介護が必要になると、サービスに頼りがちになり、身体を動かさず、状態が悪くなるケースも多い。ところが、堀切川さんは平成22年に介護度の軽い「要支援」認定を受けて以来、93歳になる現在も変わらず、介護度は「要支援」のままだ。

おいらくんへの投票を  
 よろしくお願いします



インターネット投票で全国のご当地キャラNo.1を競う「ゆるキャラグランプリ2015」に、おいらせ町のイメージキャラクター「おいらくん」も参戦しています。

11月16日⑩まで、毎日投票可能です。みなさんの暖かい一票をお願いします。

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

詳しくは「ゆるキャラグランプリ」  
<http://www.yurugp.jp/>まで。

広報 **おいらせ**