



おいらせ町長 成田 隆

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中はもとより、平素から町 政の推進に対し、深いご理解と温かいご 支援を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、昨年の町の取り組みを振り返りますと、まちづくり推進のための最上位計画である「第2次おいらせ町総合計画後期基本計画」がスタートし、町の健康づくりの基本方針となる「健康おいらせ21」や、庁舎移転に係る「おいらせ町新庁舎建設基本構想・基本計画」等の策定、高校生までの医療費無償化の拡充など、政策公約に基づく各種施策が着実に進んできているものと実感しております。

早いもので、2期目の任期も残すところ 1年余りとなりました。政策公約の集大 成として、引き続き役場庁舎及び病院の 移転新築事業を強力に推し進めていくと ともに、改正児童福祉法への対応及び政 策公約の推進に向けた組織体制の確立を 図るため、令和7年4月1日施行とする 組織・機構の見直しを行い、子育て世帯 等への一体的相談支援を行う「こども家 庭センター」の設置など、政策公約実現 に向け積極果敢に取り組んでまいります。

L

あ

さ

町のさらなる飛躍と町民の皆様が住んで良かったと思える活力あふれる町づくりのため、決意を強くして奔走してまいりますので、町民の皆様には、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い申しあげます。

結びに、町民の皆様にとりまして、輝かしい「色(実)のり」多き1年になりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



おいらせ町 議会議長 松林 義光

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に 満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお 慶び申し上げます。

また、日頃より町政運営並びに議会活動に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

昨年は、能登半島をはじめ全国各地で 地震や豪雨など甚大な自然災害が発生し ました。幸いなことに当町では発生しま せんでしたが、本年は、当町はもとより 全国で災害がない年になることを願って います。

さて、当町では、木ノ下中学校新講堂の建設が始まり、今年8月中に完成します。そして大変大きな事業であります、新庁舎の移転新築については、現在は基本設計を作成中で、町と議会が情報を共有し、議会といたしましても町民の希望に寄り添った意見や要望を伝え、皆様に親しまれる利便性のよい施設になるように進めてまいります。同じエリアに新築されるおいらせ病院も同様に進めてまいります。

町議会では、議会改革推進のため、現在タブレット端末を活用した会議を実施していますが、各議員は慣れない操作に苦戦しながらも効率的な議会を目指し、実践しているところです。そしてこれからも、町民の皆様の声を町政に、適切に反映させるよう努め、より身近な議会を目指す所存でございます。

結びに、本年が皆様にとって、健やかで実りある年となりますよう議員一同心よりご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

年末年始の行政サービス情報

年末年始における各種行政サービス情報をお知らせします。

〇役場本庁舎・分庁舎・北部出張所

年末年始 (12月28日①~1月5日回) は窓口業務を行いませんので、ご注意ください。 ただし、次の業務は、**役場本庁舎**のみで対応します。

年末年始中の 取り扱い業務

- 1. 死亡届の受け付け(届け出をする前にご連絡ください。)
- 2. 婚姻届の受け取り(役場本庁舎守衛室でお預かりします。)





〇施設利用情報

施設名	休館日	問	
公民館 (中央・北・東)			
いちょう公園体育館			
みなくる館		問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276	
町立図書館	12月29日©~1月3日⑥ ※1月4日①から利用できます。	各施設(利用状況は町	
大山将棋記念館		ホームページにも掲載 しています)	
おいらせ阿光坊古墳館		0 (0.0.3)	
町民交流センター			
農村環境改善センター		問 農林水産課 ☎0178-56-4279	

○おいらせ病院の診療情報

年末年始、土日 (12月28日①~1月5日回) は急患のみ対応します。

※一般の診療は1月6日風からとなります。

問 おいらせ病院 ☎0178-52-3111

○ごみ収集

可燃ごみ 月・木収集地区:12月30日周、1月6日周 可燃ごみ 火・金収集地区:12月31日火、1月7日火



※十和田地域広域事務組合ごみ処理施設への自己搬入は、12月29日回から1月3日 金まで休業となっています。詳しくは、十和田地域広域事務組合にお問い合わせください。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 十和田地域広域事務組合 ☎0176-28-2654

2月17日(月)〜3月17日(月)の期間で 確定申告と住民税申告を受け付けします

所得税の確定申告および住民税申告を、本庁舎と分庁舎の2会場で行います。申告手続きは、お 持ちいただいた書類をもとに町職員が申告書を作成する流れですが、事業・不動産所得の収支内訳 書および医療費控除明細書については、事前に作成いただいたうえでお越しください。

① 申告会場

場所	対象者	
① 役場本庁舎 2階 201会議室	下田中学校区および木ノ下中学校区の方(豊栄を含む)	
② 役場分庁舎 4階 401会議室	百石中学校区の方 (苗振谷地・向坂を含む)	

2 受付時間

午前:8時15分~11時30分 / 午後:13時00分~15時30分

* 混雑状況により、午前に受け付けしても午後の相談となったり、午後の受け付けを所定時間より早く締め切る場合があります。お急ぎの方は、朝に受け付けするか、**待ち時間の無い e-Tax (インターネット) での申告をおすすめします。**

3 会場ごとの申告受付日程・地区の指定

- * 混雑緩和のため、必ずお住まいの地区の指定日にご来場ください。指定日に来場できない場合は、 郵送提出や e-Tax (インターネット) または税務署で確定申告をしてください。
- * 指定地区以外の日に来場された場合、待ち時間が指定地区の方に比べてかなり長くなります。

月	日にち	役場本庁舎の受付行政区	役場分庁舎の受付行政区	
	17日凰	木内々	日ヶ久保	
	18⊟⊛	木崎、秋堂、中野平	上新町、新町	
	19⊟⊛	向山、豊原、豊栄	藤ヶ森 [混雑予想日]	
	20 日◆	木ノ下 [混雑予想日]	藤ヶ森	
2 月	21日盦	木ノ下	本町一丁目~六丁目	
, ,	25 ⊟⊛	阿光坊、有楽町	八幡町、中央町、肴町、大工町、七軒町	
	26 ⊟⊛	鶉久保	向坂、黒坂、深沢	
	27 ⊟⊛	緑ヶ丘	一川目 [混雑予想日]	
	28日盦	間木、染屋	一川目	
	2⊟⊜	本庁舎受付の全地区 [混雑予想日]	分庁舎受付の全地区 [混雑予想日]	
	3日⑨	青葉 [混雑予想日]	堀切川	
	4⊟⊛	青葉	苗振谷地、根岸、下前田	
	5 🖽 🕸	洗平、新敷、錦ヶ丘	川口、明神下、横道	
3	6日◆	若葉	二川目 [混雑予想日]	
月	7日盦	三本木、三田	二川目	
	10日⑨	苫米地、曙、住吉	洋光台 [混雑予想日]	
	11 ⊟⊛	本村、鍋久保	洋光台	
	12日⊛~13日★	木ノ下小学校区 (豊栄を含む)	百石小学校区(苗振谷地・向坂を含む)	
	14日盦・17日周	下田・木内々小学校区	甲洋小学校区	

[※]行政区とは町内会区域とほぼ同じものであり、字名とは異なります。

[※]税務署の申告日程については、6ページをご覧ください。

問 税務課 ☎0178-56-4704

◆ 町役場で受け付けできない申告があります

次の所得に関する申告は役場で受け付けできないため、税務署で確定申告をしてください。

⇒「株式の譲渡」「先物取引」「特別控除に関する不動産の譲渡」「相続した生命保険年金」 「介護居宅サービスを組み合わせた複雑な医療費控除」「修正申告」「更正の請求」 「死亡者の申告 (準確定申告)」など

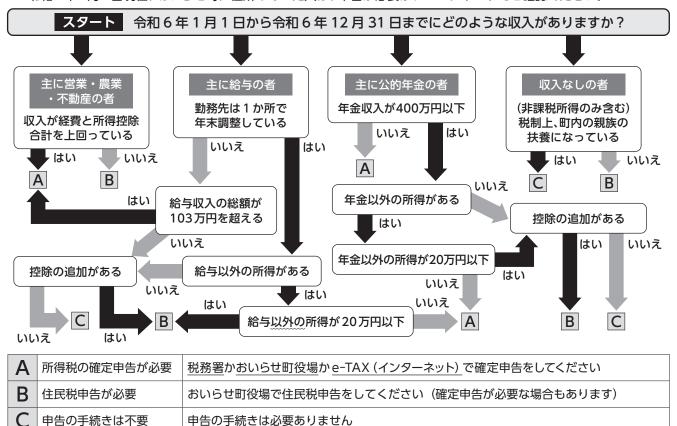
申告に必要なもの

対象		必要書類
申告者全員 (申告者本人のものが必要)		① マイナンバーカード (または免許証などの身分証+通知カードなどの番号確認書類) ② 確定申告お知らせはがき (税務署から郵送された人のみ) ③ 預貯金通帳などの口座情報を確認できるもの (所得税の還付がある人のみ)
所 給与・年金所得 源泉徴収票 (無い場合は勤め先から発行してもらいお持ちください)		源泉徴収票 (無い場合は勤め先から発行してもらいお持ちください)
所得 得事業(営業・農業)・不動産所得		収支内訳書(必ず事前に作成のうえお持ちください)
社会・生命・地震保険料控除 社会保険料の領収書や納付証明書、生命保険・地震保険の控除証明書など		社会保険料の領収書や納付証明書、生命保険・地震保険の控除証明書など
控 医療費控除 医療費控除の明細書(広報おいらせ2月号に折込)、保険者発行の医療		医療費控除の明細書 (広報おいらせ2月号に折込)、保険者発行の医療費通知
控除	障害者控除	障害者手帳、愛護手帳、障害者控除対象者認定書(要介護認定者のみ)
寄附金控除寄付金受領証明書		寄付金受領証明書

[※]控除内容により上記以外の添付書類が必要となる場合があります。 詳しくはお問い合わせください。

6 確定申告または住民税申告が必要な人

令和7年1月1日現在、おいらせ町に住所のあった人は、申告が必要かフローチャートでご確認ください。



※上記フローチャートは一般的な例のため、当てはまるものが無い場合や判断が難しい場合はお問い合わせください。

十和田税務署でも確定申告を受け付けています

○令和 6 年分確定申告のお知らせ

税目	申告期限・納期限	□座振替日
所得税および復興特別所得税	△和7年2日17 □/日)	令和7年4月23日(水)
贈与税	令和7年3月17日(月)	
消費税・地方消費税	令和7年3月31日(月)	令和7年4月30日(水)

○申告書作成会場

- ◇開設場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室
- ◇開設期間 2月17日(月)~3月17日(月)《土、日、祝日を除く》
- **◇開設時間** 9時~17時
- ※ 申告書作成会場への入場には、混雑緩和のために配付する「入場整理券」が必要です。整理券は、会場で の当日配付分と、LINEからの事前発行分(事前発行可能期間あり)があります。なお、当日分については、 配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。

○ご来場を検討されている方へ

- ◇スマートフォンとマイナンバーカードを所有している方は、それらをお持ちのうえご来場ください。
- ◇マイナンバーカードを使用する際、カード作成時に設定した2種類のパスワード(利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6~16文字))が必要となります。
- ※ スマートフォン (またはパソコン) とマイナンバーカードを利用して、自宅から e-Tax で 24 時間申告することができますので、ぜひご利用ください。
- ※ 国税の納付は、金融機関や税務署などの窓口に行く必要がない「振替納税」が大変便利です!

問十和田税務署 個人課税第一部門 ☎0176-23-3153(直通)

町内小中学校の特別支援教育支援員を募集します

特別支援教育支援員(支援を必要とする児童生徒の学習支援や学校生活の介助を行います。)

募集人数 4人 勤務時間等 1日7時間以内、週29時間以内、年間1,050時間以内

応募資格 高校以上の学校を卒業した人

(保育士、幼稚園教諭・学校教諭の資格・免許を有する人が望ましい)

報酬等 時給1,127~1,155円(通勤手当、賞与あり) 勤務場所 町内小中学校

任用期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで(更新の可能性あり)

<u>勤務条件</u> 詳しくは「令和7年度おいらせ町会計年度任用職員(教育委員会関係)募集要項」をご確認ください。(総務課、学務課、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからダウンロードできます)

選考方法 書類審査と面接試験で選考。面接試験の詳細は、後日申込者へ通知します。

申込方法募集要項をご確認の上、必要書類を提出してください。

申 込 先 教育委員会学務課 役場分庁舎2階/おいらせ町上明堂60-6

申込期限 令和7年1月20日 年後5時まで(必着)



問学務課 ☎0178-56-4258



・年度任用職員を募集します

○募集する主な職種(任用期間:令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)

職種	給料・報酬(月額)	勤務形態	人数
一般事務(分庁舎)	142,064円~145,548円	パートタイム	1人程度
一般事務(障がい者・本庁舎)	142,064円~145,548円	パートタイム	1人程度
看護師 (本庁舎)	240,600円	フルタイム	1人程度
介護支援専門員(本庁舎)	232,200円~242,000円	フルタイム	1人程度
学芸員(阿光坊古墳館)	220,000円	フルタイム	1人程度
臨床検査技師(おいらせ病院)	232,100円	フルタイム	1人程度

- ※フルタイムは7時間45分勤務、パートタイムは6時間勤務
- ※募集人数及び募集職種は12月13日時点のもので、変更になる場合があります。

〇選考方法

書類審査と面接試験で選考。面接試験 (2月中旬頃予定) の詳細は、後日申込者へ通知します。

○登録制度(短期間または短時間勤務)

短期間または短時間勤務の職に、登録された方々の中から条件に合う方を選考する制度です。なお、必要 人員等の都合により、登録いただいても任用されない場合がありますので、ご了承ください。

登録の有効期限:令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

〇提出書類

- 1 「令和7年度 おいらせ町会計年度任用職員応募申込書(履歴書)」(総務課、町民課分室、北部 出張所に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。)
- 2 資格証明書の写し(専門の資格が必要な職種の場合)
- ○提出先 総務課人事係(役場本庁舎2階/〒039-2192 おいらせ町中下田135-2)
- **○応募期限** 令和7年1月24日(金)

詳しくは、『令和7年度 会計年度任用職員募集要項」に記載していますので、応募の際はご確認ください。 (総務課、町民課分室、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。)

問総務課 ☎0178-56-2166

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方 徒歩1分

TEL 090-3649-3928 FAX 0178-38-3739

有料広告

○軽乗用車限定 (例) タントカスタム

39.530円

○午前中出張お預かり 午後までに納車

安心してください 軽自動車検査協会 による車検です



代表:小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所:上明堂16-2 車検の流れ▶





除雪作業にご理解とご協力を

●除雪に関するご意見等について

除雪に関するご意見等について、特に大雪時には皆さんから電話での要望が多数寄せられるため電話に出られない場合があります。電話でのご意見等については、①要望箇所、②要望内容、③連絡先の3点をできるだけ簡潔にお伝えくださるようお願いします。

●事故について

町道で事故があった場合は地域整備課まで お知らせください。

●道路脇の工作物には 表示や防護措置をしてください

雪が積もると石垣や擁壁等が見えなくなります。工作物を破損するなどといった事故を未然に防ぐため、事前に表示や防護措置をお願いします。

●排雪場について

町では、次の場所に排雪場を設置します。 事故等に気をつけてご利用ください。

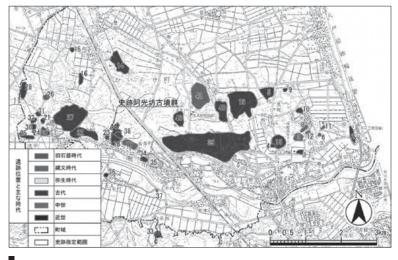
※出来るだけ排雪場の奥の方へ搬入お願いします。



問 地域整備課 ☎0178-56-4702

埋蔵文化財包蔵地内での開発は届け出が必要です

確認をお忘れなく!



■埋蔵文化財包蔵地の確認

開発地が包蔵地内であるかどうか事前においらせ阿光坊古墳館でご確認ください。

■ 埋蔵文化財包蔵地内だった場合

埋蔵文化財包蔵地に登録されている場合は届出書の提出が必要です。(文化財保護法第93条)。また担当者が現地の調査を行い、発掘調査が必要と判断された場合は、調査・記録後に工事着工することができます。

町内の包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千苅田、染屋、舘越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、 西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎

地図は町内遺跡の一例です。詳細はおいらせ阿光坊古墳館窓口までおたずねください。

間・届出先 社会教育・体育課 文化財保護係(おいらせ阿光坊古墳館内) 20178-20-0405

歯の健康のために、 周疾患検診・後期高齢者歯科健診を受けましょう

歯や口腔内の健康を保つことは、生活習慣病などの病気を予防することにもつながります。また、以下 の年齢に当てはまる方は、無料で検査を受けることができます。対象者には7月に受診券をお送りしてい ますので、期限内の受診をご検討ください。

対象者

1. 歯周疾患検診

- ・ 令和 6 年度に 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
- 検査内容 問診、歯や歯周組織の状況、口腔清掃状態、その他

2. 後期高齢者歯科健診

- ・令和6年度に76歳になる方
- ・検査内容 問診、歯や歯周病、義歯、かみ合わせの各状態、口腔内の衛生状況、 かむ力や飲み込む力の確認、その他

※事前予約が必要になります。次の歯科医院にお電話でご予約ください。

• 木村歯科医院

0178-52-7707

昆歯科医院

0178-52-5611

・あとむら歯科医院

0176-50-1817

・めとき歯科医院 0176-50-0202

・やはば歯科クリニック 0178-50-3199

※受診券を紛失した場合はお問い合 わせください。再発行いたします。

問 (歯周疾患検診) 保健こども課 ☎0178-56-4551 (後期高齢者歯科健診) 町民課 ☎0178-56-4218

「生活支援"ちょこっと助け合い"活動」を開始します

ゴミ出しや庭の草取りなど、一人暮らしの高齢者などが「ちょっと誰か手伝ってくれたら助かるな…-と感じている困りごとを、地域の支え合いとして住民同士で解決する有償ボランティアサービス『生活支 援"ちょこっと助け合い"活動』の支援受け付けを1月15日(水)から開始します。

対象者

- ・70歳以上の一人暮らし高齢者世帯や高齢者のみ世帯
- ・身体に不自由を感じている一人暮らし世帯
- ・サービスが必要だと判断した世帯
- ※事前登録が必要です。

支援者

- ・生活支援 "ちょこっと助け合い" 活動事業に関わるボランティア養成講座を受講した方
- ・ほのぼの交流協力員

支援内容

・ゴミ出し ・草取り、草刈り ・話し相手 ・雪かき など

※支援できない活動もあります。

支援時間

おおむね平日の8時~17時 (ゴミ出し支援の場合はゴミ収集に間に合う時間帯)

感謝料

謝礼として利用者から支援者へ「感謝料」を支払います。

・10分まで100円(それ以降は10分ごとに100円加算)

※支援者が1回で支援できる時間は2時間までです。

問 おいらせ町社会福祉協議会 ☎0178-52-7066









令和6年度 おいらせ町 白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集

審査部門

①白鳥部門 間木堤や根岸堤など町内のハクチョウを題材とした部門

②野鳥部門

町内の野鳥を題材とした部門(家禽等は除く)

応募資格

プロ・アマチュア問わず、

どなたでも各部門一人3点まで応募できます。

※詳しい応募要件は、白鳥の家、白鳥保護監視所または役場商工観光課 (分庁舎)で配布する募集チラシをご覧ください。

応募期限

令和7年1月31日(金) 必着

①プリント作品

サイズは A4に限ります。作品裏面に応募票を貼り、 町観光物産協会事務局(商工観光課内)へ郵送またはご持参してください。

規格と 応募方法

②デジタル作品

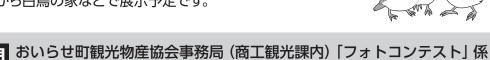
サイズは問いませんが、1点あたりのデータ容量は3MB以内とし、未加工・未処理でA4サイズにプリントアウトして審査します。メールで提出する場合は、本文に「審査部門」「作品名」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「住所」「電話番号(連絡先)」「撮影場所」「撮影日」「撮影コンセプト」を記載してください。

※応募票は募集チラシと合わせて配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

※応募作品は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

写真展示

3月上旬から白鳥の家などで展示予定です。





| おいらせ町観光物産協会事務局 (商工観光課内) 「フォトコンテスト」 係 | 〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

☎0178-56-4703 メール syokan@town.oirase.aomori.jp



▲目録を手渡す吉田会長燈



奨学資金の寄附



百石社交ダンス愛好会「パオ」(吉田淳会長) から町の奨学資金へ活動資金の一部の寄附がありました。吉田会長は、「あらゆる価格が上昇しているが、教育にもお金がかかる。少しだが、町の役に立つよう活用してほしい」と話していました。この寄付金は、町の人材育成のために活用します。



東京でもオンラインでもできます!! おいらせ町への移住相談

おいらせ町への移住相談は東京都内でもできます。首都圏にお住いのご家 族、ご友人等でおいらせ町への移住を考えている方、移住先は決めていない けれどもおいらせ町のことを聞いてみたい方などがいらっしゃいましたら、 東京都内の移住相談窓口をご紹介ください。

また、おいらせ町役場政策推進課窓口やオンラインでも移住相談ができま すので、お気軽にお問い合わせください。



ふるさと回帰支援センター 青森県専属相談員

東京都有楽町「青森暮らしサポートセンター」

東京交通会館(東京・有楽町)のふるさと回帰支援センター内にある [青森暮らし サポートセンター」では、青森県全域の移住相談を受け付けています。

- ★相談無料(事前予約制)! オンラインや電話相談も対応できます!
- ★就職、転職の相談もできます!おいらせ町や近隣市町村の就職情報もご案内!

問 青森暮らしサポートセンター ☎090-6342-6194

時間:10時から18時

休日:月曜日・祝日・夏季休業期間・年末年始

場所:東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階「認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター」内



ふるさと回帰支援センター 青森暮らしサポートセンター



ふるさと回帰支援センター 相談予約フォーム

OIRASEブランドまるかじり

東京でも買えるおいらせ町の特産品!

地域おこし協力隊の井上です。

おいらせ町で過ごす初めての冬。 覚悟はしてきましたが、やっぱり寒いですね。 でも東京のように風 が強くないので、心地の良い寒さ(?)です。

さて今回は、その東京に出張したお話です。

11月16、17日に新橋⇔有楽町の高架下にある八戸都市圏交流プラザ [8base] にて、プロモーショ ンイベント「八戸圏域マルシェ」が行われ、井上も参加しました。8base は八戸市、三戸町、五戸町、 田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町のいわゆる「アンテナショップ」で、各市町村の特産品を 販売しています。

当日はそれぞれの自治体が「おらが町」のPR を行いました。東京で暮らしているおいらせ町出 身の方が声をかけてくださったりもして、和やか で楽しく、盛況の2日間となりました。

8base には圏域の「美味いもん」がそろい、イー トインコーナーもあります。もちろんおいらせ町 の特産品も多数取り扱っています。東京にお出か けの際はぜひお立ち寄りいただきたいですし、首 都圏在住のお友達にもご紹介いただけるとうれし いなと思います。





Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。 問 おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900





奥州狼狩奉行始末

東圭一著

狼を狩る役、狼狩奉行に就くよう 藩から申し渡された、岩泉亮介。狼 の群れは「黒絞り」という見たこと もない大きな頭目に率いられ、かつ てないほどの狼害を引き起こして いた。だが「黒絞り」を追う内に…。

般書 ショッピン・イン・アオモリ

能町 みね子著

猛暑の東京から逃げて、北へ。 青森と東京の2拠点生活を始めた エッセイストによる、「買い物」か ら見た青森県内探訪記。現地で買っ たもの43品をイラストとともに独 自の切り口でつづる。

か

かぬうちに

俊和

一般書 我がシゴト、ツリーハウスビルダー

木村 勝一著

まわり道人生を経て、やっと見つけ た「自分が夢中になれること」。これ まで全国各地に作ってきた木の上の 秘密基地、ツリーハウスや、鉄を使っ た作品などを、失敗談やさまざまな エピソードを交えながら紹介する。

クう通訳ってなに? 小川 三和子 育でよう! . 木村 晴

ル再現平安日 全

日本の新幹線地図で読み解く 日の 開人

五女最終戦 衣良

▋ 月の休館日 ■ は休館日





: 三和 まご かご

元量向け 月25日 ① 午後2時から なし

浩

で、へびが出てく今年の干支にちなん る絵本やよみもの (\cdot \cdot \cdo)の本]

に合わせて展示 0 |代候補作展示] ||賞・直木賞 024年下半の結果発表 の 童 般

 \Box 月 火水木 金 土 2 4 8 10 11 5 6 7 9 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの1月のおススメ 行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センター にお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センタ

行事名 ママフィットネス

日時 1月28日(火) 10時30分~11時45分まで

場 所 三田保育園

産後のママの身体をケアする ストレッチなどを行います。

(インストラクター 山本直子先生) **間 ☎0178-56-2008**



あゆみ地域子育て支援センタ

行事名 おしゃべりサロン

日 時 1月6日(月) 10時~11時まで

|場 所|あゆみ保育園

身長・体重を計測し、成長 アルバムを作ります。



問☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センタ

行事名 お正月遊び

日時 1月29日(水) 10時~11時30分まで

場所菜の花こども園 福笑いや、けん玉を作って、 お正月遊びを楽しみましょ う♪



問 ☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日 時 1月23日(木) 11 時~

場所イオンモール 下田西コート

絵本、ふれあい遊びなど が楽しめます。予約不要。 子育て家庭ならどなたでも 参加できます(3つのセン ターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は 町ホームページからご確認ください。



問保健こども課子育て世代包括支援センター係☎0178-56-4259



こんにちは、地域包括支援センターです!

齢者虐待を防ぎましょう

虐待の中でも、相手を叩く等の身体的虐待が取り上げられることが多いですが、 怒鳴る、命令口調で話す、悪口を言う、無視をすることは、 心理的虐待になります。

高齢者は人生の先輩であり、熟練者です。

あなたの言葉、声がけ、表情は、どうでしょうか。

懇切丁寧とまでは言いませんが、**その言葉がけは高齢者の心を傷つけていませんか。**

気づいた時から言葉がけを見直しましょう。

●虐待の背景には

生活苦、希薄な近隣関係、介護者の社会からの孤立、長期にわたる介 <u>護疲れ、ケアの方法が分からない等</u>様々な要因があります。

日頃の介護負担が少しでも軽くなるよう、どのような 方法があるのか、みんなで一緒に考えましょう。



*高齢者虐待や介護に対する不安・悩みなどありましたら、お気軽にご相談ください!

問 地域包括支援センター ☎0178-56-2132

そのURLのクリックちょっと待って!

- SMSやメールでのフィッシング詐欺の相談が依然高水準 -

相談事例

大手通販サイトからスマホに「会員満期通知」という件名でメールが届いた。メールを開 くと、「月会費550円が引き落としできませんでした」と書いてあり、「会員ログイン」とい う記載があったのでタップした。切り替わったページにはクレジットカード番号を入力す る欄があったのでクレジットカード番号を入力した。しばらくして、クレジットカード会社 から電話があり、第三者に5万円使われたことが分かった。

アドバイス

- ・SMSやメールを見るときは、記載されているURLにはアクセ スせず、事前にブックマークした正規のサイトURLや、正規の アプリからアクセスしましょう。
- フィッシングサイトにアクセスしてしまったと気づいたら、 ID・パスワード・クレジットカード情報等は絶対に入力しな いでください。
- ・情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使い回しているサービスを含めすぐに変更し、 クレジットカード会社や金融機関に連絡しましょう。

問 消費者ホットライン ☎188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。 商工観光課 ☎0178-56-4703





ツーズ 健康おいらせ 21

「自分の健康は自分でつくり・守る」をスローガンに、 町民と町が協働して健康寿命の延伸を目指す計画です。

この冬の「感染症」に注意しましょう

冬は、気温が低くなり空気が乾燥するため、様々な感染症が流行します。感染症は、誰もがかかる可能性があります。かかりやすさには個人差がありますが、抵抗力の弱い人 (乳幼児、妊婦、高齢者など) や体力が落ちている場合などは感染しやすくなります。

予防と対策をしっかりすることで、自分の身体を守り、元気に冬を乗り切りましょう。



厚生労働省 感染症対策 「手洗い」「咳エチケット」

◆冬に流行する主な感染症◆

呼吸器感染症	インフルエンザ、RS ウイルス、新型コロナウイルス、マイコプラズマ肺炎など *インフルエンザ、新型コロナウイルス、マイコプラズマ肺炎は、流行がみられており特に注意が必要です。
感染性胃腸炎	ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなど

◆予防の基本と対策◆

①「手洗い・	うがい」
--------	------

- ・外出から戻ったら石鹸をよく泡立てて爪の細かい部分までしっかり洗う。
- うがいはのどの奥までしっかりと。

② 「マスクの着用」

- ・流行時はできるだけ人混みや咳をしている人に近づかない。
- ・不織布マスク(ウイルスを通さない効果あり)の着用が効果的。

③ 「感染に負けない身体づくり」

・免疫力と抵抗力を高めるため、日頃から睡眠、休息、運動、バランスの良い食事を心がける。

④ 「予防接種」

- ・予防接種は、感染しても重症化を防ぐ効果あり。接種してから効果がでるまで期間を要するため、ぜひ流行前の接種を。
- ⑤ 「感染してしまったら早め受診」
- ・発症後早めに受診することで、その後の症状を抑え重症化、合併症を防ぐことができ、周囲への感染予防対策も早く対応できる。

問保健こども課 ☎0178-56-4551

冬期間は脳卒中に注意!! 脳卒中の症状が現れたら119

寒さが厳しくなる1月。寒さに対して、体は体温を逃さないように血管を収縮させるため、血圧が上昇します。 これに伴って起こりやすくなる病気の1つに『脳卒中』があります。

『脳卒中』は大きく分けると、①脳の血管が詰まって起こる「脳梗塞」、②脳の血管が破れて起こる「脳出血」、「くも膜下出血」の2つに分けられます。

もし誰かが意識を失って倒れたら、①119番通報し、②呼吸がしやすい楽な姿勢をとり、③安全な場所で救急車の到着を待つようにしてください。

また、突然嘔吐したときは、吐物で窒息することのないように体を横に傾けるようにしてください。

特に脳梗塞の場合は、発症から数時間以内に治療を開始することで、症状を早期に回復させ、後遺症を最小限に食い止めることができる可能性があります。

★まずは自分で気付くことが大切です!

- 1. 片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる。
- 2. 呂律が回らない、言葉が出ない。他人の言うことが理解できない。
- 3. 片方の目が見えない。物が2つに見える。視野の半分が欠ける。
- 4. 経験したことのない激しい頭痛がする。
- 5. 力は入るが立てない。歩けない。フラフラする。
- 6. 急激な血圧上昇に注意する。
 - ※寒い時季、脱衣所やトイレを暖めておくことや外出時に帽子、手袋、マフラーを 着用することが脳卒中の予防に効果的です。

歩ける状態だとしても、自分で病院に行くのは危険です! 脳卒中を疑ったら、ちゅうちょせずに119番通報して救急車を呼んでください。

問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170



木ッキ貝漁解禁!

今年初のホッキ貝漁

2⊟

百石町漁業協同組合(工藤徳康組合長)は、今年度 初めてとなるホッキ貝漁を行いました。

組合員の漁師たちは午前6時半頃から出港。5隻の 漁船で沖合の漁場へ移動し、「噴流式マンガン」とい う漁具で水深7メートルにいるホッキ貝を傷つけない ように引き上げていました。工藤組合長は、「今年の ホッキ貝は大きくて水揚げ量も上々。刺身などでぜひ 食べてほしい」と話していました。



引き上げたホッキ貝を船上で選別する様子



▲ 協力して海底からホッキ貝を引き上げる様子

出]内のイルミネーションスポットを紹介!



今年も町内では様々な場所で美しいイルミネーションが幻想的な光の世界を演出し、訪れた人々を楽しま せています。その一部をご紹介します。

もとむらふれ愛公園

期間:1月31日 金まで 点灯時間:17時~22時

もとむら奥入瀬・川の会(堤要一会長)は、本村 地区にあるもとむらふれ愛公園で11月23日から イルミネーションを点灯しました。約23.000個の 電球を使った美しい飾りは、1か月かけて準備して きたそうです。訪れた子どもたちは楽しそうな様 子で公園内を駆け回っていました。



電飾で「もとむら」と書かれたスポットが一押しです。

下田駅前広場

期間:2月9日 日まで 点灯時間:日没から日の出まで

三田町内会有志は、駅前のにぎわい創出と地域 活性化を目的に青い森鉄道下田駅前でイルミネー ションを今年も始めました。11月30日に行われた 点灯式では、三田保育園の園児がくす玉を割ると 同時に約15.000個の電球が一斉に点灯。そのきら びやかな光景に誰もが魅了された様子でした。



▲ 美しい光に彩られた駅前広場は駅利用客の心を癒しています。

自分の命は自分で守れるように

下田小学校防災教室

10月 **29**日

下田小学校の4年生を対象に防災教室が開催されました。

防災士の立花悟さんを講師に招き、「大切な命を守る防災教室~自分の命は自分で守る~」というテーマで災害への備えと発生時にどのような行動をすればよいかについて講話を聞きました。児童たちからは、「川の水があふれる前に近くて高いところに逃げる」「大人がいるところに避難したい」「避難する場所を家族と決めておく」「たくさんの命が失われることに恐怖を覚えた」といった感想が上がり、防災意識を高めている様子でした。



▲ 立花防災士の講話を真剣な表情で聞く児童たち

おいらせ阿光坊古墳館の話題を紹介します

おいらせ阿光坊古墳館は、国史跡「阿光坊古墳群」からの出土品等を展示しているほか、定期的な季節展示や体験学習などを行っています。今回は、古墳館の取り組みと話題の一部を紹介します。

●今年度の町内遺跡調査が終了<5月14日~11月20日>

各種開発工事に伴う今年度の遺跡調査が11月まで に全て終了しました。今年度は、5月から11月に中 野平遺跡、東下谷地(1)遺跡、根岸遺跡で発掘を行い、 古代の建物跡や円形状の溝跡、縄文時代の狩猟用落と し穴、土器、石器、金属製品等を発見しました。

また、新庁舎・病院建設予定地である中野平遺跡では、インターンで訪れた町内外の学生が発掘体験に参加し、土器や石器等を見つけることができました。出土品は復元作業を行い、当町の貴重な資料として保管します。



▲ 発掘作業の様子(この日はインターンで訪れた三沢商業高校の生徒も発掘に参加しました)

●来館者数2万人を達成! <11月2日>

2017年3月10日に開館したおいらせ阿光坊古墳館の来館者数が2万人に達しました。

節目となる2万人目の来館者となったのは、藤ヶ森地区に住む川口勉さん。この日は古墳館が開催している歴史講座を受講するために訪れたそうです。驚いた様子でセレモニーに参加し、記念のくす玉を割った川口さんは、「仕事の合間に県内外の遺跡をまわるくらい歴史を学ぶことが好き。おいらせ町から日本の歴史をひっくり返すような大発見が見つかることを期待している」と、思いを話していました。



▲ 2万人目の来館者となった川口さん

結構 は 20年の記念公演

日頃の公民館活動の発表をとおして、地域の交流、 親睦を深める北公民館文化祭が開催されました。

館内には油絵や生け花、絵手紙などの作品が多数展 示されました。また、舞台発表では歌謡や帯結びなど が披露されたほか、劇団笑劇(村田昭子団長)の20周 年記念公演も行われ、詐欺防止の演目や「おおきなか ぶ」を上演し、会場を大いに盛り上げました。同文化 祭実行委員長でもある村田団長は、「無事に公演でき てほっとした。25周年に向けて団員もやる気がみな ぎっている | と笑顔で話していました。

北公民館文化祭・ 劇団笑劇結成20周年記念公演 11月 3⊟



劇団笑劇結成20周年記念公演の様子

私たちのまち 私たちの手で

町は、町民・議会・行政が協力してまちづくりを進め るためのルール「おいらせ町自治基本条例」施行15周 年を記念したフォーラムをみなくる館で開催しました。

東京都立大学法学部の大杉覚教授を講師に招いた 基調講演のほか、まちづくり団体「アタックチャンス」 の三浦貴博代表、「OIRASE GREEN」の髙橋恵里代 表、百石高校3年生の上新井田茉央さんと田嶋心優さ んによるパネルディスカッションが開かれました。上 新井田さんと田嶋さんは、「とても貴重な経験だった。 自治基本条例を読んで、地元をもっと良くする参考に したい」と話していました。

自治基本条例施行 15周年記念フォーラム

9 ⊟



ーラムで行われたパネルディスカッションの様子

大体望遠鏡で星を観察しよう!

町教育委員会は、親子星空観望会を北公民館で行い ました。

この観望会は、小学生を対象に天体についての学習 をより詳しく実践的に学ぶ目的で開催しており、今年 で3回目。八戸市在住のアマチュア天文家である土橋 繁樹さんを講師に招いた学習会には20組以上の親子 が参加し、専門的な学びに参加者は目を輝かせていま した。当日は曇りのため、天体望遠鏡による天体観察 はあまりできませんでしたが、それでも短時間だけ雲 の切れ間から現れた月を見て、児童らは大きな歓声を 上げていました。



▲ 親子星空観望会の様子

親子星空観望会

OIRASE ⇒* ≈ 2025.1 17

玉を守る自衛官の募集を応援します

自衛官募集相談員 委嘱状交付式 12日

町と自衛隊青森地方協力本部(岡村正彦本部長)は、 連名で次の4人に自衛官募集相談員を委嘱しました。

- ▶工藤末三さん(二川目) ▶伊藤隆司さん(木内々)
- ▶柏﨑とみさん(上新町)▶工藤タヱ子さん(阿光坊)

この相談員は、自衛官志願者への情報提供や地方協 力本部の募集広報の援助といった役割を担い、任期は 令和6年11月から2年間です。岡村本部長は、「全国 的に自衛官の人数が減っている。少しでも応募者を増 やすため、相談員の皆さんのご協力をお願いしたい | と話していました。



▲ 伊藤隆司さん(左端)、工藤末三さん(左から2番目)、 工藤タヱ子さん(右端)※柏﨑とみさんは交付式当日は欠席

児童数県内最多を記念した絵を制作

木ノ下小学校児童数 県内最多記念絵制作

22_B

木ノ下小学校(小原操校長)の児童数は、2024年5 月1日現在で676人に達し、県内で児童数が最も多い 小学校になりました。このことを記念し、母校とおい らせ町を好きになり、誇りに思ってほしいという願い を込めて、校舎をモチーフにした大きな絵(モザイク 画)の制作が行われました。

絵は全校児童と全職員が協力して B5サイズ程の用 紙に色を塗り、計720枚使用して制作されました。保 護者らには、毎年開催している音楽発表会の冒頭でお 披露目され、体育館ステージの幕が開いて絵が現れ ると、大きな拍手と高い完成度に対する驚きの声が上 がっていました。



▲ お披露目された木ノ下小学校の校舎の絵

古石ボンバーズ キャッチボールで全国へ キャッチボールクラシック

2024全国大会出場報告

町の少年野球チーム「百石ボンバーズ(小向良監 督)」は、キャッチボールの速さと正確さを1チーム9 人で競う「キャッチボールクラシック」青森県大会で 見事第2位に入賞し、大阪府東大阪市で開催される全 国大会出場を勝ち取りました。

選手たちは成田町長を訪問して全国大会出場を報 告。主将の小向優季くん(百石小6年)は、「おいらせ 町の代表として、正確な投球ができるよう頑張りた い」と全国大会への抱負を語りました。なお、12月7 日に行われた全国大会では残念ながら1次リーグ敗退 でした。



▲ 全国大会出場の喜びを成田町長に伝えた百石ボンバーズの選手ら

ンフォメーション

. 各種施策

集

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- ●住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- ●印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- ●所得証明書・課税所得証明書
- ●評価証明書など資産に関する証明書
- ●納税証明書(車検用含む)
- ●粗大ごみ処理券
- ●健診無料券など
- 圖 町民課分室 ☎0178-56-4214
- 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》-

- ●土・日・祝日は、各種証明書の発行を 行っておりません。
- ●住所変更、戸籍届出、保険証交付など
- ●注別多丈、「 *** は取り扱いできません。 ●運転免許証や保険証、マイナンバーカー ドなど、本人確認ができる公的書類をご 持参ください。
 - ※証明書によっては、追加の書類の提 出が必要となる場合もありますので、 事前にお問い合わせください。

相 談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心 配ごとの相談を受け付けていま す。(相談無料)

日時 1月8日承 10時~12時 場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会 **20178-52-7066**

行政相談

毎日の生活のなかで関わって いる役場の手続き・サービスな どへの苦情・意見・要望を受け 付けています。(相談無料)

日時 1月15日 10時~12時 場所 東公民館

圕 総務課

20178-56-2166

『くらし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、 さまざまな暮らしの困りごとや 不安を抱えている人の相談を受 け付け、ひとりひとりの状況に 応じた支援を行います。まずは お気軽に問い合わせください。 (相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口 **☎**0178-51-8755 (平日9時~17時)

無料就労出張相談

「自分に合う仕事が分からな い」「働きたいけど自信がない」 など、さまざまな悩みを抱えて いる方やそのご家族を対象に、 就労や自立について相談(登録・ 無料)を受け付けています。継 続的な各種支援(セミナー・就 労体験) 等も行っています。

日時 1月21日の(10時~12 時)

場所 中央公民館

相談料 無料

対象 15~49歳までの働くこ とに悩みを抱えている方および そのご家族)

- ※電話でのご予約をお願いしま
- ※出張相談は定期日以外も随時 対応します。

間 はちのへ若者サポートス テーション **20178-51-8582**

教育相談

児童・生徒とその関係者を対 象に、いじめ、不登校、非行、し つけ、進路、勉強などに関する相 談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

国民年金情報

20歳になった方の国民年金

20歳になった方(厚生年金、共済年金加入の方は除く)には、おおむね2週間以内に「国 民年金加入のお知らせ」や納付書等により国民年金に加入したことをお知らせします。納付 書が届きましたら保険料を納めてください。

また、所得が低く保険料を納めることが困難な方のための保険料免除制度があります。

同封の「学生納付特例申請書」に学生証の提示、または在学証明書を添付して「学生納 付特例制度」の申請をすることができます。

●学生以外の方

本人および配偶者の所得が一定以下の場合は「納付猶予制度」の利用ができます。 同封の「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」で申請をしてください。



問 日本年金機構 八戸年金事務所 **20178-44-1742** 町民課 国民年金係 **20178-56-2246**

時間 9時30分~12時 13時~16時

場所 みなくる館内『教育相談室』

問 教育相談電話☎0178-56-4258(町教育委員会学務課経由)

看護補助者の 無料職業相談

青森県ナースセンターでは、 看護補助者の無料職業相談を開始しました。資格のない方も安心して就業出来るよう、研修や 病院見学を準備しています。ぜひご相談ください。

※青森県ナースセンター(青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階)では来所・電話・メールで随時、相談を受け付けています。平日9時~12時・13時~16時、どうぞご利用ください。



▲ホームページはこちら

図 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター☎017-723-4580E メール aomori@nurse-center.net

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、 夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、 各種税金を納めることもできます。 〇夜間納税相談 17時~20時 [役場本庁舎(税務課)]

- ⇒1月7日必・21日必 [役場分庁舎 (町民課分室)]
- ⇒1月14日級·28日級
- ○休日納税相談 8時30分~12時[役場本庁舎(税務課)]
- ⇒1月19日圓
- ★身体の不自由な方が、金融機 関や役場窓口等で税金・保険 料を納められない場合には、 税務課へご相談ください。
- ★納め忘れの防止には、口座振 替がおすすめです。

問 税務課 ☎0178-56-4704

社会保障・税番号 (マイナンバー) 制度について

平成28年1月から公平・公

正な社会を実現するための基盤として社会保障・税番号(マイナンバー)制度が開始されました。 県税手続きにおいて、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際は、本人確認が必要となります。提出の際、マイナンバーカードを提示していただく か、通知カードと運転免許証な ど身元確認のできる書類を提示 していただきますのでご協力を お願いします。

問 上北地域県民局県税部 ☎0176-23-4241

スポーツ

祝 全国大会出場 おめでとうございます

【バスケットボール】 2024年度第5回全国 U15バス ケットボール選手権大会 出場 (1月4日~8日)

下田中学校3年 田中 爽太さん

百石中学校2年 工藤 颯介さん

問 社会教育·体育課 ☎0178-56-4276

講座・教室

冬の美活! 運動チャレンジ講座

気になっている運動教室、一 歩踏み出せずにいませんか?

初心者でも安心!冬の寒さに 負けないよう、運動でこころと 体を活性化させましょう!

講師 土岐 春江 先生

【ズンバゴールドクラス】

ダンスエクササイズでカロリー消費!どの年齢でも楽しめます。

1月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

○町民交流センターBコート

開放日時: 1月26日(日) 9時から16時

○いちょう公園体育館Bコート ※バスケットゴールは使えません。

開放日時:1月13日(月・祝) 9時から16時

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

1月はスポーツ大会が入っているため、開放日が施設によって異なりますので、ご注意ください。



問社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

日時 1月20日**月**、27日**月** 18時~19時 場所 交流センターアリーナ **申込期限** 1月16日(未)



▲申し込みはこちら

- *動きやすい服装で、上履き、 飲み物をご持参ください。
- *単日、両日参加どちらでも構 いません

問・申込先 保健こども課 **20178-56-4551**

おいらせの学びカレッジ専門講座 (教養講座) 『洋菓子作り講座』

ひなまつりに向けた、デコ レーションケーキ(4.5号のホー ルケーキ)を作ります。

日時 2月26日

9時30分~12時

場所 ケーキハウス白い森(お いらせ町鶉久保32-1)

講師 ケーキハウス白い森

材料費 2,000円

定員 13人程度(申し込み多数 の場合は抽選となります)

申込期限 2月14日 金まで 申込方法 電話または申し込み フォーム二次元コードからお申 し込みください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 社会教育・体育課 **20178-56-4276**

おいらせ阿光坊古墳館 学ぼう講座

おいらせ阿光坊古墳館では2 月に、阿光坊古墳群を学ぼう講 座を行います。

日時・内容

2月1日色 おいらせ町と十和 田火山(講師:学芸員 村井啓美) 2月15日色 中野平発掘調査 速報ーおいらせ町新庁舎・病院 建設予定地での成果- (講師: 学芸員 小田桐孔誌)

2月22日色 出羽型甕の来た 道(講師:館長 小谷地肇)

時間 いずれも14時~15時

定員 各20人

料金 無料

場所 おいらせ阿光坊古墳 体 験学習室

問・申込先 おいらせ阿光坊古 墳館(休館日:毎週日・月曜日、 祝日、年末年始) **20178-20-0405**

えんぶり教室参加者募集

上北郡内に唯一残る「百石え

んぶり(2月15日田~2月17 日 開催 | に参加して、友達の 輪を広げよう。(※参加無料)



練習期間 1月31日金~2月 14日金

場所 郷土芸能会館(七軒町: 百石高校南側)

対象 町民ならどなたでも歓迎 【小学生】竹の子舞、松の舞、喜 び舞、恵比寿舞、大黒舞

【中高生・一般】①太夫・烏帽 子 (男子)、②笛・太鼓 (男女と も)、③大黒舞

申込期限 1月24日

- ※希望者は、申込用紙をおいら せ阿光坊古墳館へ提出のう え、1月31日19時に郷土芸 能会館へお越しください。詳 しい練習日程をお知らせしま
- ※申込用紙は古墳館にて配布し ております。

問・申込先 おいらせ阿光坊古 墳館(休館日:毎週日・月曜日、 祝日、年末年始) **20178-20-0405**

介護者のメンタルケア講座

「介護するあなたへ~心を楽 にする方法~」と題して、仕事

令和6年度自衛官等採用案内				
種目	資 格	締切	試験期日	処 遇
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和7年2月14日 (令和7年4月入隊できます)	お問合わせください	[初任給] 月額:198,800円(高卒) 月額:209,500円(大卒)
第2回自衛隊奨学生	令和7年4月1日現在、大学において理学、工学、文学(語学) 又は法学を専攻している者で卒業後は自衛隊に勤務しようとして いる者(※1)	令和7年1月31日	令和7年2月22日	[学資金の貸与] 月額:54,000円(※2)
第1回予備自衛官補 (一般)	18歳以上52歳未満の方			[身分] 非常勤特別国家公務員
第1回予備自衛官補 (技能乙)	自衛官補 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。) 令和7年4月初旬予定		[教育訓練招集手当] 日額:8,800円	
 ※1 資格の詳細はお問合せください。 ※2 契学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。 処遇については、令和6年1月1日現在のものです。 			個別相談QR	
 ● 細部は下記までお問い合わせ下さい。 〒 033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・F A X 0176-53-1346 (平日: 08:45~17:30) 正沢募集案内所 instagram 				

(i)情報インフォメーション

をしながら介護している男性 や、介護が目前に迫っている男 性への心理的負担軽減と孤立防 止を目的に、介護福祉士である 工藤多喜子さんを講師に迎えた 講座を開催します。

日時 1月25日(土)

10時~11時30分

場所 アピオあおもり 保健指 導室

参加費 無料

定員 先着10人

申込方法 電話、FAX または申 し込みフォーム二次元コードか らお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 青森県男女共同参画センター ☎017-732-1085 FAX017-732-1073

募集

参加チーム募集!「第42回三村泰右杯 争奪町内職場・町内会等対抗将棋大会」

町内将棋大会の参加チームを 募集します。この機会に町内会、 職場または学校などで仲間を 募って将棋大会に参加してみま せんか? 日時 1月26日 (1)

対局開始:9時40分~

場所 大山将棋記念館

参加費 一般 1人1,000円

小中高生 1人500円

参加条件 町内の職場、学校または町内会等の団体3名にて1 チーム

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載のうえ、電子メールまたは FAX 等で事務局まで申し込みください。

申込期限 1月17日**③**まで (定員に達し次第締め切るので、 お早めに申し込みください)

問・申込先 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276 FAX0178-56-4268 Eメール shakai@town. oirase.aomori.jp

「町人口ビジョン(案)、第3期 、町総合戦略(案)への意見募集

町では、「日本の地域別将来推計人口」が改訂されたことに伴い、「おいらせ町人口ビジョン」の改訂と令和7年度から5か年の町の地方創生の方向性を示す第3期おいらせ町まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定を進めております。

つきましては、策定にあたり、 パブリックコメント(意見募集) を実施しますので、ご意見をお 寄せください。

募集期間 12月20日逾~1月 17日逾 **募集方法** 役場本庁舎・分庁舎、 北部出張所への投函のほか、町 ホームページでも意見を募集し ます。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

間 政策推進課 ☎0178-56-4273

町奨学資金奨学生募集

対象者

- ・1年以上町内に住所を有する 方の子弟
- ・学業に優れ勉学意欲のある方
- ・家族が過去3年分の町税を滞 納していない方
- ・日本学生支援機構奨学金二種 の家計基準に該当する方

貸与月額限度と人数(予定)

- ①大学·大学院…4万円以内(12人以内)
- ②高専・短大・専門学校…3万 円以内(5人以内)
- ③高校…1万円以内(2人以内) **償還期間** 卒業月の1年後から 貸与期間の2倍の期間(貸与期間が5年以上の場合は10年)内 に全額償還(無利子)してくだ さい。

受付期間

3月3日周~3月21日 8時30分から17時 ※土・日・祝日除く

必要書類

①申込書(学務課で配付、町ホームページからダウンロードできます。)、②成績証明書(大学・大学院・短大・専門学校は高校

消防団出初式開催に伴う交通規制



おいらせ町消防団による出初式開催のため、当日は会場周辺を一時的に交通規制します。ご理解とご協力をお願いします。

●日時: 令和7年1月19日(日)

• 観 閲/10時~

• 分列行進/10時20分~

●場所:本庁舎周辺

●交通規制

- ・町民交流センター前(全面通行止め) 8時から10時45分まで
- ・役場本庁舎前(片側通行)10時から10時45分まで

間まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

3年分、高専・高校は中学3年 分)、③合格通知書または在学 証明書、④学費などがわかる資 料(募集要項など)、⑤令和6 年度所得課税証明書(世帯全員 分)、⑥令和4~令和6年度分 の納税証明書(世帯全員分)

※(1)、⑦連帯保証人承諾書(学 務課で配付、町ホームページか らダウンロードできます。)

※(2)⑧連帯保証人承諾者(父 母等以外の者)の令和6年度所 得課税証明書

※(1)証明が必要な税金の種 類は、市町村民県民税、固定資 産税、国民健康保険税、軽自動 車税です。課税されていない税 金の証明書は不要です。

※(2)父母以外の連帯保証人 は、独立の生計を営む返済能力 がある人に限ります。

選考方法

町奨学生選考委員会で決定 し、通知します。

問·申込先 学務課 **2**0178-56-4258

公共職業訓練「住宅建築施工科」 3月期受講牛募集・訓練 見学説明会参加者募集

離職された方々の早期再就職 を図ることを目的とした公共職 業訓練の受講生を募集します。

内容 木造住宅の施工方法に関 する技能・知識の習得

期間 6か月間(3月6日金~ 9月2日(少)

場所 ポリテクセンター青森

八戸実習場(八戸類家二丁目 7-40)

定員 15人

受講料 無料(テキスト代など は別途。)

応募資格 ハローワークに求職 の申し込みをしている方

12日® (ハローワークに申し込 みください)

訓練見学説明会

訓練の内容をより理解していた だくために、訓練見学説明会を 開催します。

日時 1月23日承、1月30日 承 各10時~12時

場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場(八戸類家二丁目 7-40)

内容 建築 CAD などの訓練の 概要説明、実習場などの施設見

参加料 無料

問・申込先 ポリテクセンター 青森 八戸実習場 **☎**0178-73-5535

お 知 ら せ

子育て短期支援(ショートステ イ)事業を実施しています

保護者が仕事や冠婚葬祭、看 護、事故、災害などにより、ご 家庭におけるお子さんの養育が 一時的に困難となった場合に、 児童福祉施設でお子さんを一定 の期間お預かりします。

対象児童 おいらせ町に住所が あり、原則18歳未満の児童

預かり期間 原則7日以内 1日あたりの利用料

2歳未満児…3,000円 2歳以上児…2.000円

※生活保護世帯および町民税非 課税世帯は無料です。

※利用開始予定日の2週間前ま でに申請書類の提出が必要で

※詳しくはお問い合わせくださ

間 保健こども課 **20178-56-4259**

あおもり若者定着 奨学金返還支援制度

若者が青森県内に住み、登録 企業で6年間働き続けたとき、 青森県と企業とで奨学金返還を 支援する制度です。※若者・企 業とも事前登録が必要です。

対象者

- ・大学・短大等の卒業者で、就 職時に35歳未満の方(出身 地不問)
- ・青森県内で正規雇用されてい ない方
- 「日本学生支援機構」、「青森 県育英奨学会」の奨学金利用

支援額(企業・県が1/2ずつ負 担)

大学等卒業者:150万円、100 万円、60万円のいずれか

短大等卒業者:75万円、50万円、

町観光物産協会法人化フォーラムを開催します

町観光物産協会は、法人協会の設立にあたり流れや事業計画を説明することを目的に法人化フォーラムを 開催します。参加無料。町民、町内事業所などどなたでも参加できます。

日時

2月1日(土) 15時~17時

所

みなくる館ホール

問 町観光物産協会事務局(商工観光課内) **20178-56-4703**

講演会

「なぜ、いま、"まちづくり会社" なのか? ~観光物産協会の法人化を

考える視点と事例について~

青森大学社会学部 石井 **重成** 准教授



30万円のいずれか

- ※支援額は登録企業が設定しま す。
- ※認定時の返還残額の1/2が上限となります。

対象企業等 県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

問 青森県若者定着還流促進課 ☎017-734-9174

認知症カフェ 『おいらっせ』開催

認知症について学びたい方 や、楽しく話をしたり相談した い方はぜひご参加ください(要 申し込み)。

日時 1月10日 10時~ **場所** アグリの里多目的交流施 設Atu○(あつまーる) ※参加費は無料です。

問・<mark>申込先</mark> デイサービスセン ターいこいの森

☎0176-50-2238 在宅介護支援センター木崎野 ☎0178-56-3663

[´]プラスチック製容器包装に他の[`] 、プラスチック製品を混ぜないで_。

町では、第1水曜日と第3水曜日にプラスチック製容器包装

を回収しておりますが、プラス チック製品やペットボトルを混 ぜてごみに搬出する方がおりま す。プラスチック製容器包装と プラスチック製品の区別は次の とおりです。

プラスチック製容器包装に該当 するもの

カップラーメンの容器とふた、ペットボトルのラベルとキャップ、豆腐の容器、発砲スチロール、ビニール袋、弁当の容器、刺身・肉のトレイ等

- ※水洗いで汚れがとれない場合は、燃えるごみとして搬出してください。
- ※プラスチック製容器包装には プラマークがついているの で、ごみを搬出するときには 確認をお願いします。なお、 ハンガーにプラマークがつい ていても、プラスチック製容 器包装には該当しませんので 燃えるごみとして搬出してく ださい。

プラスチック製容器包装に該当 しないもの

ハンガー、植木鉢、おもちゃ、 小物の収納ボックス、洗濯ばさ み、ハエたたき、うちわ、歯ブ ラシ等

なお、ごみの分類の確認は「おいらせ町ごみ収集アプリ」が便利ですのでご利用ください。

プラスチック製容器包装は、 回収後リサイクル業者に引き渡 され、ペレットやプラスチック パレット等に加工されますが、 別のプラスチックが混ざると品 質が劣化してしまい製品となり ません。リサイクルの推進のた め皆さんのご協力をお願いしま す。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

フードパントリー開催!

『おいらせ地域食堂』はイオンモール下田でフードパントリー(米・食品・日用品の無料配布)を開催します。

今回は、こども家庭庁「ひとり親家庭等のこどもの食事等支援事業(実施団体:NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ)」の助成を受けて、お子さんに文房具や絵本・参考書等を購入できる文具・本引換券も配布いたします(使用方法など注意事項を当日説明いたします)。

日時 1月19日 10時~11時 場所 イオンモール下田 1階 生活館入口通路(100円ショッ プに近い入口です)

対象 町内在住で、高校生以下 のお子さんがいるご家庭



WSO ENAU

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

アーツ・トワダ

ウインターイルミネーション2024

日時:令和7年2月16日(日)まで

16時30分~21時

場所:十和田市現代美術館前アート広場

問 十和田市商工観光課 ☎0176-51-6772

+和田市 十和田湖冬物語 2025 ~冬、十和田湖びより。~

日時:令和7年1月31日(金)~2月24日(月)

場所: 十和田湖畔休屋多目的広場

問 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」内 十和田湖冬物語実行委員会事務局

☎0176-75-1531



▲HPはこちら

+和甲市 駒っこランド冬まつり

日時: 令和7年1月25日(土)、

26日(日) 場所:馬事公苑称徳館

問 十和田市馬事公苑称徳館 ☎0176-26-2100



▲HPはこちら

日時: 令和6年12月7日(土) ~令和7年2月24日(月)

9時~15時 (閉館16時) 場所:明治の芝居小屋 「康楽館」

問 国重要文化財 明治の芝居小屋「康楽館」 ☎0186-29-3732

- ※1 当日は、お子さんの保険 証、中・高生の方は学生証 をご持参ください。
- ※2 事前申込順で1月1日承 午前9時以降に二次元コー ドからアクセスしてくださ い。また、個人情報の記載 がございますので、ご理解 願います。





▲申し込みはこちら

協賛 (株) 柏崎組・(株) 三村 興業社・(福) 木崎野福祉会・JA 十和田おいらせ・(有)ナチュ ラルファーム・(株) スマイルタ カラ・鳥谷部牧場・イオンモー ル下田・農林水産省・その他多 くの方や地元企業にご協力・ご 替同をいただき開催しておりま す。また、青森県立百石高等学 校の多くの生徒に事前準備を協 力いただき、当日はボランティ ア部が配布のお手伝いをしてく れます。

個人・企業寄附

イオンモール下田2階総合 サービスカウンター横に寄附受 け付けボックスを設置していま す。お電話でのお問い合わせも お待ちしています。

問 おいらせ地域食堂 三浦 **2**090-4042-9585

SIMOKAN こども食堂開催!

地域のこどもたちにおいしい ご飯と楽しく過ごせる居場所を 提供したいという想いから、こ ども食堂を開催いたします。

日時 1月18日 12時~13時 場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそ のご家族

料金

中学生以下のお子さん:無料 ※中学生以下のお子さんと同伴 の保護者2人まで無料です。

※未就学児のお子さんは保護者 の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせ ていただく場合がございます。 注意事項 大変申し訳ございま せんが、アレルギー対策をして おりません。食物アレルギーが ないお子さん、ご家族のみお申 し込みください。

申込方法 事前予約のため、二 次元コードからお申し込みをお 願いいたします。申し込み後に 参加できなくなった場合は必ず ご連絡ください。

申込期限 1月14日必 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけではな く、お子さん・保護者同士の交 流の場所として、子育てを地域 で支えていく意識を高め、応援 していく活動をこれからも続け ていきたいです!

これまで多くのお子さん、ご 家族にご参加いただいておりま す。この活動を継続・発展させ るために皆さんのご協力が必要 です。食材や費用を協賛いただ ける企業・団体を募集していま

ぜひ、お力をお貸しください。 ご賛同いただける方はお気軽 にお問い合わせください。

問 (有)下田環境管理 **20178-56-2809** (月~金 9時-17時)

国民健康保険係 からのお知らせ

リフィル処方箋とは

症状が安定している患者が、 一定期間・一定回数内であれば、 その都度診察を受けなくても繰 り返し薬を受け取れる処方箋の ことです。

リフィル処方箋が使用できる場

医師が病状が安定していると 認めた場合、処方箋の「リフィ ル可 | の欄にチェックが入り、 使用回数が記載されます。

リフィル処方箋のメリット

使用できる回数の間は、医師 の診察を受けずに薬局で薬を受

有料広告



新年あけましておめでとうございます



旧年中は格別のご愛顧を賜り 心からお礼申し上げます。 本年も変わらぬご愛顧をお願 い申し上げるとともに、皆様 のご健康とご多幸をお祈り 申し上げます。





私たちはゴミ拾いや高齢者の 防犯見守りを通して 地域貢献活動をしています

エアコンクリーニング ハウスクリーニング 水回り掃除・買い物代行 病院付き添い・窓掃除 お片付け・障子張替え 衣替え・その他

-リー東北まごころサポートおいらせ店

事業主 株式会社 デーリー東北おいらせ専売所 コールセンター 0120-979-141 お店コード19124 (8:00~18:00) ※日曜·祝日定休·土曜午後休

(i)

け取れるため、患者の通院負担 が軽減され、医療費の節約にも つながります

注意事項

- ・利用回数は、医師の判断により最大3回までです。
- ・処方箋は原本のみ使用可能な ため、なくさないように保管 しておきましょう。
- ・受取期間が定められており、 その期間外では薬を受け取る ことができません。
- ・リフィル処方箋が使用できな い薬もあります。
- ・リフィル処方箋を利用している間は、薬剤師が体調管理や飲み忘れ、副作用などの確認をします。気になる点や症状に変化があれば薬剤師に相談してください。必要に応じて医師と連携し受診を促します。

詳しくは医師や薬剤師にご相 談ください。

問 町民課 ☎0178-56-4218

、 家畜を飼育している方は 定期報告書を提出ください

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」という法律に基づき、年に一回、その飼育状況等を報告することが義務付けられています。

令和7年2月1日現在の状況について、報告様式に記入し提出または農林水産省共通申請サービス(eMAFF)による電子申請により報告してください。

対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥

- ※愛玩用 (ペット) であっても 報告が必要です。
- ※1頭(1羽)の飼育でも報告 が必要です。

報告方法

①紙による提出

報告様式:中央家畜保健衛生所 または町農林水産課において配 布する報告様式に記入(様式は 中央家畜保健衛生所ホームペー ジからダウンロードできます) して提出してください。

提出期限:3月7日 圖

提出方法:郵送、ファックスま

たは持参

提出先:中央家畜保健衛生所または町農林水産課(役場分庁舎 3階)

② e M A F F による電子申請

今回の報告から、農林水産省 共通申請サービス(eMAFF) による電子申請ができます。 eMAFFのご利用については eMAFFポータル(https:// e.maff.go.jp)をご覧ください。



▲電子申請はこちら



▲詳しい情報はこちら

問 中央家畜保健衛生所
☎0176-23-6235
FAX0176-23-3044

小型無人機等飛行 禁止法について

国防上の重要施設(町内では 一川目・二川目付近の『米海軍 八戸貯油施設』が対象施設と なっています)およびその周囲 おおむね300メートルの周辺地 域の上空における小型無人機等 (①小型無人機を飛行させるこ と(ラジコン飛行機、ドローン 等)②特定航空用機器を用いて 人が飛行すること(気球、パラ グライダー等))の飛行は原則 禁止とされています。

重要施設およびその周囲おおむね300メートルの周辺地域の上空でドローンなどの小型無人機等を飛行させる場合は、「①対象施設管理者等の同意を得る」「②飛行を行う48時間前までに警察署経由で県公安委員会への事前通報」をお願いします。

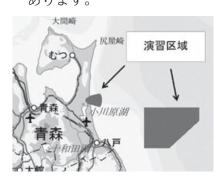
詳細については、青森県警察ホームページ→公安委員会・各所属→警備部→警備第一課→『小型無人機等飛行禁止法について』のページをご覧ください。



問 三沢警察署警備課 ☎0176-53-3145

在日米軍による演習の お知らせ

1月1日から3月31日までの間、毎日7時から20時までの時間帯に下図区域の上空で、在日米軍の演習が行われます。 ※演習期間は変更となる場合があります。



問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

令和7・8年度 指名競争入札参加資格審査申請(指名願) 定期受付のお知らせ

おいらせ町では、建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の買入れや役務の提供等業務 委託、物品の購入などを発注する際は、「入札参加資格者名簿」を参考に選定をしています。この名簿への 登録には、入札参加資格申請(指名願)の提出が必要です。

令和7・8年度指名競争入札参加資格審査申請の定期受付を行いますので、町が発注する競争入札参加 資格の取得を希望する方は、下記のとおり申請書を提出してください。

申請区分	① 建設工事 ② 測量・建設コンサルタント ③ 物品購入・役務等		
申請様式	町ホームページからダウンロードしてご利用ください。 掲載場所:トップページ>事業者向け情報>入札・契約>入札参加資格		
受付期間	令和7年1月20日(月)から令和7年2月28日(金)まで		
	電子データおよび紙		
	電子データ	電子申請・届出システムによる (詳細は町ホームページをご覧ください。)	
提出方法	紙 (持参または郵送)	① 持参 ・受付場所: おいらせ町役場 本庁舎2階 財政管財課(11番) ・受付時間: 開庁日の8時30分~12時、13時~17時の間 ② 郵送 ・郵 送 先: 〒039-2192 おいらせ町中下田135-2	
		おいらせ町役場(財政管財課)入札・契約担当	
有効期間	令和7年7月1日から令和9年6月30日までの2年間		
問い合わせ先	財政管財課 入札・契約担当 (☎:0178-56-4278)		
その他	● 詳しくは、町ホームページに掲載している「入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。● 紙ファイル (フラットファイル) の製本、インデックスの見出し貼り付けは必要ありません。		

令和6年12月1日現在

前月比

男性 12,182 人 (168) + 2

女性 13,010 人 (200) ± 0

合計 25,192 人 (368) + 2

世帯 11,098 世帯 (254) +

※外国人を含めた数値です。

()内は外国人の人口・世帯数です。

町教育委員会定例会の開会情報

- ●日時 1月23日(木) 15時~
- ●場所 役場分庁舎・402会議室
- ※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いた だく場合があります。
- ※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問学務課 ☎0178-56-4258

有料広告

ガス・灯油ボイラーの



☆エアコン ☆暖房 新規取付・交換 真心込めて施工致します。



有限会社 小山田住設

おいらせ町下明堂15-6 0120-52-3062



漁師さんのご厚意で、船の上でとれ たてのホッキ貝を試食させていただき ました。海水で洗ったことでほどよい



▲ ホッキ貝の身。大きい!

塩味がつき、身は分 厚く歯ごたえも抜 群!思わぬ町の冬 の味覚一番乗りを 味わい、幸運な体験 でした。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



▲こちらでCMを 視聴できます。



▲CM撮影中の様子



▲撮影されたCMの1コマ

※ 見は(0220)から ABA※ プロクレアホールディングス 13:30 主催 ABA青森朝日放送 青森県·青森県市長会·青森県町村会 東奥日報社・デーリー東北新聞社 陸奥新報社・朝日新聞青森総局

ふるさと自慢わがまちCM大賞 2年連続で町のCMを制作-

Profile

根岸在住。18歳。映像制 作にふれるきっかけは高 校1年生の文化祭でクラ ス企画のフォトスポッ トをPRする動画を撮影 したこと。1年生時から 生徒会執行部員を務め、 様々な学校行事を成功さ せた。趣味はプラモデル 作りで、購入したが作れ ていない模型が溜まって きたのが最近の悩み。

ら仲間とともに頑張る経験はとても楽しか がおいらせ町のCMを撮影できる生徒を探し 動紹介の動画を編集したのがCM撮影のきっ 撮影してくれた若き映像作家です らせ町の良さを詰め込んだCMを2年連続で とても驚いた」と振り返る菅原さん。初め ている。やってみないか』と声をかけられて かけ。動画を見た教頭先生から Rするテレビ番組の企画です。 市町村が地域 ていたそうですが、地域の大人と関わりなが 高等学校に通う菅原涼太さんは、 ふるさと自慢わがまちCM大賞」。 本当に自分が作れるのか?」と不安に感じ 百石高校生徒会が毎年制作している部 の魅力を30秒のCMに込めてP 青森県立百石 『町役場の方 地 元・ 県内の各 お

輝かせていました。 い』と人に思われるようになりたい」と目を だった。けれど、撮影のために保育園に協力 に技術を磨いて、『こんな映像を撮ってみ で映像制作を学ぶ大学に進学します。 と力強く話す菅原さん。4月からは東京都内 続で、大きく成長できる貴重な経験だった をお願いするなどCM撮影は新しい挑戦の連 「今年は3年生で進学もあり、 両立は大変 「さら



『子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち』の情報誌

たと話していました。



No.239 2025年1月1日発行号

おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2 ☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 https://www.town.oirase.aomori.jp 印刷/新光印刷株式会社



青森朝日放送株式会社が毎年開催

してい

フェイスブックおいらせ町公式アカウント への「いいね!」をよろしくお願いします。 https://www.facebook.com/oirasetown/

facebook おいらせ町役場



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッ ター) もぜひご覧ください。

https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場





▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら