



木崎町内会だより

特集号 ふれあい

10月号

令和6年9月28日

発行 編集委員会



令和六年 ～敬老感謝の集い～

9月7日(土)、木崎・染屋町内会主催の「敬老感謝の集い」が月見旅館で行われました。会場には、今年も可憐な野山の花々が飾られ、参加者16人を優しく出迎えました。受付後に記念写真を撮影し、1年振りの顔合わせに、喜びにあふれた一枚になりました。

今年の催しは、おいらせフラスカーによるフラダンス3曲と、しゃみしゃみの会による三味線と踊りとクイズでした。さらに飛び入りで、役員5人によるスコップ三味線とほおづきの会の「サザエさん」の替え歌で「シニアさん」が披露されました。そして、お待ち兼ねのカラオケで盛り上がり、最後に「ナニヤドヤラ」を踊って、「青い山脈」を合唱して締めくくりました。

これからも元気で楽しく年を重ねて行きましょう。来年も多くの参加をお待ちしています。

木崎・染屋地区敬老感謝の集い



令和6年度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い



のぞみサマソング



令和6年度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い





令和6年度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い

おいらせフラサークル



令和6年度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い

全員で「青い山脈を合唱



令和6年度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い

しゃみしゃみの会の三味線と踊り



度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い



役員男子のスコップ三味線



度 木崎・染屋地区敬老感謝の集い

ほおずきの会のサザエさん(シニアさん)





木崎町内会だより

ふれあい

10月号 (No159)

令和6年9月28日

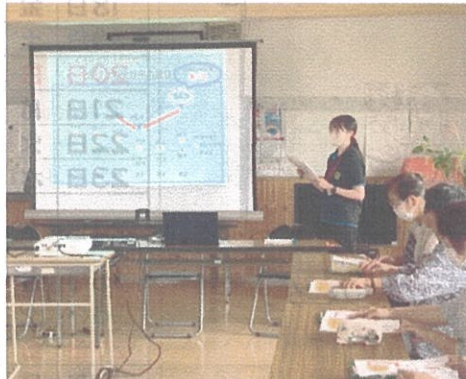
発行 編集委員会

《いきいきサロン（健康相談）》

9月12日(木)今年3回目のいきいきサロンが、ふれあい館で開かれました。参加者16人でした。今回は、役場の保健師さん2人(柏崎さん、上村さん)来ていただきました。「木崎地区の健康アップ講座」と題したプロジェクターの資料を見ながら、健康になるための課題やアドバイスについてお話を聞きました。木崎地区では、体格は**痩せ型**なのに**高血糖**の人が多く、**BMIが25.0以上**の人が多いという特徴があるそうです。高血糖の原因は、肥満、飲み過ぎ、運動不足、ストレス過多、喫煙等があります。これらは、生活習慣を見直し、継続することが重要です。できることから少しずつ実践していきましょう。

次に出前講座の「笑って動いて心と体を元気に」を、大久保先生の指導で曲に合わせて体を動かしました。体がほぐれた所で、雑談を交えながら昼食をいただきました。

健康を意識するいきいきサロンでした。



《きれいになりました!》

9月8日(日)午前8時から、紅葉会による農村公園の草刈りと木の枝の剪定を行いました。天候もよく草刈機も好調で軽快に草刈りが進み、約2時間半で作業を終えました。

また、風雨にさらされているベンチ、腐っている板は取替し、ペンキを塗り新しく生まれ変わりました。大切に使いましょう。

〈気になることができました〉

9月14日に、公園脇の水路に剪定した枝が投棄されているのを発見しました! 水路の詰まりの原因になるので絶対やめましょう。



剪定した枝

井戸端会議コーナー

ペンネーム 渋沢栄一

【金は天下のまわりもの】

新紙幣が20年ぶりに発行され、もうすでにお財布の中にある方も多いと思います。

この話は、発行されて4日目の出来事です。

イオンのATMに仕事の用事で立ち寄りしました。ATMでお金を引き出し、別の口座に入金するだけだったので、新紙幣のことなど考えてもいませんでした。すると入金しようとしている私の後ろから「新紙幣が出てくるとってお金を下ろしたのに出てこなかった。」と残念そうに言う声が聞こえました。そこで、私の手元を見ると見たこともないキラキラ光るお札がありました。さっき引き出した8万円が新しいお札でした。とっさに、残念そうに話していた60代くらいの女性に声をかけました。「よかったら新札と交換しますよ。」と言うと、「それでは」ということで3万円交換しました。

新紙幣が経済を大きく動かして、景気が上昇することを願います。



令和6年10月 日程表

日 程	
1日	火 燃えるごみ・粗大ごみ (有料予約制)
2日	水 資源ごみ(缶・ペットボトル・プラスチック)
3日	木
4日	金 燃えるごみ
5日	土
6日	日
7日	月
8日	火 燃えるごみ
9日	水 資源ごみ(紙)
10日	木
11日	金 燃えるごみ
12日	土
13日	日 グラウンドゴルフ大会(農村公園)
14日	月 スポーツの日
15日	火 燃えるごみ・粗大ごみ (有料予約制)
16日	水 資源ごみ(ペットボトル・プラスチック)
17日	木
18日	金 燃えるごみ
19日	土
20日	日
21日	月 編集委員会
22日	火 燃えるごみ
23日	水 資源ごみ(びん)
24日	木 いきいきサロンバス旅行 黒石観光リンゴ園・他
25日	金 燃えるごみ
26日	土
27日	日 おいらせ町防災訓練
28日	月 燃えないごみ
29日	火 燃えるごみ
30日	水
31日	木

井戸端会議コーナー

ペンネーム タッキー

【～秋保大滝～】

宮城県仙台市にある秋保大滝に行って来ました。

秋保大滝は、華厳の滝(栃木県)、那智の滝(和歌山県)にならぶ日本三名瀑の一つで日本の滝百選にも選ばれています。幅6m落差55mの音も水しぶきも豪快な滝です。

駐車場から滝壺までは、階段を10分くらい降りたところがあり、人がすれ違うのがやっとというくらい細い道です。滝の音を聞きながら降りて行くと、気温が下がっているのが分かるくらい涼しくなりました。夏休みということもあって、滝壺には観光客が40人くらいはいたと思います。家族連れやカップルが写真を撮ったり、川に足を浸して涼んでいる人もいました。

濃い緑に囲まれた森の中から轟音と共に真っ白な水の柱が流れ落ちているという印象でした。滝の水しぶきを浴びていると、全身がスカッとしていつまでもここにいたいと思いました。

今回の秋保大滝で日本三名瀑を制覇しました。次はどんな滝と出会えるか楽しみです。



ごみ袋には、「町内会名」と「氏名」を記入しましょう。
木崎・染屋 エコの会より
缶・ペットボトル・紙類の回収を行っています。
回収場所 消防七分団屯所駐車場脇

川柳

川村 俊雄

平和な世

末永く続いてほしい



ボランティア

被災地で評価される