



今月の表紙

百石まつり・下田まつり — P2-3

写真はおいらせの秋を鮮やかに彩る豪華絢爛な山車。上半分が上新町山車組(百石まつり)、下半分が三田町内会南組(下田まつり)です。

今月のピックアップ記事

- ▶ 令和5年度決算についてお知らせします— P4-6
- ▶ 令和7年度の保育所等の利用申し込みを受け付けます— P8
- ▶ まちのわだい『木ノ下ファイターズ東北大会優勝』— P20
- ▶ Person OIRASE 『安ヶ平華朋さん』— 裏表紙



【特集】 フォトレポート

おいらせ ^{もいし}百石まつり・おいらせ ^{しもだ}下田まつり

9月20日～9月23日（うち21日、22日は雨天中止）

9月27日～9月29日





⑤



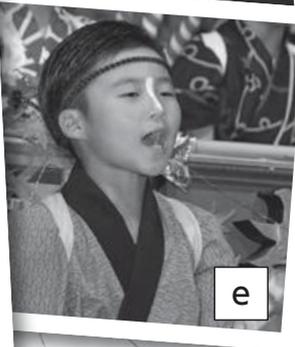
⑦



④



⑥



e



f



d

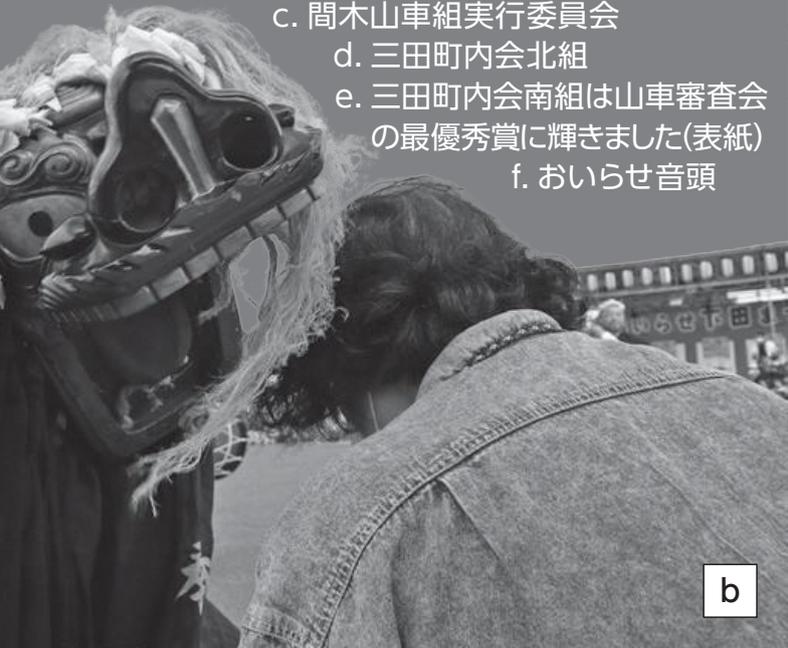
まつり

百石まつり：

- ①藤ヶ森 ②北組 ③一川目 ④二川目
- ⑤七軒町 ⑥洋光台 ⑦肴町
- ※上新町の山車は表紙に掲載しています。

下田まつり：

- a. まつりばやし競演会で町長賞に選ばれた三本木実行委員会
- b. 本村郷土芸能保存会による獅子舞
- c. 間木山車組実行委員会
- d. 三田町内会北組
- e. 三田町内会南組は山車審査会の最優秀賞に輝きました(表紙)
- f. おいらせ音頭



b



c



令和5年度決算についてお知らせします

*** まちの財政状況の健康診断 ***

決算は、4月から翌年3月までに町のお金がどのように使われたかをまとめたものです。
令和5年度決算の町の財政状況についてお知らせします。
※決算のくわしい内容は、町ホームページをご覧ください。

☎ 財政管財課 ☎0178-56-4278



point ① まちのお金の出入り(決算額)を見てみましょう

● 一般会計の決算額

一般会計は、町税や国からの地方交付税の収入をもとに、福祉・教育・道路整備などの、生活につながるのある行政サービスを行う会計です。

一般会計の決算収支は、歳入歳出のいずれも前年度より増加しました。エネルギー価格や物価などが高騰している影響により、物件費(光熱水費、委託料など)、扶助費(子育て支援、医療費助成など)、補助費等(一部事務組合負担金、各種団体への補助金など)といった経常的な経費が増加していることが主な要因です。

会計名	歳入	歳出	差引額
一般会計	122億6,699万円	119億3,615万円	+3億3,084万円

● 特別会計の決算額

特別会計は、特定の目的の事業を行う会計で、一般会計とは区別しています。

6つある特別会計の決算の合計額は、歳入で前年度比6,986万円減、歳出で前年度比1億260万円減となり、いずれも前年度より減少しました。

会計名	歳入	歳出	差引額	
特別会計	国民健康保険	22億5,979万円	22億2,402万円	+3,577万円
	奨学資金貸付事業	2,012万円	1,966万円	+46万円
	公共下水道事業	10億847万円	9億9,369万円	+1,478万円
	農業集落排水事業	1億5,961万円	1億4,262万円	+1,699万円
	介護保険	24億4,682万円	22億7,161万円	+1億7,521万円
	後期高齢者医療	2億7,878万円	2億7,149万円	+729万円
合計	61億7,359万円	59億2,309万円	+2億5,050万円	

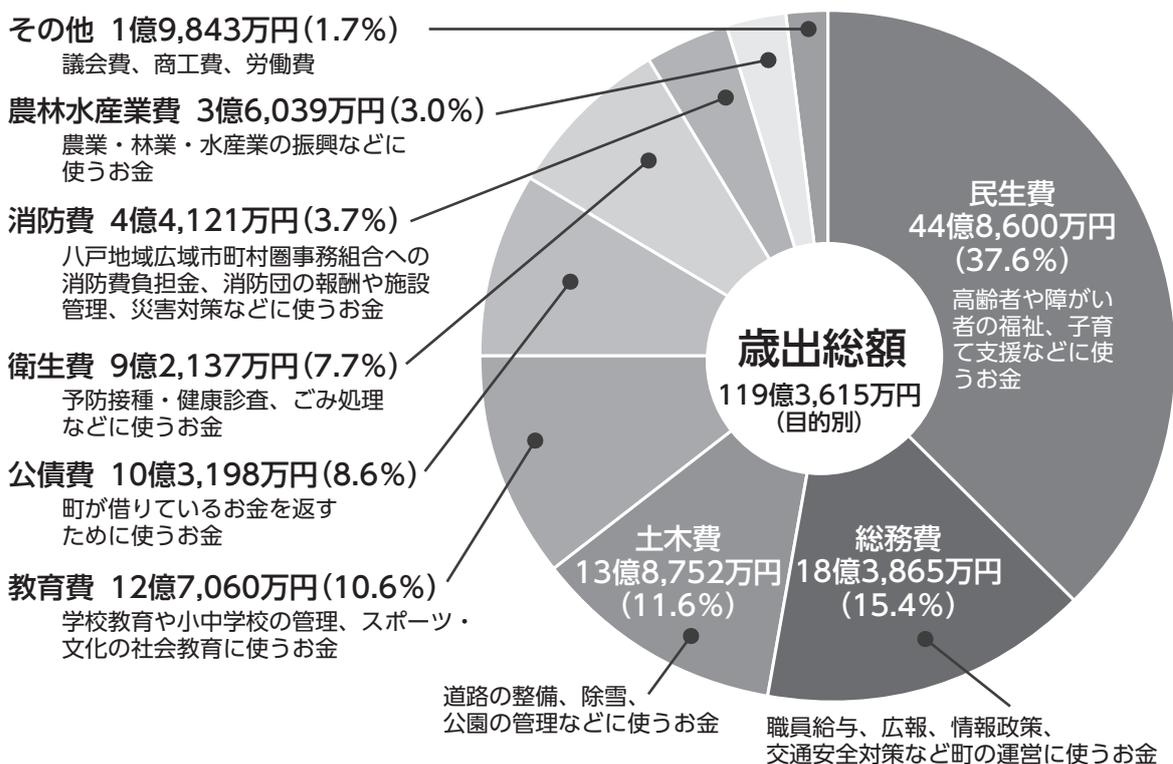
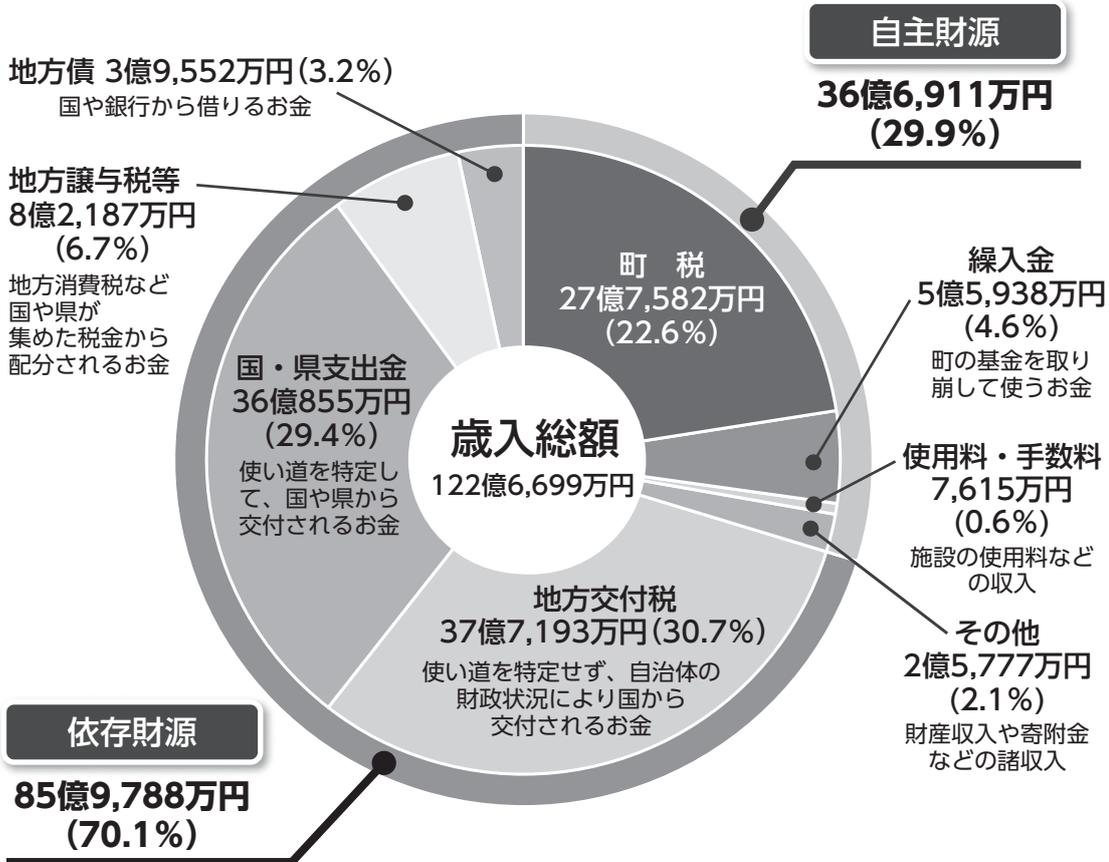
● 企業会計(病院事業)の決算額

企業会計は、民間企業のように利用料などにより事業を行う会計です。町には病院事業会計があります。病院事業会計の収益的収支決算は、収入で前年度比226万円減、支出で前年度比9,321万円増となり、差し引きすると3,461万円の赤字となりました。資本的収支決算は、2,607万円の不足となりましたが、不足分は損益勘定留保資金で補填しました。

会計名	歳入	歳出	差引額	
病院事業	収益的収支	9億8,460万円	10億1,921万円	△3,461万円
	資本的収支	3,217万円	5,824万円	△2,607万円
合計	10億1,677万円	10億7,745万円	△6,068万円	



point ② 一般会計の内訳を見てみましょう



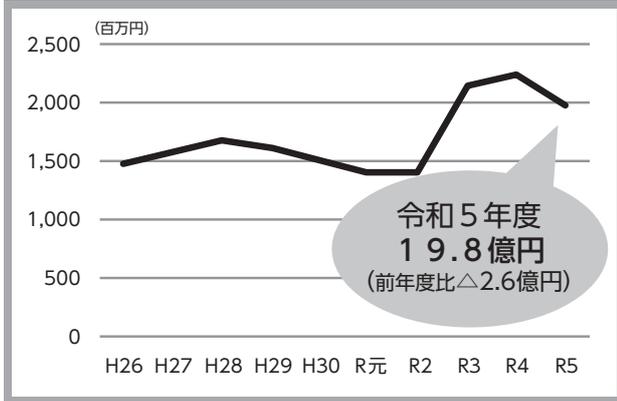


point ③ まちの貯金のやりくりを見てみましょう

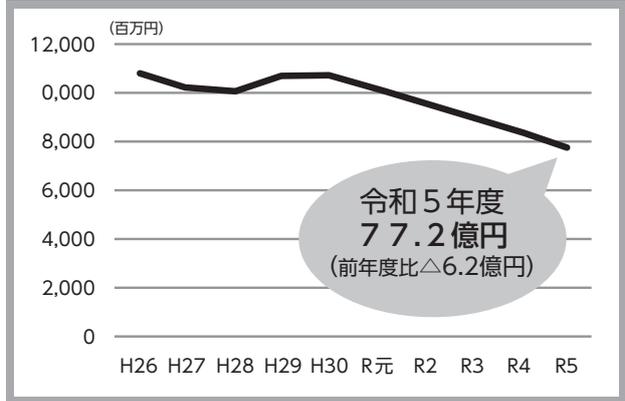
町の貯金である財政調整基金は、予算編成における財源不足を補うために必要に応じて取り崩しながらも、近年の予算編成で必要となる歳出額のおよそ2倍前後の残額を維持しています。

地方債とは、町が資金調達のために国や銀行から借り入れるお金のことです。令和5年度は、借入額よりも返済額の方が上回り、6年連続の減少となりました。

〈財政調整基金〉



〈地方債残高〉



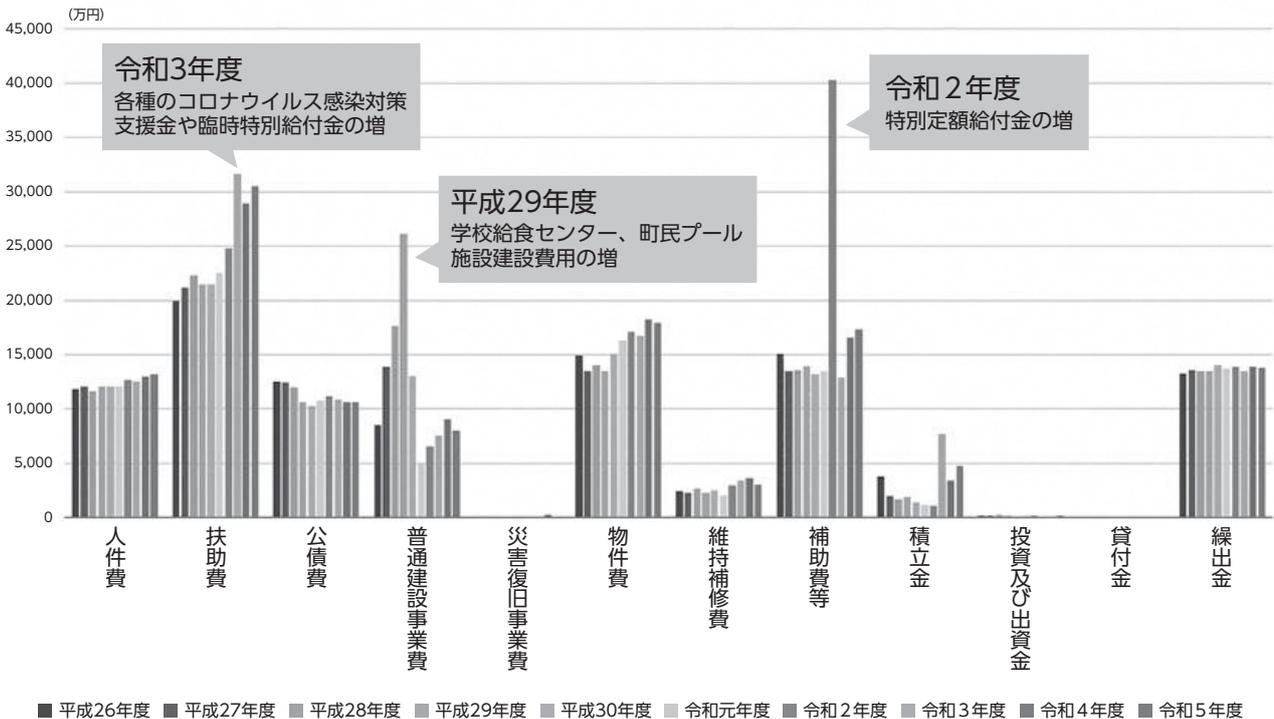
point ④ 10年間の歳出の移り変わりを見てみましょう

歳出には、2つの分類方法があります。支出の目的によって分ける方法と、支出の性質によって分類する方法です。

下のグラフは、平成26年度から令和5年度までの10年間の歳出を、性質ごとに並べたものです。各年度の歳出額を示す棒グラフは、左から順に平成26年度から令和5年度までを示しています。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた令和2年度は、特別定額給付金などにより補助費等が大きく伸びていることがわかります。また、コロナ禍や物価高騰による影響を受け、生活支援などの扶助費や光熱水費などの物件費が右肩上がりに伸びています。

その時々によって必要となるお金を支出していることがグラフから読み取れます。



女性に対する暴力をなくす運動
11月12日～11月25日



DVをご存じですか？

配偶者等からの暴力（ドメスティック・バイオレンス＝DV）は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、いかなる理由があっても許されません。

DVは家庭内や個人的な関係において行われるため、表面化しにくく、加害者に罪の意識が薄いという傾向があります。また、夫婦げんか等でのDVが子どもの前で行了われた場合、子どもの人格形成や心身の成長に深刻な影響を及ぼします。子どもの健全な成長という面からも、DVの根絶に向けた啓発活動が必要です。

では、あなたのDVについての認識度をチェックしてみましょう。

問	項 目	○か×
1	町民アンケート結果では、DV被害を受けている方は10%未満である。	
2	女性からの暴力は、DVとは言わない。	
3	交際相手からの暴力は、DVの対象外である。	
4	配偶者に対し、家計の厳しい管理は、DVとは言わない。	
5	無視や人格否定、交友関係を細かく監視する行為は、DVに当たらない。	
6	外で働くことを妨害する、仕事を辞めさせる行為は、DVではない。	
7	電話やメールを細かくチェックする行為は、DVとは言わない。	
8	借りたお金を返さないのは、DVではない。	
9	国・県・警察・役場に、DVの相談窓口はない。	
10	町民アンケート結果で、DV防止対策は、「被害者が早期に相談できるよう、身近な相談窓口を増やすことである」が一番少ない。	



パープルリボンは
女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマークです。



※答えは、全て「×」です。クイズの正答率はいかがでしたか。わからないことや初めて知ったことがあれば、ぜひ覚えておいてください。

つぎに、テレビ報道等を見ていて、なぜ被害者がDVから逃げないのか、不思議に感じたことはありませんか。その理由について一例を見てみましょう。

恐怖感	被害者は、「逃げたら殺されるかもしれない」という強い恐怖から、家を出る決心がつかないこともあります。
無力感	暴力を振るわれ続けることにより、「自分は夫（パートナー等含む）から離れることができない」「助けてくれる人は誰もいない」といった無気力状態に陥ることもあります。
複雑な心理状況	「暴力を振るうのは私のことを愛しているからだ」「いつか変わってくれるのではないか」との思いから、被害者であることを自覚することが困難になっていることもあります。
経済的問題	配偶者の収入がなければ生活することが困難な場合は、今後の生活を考え逃げることはできないこともあります。
子どもの問題	子どもがいる場合は、子どもの安全や就学の問題などが気にかかり、逃げることに踏み切れないこともあります。
失うもの	配偶者から逃げる場合、仕事を辞めなければならなかったり、これまで築いた地域社会での人間関係など失うものが大きいこともあります。

資料：「配偶者からの暴力の被害者対応の手引き」（内閣府男女共同参画局）



DV被害を受けたら、まずは相談を（年齢・性別を問わず相談できます）

- ◆緊急通報専用電話 DVホットライン(青森県女性支援センター) **0120-87-3081** (24時間対応)
はなして みればいい
- ◆おいらせ町役場 保健こども課 **0178-56-4261** (平日8時15分～17時)



令和7年度の認定こども園・保育所等の 利用申し込みを受け付けます

令和7年度の認定こども園（保育所機能部分）、認可保育所、地域型保育事業の利用を希望する方は、期間内にお申し込みください。

※幼稚園または認定こども園（幼稚園機能部分）の申し込みは施設に直接お申し込みください。



▲詳しくはこちら

保育を必要とする事由 (入所できる基準)		<ul style="list-style-type: none"> 保護者全員が次のいずれかに当てはまる必要があります。 就労（月48時間以上）、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれがある、育児休業（すでに保育施設を利用している兄・姉がいて継続利用が必要）
受付期間	令和7年4月からの 利用および継続利用	<p>(第1期受付期間) 令和6年11月18日(月) から令和6年12月20日(金) まで</p> <p>(第2期受付期間) 令和7年1月6日(月) から令和7年1月20日(月)</p> <p>(第3期受付期間) 令和7年2月6日(木) から令和7年2月20日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 申し込む前に施設の見学をおすすめしています。見学の際は事前に施設へ連絡をお願いします。 すでに保育所等を利用している方も、現在の状況確認（保育の必要性等）のため、申し込みが必要です。対象者には個別にお知らせする予定です。 施設ごとに定員があります。各受付期間で利用定員よりも申込者数が超過した場合、期別ごとに選考します。その場合、次期受け付けは行いませんので、お早めにお申し込みください。
	令和7年5月以降の利用	<p>利用を始める希望月の前月20日までに申し込みをしてください。 (町外の施設を希望する場合は、前月10日まで)</p>
受付場所		<p>① 第1希望が町内にある施設のとき ⇒ 希望する施設</p> <p>② 第1希望が町外にある施設のとき ⇒ 保健こども課 ※分庁舎、北部出張所では受け付けできません。</p>
受付時間		<ul style="list-style-type: none"> 保健こども課 8時30分～17時 ※土・日・祝日を除く 保育所等 開所時間内
提出書類		<p>保育を必要とする事由によって異なります。保健こども課または町ホームページをご確認ください。</p>

☎保健こども課 ☎0178-56-4259

有料広告

こま
困った!
のご要望に応じて

農地(田・畑)の管理請け負います。

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ) (湿地はお断りしています)

土地の状態(荒地)、場所の条件、作業の内容によって請け負い額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の枝切り、伐採承ります。



BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)

TEL・FAX 0178-56-2814

サイン製作所 〒039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53
(国道45号沿い)

TEL・FAX 0178-32-0185



ひとり親家庭等のみなさまへ

「児童扶養手当」に関する大切なお知らせ

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得制限限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

1. 所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額が下表のとおり引き上げられます。



扶養する児童等の数	全部支給となる所得限度額 (受給者本人の前年所得)		一部支給となる所得限度額 (受給者本人の前年所得)	
	これまで	令和6年11月分から	これまで	令和6年11月分から
0人	490,000円	690,000円	1,920,000円	2,080,000円
1人	870,000円	1,070,000円	2,300,000円	2,460,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,680,000円	2,840,000円
3人	1,630,000円	1,830,000円	3,060,000円	3,220,000円
4人	2,010,000円	2,210,000円	3,440,000円	3,600,000円
5人	2,390,000円	2,590,000円	3,820,000円	3,980,000円

2. 第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで
 全部支給 6,450円
 一部支給 6,440円～3,230円
 (所得に応じて決定されます)



令和6年11月分から
 全部支給 10,750円
 一部支給 10,740円～5,380円
 (所得に応じて決定されます)

※令和6年11月分の手当から所得限度額および加算額の引き上げが適用されますが、同年11月分および12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4259

有料広告

60歳からの
 助にち人生

お仕事の一例や
 会員さんの声は
 こちら



シニア世代の皆様へ

“ちょこっと仕事”で
 もっと健康! もっと笑顔!!

公益社団法人
 おいらせ広域シルバー人材センター
 おいらせ町沼端14-165 ☎0178-52-3177
 勤労者研修センター内

高齢者就業支援事業・高齢者活躍人材確保育成事業
 (公益社団法人高齢者シルバー人材センター連合会)



後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

1 現行の被保険者証の新規発行終了について

現行の被保険者証はマイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行し、令和6年12月2日から現行の被保険者証は新規発行されなくなります。

※令和6年12月1日までに発行された被保険者証は最長で令和7年7月31日まで有効です。

令和6年12月2日以降、連携されたマイナ保険証や有効な被保険者証をお持ちでない方には、申請いただくことなく資格確認書が交付されますので、引き続き医療を受けることができます。

詳細については、おいらせ町町民課または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）へお問い合わせください。

また、マイナ保険証利用に関する問い合わせについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178：受付時間・平日9時30分～20時、土・日・祝日9時30分～17時30分）へお問い合わせください。

☎ 町民課 ☎0178-56-4218

2 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

3 保険料は納期限内に納めましょう

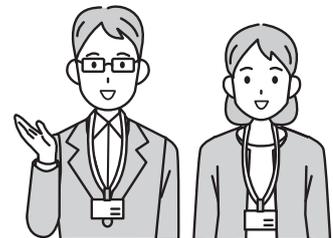
保険料の納付にお困りの方は税務課窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

☎ 税務課 ☎0178-56-4704

職員の名札表記の変更と 通年でのノーネクタイ勤務を試行します

町では、職員の名札について、来庁者から見やすくわかりやすくするとともに、職員が安心して働くことができる職場環境を整備するため、職名と名字のみ（ひらがな表記）に変更します。

また、これまで「クールビズ」として5月1日から10月31日までの限定した期間に実施していたノーネクタイ勤務を通年で実施します。



試行期間 令和6年11月1日（金）から令和7年3月31日（月）まで
（※試行期間中に特段の支障がなければ、引き続き令和7年4月1日より本格導入とします）

対象職員 全職員（会計年度任用職員を含む）

その他 試行期間中（令和6年11月1日から令和7年3月31日）にお気づきの点等がありましたら、総務課までご連絡ください。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166



町営住宅入居者を募集します

募集期間 11月1日(金)～11月14日(木)**選考方法** 申込多数の場合は11月下旬に抽選会を開催**入居時期** 令和7年1月予定**入居要件** 次のすべてに該当する方

- ▼同居する親族がいる。※1
- ▼住宅に困窮している。
- ▼世帯の月収が158,000円以下。※1
※1高齢者・障がい者世帯や、入居世帯員に就学前児童が含まれる場合など、同居要件や所得要件が異なる場合があります。
- ▼町税などの滞納がない。
- ▼暴力団員でない。

申込方法 地域整備課で配付する申込書に次の書類を添付し、提出してください。

- ▼住民票(入居する方全員分)
- ▼令和6年度所得課税(非課税) 証明書※2
※2マイナンバーにより所得を証明する場合は、別途ご相談ください。
- ▼町税等の滞納がないことの証明書

募集団地**①奥入瀬西団地 (L-5、N-4)**

所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	20,100円～39,900円
団地概要	平成18、19年度建設/木造2階建/3DK

②奥入瀬東団地 (A-3)

所在地	おいらせ町境田39-1
家賃	19,700円～38,800円
団地概要	平成13年度建設/木造2階建/3DK

留意事項

- ▼入居決定の際には、町内在住もしくは3親等以内の町外在住の連帯保証人が1人と、敷金(家賃3か月分)が必要です。
- ▼申し込みできるのは、1世帯につき1区分限りです。
- ▼その他詳細については、お問い合わせください。

特定公共賃貸住宅(中下田団地：家賃月額50,000円定額)も募集しています**問 地域整備課 ☎0178-56-4819**

任期付職員を募集します (令和6年12月採用予定)

募集職種/採用予定人員等 運転技能員(フルタイム勤務)/1人**任期** 令和6年12月1日から令和7年3月31日まで

※勤務成績が優秀と認められた場合は、任期を更新する場合があります。

職務内容 町所有車両の運転業務および付帯業務
※主な運転車両：グレーダー、タイヤショベル、ダンプトラック、普通乗用車**受験資格** 心身ともに健康で、かつ次のすべての要件を満たす方

必要免許等 (すべて必要)	中型自動車免許、大型特殊自動車免許、車両系建設機械(整地等)運転技能講習修了
実務経験	2年以上

※受験資格の要件をすべて満たす方であっても、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方、日本国籍を有しない方は受験できません。

採用試験 試験日：11月上旬/試験会場：おいらせ町内(申込者に個別に通知)
試験内容：書類審査、面接試験、実技試験**受付期間** 11月7日(木)まで

※受付期間内に申込書類を総務課人事係へ郵送または提出ください。(土・日・祝日除く。郵送は11月7日必着)

受験申込書・募集案内の配布方法

- ①役場窓口での配布…役場本庁舎・総務課にて配布
- ②町ホームページ(<http://www.town.oirase.aomori.jp/>)内の採用試験の記事からダウンロード(印刷)してご利用ください。

提出書類 受験申込書に同封される募集案内をご確認ください。**問 総務課人事係 ☎0178-56-2166** 〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2



シリーズ

健康おいらせ 21

「自分の健康は自分でつくり・守る」をスローガンに、町民と町が協働して健康寿命の延伸を目指す計画です。

第5節 疾病予防

目標：病気の予防、早期発見・精検受診による早期治療をめざそう

これまでの取り組みの成果

- ・がん検診の受診率や、健診結果で要指導・要医療者の割合については、すべての項目において目標値に達していない状況です。
- ・がん検診精密検査受診率については、肺がん・乳がんのみが目標値を達成しており、胃がん・大腸がん・子宮頸がんでは未達成です。
- ・肥満出現率についても、目標値を達成したのは3歳児のみとなっています。
- ・尿中塩分量については、40歳以上女性が達成、40歳以上男性が未達成となっているものの、H29年度と比べると改善傾向にあります。

町の取り組み

- ・健康づくりへの取り組みを開始する機会を増やし、生活習慣病に繋がる生活習慣の改善方法を周知します。
- ・自分の状況に合わせて必要な健(検)診が受けられる体制づくりを推進します。また、子ども、女性、高齢者が健(検)診を受診しやすい環境づくりに努めます。
- ・相談や指導によるサポート、精密検査を受診しやすい体制を整え、確実に精密検査受診に繋げるための体制づくりを推進します。
- ・疾病の早期対応の重要性を周知するとともに、各種保健事業では病気の重症化予防のための生活行動がとれるよう支援します。
- ・感染症の罹患や重症化、流行を防ぐために感染予防対策や予防接種を推進します。

町民の方に取り組んでほしいこと

- ・定期的に健(検)診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。
- ・食事の栄養バランスに気をつけ、適度な運動をしましょう。
- ・地域の人たちの健康状態に配慮し、体調の変化に気づいたら医療機関の受診を勧めましょう。

町民の皆様へ

<がん検診はお済みですか？>

- ・40歳以上の男女は、胃がん・大腸がん・肺がん検診を受けられます。
- ・40歳以上の偶数年齢の女性は、乳がん検診を受けられます。
- ・20歳以上の女性は、子宮頸がん検診を受けられます。

おいらせ町民であれば町民料金で安くがん検診を受けられますので、まだの方は保健こども課(☎0178-56-4551)までお問い合わせください。



今年度16歳～27歳になる方へ

HPVワクチンのキャッチアップが終了します

県外での接種も可能です！

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を防ぐことにより、子宮頸がんを予防することが期待されています。キャッチアップ接種は、令和6年度末までとなっており、定期接種で3回接種を行う場合、原則的には、令和6年9月頃までに1回目の接種を終えている必要があります。しかし、1回の接種でも有効となりますので、今年度中に3回接種を終えられない場合でも、検討されている方は積極的な接種をお願いいたします。

また、県外での接種も可能ですので、詳しくはホームページをご覧ください。

☎保健こども課 ☎0178-56-4701



▲詳しくはこちら

インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス定期接種のお知らせ

広報10月号でお知らせした指定医療機関の内容に一部変更がありましたのでお知らせいたします。

下田診療所

インフル・コロナの接種間隔：

☎14日以上 → ☑同時接種可

石田温泉病院

インフル・コロナの接種開始日：

☎10月1日(火) → ☑11月1日(金)

☎保健こども課 ☎0178-56-4551



令和6年度「二十歳の記念式典」を開催します

今年度の式典は、昨年に引き続き対象年齢を20歳として開催いたします。

名称

二十歳の記念式典

会場

おいらせ町民交流センター

日時令和7年1月12日(日) 11時20分～ 受け付け
12時～ 式典・記念写真 ほか**対象者**

「平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

ご案内

9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方および町内中学校卒業の方へ、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますので、お困りの場合はお問い合わせください。

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

きっかけは訪問購入? 犯罪まがいの深刻なトラブルにご注意を

相談事例

- ・突然家に電話があり、「皿1枚だけでもいいので」と食い下がられ仕方なく訪問を承諾した。訪問を受けた際、「鑑定してあげるから」などと言われ、結局売るつもりのない貴金属まで強引に買い取られてしまった。
- ・「不用品を買い取る」という電話だったのに、「貴金属はないか」「査定だけでも」と長時間居座られ、根負けして貴金属数点を約1万円で売ってしまった。冷静に考えると1万円は安い。取り戻したい。

アドバイス

- ・購入業者から電話がかかってきても、簡単に訪問を承諾しないようにしましょう。
- ・突然訪問してきた購入業者は家に入れないようにしましょう。
- ・事前に、購入業者の名称、買い取ってもらう物品の確認をしましょう。
- ・購入業者から渡された書面は、しっかり確認しましょう。
- ・クーリングオフ期間内は、購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。
- ・不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センター等へ相談しましょう。

消費生活情報

☎ 消費者ホットライン ☎188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。 **商工観光課 ☎0178-56-4703**
☎ 警察相談専用電話 #9110 ※最寄り警察の相談窓口につながる全国共通の電話番号です。

自治基本条例施行15周年記念フォーラム を開催します ～私たちのまち 私たちの手で～

自分たちの手で行うまちづくりをテーマに、基調講演とパネルディスカッションを行います。
おいらせ町の未来に必要なことは何か、考えてみませんか。

日時

11月9日(土) 13時30分～

※参加無料

場所

みなくる館

基調講演東京都立大学法学部
大杉 覚 教授**パネリスト**まちづくり団体アタックチャンス
三浦 貴博 氏
OIRASE GREEN (おいらせグリーン)
高橋 恵里 氏
百石高等学校生徒 2名**☎ まちづくり防災課 ☎0178-56-2131**



八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約30万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員405名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	令和3年	令和4年	令和5年
火災	110	104	112
救急	12,288	13,920	15,222
救助	68	58	91

○消防本部ホームページのお知らせ

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

URL <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/>

☎ 消防本部総務課 ☎0178-44-2132



八戸圏域連携中枢都市圏
八戸都市圏スクラム8

連携中枢都市圏の
取り組みを紹介します！

スポーツ大使派遣事業

八戸圏域では、「八戸市スポーツ大使」を圏域の教育機関へ派遣し、豊かな経験や実績をもとにした講演会やスポーツ教室を開催しています。

トップアスリートの前向きな姿勢や高い技術力に触れることで、子どもたちの諦めない心や挑戦心、助け合う心を育てます。

八戸市スポーツ大使とは？

八戸市では、郷土への愛着と誇りを醸成することを目的に、スポーツの分野で活躍の実績がある八戸市ゆかりのトップアスリートおよび八戸市を拠点とするスポーツチームを「八戸市スポーツ大使」に委嘱しています。

詳しくはこちら→



☎ 八戸市広報統計課 シティプロモーション推進室 ☎0178-43-2320

八戸市政策推進課(連携中枢都市圏全般) ☎0178-43-9248

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.92

糖尿病だと認知症になりやすい？

～ 日々の生活で血糖値に気をつけよう ～

認知症の半数を占めているのがアルツハイマー型認知症です。次いで脳血管性認知症があります。そして糖尿病の方は非糖尿病の方よりアルツハイマー型認知症に約1.5倍なりやすく、脳血管性認知症に約2.5倍なりやすいと報告されています。

なぜか？

- ①アルツハイマー型認知症の原因物質が蓄積しやすい
高血糖が続くと認知症の原因物質βアミロイドの分解が遅れて脳細胞に蓄積してしまう
- ②脳血管性認知症は動脈硬化が原因
糖尿病の方は動脈硬化を起こしやすく脳血管性認知症の原因となる脳梗塞や脳出血を引き起こしやすい

気をつけよう！

- 1. 食事は決まった時間にバランスよく食べよう！
- 2. 甘いお菓子やパン・飲み物などは控えめに。
タンパク質はしっかりとろう！
- 3. 散歩や体操は無理なく行おう！
- 4. 薬は飲み忘れないようにしましょう！

☎ 地域包括支援センター ☎0178-56-2132



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの11月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ベビーリトミック
日 時 11月14日(木)
10時~10時45分まで
場 所 三田保育園



音楽に合わせて、親子でリズム遊びなどを楽しみましょう。
(講師：亀山瑠香先生)

☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 親子健康ピクス
日 時 11月5日(火)
10時~11時まで
場 所 あゆみ保育園



お母さん向けの運動や親子で楽しめる運動遊びをしています。

☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 押し花でしおり作り
日 時 11月19日(火)
10時~11時半まで
場 所 菜の花こども園



綺麗な花や葉っぱを使って押し花にして、しおりを作しましょう!

☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日 時 11月28日(木) 11時~
場 所 イオンモール 下田西コート

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

☎おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書 法廷占拠

呉 勝浩 著

史上最悪の爆弾魔スズキタゴサクの裁判中、銃を持ったテロリストが法廷を占拠、前代未聞の籠城事件が発生した。スズキタゴサクも巻き込んだ、警察とテロリストの戦いがふたたび始まる。

- 裁判員17人の声 牧野 茂
- テヘランのすてきな女 金井 真紀
- もついで子育て庭園鑑 良原 リエ
- 災害食ハンドブック 奥田 和子
- 奪還 城内 康伸
- わたしの知る花 町田 そのこ
- 君の心を读ませて 浜口 倫太郎
- 武田の金、毛利の銀 垣根 涼介
- あなたを待つ 角田 光代
- いくつもの部屋 蟬谷 めぐ美
- 万両役者の扇

一般書 夜しか泳げなかった

古矢永 塔子 著

中高生に人気のベストセラー小説「君と、青宙遊泳」。それは、高校教師・卯之原朔也がかつて封印した物語に酷似していた。覆面作家ルリツグミの正体を探る卯之原の前に、当の本人が転校生として現われて…。

- 万両役者の扇 蟬谷 めぐ美
- あなたを待つ 角田 光代
- いくつもの部屋 蟬谷 めぐ美
- 武田の金、毛利の銀 垣根 涼介
- 君の心を读ませて 浜口 倫太郎
- わたしの知る花 町田 そのこ
- 奪還 城内 康伸
- 災害食ハンドブック 奥田 和子
- もついで子育て庭園鑑 良原 リエ
- テヘランのすてきな女 金井 真紀
- 裁判員17人の声 牧野 茂

一般書 ミネルバの梟

阿部 貞一 著

混迷の時代、私たちは黄昏に気づき、知恵の象徴「梟」を飛ばせるのか。『デーリー東北』コラム「天鐘」の執筆陣として、平成から令和にかけて正味11年にわたってつづったコラムから193本を自選。

- 万両役者の扇 蟬谷 めぐ美
- あなたを待つ 角田 光代
- いくつもの部屋 蟬谷 めぐ美
- 武田の金、毛利の銀 垣根 涼介
- 君の心を读ませて 浜口 倫太郎
- わたしの知る花 町田 そのこ
- 奪還 城内 康伸
- 災害食ハンドブック 奥田 和子
- もついで子育て庭園鑑 良原 リエ
- テヘランのすてきな女 金井 真紀
- 裁判員17人の声 牧野 茂

11月の休館日
は休館日



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



11月30日(土)
午後2時から
児童向け
おはなし会

おはなし会のお知らせ

【かぞくの本】
いろいろな形の家族、大切さを書いた本

★一般・児童★
「大人も楽しい」
文章が長めの絵本、子どもより大人向けの内容の絵本を展示

今月の本展示

みんなで
支援

おいらせ町のこどもたちをハッピーに！

フードパントリー



おいらせ地域食堂 in 中央公民館

『おいらせ地域食堂』は中央公民館でフードパントリー（米・食品・日用品の無料配布）を開催します。
今回は、こども家庭庁「ひとり親家庭等のこどもの食事等支援事業（実施団体・NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ）」の助成を受けて、お子さんに文房具や絵本・参考書等を購入できる文具・本引換券も配布いたします。※使用方法など注意事項を当日説明いたします。

開催日 11月17日（日）時間：10時～11時

場所 中央公民館

対象 おいらせ町在住で、高校生までのお子さんがいるひとり親のご家庭
【今回も30世帯に配布します】※下田中学校学区在住の世帯対象
事前申込順で11月1日（金曜日）午前9時以降にQRコードからアクセスください。
また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。
当日は、お子さんの保険証、中・高生の方は学生証をご持参ください。

協賛 農林水産省

個人・企業寄附

（株）柏崎組・（株）三村興業社・（福）木崎野福祉会・（有）ナチュラルファーム・八戸あ
おば高等学院はじめ多くの方にご協力・ご賛同をいただき開催しております。
また、当日は県立百石高等学校のボランティア部の皆さんからもご協力いた
だき運営します。

問 おいらせ地域食堂 三浦 ☎090-4042-9585

申し込みはこちら



SIMOKAN こども食堂開催

地域のこどもたちに美味しいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという思いから、
こども食堂を開催いたします！

日時 11月23日（土）12時～13時 場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、高校生以下のお子さんとそのご家族

料金 中学生以下のお子さん 無料／高校生以上 1人300円

※中学生以下のお子さんと同伴の保護者2名まで無料です。
※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。
※定員に達した場合、お断りをさせていただく場合がございます。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。
（申込後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください）

申込期限：11月19日（火）12時まで

※大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしておりません。
食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

食事の提供だけでなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支
えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族に参加いただいております。この活動を継続・発展させる
ため皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。
ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

問（有）下田環境管理 ☎0178-56-2809 月～金 9時～17時

▲お申し込みは
こちら

OIRASEブランドまるかじり



Great Teacher Inoue にはなれなかったけど…

地域おこし協力隊の井上です。このコーナーでは主に町内の観光・物産についてPRをしていますが、今回は私の活動報告をさせていただきます。

8月28日に百石高校にて「令和6年度社会人講話」が行われ、井上も講師として参加いたしました。この講話は生徒たちが「地域や社会に対する関心を高める」「自己の生き方や進路について考えるきっかけとする」目的で行われているもので、私の他に社会人として活躍されている高校OB・OGや、地元企業の方が参加されました。昨年度より現在の形式になり、今回が二回目だそうです。

東京暮らしが長かった私は、主に東京への進学・就職を考えている生徒さん向けに青森と東京の違いや、トラブル防止の心得などをお話しました。

これまで大勢の人前で話した経験などほとんどなく、まして高校生の前で講師として講話をするなんて、東京の会社勤めだった一年前には想像もしていなかったことです。緊張でシドロモドロだった部分も多々ありましたが、とてもいい経験をさせていただきました。

あらためて生徒さん、そしてご準備くださった先生がたにも御礼申し上げます。お話しした内容のどこか一部分でもみなさんの心に残っていれば大変うれしく思います。



覚えておこう！児童虐待

児童虐待の具体例

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる、家の外に締めだす など

心理的虐待

子どもの前で夫婦げんかをする、言葉により脅かす、無視する、兄弟間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない、他の人が子どもに暴力をふるうことなどを放置する など

しつけと体罰の違いって？

体罰が許されないものであることが2020年4月に法定化されました。体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的に明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

しつけとは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

体罰とは

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）です。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます！

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
緊急のときは ☎ 189

問

町保健こども課

☎0178-56-4261

八戸児童虐待ホットライン
(24時間対応)

☎0120-74-6552

11月9日「119番の日」のお知らせ

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」「救急」「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。



119番のかけ方のポイント！

通報は、必ず自分の安全を確認してから119番通報する。係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

- ・火事の場合 ①燃えているものは？ ②場所（住所または目標となる建物）は？
③けが人、逃げ遅れは？
- ・救急、救助の場合 ①事故か、急病人か ②場所（住所または目標となる建物）は？
③傷病者の容態（性別、年齢、意識状態等）、人数、状況は？

消防指令センターからのお願い

- ・問い合わせに119番を利用しない。

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問い合わせの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。問い合わせの番号は、消防情報案内 ☎050-5536-5985 です。

- ・サイレンなしでは現場に行けません。

消防車や救急車は、安全に、確実に、1秒でも早く現場に到着できるよう、サイレンを鳴らして緊急走行することが法律で定められています。サイレンの吹鳴にご理解をお願いします。

- ・衝突検知、自動通報機能について

スマートフォンやスマートウォッチの中には、衝突を検知すると、自動で119番通報するものがあります。消防本部からの呼び返しには必ず応答し、消防車・救急車が必要か不要かを伝えてください。

あおり救急電話相談（#7119）をご存知ですか？

令和6年8月1日に、あおり救急電話相談（#7119）がスタートしました。急なケガや病気で、救急車を要請するか、病院に行くべきかなど判断に迷ったときに、専門家（看護師等）のアドバイスを受けられます。

電話番号 #7119（ダイヤル回線、IP電話からは☎017-718-0289）

受付時間 24時間365日 相談料金 無料（通話料は利用者の負担となります。）

※15歳未満の子どもに関するご相談は、「青森県子ども医療電話相談（#8000）」をご利用ください。

【お問い合わせ先】消防本部指令救急課（指令センター） 電話 0178-44-2135 FAX 0178-46-1171

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報が豊富にあります。

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-38-3739

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定
(例) タントカスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



町の健康づくりへの貢献を称えて表彰

澤上昌子町食生活改善推進員会長表彰

9月
3日

おいらせ町食生活改善推進員会の澤上^{まさこ}昌子会長は、多年にわたり地域の健康づくりに貢献した功績が顕著である方に贈られる「青森県健康づくり事業功労者等表彰(個人の部)」を受賞しました。

澤上会長は昭和61年から旧下田町食生活改善推進員に委嘱され、平成29年に会長に就任し、主に地域の子どもの食育普及活動や「だし活」等を活用した減塩推進活動など38年以上食生活改善活動に取り組んでいます。「受賞と一緒に活動してくれる皆さんのおかげ。これからも活動を続けて、家族や自分自身の健康づくりに繋げていきたい」と話していました。



▲ 澤上会長は「受賞を孫たちも喜んでくれました」と笑顔で話していました。

アグリのリで農福連携を視察

観光農園アグリのリおいらせ 農林水産省視察

9月
6日

町内にある観光農園アグリのリおいらせ(苦米^{よしゆき}地代表取締役)では、農福連携の先進的な取り組みや優良事例を学ぶことを目的として、農林水産省と東北農政局の職員6人が視察に訪れました。

視察では、初めに苦米地代表取締役からアグリのリのこれまでの取り組みや農業と福祉の連携について説明され、その後、障がいのある方が働く加工施設やハウスなどを見学しました。視察した職員からは「就労を希望する方は年間どれくらいいるのか」「どの地域からの来園者が多いか」などの質問が飛び交い、アグリのリの取り組みを深く学んでいる様子でした。



▲ 園内のいちご栽培ハウスを見学する農林水産省職員の皆さんと案内する苦米地代表取締役

劇を通じて防災意識を高める

下田小学校避難訓練(地域学校協働活動)

9月
13日

下田小学校では、家庭科室から火災が発生した想定での避難訓練を実施しました。今回は、先生たちの指示を受けずに、できるだけ安全に非難する方法を自分で考えて行動することを目的に取り組みました。

校庭に全員で避難した後、体育館に集まって町内を拠点に活動する劇団おんず(中村^{たかこ}貴子団長)の明治三陸沖地震を題材にした演劇を鑑賞しました。これは、地域と学校が連携、協働し、学校を核とした地域づくりを目指す国の「地域学校協働活動」の一環です。児童たちは「災害について家族で話し合ってみよう」と話し、防災意識を高めている様子でした。



▲ 下田小学校の児童たちの前で劇を披露する劇団おんずの皆さん

ロシアをめぐる国際情勢を学ぶ

おいらせの学びカレッジ
一般講座第3講座

9月
19日

町は、令和6年度おいらせの学びカレッジ一般講座第3講座を町民交流センターで開催しました。

第3講座の講師を務めたのは旧下田村出身で青山学院大学・新潟県立大学名誉教授の袴田茂樹さん(平成18年から令和6年2月までおいらせ大使)。専門である現代ロシアについて、ロシアと日本の文化的な結びつきや自身のモスクワ大学大学院留学時のエピソードなどを交えながら話しました。会場からは「ロシアとウクライナの戦争はどのように終わると考えるか」といった質問が上がり、参加者はロシアをめぐる危機的な国際情勢について真剣に耳を傾けていました。



▲ 学びカレッジ第3講座講師の袴田さん

安全安心な野菜を生産するために

株式会社ノースファーム
グローバルGAP取得報告

9月
20日

町内で野菜の生産・販売を手がける株式会社ノースファーム(北向淳博代表取締役社長)は、ダイコン・ゴボウ・ニンジンの3品目で農産物の安全管理などに関する国際認証「グローバルGAP」を取得しました。

成田町長に取得の報告をした北向代表は、「認証取得までは大変なこともあったが、これからも安全で安心な野菜を皆さんに届けていきたい」と思いを話していました。

※グローバルGAPとは…農業における食品安全、農業生産、農作業安全などの持続可能性を確保する生産工程管理の取り組みを実践している生産者などを対象として世界基準の認証制度。



▲ 町長にグローバルGAP取得を報告した北向代表取締役社長(左から2人目)ら

木ノ下ファイターズが東日本大会優勝!

第5回CBS少年軟式野球「学童部大会」
木ノ下ファイターズ優勝報告

9月
25日

町の少年野球チームである木ノ下ファイターズは、9月7、8日に福島県三春町で開催された第5回CBS少年軟式野球「学童部大会」東日本大会に出場し、東北地方各地から参加した12チームを破り優勝しました。

成田町長と松林教育長に優勝を報告した女子3人を含むメンバー13人は、「苦しい試合もあったが、みんなで声を出し、力を合わせて切り抜けた」「味方が作ってくれたチャンスを活かすことができました。優勝できてとてもうれしい」と、優勝の喜びを伝えていました。



▲ 優勝の喜びを町長と教育長に伝えた木ノ下ファイターズメンバーら

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 11月6日(水) 10時~12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

『暮らし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずは

お気軽に問い合わせください。
(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

(平日9時~17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分~12時

13時~16時

場所 みなくる館内『教育相談室』

問 教育相談電話

☎0178-56-4258

(町教育委員会学務課経由)

ひとり親家庭への就学支度 資金、修学資金貸付相談

令和7年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請を受け付けします。

申請する前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、福祉事務所へ来所してください。(1時間程度)

申込期限 令和7年1月31日

☎まで

問 三八地域県民局 地域健康福祉部福祉総室福祉調整課

☎0178-27-5111

(内線347)

FAX0178-27-4509

国民年金情報

国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。社会保険料控除を受けるためには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)が必要となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録すると郵送されなくなります。)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、
年末調整・確定申告まで、大切に保管ください!

社会保険料(国民年金保険料)を...

●令和6年1月1日~令和6年9月30日までに納付された方⇒11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。

●令和6年10月1日~令和6年12月31日までに納付された方⇒2月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れのないようきちんと納めましょう。



問 日本年金機構
八戸年金事務所
☎0178-44-1742
町民課 国民年金係
☎0178-56-2246

無料就労出張相談

「自分に合う仕事が見つからない」「働きたいけど自信がない」など、さまざまな悩みを抱えている方やそのご家族を対象に、就労や自立について相談（登録・無料）を受け付けています。継続的な各種支援（セミナー・就労体験）等も行っています。

日時 11月19日㊤、
令和7年1月21日㊤
（各回10時～12時）

場所 中央公民館

相談料 無料

対象 15～49歳までの働くことに悩みを抱えている方およびそのご家族

※電話でのご予約をお願いします。

※出張相談は定期日以外も随時対応します。

問 はちのへ若者サポートステーション

☎0178-51-8582

FAX0178-51-8583

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークに出向いて、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。

◆ハローワーク三沢

日時 11月18日㊤・12月16日㊤・令和7年1月20日㊤・2月17日㊤・3月17日㊤（各日13時～16時まで随時受け付け）

◆ハローワーク八戸

日時 11月13日㊤・12月11日㊤・令和7年1月8日㊤・2月12日㊤・3月12日㊤（各日13時30分～16時まで随時受け付け）



▲詳しくはこちら

問 公益社団法人青森県看護協

会 青森県ナースセンター
☎017-723-4580
Eメール aomori@nurse-center.net

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎（税務課）]

⇒11月5日㊤・19日㊤

[役場分庁舎（町民課分室）]

⇒11月12日㊤・26日㊤

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎（税務課）]

⇒11月10日㊤

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

\\ ホットあんしん //

相談無料

悩みごと相談会

弁護士、行政相談委員、人権相談委員、心配ごと相談員が無料で相談を受けします。お気軽にご相談ください。



●受付相談内容

- ・日常生活の総合的な相談
- ・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
- ・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
- ・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

●相談を希望する方へ

- ・相談は1回30分程度です。
- ・電話での事前予約をお願いします。当日の相談も受け付けますが事前予約が優先です。また、相談件数が多い場合はお断りする場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ・熱やせきの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



日時 令和6年11月6日㊤
9時から12時まで

会場 おいらせ町立東公民館
おいらせ町上明堂88-2

問・予約先 総務課 ☎0178-56-2166

**農業用免税軽油の免税証
交付申請手続きについて**

農業用免税軽油の免税証（令和7年3月からの使用分）の交付申請を受け付けます。

○申請受付について

- ・受付期間 11月22日(金)まで
(土日・祝日を除く)
- ・受付時間 8時45分から16時まで
- ・受付場所 青森県十和田合同庁舎1階 上北地域県民局県税部（十和田市西十二番町20-12）

○申請の際に準備していただく書類

- ・耕作証明書
- ・交付されている免税軽油使用者証

※初めて申請される方、使用機械に変更がある方については、別途ご用意いただく書類がありますので、お問い合わせください。

問 上北地域県民局県税部 課税課
☎0176-22-8111
(内線209)

ス ポ ー ツ

第17回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました

町卓球協会は、10月6日、町民交流センターで第17回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました。大会には、町内に在住・在学・在勤の老若男女32名が参加し、各種目で熱戦を繰り広げました。主な結果は次のとおりです。

- 一般男子シングルス**
優勝 柴田 圭介さん
- ジュニア男子シングルス**
優勝 川崎 太雅さん
- ジュニア女子シングルス**
優勝 中村 ゆり子さん
- ラージボール混合シングルス**
優勝 小幡 和弘さん
- 一般男子ダブルス**
優勝 柴田 圭介さん
西舘 大輝さん
- ジュニア男子ダブルス**
優勝 沼端 秀也さん
伊東 駿さん
- ジュニア女子ダブルス**
優勝 上野 葵衣さん
中村 ゆり子さん
- ラージボール混合ダブルス**
優勝 小幡 和弘さん
柏崎 ヒロ子さん

問 町卓球協会事務局 三村
☎080-5738-8481



▲繰り広げられる熱戦の様子

講座・教室

おいらせの学びカレッジ専門講座
(地域講座)
『新年のしめ飾り作り講座』

自分だけのしめ飾りを作り、ものづくりの楽しさを味わいながら郷土愛を育みます。

日時 12月14日(土) 9時30分～11時30分(9時15分から受け付け)

場所 みなくる館 みなくるホール

講師 町老人クラブ連合会

材料費 600円

定員 10人程度(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 11月29日(金)まで

令和6年度自衛官等採用案内					
種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	別途連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和6年10月1日～11月28日	<1次試験>令和6年12月7日～12日※1 <2次試験>令和7年1月6日～13日※1	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	
陸上自衛隊 高等工学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に 顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和6年10月1日～11月29日	令和7年1月11日～13日※1	[生徒手当] 月額：117,900円	
陸上自衛隊 高等工学校生徒(一般)	男子で中卒(見込)17歳未満の者	令和6年10月1日 ～令和7年1月16日	<1次試験>令和7年1月25日 <2次試験>令和7年2月15日※1		
※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和6年1月現在のものです。				 イベント情報はこちらから。 三沢募集案内所 Instagram  ★個別相談はこちらから。 QRコードから申し込み	
お問い合わせ先 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 防衛省自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日：08：45～17：30) E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp					

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら



▲しめ飾り作品例

※おいらせ町内の小学校に通う児童と保護者が対象の「子ども講座」と合同開催です。

※材料発注後のキャンセルは、材料費をいただき、完成品をお渡しします。

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

おいらせ阿光坊古墳館 歴史講座

おいらせ阿光坊古墳館では、11月に専門家による歴史講座を行います。(※参加無料です)。

日時 11月2日(土) 13時30分～15時(オンライン講座)

演題 青森の古代織物文化が現在にもたらしたもの

講師 奈良大学 教授 小林

青樹さん

場所 おいらせ阿光坊古墳館
体験学習室

定員 20人(要申し込み)

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

“ちょこっと助け合い” 活動ボランティア養成講座

地域の支え合いを目的に、町内に住む高齢者等の日常生活におけるちょっとした困りごとを、住民同士で解決する有償ボランティアサービス「生活支援“ちょこっと助け合い”活動」に協力いただける方を養成するための講座を開催します。参加費無料でどなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

ちょこっと助け合い活動とは？

ゴミ出しや庭の草取りなど、一人暮らしの高齢者などが「ちょっと誰か手伝ってくれたら助かるな・・・」と感じている困りごとを、地域の支え合いとしてサポートする活動です。

日時 12月6日(金) 13時～16時
12月7日(土) 9時～12時

※両日同じ内容となっていますので、どちらか1回を受講ください。

場所 いきいき館 集団指導室

申込期限 11月29日(金)

問・申込先 町社会福祉協議会
☎0178-52-7066

八戸市ファミリーサポート 提供会員養成講座

ファミリーサポートセンターは、育児のサポートを受けたい方とサポートしたい方が会員になって助け合う組織です。地域の子育てをお手伝いする有償ボランティア活動をしています。講座に参加して地域の子育てを一緒に応援しませんか？

日時 11月8日(金)、11日(月)、25日(月)の連続講座・全3回

場所 八戸市総合福祉会館

参加対象 八戸市と近隣市町村(おいらせ町含む)に在住の18歳以上の方

内容 専門家から保育に関する知識を学び、ファミリーサポートセンターの提供会員に登録いただきます。

参加費 無料(テキスト代として別途2,500円いただきます)



▲詳しくはこちら

問・申込先

八戸市ファミリーサポートセンター

☎0178-71-2750

11月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

11月はスポーツ大会が入っているため、開放日が施設によって異なりますので、ご注意ください。

- ○いちょう公園体育館Bコート
開放日時：11月4日(月・祝日振替) 9時から16時
- ○町民交流センターBコート
開放日時：11月17日(日) 9時から16時
- ※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。



問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

**排水設備工事配管工等
講習案内**

日時 令和7年1月14日(火)～1月24日(金)
講習会場
 配管工認定講習 (青森市、弘前市、八戸市)
 責任技術者更新講習 (青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市)
 配管工更新講習 (青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市)
受講料 (振込手数料は除く)
 配管工認定講習・責任技術者更新講習 7,000円
 配管工更新講習 5,000円
申込書の配布・受付場所 地域整備課 (分庁舎1階)
申込書の配布・受付期間 11月5日(火)～11月29日(金) (土・日・祝日を除く)
問 青森県下水道協会
 ☎017-734-4201
町地域整備課
 ☎0178-56-4819

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

日時・場所
 のびのび館：12月11日(水)
 10時30分～11時30分
 老人福祉センター：11月28日(水)
 10時30分～11時30分
問 保健こども課
 ☎0178-56-4551

蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育している方は毎年上北地域県民局地域農林水産部畜産課に届け出が必要です。
○蜜蜂の配置について
提出書類 蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書
提出期限 12月上旬
 ※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

○蜜蜂の飼育届について
提出書類 蜜蜂飼育届
提出期限 1月31日(金)
 ※確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。
 ※提出様式のダウンロードや、届け出の詳細については、青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」をご覧ください。

問・提出先 上北地域県民局地域農林水産部畜産課
 ☎0176-22-8111
 (内線225)

**県民みんなで
「防災チャレンジ」**

青森県では11月5日(火)の津波防災の日から11月24日(金)までの期間を防災ウィークとして、県民一斉の訓練や防災に関する取り組みをする「防災チャレンジ」の期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への積極的な参加や、備蓄品の準備・確認にチャレンジしましょう。

- 「防災チャレンジ」の例**
- ・11月15日(金)午前9時の防災無線の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
 - ・いざというときの備蓄品の確認にチャレンジなど



▲詳しくはこちら

問 青森県防災危機管理課
 ☎017-734-9180

お知らせ

令和6年度あなたのおしゃべりサロン

傾聴ボランティアあゆみの会による「傾聴サロン」です。お話を聴いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください(申込不要)。

小型家電の巡回回収について



11月の回収日 11月24日(日)

◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気を使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けますので、回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。
- 次回回収予定日は**3月23日(日)**の予定です。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！詳しくは、総務課（☎ 0178-56-2166）へお問い合わせください。

01

第32回北公民館文化祭

日頃の公民館活動の発表を通して交流・親睦を深めることを目的に、北公民館文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

- 日 時 11月3日（日） 9時30分～15時頃
- 場 所 北公民館
- 内 容 作品展示、舞台発表、体験など



問 北公民館文化祭実行委員会 実行委員長 村田 昭子 ☎090-2970-5241

02

親子3B体操 無料体験会

健康的な体づくりは子ども時代の基礎が大事です。音楽に合わせて無理なく体を動かしながら全身を鍛えます。親と子が同じ視線で楽しむことができる体操です。

- 日 時 ①11月4日（月） 10時～11時
②12月14日（土） 13時30分～14時30分
- 場 所：みなくる館 ホール
- 対象者：未就学児 保護者
- 持ち物：上履き 飲み物（水分補給）
敷物（ヨガマットまたはバスタオル）



問・申込先（公社）日本3B体操協会青森支部 佐藤佐智子
☎090-7668-5437 FAX 0178-20-3633

劇団「笑劇」、あれから20年…

劇団「笑劇」は、平成16年4月に「見る側も演ずる側も共に笑える劇団」を目指し、結成してから、20年が経ちました。今回は結成20周年の集大成として、これまで施設や児童館などで披露してきた「特殊詐欺」や「交通安全」をテーマにした演目、そして童話をダイジェストにした演目を作りました。

北公民館文化祭で公演しますので、皆さんぜひご来場ください。

日時 11月3日（日）
12時30分から
場所 北公民館

問 劇団笑劇 団長 村田
☎090-2970-5241



寄附ありがとうございます



9月19日、株式会社パセリー菜（小泉輝^{てるみ}代表取締役社長）から会社設立50周年を記念して、町に100万円を寄附いただきました。いただいた寄附金は、町の貴重な財源として活用します。



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報



▲HPはこちら

七戸町

**「縄文 地球を守っていきます隊」
なりきり縄文人募集**

日時：11月23日(土・祝)
午前の部：10時30分～12時
午後の部：13時30分～15時

場所：ニツ森貝塚館(旧天間東小学校)

問 ☎0176-68-2612 ニツ森貝塚館 担当：鎌本
メールアドレス：kaizuka@town.shichinohe.lg.jp



三沢市

**上十三・十和田湖広域定住自立圏事業
男女共同参画講座事業**

「シニア夫婦で聞く老後のマネー&ライフプラン」

日時：11月19日(火) 13時30分～15時
受付開始 13時

場所：三沢市公会堂 3階 第8集会室

問・申込先 三沢市役所 広報広聴課
(☎0176-53-5111内線215/214・FAX0176-52-5655)

十和田市

福祉フェアとわだ

日時：11月9日(土) 10時～14時

場所：イオンスーパーセンター十和田店
専門店側共有スペース

問 十和田市生活福祉課
☎0176-51-6718

六ヶ所村

47th TingTing コンサート

日時：11月8日(金)
14時30分～(14時開場)

場所：六ヶ所村文化交流プラザスワニー

問・申込先 六ヶ所村文化交流プラザ
☎0175-72-3400

六ヶ所村

山崎パニラの活弁大絵巻 in 六ヶ所村

日時：11月16日(土)
14時30分～(14時開場)

場所：六ヶ所村文化交流プラザスワニー

問・申込先 六ヶ所村文化交流プラザ
☎0175-72-3400

六戸町

メイプルタウンイルミネーション

日時：11月1日～2月28日
日没から午後10時まで

場所：六戸町立図書館前「いこいの広場」

問 メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会
(事務局：六戸町文化ホール内) ☎0176-55-5511

秋田県小坂町

クリスマスマーケットin小坂 2024

日時：12月21日(土) 16時～20時 ※冬花火19時30分～
12月22日(日) 15時～19時30分 ※冬花火19時～

場所：小坂鉱山事務所・天使館周辺

問 鹿角コミュニティ FM 株式会社
☎0186-25-8739

令和6年10月1日現在

前月比

男性 12,169人 (153) - 11

女性 12,981人 (182) - 3

合計 25,150人 (335) - 14

世帯 11,068世帯 (225) + 7

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 11月28日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

有料広告

**ガス・灯油ボイラーの
修理・交換 ご相談下さい。**



☆エアコン☆暖房 新規取付・交換

真心込めて施工致します。



有限会社 小山田住設



OYAMADA

おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

**編
集
後
記**

百石まつりのお通りと中日が大雨により中止に。とても残念でしたが、その分、お還りは例年以上にぎわいだったように思いました。

下田まつりは3日間とも快晴で、たくさんの方がお囃子や生き人形を乗せた山車を楽しんでいる様子でした。10月はたくさんの行事が町内で催されましたが、11月もイベント盛りだくさん。広報をご覧いただき、ぜひ足をお運びください。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



▲優勝したKOMUクラブの皆さん



全日本ジュニアソフトテニス
中学生女子の部で優勝！
安ヶ平 華朋さん
かほ
(洋光台)

Profile

洋光台在住。14歳。
百石中学校3年生。
4姉妹の次女。元々両親がソフトテニスプレイヤーで、その影響から小学校1年生の頃にソフトテニスを始めた。シュートボール（コート面を平行にネット近くを直線的に速く鋭く飛び打球のこと）を軸にした試合の組み立てを武器にしている。将来の夢は保育士。

8月17日から19日に千葉県白子町で開催された第35回全日本ジュニアソフトテニス大会中学生女子チャンピオントーナメント（ダブルス）で、町内を拠点に活動しているソフトテニスクラブ「KOMUクラブ（小向勝利町ソフトテニス協会会長）」が優勝しました。メンバー6人のうち、百石中学校3年生の安ヶ平華朋さんが、8月30日、成田隆町長を訪れ、試合の結果などを報告しました。

大会には東日本の各地から16チームが出場。「最初は思い通りに試合を運ぶことができたけれど、トーナメントを進んでいくにつれて、段々苦しい展開もあった。けれど、ペアを組んだ仲間と励まし合い勝つことができた」と大会を振り返った安ヶ平さん。成田町長も、「好きなことに取り組み、そのうえ優勝という成果を出したことはとてもすごいこと。これからも競技を続けて活躍してほしい」と激励していました。

「1、2年生の頃はなかなか良い成績を残せず、とても悔しかった。試合中、心が折れそうな時は『今まで練習したことを発揮するだけ。お前は強いから大丈夫』という父の言葉を支えに頑張ってきた。中学校最後の大会で自分の持つ力全てを出し切り、良い結果を残せた。とてもうれしい」と笑顔で話す安ヶ平さん。高校生になってもソフトテニスをつけて、インターハイに出場し、1位を取ることが目標にしていると話していました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.237 2024年11月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
https://www.town.oirase.aomori.jp
印刷/新光印刷株式会社



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。

https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら