



Main table with columns for Date, Main Dish, Dairy, Side Dish, and Ingredients. Includes a 'ひとくちメモ' (One-bite memo) column with seasonal information and food facts.



おいらせ町の給食は無料化事業を実施しており、町民の税金で賄われています。

うら面に給食だよりを掲載していますので、ぜひご覧ください。



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込むとおいらせ町のホームページから「学校給食献立のお知らせ」が出てきます。献立表やアレルギーの詳細献立を見る事ができますので、ご活用ください。

●献立及び使用食材は都合により変更することもありますのでご了承ください ●赤字は県産品またはおいらせ産の食材です ●スプーンがついている日はスプーンをもってきましょう



# 食べて元気に!



## 大切にしたい もったいないの心



「もったいない」という言葉には、物を最後まで大切に使う、食べ物を残さず食べるといった、日本人が昔から大切にしてきた心が詰まっています。ところが近年、まだ食べることができる食品を捨ててしまう「食品ロス」が問題となっており、2022年度は約480万tと推計されています。これは、日本人1人当たり、おにぎり1個分（約103g）の食べ物を毎日捨てていることとなります。10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。「もったいない」の心を忘れずに、未来に向けてできることから取り組んでみましょう!

## 地産地消給食を行いました

9月は百石小学校6年生と甲洋小学校5・6年生で地産地消給食を行いました。いつもの給食にプラスして青森県産やおいらせ町産の食べ物を使った料理を味わってもらいましたよ。



\* 百石小6年生



10月は食品ロス削減月間です。「もったいない」を減らしましょう。



### <アンケートより抜粋>

- ・青森県でつくられた食材が思ったより多くてびっくりしました。こうして地域の食べ物を食べることでフードロスさくげんにつながっていいなと思いました。
- ・地産地消給食を食べてみて、ほたてが苦手だったけど、少し食べられるようになりました。きれいな食べ物を地産地消給食で苦手なものを克服することができたので、うれしかったです。苦手なものに挑戦することは大切なんだなと思いました。



\* 甲洋小6年生

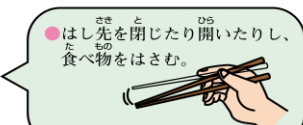
## 意識していますか?

## 食事のマナー

周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。



### はしの持ち方



### やりがちなマナー違反



### 正しい姿勢



### やりがちなマナー違反



### おわんの持ち方



### やりがちなマナー違反



### <7月の給食残食量>

1日に残るご飯 平均32.2kg (1人当たり 12.7g)

1日に残るおかず 平均99.8kg (1人当たり 38.0g) \*汁や牛乳も含んだ量です

●毎日の残食量を計っています。